

PRIMEROS AUXILIOS



INTEGRANTES:

1. Nadin Huayanay Alvarado
2. Jhuniore Laurente Mayon
3. Daysy Andrea Pablo Rayo
4. Vanessa Ignacio Salas
5. Sandro Huarcaya Huayhuani

"tu puedes salvar una vida"





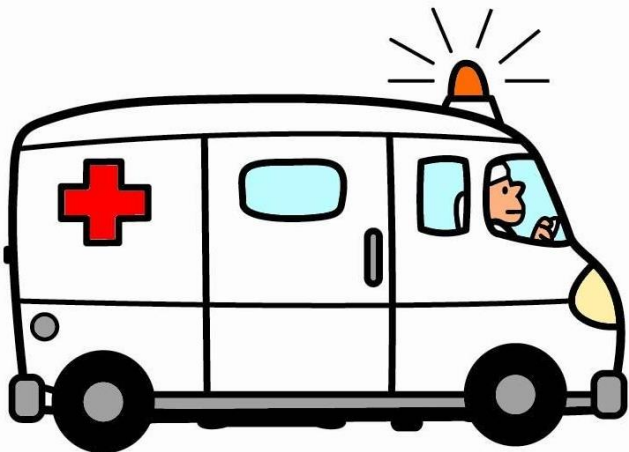
DEFINICIÓN

Los primeros auxilios son la ayuda básica y necesaria que se le otorga a una persona que ha sufrido algún tipo de accidente o enfermedad hasta la llegada de un médico o profesional paramédico que se encargue de la situación, esto con el fin de preservar la vida del paciente. Sin embargo, es importante tener en cuenta que no reemplazan en ningún momento la atención e intervención especializada del personal de salud.

CLASIFICACIÓN

Primeros auxilios emergentes

Que involucran situaciones de situaciones en las que existen riesgo esencial para el accidentado. Como por ejemplo el paro de cardiorrespiratorio, asfixia, hemorragia y envenenamiento.



Primeros auxilios no emergentes

En los cuales no existe un riesgo monumental de una intensidad mayor. Tal que tienen la posibilidad de ser un dolor abdominal, una fractura de brazo, entre otros.



OBJETIVO:

Tiene como principal objetivo aliviar el dolor y la ansiedad del herido o enfermo y evitar el agravamiento de su estado. En casos extremos son necesarios para evitar la muerte hasta que se consigue asistencia médica.

NORMAS GENERALES

- Siempre hay que evitar el pánico y la precipitación.
- Intentar proteger de nuevos riesgos al accidentado, así como a nosotros mismos y a los presentes.
- Deben evitarse los cambios de posición hasta que se determine el tipo de lesiones, de no ser que la colocación de la víctima le exponga a lesiones adicionales.
- Se debe tranquilizar a la víctima explicándole que ya ha sido solicitada ayuda médica.

