

# MANUALE UTENTE

## INTRODUZIONE E SCOPO

Il progetto Svuotafrigo nasce come risposta concreta al problema dello spreco alimentare domestico, un fenomeno che ogni anno vede tonnellate di cibo finire nella spazzatura nelle sole abitazioni private. Basandosi sulle evidenze scientifiche della tesi di dottorato di Silvia Gaiani (2021), l'applicazione si pone l'obiettivo di "educare" l'utente a guardare la propria dispensa con occhi nuovi.

Lo scopo principale è fornire una soluzione tecnologica immediata: l'utente non deve più chiedersi "cosa cucino stasera?", ma "come posso usare quello che ho?". Attraverso un algoritmo di filtraggio avanzato, l'app non solo suggerisce ricette, ma le modella sulle tue necessità mediche, etiche o religiose, garantendo un'esperienza inclusiva e sicura per tutti.

## REQUISITI

- Accesso: Il sito è una Web App accessibile da PC, Tablet e Smartphone tramite browser.
- Connettività: È necessaria una connessione internet attiva (Uso solo online).
- Account (Opzionale): La registrazione è richiesta solo se desideri salvare e gestire le tue ricette personali.

## GUIDA RAPIDA

- Esplora: Appena apri il sito, verrai indirizzato alla pagina Ricette (Home di default).
- Cerca: Inserisci gli ingredienti e applica i filtri per vedere i suggerimenti.
- Registrati: Se vuoi salvare le tue ricette, clicca su "Registrati" nel menu.
- Crea: Una volta loggato, usa la voce "Crea Ricette" per aggiungere nuovi piatti al database.

## USO DETTAGLIATO

### Navigazione per Utente Ospite (Senza Login)

Al primo accesso, il menu di navigazione è essenziale e permette di utilizzare le funzioni base di ricerca:

- Home: Semplice pagina di benvenuto.
- Ricette: È la pagina principale. Qui trovi il form per inserire gli

ingredienti disponibili e i filtri intelligenti (Allergie, Diete, Portate).

- Assistenza: Per contattare il team in caso di problemi tecnici e per visionari il link utili.

- Accedi: Per passare alla modalità Utente Registrato.

- Registrati: Per passare alla modalità Utente Registrato.

## Navigazione per Utente Registrato (Profilazione)

Dopo aver effettuato il login, il menu cambia per offrire strumenti avanzati. Le voci "Accedi" e "Registrati" scompaiono per lasciare spazio a:

- Crea Ricette: Un form dedicato dove puoi inserire titolo, ingredienti, tipologia portata, allergie, dieta e preparazione di una tua ricetta. Questa verrà aggiunta al database generale ma sarà visibile solo all'utente che l'ha creata.

- Le mie Ricette: La tua area personale con tutte le ricette che hai creato.

- Nota: Se non hai ancora inserito nessuna ricetta, cliccando su questa voce verrai reindirizzato automaticamente alla pagina "Crea Ricetta" per iniziare subito a contribuire.

## I Filtri Intelligenti

Sia come ospite che come utente registrato, puoi filtrare i risultati per: - Tipologia: Antipasto, Primo, Secondo, Contorno, Dolce - Etica/Religione: Musulmana, Ebraica, Vegetariana, Vegana. - Salute: Senza glutine, senza lattosio, senza crostacei o senza frutta secca.

## TROUBLESHOOTING (FAQ)

### - Problema

Perché non vedo "Crea Ricette"?

### - Causa

Sei in modalità Ospite.

### - Soluzione

Effettua il Login o Registrati per vedere questa opzione nel menu.

### - Problema

Ho cliccato "Le mie Ricette" ma mi ha portato su "Crea Ricetta".

### - Causa

Non hai ancora salvato ricette.

### - Soluzione

È il comportamento corretto: il sistema ti invita a inserire la tua prima ricetta.

### - Problema

I filtri non danno risultati.

### - Causa

Combinazione troppo specifica.

### - Soluzione

Prova a deselectare un filtro.

- Problema

Il sito carica lentamente

- Causa

Problemi di connessione.

- Soluzione

Verifica di essere online. L'app richiede una connessione internet.