



## 4<sup>a</sup> LEY

**TE PROPONDRÁS METAS MEDIBLES  
Y DESARROLLARÁS UN PORQUÉ,  
EL CUAL SERÁ TU MOTOR  
Y TU MOTIVACIÓN.**

Una de las grandes diferencias entre los que alcanzan sus sueños y los que nunca lo logran, es la planeación de metas hacia ellos. Tienes que convertirte en un gran estratega, saber perfectamente qué es lo que quieras, hacia dónde vas, cuál será tu siguiente movimiento, con qué cuentas y dónde conseguirás lo que te falta.

Además tienes que descubrir por qué quieres lograr lo que estás buscando, saber por qué trabajas día a día, y qué es lo que te motiva a levantarte cada mañana.

**¡Descubriendo esto!**

Tu porqué, se convertirá en tu motor, el cual te impulsará con tal fuerza, que puedo asegurarte, que nada ni nadie te detendrá.

*"Para que el universo conspire a tu favor,  
primero tienes que demostrarle que eres capaz  
de mover el mundo con tus propias manos".*

**-Manuel Sotomayor-**

## ¿Cómo desarrollar una meta o un objetivo?

Cuando quieras conseguir o lograr algo, tienes que desarrollar un plan de vida, para que puedas tener claro qué camino vas a tomar y adónde quieres llegar. Para hacer un plan de vida no hay edad, no hay límites, tú eres el único que puede decidir, qué es lo que quieres lograr, qué objetivos quieres alcanzar y cuáles son los retos que quieres superar, pero para esto, primero tienes que proponerte metas que tengan tiempo y forma.

Un plan de vida, es lo que sería para un piloto tener un plan de vuelo. Cuando un piloto quiere llegar de un punto A al B sabe perfectamente cuál es la ruta que va a tomar, ¿pero qué sucedería, si este piloto decide despegar sin haber trazado una ruta? De esta forma sus probabilidades para llegar a ese destino serían muy bajas, incluso puede perderse o lo que sería peor, podría estrellarse. ¿Pero qué pasa, si este piloto decide volar del punto A al B teniendo perfectamente definido su plan de vuelo? No importará si hay vientos fuertes, no importará si hay tormentas, el piloto tendrá la capacidad de maniobrar, esquivar y regresar nuevamente a

su ruta establecida, porque sabe perfectamente hacia dónde quiere llegar.

En la vida es fundamental definir a dónde quieras llegar. Pregúntate... qué es lo que quieras. Como lo dice la 1<sup>a</sup> Ley: sé tu propio juez, analiza en qué eres bueno, cuáles son tus talentos, tus fortalezas, qué es lo que te apasiona. Básate en esas aptitudes y combínalas con lo que amas, porque de esta forma, podrás definir más fácil qué camino es el que quieras tomar.

Hay una clave fundamental que tienes que tomar en cuenta, cuando estés haciendo tu plan de vida, recuerda que entre más exacto sea lo que quieras, entre mejor puedas definir lo que deseas, será mucho más fácil alcanzarlo.

Ejemplo: ¿Quiero ser un empresario? Ok, ¿de qué será mi empresa?, ¿cuánto tengo para invertir?, ¿quiénes serán mis socios?, ¿qué producto o servicio voy a ofrecer?, ¿cuál va a ser mi ventaja competitiva?, ¿cuánto quiero ganar el primer año?, ¿cuál será mi ROI (Retorno de Inversión) y en cuánto tiempo?

Tienes que ser muy claro con lo que quieras, poniendo otro ejemplo: ¿Quieres ser millonario?.... ¿cuánto quieres?, ¿un millón, 10 millones, 100 millones?, ¿en cuánto tiempo?, ¿cómo piensas generar ese dinero?, ¿qué ideas tienes?

Hay una gran diferencia entre tener perfectamente claro qué es lo que quieras, qué es lo que vas a conseguir y cómo lo vas a lograr, a no tener idea de qué es lo que quieres o hacia dónde vas; y esto no tiene nada de malo, quizás

en este momento estas reflexionando qué vas hacer, esto es un proceso y para esto son estas **13 Leyes**.

