Doping – Postura Antidesportiva

**1. O que é doping?**

**R:** O doping caracteriza-se como sendo o uso de substâncias que possuem como objetivo potencializar aspectos corporais, psicológicos e/ou fisiológicos de um indivíduo, melhorando seu desempenho nesses aspectos que, em condições normais de treino, já teriam chegado ao limite.

**2. Quais as consequências do doping no esporte?**

**R:** O doping se apresenta como sendo uma vantagem desleal de atletas que o realizam em relação a outros que se esforçam e treinam normalmente. Fato. A questão é a ética que isso envolve, ficando a cargo dos órgãos fiscalizadores de dopagem julgar cada atleta.

Como consequência coletiva, o doping apresentará, obviamente, uma desigualdade entre atletas das competições, fazendo com que aqueles atletas que se esforçaram ao longo de anos para chegar em tais competições fiquem “apagados” em relações aos demais que fizeram uso dessas substâncias ilegais. Além desta, há ainda as possíveis consequências individuais na saúde do atleta, entre as quais podemos citar doenças cardiovasculares, tumores hepáticos e até mesmo câncer.

**3. Como o doping ajuda os atletas?**

**R:** Através do aumento de desempenho de um atleta em aspectos que, em condições normais, não aumentariam tanto. Ganho de força, aumento de velocidade e de rendimento, crescimento de resistência muscular e a diminuição da sensação de cansaço são exemplos de tais “aspectos”.

**4. O que o doping pode causar à saúde do atleta?**

**R:** Dentre os mais diversos tipos de doping, além das consequências citadas na questão 2, podemos destacar a perda de equilíbrio e coordenação, náuseas e vômitos, falta de apetite, hipertensão arterial, desidratação, cãibras, doenças renais, alterações menstruais, insônia, diabetes, possíveis infartos do miocárdio e cerebral e até mesmo convulsões.

**5. Qual é a importância de conhecer os tipos de doping?**

**R:** Para, principalmente, saber em qual área do corpo ele atua, os seus efeitos e as possíveis consequências de seu uso.

**6. Quais os tipos de drogas mais usados pelos atletas?**

**R:** Estimulantes (como anfetaminas, cocaína, cafeína, etc.), Narcóticos (morfina, petidina), Agentes anabolizantes (testosterona), Diuréticos (triantereno e furosemida) e outros hormônios como HCG (hormônio produzido durante a gravidez) e HC (hormônio do crescimento).

Referências Webgráficas

* <https://www.einstein.br/noticias/noticia/o-que-e-o-doping>
* <https://www.infoescola.com/esportes/doping/>
* <https://www.concursosnobrasil.com.br/escola/biologia/doping-em-atletas.html>
* <https://www.gov.br/abcd/pt-br/composicao/atletas/efeitos-colaterais-da-dopagem>
* <https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1517-86921998000100008>
* <https://www.tuasaude.com/o-que-e-doping-no-esporte/>
* <http://www.biologia.seed.pr.gov.br/modules/conteudo/conteudo.php?conteudo=84#:~:text=Dentre%20os%20principais%20efeitos%20que,e%20outros%20esportes%20de%20resist%C3%AAncia>
* <https://blogeducacaofisica.com.br/tipos-de-doping/>
* <http://www.quimica.seed.pr.gov.br/modules/conteudo/conteudo.php?conteudo=172#:~:text=Os%20maiores%20exemplos%20de%20estimulantes,como%20o%20aumento%20da%20excita%C3%A7%C3%A3o>.