



MARÍA ELENA LÓPEZ

PSICÓLOGA DE FAMILIA

INTELIGENCIA
FAMILIAR

PORTAFOLIO

Números de contacto:
2356159/3153369303

Correo de Contacto:
info@inteligenciafamiliar.com

MARIA ELENA LÓPEZ JORDÁN

Psicóloga Colombiana de la Universidad Javeriana, nacida en Armenia, Quindío. Con veinte años de experiencia, Magíster en sicología Comunitaria de la misma universidad.

Hace veinte años trabajo con la familia desde diferentes instancias: en la consulta privada, a través de talleres y conferencias, con programas de valores en las empresas, en los medios de comunicación, en la academia con los alumnos o con la comunidad directamente. Igualmente, a través de proyectos editoriales, libros y artículos que están dirigidos a entender la crianza de una manera amorosa, sencilla y constructiva.

Esta experiencia y la propia como madre y esposa me han llevado a la convicción de que la familia es el mejor lugar para vivir. Es la escuela de los primeros aprendizajes de vida y el espacio donde se forma nuestra personalidad, se moldean nuestras emociones y obtenemos el bienestar que necesitamos para crecer.

Pero ciertamente el mundo, ni el momento son fáciles, necesitamos ayuda, un esfuerzo adicional y una gran fe en que podemos dar a nuestros hijos el cuidado, el afecto y la orientación que requieren.

Planteo un modelo denominado Inteligencia Familiar que parte de la premisa que todos los padres tenemos las potencialidades para dar una buena crianza a nuestros hijos. Esto requiere cambiar algunas concepciones y actitudes, tener unas nuevas comprensiones e implementar unas acciones específicas. Aspiro ofrecer a las familias una guía encaminada, sobre todo, a llenarnos de esperanza y confianza en nuestra capacidad para ser padres competentes y dar en la educación de nuestros hijos los mejores frutos.

“La Psicología es una manera maravillosa de entender los sentimientos, la forma de pensar y los comportamientos de las personas y a través de esa mirada comprensiva y sensible, contribuir a que vivamos mejor y podamos avanzar en el esfuerzo de ser más felices”.

Experiencia

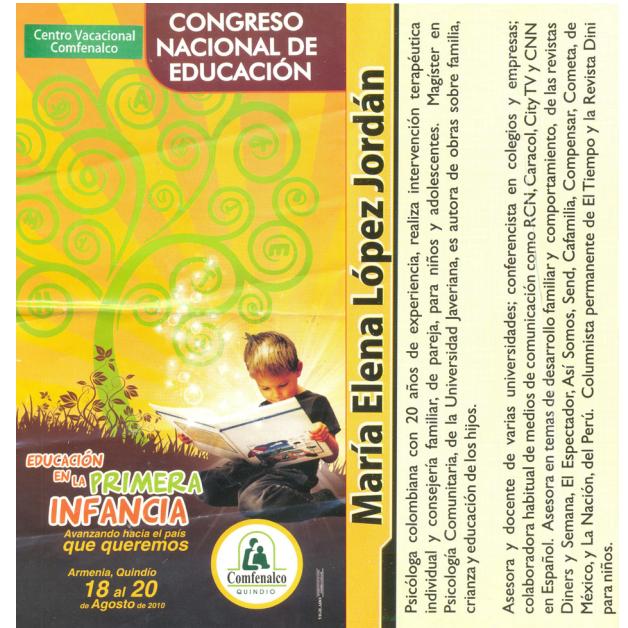
- Consulta Particular.
Intervención Terapéutica individual y consejería familiar, pareja, niños y adolescentes.
Autora de obras sobre familia, crianza y educación de los hijos
- Asesoría y docencia en Universidades
- Conferencista colegios y empresas
- Panelista frecuente de medios de comunicación.(RCN, Caracol, City TV y CNN en Español.)
- Asesora en temas de familia, comportamiento y estilos de vida de revistas como Diners, Semana, El Espectador, Send, Cafamilia, Compensar, Cometa de México, La Nación del Perú.
- Columnista permanente de El Tiempo, El Diario La Crónica y la Revita Dini para niños.



