



## **LA MAGIA DE PENSAR EN GRANDE.**

En el contenido de este texto, encontrará usted, docenas de ideas audaces, prácticas y principios que le facilitarán el poder de pensar en grande, lograr éxito, culminar sus metas y obtener satisfacciones.

Por medio de este texto, aplicará cada principio a la actualidad y sus problemas, crea que puede tener éxito, y lo tendrá. Éxito significa muchas cosas maravillosas y positivas, éxito significa libertad, liberarse de preocupaciones, temores, frustraciones y fracasos, éxito significa auto respeto, encontrar satisfacción y felicidad en la vida, la posibilidad de hacer más por aquellos que dependen de usted.

### **EL ÉXITO ES LA META DE LA VIDA.**

La más práctica edificación del éxito se encuentra en la cita de la Biblia que establece que la fe, puede mover montañas, crea, crea realmente que usted puede mover las montañas y podrá, usted puede obtener el éxito creyendo que puede ganarlo.

La creencia en los grandes resultados es la fuerza impulsora, la creencia en el éxito se halla detrás de todos los negocios prósperos, la creencia en el éxito es un ingrediente básico, absolutamente esencial en la gente afortunada. Crea, crea realmente en que puede tener éxito, y lo tendrá. Una persona es el producto de sus propios pensamientos. Crea en grande y hágase grande. Crea en sí mismo y las buenas cosas irán sucediendo. La mente es una fábrica de pensamientos, una fábrica que produce incontables pensamientos en un día, la producción de dicha fábrica está s cargo de dos capataces que son llamados: SEÑOR TRIUNFO Y SEÑOR DERROTA .

El Señor Triunfo fabrica pensamientos positivos, produce razones por las cuales usted puede, usted se halla calificado, usted quiere. El Señor Derrota produce pensamientos negativos y despreciables, desarrolla razones por las cuales usted no puede, usted es débil, es inadecuado.

## **DESARROLLO HUMANO Y PROFESIONAL**



Pero, sabia usted que los dos son en alto grado obedientes, captan inmediatamente la atención, todo lo que usted necesita hacer para señalar a cada capataz, es dar la ligerísima disposición mental, así pues que la única cosa acertada es, despedir al señor derrota, usted no lo necesita, no desea tenerle a su lado diciendo que usted no puede, que es incapaz de elevarse, que fracasará. Haga uso del Señor Triunfo, ciento por ciento de su tiempo, cuando cualquier pensamiento penetre a su mente pida al señor Triunfo que vaya a trabajar para usted, el le demostrará como puede tener éxito.

¿Cómo puede desarrollar el poder de la creencia? Aquí están tres guías para adquirir y fortalecer el poder de la creencia:

1. **Piense en el éxito, no piense en el fracaso:** Cuando la oportunidad aparezca, piense, puedo hacerlo, al pensar en condiciones felices, su mente crea planes que la producen.
2. **Recuerde con frecuencia, que usted es mejor de lo que cree serlo:** los afortunados no son superhombres, el éxito no requiere un súper intelecto, las gentes exitosas son por lo general hombres ordinarios que han desarrollado la creencia en ellos mismos y en lo que hacen. Nunca, nunca se venda usted barato.
3. **Crea en grande:** El volumen de su éxito lo determinan el volumen de sus creencias, piense en grandes metas y ganará éxitos grandes, nada absolutamente nada en esta vida produce más satisfacción que saber que uno se halla en el camino del éxito y la satisfacción.

Cúrese a sí mismo de la excusitis enfermedad del fracaso, la gente infortunada sufre la enfermedad de una mente con el pensamiento amortiguado, nosotros llamamos a esta enfermedad excusitis. Cada fracaso mantiene esta enfermedad en su forma avanzada, usted descubrirá que la excusitis explica la diferencia entre la persona que se va situando y el sujeto que escuetamente mantiene su propia situación. Encontrará que cuanto más afortunado es el individuo, menos inclinado es a proferir excusas, más el sujeto que no ha ido nunca a ninguna parte y no tiene ningún plan a desarrollar en lugar alguno, siempre tiene un arsenal de razones para explicar porque. Las

Calle 36 70 50 Teléfono: (57 – 1) 416 02 54 Móvil: (57) 315 870 91 62

E-mail: [javiermena@colombia.com](mailto:javiermena@colombia.com) Bogotá D. C. – Colombia

Móvil en Venezuela: (58) 414 799 60 54

## **DESARROLLO HUMANO Y PROFESIONAL**



personas de mediocres realizaciones son para explicar porque no la tienen, porque no la hacen, porque no pueden y porque no son. Si usted estudia las vidas de las gentes afortunadas descubrirá esto: Todas las excusas de los sujetos mediocres, podrían serlo también de las personas prosperas, en principio la víctima de la excusitis reconoce que su coartada es una mentira. Pero cuando con mayor frecuencia la repite llega a ser mayor el convencimiento de que es completamente verdadera, que la coartada es la razón real para que no tenga el éxito que debiera tener. Las siguientes son las cuatro formas más comunes de la excusitis:

- 1. Mi salud no es buena:** La excusitis de la salud recorre todo el camino del no me siento bien, la mala salud bajo mil formas diferentes es usada como una excusa para malograr lo que una persona desea hacer, le impide aceptar grandes responsabilidades prima el ganar dinero. Pero como vencerla rehúse conversaciones respecto a la salud, rehúse preocuparse acerca de su salud, siéntase agradecido porque su salud es tan buena como es, repítase a sí mismo es mejor gastar que enmohecarse.
- 2. La segunda forma de la excusitis es la Inteligencia** es como un escuchar “Yo carezco de cerebro” a diferencia de la mayor parte de excusitis la gente afectada por este tipo particular de la enfermedad, sufre en silencio, subestimamos nuestro propio poder cerebral y sobreestimamos el poder cerebral de los demás, a causa de estos errores, son muchos los que se venden a sí mismos a poco precio, lo que realmente importa no es cuanta inteligencia tiene usted, sino como emplea la que tiene. El interrogante entonces es ¿Qué pasa con esta excusitis? ¿Qué hacer? Haga lo siguiente: No se venda a sí mismo a bajo precio, vea las razones por lo que pueda hacerlo, no las razones por las que no puede usar su mente para crear y desarrollar ideas hasta hallar cosas nuevas y mejores que hacer.
- 3. La excusitis de la Edad:** se escucha a menudo esto no sirve, soy demasiado viejo, la enfermedad del fracaso por no tener nunca la edad correcta se presente bajo dos formas identificables: la variedad, soy demasiado viejo o soy demasiado joven. No puedo

Calle 36 70 50 Teléfono: (57 – 1) 416 02 54 Móvil: (57) 315 870 91 62

E-mail: [javiermena@colombia.com](mailto:javiermena@colombia.com) Bogotá D. C. – Colombia

Móvil en Venezuela: (58) 414 799 60 54

## **DESARROLLO HUMANO Y PROFESIONAL**



hacer lo que deseo o estoy incapacitado para hacerlo porque mi edad lo obstaculiza. Esta excusa ha cerrado la puerta a su real oportunidad para miles de individuos, piensan que su edad no es adecuada y por ello ni se molestan en probar, como manejar entonces esta excusitis, recuerde siempre, usted tiene solamente la edad que siente tener, hay quienes dicen con frecuencia, "pero me siento demasiado viejo," otros dicen "soy demasiado joven" la edad no tiene ninguna relación con la capacidad a menos que usted se convenza a sí mismo que los años, solamente le darán el carácter que necesita para realizar su fin. Demuestre que posee capacidad y actitudes positivas, y su juventud será considerada una ventaja.

4. La excusitis de la **Mala Suerte**: recuerde que nadie triunfa por suerte, siempre existe una causa para cada cosa, nunca olvide que la gente que se eleva a la cima en cualquier ocupación, llega allá a causa de que posee actitudes superiores y usa su buen sentido en la aplicación a un duro trabajo. Conquiste la excusitis de suerte por dos medios: primero, acepte la ley causa y efecto, eche una ojeada a lo que parece ser la buena suerte de alguien, no encontrará suerte sino preparación, planeación y producción de éxito pensante que precedieron su buena fortuna. Segundo: No despilfarre sus músculos mentales soñando un éxito conseguido sin esfuerzo, no llegamos a ser felices soñando simplemente que lo somos, el éxito llega haciendo cosas y dominando aquellos principios que lo producen.

## **CONSTRUYA LA CONFIANZA Y DESTRUYA EL MIEDO**

Los amigos piensan bien cuando dicen "es solamente su imaginación", no se preocupe no hay nada que temer, claro está, esta clase de medicina nunca opera contra el miedo realmente, si, el miedo es real, debemos reconocer que existe antes que podamos conquistarlo, la mayoría del temor es hoy psicológico, preocupación, tensión, aturdimiento, pánico nacen todos de una imaginación mal dirigida, una imaginación negativa. El temor es real, es el enemigo número uno del éxito, el miedo impide a la gente que capitalice una oportunidad, el miedo hecha a bajo la vitalidad física, el miedo hace realmente enfermos a los individuos, causa dificultades orgánicas, acorta la

Calle 36 70 50 Teléfono: (57 – 1) 416 02 54 Móvil: (57) 315 870 91 62

E-mail: [javiermena@colombia.com](mailto:javiermena@colombia.com) Bogotá D. C. – Colombia

Móvil en Venezuela: (58) 414 799 60 54

## **DESARROLLO HUMANO Y PROFESIONAL**



existencia, el miedo le cierra la boca cuando usted desea hablar, el miedo explica porque millones de gentes realizan poco y gozan poco, para empezar el tratamiento de curación, debe usted estar convencido que toda confianza es adquirida, desarrollada, nadie nace con la confianza, la vacilación solamente prolonga y magnifica el miedo, adopte la opción prontamente, sea decidido y repítase siempre “Pienso confiadamente, actúo confiadamente”.

