

中華民國八十九年歲次庚辰三月十八日花壇 菩提禪院

南極仙翁  
南屏道濟  
山中玄三

心涼體涼	心美物美
心寬量寬	心和氣和
心足福足	心定神定
心開念開	心明事明
心發道發	心想事成

語寄：拾回本心  
(南極仙翁慈示)

南屏晚鐘聲聲催  
道在爾身大無畏  
屏局燕然大可為  
濟世救人無怨悔

南極仙翁  
吾乃

南屏道濟是也  
奉了  
命來至凡間  
隱身早已叩

顏  
南極仙翁慈訓：  
崇禮 敦品

遠去的船隻飄蕩在海裡  
浪跡天涯無止期  
順流逆流裡頭嚐盡悲喜  
潮來潮往之中飄浮不已  
眼看風雨吞蝕多少勇氣  
堆纍的委屈可有人疼惜  
希望已在飄渺中升起  
需要你不輕言放棄

就此約定 寬恕難種種的回憶  
讓光明深深活在憂傷的心底  
要種顆快樂的種子常常護持  
就算面對再多的孤寂  
就此約定 穩住方向立志不移  
讓真理陪伴你一程航向萬里  
就算黑夜漫起也要繼續  
你將看見曙光灑滿地

調寄：約定

南極仙翁慈訓：

活出自我突破重圍    活用智慧內外德培  
活潑處世通達無為    活力充沛精進道追  
活動心體敞開心扉    活躍生命展現宏偉  
水平如鏡心地光明    水德韜養觀自性宏  
水月幻影無常成空    水火源頭感恩懷胸  
水滴石穿百折持恆    水清無魚攬過推功

南屏道濟慈訓：

跨時空的天際    拾起那心語  
這感覺那麼熟悉    將尺素寄賢契  
用真心韻律    曲譜浮沉的逆旅  
好似苦海無隅    從中提昇自己  
唯有感恩珍惜    唯有無怨隨喜  
啊——展眉開啟人生的彩翼

調寄：你的眼神

# 『活水源頭』

發心之初 如嬰孩學步 心如靜潭淵處  
純真似黑暗盡展露的光曙 慥慥矣

出入有無 熱力依護 真誠為輔源不竭

舒展有度 現實的腳步 介取如覆水之速

考驗智慧 尋根跡否固 心泉活用否篤

以日月德足 推功攬過

自若如谷 正鵠善用辨依真主

喜立世 樂圓覺 妙心湖

能活潑 皈知數 隨緣處

忍辱和合以赴 機巧之理偽

知止合定靜 緝熙道修如如

謹記 常德拓前路 持恆永懷仁本

扶堅志 切深力行

更清楚 良知如井體悟

品立有恆為體 建德穩砥柱

諸善萬儲末途助

唯正路 光明復

真智活水含璞 潤澤性海返樸

隨方就圓 念念皆造福

IKTCD S

發心之初如嬰孩學步心如靜潭淵處  
純真似黑暗盡展露的光曙慥慥矣出  
入有無熱力依護真誠為輔源不竭舒  
展有度現實的腳步介取如覆水之速  
考驗智慧尋根跡否固心泉活用否篤  
以日月德足推功攬過自若如谷正鵠  
善用辨依真主喜立世樂圓覺妙心湖  
能活潑皈知數隨緣處忍辱和合以赴  
機巧之理偽知止合定靜緝熙道修如  
如謹記常德拓前路持恆永懷仁本扶  
堅志切深力行更清楚良知如井體悟  
品立有恆為體建德穩砥柱諸善萬儲  
末途助唯正路光明復真智活水含璞  
潤澤性海返樸隨方就圓念念皆造福

