



OMAR SALAZAR ENCISO

Docente:

Actividad Física y Deporte I

CONTACTO

TELÉFONO:
997059929

CORREO ELECTRÓNICO:
osalazar@une.edu.pe



Universidad Nacional de Educación
Enrique Guzmán y Valle
"Alma Máter del Magisterio Nacional"

Estimados estudiantes:

Mi nombre es Omar Jesús Salazar Enciso, docente adscrito al departamento Académico de Educación Física y Deporte I, en esta oportunidad desarrollaremos el curso de **Actividad Física y Deporte I**, sabemos que la coyuntura en la que estamos atravesando en estos meses es muy difícil, pero tenemos que seguir adelante, porque la Educación no puede parar.

El presente curso tiene el propósito de mejorar la motricidad en todas sus formas de expresión (educación física, deportes, salud física y mental, recreación y estética corporal). Orientado al conocimiento de desarrollo y funcionamiento corporal del ser humano, y propicia la formación de una cultura de vida sana, para el cuidado y conservación de la salud y para la práctica deportiva.

Si bien es cierto desarrollaremos el curso de manera no presencial, pero estoy seguro de que lograremos desarrollar los propósitos planteados con esfuerzo y mucha dedicación, sin perder la calidad de esta.

Saludos cordiales,

Mg. Omar Salazar Enciso