

Entrevista sobre ritmo cardiaco y ataques de ansiedad dirigida al doctor Michael Lao

1. ¿Aumenta el oxígeno a una saturación del 100% durante una crisis de ansiedad?

Si, generalmente cuando una persona esta con una crisis de ansiedad, va a estar taquipneico, que respira muy rápida, como esta respirando muy rápido, va a producir una alteración en el equilibrio y eso va a generar generalmente una saturación del 99-100%. Generalmente una persona ansiosa va a estar también taquicárdica por el mismo proceso y por eso uno va a ver oximetrías altas, eso también se va a reflejar con otros síntomas que van como parestesias que son adormecimientos en extremidades o se pueden quedar tiesos. Esto más que todo cuando tienen una crisis de ansiedad. A veces las personas no se dan cuenta que están respirando mal, pero por eso tienen esos síntomas.

2. ¿Qué pasa cuando una persona tiene una fibrilación?

Generalmente es un ritmo muy rápido, puede ser un ritmo irregular.

3. ¿Tiende entonces a ser muy alto y luego disminuye y regresa a ser alto ese ritmo cardiaco?

Si podría pasar así también. Generalmente son ritmos mayores a 130 latidos por minuto, más de 120. Lo normal, según los libros es de 60 a 100. Una persona común y corriente normalmente esta entre 70 y 90. Es extraño que una persona este en reposo y este a 100 latidos por minuto. Aunque los libros digan que lo normal es de 60 a 100, no es normal una persona con 100 latidos por minuto si esta en reposo como acostada sin realizar nada.

4. ¿Con que frecuencia tomaría los signos para poder estar seguro de dar un aviso certero y no dar una falsa alarma?

Eso es muy relativo. Para ver una fibrilación hay que hacer un electrocardiograma si o sí. Además, cuando uno tiene una crisis de ansiedad, hay que descartar que sea algo cardiaco, de igual forma habría que hacer un electrocardiograma. Ya como para saber

si una persona esta en una crisis o no, uno tendría que ver la parte clínica, y la historia del paciente.

5. ¿Si un paciente tiene problemas cardiacos o crisis de ansiedad diagnosticados, cuál sería el parámetro de ritmo cardiaco de alerta que debería ser configurado en el dispositivo para dar una alerta correcta de necesitar una revisión médica o un electrocardiograma?

Ya una persona por encima de 120 latidos por minuto ya es algo de extrañarse bastante, ya ahí si uno tendría que poner una alarma, si esta más arriba de 120 o 130 latidos por minuto, sin hacer absolutamente nada, en reposo, no es normal.

6. ¿Antes de un ataque cardiaco se sienten algunos síntomas o es posible que no se presente ninguno?

Generalmente, los pacientes van a sentir palpitaciones, mareos, incluso dolores torácicos, acompañado de taquicardia, ellos sienten el corazón rápido.

7. ¿Considera que una alerta por un ritmo mayor a 100 latidos por minuto o un aumento muy rápido sería dar un aviso para que la persona busque ayuda inmediata?

Podría ser sí, mayor a 110 latidos por minuto, como le digo, en reposo, ya eso no es normal. Habría que ver los antecedentes del paciente también.

8. ¿Qué es específicamente en reposo?

Estar sentado, estar caminando no aplica, ya que, si es una femenina de 90 kilos de 65 años, no es válido, ya que se pondría taquicardia de manera muy rápido.

9. ¿Influye el peso y el género en el ritmo cardiaco al estar en reposo?

Muy levemente. Si hay diferencias entre un hombre deportista y una mujer sedentaria. Un hombre deportista que hace crossfit todos los días probablemente va a tener una frecuencia cardiaca de 55 latidos por minuto y para el es normal, porque tiene hipertrofia en el corazón. En cambio, una mujer de 66 años, con sobrepeso, sedentaria ya podría ser más alto.

