

UNIVERSIDAD NACIONAL DE EDUCACIÓN
Enrique Guzmán y Valle
Alma Máter del Magisterio Nacional



FACULTAD DE AGROPECUARIA Y NUTRICIÓN HUMANA

Asignatura: Educación Alimentaria

Guía de Práctica

UNIDAD IV

Tema 14

**“ENFERMEDADES POR
DEFICIENCIA DE
ALIMENTOS”**

Guía Práctica N° 14

I. DATOS INFORMATIVOS

- 1.1. **ASIGNATURA** : Educación alimentaria
- 1.2. **DURACIÓN** : 3 horas
- 1.3. **PROMOCIÓN** : 2020

II. PROBLEMATIZACIÓN

La **malnutrición** abarca la anemia, desnutrición (emaciación, retraso del crecimiento e insuficiencia ponderal), los desequilibrios de vitaminas o minerales, el sobrepeso, la obesidad, y las **enfermedades** no transmisibles relacionadas con la alimentación

Asimismo, en la actualidad los trastornos de la conducta alimentaria se han convertido en el principal problema de salud de los adolescentes.

Estos trastornos se relacionan con la desnutrición o la obesidad, con la baja calidad de vida, altas tasas de comorbilidad psicológica, riesgo de mortalidad prematura, riesgo de depresión, de ansiedad y de consumo de sustancias (Martínez-González, et al., 2014).

Es importante realizar una prevención primaria identificando los grupos más vulnerables como escolares y adolescentes, informándoles sobre este tipo de enfermedad y restaurar las conductas alimentarias por medio de programas educativos y de información.

Finalmente, es momento de consolidar y plasmar lo aprendido elaborando una Cartilla informativa sobre prevención de enfermedades por deficiencia de alimentos.

III. COMPETENCIA ESPECIFICA

Identifica las causas y prevención de las enfermedades por una mala alimentación y reconoce la importancia de la seguridad alimentaria en relación a la mejora de la calidad de vida de las personas.

IV. VALORES

Valora la importancia de cuidar su salud con relación a la buena alimentación.

V. PROPÓSITO

Evaluar y analizar sobre las enfermedades producidas por deficiencia de alimentos (malnutrición) y que la nutrición juega un papel muy importante, ya que ayuda a tener un mejor tratamiento, así como la recuperación, haciendo que el individuo y/o población tenga una mejor calidad de vida.

VI. INFORMACIÓN PRELIMINAR

La cartilla es una revista corta de un tema específico, cuyo propósito es orientar sobre un tema de interés. Se pueden utilizar imágenes, texto, cuadros, tablas, etc.

La cartilla es un tipo de texto informativo, con un contenido breve que tiene forma de guía de una temática específica.

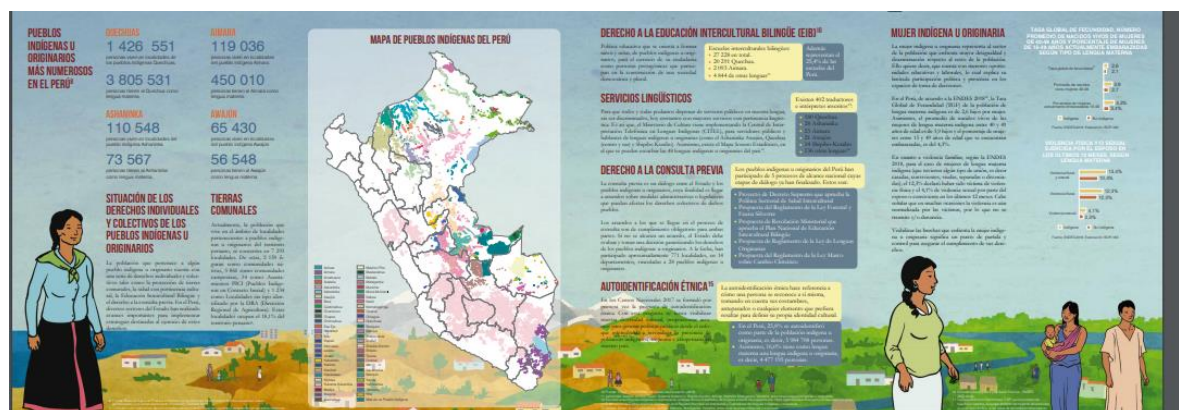
Objetivo: Informar proporcionando los datos necesarios con relación a algo.

VII. RECURSOS:

- Word, Power point Enfermedades por deficiencia de alimentos.
- Aplicativo para elaborar cartillas (Canva, Genially, etc.)
- Computadora, laptop, celular.
- Plataforma Moodle de la UNE

VIII. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

- Formar grupos de trabajo de 4 integrantes o más de acuerdo a la cantidad de estudiantes.
- Elaborar cartilla informativa sobre “Prevención de enfermedades por deficiencia de alimentos (máximo dos páginas).



Esta cartilla es de dos páginas y se dobla en 2. En el ejemplo, solo se muestra la primera página que abarca la presentación, donde se observa el título: **Perú. Cartilla informativa sobre los pueblos indígenas u originarios**. Luego, en el lado derecho, se encuentra la sección que desarrolla quiénes son estos ciudadanos peruanos. En el lado izquierdo, se halla el cierre de esta cartilla, en el que se coloca la fuente y la página web para informarse más sobre este tema.

c. Estructura de una cartilla:

- Portada: incluye imagen referente al tema
- Título creativo: que le permita al lector tener idea del tema.
- Desarrollo: es donde se concentra toda la información y las imágenes que ayuden a desarrollar el tema
- Contraportada: cuenta con una conclusión final y una imagen de cierre.
- Coloca la fuente y la página web en estilo APA para informarse más sobre este tema.

d. Subir a la plataforma virtual en formato pdf.

IX. REFERENCIAS:

- Bosque-Garza, J. M. D., y Caballero-Romo, A. (2009). Consideraciones psiquiátricas de los trastornos de la conducta alimentaria: anorexia y bulimia. *Boletín Médico del Hospital Infantil de México*, 66(5), 398-409
- FAO (2017). *El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo*. Recuperado de: <http://fao.org/3/a-l7695s.pdf>.
- Ministerio de Cultura. (2020). Perú. Cartilla informativa sobre pueblos indígenas y originarios. Recuperado de: <https://bit.ly/2F8wp6i> el 23 agosto del 2020
- MINSA (2017). Plan Nacional para la reducción y control de la anemia materno infantil y la desnutrición crónica infantil en el Perú 2017-2021.
- Robles E, Pastor C. Calcitonina en osteoporosis postmenopáusica. Libro de Resúmenes del XII Congreso Bolivariano y III Congreso Peruano de Reumatología.