



## mapa de aulas\_ happy body

2ªF	3ªF	4ªF	5ªF	6ªF	Sáb.
<u>10H00</u> 10' <b>ABS</b>	<u>10H00</u> 60' <b>happy LIFT</b>	<u>08H00</u> 30' <b>CYCLE</b>	<u>10H00</u> 60' <b>happy LIFT</b>	<u>10H00</u> 10' <b>ABS</b>	
<u>12H00</u> 30' <b>ZUMBA</b>	<u>16H45</u> 10' <b>ABS</b>	<u>12H00</u> 30' <b>bumbum FIT</b>	<u>11H00</u> 10' <b>ABS</b>	<u>16H45</u> 10' <b>ABS</b>	
<u>17H00</u> 30' <b>GAP</b>	<u>17H30</u> 45' <b>happy JUMP</b>	<u>17H30</u> 60' <b>ZUMBA</b>	<u>16H45</u> 10' <b>ABS</b>	<u>17H30</u> 30' <b>bumbum FIT</b>	<u>11H00</u> 10' <b>ABS</b>
<u>17H30</u> 45' <b>CYCLE</b>	<u>18H15</u> 30' <b>TRX</b>	<u>18H30</u> 30' <b>ABS</b>	<u>17H30</u> 60' <b>happy JUMP</b>	<u>18H00</u> 30' <b>Treino Funcional</b>	<u>17H00</u> 10' <b>ABS</b>
<u>18H15</u> 45' <b>POWER FIT</b>	<u>19H00</u> 45' <b>HARD POWER</b>	<u>19H00</u> 30' <b>Treino Funcional</b>	<u>18H30</u> 30' <b>CYCLE</b>		
<u>19H15</u> 15' <b>ABS</b>	<u>19H45</u> 30' <b>HIIT</b>	<u>19H30</u> 30' <b>happy COMBAT</b>	<u>19H00</u> 30' <b>HIIT</b>		
<u>19H30</u> 60' <b>PILATES</b>	<u>20H15</u> 30' <b>GAP</b>	<u>20H15</u> 45' <b>LOCAL</b>	<u>19H30</u> 60' <b>PILATES</b>		
<u>20H30</u> 45' <b>happy COMBAT</b>			<u>20H30</u> 60' <b>ZUMBA</b>		

● NÍVEL BAIXO
 ● NÍVEL MÉDIO
 ● NÍVEL ALTO
 ● NÍVEL INTENSO

● Estas aulas podem ser frequentadas por todos os clientes