



---

## Andrea Helga Jónsdóttir

Kennitala: 310797-2949

Heimilisfang: Grandavegur 5, 107 Reykjavík

Símanúmer: 8660566

Netfang: andreahelga1@gmail.com

---

---

### Starfsferill

#### **Katla Fitness (Reebok Fitness) / Jógakennsla**

Júlí 2024 -

#### **Yoga&Heilsa / Jógakennsla**

Maí 2024 - Nóvember 2024

#### **Yogavitund / Jógakennsla**

Júní 2023 - Júlí 2024

#### **Heilsugæslan Hlíðum / Móttökuritari**

Janúar 2022 - Desember 2022

#### **Ræstitækni ehf. / Gagnasöfnun og úrvinnsla**

Október 2021 - Desember 2021

#### **Heilsugæslan Hlíðum / Móttökuritari**

Maí 2018 - Apríl 2021

#### **Hilton Reykjavík Nordica / Aðstoðarþjónn**

September 2017 - Janúar 2019

#### **Rio Tinto Alcan / Bryggju- og kerskálavinna**

Maí 2017 - Júlí 2017

Maí 2016 - Ágúst 2016

---

## Menntun og námskeið

---

**Háskólinn í Reykjavík / BS gráða í tölvunarfræði**  
Ágúst 2023 - Júní 2025

**Sacred Paths Yoga / Yogakennaranám í Costa Rica**  
Janúar 2023 - Febrúar 2023

**Bond University / Skiptinám í Ástralíu**  
Haustönn 2019

**Háskóli Íslands / BA gráða í kvikmyndafræði með ensku sem aukagrein**  
2017 - 2021

**Menntaskólinn við Hamrahlíð / Stúdentspróf**  
2013 - 2017

**WIFT Stelpur skjóta / Stuttmyndanámskeið**  
2015

**Dale Carnegie / Námskeið fyrir ungt fólk**  
2014

---

## Réttindi

---

**Jógakennararéttindi**  
2023

**Brúkranapróf / CB. Brúkranar með lyftigetu >1000kg**  
2017

**Lyftarapróf / I og J gerðir vinnuvéla**  
2016

**Ökuréttindi**  
2014