

Zeitmanagement

Dr. Verena Steiner

Programm

08.30	Ich und meine Zeit <i>persönliche Situationsanalyse</i> Die inneren Rhythmen nutzen
10.15	<i>Pause</i>
10.45	Die inneren Rhythmen nutzen (Forts.) Umgang mit Störungen
12.45	<i>Mittagspause</i>
14.00	Ziele setzen und erreichen Effizienz und Effektivität
15.30	<i>Pause</i>
15.45	Persönliche Organisation und Planung
17.00	<i>Schluss</i>

Bücherverkauf:

Morgenpause 10.15 - 10.45 Uhr

Mittagspause 12.45 - 14.00 Uhr