**FUTSAL**

O futebol de salão, popularmente conhecido como **futsal**, é um esporte coletivo cuja essência é parecida com o futebol de campo, entretanto com diferenças pontuais. No Brasil, é o esporte mais praticado por homens e mulheres, ao lado do futebol.

**HISTÓRIA DO FUTSAL**

O futsal surgiu nos anos 30, no Uruguai, tendo como seu criador o professor de educação física Juan Carlos Ceriani Gravier, da ACM (Associação Cristã de Moços). Inicialmente, o esporte era chamado de Indoor Footbal (literalmente, “futebol no interior”). Após sua invenção, chegando ao Brasil em 1935, passou a ser chamado de Futebol de Salão.

Anteriormente, o esporte era jogado com 7 jogadores por time, onde atualmente esse número foi reduzido para 5 componentes por equipe. Vale lembrar também que a bola de antes não é a mesma nos dias atuais: seu peso foi aumentado.

O esporte foi disseminado no país no fim dos anos 50, onde suas regras foram de fato consolidadas. Em 1954, foi fundada a primeira federação do esporte no Brasil, chamada de “Federação Metropolitana de Futebol de Salão”, sendo seu nome alterado posteriormente para “Federação de Futebol de Salão do Estado do Rio de Janeiro”.

Nos anos seguintes, foram instituídas as federações de outros Estados, como São Paulo, Rio Grande do Sul, Santa Catarina, Paraná, Sergipe, Rio Grande do Norte, Minas Gerais, Ceará e Bahia. Ao passar dos anos, todos os estados brasileiros possuíam uma federação e pelo menos uma equipe do esporte. A Federação Internacional de Futebol de Salão (FIFusa) foi originada em 1971.

Os campeonatos internacionais de futsal existentes são organizados pela FIFA e pela AMF (Associação Mundial de Futsal), que tem como sede a cidade de Assunção, no Paraguai. Existem diversos campeonatos de futsal no Brasil e no mundo, tendo como

destaques a Copa Mundial de Futsal (organizada pela FIFA) e o Campeonato Mundial de Futebol de Salão (da AMF).

O futsal é um esporte considerado novo. No entanto, através de números percebe-se que é um dos esportes que mais tem sua popularidade aumentada.

**FUNDAMENTOS DO FUTSAL**

São exemplos:

* Passes;
* Chutes;
* Dribles;
* Cabeceios;
* Domínio;
* Condução de bola.

**REGRAS DO FUTEBOL DE SALÃO**

* Uma partida de futsal é composta por 2 tempos de 20 minutos, totalizando 40 minutos, com um intervalo de 10 minutos entre eles;
* O único jogador que pode usar as mãos durante a partida é o goleiro;
* A punição por faltas se dá através de cartões: amarelo e vermelho;
* 3 cartões amarelos equivalem a 1 vermelho;
* A punição, assim como na maioria dos esportes, será dada pelo árbitro, que interpretará a gravidade da falta e aplicará o cartão (ou não);
* No futsal não há impedimento;
* As cobranças, realizadas em no máximo 4 segundos, são feitas através de escanteios, tiros de meta, arremessos laterais e de canto;
* Todas essas cobranças devem ser feitas com o pé.

**JOGADORES**

Uma equipe de futsal é composta por 5 jogadores, sendo eles:

* Goleiro;
* Ala Direita;
* Fixo;
* Ala Esquerda;
* Pivô ou Atacante.

Vale ressaltar que no futsal não existe um limite definido para a substituição de jogadores, além de poderem ocorrer em qualquer momento do jogo.

**QUADRA E BOLA**

O futsal é praticado numa quadra retangular (coberta ou descoberta), tendo comprimento entre 24 e 42 metros e largura entre 15 e 22 metros, que varia de acordo com a categoria. A baliza de futsal mede 3 metros de comprimento, 1 metro de largura e 2 de altura.

A bola de futsal, atualmente, é mais pesada que a de futebol, tendo sua circunferência definida entre 62 e 64 centímetros e seu peso variando de 400 a 440 gramas.

**REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

* <https://www.todamateria.com.br/futsal/>