



8^a LEY

NO PERMITIRÁS QUE NINGUNA EXCUSA TE DETENGA O TE DESVÍE DE TU SUEÑO.

¿Cuántas veces te has dicho o has escuchado? ¡Estoy muy ocupado! ¡El tiempo no me alcanza! ¡Tengo mucho trabajo! ¡Esa persona es millonaria porque seguro heredó! ¡Ella está delgada y tiene buen cuerpo porque su genética es así! ¡La economía en el país está muy mal! ¡No hay dinero! ¡No hay trabajo! y podría seguir con una lista interminable.

¿Sabes cómo se le llama a todo esto? “Suavizantes mentales” a lo que comúnmente se les conoce como excusas. Pero ¿qué sucede?, ¿Por qué las utilizamos? Porque psicológicamente nos ayudan a sentirnos bien con nosotros mismos, nos permiten cobijarnos en algo que creemos que no se puede cambiar, por lo que esto genera en la persona un estado de bienestar, de conformidad, que aunque no logre lo que se propuso, inconscientemente y aparentemente, esos suavizantes mentales la harán sentir feliz. A esto yo lo llamo, estar muerto en vida.

“Lo imposible es el fantasma de los tímidos y el refugio de los cobardes.”

-Napoleón Bonaparte-

Primer cónsul y emperador de Francia (1804-1815).

Considerado uno de los mejores estrategas militares en la historia.

En tu vida existirán muchos momentos de inspiración, en los que vendrá a ti una idea, un proyecto, un sueño, y solamente dependerá de ti. Si te atreves a ir tras él, en ese instante en el que tomas la decisión de transformar ese sueño en un objetivo, ¡será uno de los momentos más emocionantes!... y llegarán a ti muchos sentimientos; desde esa alegría al visualizarte logrando lo que quieras, hasta quizás un poco de miedo a fracasar, pero es ese momento el que definirá una parte de tu éxito. El resto dependerá de qué tanto quieras y puedas seguir avanzando.

Porque en este camino, que tú elegiste, te darás cuenta que existirán muchos obstáculos, muchas dudas, y cuando esto suceda, es justo cuando no debes permitir que estos obstáculos hagan efecto en ti. Tienes que demostrarlo, que no vas a permitir que nada ni nadie te desvíe de ese sueño y que tu Mentalidad De Tiburón cada vez es más poderosa y esta no te dejará detenerte hasta lograr lo que quieras.

¿Te has preguntado alguna vez, por qué no todos tienen lo que quieren?, ¿por qué la gran mayoría no consigue lo que se propone?

Hay una razón muy sencilla...

Pero antes quiero ponerte este ejemplo:

Cuántas veces no nos ha pasado y hemos dicho: ¡ahora sí voy a hacer ejercicio!... Y cuando ya estamos decididos a ir a caminar, correr, o ir al gym, suena nuestro teléfono...

Llamada.

-Amigo- ¿Cómo estás? Oye, vamos a la inauguración del nuevo antro, va estar increíble, ¡este es el evento del año!

-Tú- Pero... ¿esta no va a ser igual que la del fin pasado y el antepasado y todas a las que me has invitado?...

-Amigo- ¡No!, esta sí es otra cosa, ¡va a estar increíble! ¡No puedes perdértelo! ¡Vamos!

Y pues... ¿qué hacemos? ¡Es el evento del año!, ¡no podemos faltar!, entonces colgamos y nos vamos con nuestros amigos.

También cuántas veces no hemos dicho, “ahora sí me voy a poner a dieta”... ¿Y qué pasa? Decimos... ¡Mejor empiezo mañana!, ¡ahora sí ya empiezo el lunes!, siempre es después, después y después... Siempre estamos posponiendo lo que queremos.

Cada vez que decimos, ¡quiero lograr esto!, ¡quiero lograr lo otro! Estamos siendo incongruentes, nos estamos engañando, ¡si lo quieras! ¡Hazlo! Deja a un lado todos esos pretextos, ¡quita de tu cabeza esos suavizantes mentales! y ¡ve por lo que quieras!, cualquier cosa que quieras ser, hacer o tener, lo puedes lograr... pero primero tienes que comprometerte con lo que dices que vas a lograr.

