

Lista de Cotejo de una Dieta Balanceada

I. Datos informativos

Promoción: 2020	Sección:	Fecha:
Curso: Educación Alimentaria	Tema: Dieta balanceada	
Nombre del estudiante/grupo:		

Indicadores	Lo presenta	No lo presenta	Puntos
<i>Fecha de entrega</i>			
Entrega la actividad puntualmente			1
<i>Contenido</i>			
La dieta está elaborada para un día.			1
Considera las tres comidas.			1
Contiene los nutrientes necesarios para la alimentación del universitario			3
Es creativo. Contiene una gran variedad de alimentos			2
Presentan la proporciones de los alimentos a consumir			2
Utiliza en la exposición y en el diseño de la dieta balanceada la información recogida en las preguntas			3
Responde a las preguntas de la guía de práctica			2
<i>Presentación de la información</i>			
Utiliza un diseño apropiado en la presentación de la dieta balanceada y su relación con las leyes de la alimentación, grupo y proporciones de alimentos.			3
No hay faltas ortográficas en la presentación			1
Presenta referencias utilizadas en el trabajo colaborativo			1
Total			