

Referencia a la capacidad que tiene un organismo de generar movimiento o de desplazarse

Dominio del cuerpo por parte de las personas. El ser humano no solo está en condiciones de reproducir movimientos, sino que puede expresar su intencionalidad de manera creativa o espontánea.

La motricidad abarca la totalidad de las funciones y de los procesos que acarrea un movimiento, incluyendo el factor mental.

El sistema nervioso central, las articulaciones y los músculos participan en los movimientos voluntarios. A través de un proceso de aprendizaje, los niños van desarrollando la motricidad desde el nacimiento, adquiriendo poco a poco habilidades como pararse o caminar.

Con motricidad gruesa se hace referencia a las capacidades motoras de una persona en las que se implican grupos musculares grandes, como por ejemplo gatear, caminar, saltar etc, este se desarrolla a temprana edad.

En cuanto a la motricidad fina, a diferencia de su contraparte, se implican grupos musculares pequeños, los cuales, mayormente, se encuentran en las manos, especialmente en las muñecas y dedos. Se desarrolla en los primeros meses de vida.

### Motricidad



Cualquier elemento que tenga aspectos físicos que puedan ser notados por los sentidos y medidos se relaciona con la corporeidad.

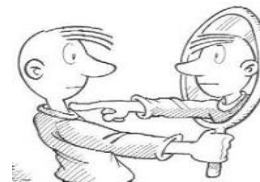
La corporeidad también permite diferenciar a las personas de los animales, más que todo por los aspectos psicológicos y las cualidades de los distintos órganos que controlan su comportamiento. Este concepto es crucial para el desarrollo de la personalidad de cada individuo.

Este es un concepto muy utilizado en la educación física, por el hecho de que esta disciplina está estrechamente relacionada con el cuerpo, su reconocimiento y el correcto uso que el ser humano debe hacer del mismo para alcanzar su potencial.

Esta disciplina aplica el conocimiento corpóreo para orientar a las personas a aprender a controlar sus movimientos y pensamientos mediante actividades deportivas y recreativas, y así desarrollar su motricidad gruesa y fina de forma eficaz.

La motricidad es la expresión de lo que somos (nuestra corporeidad) y es la energía que nos impulsa a vivir y tomar conciencia de quiénes somos, dónde estamos y hacia dónde vamos.

### Corporeidad



## Motricidad / corporeidad