Porque como te dije anteriormente, hay una razón muy sencilla de por qué la gran mayoría de las personas, no tienen lo que quieren, no logran lo que se proponen y no cumplen sus objetivos.

Esta razón es...

¡QUE REALMENTE NO LO QUIEREN!

¡Prefieren y quieren más, salir a divertirse!, que enfocarse en su meta. ¡Quieren más, comer todo lo que se les antoja!, que tomar la decisión de cuidar su cuerpo. ¡Quieren más, dormir!, que trabajar duro. ¡Quieren más, estar tranquilos!, que no tener presiones, no tomar riesgos, no tener fracasos, no pasar por desilusiones, rechazos, no enfrentar sacrificios... ¡Que realmente arriesgarse e ir tras lo que quieren!

Estas son algunas de las razones por las cuales existen dos tipos de personas: las que logran lo que quieren y las que solamente pasan su vida llenándola de pretextos, soñando y engañándose a sí mismos sin tomar acción y sin lograr nada.

¿Qué tipo de persona quieres ser tú?...

Lo primero que tienes que preguntarte, es si realmente estás dispuesto a enfrentar todo lo que venga por conseguir lo que quieras, teniendo la certeza de que es algo bueno para ti y para los que te rodean, estando dispuesto a enfrentar lo que otros llamarían sacrificios. ¡Pero para ti no!, ¡para ti son simples escalones!, -algunos más gran-

des que otros-, pero estás consciente que cada uno de estos, son los que te acercarán cada vez más a tu objetivo.

Yo sé que estás dispuesto a enfrentar todo, a subir esos escalones sin importar si uno o varios de ellos son enormes, ¡tú y yo sabemos perfectamente qué tipo de persona eres!

A lo largo de mi carrera deportiva, vi desaparecer a muchísimos talentos. ¿Por qué? Precisamente por no tener esa capacidad de seguir adelante, por tomar malas decisiones, por dejarse vencer por los pretextos, las adversidades, por malas amistades, amigos que aparentemente eran sus “amigos”, pero la verdad es que solo buscaban divertirse y su beneficio. Vi a muchos que tenían un potencial altísimo, pero comenzaron a decaer debido a malas relaciones, algunos también con sus novias o novios, porque a estas personas no les interesaba lo que hacían, y en lugar de apoyarlos, impulsarlos, hacer equipo y seguir juntos hacia adelante, hacían todo lo contrario, los perjudicaban, los jalaban a lo malo, convirtiéndose en un ancla de su desarrollo.

En este camino hacia tus objetivos, tienes que aprender a observar a tu alrededor, aprender a identificar a este tipo de personas, quienes no te dejarán nada bueno y solamente te arrastrarán. Quizás en algún momento te equivocarás en elegir a tus amistades, también es parte de la vida el fallar, pero esto te permitirá aprender con cada experiencia, y con el tiempo debes hacerte experto, para que de ahora en adelante con solo platicar unos minutos, aprendas a leer la actitud que las personas tienen ante la vida y te podrás dar cuenta si serán positivas o negativas en tu camino.

-Jack Canfield-

Historiador, escritor y motivador estadounidense.

Existen dos palabras que parecen ser mágicas y que te ayudarán a seguir en el camino. Ese camino que elegiste hacia tus objetivos, sin que nada te desvíe, pero la gran mayoría no sabe decirlas, porque no tienen esa fortaleza para defender ese camino que eligieron. Estas dos palabras son: ¡No gracias!

¿Sabes cuántas veces?, les tuve que decir a amigos, amigas, a novias, incluso hasta a mis familiares, ¡no gracias! Porque tenía entrenamiento, ¡no gracias! Porque estaba tras un objetivo... Tienes que aprender a ser firme en tus convicciones y si decidiste tomar un camino, no dejes que la gente que no tiene metas ni objetivos influyan en ti.

