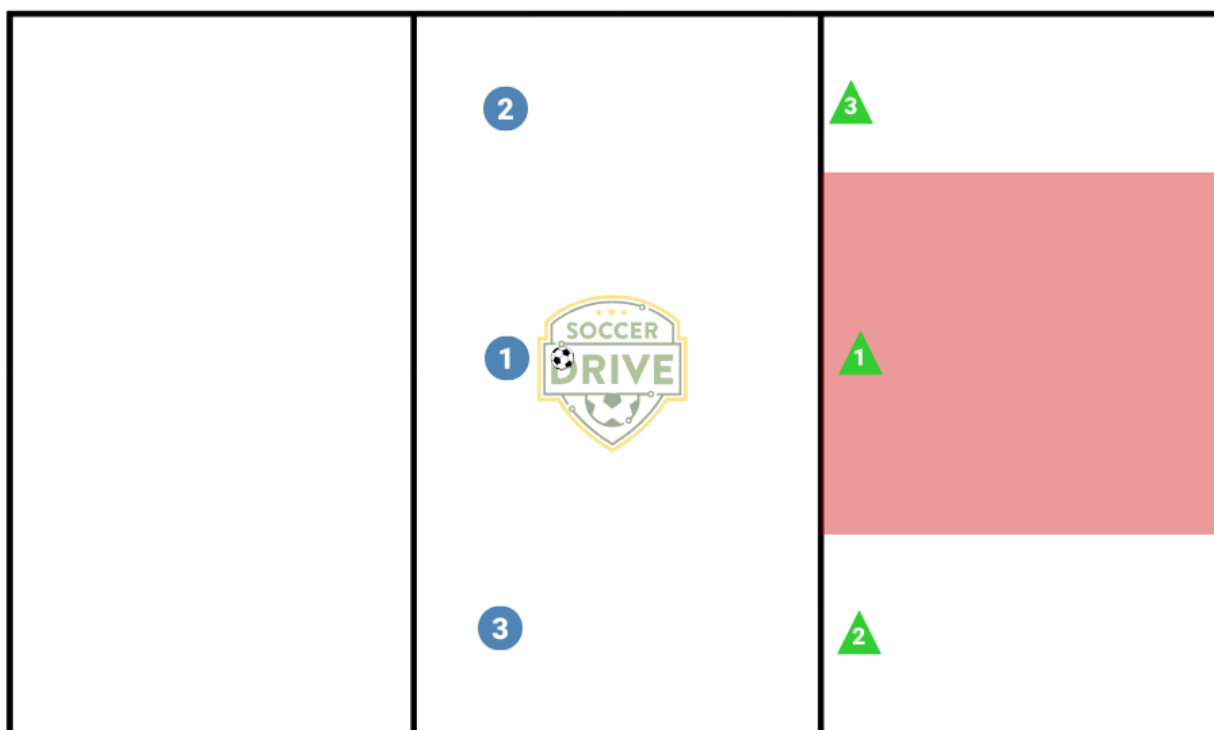


Jockeying



Description

1vs1

L'attaquant joue le dribble, le défenseur doit apprendre à positionner son corps pour temporiser.

2VS2

Duel en 2vs2, le défenseur doit temporiser pour bloquer les solutions de l'attaquant, si sur le côté, emmener l'attaquant vers l'extérieur

3vs3

Idem

NB: si l'attaquant passe dans la zone rouge, la défense perd. (5 squats en gage)