Todo esto que te comento, lo puedes comprobar conversando con la mayoría de las personas preguntándoles, qué es lo que quieren de sus vidas. Muchos te dirán que no lo habían pensado y otros dirán que no saben, o te darán respuestas generales. Cuando tengas oportunidad de platicar con alguien que está tras un objetivo, que tiene un plan de vida perfectamente claro, pon mucha atención en sus comentarios y expresión corporal, porque al ver su mirada y gestos, te podrás dar cuenta que sabe perfectamente hacia dónde va. Estoy seguro que tú ya tienes esa idea en tu cabeza o quizás en el proceso de esta lectura, la encuentres en tu mente y en tu corazón.

Quiero compartirte un ejemplo de una meta material, porque de la misma forma es cuando tienes una meta como persona, cuando quieres desarrollarte como un mejor ser humano, tienes que ser muy claro en qué aspectos quieres cambiar y en qué tiempo quieres lograrlo.

En este ejemplo puedo decir: “quiero un carro del año”, pero ese carro puede ser un carro de hamburguesas nuevecito, o un carro chocón de la feria. Tienes que meter la idea muy clara en tu mente: quiero un carro, rojo, marca tal, interiores de tal color, para saber perfectamente por qué vas a ir, por qué vas a trabajar, cuánto tienes que generar y cuáles van a ser tus estrategias.

Habrá momentos en tu vida en los que se presentarán algunas oportunidades, si tienes una meta clara en tu mente,

podrás verlas, identificarlas y tomarlas para que te ayuden a lograr lo que quieras, pero si no tienes perfectamente claro cuál es tu meta, estas oportunidades pueden pasar frente a ti y no te darás cuenta de que están ahí.

Existe algo muy poderoso y comprobado científicamente, que te ayudará a identificar estas oportunidades, a esto se le llama:

### ***Percepción Selectiva***

*-Es la capacidad que tenemos para centrar nuestra atención en determinados estímulos ignorando los demás-*

Regresando al ejemplo del automóvil: cuando queremos comprar un auto nuevo o simplemente nos gusta algún modelo en especial y tenemos la idea en nuestra mente, de un auto de color rojo, de una marca en específico, ¿qué es lo que sucede cuando salimos a la calle o estamos en el tránsito?... ¡Comenzamos a ver más carros rojos de la marca que nos gusta! Esto pasa porque de toda una realidad de autos, dimos una orden a nuestra mente y esta enfoca nuestros sentidos a ese auto que nos gusta.

Esto es lo mismo que sucede cuanto tienes un plan de vida, una meta, un objetivo: entre más exacto sea, entre más detalles puedas poner a ese objetivo, tus sentidos comenzarán a ver las herramientas necesarias para alcanzar lo que te estás proponiendo, porque de lo contrario como te lo comenté, si no tienes bien definida la meta, puede que esas herramientas o lo que necesitas

para lograr lo que quieras, pueden pasar justo frente a tus ojos y no percibirlas, porque no tienes perfectamente claro, qué es lo que realmente quieres hacer en tu vida.

Una vez que ya sabes qué es lo que quieres, tu mente se convertirá en un imán que atraerá todas las herramientas que necesitas, es por esto que tienes que ponerte metas medibles, sabiendo que tu objetivo está en lo más alto e iras por él. Comenzando con ponerte metas diarias, semanales, mensuales, establecer prioridades, ponerte metas en todo lo que hagas... en el trabajo, con tu familia, en el deporte, en tus clases, ser mejor persona, para que de esta forma cada que vayas cumpliendo esas pequeñas metas, mantengas esa motivación, esa energía positiva que te ayudará a seguir avanzando.

Esta 4<sup>a</sup> Ley también dice:

### **DESARROLLARÁS UN PORQUÉ, EL CUAL SERÁ TU MOTOR Y TU MOTIVACIÓN.**

Motivación: esta palabra viene del latín *movere*, que significa mover, acción, movimiento. Cuando estás motivado ¿qué sucede? Todos en algún momento de nuestra vida nos hemos sentido sumamente motivados por algo, sintiendo esa emoción, esa energía, esas ganas de estar en constante movimiento, muchas veces no podemos ni dormir por estar pensando en lo que vamos hacer, sintiendo esa emoción de lo que viene.