Venza de una vez la timidez con estas tres simples acciones:

1. Busque la mano de la otra persona y estréchela calurosamente.
2. Mire directamente a la otra persona.
3. Por último diga, “Estoy encantado de conocerlo”

Construya la confianza así: sea de los que se sientan adelante, practique establecer contacto de ojos, camine 25% más aprisa, practique el hablar alto, sonría en grande.

Ponga estos cuatro procedimientos a trabajar para usted:

1. La acción cura el miedo
2. Ingrese a su mente tan solo pensamientos positivos
3. Practique hacer que su conciencia le diga que tiene razón, así previene que se desarrolle un complejo de culpabilidad.
4. Haga decir a todas las personas que le rodean “Soy confiado, realmente confiado”.

### **¿CÓMO PENSAR EN GRANDE?**

Donde el éxito interesa, las gentes no se miden por pulgadas, libras o grados de colegio, se miden por el volumen del pensamiento, tanto como pensemos en grande se determina el volumen de nuestras realizaciones.

Pregúntese a sí mismo, ¿Cuál es su mayor debilidad?, probablemente la mayor flaqueza humana es la auto depreciación, esto es venderse barato uno mismo. Piense en grande aplique en su vida frases como estas “Quebré pero la culpa fue mía, voy a probar otra vez”, “Hasta ahora no me ha sido posible vender este producto, pero sé que es

Calle 36 70 50 Teléfono: (57 – 1) 416 02 54 Móvil: (57) 315 870 91 62

E-mail: [javiermena@colombia.com](mailto:javiermena@colombia.com) Bogotá D. C. – Colombia

Móvil en Venezuela: (58) 414 799 60 54

## **DESARROLLO HUMANO Y PROFESIONAL**



bueno, y voy a encontrar la formula de llevarlo a buen fin”, “Sus pedidos han sido pequeños, déjeme trazarles un plan para venderles más de lo que necesitan”, “Cinco años no es realmente un plazo largo, precisamente pienso que me quedan treinta años para servir en un alto nivel”, “Ser joven o viejo, es una ventaja indudable, dará resultado, probaré”.

Ahora voy a sugerir cuatro medios para desarrollar el vocabulario de los grandes pensadores:

1. Use palabras y frases grandes, alegres para descubrir lo que se siente.
2. Use lenguaje positivo para estimular a los demás, use palabras positivas para esbozar planes a los demás.
3. Prometa victoria y observará los ojos encendidos, prometa victoria y logrará apoyo. Edifique castillos, no cabe sepulcros, mire las cosa no por lo son sino por lo que puedan ser.
4. La visualización añade valor a todas las cosas, un gran pensador visualiza siempre lo que se puede hacer en el futuro no se atasca en el presente. Por ejemplo, para ser un buen orador, usted debe tener conocimiento acerca de lo que se propone decir y un intenso deseo de decírselo a la demás gente.

### **HÁGASE GRANDE, PENSANDO EN GRANDE.**

No se venda usted mismo bajo presión, usted es mejor de lo se figura que es, use el vocabulario de los grandes pensadores, enderece su visión, practique el añadir valor en las cosas en las gentes, a sí mismo, obtenga la visión grande de su tarea, piense por encima de las cosas triviales, enfoque su atención sobre grandes objetivos.

### **¿CÓMO PENSAR Y SOÑAR CREATIVAMENTE?**

El pensamiento activo, consiste simplemente en encontrar medios nuevos o mejores de hacer alguna cosa, la recompensa de todos los tipos de éxito, engrana con encontrar medios de hacer mejor las cosas, cuando usted cree, su pensamiento encuentra medios de hacer; Cuando usted cree que alguna cosa es imposible, su mente va

Calle 36 70 50 Teléfono: (57 – 1) 416 02 54 Móvil: (57) 315 870 91 62

E-mail: [javiermena@colombia.com](mailto:javiermena@colombia.com) Bogotá D. C. – Colombia

Móvil en Venezuela: (58) 414 799 60 54

## **DESARROLLO HUMANO Y PROFESIONAL**



a trabajar para probarle por que, pero cuando usted cree realmente cree, que alguna cosa puede hacerla bien hecha, su mente va a trabajar para usted hallando los medios de hacerla. Crea y comenzará a pensar constructivamente, su mente creará un medio si usted se lo permite, donde hay una voluntad, hay un medio, creer que debe ser, quiere decir ser hecho.

