

# **SPIELVEREINIGUNG 1933 HAMBACH E.V.**



## **Wellness / Gesundheitskurse – 2.Halbjahr 2017/ 2018**

### **Kurs A2: Pilates – *Fit in den Tag***

Termin: ab **29.08.17 - 30.01.18** immer Dienstags von 9.20 bis 10.20 Uhr  
Ort: Turnhalle-Hambach  
Anzahl der Einheiten: 20 mal

### **Kurs B2: Pilates –**

Termin: ab **29.08.17 - 30.01.18** immer Dienstags von 18.15 bis 19.15 Uhr  
Ort: Hambach Pfarrheim  
Anzahl der Einheiten: 20 mal

### **Kurs C2: Bodystyling – *Herz- Kreislauftraining und Kräftigung***

Termin: ab **29.08.17 - 30.01.18** immer Dienstags von 19.15 bis 20.15 Uhr  
Ort: Hambach Pfarrheim  
Anzahl der Einheiten: 20 mal

### **Kurs E2: Wirbelsäulengymnastik**

Termin: ab **25.08.17 - 12.01.18** immer (Freitags von 16.00 bis 17.00 Uhr  
Ort: Hambach Pfarrheim  
Anzahl der Einheiten: 20 mal

### **Kurs F2: Wirbelsäulengymnastik**

Termin: ab **25.08.17 - 12.01.18** immer Freitags von 17.00 bis 18.00 Uhr  
Ort: Hambach Pfarrheim  
Anzahl der Einheiten: 20 mal

Kosten für pro Einheiten (alle Kurse):      Mitglieder SPVGG 4,50 .€,      Nichtmitglieder 6,50 €

Kosten für 20 Einheiten (alle Kurse):	Mitglieder SPVGG	90 ,-,€,
	Nichtmitglieder	130,- €

Anmeldung und Info bei Instructor Frau Anja Kümpel, Telefon: 0170 4722478

!!! Die Zahlung erfolgt per **Lastschrift**einzug.

**Die Kursgebühren in voller Höhe werden zum Kursbeginn fällig !!!**

**Bitte Beachten !!! Die Anmeldung ist verbindlich.      Keine Rückerstattung.**