

Responde las siguientes preguntas:

1. ¿Qué haría ante una persona que se cortó la pierna y está sangrando bastante?

Tengo que hacer presión con la palma de la mano, con gasas limpias, durante 5 minutos para detectar el sangrado y cuando la sangre empape la gasa no debemos cambiarla sino poner otra encima y seguir haciendo presión, si hay un objeto incrustado, no lo debemos retirar, porque puede provocar más sangrado y la persona que mantener reposo, porque si no volverá a sangrar, y si en 48 horas presenta fiebre, enrojecimiento, llevarlo de inmediato a un centro asistencial.



2. ¿Qué hace ante una persona (niño o adulto) que se ha atragantado comiendo?

Si es atragantamiento parcial al existir todavía entrada de aire, la tos es la mejor respuesta y es posible que no tengas que intervenir, pero si no pasa tienes que ir detrás de él y rodear su cintura con los brazos, cerrar el puño por encima de su ombligo y por debajo de las costillas cubrir tu puño con la otra mano para, presionar hacia adentro y hacia arriba, elevando sus pies del suelo. Frente a un ahogamiento total, la primera pauta es inminente: llama al 116 o 113



3. ¿Qué debemos realizar ante una persona que sufrió un desmayo?

lo que tenemos que hacer es:

- Revisar las vías respiratorias y la respiración de la persona.
- Aflojar las prendas apretadas alrededor del cuello, si es que las hay.
- Levantar los pies de la persona por encima del nivel del corazón (más o menos 30 cm).

-Si la persona vomita, girarla de lado para evitar que se ahogue.

-Mantener a la persona acostada de 10 a 15 minutos, en un espacio fresco y calmado.

Los expertos recomiendan llamar de inmediato al número de emergencias en caso de que una persona desmayada presente alguna de las siguientes condiciones:

-Cayó desde una altura considerable, especialmente si está lesionada o sangrando.

-No recupera el conocimiento rápidamente (más de 2 minutos).

-Está embarazada.

-Tiene más de 50 años de edad.

-Padece diabetes.

-Tras despertarse, siente dolor, presión o molestia en el pecho, latidos cardíacos fuertes o irregulares, pérdida del habla, problemas de visión o incapacidad para mover una o más extremidades.

-Presenta convulsiones.