【活水】

訓中訓

立志恆	深體行	活用日常理	皈依
德慧現	辨真偽	知止知足	尋根跡
隨喜功	處世樂	圓覺妙心	永緝熙
道本體	萬善取	泉若活水	不竭矣

IKTCD S

## ◎ 南極仙翁慈悲

※ ◎

## ※ 南屏道濟慈悲

◎ 聽道理就要去明理，「心」要先打開，人在這裡心卻跑到十里外，怎麼會了解呢？年輕人心不能太煩躁，過半百的班員，活到現在又看開多少？我看中庸難取，放下難捨，還是很多放不下。像老朽看那麼多，到最後什麼是真？什麼是假？就像你們看老朽，是真是假，真的最後也變成假。所以要認理實修，做長輩的開導晚輩，彼此互相提攜、鼓勵。

◎ 學道剛開始是初心，因為初心是最誠，唯有誠能感動天，所以心要常保持初發之心，萬事就不會很難，不會不知所措。

※ 本心是什麼？（善良之心）人說相由心生，你有自修，又有一點誠，只要是佛心和佛面所講出來的話，就是佛話，就是好話，就是利益別人的好話，這就是做人的本份，因為你們的本心就是佛心。道就在生活日常中，而不是遇到難題的時候求我。

※ 其實佛在你們心中，你們心中就有佛，何必遠求他佛，你就是佛，佛就是你，你可以講好話去幫助別人，你就是原本的佛，今天你們出了這個班，就要做佛事，看到別人不好的時候，就要告訴他，不是睜一隻眼閉一隻眼。

◎ 眾仙佛也不是希望你們都心想事成，有時佛沒有辦法幫你們的時候該怎麼辦？佛腳抱不到時該怎麼辦？人生已經夠苦了，逆來順受，你覺得呢？吃得了苦嗎？人家一句話就心如刀割，忍不了氣，一個拳頭過去就鼻青臉腫，不是這樣解決事情，要退一步海闊天空，有時要三思而後行，要先考慮一下，想一想前因後果，很多事情不要放在心上。「疑心」，心病會更糟，拋開這些疑慮，坦誠相見，如此世界就太平了。人就是這麼難做，讓你們心情舒暢，心發，道自然就發。

◎ 你們前途是光明還是黑暗？遇到挫折你們是看到困難還是機會？

※ 他們當然知道，眼前都是機會，都是光明，可是稍為會遇到困難挫折，人生百態嘛。為什麼叫苦海啊？你必須在浮浮沉沉中才知道什麼叫樂，什麼叫淨土。所以有一些人事上的事，要用智慧去辨別，去體會啊！

◎ 人不要求怪，求正常一點啊！怎麼正常？老實吃飯、老實睡覺，喜歡做夜貓子，怪病不來才怪！滿腦子都在想怎麼賺錢，什麼叫投機生意？「股票」！什麼叫股票？滿腦子都在隨著它起起浮浮，心中一顆心，就沒有辦法定！尤其這個世局你不求，怎麼練你的定性！以後你們看到的怪病會更多！所以你今天入佛門，入這個法會，聽了兩天的課，就是你的福氣，讓你得到正知正見！讓你真正學到東西！人生應該做的大道理啊！

◎ 你們來人間，為什麼生為人？為什麼不做佛？為什麼不能夠做佛？因為你們少了人生的學分！脾氣毛病一大堆，人家稍微講你一句不好的話，你就發脾氣，因為發自於你們身上，脾氣一發就會不可收拾，這叫毒素啊！所以說，現在會越來越多奇奇怪怪的病！要小心謹慎，首先穩著你的心！什麼叫正知正見？什麼叫正法？什麼叫正路？什麼叫正修？修道越來越深入就要求正修才能夠真修，你心不正，枉談修這個字，是不是啊？今天你沒有入這個佛門，你一樣在修道，只是不知道道在那裡，不知從那裡下手而已！

◎ 謹記啊！聽太多容易迷惑！一迷惑就不知如何真正的好好的精簡啊！尤其現在的

人！越簡單越好，話多不如話少！話少不如話好！

◎說到人生嘛！人生如戲、如夢！你們就像漂浮不定的船隻！漂浮在大海之中沒有方向很渺茫！開法會之前找不到方向，明天畢班以後方向就要確定。

◎謙虛是美德，你們緣份深厚，要廣結善緣，所以多珍惜你身邊周遭的人、事、物，要見面，要在一起工作不容易，所以彼此之間信任是最重要的，所以不要互相猜疑對方，不管朋友、兄弟、夫妻之間都一樣，所以要互相體貼，互相信賴。