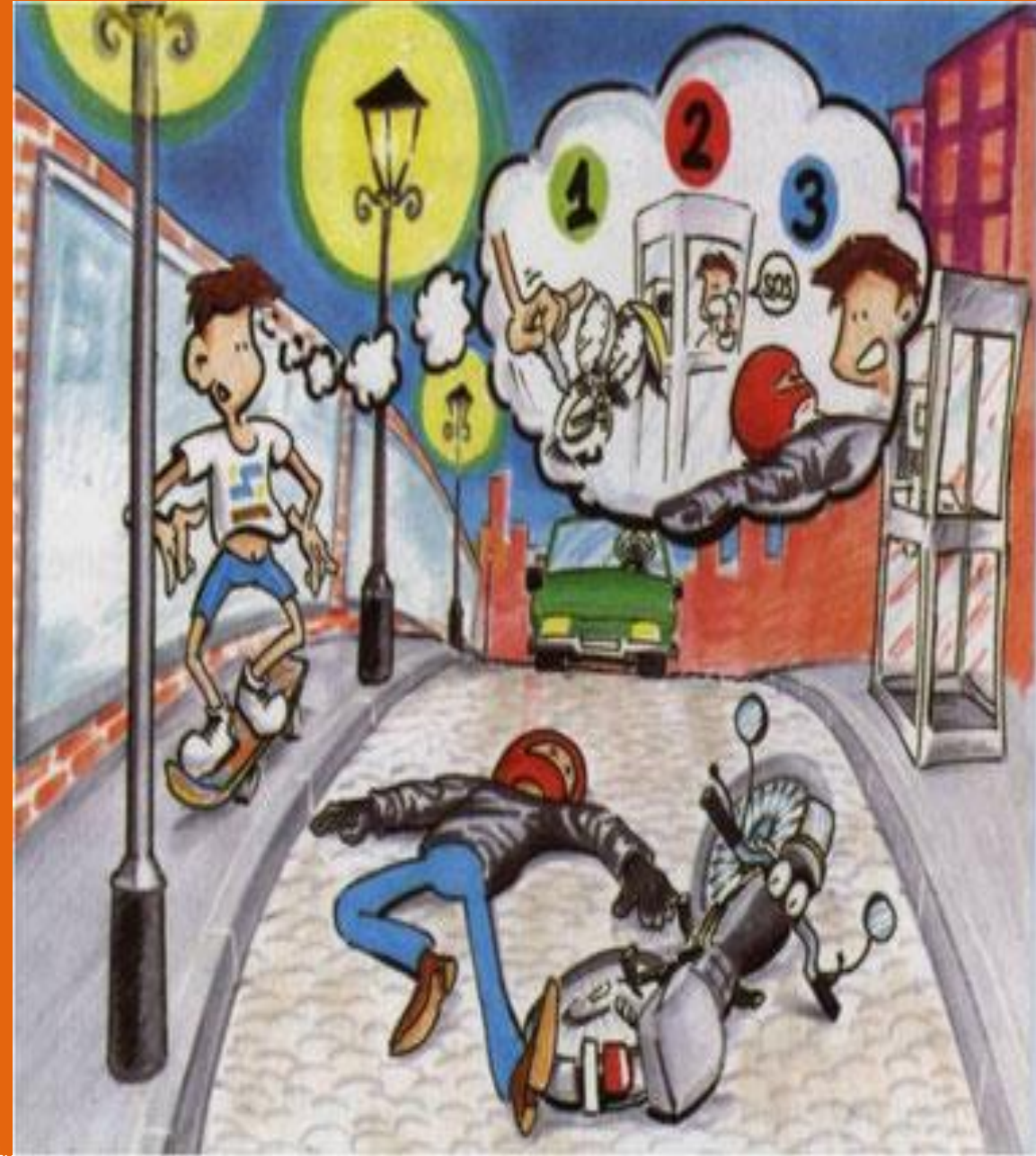


PAS (3S)

***PROTEGER**: al accidentado, a uno mismo y a los demás.

***AVISA**: a los servicios de emergencia, informa la dirección exacta dando referencia y números de accidentados, tipo de víctimas y lesiones.

***SOCORRE**: al accidentado o herido manteniendo la calma.



SIGNOS VITALES(RESPIRACIÓN):

Consta de dos etapas; la inspiración y la espiración; a lo largo de la inspiración se introduce el oxígeno a los pulmones proveniente de la atmósfera y en la espiración se borra bióxido de carbono.

Factores que varían la frecuencia respiratoria

***HEMORRAGIA:** cuando ocurre eso la frecuencia respiratoria aumenta.

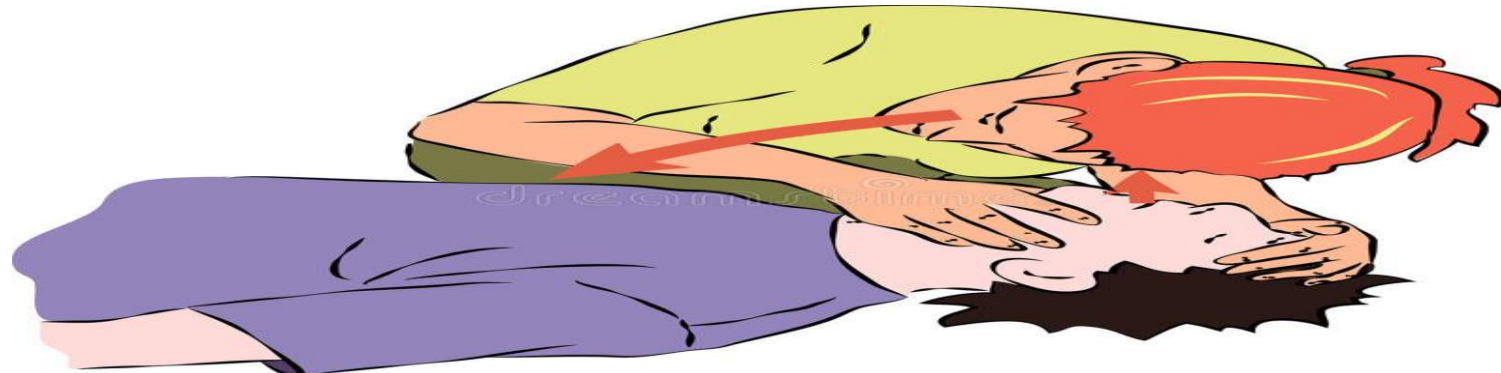
***EJERCICIO:** al realizar actividad muscular aumenta el ritmo de respiración.