¿Qué pasaría si fueras capaz de encender ese motor, esa motivación, cada vez que tú quisieras, sin importar cómo

esté tu energía, sin importar tu estado de ánimo? ¿Te gustaría tener el control de ese botón? Un botón que en el momento que tú lo presionaras, te impulse hacia adelante con gran potencia.

Tu mente tiene ese poder y tú puedes tener el control, una vez que tienes perfectamente claro cuál es tu objetivo, tienes que preguntarte por qué lo quieras, por qué deseas ese objetivo, para qué quieres lograr lo que te estás proponiendo. Cuando las respuestas a esto son en primera persona, como por ejemplo: porque quiero ser el mejor en lo que hago, porque quiero ser el más exitoso, el más rico, ¡está bien!... Esto es un impulso importante, pero hay algo todavía más poderoso... Cuando estas respuestas son por alguien más, como por ejemplo: quiero ser el mejor en lo que hago, para que mi familia se sienta orgullosa de mí, para poner el nombre de mi escuela, de mi empresa, de mi país en alto; quiero ser el más exitoso y más rico, porque quiero que la gente que esté a mi alrededor nunca le falte nada, porque quiero que mis hijos se sientan orgullosos; o simplemente porque mucha gente te ha dicho que no lo vas a lograr. Cuando tu **porqué** es por ti, y a la vez por alguien más, este amor por tu gente te dará una fuerza, un coraje, una potencia sobre humana, para poder seguir adelante sin importar cómo estén las cosas.

Encontrar ese **porqué** es tu responsabilidad, nadie puede hacerlo por ti, solamente tú lo puedes hacer, busca en el fondo de tu ser, piensa, analízalo con calma, ve a tu alrededor y cuando lo encuentres ¡prepárate!... porque este se convertirá en lo que te impulsará con toda la potencia.

Cuando un auto de carreras va a máxima velocidad, ¿qué sucede si este tiene un botón de nitrógeno?... Cuando el motor ya no da más y presionas este botón, ¿qué pasa?... ¡pawnnn!... En ese mismo instante se libera ese nitrógeno, que ayuda a generar una mayor explosión en la gasolina, haciendo que el auto salga disparado con mucha más potencia.

Cuando descubras ese **porqué**, será como tu nitrógeno. Cuando creas que ya diste todo, cuando creas que ya no puedes, cuando creas que has hecho todo lo posible... recuerda cuál es tú **porqué**... y de inmediato sentirás esa energía, esa motivación interna que te impulsará al máximo para seguir tras tus objetivos.

*"Quien tiene un porqué para vivir,  
encontrará siempre el cómo".*

**-Friedrich Nietzsche-**

Escritor, poeta, filósofo y músico alemán (1844-1900).

Más adelante, en la 7<sup>a</sup> Ley, encontrarás una historia de vida, que ejemplifica perfectamente la fuerza sobrenatural que te puede dar el tener un **porqué**.

**Sigue avanzando con:  
AGRADECIMIENTO**

Cuando valoras y **das gracias** por lo que tienes, cuando miras a tu alrededor y ves todo lo que la vida te ofrece para lograr lo que te has propuesto, te darás cuenta que eres muy afortunado.

Cuando ese amor por tus seres queridos, por quienes te han apoyado, o simplemente porque quizás ahora eres tú, quien tiene que apoyar y proteger a tu gente, es aquí donde te das cuenta de todos los motivos que tienes, y que no vas a permitir, que nada ni nadie venga a quitarte de las manos lo que es tuyo o lo que quieras lograr.

Cada mañana cuando abras los ojos, recuerda cuál es tu **porqué...** y este te dará una fuerza sobrenatural para seguir adelante.

*"No hay hombre tan cobarde, a quien el amor no haga valiente y convierta en héroe".*

**-Platón-**

Filósofo griego, fundador de la Academia (387 a.C.).  
Discípulo de Sócrates y maestro de Aristóteles.