CONFERENCIAS

- DISCIPLINA POSITIVA
- DIVORCIO Y VIDA FAMILIAR
- CLAVES PARA CRECER EN PAREJA
- CONCILIANDO TRABAJO Y FAMILIA
- LA INTIMIDACIÓN ESCOLAR, UN ASUNTO SERIO
- COMO ELEVAR LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LOS NIÑOS
- LAS HABILIDADES SOCIALES: UNA HERRAMIENTA PARA LA VIDA
- COMO ELEVAR LA INTELIGENCIA FAMILIAR PARA SER MÁS FELICES
- CLAVES PARA FORTALECER EL VINCULO AFECTIVO CON LOS HIJOS

**FUNDACIÓN UNIVERSITARIA
DEL ÁREA ANDINA
SECCIONAL PEREIRA**



**FUNDACION
ECO
DE PADRES A PADRES**

Tiene el gusto de invitarlos a nuestro próximo taller el sábado 1 de septiembre de 2012 de 9:00 a 11:00 a.m.

**"BULLYING,
MATONEO,
INTIMIDACIÓN
ESCOLAR, LE SUCEDA
ESTO A SU HIJO?"**

PANELISTA INVITADO
Dra. María Elena López
Psicóloga

Entrada Gratis

SALÓN COMUNAL
EDIFICIO BOULEVARD 42
Calle 41A No. 8 - 25

AGRADECENOS SU PUNTUALIDAD

"El papel de los padres no es preparar el camino para sus hijos... Sino preparar a sus hijos para el camino".

Este taller está abierto únicamente para padres con hijos entre los 8 y 15 años

La Caja de Compensación Familiar Comfenalco Quindío y Julián Salazar Arias, Director Administrativo



Tienen el gusto de invitarle a la conferencia

La intimidación escolar o Bullying, un asunto serio, no un juego de niños.

A cargo de la psicóloga familiar María Elena López Jordán.

Una oportunidad para detectar el fenómeno, sus consecuencias y las alternativas de prevención y corrección para padres de familia y docentes.

Miércoles 14 de marzo, 7:00 p.m.
Auditorio, colegio La Sagrada Familia,
Hermanos Capuchinas
Carrera 13, 21-11, Armenia, Q.



Entrada libre

MANUAL DE ESTIMULACIÓN TEMPRANA

1 a 12 meses

Ofrece un amplio repertorio de actividades y una guía teórica que describe mes a mes las principales características de desarrollo en área motriz, cognitiva, lingüística, visual, olfativa, táctil y socio-afectiva, así como los diferentes ejercicios de estimulación. Los padres y educadores encontrarán también, una programación semanal de los ejercicios que debe realizar con el niño, un resumen de cada mes y un registro para que los adultos evalúen los progresos y trabajos que se han llevado a cabo con el bebé. Es una colección de gran utilidad para padres, terapeutas y educadores, interesados en explorar, conocer y motivar al bebé en sus tres primeros años de vida.

MANUAL DE ESTIMULACIÓN TEMPRANA

13 a 24 meses

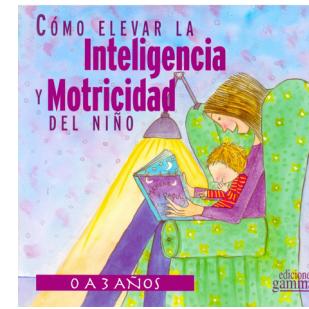
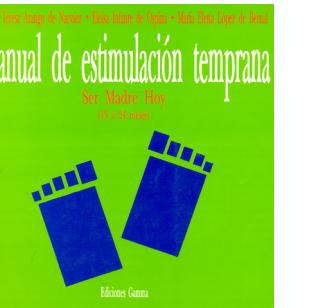
En este segundo año, los padres se encontrarán con nuevas experiencias y desafíos que deben sortear en la crianza de los niños. El libro ofrece una metodología de trabajo por etapas que busca que mes a mes el pequeño desarrolle y potencie las capacidades que posee durante este segundo año. Describe las características generales del desarrollo del bebé, la intervención general y las prácticas de estimulación directa que contiene juegos y ejercicios sencillos en cada una de las áreas: afectiva, del lenguaje, cognoscitiva, social y psicomotriz.

JUEGOS DE ESTIMULACIÓN TEMPRANA

3 a 7 años

El juego es un proceso serio y liberador que le permite al niño descubrir y apropiarse del mundo que lo rodea. Este libro ofrece una orientación dirigida a padres y terapeutas que buscan actividades para estimular el desarrollo de los niños entre dos y siete años.

