**VOLEIBOL**

O voleibol, ou simplesmente vôlei, é um esporte (com bola) praticado com as mãos numa quadra retangular entre duas equipes. Tem como principal objetivo lançar a bola por cima de rede que divide a quadra e fazê-la tocar o chão do adversário.

Cada equipe é constituída por 6 jogadores titulares, podendo também possuir mais 6 jogadores reservas, totalizando 12 jogadores por time. Cada jogador ocupa uma posição específica na quadra, onde três deles posicionam-se perto da rede e os outros três posicionam-se na linha de trás.

**HISTÓRIA DO VÔLEI**

Tendo como criador o estadunidense William George Morgan, o voleibol surgiu nos Estados Unidos no ano de 1895. A ideia do chefe de Educação Física da ACM (Associação Cristã de Moços) era criar um esporte em que houvesse pouco impacto e contato físico entre os adversários, para que assim fosse diminuído o risco de lesões.

Inicialmente, o esporte recebeu o nome “*mintonette*”. Poucos anos depois, finalmente, recebeu a denominação “*Volley Ball”*. Em 1900, o jogo foi levado para o Canadá e, posteriormente, acabou por conquistar outros países no mundo inteiro.

Na década de 40, o vôlei já havia se tornado um esporte de prestígio mundial. Logo, em 1947, em Paris, fundou-se a *Fédération Internationale de Volleyball* (FIVB) – Federação Internacional de Voleibol. Até hoje esse órgão é responsável pela coordenação e organização as atividades relacionadas com esse esporte.

A partir de 1964, o vôlei se tornou um esporte olímpico, onde permanece sendo nos dias atuais.

**REGRAS DO VÔLEI**

* Cada equipe deve possuir um técnico;
* Cada partida é constituída por 5 sets, não havendo tempo estimado para cada um;
* Cada set tem um mínimo de 25 pontos, com uma diferença mínima de 2 pontos;
* Em caso de empate no set (24x24), a partida continua até que haja essa diferença de 2 pontos;
* Após o saque, a equipe só pode dar três toques na bola;
* Será vencedora a equipe que vencer três sets;
* Caso haja empate de sets (2x2), a partida deverá ser resolvida no 5º set.

**FALTAS NO ESPORTE**

Assim como em diversos esportes, o vôlei também integra diversas formas de cometimento de faltas, podendo ser em saques, ataques, passes, toques, posição, rotação dos jogadores, etc., onde:

* **DOIS TOQUES:** Quando um jogador toca a bola duas vezes consecutivas ou quando a bola bate em várias partes do seu corpo;
* **QUATRO TOQUES:** Quando a equipe realiza quatro toques na bola antes de enviá-la para a quadra adversária;
* **TOQUE APOIADO:** Quando um jogador se apoia em outro da sua equipe ou até mesmo em uma estrutura ou objeto dentro da área de jogo;
* **ROTAÇÃO:** Quando a rotação dos jogadores na hora do saque não ocorrer ou ocorrer de forma incorreta;
* **REDE:** Quando a bola for jogada entre o espaço das duas antenas;
* **ANTENAS:** Quando o jogador tocar nas antenas.

**FUNDAMENTOS DO VÔLEI**

São eles:

* Saque;
* Recepção;
* Levantamento;
* Ataque;
* Bloqueio.

As jogadas no vôlei são iniciadas pelo saque. O sacador deve lançar a bola por cima da rede e dentro da quadra de seu adversário. Caso a bola passe os limites da quadra, é dado ponto ao adversário.

O sacador tem uma área específica para realizar o saque: a chamada zona de saque, que é uma área de 9 metros localizada após cada linha de fundo.

Os saques são recebidos através da recepção, geralmente feita através de recursos como a manchete ou o toque.

O levantamento é feito pelos chamados levantadores, que devem levantar a bola com a ponta dos dedos para os atacantes que tentam marcar ponto ao lançá-la para o campo adversário.

Os atacantes colocam força no movimento e com um grande salto tentam atingir a bola para que toque o campo adversário, tentando assim constituir um ponto.

No entanto, esse ataque pode ser defendido através de um **bloqueio**, que tem como intuito fazer com que a bola retorne ao time que atacou e, assim, marcar um ponto.

**O VÔLEI NO BRASIL**

O esporte foi praticado no Brasil pela primeira vez no ano de 1915, onde acabou por tornar-se um esporte bastante conhecido em nosso país. Inicialmente, o voleibol era considerado um jogo para mulheres, sendo essa concepção alterada ao longo dos anos.

Em 1984, a seleção brasileira de voleibol conquistou sua primeira medalha olímpica nos Jogos Olímpicos de Los Angeles: prata. Embora de prata, a medalha representou uma enorme importância para disseminar o vôlei no Brasil como um esporte para ambos os gêneros. Tal seleção ficou conhecida como “Geração de Prata”.

Nos Jogos Olímpicos de Barcelona (1992), a equipe masculina de vôlei de nosso país conquistou pela primeira vez o Ouro Olímpico. Ao todo, a seleção brasileira masculina de vôlei totaliza 3 medalhas de ouro (1992, 2004 e 2016) e 3 de prata (1984,

2008 e 2012). Já a seleção brasileira feminina conquistou 2 medalhas de ouro (2008 e 2012) e duas de bronze (1996 e 2000).

No Brasil, além do voleibol de quadra, pratica-se comumente também o vôlei de praia, que diferente do de quadra é jogado na areia, com apenas dois jogadores por equipe. Começou a ser praticado no nosso país em 1930.

**REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

* <https://www.todamateria.com.br/voleibol/>