### **¿Cómo desarrollar el poder creativo?**

Antes que nada, elimine de su vocabulario la palabra imposible, ya que esta palabra es de fracaso, piense en alguna cosa especial que usted estuvo deseando hacer o que sintió que no podía hacerlo. Recuerde la mente del pensador tradicional está paralizada, el pensador tradicional hiela su mente, bloquea su progreso, le impide desarrollar el poder creativo, combátalo de la siguiente manera:

Hágase receptivo ante las ideas y dé la bienvenida a las nuevas, sea una persona experimental, esto le da liberalidad y le prepara para mayores responsabilidades, sea progresivo, no regresivo, la absoluta perfección en las empresas humanas desde la construcción de proyectiles a la crianza de los niños, es inaccesible, esto quiere decir que hay un lugar, infinito para el mejoramiento la gente afortunada sabe esto y esta siempre buscando un medio mejor. Cada día, antes de que comience su trabajo, consagre diez minutos a pensar, ¿cómo puedo hacer un mejor trabajo hoy?, Pregúntese que puedo hacer para estimular a mis empleados, que favor especial puedo hacer a mis clientes, Cómo puedo acrecentar mi experiencia personal. Si usted realmente cree que puede hacer más, su mente piensa creativamente y le muestra el camino. Pruebe estas tres etapas para fortalecer su creatividad, a base de preguntar y escuchar, estimule a los otros para que hablen, pruebe sus propias miras en la fortuna de las preguntas, concéntrese en lo que las demás personas digan, use estas herramientas y piense creativamente, creer que puede ser hecho ya tiene algo de posible, no permita que la tradición paralice su mente, pregúntese ¿Cómo puedo hacer más? Practique el preguntar y escuchar, enderece su meta, engendre estímulos, mézclese con gente de diferentes ocupaciones e interés social.

## **DESARROLLO HUMANO Y PROFESIONAL**



### **USTED ES LO QUE PIENSA QUE ES.**

Para ser importantes debemos pensar que somos importantes realmente, pensémoslo así la persona que cree que no es importante, no lo es como usted piensa determina, como usted actúa, como usted actúa a su vez determina como los demás reaccionan hacia usted, aparentar importancia ayuda a que piensen que usted es importante, nunca salga de casa sin sentirse cierto de que se ve como la clase de persona que desea ser, vista correctamente, no le conviene dejar de hacerlo, use las ropas como una herramienta para elevar su espíritu, edificar su confianza su exterior físico afecta a su interior mental, en cuanto a lo que concierne a la apariencia, la calidad es mucho más importante que la cantidad, recuerde, su apariencia le habla a usted y habla a los demás. Piense "Yo soy importante, yo tengo lo que me deleita, yo soy un realizador de primera clase, mi misión si es importante" el niño es un reflejo viviente de cómo piensan sus padres o encargados por que aprenden por medio de la imitación, dese usted mismo una charla vigorizante varias veces al día, construya su propio venderse Usted mismo a si mismo, mejore la calidad de su pensamiento, piense que aparenta ser importante y la gente lo pensará, perfeccionando su pensamiento, perfecciona sus acciones y así produce éxito, aparezca importante le ayuda a pensar importante su apariencia le habla a usted y a los demás, piense que su trabajo es importante, piense con rectitud a cerca de las gentes, he aquí una regla para ganar éxito, grávela en su mente y recuérdela "EL ÉXITO DEPENDE DEL APOYO DE LAS DEMAS GENTE" la gente afortunada sigue un plan para agradar a la colectividad, lo hace usted? La gente que alcanza la cúspide no debate mucho las técnicas para pensar correctamente hacia los demás, pero se sorprendería usted de cómo mucha gente realmente grande tiene un plan claro definido, inclusive escrito para agradar a otros, aplique los siguientes consejos:

Aprenda a recordar los nombres, la ineficiencia en este punto, puede indicar que el interés de usted no es suficientemente claro, sea una persona cómoda y así no habrá tirantes el estar con usted, adquiera la cualidad de estar relajado con una desenvoltura para que las cosas que hace no le desazonen, no sea egoísta, guárde la impresión de que lo sabe todo y para usted solo, practique el agradar a la gente

Calle 36 70 50 Teléfono: (57 – 1) 416 02 54 Móvil: (57) 315 870 91 62

E-mail: [javiermena@colombia.com](mailto:javiermena@colombia.com) Bogotá D. C. – Colombia