El lector encontrara más de 300 juegos para realizar con los niños en las diferentes edades y recomendaciones, ideas y aspectos relacionados con el juego, que permitan estimular y promover cada una de las áreas del desarrollo infantil.



COMO ELEVAR LA INTELIGENCIA Y MOTRICIDAD DEL NIÑO

0 a 3 años

El libro le ofrece al lector los principios para conocer y comprender el desarrollo de los niños desde su gestación hasta los tres años. Brinda información vital que aclara y enseña a los padres, sobre las posibilidades de desarrollo motriz, emocional e intelectual que tienen los más pequeños y pone a su disposición las herramientas indispensables para la estimulación y potenciación de las tres dimensiones, mediante ejercicios, dinámicas e instrucciones.

El resultado final, luego de un trabajo consciente, estará traducido en un pequeño capaz de desarrollar a plenitud sus potencialidades y capacidades. Además de permitirle disfrutar los logros y avances propios de su etapa.

COMO APRENDER Y CRECER CON SU HIJO

4 a 12 años

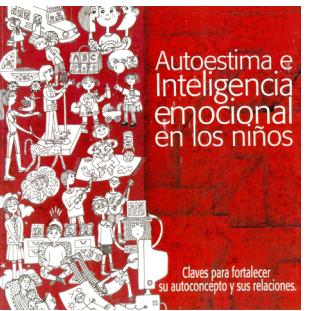
La etapa de los 4 a los 12 años está marcada por un enorme crecimiento social. Este volumen ofrece a los padres una perspectiva orientada a generar, formar y fortalecer habilidades, comportamientos, creencias y valores que le permitan al niño establecer y mantener amistades, elevar la autoestima que en muchas ocasiones se ve vulnerada por las diferentes experiencias y relaciones con el entorno, encontrarse consigo mismo y ser independiente mientras que gana un lugar seguro en espacios vitales para su desarrollo, como el colegio.

ESTIMULE SUS APTITUDES, VIRTUDES Y FORTALEZAS

Esta obra ayuda a los padres a reconocer las necesidades específicas de cada etapa de la vida del niño hasta llegar a la adolescencia. Así mismo, muestra estrategias, técnicas y aproximaciones que contribuyen a la educación infantil. Ofrece una plataforma de acción, con miras a capacitar al adulto en la formación de niños y adolescentes seguros, activos, y con capacidad para interrelacionarse de manera positiva con el entorno. Es una guía clara y sencilla para orientar las inquietudes más comunes en relación con la formación y la crianza. El libro aborda los temas más relevantes que siempre están relacionados con la educación de los niños y lo pre-adolescentes.

AUTOESTIMA E INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LOS NIÑOS

Claves para fortalecer su autoconcepto y sus relaciones
El libro ofrece un amplio abanico de conceptos, ideas, claves, estrategias y actividades para que los padres y los maestros ayuden a los niños a manejar sus sentimientos y a moderar sus emociones de manera constructiva y a construir una sólida y sana autoestima. Describe la dinámica de las relaciones que el niño establece con su entorno familiar y social, y brinda herramientas para desarrollarlas y optimizarlas desde los parámetros propios de la inteligencia emocional.



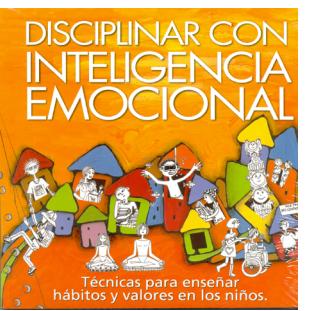
HAGA DE SU HIJO UN GIGANTE EMOCIONAL

Herramientas para enseñar a controlar y orientar sus emociones
Es una guía que orienta a los padres acerca de cómo a enseñar a los niños a conocer sus propias reacciones y ser conscientes de sus emociones para que logren controlar y encauzar su energía, inteligencia y sensibilidad. Los padres cumplen una misión muy importante en el fortalecimiento de las relaciones y en el desarrollo de comportamientos, actitudes y sentimientos, para construir una vida mental y emocionalmente sana. A través de los distintos temas se podrán visualizar las grandes ventajas de una educación basada en la inteligencia emocional.



