**PSICOLOGIA DAS RELAÇÕES HUMANAS**

Profª Vânia Maza

Questões para serem respondidas referentes a TRILHA DE JULHO/2020

**Responder as seguintes questões:**

**1. Fale da importância do outro; na formação da identidade. Quem são esses outros?**

R= Esses “outros” – pessoas ou personagens nos quais nos deparamos ao longo da vida – mostram-se imprescindíveis para que consigamos formar uma identidade pois é justamente através deles que nos inspiramos a constituir uma personalidade. Pegamos “um pouquinho de cada”: características, jeitos, atitudes que admiramos e que desejamos internalizar e, consequentemente, formar uma identidade.

**2. Qual a diferença entre metamorfose (mudança) e crise no processo de identidade?**

R= A metamorfose, na psicologia, relaciona-se com a constante mudança de identidade que temos ao longo da vida. Já a crise no processo de identidade associa-se à forma com que lidamos – ou à forma que não conseguimos lidar – com as ‘revoluções’ que passamos durante o processo de amadurecimento e formação de identidade (sobretudo, na adolescência).

**3. O que é estigma? Quais os seus efeitos na trajetória de vida do indivíduo ou grupo estigmatizado?**

R= “Estigma” pode ser definido como sendo a “marca”; o “carimbo” que a sociedade nos põe acerca de algum fato ocorrido, geralmente, no passado. Tal estigma, por ser precursor de julgamentos sociais, acaba, muitas das vezes, por causar problemas na metamorfose de identidade do indivíduo. Isso porque, mesmo que o sujeito busque “apagar o passado” e “começar uma nova vida”, a sociedade o julgará por seus erros cometidos anteriormente.

Outro caso é quando alguém rotula outra pessoa erroneamente. A pessoa rotulada, no pior dos casos, pode acabar acreditando e levando isso como seu estigma, causando todos os problemas citados anteriormente.