

## 13<sup>a</sup> LEY

### CUANDO TE SIENTAS DÉBIL, TRISTE, CANSADO O INCLUSO SIENTAS MIEDO, RECURRIRÁS A LA 1<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup>, 6<sup>a</sup>, 7<sup>a</sup> y 12<sup>a</sup> LEY

La vida está llena de altibajos, es parte de la naturaleza humana, pero tu éxito dependerá de qué tan preparado estés para enfrentar estos altibajos, qué tan fuerte seas mentalmente para poder aceptar una caída, un golpe, un fracaso, entendiendo que esto es parte de tu éxito, analizando y encontrando siempre la forma más inteligente de seguir adelante.

La gente exitosa sabe que cuando algo sale mal, en algunos casos es permitido tomar un tiempo para pensar, tiempo para llorar, para reestructurar, para renovar, pero están conscientes que ese tiempo que se tomen es muy valioso, porque es un tiempo en el que pueden estar trabajando por su meta, sabiendo que si lo van a utilizar para tomar un respiro, entre más corto sea ese tiempo es mucho mejor.

*"Erróneamente creemos que los sentimientos son para gente débil, pero hasta el ser humano más poderoso, se agota, teme y llora. La gran diferencia es que lo acepta y no permite que esto lo detenga".*

**-Manuel Sotomayor-**

**F**inalmente, llegamos a la última Ley. Ya tienes prácticamente todo el sistema, todas las Leyes y sé que a partir de ahora estás listo para enfrentar lo que sea; solamente hay un pequeño detalle que tienes que tener muy presente en tu vida... somos seres humanos, tenemos sentimientos y todos en algún momento de nuestras vidas a pesar de que luchamos y trabajamos por lo que queremos, llegará un punto en el que nuestro cuerpo o el mismo corazón se sientan casados, agotados, lastimados, o incluso esos miedos que habías superado y que ya no te habían detenido, pueden regresar, pero es ahí donde tienes que recurrir nuevamente a tu **Mentalidad De Tiburón**.

Esta Ley te recuerda que todos caemos alguna vez, pero la diferencia, entre el que disfruta y logra lo que quiere, con el que no es feliz y no logra nada, está en quién realmente está preparado, quién verdaderamente está listo para enfrentar lo que venga, porque quien disfruta y logra, sabe que estas caídas, que estos altibajos son parte de la vida. ¡No se pueden evitar!, tienes que seguir el principio de Charles Darwin, “adaptación”, aprender a ser flexible, aprende a adaptarte a las circunstancias,

siempre para buscar la mejor salida, el mejor camino hacia lo que quieras, aprendiendo a enfrentar esos golpes con valentía.

*"Vacía tu mente, sé sin forma, moldeable. Como el agua, si pones agua en una taza, esta se convierte en la taza. Si pones agua en una botella, se convierte en la botella. Si la pones en una tetera, se convierte en la tetera."*

*El agua puede fluir o puede golpear.*

*Sé cómo el agua mi amigo".*

**-Bruce Lee**

Actor, escritor, guionista, productor y director americano.  
Considerado el ícono más grande de artes marciales del siglo XX.

Esta 13<sup>a</sup> Ley te enseña qué hacer para levantarte, qué pensamientos utilizar para regresar y tomar nuevamente ese camino que elegiste, sin quedarte en el suelo y perder más tiempo, a entender que dentro de ti, está eso que te impulsará hacia adelante nuevamente.

Antes de seguir con los principios de esta 13<sup>a</sup> Ley, quiero hablarte de un tema que hemos tratado a lo largo de estas Leyes, el concepto de la automotivación, siendo este fundamental para seguir adelante. Esta Ley me permite retomar este concepto, porque tienes que tener muy claro, que en el camino hacia tus objetivos, en el camino hacia tus sueños, ¡estás solo! Tienes que entender, que tú tienes que ser tu propio héroe. Cuando elijas ir tras tu sueño, no debes depender de nadie para alcanzarlo, porque probablemente

*"En esta vida jamás esperes que alguien te ayude,  
a menos que logres que sus intereses y los tuyos  
se alineen en el mismo camino".*

**-Manuel Sotomayor-**

Esto puede sonar muy frío, pero así es y tienes que ser tenaz y constante para enfrentarte tú solo a todo lo que se presente, entendiendo que cuando algo inesperado te pase y sientas que esto te pegó, nadie va a venir a decirte... ¡sigue adelante, tú puedes, ¡confía en ti!, ¡no permitas que este fracaso temporal te tire!... ¡No esperes esto!... ¡porque no va a pasar! Tú eres quien tiene que desarrollar esta habilidad para motivarte, porque normalmente no sabemos cómo manejar la automotivación.