DISCIPLINAR CON INTELIGENCIA EMOCIONAL

Técnicas para enseñar hábitos y valores en los niños
Es una guía clara, práctica y sencilla, para los padres que buscan estimular y desarrollar los valores, los hábitos, las actitudes, la autoestima y las destrezas en sus hijos, desde la perspectiva de la inteligencia emocional.
Muestra estrategias para estimular aquellas actitudes positivas que le permitan al niño enriquecer su inteligencia emocional para adaptarse y cambiar las situaciones que así lo demanden y alcanzar los logros o metas que padres e hijos se plantean. Centra su atención en los aspectos que aproximan a los padres a ser competentes en el proceso de formación de sus hijos.



ALGO PASA EN CASA, EL DIVORCIO DE MIS PAPÁS

“Un libro claro y directo sobre el divorcio. Les habla a los niños en un lenguaje sencillo y enriquecedor que toca al corazón, y permite, a quienes lo leen, entender mejor lo que pasa cuando los papás se divorcian. Este libro logra ser un apoyo indispensable en un acontecimiento como este.

Annie de Acevedo, Psicóloga.



“A los hijos de los padres que se separan, les sucede lo mismo que les pasa a las carilleras de los trenes. A pesar de que sus padres ya no vuelvan a estar juntos, siempre seguirán como los rieles, siendo dos, porque estarán unidos por los travesaños que sus hijos representan (...).”

Juan Carlos Bayona Vargas.
Rector Gimnasio Moderno.

UN MOMENTO DIFÍCIL: LA MUERTE DE UN SER QUERIDO

Un libro para niños que aborda el difícil tema de la muerte y de los diversos sentimientos que esta genera. En este texto, el niño lector encontrará información, ayudas y herramientas que le permitirán vivir el proceso del duelo. Los adultos también encontrarán claves para hablar y el niño y para acompañarlo a recorrer este camino de forma sana y natural.

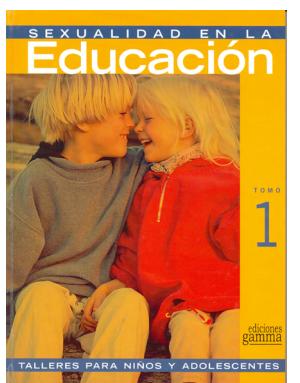


“Esta obra, dirigida en especial a los niños, le será útil a todo aquel que tenga la enriquecedora oportunidad de leerla. Creo que no importa si lo hace desprevenidamente, en un momento cualquiera o durante el difícil proceso de un doloroso duelo(...).

Camilo Ernesto Jácome Archila, psicólogo y psicoanalista
Presidente de la Sociedad Colombiana de Psicoanálisis, 2009

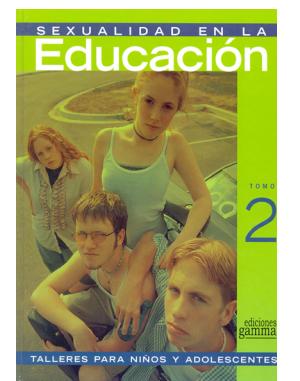
TOMO I

Trata el desarrollo psico-sexual en todas las etapas. La curiosidad infantil, la exploración del cuerpo y la autoestima son algunos de los temas. Ofrece pautas para que los adultos establezcan una comunicación asertiva con los menores.



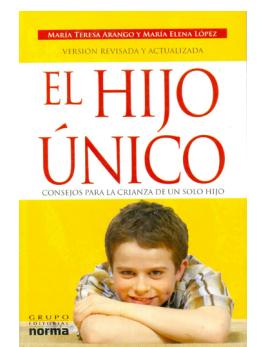
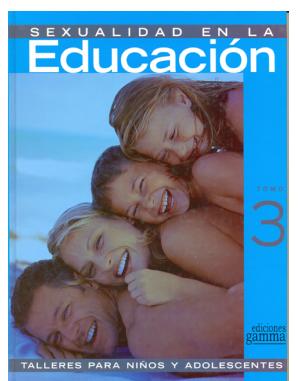
TOMO II

Expone el desarrollo emocional, psicológico y anatómico del adolescente. La influencia que ejercen los medios de comunicación en los jóvenes. Ofrece una completa información sobre los métodos anticonceptivos y la importancia de prevenir trastornos como la drogadicción, la anorexia, la bulimia y la prostitución.



