



# Habilidades motrices básicas y específicas

MG. OMAR SALAZAR ENCISO

# Habilidades motrices básicas y específicas

Acciones motrices o movimientos naturales que se desarrollan en la vida cotidiana.





# Locomoción

Se presenta mediante el desplazamientos del cuerpo en todo el espacio.

Caminar, correr, reptar, caer, trepar, saltar





## ***Estabilidad***

Se presenta sin desplazamiento, sin embargo, existen movimientos mediante los ejes verticales y horizontales del cuerpo.

Giros, empujar, balanceo, colgar, levantar, inclinar

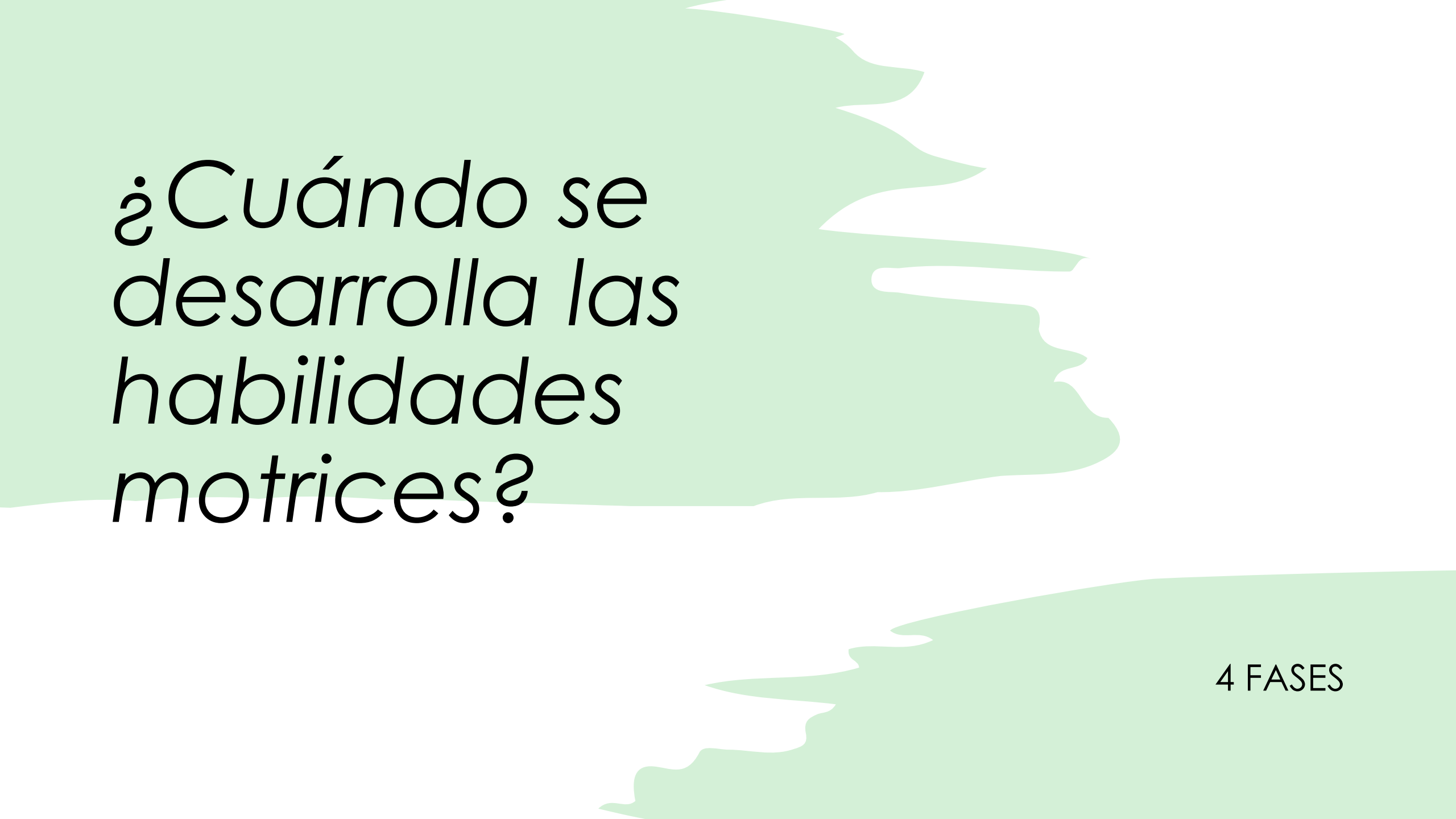




# ***Manipulación***

Se presentan al manejar objetos, principalmente compuestas por dos patrones motrices, el lanzamiento y la recepción.

Atrapar, lanzar, recibir, golpear, patear, arrastrar.



*¿Cuándo se  
desarrolla las  
habilidades  
motrices?*

4 FASES

# Fase 1

(4 A 6 AÑOS)

HABILIDADES PERCEPTIVAS

Permiten interpretar nuestro cuerpo con el espacio.



saltar, correr, equilibrio, rodar...

# Fase 2

(7 A 9 AÑOS)

HABILIDADES BÁSICAS

Movimientos naturales.



Correr, saltar, caminar, coordinación y equilibrio



# Fase 3

(10 A 13 AÑOS)

HABILIDADES GÉNERICAS

Relación HB junto al desarrollo de actividades artísticas, deportivas, expresivas.



Bote, golpeo, parada, pase, finta, conducción e interpretación.

# Fase 4

(14 A 17 AÑOS) HB + HD  
HABILIDADES ESPECÍFICAS



Habilidades atléticas, deportes colectivos,  
lucha, gimnásticas.

Video

## ¿Qué habilidades son?

✓ Locomoción

✓ Estabilidad

✓ Manipulación



**1.- Lanzar un balón**



Respuestas:

1. Manipulación

2. Locomoción

3. Locomoción

4. Estabilidad

5. Locomoción

6. Estabilidad

7. Manipulación

8. Estabilidad

9. Manipulación

*¡Gracias!*