◎人生的道理你們也都懂，不用我多提醒，只是道理簡單，去行的不容易，把持自我最重要，念頭常常保持清靜正確，這樣子不思不慮自然慾望就不多了，腦子清醒做事情就會比較清楚，方向自然就不會偏倚。

◎方向對了自然就會走出一片的光明大道。聽了這幾堂課對人生是否有目標？人生的真諦又在哪裡？知道如何去去做有意義的事嗎？回去之後知道如何做嗎？仙翁最擔心的就是你們的方向模糊，不清楚如何走人生的路？還是回去劃一個餡餅計劃？把握當下嘛。機會總在眼前溜過，有時候事情不容易看清楚的時候，你們就研究真理，我們的真性理在哪裡？在心中嗎？是不是一切由心起的，對事物的體認，有時不夠瞭解，不夠清楚的時候，就可以到佛堂互相研究，低心下氣互相學習，自然人生就豐富，

◎助人為快樂之本，多付出，有捨自有得，面對臉色不好看的，要對他低心，又氣不過，不簡單是吧？你們的恩師就是這樣啊！所以你們之前跟他結的緣也是很深的，你們也是他這樣渡來的，生來的，不容易呀！所以常常把自己的心擦亮一點，反求諸己，見賢思齊。

◎送你們這首歌，希望你們也能常唱唱，與我心相契，這是我們在紅塵的約定。活出自我，突破一切重重關卡，活得自在，活得快樂，你心中快樂，處處就快樂，心美物美，你先看人家善良的一面，你週遭就都不是你的敵人了，自然做到活出自在，活出自我，希望大家互相勉勵，希望你們也記住，回去與人分享。活出自我，突破重圍，活動心體，敞開心扉。

◎人與人的心牆太厚，也難去瞭解，也很難辨別事情對不對？所以心最重要，你做事情也要活用智慧，內外德培，不管外在品格，內在涵養，你們都要去充實它，不要做表面功夫，活潑處事通達無為，活躍生命會讓你們展現宏偉，希望你們在人生路上能開出自己一片的光明大道。

※活水要自己去提，自己的活水才會源源不斷。

◎活水，是什麼意思？活著要多喝水？那你們老師送給你們紀念品是什麼？（活水）那你們喝的水太少了。你們自己精進，在加上三分天助，所以上天不辜負有心人，自我充實，自我精進是最重要的，你們來此與老朽結這一段緣，能長長久久，不是回去就忘了，尤其你們跟你們恩師緣是更深、更長更久，所以不要忘了，自性如來之處。

※一口氣沒有就是如此而已，人生這麼無常還需什麼貪念？老師剛說老實吃飯、老實睡覺、老實的走路，有的連走路都不夠老實，今天為什麼送你們「活水」，下面有一篇文章，其實是跟訓文裡面一樣的文章，只是文的起承轉合會不一樣，把文比喻為「活水源頭」。

※你們每一個人今天認定自己是一個佛，那就好比一口井，你已經知道的智慧水，處



在那裡，你肯用你的真心、誠心、愛心、恆心、耐心，所有好的心，利益眾生的心，你仔細挖掘你那些心，好的心，正直的心，利益別人的心，幫助別人的心，那你活水就會源源不斷的顯現出來，總而言之「活水」就是「智慧水」，尤其現在不是叫你們存那些有形的上清茶，那些是沒用的，那些是死水，不流動的水，容易滋生細菌，今天你的腦筋不用，你的智慧水不用，你一天一秒鐘都不用，它就成為死水，就會長一些細菌隨著你，所以說現在的癌非常的多，為什麼非常的多？因為你的身上都是死水，所以活水要從心裡面去挖掘，而不要去挖掘別人的活水。

