

“Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia”

UNIVERSIDAD NACIONAL DE EDUCACIÓN

ENRIQUE GUZMÁN Y VALLE

“Alma Máter del Magisterio Nacional”



FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANIDADES

EDUCACIÓN ALIMENTARIA

LA SEGURIDAD ALIMENTARIA EN EL PERÚ

Autor(a):

Casachagua Tuesta, Andrea Teófila

Docente

Cisneros Flores, Aristida Rufina

Lima – Perú

2021

INTRODUCCIÓN

La seguridad alimentaria se define como el derecho que poseen las personas en cualquier momento de una cantidad más que suficiente para la calidad y la cantidad de sus alimentos que le permitan una vida activa y saludable. Si bien es cierto puede ser como una definición sencilla y que todo el mundo la cumple, la realidad es que no es así pues hay muchos lugares en el mundo, personas, familias en el mundo que no cumplen con lo básico que los lleve a tener una buena seguridad alimentaria. En nuestro país hay muchas provincias, distritos dentro de estas provincias en donde hay muchas personas que no llevan a cabo una correcta alimentación abarcando desde los neonatos hasta las personas mayores.

En el presente ensayo se buscará la evaluación de la seguridad alimentaria en nuestro país, Perú, más en específico en Ayacucho, en el distrito de Los Morochucos, de las familias que residen en ese lugar tomando como herramienta para dicha evaluación la información que se tiene disponible tanto de fuentes oficiales como de fuentes que fueron encuestadas para poder complementar la información que no se tiene en las fuentes oficiales. Así también, vamos a ver los factores que llevan a que estas familias no tengan una buena seguridad alimentaria y en qué porcentaje esto influye en estas personas. Finalmente, vale recalcar que dicho trabajo del cuál se está tomando como referencia para el desarrollo del presente ensayo fue realizado en el año 2015.

DESARROLLO

“Se entiende por seguridad alimentaria al acceso material y económico a alimentos suficientes, inocuos y nutritivos para todos los individuos, de manera que puedan ser utilizados adecuadamente para satisfacer sus necesidades nutricionales y llevar una vida sana, sin correr riesgos indebidos de perder dicho acceso. Esta definición incorpora los conceptos de disponibilidad, acceso, uso y estabilidad en el suministro de alimentos.” de acuerdo con el Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego (2015, p. 1).

Entonces, podemos entender mucho mejor lo que se entiende por seguridad alimentaria. Si bien es cierto podríamos pensar que seguridad alimentaria tiene que ver con la importancia de solo consumir alimentos que no sean dañinos para nuestra salud la definición va mucho más allá de lo que pensamos. La seguridad alimentaria implica también el tener comida disponible, el que haya algún método de conseguir dicha comida, además de que estos alimentos sean suficientes, nutritivos y que no nos hagan daño y finalmente que toda la situación que acabo de describir sea algo que sea estable y continua, no algo que para el día de mañana pueda ser una incertidumbre.

En nuestro país, por el año 2004 se aprobó lo que es denominado como la Estrategia Nacional de Seguridad Alimentaria siendo su misión la de poder brindar mejores condiciones para el acceso, el uso, la disponibilidad y estabilidad de los alimentos para que, de esta manera, se garantice la seguridad alimentaria de toda la población del Perú. Además, según estudios se pudo observar que la ONG CARE ayudó a que la seguridad alimentaria tuviera impacto en varios distritos del país. Sin embargo, sabemos que Perú no solamente es unos cuantos distritos, por lo que en sectores en dónde hay mayor pobreza se haría más evidente ver si se están llevando a cabo las estrategias de seguridad alimentaria.

Tal y como se puede ver en la introducción, el estudio se realizó en Ayacucho, en el distrito de Los Morochucos. En este distrito se seleccionaron familias con niños menores de 12 años como mínimo de las siguientes comunidades: Munaypata, Satica, Cusibamba, Chanquil, Calvario, Juscaymarca, Cuchucancha, Buenavista, Pampa, Cangallo, Jatumpampa, Pilpicancha y finalmente Hualchancca. Entonces, para poder estudiar el nivel de seguridad alimentaria en donde se llegaron a los siguientes resultados que serán plasmados en la siguiente tabla.

Nivel	%
Seguridad alimentaria	39,1
Inseguridad alimentaria sin hambre	37,5
Inseguridad alimentaria con hambre moderada	18,8
Inseguridad alimentaria con hambre severa	4,7

Los resultados de la tabla fueron obtenidos tanto de la data que se tuvo del INEI como de la Municipalidad de Los Morochucos. Entonces, en base a la tabla podemos decir que hay un 39,1% de familias con seguridad alimentaria, un 37,5% con inseguridad alimentaria sin hambre, un 18,8% con inseguridad alimentaria con hambre moderada y finalmente un 4,7% con inseguridad alimentaria con hambre severa.

Ya habíamos definido lo que era la seguridad alimentaria pero no sabemos en específico a que se refieren los demás niveles. Pues bien, con inseguridad alimentaria sin hambre se refiere a que estas familias si poseen un continuo acceso a los alimentos pero que no los están consumiendo de una manera adecuada y es por eso que desarrollan una inseguridad alimentaria. Con respecto a los términos de inseguridad alimentaria con hambre moderada y severa ya se refiere a que tan difícil es mantener la continuidad al acceso a los alimentos de estas familias.

