

UNE
Facultad de Ciencias Sociales y Humanidades

PRODUCTO DE INVESTIGACIÓN:
“ENSAYO”

PROTOCOLO

Composición en prosa, de extensión moderada. Se califica como un género literario, al igual que la poesía, la ficción y el drama.

El ensayo deberá ser elaborado por los estudiantes, durante el desarrollo de la asignatura de Ética, Constitución y Derechos Humanos.

El ensayo se debe realizar individualmente.

Para su desarrollo se deberá tomar en cuenta las líneas de investigación del silabo del curso.

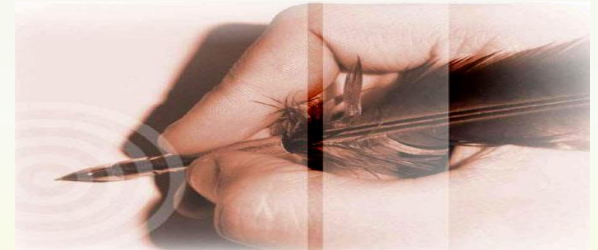
¿QUÉ ES EL ENSAYO?



- Es un texto escrito, generalmente breve, donde se expone una interpretación personal sobre un determinado tema (histórico, filosófico, científico, literario, etc.)
- En el ensayo debe predominar el punto de vista del autor donde se destaque el estilo personal y subjetivo.

OBJETIVOS

Abordar una problemática significativa,
un tema que merece preguntarse y
analizar.

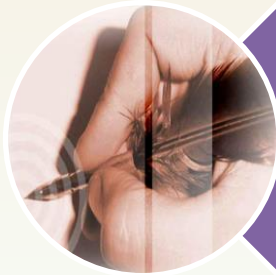


Desarrollar la
capacidad crítica
del autor, a través
de una reflexión
clara, rigurosa y
coherente.



Dar cuenta de un
trabajo de
exploración
personal sobre ese
problema.

EXTENSIÓN



La extensión del ensayo es relativa, pues un **ensayo argumentativo**, puede requerir mayor cantidad de páginas que un ensayo expositivo, crítico o poético.



En nuestro caso, la extensión del ensayo será de 6 a 8 páginas.



Al respecto es necesario aclarar que sea cual sea la extensión, debe estar clara la tesis a plantear, tanto en el desarrollo como en la síntesis correspondiente.

ESQUEMA DE PRESENTACIÓN DEL INFORME FINAL DEL ENSAYO

Se presentan las tesis que sustentan el problema de investigación a través del análisis de los juicios. Por lo general, cada aspecto mencionado en la tesis ocupará un párrafo del desarrollo.

Desarrollo

Conclusión

Introducción

Título

La introducción debe contener un breve preámbulo al tema, comunica claramente los objetivos y destaca la importancia del tema.

En la conclusión se invierte la fórmula de la introducción: se empieza con un breve resumen del ensayo y se termina con una frase bien pensada que llame la atención del lector sobre el punto clave del artículo.

TÍTULO

Debe describir el contenido del trabajo de forma clara y precisa, de modo que el lector pueda identificar el tema fácilmente.

Debe ser corto (no exceder de 15 palabras).

INTRODUCCIÓN

La introducción le indica al lector el propósito del escritor, el acercamiento al tema y la organización que seguirá el ensayo.

Identificar nítidamente el problema y encuadrarlo en el momento actual (recomendable hacerlo de manera interrogativa).

Tiene que ser precisa y no muy extensa (10 o 15 líneas como máximo).

Si el tema no está formulado en forma de pregunta, entonces es pertinente abrir una o varias cuestiones. que muestren el problema o problemas contenidos en el mismo.

EJEMPLO DE INTRODUCCIÓN

“Actualmente se observan indicadores que manifiestan que el hombre está dejando de ser humano; es decir, se está deshumanizando. Pero, en qué sentido hablamos de humanización o deshumanización. ¿Cuándo y porqué se deshumaniza el hombre? A pesar de que estas preguntas nos pueden conducir a una reflexión sumamente amplia, sostenemos que el hombre se deshumaniza cuando deja de lado los valores morales.”

DESARROLLO

Es el espacio dedicado al debate, a la discusión de tesis diferentes.

Se presentan los argumentos de las ideas principales y secundarias, las cuales acompañadas de citas, ejemplos o pruebas deben sustentar la tesis principal del ensayo.

Generalmente, en cada párrafo se discute algún aspecto del problema o tema del ensayo.

Es necesario utilizar los conectores lógicos para articular las ideas.

