



Universidad Nacional de Educación
Enrique Guzmán y Valle
Alma Mater del Magisterio Nacional

FACULTAD DE AGROPECUARIA Y NUTRICIÓN
Departamento de Industria Alimentaria y
Nutrición

EDUCACIÓN

ALIMENTARIA

Docente conductor: Dra. Arístida Rufina Cisneros Flores

Material elaborado por: Topalaya Rojas Criss



1



Universidad Nacional de Educación

Enrique Guzmán y Valle

Alma Mater del Magisterio Nacional

**Come poco amigo sancho, y
cena menos que el estomago es
la oficina donde se fragua la
salud**

Don Quijote de la Mancha

Miguel de Cervantes Saavedra





Universidad Nacional de Educación

Enrique Guzmán y Valle

Alma Mater del Magisterio Nacional

Ruta de aprendizaje





Universidad Nacional de Educación

Enrique Guzmán y Valle

Alma Mater del Magisterio Nacional

Educación



- Viene de la palabra latina educere que significa “guiar, conducir” o de educare que significa “formar o instruir”, y puede definirse como: ***todos aquellos procesos que son bi-direccionales mediante los cuales se pueden transmitir conocimientos, costumbres, valores y formas de actuar.***
- En la ley de educación encontramos bajo el titulo; fundamentos y disposiciones generales, articulo 2: define a la educación como un proceso de aprendizaje y enseñanza que se desarrolla a lo largo de toda la vida.



Alimentación

Del lat. alimentum, der. de alĕre 'alimentar'.

1. m. Conjunto de sustancias que los seres vivos comen o beben para subsistir.
2. m. Cada una de las sustancias que un ser vivo toma o recibe para su nutrición.

3. m. Poder nutritivo o capacidad para nutrir de una sustancia comestible. La leche tiene mucho alimento. Es una bebida de poco alimento.

4. m. Cosa que sirve para mantener la existencia de algo que, como el fuego, necesita de pábulo.

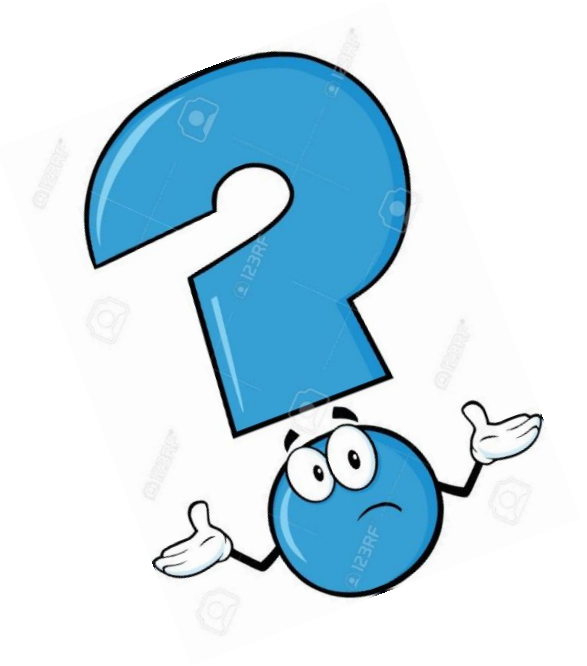
5. m. Sostén, fomento, pábulo de cosas incorpóreas, como virtudes, vicios, pasiones, sentimientos y afectos del alma.

6. m. pl. Der. Prestación debida entre parientes próximos cuando quien la recibe no tiene la posibilidad de subvenir a sus necesidades



Universidad Nacional de Educación
Enrique Guzmán y Valle
Alma Mater del Magisterio Nacional

¿Qué es la educación alimentaria?





- Son aquellas **estrategias educativas** diseñadas para **facilitar la adopción** voluntaria de **conductas alimentarias** y otros comportamientos relacionados con la alimentación y la nutrición propicios para la salud y el bienestar.
- Estas estrategias están enfocadas en el **desarrollo de habilidades** de los sujetos para **tomar decisiones** adecuadas en cuanto a su alimentación y en la **promoción de un ambiente alimentario propicio**. Las acciones de educación nutricional se desarrollan en los ámbitos **individual, comunitario, y político**."