Cuando platico con amigos quienes fueron atletas, ¡y por cierto!, algunos de ellos, ¡con un talento enorme!, pero lamentablemente no llegaron a lograr más, por no saber decir, ¡no gracias!... ¿Sabes qué es lo que me dicen? Que hasta ahora entienden y se dan cuenta que renunciaron a sus sueños, por esas aparentes amistades, por la fiesta, o por una relación que en ese momento parecía ser algo bueno, pero que con el paso del tiempo, todo esto solamente los alejó de lo que querían, y ahora no tienen ni esas relaciones, ni su sueño.

Esto te lo comento, porque quiero que te des cuenta que cuando se tiene un objetivo, tienes que buscar gente que tenga también objetivos. No dejes que el tiempo sea quien te enseñe esta lección, busca gente con hambre de triunfo, hambre de hacer algo grande, gente positiva, gente que te impulse y te motive, porque de este modo, así como ellos te apoyarán, será recíproco y tú también serás un impulso importante para ellos, de esta forma harán un equipo imparable.

Sé que quizás tengas que pasar por algunas situaciones en donde la gente que te rodea, no compartirá esa misma visión que tienes, ese mismo ímpetu por lograr cosas nuevas, pero tienes que aprender primero a convertirte en ese ejemplo, para que tus actos sean los que los motiven a seguirte, y si después de hacer esto, si después de querer invitarlos a que compartan tu visión o que ellos mismos creen la suya, no lo logras... Respétalos, entiéndelos y date cuenta de por qué no todos triunfan, pero al entenderlos, esto te permitirá estar tranquilo, porque hay veces que esto te sucederá con tu misma familia. No los culpes, no te enojes, no te desesperes, sigue manteniendo tus buenos sentimientos hacia ellos, sigue por lo quequieres, tarde o temprano serás un ejemplo para ellos y para toda la gente que te rodea, y de esta forma se darán cuenta que eres diferente a todos los demás, se darán cuenta que lograste lo que querías y te respetarán.

Recuerda que el tiburón blanco cuando elige un objetivo, tiene la capacidad de mantener una visión de túnel, un gran enfoque, el cual evita que cualquier distracción externa a éste, lo haga desviarse o detenerse.

Sigue por ese camino que elegiste, pero por favor, ¡no te engañes! Siquieres algo, ¡ve tras eso!, esfuérzate, cúmplelo, aprende a decir, ¡no gracias! Cuando algo quiera desviarte, no permitas que ningún suavizante mental, ninguna excusa por mínima que sea, se pare enfrente de tu camino.

*“El que es bueno para poner excusas,
rara vez es bueno para algo más”.*

-Benjamin Franklin-

Escritor, político y científico estadounidense (1706-1790)

**Sigue avanzando con:
PERSEVERANCIA**

Una vez que decidas hacer algo y esto tenga un impacto positivo en tu vida, en los que te rodean o incluso en toda una sociedad, ten en cuenta que aparecerán muchas personas que no van a ver lo mismo que tú, y su capacidad mental respecto a tu visión será diferente. Muchos te dirán... que no se puede... está muy difícil... intenta otra cosa... no sigas tras esa idea, o muchas cosas más.

Pero es aquí cuando tu mente tiene que desarrollar esa **perseverancia**, esa capacidad de mantenerte firme sin desviarte y con esa fuerza constante hacia lo que tú quieras, para poder proteger con todo tu ser, esa idea que nació en ti, esa semilla del objetivo que deseas.

Recuerda que nadie va a alimentar esa idea, nadie la va a cuidar por ti, y mucho menos defenderla.

Pregúntate nuevamente, ¿qué es lo que quieras lograr?
Y si esa idea está en tu mente y en tu corazón...
¡No permitas que nada te detenga!

“No es la fuerza, sino la perseverancia de los altos sentimientos la que hace a los hombres superiores”.

-Friedrich Nietzsche-

Escritor, poeta, filósofo y músico alemán (1844-1900).