

ROTURA O DESGARRO MUSCULAR: ES LA LESIÓN DEL MÚSCULO PARCIAL O TOTAL, POR LA SOBRECARGA DEL MISMO O UN ESFUERZO REPETITIVO. SE INFLAMA LA ZONA, EVIDENCIÁNDOSE UNA TUMEFACCIÓN ENCIMA DE LA ROTURA, Y EL MÚSCULO DETRAÍDO. TIENEN TENDENCIA A DETRAERSE, POR LO QUE SE FATIGAN DEBIDO A LA CONTRACCIÓN REPETIDA DE ESFUERZOS. SEGÚN LAS ESTADÍSTICAS, SE LESIONA MÁS EL BICEPS FEMORAL, EN SU PORCIÓN LARGA, Y EN SEGUNDO LUGAR EL SEMITENDINOSO.

LESIONES DEPORTIVAS

ES UN CAMBIO ANORMAL EN LA MORFOLOGÍA PRODUCIDA POR UN DAÑO EXTERNO O INTERNO.

LESIONES MUSCULARES

LESIONES TENDINOSAS

COMPRENDE UN GRAN ABANICO DE POSIBLES LESIONES Y VAN DESDE UNA ROTURA MUSCULAR COMPLETA HASTA UNA ROTURA MUSCULAR COMPLETA.

LESIONES MUSCULARES SIN LESIÓN AUTÓMICA

-CONTRACTURA MUSCULAR: LOS MÚSCULOS SE ENCUENTRAN EN UN ESTADO DE TENSIÓN PERMANENTE, CONTRACTURA DE UNA PARTE DEL MÚSCULO, CUANDO HAY UN EJERCICIO VIOLENTO, SPRINT O UN SOBREESFUERZO, DOLOR MUSCULAR QUE APARECE PROBABLEMENTE AL DÍA SIGUIENTE. EL ESTIRAMIENTO Y CONTRACCIÓN DEL MÚSCULO DUELE.

DISTENSIÓN: ROTURA FIBILAR, ROTURA DE UN NÚMERO IMPORTANTE DE FIBRAS O FASÍCULOS MUSCULARES. PROVOCA DETRACCIÓN DE ÉSTAS, IMPIDE TENDENCIA APOYARSE SOBRE LA PIERNA AFECTADA. EL MIEMBRO AFECTADO SE INFLAMA Y PUEDE APARECER UN HEMATOMA. LA RECUPERACIÓN DE ÉSTA LESIÓN DEL MÚSCULO DURA DE 3 SEMANAS A 2 MESES, DEPENDE DE LA CANTIDAD DE FIBRAS ROTAS Y DE SU LOCALIZACIÓN.

LESIONES MUSCULARES CON LESIÓN AUTÓMICA

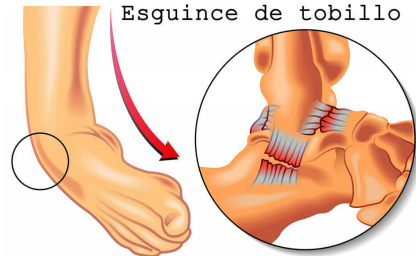
LESIONES ARTICULARES

ESGUINCES

SON UNA DISTENSIÓN VIOLENTE DE UNA ARTICULACIÓN QUE PROVOCA EL ESTIRAMIENTO, INCLUSO A VECES EL DESGARRO, DE LOS LIGAMENTOS

LUXACIONES

SE AFECTAN CON MÁS FRECUENCIA SON TOBILLOS, MUÑECAS Y DEDOS.



FRACTURA DEL HUESO ESCAFOIDES

SE PRODUCE SI CAES SOBRE LA MANO EXTENDIDA, CON FLEXIÓN DE LA MUÑECA HACIA ATRÁS.

ES UNA DISLOCACIÓN PERMANENTE DE LOS EXTREMOS ÓSEOS DE UNA ARTICULACIÓN, PERDIENDO LAS SUPERFICIES DE CONTACTO SU RELACIÓN RECÍPROCA

TENDINITIS DE MUÑECA

TENDINITIS (LEVE INFLAMACIÓN)

ES UNA LESIÓN RECIENTE DE UN TENDÓN, SE ACOMPAÑA POR AUMENTO DE VOLUMEN, LIMITACIÓN PARA EL MOVIMIENTO Y RIGIDEZ

TENDINOSIS (SE DEGENERA)

CUANDO UNA TENDINITIS NO SE RESUELVE, SE CONVIERTE EN UNA LESIÓN CRÓNICA QUE SE CONOCE COMO TENDINOSIS, HAY UNDESGASTE DEL TENDÓN, NO SÓLO UNA INFLAMACIÓN.

TENOSINOVITIS

SE INFLAMA EL TENDÓN Y LA VAINA TENDINOSA QUE LO RECUBRE, CARACTERÍSTICO DE ENFERMEDADES INFLAMATORIAS COMO LA ARTRITIS REUMATOIDE, SE TRATA DE UNA LESIÓN MUY DOLOROSA, ACOMPAÑADA POR UNA HINCHAZÓN Y RIGIDEZ IMPORTANTES

-RAMPA O CALAMBRE: CONTRACCIÓN MUSCULAR BRUSCA Y PASAJERA. DOLOROSA Y CEDE ESPONTÁNEAMENTE EN UNOS SEGUNDOS. FRECUENTE EN CORREDORES DESHIDRATADOS, CON DESÓRDENES HISTO-QUÍMICOS (POTASIO, MAGNESIO, CALCIO), CON SUDORACIÓN EXCESIVA, VÓMITOS O DIARREAS. EL MÚSCULO SE ENCUENTRA SATURADO DE IMPULSOS ELÉCTRICOS A LOS QUE NO PUEDE HACERLES FRENTE.

-DOLOR MUSCULAR: DOLORS MUSCULARES QUE CEDEN ESPONTÁNEAMENTE AL 2º O 3º DÍA TRAS UNA CARRERA. DEBEN SER CONSIDERADOS UNA LESIÓN MUSCULAR. SE DESCONOCE LA RAZÓN EXACTA DE SU APARICIÓN, PERO EXISTEN VARIAS TEORÍAS: MICRO RUPTURAS, MICROINFARTOS MUSCULARES, CRISTALIZACIÓN METABOLITOS