CIFRAS NORMALES

- **Niños de meses:** 30 a 40 respiraciones por minuto
- **Niños hasta seis años:** 26 a 30 respiraciones por minuto
- **Adultos:** 16 a 20 respiraciones por minuto
- **Ancianos:** menos de 16 respiraciones por minuto.

¿Cómo controlar la respiración?

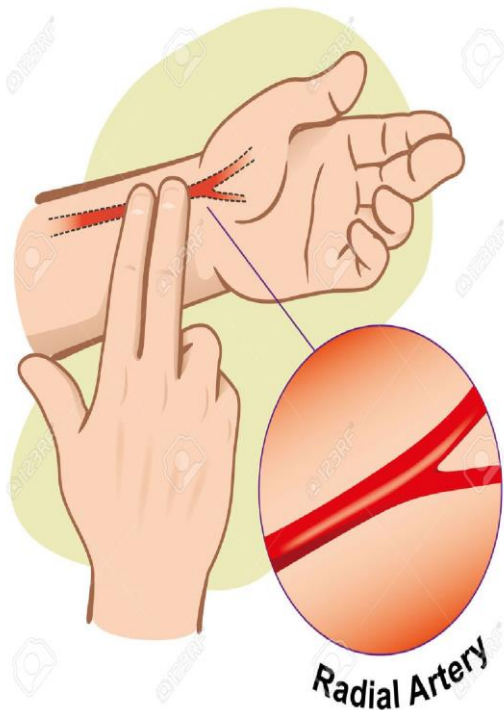
- Debemos acostar al lesionado en caso de vómito con la cabeza hacia un lado.
- Aflojar las prendas de vestir.
- Empezar con el control de la respiración mirando el tórax y el abdomen, necesariamente después de haber tomado el pulso, para que el herido no se de cuenta y no cambie el ritmo de respiración.
- Utilizar un reloj segundero y contar por minuto la respiración.
- Anotar la frecuencia de la respiración del herido y brindar estos datos al personal de salud.



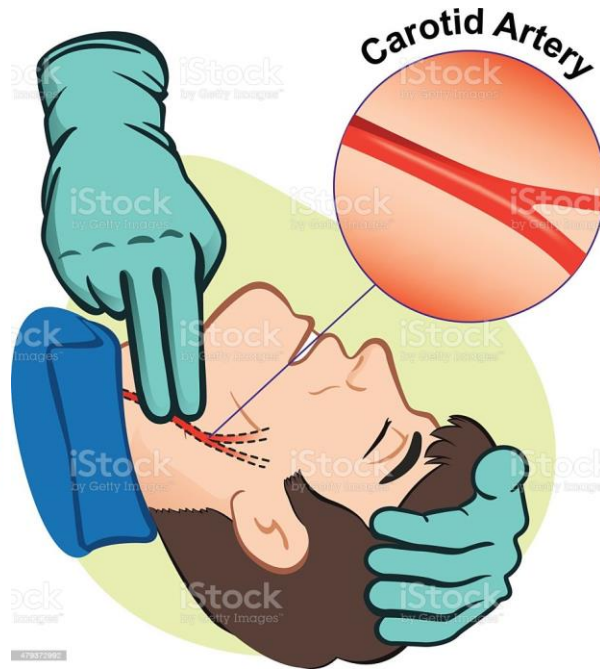
EL PULSO : ES LA EXPANSIÓN RÍTMICA DE UNA ARTERIA, PRODUCIDA POR EL PASO DE LA SANGRE BOMBEADA POR EL CORAZÓN.