Cuando escuchamos en la tele, en la radio, personas que nos aconsejan o nos dicen; “cuando quieras algo; di que tú puedes, di que eres el mejor”, ¡y si, esto tiene sentido!, pero cuando apenas estás iniciando el desarrollo de una mentalidad positiva, y al decir estas frases “yo puedo, yo lo voy lograr”, sin tener un sistema o una metodología, hasta uno mismo se siente algo tonto.

Te voy a compartir uno de mis secretos de cómo he manejado la automotivación. Primeramente he entendido que la Mentalidad De Tiburón puede estar en el interior de cualquier persona y al entender esto, significa que también está dentro de mí, siendo una parte de todo mí ser y sé perfecto que esa mentalidad es quien

puede impulsarme, es quien me motiva. Desde que era atleta siempre manejé la motivación en segunda persona. ¿Cómo es esto? Déjame explicarte para que quede muy claro... ¿Cómo te sentirías si cada vez que algo que no esperabas se presentara?, algo para lo que no estabas listo, como algún reto, alguna competencia o alguna presentación. Imagina cómo te sentirías si tuvieras a tu lado a una persona que en todas estas situaciones, te dijera al oído... ¡Estás listo!, ¡eres el mejor!, ¡nadie te ganará!, ¡estás aquí para transformar el mundo!, ¡claro que puedes con esto y más!, ¡el miedo no existe!, ¡adelante!, ¡confía en ti!... Esto sería como tener un aliado incondicional que jamás te dejaría caer y que siempre te estará impulsando... ¿Y quién sería esta persona?... **¡Esa persona eres tú!, ¡es tu Mentalidad De Tiburón!** Esto es a lo que le llamo; automotivación en segunda persona.

Utilizando esta técnica lograrás generar una gran seguridad, porque sabes que cuentas con alguien leal al 100% y que confía plenamente en ti. Entrena, esfuérzate por liberar esa mentalidad, para que logres desarrollar cada vez más ese poder con el que puedes motivarte siempre. De esta forma, ¡nada te detendrá!

Retomando los principios de la 13<sup>a</sup> Ley, cuando caigas o sientas que algo te está deteniendo, tienes que recurrir a los conceptos que ya viste, estas Leyes son claves y ya las conoces, estas te ayudarán a retomar ese objetivo, tómate un tiempo para pensar y reflexionar nuevamente para entender qué está pasando.

## 1<sup>a</sup> LEY

Aprenderás a conocerte día con día,  
para identificar perfectamente cómo funcionas.

Nuevamente busca en el fondo de tu ser, pregúntate ¿cómo te sientes?, ¿qué te afectó?, ¿qué te detuvo?, analiza cada paso que diste, de esta forma te darás cuenta que cuando logres identificar qué fue lo que sucedió, cómo estabas emocionalmente en ese momento, lo que hayas pasado o por lo que estés pasando, esto de inmediato se convertirá en un aprendizaje más y serás más sabio. Tómate el tiempo que creas necesario para preguntarte, pensar, analizar y sentir con todo tu corazón qué está pasando contigo, relájate, entiéndete, y después de esto toma nuevamente esas riendas de tu vida y recuerda esta otra Ley...

## 4<sup>a</sup> LEY

Te propondrás metas medibles y desarrollarás  
un **PORQUÉ**, el cual será tu motor  
y tu motivación.

Sigue tras esas metas, analiza dónde estuvieron las fallas, corrígelas, modifica tu plan, crea nuevas estrategias, pero no desistas de eso que elegiste, de eso que te apasiona, eso que te hace ser feliz y que sabes que es parte de tu vida, también recuerda ese **porqué**, el cual encontraste en el fondo de tu corazón, esa motivación que es tu “nitrógeno”, el que te empujará aun cuando estés sin fuerzas, aun cuando estés agotado, sea lo que sea, este te ayudará a seguir adelante, con

esa convicción de que estás en este mundo para lograr algo grande, como lo dice esta siguiente Ley...

### **6<sup>a</sup> LEY**

**Lucharás siempre con fuerza y valores hacia tus objetivos, teniendo fe en que estás destinado a lograr algo grande.**

Recuerda que tienes que estar convencido, que estás aquí para hacer algo grandioso, no importa si las cosas no han salido como esperabas, no importa si estás cansado, si estás lastimado, agotado, ¡no importa nada!, ¡jamás debes de perder esa fe en que eres especial!, en que puedes hacer lo que tú quieras, tomando la fuerza de cada uno de tus valores y siguiendo tus principios, ¡no dejes que nada te desanime!, ¡ni te quite esa idea de tu mente!, recuerda que tú eres quien decide si te afectan los comentarios, las personas, las situaciones externas. ¡No permitas que nada de esto acabe con esa fe que tienes en ti! Para esto es la siguiente Ley que ya conoces...