TOMO III

Presenta ejercicios, juegos, talleres para que los pequeños aprendan a conocer y a valorar su cuerpo. Destaca la importancia de la formación de una autoestima fuerte para la construcción de una sólida personalidad sexual y como identificar y enfrentar el abuso sexual.



COMO LIDIAR CON ADOLESCENTES

La adolescencia es una etapa de la vida de grandes cambios en los que, con una ayuda y guía adecuadas, el joven podrá desarrollar sus capacidades y lograr engrandecerse como ser humano; y así mismo, en este proceso, la familia crecer y salir fortalecida. Este libro es una herramienta que le permitirá abordar las vivencias de sus hijos adolescentes con un enfoque claro y amoroso y por lo tanto hacer un acompañamiento asertivo en esta importante época de la vida. Igualmente, el lector encontrará información necesaria para manejar problemáticas relacionadas con el despertar de la sexualidad, los cambios corporales, el alcoholismo, las drogas, la depresión y la ansiedad, entre otros.

TAREAS SIN PELEAS

Una labor conjunta entre el hogar y la escuela, un ambiente propicio, usar estrategias novedosas y muchos otros factores, influyen decisivamente en la realización de los deberes escolares. Conózcalos: el apoyo y la motivación que los padres y la familia brinden a los niños desde temprana edad, son fundamentales para su futuro.

El libro orienta a los padres para que puedan ayudar a sus hijos, sin tener que hacerles los deberes. Identificar el punto de equilibrio cuando se habla de disciplina, cómo ayudarlos adecuadamente y convertir las dificultades en situaciones placenteras y provechosas y crear buenos hábitos y métodos de estudio. Además, lo guiará para que descubra y fomente los talentos de sus hijos.

EL HIJO ÚNICO

(...) Con testimonios de muchos padres e hijos únicos y con las inquietudes que a diario llegan a la consulta de las autoras, este libro rompe con los mitos tradicionales asociados a este tema y analiza aspectos relacionados con el comportamiento de un hijo único.

Contesta a dudas frecuentes de los padres, entre ellas, cómo no sobreprotegerlo, como darle libertades sin sentir que lo está abandonando, cómo quitarse la culpa por no haberle dado un hermanito o cómo ahuyentar los temores de que a alguno de los dos le pase algo y se queden solos. (...) El planteamiento central de esta investigación es que una educación amorosa, equilibrada y firme permitirá a las familias de estos niños afianzar las fortalezas y manejar asertivamente, las dificultades que podría implicar tener un solo hijo". Revista Semana Diciembre de 2002



Semana



Divorcio para niños

La separación de los padres, aunque dolorosa, no es el final del mundo. Ese es el mensaje de un libro que busca ayudar a los pequeños a través de un trágico proceso.

HABLA R. Dicen los expertos que convierte a los padres en los mejores aliados de sus hijos. Además, la mayoría de los niños sobre seis años de las ilustraciones que se plantean con creciente frecuencia a los niños su propio divorcio.

Cuando un paraje decide separarse, los niños se sienten como mundo en vuelo. Tienen que aco-

gerse a vivir en dos casas,

familia y ambas empeoran a

interesarse en el tema cuando

los usen como menesteros. Por

ejemplo, Algo pasa en casa,

un libro que, con formato de

los problemas más serios en las

relaciones familiares. María Elena

López y Gloria Mercedes Isaza, son expertas en problemas de

la infancia que pasaban

por sus casas por bajo

rendimiento académico,

además de las situaciones

que se plantean con creciente

frecuencia a los niños su propio

divorcio.

Y uno de los mensajes más

importantes para los pequeños

que se plantean con creciente

frecuencia a los niños su propio

divorcio.

Y uno de los mensajes más

importantes para los pequeños

que se plantean con creciente

frecuencia a los niños su propio

divorcio.

Y uno de los mensajes más

importantes para los pequeños

que se plantean con creciente

frecuencia a los niños su propio

divorcio.

Y uno de los mensajes más

importantes para los pequeños

que se plantean con creciente

frecuencia a los niños su propio

divorcio.

Y uno de los mensajes más

importantes para los pequeños

que se plantean con creciente

frecuencia a los niños su propio

divorcio.

