

Minha Visão Sobre mim.

Ponto de vista físico.

Fisicamente eu me sinto bem, eu considero ter uma estatura mediana pra alta e um peso razoável, antes da quarentena eu era mais magra eabei engordando um pouco nessa quarentena, mas é algo que não me preocupa mais de maneira geral me sinto bem como eu sou.

Ponto de vista cognitivo.

No ponto de vista cognitivo eu não tenho tanta facilidade em aprender com a teoria, mas com a aplicação da teoria com a prática eu aprendo bem mais rápido, a entender e muito mais fácil a distância, mas num geral estou aprendendo muita coisa e estou feliz com meu desenvolvimento.

Ponto de vista emocional.

No ponto de vista ~~cognitivo~~ emocional eu sempre estou alegre, claro que sempre tem dias melhores que outros mas eu tenho tentado ser a máxima possível positiva e alegre no meu dia a dia, a ansiedade está sempre presente mas eu procuro sempre dar a melhor para me sentir orgulhoso comigo mesmo.