Móvil en Venezuela: (58) 414 799 60 54

## **DESARROLLO HUMANO Y PROFESIONAL**



hasta que aprenda a hacerlo genuinamente, ninguna persona es buena del todo, ninguna es mala del todo, la persona exactamente perfecta, sabe una cosa... no existe. Si dejamos a nuestro pensamiento incontrolado, podemos encontrar mucho desagrado en casi todo el mundo, por el mismo motivo que dirigimos el nuestro debidamente si pensamos con rectitud acerca de la gente, podemos encontrar muchas cualidades de admirar en la misma persona. Es importante que piense que su mente es una estación emisora, este sistema de difusión transmite mensajes a usted por todos los canales igualmente poderosos: un canal P positivo y un canal N negativo, si escucha el canal N este seguro de cometer algún error y error bien malo, tal vez fatal pero si sintoniza el canal P tenga la completa seguridad que se beneficiará con las observaciones de su superior y al mismo tiempo le acercará más estrechamente a él y se acercará estrechamente a usted mismo, si el canal N se interfiere dígale "Alto" entonces conecte sus canales, para la conexión todo lo que debe hacer es pensar en la cualidad positiva del individuo, usted es dueño de manejar su pensamiento su estación emisora, la real prueba para pensar correctamente hacia la gente, llega cuando las cosas no andan exactamente por la senda que usted desea, la mejor manera de empezar es poniendo en una cápsula estos principios de trabajo:

**Sea simpático:** Practique ser la clase de persona que gusta a la gente, esto gana su apoyo y pone combustible en su programa de construcción del éxito.

**Tome la iniciativa en la consecución de amigos:** Preséntese a sí mismo ante los demás en toda oportunidad, acepte las diferencias y limitaciones humanas, no espere que nadie sea perfecto, recuerde, la otra persona tiene derecho a ser diferente y no sea usted un reformador, sintonice siempre con el canal P, la estación de los buenos pensamientos, el canal P, encuentre cualidades para admirar a una persona, no culpe a los demás cuando sufra una contrariedad, maneje su medio ambiente, ¡vaya en primera clase, Hombre! Su mente es un mecanismo maravilloso, cuando está trabajando en un sentido le puede llevar a un éxito destacado, pero si opera diferente también puede producir una quiebra total.

## **DESARROLLO HUMANO Y PROFESIONAL**



La mente es el instrumento más delicado y sensitivo de toda la creación, la mente refleja el alimento que usted consume, ha pensado usted alguna vez, ¿que clase de persona habría sido de criarse en algún país extraño? ¿Que alimentos preferiría? ¿Sus preferencias en el vestir serían las mismas? ¿Qué clase de trabajo estaría haciendo? Usted puede, desde luego hallar contestaciones a estas preguntas, pero las probabilidades son que sería una persona totalmente distinta si hubiera crecido en un país diferente, pero... ¿Por qué? Porque se habría visto influido por un ambiente diferente, usted es producto de lo que lo rodea, por ejemplo, la asociación prolongada con gente negativa, nos hace pensar negativamente.

Los expertos convienen en que la persona que usted es hoy, su personalidad, ambiciones, posición presente en la vida, son ampliamente el resultado de su medio ambiente psicológico, usted cambiará durante los meses y los años, pero del modo que cambiará depende de su ambiente futuro. Escuchemos ahora lo que podemos hacer para que nuestro ambiente futuro nos pague en satisfacción y prosperidad.

Un primer paso, es **reacondicionarse** a sí mismo para el éxito, para comprender esta fuerza, regresemos al tiempo en que éramos niños, todos tuvimos altas metas, a una edad sorprendentemente joven forjábamos planes para conquistar lo desconocido, ser líderes, alcanzar posiciones, llegar a ser saludables y famosos en una palabra, ser el primero. He aquí un procedimiento muy sencillo para ser de primera clase:

### **AMBIENTE SOCIAL**

Circule en nuevos grupos, restringir su ambiente social en los mismos grupos produce fastidio, somnolencia, insatisfacción, hágase nuevos amigos, únase a organizaciones nuevas, no le dé miedo conocer otras personas, seleccione amigos que posean miras diferentes de las suyas, la responsabilidad y las posiciones de importancia gravitan sobre personas que sean capaces de ver los dos lados. Seleccione amigos que se mantengan por encima de las cosas mezquinas y poco importantes. Seleccione amigos que se interesen por cosas positivas,

Calle 36 70 50 Teléfono: (57 – 1) 416 02 54 Móvil: (57) 315 870 91 62

E-mail: [javiermena@colombia.com](mailto:javiermena@colombia.com) Bogotá D. C. – Colombia

Móvil en Venezuela: (58) 414 799 60 54

## **DESARROLLO HUMANO Y PROFESIONAL**



Amigos que realmente deseen que usted triunfe, encuentre amigos que respiren estímulo a sus planes ideales. Haga que su ambiente le vuelva afortunado.

Tenga conciencia de su ambiente, haga que su ambiente trabaje para usted, no contra usted, no deje que la gente de pensamiento pequeño le retenga, la gente celosa desea verlo tropezar, obtenga consejo de gente afortunada, nunca se arriesgue con los consejeros mercenarios que viven de fracasos, expulse de su ambiente el veneno, vaya en primera clase en cualquier cosa que haga, pero siempre procure ser el primero.