TIPOS DE PULSO

1. RADIAL

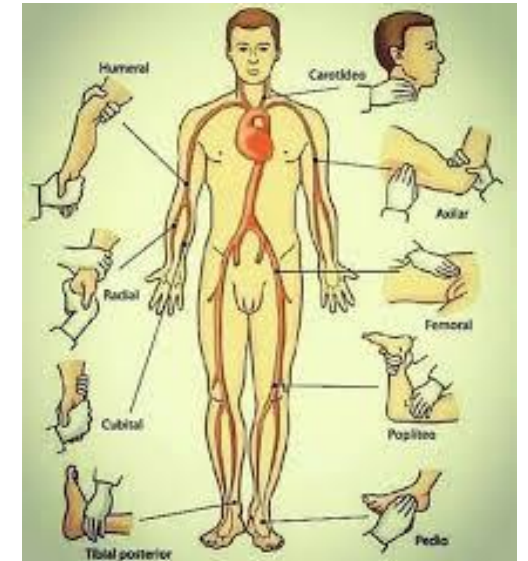


2. CAROTOIDEO



SITIOS PARA TOMAR EL PULSO

1. LOS SITIOS DONDE SE PUEDE TOMAR EL PULSO SON:
2. EN LA SIEN (TEMPORAL)
3. EN EL CUELLO (CAROTOIDEO)
4. PARTE INTERNA DEL BRAZO (HUMERAL)
5. EN LA MUÑECA (RADIAL)
6. PARTE INTERNA DEL PLIEGUE DEL CODO (CUBITAL)
7. EN LA INGLE (FEMORAL)
8. EN EL DORSO DEL PIE (PEDIO)
9. EN LA TETILLA IZQUIERDA DE BEBES (PULSO APICAL)
10. EN PRIMEROS AUXILIOS EN LOS SITIOS QUE SE TOMA CON MAYOR FRECUENCIA ES EL RADIAL Y EL CAROTOIDEO.

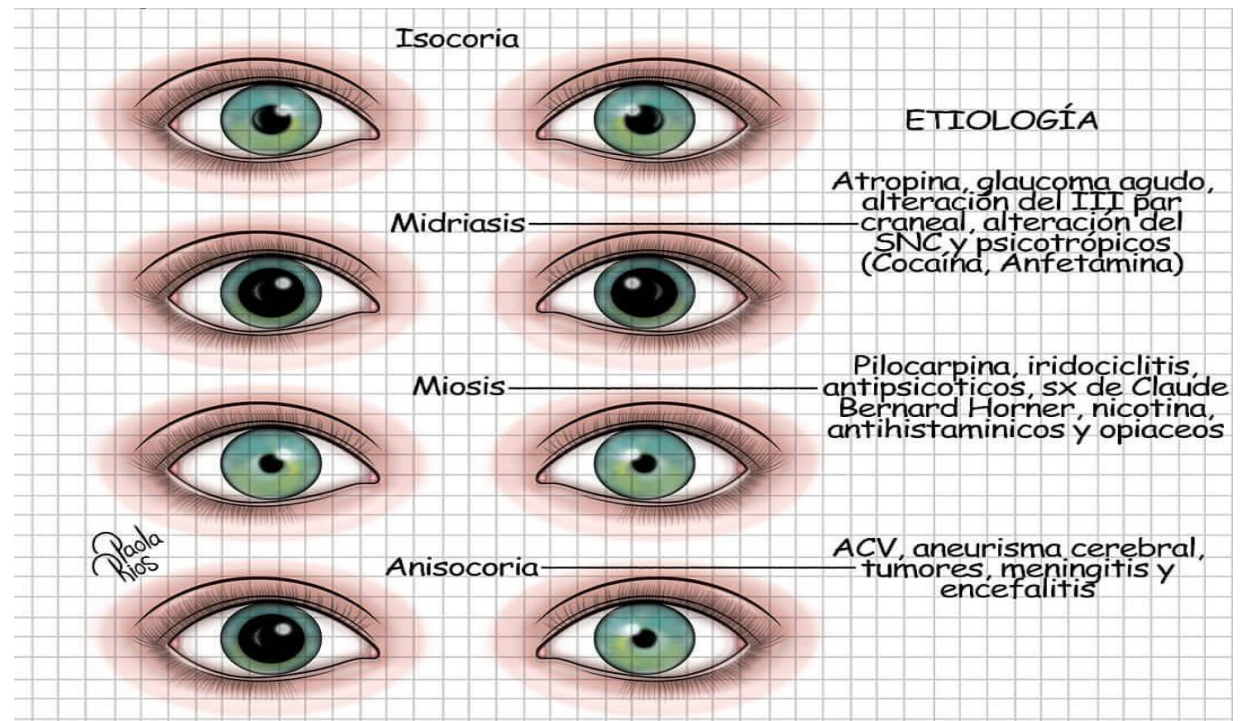


REFLEJO PUPILAR:

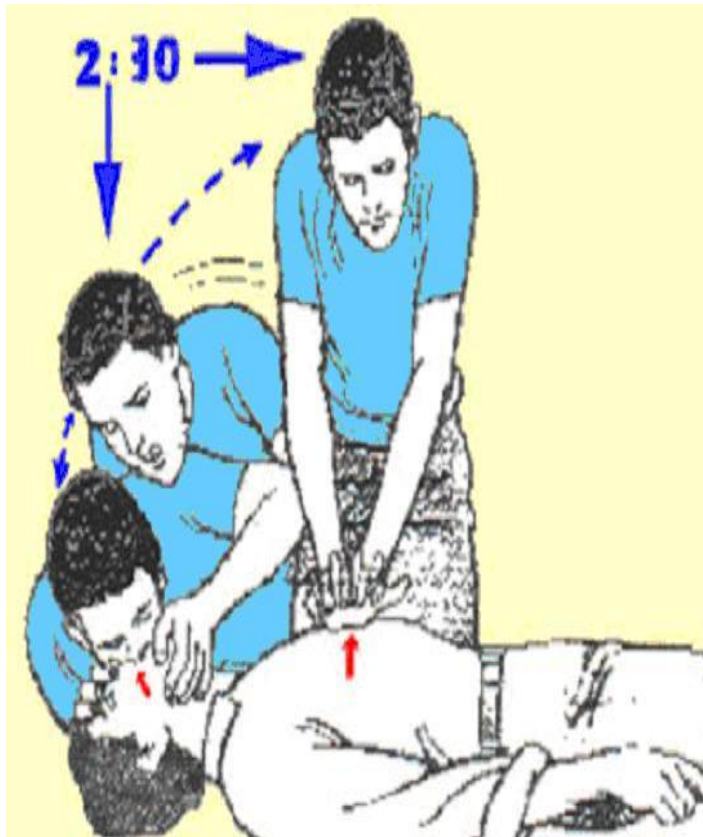
Normalmente las pupilas se contraen al estímulo de la luz; si ambas pupilas están mas grande de lo normal(dilatadas), la lesión o enfermedad puede indicar shock, hemorragia severa, agotamiento por calor, o drogas tales como cocaína o anfetaminas.

FORMA:

Si posee una linterna pequeña, alumbra con el foco de luz el ojo y observe como las pupilas se contraen.



REANIMACIÓN CARDIO PULMONAR(RCP)



- Es un procedimiento de emergencia para salvar vidas que se utiliza cuando la persona ha dejado de respirar o el corazón ha cesado de palpar.
- La RCP combina respiración boca a boca y compresiones cardíacas:
- La respiración boca a boca suministra oxígeno a los pulmones de la persona.
- Las compresiones cardíacas mantienen la sangre oxigenada circulando hasta que se puedan restablecer la respiración y las palpitaciones cardíacas.

MANIOBRA HEIMLICH

- Rodea la cintura de la persona que se está asfixiando con tus brazos y sujeta tus manos por delante firmemente, en forma de puño
- Coloca tus manos en forma de puño entre el ombligo y la parte baja de las costillas, cuidando que los pulgares estén hacia dentro, es decir, tocando a la persona
- Presiona hacia dentro y hacia afuera
- Repite la presión hasta que el objeto que obstruye la respiración salga



EL DESMAYO:

El desmayo frecuenta suceder una vez que la presión de sangre baja de repente y causa que el flujo de la sangre al cerebro se reduzca.

- Calor o deshidratación.
- Verificar que respira y tiene pulso.
- Tratar de localizar al individuo desmayado en un lugar fresco y ventilado
- Levántele un poco las piernas, estando continuamente acostado. (si no hay lesiones en la cabeza, el estómago, las piernas)
- Una vez recuperado, déjelo acostado en una posición recta y que respire lenta y profundamente, hasta que llegue el personal de salud.



“ENTENDAMOS QUE SI NOS TRATAMOS COMO HU
MANOS, EL MUNDO ENTERO SERÁ NUESTRA
FAMILIA”

Henri dunant–Precursor de la Cruz Roja(1928–1910)

GRACIAS

TAREA

1. Entrevista a 2 personas y realiza una pregunta a cada una de ellas:

- ¿Qué haría ante una persona que se cortó la pierna y está sangrando bastante?
- ¿Qué hace ante una persona (niño o adulto) que se ha atragantado comiendo?
- ¿Qué hace ante una persona que ingirió veneno?

2. Anota las dificultades encontradas y las alternativas de solución que indicaste.