### **7<sup>a</sup> LEY**

**Jamás te rendirás ante nada ni nadie,  
porque tu mente es más poderosa  
que tu cuerpo y tus sentimientos.**

Como te lo dije anteriormente, no importa qué tan grande o fuerte sea el obstáculo, no importa cuál sea tu situación física, económica o emocional, ¡nada de esto importa!, ¡jamás debes detenerte!, ¡jamás debes de rendirte!, tienes que seguir adelante porque sabes que en tu Mentalidad De Tiburón no existe la palabra rendirse, y sabes que tu

mente es más poderosa que cualquier sentimiento físico y emocional; recuerda que esta es una de las características que realmente te dirán si eres un ganador, ¡no importa cuántas veces pierdas!, ¡no importa cuántas veces lo intentes!, siempre y cuando aprendas qué fue lo que pasó, lo tomes como una experiencia y sigas adelante, porque a la gente ganadora se le conoce en las peores circunstancias, es ahí donde se sabe si realmente tienen esa mentalidad de triunfo.

*"Si estás pasando por un infierno, sigue avanzando".*

**-Winston Churchill-**

Historiador, estratega militar, político y orador británico.  
Considerado como un líder motivacional en la II Guerra Mundial.

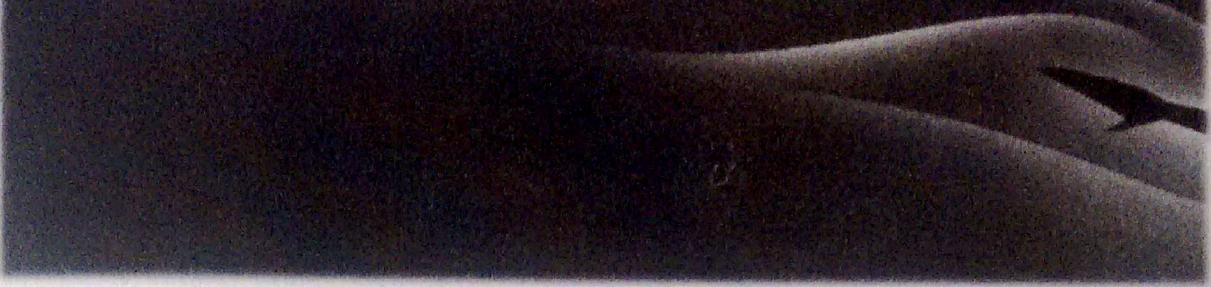
Por último, la Ley que será como tu armadura, para que puedas soportar todo lo que tengas que enfrentar y puedas retomar en cualquier momento tu camino.

## **12<sup>a</sup> LEY**

**En todo lo que te propongas soportarás el dolor  
y el cansancio más allá de lo que cualquier  
ser humano podría aguantar.**

Recuerda que esta ley es la que define qué tanto quieres lo que dices, qué tanto estás dispuesto a enfrentar y soportar cualquier cosa que venga por conseguir lo que quieras para tu vida. Esta Ley tiene que estar presente en todo lo que hagas, porque esta es la que te recordará que no puedes permitir que ningún dolor, cansancio, o alguno de esos “fantasmas mentales” te afecte. Recuerda que todos esos fantasmas **¡no existen!, ¡no son reales!**, tú eres quien puede controlarlos en el momento que quieras, **¡tú tienes**

la llave que abre o cierra esa jaula!, tú decides qué hacer, y quiero recordarte que jamás verás a algún **Tiburón Blanco** triste, deprimido o con miedo, ¡no!, ¡eso no existe!, solamente los verás con hambre, hambre de seguir dominando y de seguir siendo los reyes, tal como lo eres tú, tal como siempre te lo ha dicho tu **Mentalidad De Tiburón**. Recuerda que no viniste a este mundo para ser como todos los demás, estás aquí para hacer algo grande por ti y por tus seres queridos.



## Sigue avanzando con: ACTITUD

Esta es una palabra tan poderosa y a la vez tan delicada, que tienes que tener mucho cuidado con qué otra palabra la acompaña, porque así como puede cambiar para bien todo tu destino una **actitud positiva**, también puede destruirlo la actitud negativa.

No existe una sola persona que haya alcanzado sus objetivos sin una **actitud positiva**. Todos y cada una de esas personas pasaron por situaciones muy difíciles, pero su forma de ver y entender cada una de estas, fue la clave para seguir sin detenerse, ni vencerse ante nada ni nadie.

A partir de este momento, tienes en tus manos y en tu mente, el sistema que te guió a darte cuenta de esta mentalidad que siempre ha existido en ti y que a partir de ahora, en el momento que surja algo inesperado, serás capaz de reaccionar, hacer y conquistar cualquier cosa que quieras.

Analiza, aprende, define, enfrenta, y mantén siempre tu **MENTALIDAD DE TIBURÓN**.

*"Elije ser positivo, tú tienes esa opción, eres el dueño de tu actitud, elige ser positivo y constructivo. El optimismo es el hilo conductor hacia el éxito".*

**-Bruce Lee-**

Actor, escritor, guionista, productor y director americano.  
Considerado el ícono más grande de artes marciales del siglo XX.