### **HAGA DE SUS ACTITUDES SUS MÁS FIELES ALIADAS**

¿Puede usted leer la mente? Leyendo la mente es más fácil que piense, quizás nunca ha pensado en ello, pero usted lee las mentes ajena todos los días y ellas leen la suya. Pero ¿Cómo lo hacemos? Lo hacemos automáticamente a través de actitudes, leemos las actitudes a través de las expresiones y tonos de voz. Durante millares y millares de años, el hombre logró pasar con poco más de gemidos, quejas, gruñidos y rugidos, así durante millones de años los hombres se comunicaron con otros hombres mediante expresiones del cuerpo y sonidos, no palabras, y nosotros aún comunicamos nuestras actitudes y sentimientos hacia la gente y las cosas del mismo modo. ¿Que tal si valoramos las actitudes propias? No nos engañemos la gente que no posee un profundo sentimiento de su propia importancia, esta destinada a la mediocridad, debe sentirse importante para tener éxito, ayudando a los demás a sentirse importante recibe la recompensa porque le hace a usted mayor bien y se siente especial. He aquí como hacerlo:

1. Practique la apreciación: deje que los demás sepan que aprecia lo que hacen por usted, nunca, nunca permita que nadie sienta que es dado por supuesto, practique la apreciación con una cálida y sincera sonrisa. No olvide que una sonrisa permite a los demás conocer que usted los tiene en cuenta, elogie a la gente sobre pequeñas cosas, su apariencia, el modo de hacer su trabajo rutinario, sus ideas, sus esfuerzos.

Calle 36 70 50 Teléfono: (57 – 1) 416 02 54 Móvil: (57) 315 870 91 62

E-mail: [javiermena@colombia.com](mailto:javiermena@colombia.com) Bogotá D. C. – Colombia

Móvil en Venezuela: (58) 414 799 60 54

## **DESARROLLO HUMANO Y PROFESIONAL**



2. Practique el llamar a las personas por sus nombres: a las personas les gusta ser llamadas por sus nombres, usted debe recordar dos cosas especiales una pronunciar el nombre correctamente y deletrearlo correctamente; si lo pronuncia mal o utiliza sobrenombres esa persona cree que usted siente que no es importante.

### **¿DESEA GANAR DINERO?**

Es perfectamente natural desear ganar dinero y acumular salud, el dinero es el poder de dar a su familia y así mismo, el nivel de vida que merecen, el dinero es poder de ayudar al infortunado y es uno de los medios de vivir la vida plenamente. La persona que desea ser habitualmente pobre sufre de un complejo de culpabilidad o un sentimiento de inadaptación. El dinero entonces, es un objetivo deseable, lo que es inquietante, es el procedimiento regresivo de que se valen muchos para obtenerlo. En resumen, cultive actitudes que le lleven hacia el éxito, cultive la actitud y dígase ¡ESTOY ACTIVADO! Cultive la actitud y dígase ¡SOY IMPORTANTE! Demuestre apreciación en cualquier oportunidad.

### **CONSIGA EL HÁBITO DE LA ACCIÓN**

Hay un déficit de personas sobresalientes, calificadas de expertas para llenar las posiciones claves, todo gran trabajo requiere de un hombre que piense en la acción los principales ejecutivos buscando una persona clave, solicitan respuestas a preguntas como estas: ¿Hará el trabajo? ¿Seguirá hasta el fin? Todas estas preguntas tienen punto de mira, poner en claro si el sujeto es un hombre de acción, las ideas excelentes no son bastantes. Cuando usted estudia a la gente, encuentra que se dividen en dos clase: los afortunados, son activos y son llamados activacionistas; el mero promedio, el mediocre, el infortunado son pasivos y le llamamos pasivacionistas. La diferencia entre ellos es que el señor activacionista es un hacedor, emprende ideales; el pasivacionista es un no hagamos, pospone las cosas para demostrar que no deben hacerse, siempre tiene una razón para justificar el no hacer las cosas. La prueba de una persona afortunada

Calle 36 70 50 Teléfono: (57 – 1) 416 02 54 Móvil: (57) 315 870 91 62

E-mail: [javiermena@colombia.com](mailto:javiermena@colombia.com) Bogotá D. C. – Colombia

Móvil en Venezuela: (58) 414 799 60 54

## **DESARROLLO HUMANO Y PROFESIONAL**



no consiste en la habilidad de eliminar los problemas antes de que surjan, debemos estar dispuestos a establecer un compromiso inteligente con perfección, a fin de que no aguardemos siempre antes de emprender la acción, es todavía un buen consejo cruzar el puente cuando llegamos a él. Le aconsejamos tener en cuenta dos ejercicios especiales para desarrollar el hábito de la iniciativa:

1. **Sea un cruzado:** Cuando vea que alguna cosa debe ser hecha, apodérese del balón y corra.
2. **Sea voluntario:** Cada uno de nosotros se ha visto en situaciones en las cuales hemos deseado ofrecernos como voluntarios para alguna actividad, pero al final, no lo hicimos ¿Por qué? Tal vez a causa del miedo, pero no del miedo que no podamos cumplir la tarea, sino más bien miedo de lo que nuestros asociados dirían, no miren, el voluntario permanece firme, recibe atención especial y lo más importante de todo se da a sí mismo una oportunidad para demostrar que posee gran capacidad y ambición para el voluntariado. Piense en los líderes que conoce en los negocios, la milicia, en su comunidad, el individuo que se estaciona en las líneas laterales, que se mantiene fuera, que es pasivo, que no conduce, pero el hacedor el compañero que piensa en acción encuentra otros que desean seguirle, la gente deposita confianza en el hombre que actúa, ellos naturalmente suponen que saben lo que están haciendo. Practique estos puntos claves:
  - a. Sea un activacionista, sea un hacedor, no un no hacedor no espere que las condiciones sean perfectas, nunca lo serán.
  - b. Espere futuros obstáculos y dificultades y resuélvalos tan pronto aparezcan.
  - c. Recordar las ideas por si solas, no traen el éxito las ideas solo tienen valor cuando usted actúa sobre ellas. Use la acción para curar el miedo y ganar confianza, haga lo que teme y el temor desaparecerá pruébelo y verá los resultados.
  - d. Piense en términos de ahora, mañana, la semana próxima, más tarde, y otras palabras similares son sinónimos de la palabra FRACASO.

## **DESARROLLO HUMANO Y PROFESIONAL**



- e. Emprena los negocios pronto, no pierda tiempo queriendo estar listo para actuar, no lo piense más, ¡accione, accione el engranaje! Y parta.

### **COMO CONVERTIR LA DERROTA EN VICTORIA.**

Los trabajadores sociales y otros que trabajan en barrios de mala fama, encuentran muchas diferencias en edad, religión, fe y educación, algunos son casos de ciudadanos sorprendentemente jóvenes, otros son viejos, una minoría son graduados universitarios, unos pocos carecen esencialmente de toda educación formal. No cree Usted que es un magnífico ejemplo vivo que la cruel y amarga derrota se puede transformar en victoria. La derrota es solamente un estado de la mente, y nada más. Decida desde ahora mismo poner a salvo alguna cosa de cada bancarrota, cuando las cosas parezcan no andar bien en el hogar, el trabajo, cálmese y encuentre lo que causa el trastorno, este es el medio de evitar cometer el mismo error dos veces. Los seres humanos somos curiosas criaturas, prontos a aceptar el pleno crédito de nuestras victorias, cuando ganamos deseamos que el mundo lo sepa, es natural desear que los demás nos miren y nos halaguen. Los cinco postes indicadores que le ayudan a trasformar la derrota en victoria son los siguientes:

1. Estudie los reveses para abrirse camino al éxito: Cuando pierda, aprenda, y así vencerá la próxima vez.
2. Tenga el valor de ser su propio crítico constructivo: Busque sus faltas y debilidades y corríjalas. ¡Esto, le hará un profesional!
3. Deje de culpar a la suerte: Investigue cada descalabro, encuentre lo que anda mal, recuerde culpar a la suerte nunca conduce a nadie a donde quisiera ir.
4. Mezcle la persistencia con la experimentación: Permanezca con su meta pero no golpee su cabeza contra la pared, pruebe nuevos recursos, ¡Recuerde, hay un lado bueno en toda situación, encuéntrelo, vea el lado bueno y azote el desaliento!
5. Emplee metas que le ayuden a crecer: Todo acierto del progreso humano, nuestras invenciones grandes o pequeñas, nuestros descubrimientos médicos, nuestros triunfos en inteligencia, nuestros negocios afortunados, fueron visualizados antes de llegar

Calle 36 70 50 Teléfono: (57 – 1) 416 02 54 Móvil: (57) 315 870 91 62

E-mail: [javiermena@colombia.com](mailto:javiermena@colombia.com) Bogotá D. C. – Colombia

Móvil en Venezuela: (58) 414 799 60 54

## **DESARROLLO HUMANO Y PROFESIONAL**



a ser realidades, una meta es un objetivo, un propósito, una meta es más que un sueño, es un sueño sobre el cual se actúa, una meta es más que un vago yo deseo, una meta es un anhelo por lo que estamos trabajando. Nada sucede ningún paso adelante se da hasta que se ha establecido una meta, sin meta los individuos se limitan a viajar por la vida, las metas son tan esenciales al éxito, como el aire lo es a la vida, nunca nadie tropieza con el éxito sin una meta, nadie vive nunca sin aire, adquiera una fijeza muy clara respecto a donde quiere ir. Lo más maravilloso acerca de una meta atrincherada es que le mantiene activo para alcanzar su blanco, no es hablar por hablar, cuando usted se somete a los deseos de una meta, la meta misma trabaja en su mente subconsciente, esta siempre hará un balance, examíñese a sí mismo, decida que cosas específicas debe hacer para ser más efectivo, pues algunas veces muchos factores ajenos a su control pueden afectar su destino.