Y uno de los mensajes más

importantes para los pequeños

que se plantean con creciente

frecuencia a los niños su propio

divorcio.

Y uno de los mensajes más

importantes para los pequeños

que se plantean con creciente

frecuencia a los niños su propio

divorcio.

Y uno de los mensajes más

importantes para los pequeños

que se plantean con creciente

frecuencia a los niños su propio

divorcio.

Y uno de los mensajes más

importantes para los pequeños

que se plantean con creciente

frecuencia a los niños su propio

divorcio.

Y uno de los mensajes más

importantes para los pequeños

que se plantean con creciente

frecuencia a los niños su propio

divorcio.

Y uno de los mensajes más

importantes para los pequeños

que se plantean con creciente

frecuencia a los niños su propio

divorcio.

Y uno de los mensajes más

importantes para los pequeños

que se plantean con creciente

frecuencia a los niños su propio

divorcio.

Y uno de los mensajes más

importantes para los pequeños

que se plantean con creciente

frecuencia a los niños su propio

divorcio.

Y uno de los mensajes más

importantes para los pequeños

que se plantean con creciente

frecuencia a los niños su propio

divorcio.

Y uno de los mensajes más

importantes para los pequeños

que se plantean con creciente

frecuencia a los niños su propio

divorcio.

Y uno de los mensajes más

importantes para los pequeños

que se plantean con creciente

frecuencia a los niños su propio

divorcio.

Y uno de los mensajes más

importantes para los pequeños

que se plantean con creciente

frecuencia a los niños su propio

divorcio.

Y uno de los mensajes más

importantes para los pequeños

que se plantean con creciente

frecuencia a los niños su propio

divorcio.

Y uno de los mensajes más

importantes para los pequeños

que se plantean con creciente

frecuencia a los niños su propio

divorcio.

Y uno de los mensajes más

importantes para los pequeños

que se plantean con creciente

frecuencia a los niños su propio

divorcio.

Y uno de los mensajes más

importantes para los pequeños

que se plantean con creciente

frecuencia a los niños su propio

divorcio.

Y uno de los mensajes más

importantes para los pequeños

que se plantean con creciente

frecuencia a los niños su propio

divorcio.

Y uno de los mensajes más

importantes para los pequeños

que se plantean con creciente

frecuencia a los niños su propio

divorcio.

Y uno de los mensajes más

importantes para los pequeños

que se plantean con creciente

frecuencia a los niños su propio

divorcio.

Y uno de los mensajes más

importantes para los pequeños

que se plantean con creciente

frecuencia a los niños su propio

divorcio.

Y uno de los mensajes más

importantes para los pequeños

que se plantean con creciente

frecuencia a los niños su propio

divorcio.

Y uno de los mensajes más

importantes para los pequeños

que se plantean con creciente

frecuencia a los niños su propio

divorcio.

Y uno de los mensajes más

importantes para los pequeños

que se plantean con creciente

frecuencia a los niños su propio

divorcio.

Y uno de los mensajes más

importantes para los pequeños

que se plantean con creciente

frecuencia a los niños su propio

divorcio.

Y uno de los mensajes más

importantes para los pequeños

que se plantean con creciente

frecuencia a los niños su propio

divorcio.

Y uno de los mensajes más

importantes para los pequeños

que se plantean con creciente

frecuencia a los niños su propio

divorcio.

Y uno de los mensajes más

importantes para los pequeños

que se plantean con creciente

frecuencia a los niños su propio

divorcio.

Y uno de los mensajes más

importantes para los pequeños

que se plantean con creciente

frecuencia a los niños su propio

divorcio.

Y uno de los mensajes más

importantes para los pequeños

que se plantean con creciente

frecuencia a los niños su propio

divorcio.

Y uno de los mensajes más

importantes para los pequeños

que se plantean con creciente

frecuencia a los niños su propio

divorcio.

Y uno de los mensajes más

importantes para los pequeños

que se plantean con creciente

frecuencia a los niños su propio

divorcio.

Y uno de los mensajes más

importantes para los pequeños

que se plantean con creciente

frecuencia a los niños su propio

divorcio.

Y uno de los mensajes más

importantes para los pequeños

que se plantean con creciente

frecuencia a los niños su propio

divorcio.

Y uno de los mensajes más

importantes para los pequeños

que se plantean con creciente

frecuencia a los niños su propio