



# **NORMAS DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO**

## **PROPOSITO:**

Que los estudiantes conozcan la importancia de las normas de seguridad en el lugar de trabajo y lo apliquen para salvaguardar el bienestar de todos los actores en un ámbito de trabajo

**Prof. Rocío Saravia M.**

La seguridad e higiene dentro del ámbito laboral es un aspecto legal y muy importante para los trabajadores y los empleadores



# HIGIENE Y SEGURIDAD



## EN EL TRABAJO

### SEGURIDAD EN EL TRABAJO

Es el conjunto de acciones que permiten localizar y evaluar los riesgos y establecer las medidas para prevenir los accidentes de trabajo.

### HIGIENE EN EL TRABAJO

Disciplina que estudia y determina las medidas para conservar y mejorar la salud, así como también para prevenir las enfermedades.



higiene y seguridad, como, el conjunto de normas y procedimientos que protegen la integridad física y mental del trabajador, preservándolo de los riesgos de salud inherentes a las tareas del puesto y ambiente físico donde son ejecutados.

# AGENTES QUE PRODUCEN ENFERMEDADES DE TRABAJO

## AGENTES FÍSICOS

Son manifestaciones de la energía que pueden causar daños a las personas. Tales manifestaciones son: La energía mecánica, en forma de ruido y vibraciones. La energía calorífica, en forma de calor o frío.



## AGENTES QUÍMICOS

Es toda sustancia natural o sintética que durante la fabricación, manejo, transporte, almacenamiento que afectan de manera adversa la salud y al medio ambiente.



## AGENTES BIOLÓGICOS

Son todos aquellos organismos vivos, como ser hongos, virus, bacterias y sustancias derivadas de los mismos, que provocan efectos negativos a la salud.





# 10 Reglas Básicas de Seguridad



## Regla #1

No introduces partes de tu cuerpo en máquinas en movimiento.



## Regla #2

Concéntrate en tu trabajo y evita distraer a tus compañeros.

## Regla #3

Usa tu equipo de protección personal y mantenlo en buenas condiciones.



## Regla #4

Para tu máquina o equipo totalmente y coloca la tarjeta de seguridad, en actividades de reparación, ajuste, limpieza y cambio de herramientas.



## Regla #5

Usa, ajusta y repara maquinaria sólo cuando tengas autorización por tu jefe inmediato.

## Regla #6

Efectúa tus actividades de acuerdo a lo establecido en el procedimiento estándar.



## Regla #7

No operes equipo que no conozcas.



## Regla #8

Mantén tu área de trabajo limpia y ordenada.



## Regla #9

Si tienes duda en cualquier actividad de tu trabajo consulta a tu jefe inmediato.



## Regla #10

Utiliza la técnica adecuada para el levantamiento y manipulación de piezas y otros objetos.







Mantén ordenadas  
las herramientas



Ayúdate de tornillos  
de banco para  
sujetar las piezas.



Ten mucha  
precaución cuando  
utilices herramientas.



Utiliza las  
herramientas de  
forma correcta.



Utiliza elementos de  
protección cuando  
sea necesario



Limpia la mesa y los  
útiles de trabajo cuando  
hayas terminado.



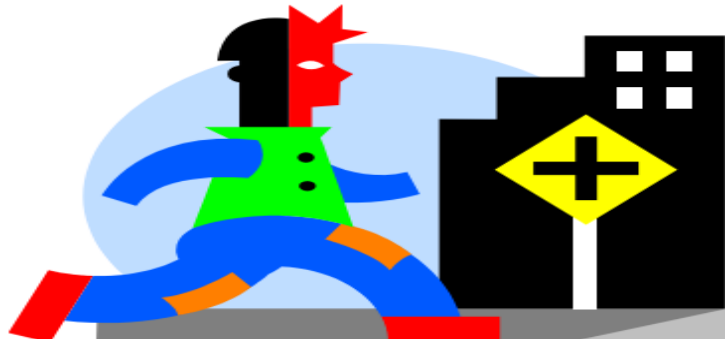
# RIESGOS EN EL TRABAJO Y SEÑALÉTICA

Un Riesgo significa la posibilidad de que se produzca un contratiempo o una desgracia, de que alguien o algo sufra perjuicio o daño y un Riesgo laboral es la posibilidad de sufrir un determinado daño derivado del trabajo. Existen numerosa normativa que intenta evitar los daños en la salud (como señalización, manejo de cargas, pantallas de visualización, agentes biológicos, agentes cancerígenos, etc.)



En el Perú, La [Ley 29783](#) y su reglamento, tienen como objetivo promover una cultura de **prevención de riesgos laborales**, sobre la base de observación del deber de prevención de los trabajadores, el rol y la participación de los empleados y su empresas sindicales, mediante las que a través del diálogo velan por la **seguridad y el cumplimiento de la normativa** en dicha materia.

# Señalética



La señalización tiene como misión fundamental llamar rápidamente la atención sobre una situación o peligro, haciendo que el individuo reaccione de un modo previamente establecido.

COLOR	SIGNIFICADO	INDICACIONES Y PRECISIONES
ROJO	Señal de prohibición.	Comportamientos peligrosos
	Peligro – Alarma.	Alto, parada, dispositivos de desconexión de emergencia. Evacuación.
	Material y equipos de lucha contra incendios.	Identificación y localización.
AMARILLO ANARANJADO	Señal de advertencia.	Atención, precaución. Verificación.
AZUL	Señal de obligación.	Comportamiento o acción específica. Obligación de utilizar un EPI.
VERDE	Señal de salvamento o de auxilio.	Puertas, salidas, pasajes, material, puestos de salvamento o de socorro, locales.
	Situación de seguridad.	Vuelta a la normalidad.

# ¿Qué son?

Son aquellas que combinan una forma geométrica, un color y un símbolo gráfico para proporcionar una indicación relativa a la seguridad y la salud en el trabajo<sup>1</sup>.

## Las señales de seguridad permiten:

- ✓ Prevenir accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.
- ✓ Advertir sobre peligros y situaciones de riesgo.
- ✓ Facilitar la respuesta en caso de emergencia.
- ✓ Guiar la conducta de las personas.

## Tipos:

### PROHIBICIÓN

Prohíbe un comportamiento.



PROHIBIDO  
FUMAR

### ADVERTENCIA

Advierte de un peligro o riesgo.



ATENCIÓN  
RIESGO  
ELÉCTRICO

### OBLIGACIÓN

Obliga el uso de equipo de protección personal (EPP).



USO OBLIGATORIO  
DE CASCO DE  
SEGURIDAD

### INFORMACIÓN

#### GENERAL

Indica la localización de equipos de primeros auxilios, vías de evacuación y zonas seguras.



ZONA SEGURA  
EN CASOS  
DE SISMOS

### INFORMACIÓN

#### CONTRAINCENDIOS

Indica la localización de equipos de protección y lucha contra incendios.



EXTINTOR

FIGURA  
GEOMÉTRICA

EJEMPLOS





# RETO DE LA ACTIVIDAD

## Normas de seguridad

Comenta un caso que hayas averiguado donde haya ocurrido accidentes laborales y que hicieron para resolverlo

A large yellow rectangular area intended for writing the response to the challenge.