### **PERMÍTASE EMPRENDER LA ACCIÓN**

Tenga en cuenta los siguientes principios de construcción de éxito, y póngalos a trabajar:

1. Establezca con claridad y fijeza a donde quiere llegar: Construya una imagen de sí mismo dentro de diez años, ponga si es posible por escrito el plan de diez años, su vida es demasiado importante para dejársela al azar.
2. Ríndase a su anhelo: Sitúe metas, para generar mayor energía, deje que su meta principal sea su piloto automático, cuando permita que su meta le absorba se encontrará a sí mismo tomando decisiones correctas para alcanzar su meta.
3. Realice su meta a razón de un paso cada vez: Mire cada tarea que ejecute, sin tomar en cuenta lo pequeña que pueda ser como un paso a su meta. Construya metas para treinta días, día por día el esfuerzo será recompensado.,
4. Invierta en sí mismo: adquiera aquellas cosas que constituyan poder mental y eficiencia.

### **¿CÓMO PENSAR A MANERA DE UN DIRIGENTE?**

Calle 36 70 50 Teléfono: (57 – 1) 416 02 54 Móvil: (57) 315 870 91 62

E-mail: [javiermena@colombia.com](mailto:javiermena@colombia.com) Bogotá D. C. – Colombia

Móvil en Venezuela: (58) 414 799 60 54

## **DESARROLLO HUMANO Y PROFESIONAL**



Recuerde una y otra vez que usted no es un empujado a los otros niveles de éxito, el principal objetivo del líder es pensar, y la mejor preparación para el liderato es pensar, gaste algún tiempo en la soledad con sus propios pensamientos y piense en el éxito de sí mismo, para ser un líder más efectivo ponga a trabajar los siguientes cuatro principios del liderato:

1. Comercie la mente con gente a quien desee influir: Es fácil hacer a los demás lo que usted desea que le hagan.
2. Sea humano en cualquier cosa que haga ponga primero a los demás, no dé a la gente otro tratamiento del que usted desearía recibir será recompensado si actúa bien.
3. Piense en el progreso: piense en el mejoramiento de toda cosa que haga, piense en altos logros, esté seguro que la copia original vale ser duplicada, haga de esto un resolución personal en la casa, el trabajo, en la vida.
4. Tómese tiempo para conferenciar consigo mismo y conecte su poder supremo de pensar: Recuerde que la soledad dirigida rinde resultados, úsela para liberar su poder creativo, úsela para encontrar soluciones a sus problemas personales y de negocios, use la técnica de pensar que usan los grandes líderes.

### **COMO USAR LA MAGIA DE PENSAR EN GRANDE EN LAS SITUACIONES CRUCIALES DE LA VIDA.**

Tengamos en cuenta, que hay magia al pensar en grande, pero también es fácil de olvidar, cuando la gente pequeña trate de empujarlo abajo, PIENSE EN GRANDE, esté seguro de que hay alguna gente que desea que usted pierda, que experimente infortunios, más esa gente no podrá hacerle daño si usted recuerda estas tres cosas:

1. Usted ganará, cuando rehúse luchar con gente mezquina, luchar con la gente pequeña lo rebaja a su nivel, espere ser tijereteado será prueba de que es grande, acuérdese que los criticones están psicológicamente enfermos, laméntelo por ellos.
2. Piense en grande para estar inmune contra los ataques de la gente ruin: Piense puedo hacerlo mejor, lo mejor no es inasequible, hay

Calle 36 70 50 Teléfono: (57 – 1) 416 02 54 Móvil: (57) 315 870 91 62

E-mail: [javiermena@colombia.com](mailto:javiermena@colombia.com) Bogotá D. C. – Colombia

Móvil en Venezuela: (58) 414 799 60 54

## **DESARROLLO HUMANO Y PROFESIONAL**



lugar para hacer mejor las cosas, nada en este mundo está tan bien hecho como puede llegar a serlo y cuando usted piensa: lo puedo hacer mejor, le aparecerán los medios para hacerlo.

3. Recuerde un hombre disciplinado será dueño de su mente, un loco será un esclavo.

Durante un buen número de minutos en este texto dimos unas pautas de lo que podría hacer usted para cambiar su vida, escuchamos técnicas, propuestas, sugerencias, ejemplos; pero recuerde nada de esto funcionará, nada ocurrirá en su vida si usted no le imprime acción a cada cosa, a cada idea a cada pensamiento que lo lleve a cambiar su vida.

La primera acción a emprender al finalizar esta lectura, es que usted nacerá de nuevo, y pensara en grande de usted mismo, de ahora en adelante, nada ni nadie lo empequeñecerá. **LA MAGIA DE PENSAR EN GRANDE YA INICIO SU OBRA, LA OBRA DE SER USTED MISMO.**