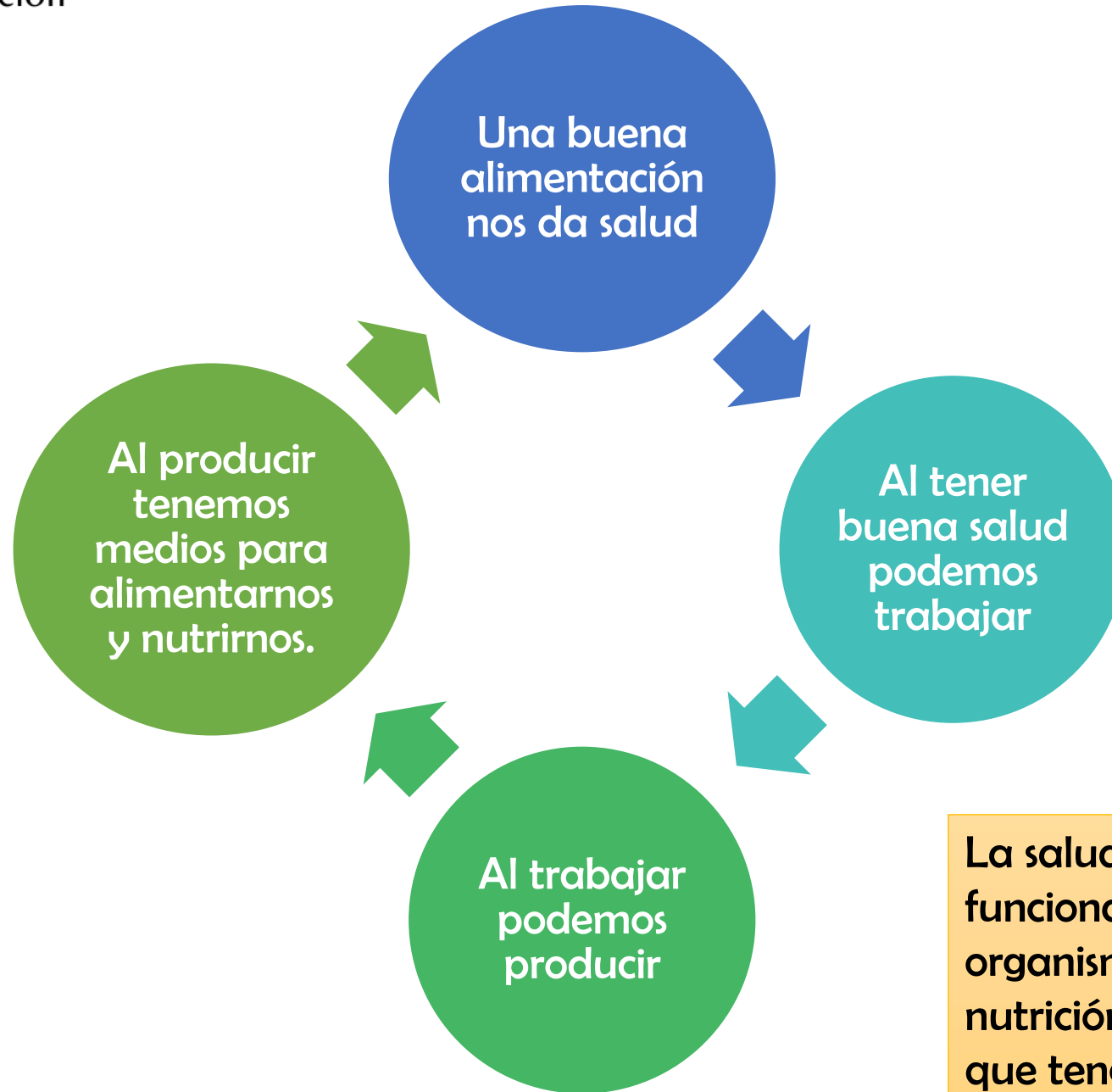


Universidad Nacional de Educación

Enrique Guzmán y Valle

Alma Mater del Magisterio Nacional

La educación no se lleva a cabo solamente a través de la palabra sino, está presente en todos nuestros sentimientos, actitudes y acciones. Es el proceso de concentración y vinculación cultural, moral y conductual.



La salud y el buen funcionamiento de nuestro organismo, depende de la nutrición y alimentación que tengamos durante la vida.



Importancia de la educación alimentaria

La educación alimentaria es importante porque nos va prevenir enfermedades ocasionadas por malos hábitos alimentarios

Si cambiamos los malos hábitos alimentarios estaremos logrando una alimentación saludable

El cuidado de la salud, nutrición y la estimulación psicosocial temprana pueden prevenir desnutrición y su impacto en el aprendizaje





Función de la educación alimentaria

Catalizador en la seguridad alimentaria, la nutrición comunitaria y las intervenciones en materia de salud;

Contribuye en el consumo de alimentos y las prácticas dietéticas: los hábitos alimentarios y la compra de alimentos al igual que la preparación de éstos.

En aquellos países en vías de desarrollo, donde los regímenes alimentarios se encuentran en un proceso de transición.

Informar y capacitar para ser conscientes de sus derechos alimenticios y aprender a participar en la adopción de decisiones que afecten su salud y nutrición.





Función de la educación alimentaria

A los egresados de educación

Les brinda conocimientos para educar en alimentación saludable, cambiar los hábitos alimenticios de sus estudiantes prevenir enfermedades.

A los egresados de otras especialidades (ciencias empresariales, ciencias sociales, etc.

Cambien de su conducta alimentación a nivel familiar, comunidad, etc.





Universidad Nacional de Educación

Enrique Guzmán y Valle

Alma Mater del Magisterio Nacional

Actividades

1. Se forma grupos de 4 ó 5 estudiantes para que cada grupo lea la lectura denominada: Educación y alimentación en las comunidades aymaras de Puno, para su análisis desarrollando un trabajo colaborativo.
2. Se abre un foro de discusión
3. Realizar un organizador de aprendizaje





Referencia

1. file:///C:/Users/Win10/Downloads/apaza%20y%20otros%20(1).pdf
2. Sánchez, M.; Naupari , S.; García, E. (2014). Educación alimentaria y nutricional. UNE Perú
3. [http://www.fao.org/red-icean/acerca-de-la-red-icean/que-es-la-educacion-alimentaria-y-nutricional/es/#::~:~:text=La%20educaci%C3%B3n%20alimentaria%20y%20nutricional%20\(EAN\)%20se%20define%20como%3A,la%20salud%20y%20el%20bienestar.](http://www.fao.org/red-icean/acerca-de-la-red-icean/que-es-la-educacion-alimentaria-y-nutricional/es/#::~:~:text=La%20educaci%C3%B3n%20alimentaria%20y%20nutricional%20(EAN)%20se%20define%20como%3A,la%20salud%20y%20el%20bienestar.)
4. [Infographic: http://www.fao.org/3/c0064s/c0064s.pdf](http://www.fao.org/3/c0064s/c0064s.pdf)