



FACULTAD DE AGROPECUARIA Y NUTRICIÓN
Departamento de Industria Alimentaria y
Nutrición

Semana 02:

“CULTURA

ALIMENTARIA”



Docente: Dra. Arístida Rufina Cisneros Flores

Material elaborado por: Snforosa Poma Henostroza



**Educación
alimentaria**



**Cultura
alimentaria**



**Cultura
alimentaria**



**Educación
alimentaria**

Educación alimentaria

Ayuda

Escolares

Adolescentes y

Comunidades (familia).

Desarrollar su capacidad para adaptarse al cambio y actuar como agentes de cambio.

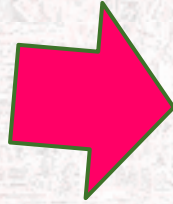
Según la OMS. es: "el completo estado de bienestar **físico, mental y social** ...".

Considera a los **hábitos alimentarios** que nos conducen a una buena salud.

Familia



CONCEPTO CULTURA



Implica entender aspectos globales de cada uno de los grupos sociales del país.



Conjunto de elementos que determinan en su conjunto el modo de vida de una comunidad, y que incluye técnicas, pautas sociales (moral, creencias y costumbres), lenguaje, sistemas sociales, económicos, políticos y religiosos.

Cultura alimentaria



Es tal la diversidad de costumbres y hábitos alimentarios en el país que aunque un grupo étnico viva muy próximo geográficamente a otro, producen cada uno su propia variedad de alimentos.



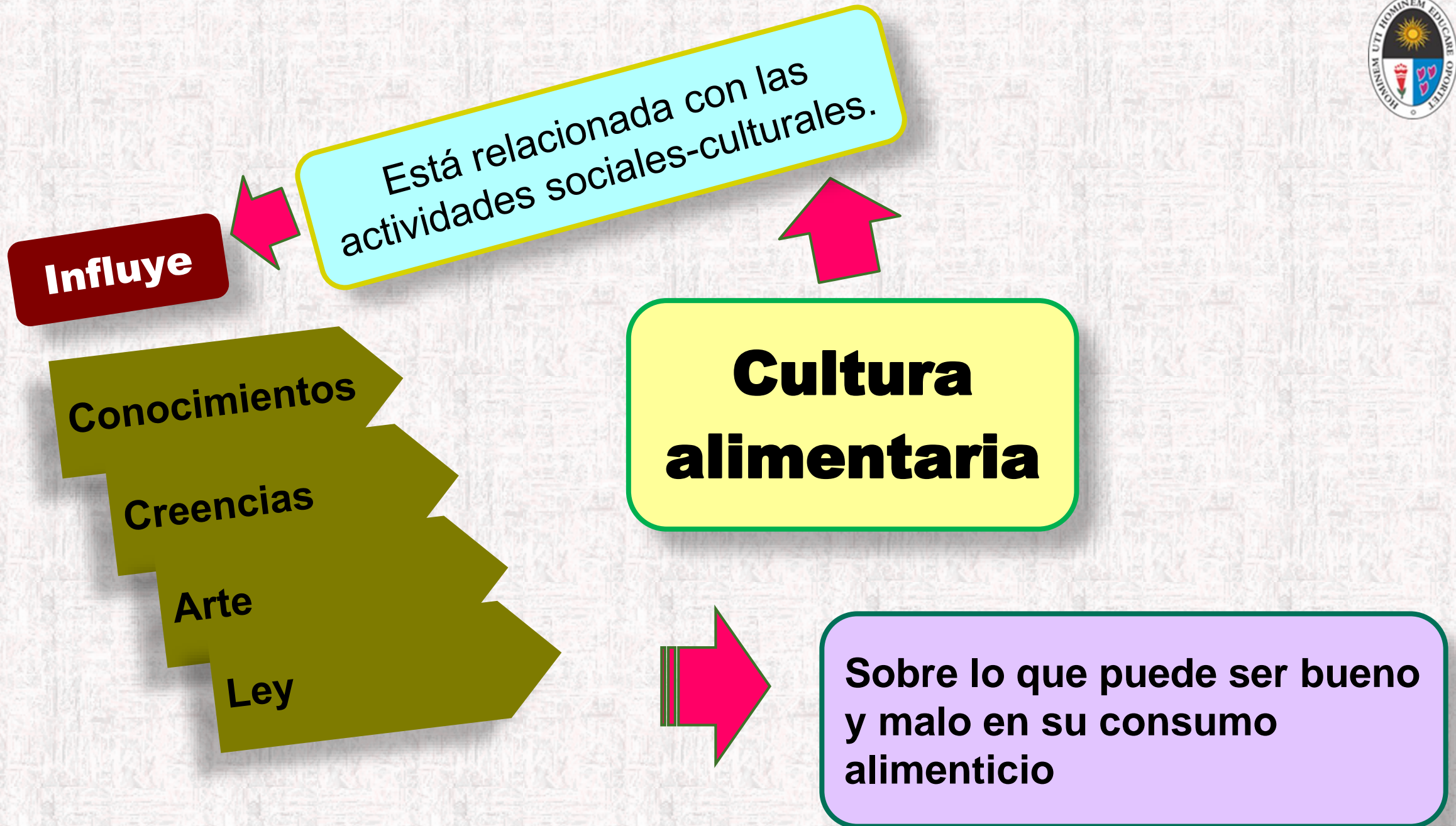
El concepto también se refiere a las formas de cultivar, cosechar y preparar los alimentos y a los ritos o celebraciones asociados



No recogen los mismos alimentos silvestres



No tienen los mismos sistemas de pesca y ganadería y tampoco comparten las mismas creencias frente algún alimento.



La cultura alimentaria es importante porque nos permite:



Patrones culturales:



Imagen fuente:
<http://marcaperujosecarlosmariategui.blogspot.com/2012/12/alimentos-andinos.html>



Imagen fuente: <https://andina.pe/agencia/noticia-sierra-y-selva-se-suman-a-homenaje-dia-del-cebiche-preparando-potaje-cuy-y-caracol-303646.aspx>



Imagen fuente: <https://www.roriente.org/2018/07/20/instituto-nacional-de-bienestar-familiar-realiza-concurso-de-comidas-tipicas-de-la-costa-sierra-y-selva-por-fiestas-patrias/>



Imagen fuente: <https://elcomercio.pe/gastronomia/nutricion/fiesta-san-juan-beneficios-alimentos-selva-peruana-noticia-530322-noticia/>

Perjuicios alimentarios:

Son una serie de enfermedades que afectan cada vez más a la población occidental.

Se inicia en la adolescencia y se caracterizan por un tipo de patrón patológico en relación a la ingesta alimentaria





ACTIVIDADES A REALIZAR

Con la observación de los dos videos y la lectura

Cada grupo hará un comentario sobre los dos videos y de la lectura (20 minutos)

1. Anotaran las conclusiones en Jamboard



Referencias

LINK:

Video

1

“La Cultura Alimenticia de los Pueblos Indígenas”

<http://chirapaq.org.pe/es/cultura-alimentaria-de-los-pueblos-indigenas>

2

“No existe Cultura Alimentaria en hogares o colegios en el Perú”

<https://rpp.pe/vida-y-estilo/salud/especialista-no-existe-cultura-alimentaria-en-hogares-o-colegios-del-peru-noticia-906015?ref=rpp>

Lectura

<https://www.medigraphic.com/pdfs/revsalpubnut/spn-2003/spn033g.pdf>