※那一條河比較清澈，那一縣市比較清澈，自來水就比較乾淨？不見得。現在到那裡，那一塊土地沒有被污染的？試問你們自己，你們的心有沒有被污染？（有）自己污染太多了是不是？情緒污染？還有什麼污染？有形的環境是空氣污染，還有水源污染，你內心的喜怒哀樂，也是污染，所以謹記活水源頭自己去挖掘。人要懂得做人之道理，要有始有終，今天的結束不代表明天你已經結束了，做人要對自己負責任，你們現在每個人的人品，每個人因緣各不相同，可是每一個人的佛性是一樣的。你這個緣份未了，你確信你下一個還會是一樣的緣份嗎？你今天來上課到一半走了，叫半途而廢，你確信你要走的那一剎那你還會有兩天的時間嗎？人生有太多的不一定，因為無常嘛！誰敢保證你能活過明天？

※年過半百的要鼓勵他、稱讚他，他們人生的經驗可比你們更豐富，是不是？不要擔心，擔心太多也沒有用，不要想太多，那些只是徒增煩惱，倒不如放下心來，專心末後的這一段緣，你我互相珍惜，咱們就是結善緣，這個善緣是可以永遠永遠的接續，累劫累世我們都在結善緣，我們才能相約在此共辦一程，你們說殊不殊勝？所以為師感謝你們，也辛苦你們了，沒有你們的無怨無悔，快馬加鞭的去利益眾生，他們不知道要回來，相對的，你們從今後踏出佛門，出了這個班，你們也即將和他們一樣會了解道好，因為了解道好，告訴別人，他的道就在他的身上，你在提醒他而已，是不是？

※你們要謹記為師所講的，服務人好？還是被服務人好？謹記哦！為師講了不勝枚舉就是要告訴你們服務人好，活水源頭就你身上，了解嗎？所以我說一念之差，把這首歌最深刻的一段話，一些心裡所要講的話在這首歌上，祝福也是期許，是段很深很深的期許，記得回去的時候要小心，現在冷熱很難講，怪病叢生，就是在你不注意的時候，好好的注意自己，今天徒兒各有各的心裡面想要問的問題，為師無法一個一個面前跟你解說，可是你們的心，為師可是完全一五一十完全的了解，只要我相信為師我，相信老天，相信我們的皇 娘，你努力，你的靠山就無限，今天連你自己都不相信，為師想拉你一把，想推你一把，都沒有辦法，所以說，在人生的路上，你是要助力多？還是阻力多？（助力多）當然，因為要助力多，你就要從你的心裡面，認定自己的方向，找回你自己，而且是重生，提昇再提昇，錯誤再錯誤，沒關係，不要怕，從錯誤裡面去學習，這叫錯中學，人生是在累積智慧的經驗，是在挖掘你源源不斷的智慧水，這智慧叫活水。

※因為人生只是如此，『無常』兩個字，謹記啊！還有什麼好求的啊！那股氣沒有了，帶走了是什麼？你滿身的功，還有你的業，你今天說了一句不好，打人一下，心念一起，惡念，你都是造過，而這些過要怎麼辦？你自己要去承擔，你自己要去承受，既然要去承擔承受，聰明的你們要告訴自己，時時刻刻去挖掘，你那份智慧之水源



源不斷，你們去挖掘你那顆善心，你要發善愿，救人的愿，救人之前，要救自己，你不要自己半途而廢，自己要救到回那裡？相對的，你們救人要救到那裡？（救到理天），是不是啊！你當下就是淨土，你還有何所求？（沒有），人生要無求，你的人品就高，要謹記咱們約此時此刻，我們的緣是愈結愈深，好不好？徒兒啊！互相祝福好不好？用最乾淨的心，走進這個門，用你寶貴的手，去接引更多的人，好不好？老師無所不在幫助你們，好不好？寶貴的微笑在那裡？記得不要太去捨求別人的微笑，自己時時 Smile（微笑）。