

Universidad Nacional de Educación Enrique Guzmán y Valle Alma Mater del Magisterio Nacional

FACULTAD DE AGROPECUARIA Y NUTRICIÓN
Departamento de Industria Alimentaria y
Nutrición

EDUCACIÓN ALIMENTARIA

Seguridad Alimentaria

Docente: Dra. Arístida Rufina Cisneros Flores

Material elaborado por: Jose Secondino Montes Huaman



15



Logro de aprendizaje esperado

Reconoce la importancia de la seguridad alimentaria en relación a la mejora de la calidad de vida de las personas.



SEGURIDAD ALIMENTARIA

Acceso suficiente a los alimentos, tanto en términos de calidad como de cantidad



¿Qué es Seguridad alimentaria?

Es la capacidad de un país para producir los alimentos que consume y la solvencia de la población para acceder a ellos.



Cumbre Mundial sobre la Alimentación

13-17 de noviembre de 1996 Roma, Italia

"Existe seguridad alimentaria cuando todas las personas tienen en todo momento acceso físico y económico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias en cuanto a los alimentos a fin de llevar una vida activa y sana." Cumbre Mundial de la Alimentación de la FAO (Roma 1996).

Dimensiones de la seguridad alimentaria







Se refiere al abastecimiento en cantidad suficiente de alimentos para una población determinada.

La disponibilidad es el resultado del balance de los siguientes factores:

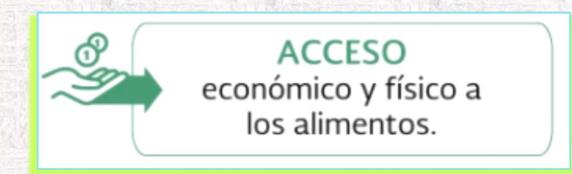
La producción interna de productos primarios e industrializados.

Las importaciones y exportaciones

La capacidad de almacenamiento

Las reservas existentes

Las ayudas alimentarias recibidas





El acceso está garantizado cuando cada hogar y cada uno de sus miembros cuentan con las condiciones para obtener alimentos apropiados que formen parte de una dieta nutritiva.

El acceso físico

Oferta y demanda

Disponibilidad y calidad de infraestructuras

El acceso económico

Ingresos

Precios





La utilización adecuada hace referencia a la habilidad del cuerpo para ingerir y metabolizar alimentos.

Factores

Poder compra hogares

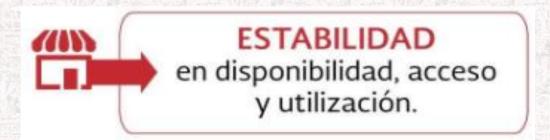
Quien realiza compra

Adecuadas prácticas alimentarias

Hábitos y cultura

Influencia publicidad

Presentación alimentos





Considerada como una dimensión transversal a los otros componentes físicos, la estabilidad en el tiempo es importante debido a las variaciones en la disponibilidad de alimentos y en la capacidad de la población para adquirirlos, que acontecen frecuentemente.

Disponibilidad

Accesibilidad

Utilización



Importancia

Evaluar la seguridad alimentaria es de gran importancia por las repercusiones en el estado de salud y la nutrición de los individuos (FAO, 2009).



https://www.leisa-al.org/web/index.php/lasnoticias/alimentacion-saludable/1457-peru-movilizacion-por-una-alimentacion-saludable

LOS PILARES DE LA HIGIENE ALIMENTARIA

PREVENCIÓN: frente a la contaminación externa (bacterias nocivas, cuerpos extraños y tóxicos) es un paso fundamental a la hora de evitar que productos contaminados entren a nuestro local, e incluso dentro de éstos, para evitar la contaminación cruzada. Ej.: Controlar a nuestros proveedores, utilizar una indumentaria adecuada, mantener separados los productos crudos de los ya cocinados.

PROTECCIÓN: La ponemos en práctica dentro de nuestro establecimiento, ya que mediante ésta evitamos la proliferación de las bacterias sobre los alimentos. Ej.: mantener los alimentos a las temperaturas adecuadas de conservación.

DESTRUCCIÓN: la destrucción de las bacterias la realizaremos mediante un cocinado adecuado y correcto de los alimentos, el cual implica alcanzar al menos los 65°C en el centro del alimento.

CONSECUENCIAS DE UNA MALA PRÁCTICA HIGIÉNICA

Pueden resumirse en:

- Cierre del negocio (de forma preventiva o indefinida)
- Cuantiosas multas y costes legales, llegando incluso al encarcelamiento
- Pérdida de reputación, pérdida de clientela
- Pago de indemnizaciones a las víctimas
- La devolución de artículos contaminantes

No sólo el empresario es el responsable del suceso de un brote de intoxicación alimentaria, existiendo la posibilidad, si se demuestra, de procesar a los demás implicados.



Los mercados: focos de infección

Falta de inocuidad y caída en la disponibilidad de alimentos, por la total incapacidad de nuestras ciudades para regular y modernizar sus sistemas de comercialización de alimentos para consumo interno.



