

记住这10条,做一个可爱的老人

进入退休大军中的老朋友,家庭成为了他们余生的又一个主战场。除了父母和老伴,他们更多的要面对儿女。如何做一个不让儿女头疼的可爱老人,不妨试着做到以下这10条。

1、不依赖

老人自立自强一点,能少给儿女们添乱,也能活出自己的潇洒和尊严。

自立,首要的是维持身心健康,这不仅是自己的幸事,也是儿女们的福气;要管住嘴迈开腿,保持心情愉悦。其次就是要生活自理,自己能办的事情自己办,不依赖,不勉强,还能过得充实自在。

2、不干涉

孩子们有自己的生活空间和生活观念,要相信青出于蓝胜于蓝,少咸吃萝卜淡操心。

不干涉,就是要学会得体地退出。对孩子的工作只建议不打扰,对他们的小家庭只帮忙不添乱,对他们的生活只提醒不干涉。自己过得清闲,儿女们也会尊重。

3、不伸手

退休后,尽量用自己的钱,做好规划,按照自己的实际需求来花钱。不要动不动就向儿女伸手,过分所求会让人疏远。至于儿女们的主动表示,那是另一回事。

4、不打扰

尽量不要在儿女工作的时间给他们打电话,这样会影响

他们工作。平时约定时间保持经常性联系就好。

有的老人不管什么时间、有事没事每天都打个电话,让儿女感到很无奈,也让自己无趣。

5、不推诿

虽然说,父母要退出儿女的生活,但也是适当退出,并不是做一个彻底的甩手掌柜。

当儿女需要帮助的时候,只要身体和经济条件允许,还是要尽量帮助的,毕竟父母永远都是儿女的后盾。

6、不代庖

孙辈的教育是儿女们的事,不是爷爷奶奶的责任。

如今都是“奥特曼”“灰太狼”年代了,你还在讲“从前有座山,山上有个庙……”那才叫做毁人不倦。

儿女们不需要帮助和不愿意代为办理的事,不凭自己主观意愿画蛇添足,以免帮了倒忙,受累不讨好。

7、不乱言

特别是在子女家庭关系问题上,多起好作用,不递负面言。

有些老人过多参与到孩子的家庭事务中,说长道短,只能是雪上加霜或好心办坏事,给孩子心里添堵。

8、不卖老

岁数大了不是本钱。这年头什么都值钱,就是岁数不值钱。

有的老人在家里一言堂惯了,总想为孩子的事做主,很令



年轻人厌。人老了,不能倚老卖老,自尊、自立、自省、自律,才能活出自己的潇洒和尊严。

9、不同住

如果老年朋友身体好,有条件的话,建议不要和子女住一起。

毕竟是隔代人,很多习惯和观念都不一样,如果两辈人住一起,久了免不了闹矛盾。分开住,大家都自在,经常串串门,也能享受亲情的温暖。

10、不抱怨

不要总把为别人做的那些事挂在嘴上,也不要当着子女的面抱怨。

看不惯的事,只要不是原则上的错误,就不要说出来,比如:天不太黑就开灯,电视经常一开就是一天,睡到很晚才起床……



饥不择药

秋天来了,吃货3妈怕贴秋膘,于是,开始咬牙节食。

这天傍晚,一天没进二两米的3妈饿得有点发黑眼晕。实在熬不住了,她就在手提包里一通乱翻,看能不能翻出点小零食来。功夫不负有心人,最后,终于翻出了两片感冒药,饿急了的3妈一仰脖子就吞了下去,嘴里还自言自语道:“有总比没有强,药也能填一下肚子……”

■雀姐

中秋节马上就要到了,礼尚往来是中华民族的传统习俗!近年来,品牌好酒成为礼尚往来的首选。面对市场上琳琅满目的酒品牌,到底中秋用什么酒既不失体面,又能买得实惠呢?

自饮小酌、朋友小聚,首选茅台镇生态原浆酒!到常德日报传媒集团一楼大厅

100元换6瓶茅台镇生态原浆酒,你换了么?

温馨提示:单张100元钞票上号码6位数字相同的号码可换2箱(如:23111111、89222222-999999)

单张100元钞票上号码8位数字相同的号码可换8箱(如:11111111、22222222-99999999)

没有大动作 怎敢惊动常德人



贵州茅台镇“52度生态原浆酒现场百元品鉴兑换活动”隆重登陆常德,咨询热线络绎不绝,兑换现场人气火爆。厂家温馨提示,我们只

为推广,您可尽得实惠,机不可失、时不再来。凡想参加品鉴兑换活动的常德人,赶紧找任意位置有3位同号、连号或4位对子号的百元钞,如:111、555、123、987、678、AABB、7788……凭该类型百元钞,在现场一张可兑换价值1728元的“茅台镇生态原浆酒”一箱(52度浓香型、500ml/瓶×6瓶)。



100元 = 6瓶茅台镇生态原浆酒
288元×6瓶=1728元

茅台镇生态原浆酒大兑换

全城搜寻豹子号、顺子号、双胞胎号百元钞……

100
壹佰元

XXXX674111

100

XXXXX33275

100

XXXXX12375

100

XXXXX23373

100

XXXXX865789

100

XXXXX867788

100

喝酒喝茅台镇生态原浆酒:好口福!



茅台镇生态原浆酒产于中国酒都茅台镇。窖池中丰富的微生物和香味物质,使得酒体丰满浓香,各味协调。2次投料,9次蒸馏,8次加曲发酵,7次取酒之工艺,长期窖藏,制成了52度浓香型高档粮酒,具有酒体醇厚、空杯留香等特点。茅台镇生态原浆酒浓香四溢,包装大气上档次。特别适合:自饮小酌、孝敬长辈、探亲访友、宴请亲友、礼尚往来、家宴喜宴、朋友聚会。

火热兑换中
早9点到晚6点

兑换地址:常德日报传媒集团一楼大厅 (常德柳叶大道1089号)
乘车路线:H1、H16到柳叶大道下,51路、H15、16路、38路到常德日报社下

咨询电话:183 9737 9753

温馨提醒:本次活动点仅限上述地址,保障酒水质量;若参加其他购买地点活动,产生质量问题,与我方活动无关。