Primero, debemos tener bien en claro que el estudio se está realizando en la provincia de Ayacucho y en uno de sus distritos que en este caso es Los Morochucos. Sabemos el problema de centralismo que existe en el país por lo que no es de extrañar que en muchos casos las familias en provincias no tengan la forma de poder tal vez cocer los alimentos, hacer uso del agua potable, y así sucesivamente. Los recién nacidos así también como los niños sufren de anemia debido a las razones ya mencionadas.

Por Anemia ya sabemos que es una enfermedad muy grave que se debe a la falta de vitaminas en nuestro organismo que obviamente se derivan de una mala o nula alimentación, varias de estas familias de Los Morochucos no tienen acceso a los alimentos de forma continua, ellas acceden a los alimentos como por decir puede ser que mañana tengan que comer y pasado no. Los niños y los bebés necesitan de las vitaminas para poder desarrollarse de una manera adecuada por lo que la falta de alimentos ricos en vitaminas desemboca en que padezcan de anemia lamentablemente.

Sin embargo, la anemia no es lo único preocupante para estos niños, jóvenes y adultos pertenecientes a este distrito de Ayacucho, sino también que lo son los gusanos intestinales o parásitos intestinales. Sabemos que estos se adhieren a nuestro organismo debido a la falta de higiene en los alimentos pues, estos al estar en contacto con varias cosas se infectan y, al no tener acceso al agua potable, las familias se ven obligadas a ingerir estos alimentos tales y como están, sin ninguna higiene provocando justamente la aparición de estos parásitos en sus organismos.

Acabamos de mencionar las causas que llevan a esos porcentajes de los niveles de inseguridad alimentaria con hambre severa y moderada, pero ¿qué sucede en el caso también de las familias que no pertenecen a alguna de estas categorías? En el caso de estas familias sucede algo que es de alguna forma lógico que ocurra. Sabemos que estas familias, en muchos

casos, al no tener el poder adquisitivo del dinero recurren a alimentarse en base a sus chacras, pero sabemos que no todo el año pueden estar sembrando lo mismo pues hay temporadas en donde sus chacras no pueden generar alimento alguno debido a situaciones climatológicas del mismo sitio.

Estas familias entonces no pueden alimentarse de una manera adecuada, no tienen un acceso continuo a los alimentos de su chacra por lo que pueden pasar un tiempo sin comer, y si en caso llegan a alimentarse de algo lo hacen a base de un mismo alimento. Si bien, esto suena alentador para estas familias a la larga se vuelve perjudicial pues habría un exceso en las vitaminas que esté presente en dicho alimento, por lo que también es probable a que sufran algún efecto mientras se alimenten.

CONCLUSIÓN

Se puede observar que lo que pasa en el distrito de Los Morochucos es algo preocupante pues más de la mitad de la población de ese distrito tiene una inseguridad alimentaria. Esto es demasiado preocupante y deja en evidencia la poca intervención del estado peruano en dichos sectores. En base a los datos obtenidos de fuentes como el INEI y de la Municipalidad de Los Morochucos así también analizando las diversas causas que los llevan a estar en dichos niveles se pudo estudiar de buena manera la seguridad alimentaria en ese distrito.

Además, también concluimos que se tiene que llevar a cabo buenas prácticas de higiene, tales como el lavado de las manos, pero para que esto pueda ocurrir es necesario que el estado peruano lleve a cabo muchos más programas que permitan llevar agua potable a estos distritos que están muy alejados de la capital, para que así junto a programas que impulsen la Seguridad Alimentaria el porcentaje de familias con inseguridad alimentaria disminuya y estas familias puedan poder desarrollarse de una manera adecuada. No solo con el consumo de frutas y verduras basta, es un proceso más complejo del que se cree y si queremos eliminar enfermedades producto de la inseguridad alimentaria todos también debemos contribuir a un correcto desarrollo de la seguridad alimentaria.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Gobierno del Perú (2004). *Estrategia nacional de seguridad alimentaria en el Perú 2004 - 2015*. Lima, Perú.

Instituto Nacional de Estadística e Informática (2007). *Sistema de consulta de datos de centros poblados y población dispersa*. Lima, Perú.

Instituto Nacional de Estadística e Informática (2010). *Dirección Técnica de Demografía e Indicadores Sociales. Mapa de pobreza provincial y distrital 2009*. Lima, Perú.

Instituto Nacional de Salud. (2004). *Lineamientos de nutrición materna infantil del Perú*. <https://repositorio.ins.gob.pe/bitstream/handle/INS/218/CENAN-0060.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego (2015). *Estrategia nacional de seguridad alimentaria avances*. <https://www.minagri.gob.pe/portal/objetivos/68-marco-legal/seguridad-alimentaria/403-estrategia-nacional-de-seguridad-alimentaria#:~:text=Se%20entiende%20por%20seguridad%20alimentaria,indebidos%20de%20perder%20dicho%20acceso>.

Municipalidad Distrital de Los Morochucos (2012). *Evaluación Nutricional de niños y niñas menores de 3 años para determinar la prevalencia de la desnutrición crónica infantil del distrito de Los Morochucos*. Los Morochucos, Ayacucho, Perú.

Municipalidad Distrital de Los Morochucos (2010). *Informe final de línea de base situación nutricional y conocimientos en alimentación, nutrición y salud en*

niños menores de 5 años del distrito de Los Morochucos. Los Morochucos,
Ayacucho