

# André Miguel Ribeiro da Cunha

Estudante de Engenharia Informática

## SOBRE MIM

Estudante de Engenharia Informática na Universidade Lusófona, impulsionado pela sede de conhecimento e pela vontade de me destacar. Após 3 anos a trabalhar como instrutor de fitness, adquiri habilidades de comunicação e gestão do tempo, mas também cultivou em mim uma mentalidade resiliente e orientada para objetivos. Estou entusiasmado em aplicar essas habilidades neste novo capítulo da minha jornada, académica e profissional, procurando oportunidades para crescer, inovar e contribuir de forma significativa para o mundo da tecnologia. Já desenvolvi um pequeno projeto em Kotlin e de momento estou a consolidar os meus conhecimentos nas linguagens C e Java.

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

### Instrutor de Fitness

Clube de Carnaxide Cultura e Desporto / 2020 – Presente

- Responsável pela gestão direta da sala de exercício;
- Adaptação de programas de treino atendendo às necessidades individuais de cada cliente;
- Comunicação para orientar e motivar;
- Conhecimento prático em anatomia, fisiologia e princípios de treino físico;
- Trabalhar tanto de forma autónoma como em equipa.

### Colaborador de Vendas

IKEA Alfragide / setembro 2017 - 2020

- Atendimento ao cliente e gestão de stock;
- Trabalhar em equipa e liderar;
- Trabalhar num ambiente dinâmico e sob pressão;
- Desempenhar múltiplas tarefas em simultâneo;
- Promover um bom ambiente de trabalho.

### Voluntário

Diversos / 2015 – 2017

- Apoio logístico;
- Coordenação de eventos;
- Gestão de eventos;
- Comunicação eficaz;
- Resolução de problemas sob pressão.

## EDUCAÇÃO / FORMAÇÃO

### Licenciatura em Engenharia Informática

Universidade Lusófona Lisboa


2023 - Presente


### Técnico Especialista em Exercício Físico


MANZ


2019-2020



 13/02/1997

 934731152

 amrcunha1@gmail.com

 Portugal, Lisboa

## COMPETÊNCIAS TÉCNICAS

- Kotlin  
● ● ● ● ●
- Java  
● ● ● ● ● ●
- C  
● ● ● ● ●

## COMPETÊNCIAS PESSOAIS

- Trabalho em equipa  
● ● ● ● ●
- Comunicação  
● ● ● ● ●
- Auto motivação  
● ● ● ● ●
- Capacidade de adaptação  
● ● ● ● ●

## INTERESSES

- Programar
- Animais
- Viajar