CUADRO 01: MEDIDAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

EJES	MEDIDAS (*)	APLICACIÓN
(1) Distancia minima entre personas	Aforo adecuado y señalizado "Aforo Covid".	Mercados y/o puestos o bodegas
	Aforo adecuado "Aforo Covid" controlado por algún personal.	Solo mercados
	Puertas diferentes de ingreso y salida señalizadas.	Solo mercados
	 Interior del mercado sin aglomeración de personas y Personal de control diario dentro y fuera del mercado 	Solo mercados
	Señalización para mantener la distancia en la cola de entrada al mercado de abasto (*)	Mercados y/o puestos o bodegas
	6. Pasillos delimitados, señalizados y despejados para el libre tránsito.	Solo mercados
	7. Ingreso preferencial para personal vulnerables	Solo mercados
(2) Equipamiento de seguridad	 Uso obligatorio, correcto y permanente de mascarilla, chaqueta o mandil, gorro o cofia por parte de los vendedores (*) 	Mercados y/o puestos o bodegas
	 Control del uso obligatorio, correcto y permanente de mascarilla por parte de los compradores, al ingreso y en el interior del mercado (*) 	Mercados y/o puestos o bodegas
	10. Barreras de seguridad en cada puesto de venta y cartel de precios.	Mercados y/o puestos o bodegas
(3) Limpieza y desinfección	(11) Mecanismo para la desinfección de manos y suelas de zapatos en la puerta de ingreso (*)	Solo mercados
	12. Mecanismos para la desinfección de manos por cada puesto de venta	Solo mercados
	 Implementar estaciones de lavado de mano y/o desinfección de manos en pasillos, garantizando su provisión permanente 	Solo mercados
	Limpieza y desinfección del mercado (pasillos, puestos, almacenes, baños, etc.) con los espacios internos del mercado ventilados (*)	Solo mercados
(4) Gestión de Residuos Sólidos	15. Disponibilidad de tachos para el depósito de RRSS por cada puesto de venta y en pasillos.	Solo mercados
	 Contenedores principales para el acopio de RRSS orgánicos e inorgánicos, generados en todo el mercado, con fines de valorización. 	Solo mercados
(5) Gestión del mercado	 Zona de descarga definida, señalizada, limpia y desinfectada. Mercaderías y transporte desinfectados. 	Solo mercados
	 Personal estibador (cargador, auxiliar de descarga, almacenador) registrado y usa correctamente la mascarilla 	Solo mercados
	19. Señalización de horarios para la apertura y cierre al público	Mercados y/o puestos o bodegas
	 Capacitación a los miembros del Comité de Autocontrol Sanitario y difusión de mensajes educativos por parlantes para la prevención del COVID-19. 	Solo mercados



(*) Las medidas 5, 8, 9, 11, y 14 son de carácter obligatorio para dar válido el cumplimiento.

Conversatorio de la Defensoría del Pueblo sobre la situación de los mercados durante la emergencia por el COVID-19
http://www.grade.org.pe/eventos/alvaro-espinoza-participo-en-conversatorio-de-la-defensoria-del-pueblo-sobre-la-situacion-de-los-mercados-durante-la-emergencia
por-el-covid-19/



La desnutrición infantil y seguridad alimentaria





La desnutrición infantil y seguridad alimentaria



Proyecto IssAndes

Innovación para la Seguridad y la Soberanía Alimentaria en la Región Andina

Disponibilidad

Acceso

Uso

Estabilidad

Papas nativas
Fuente Zn, Fe,
Vit C.

Proteína animal y seguridad alimentaria.

Educación nutricional.

Uso de semillas de calidad.



ACTIVIDADES A REALIZAR

- 1. El ensayo es individual
- 2. Utilizando la Lectura: "Evaluación de la seguridad alimentaria y nutricional en familias del distrito de Morochucos en Ayacucho, Perú", elaboran el ensayo argumentativo sobre la seguridad alimentaria en el Perú.



Referencias

Archenti, G. (2019). Seguridad alimentaria y factores asociados en familias de un asentamiento humano de Yurimaguas. Tesis de maestria en nutrición pública. Universidad Nacional Agraria La Molina. Perú.

Recuperado de https://repositorio.lamolina.edu.pe/handle/UNALM/4014

Defensoría del Pueblo (2021). Webinar situación de los mercados de abastos durante la emergencia sanitaria por covid19. Recuperado de http://www.grade.org.pe/eventos/alvaro-espinoza-participo-en-conversatorio-de-la-defensoria-del-pueblo-sobre-la-situacion-de-los-mercados-durante-la-emergencia-por-el-covid-19/

Eguren, F. (2016). La seguridad alimentaria en el Perú. Compendio de artículos publicados en la revista Agraria. Centro peruano de estudios sociales. Recuperado de https://www.researchgate.net/publication/307559265 Seguridad Alimentaria en el Peru

http://chirapaq.org.pe/es/cultura-alimentaria-de-los-pueblos-indigenas

Zegarra, E. (2020). La pandemia del COVID-19 y la inseguridad alimentaria en el Perú. Recuperado de http://www.grade.org.pe/novedades/la-pandemia-del-covid-19-y-la-inseguridad-alimentaria-en-el-peru-por-eduardo-zegarra/

Lectura

Pillaca S, Villanueva M. Evaluación de seguridad alimentaria y nutricional en familias del distrito de Los Morochucos en Ayacucho, Perú. Rev Peru Med Exp Salud Publica. 2015;32(1):73-9.Recuperado de http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v32n1.pdf