EJEMPLO DE DESARROLLO

Según Scheler (1913) los valores morales constituyen el núcleo vertebrador del proceso de humanización del ser humano, permitiendo que se hagan personas humanas y consolidando su personalidad. Los valores son esencias que existen independientemente de la existencia humana, pero requieren de su estimación para poder concretarse. Es decir, se requiere de la estimativa, que implica la dimensión afectiva y racional del ser humano. Por otro lado, vivir al margen de los valores significaría dejar a un lado la dimensión relacional, social del ser humano, lo que lo conduciría a un proceso de autoeliminación y de peligro para sí mismo.

CONCLUSIONES

Se invierte la fórmula de la introducción: se empieza con un breve resumen del ensayo y se termina con una frase bien pensada que llame la atención del lector sobre el punto clave del artículo.

Primero, se afirma a dónde conducen los argumentos expuestos en el desarrollo, tratando de enfatizar la tesis central.

Es el momento de dar respuesta a las preguntas planteadas en la introducción de un modo claro y conciso.

También es conveniente usar algún recurso literario y esforzarse por cuidar el final, intentando que el lector se quede gratamente impresionado.

EJEMPLO DE CONCLUSIONES

A partir de lo visto, podemos concluir, por un lado, que la humanización del hombre implica un proceso de estimación de los valores mediante prácticas pedagógicas a nivel formal o informal. En tal sentido, considero que la humanización del hombre implica priorizar la dimensión relacional (social) y trascendente. Y por otro lado, podemos sostener que la deshumanización supone un impedimento para que el ser humano logre los verdaderos fines de su naturaleza y existencia.

FORMATO DE PRESENTACIÓN

Margen izquierdo: 3 cm

Margen superior: 2.5 cm

Tamaño de papel: A4

Interlineado: 1.5 cm

Tipo y tamaño de letra: Arial 12

Margen inferior 3 cm

Margen derecho: 2.5 cm

2.1 Lácteos con fermentación

Sin duda las bacterias que pertenecen a los productos lácteos fermentados y la eficaz incorporación de algunas bacterias probióticas han logrado que la defensa contra agentes patógenos sea beneficiosa para sus consumidores. Tojo y Lora (2006) afirman:

Los productos lácteos fermentados [...] no solo aportan macro y micronutrientes y una mayor biodisponibilidad de estos, sino que contienen bacterias que favorecen una respuesta adecuada para la salud. A las bacterias clásicas empleadas en la elaboración de productos lácteos fermentados se ha incorporado recientemente en muchos de ellos bacterias probióticas, que actúan en la flora intestinal, desplazando a los patógenos, produciendo sustancias e interviniendo positivamente sobre los mecanismos de la inmunidad. En consecuencia, la incorporación de su consumo a la dieta de la familia y desde los primeros años de vida del niño es recomendable. (¶1)

2.1.1 El yogur

Según la definición de la FAO-OMS (como se cita en ENSANUT, 2006, ¶2), "el yogur es una leche coagulada obtenida por la fermentación ácido láctica, debida al *Lactobacillus bulgaricus* y al *Streptococcus thermophilus* agregados a la leche".

El yogur contiene cultivos lácteos especiales que ayudan a mantener el balance natural del sistema digestivo y desarrollar un mejor estilo de vida, "el yogur se produce por la fermentación de la leche. En este proceso, [...] parte de la lactosa se transforma en ácido láctico, de forma que la leche se acidifica y sus proteínas se coagulan" (Roca, 2000, ¶7-8).

Asimismo Gappa y Lopez (1998) plantearon:

Diversos factores deben ser cuidadosamente controlados durante el proceso de fermentación con el objetivo de obtener un yogur de alta calidad, con un adecuado sabor, aroma, viscosidad, consistencia, apariencia y libre de ruma separada y con un prolongado periodo de conservación. Los tratamientos previos de la leche influyen entonces toda una serie de medidas que afectan todas ellas de forma muy importante a la calidad del producto acabado. (p.244)

La mayoría de los estudios corroboran que, "el yogur es un producto lácteo muy popular, conocido a nivel mundial, tiene la apariencia de un líquido altamente viscoso y de un gel blando, además de presentarse en forma congelada para producir postres o bebidas" (Gappa & Lopez, 1998, p.245).

CRITERIOS DE EVALUACIÓN DEL ENSAYO

- *Extensión del ensayo es de 6 a 8 páginas.*
- *Planteamiento del problema de reflexión en la Introducción.*
- *Claridad, coherencia y orden en los argumentos.*
- *Conclusiones correctamente formuladas.*
- *Uso correcto del lenguaje y el vocabulario.*
- *Uso adecuado de citas y referencias bibliográficas.*