

19790404019999  
2880404000

上山容易下山難

民國六十八年四月四日歲次己未三月初八日

己未年桐月

# 南極仙翁聖訓

上山下山

民國六十八年歲次己未三月初八日南極老仙翁借窈訓

一根杖扶一任自如家在瑤台南住賣藥深怕  
近東土況肯到紅塵深處而今何處駐足說來

無他傳尺素書

中慈諭老人南極仙翁是也領

中畢開口再敘問聲寶寶否舒徐

△興悠悠一波渺渺白鷺沙鷗意休休薄暮散花

△望星河一片冰心更何求更何求（其一）說什麼掀

△天浪不對皓月一弄仙歌樂安何（其二）說什麼

△天之涯水之湄動風波動風波（其三）寒漁火逐

浪花順片帆凱歸去誰願留下（其三）寒漁火逐

△一曲高唱入雲天餘音裊裊傳忘機陶然了斷

塵念閒中飄飄人間適性逍遙側雲誰道洞天

塵寰外知此是人間蓬島更於何處求仙

調寄：「秋詞」

調寄：「釵頭鳳」（舊）

山崇嶺岑不足堪者環山

山勁上孜不不無朗柏山

山矧其夠至能有吟之雲山

山境攀者下騁之其崎山

仁者樂山者樂水  
捨我誰逆水行

舟不進則

容

力登難盪目色高吧壯山  
力至絕排嵐崢嶸大石山

容

難

嶮峻峭屺岈崦崦

插天湧地之形  
累土成山

含波九載不能

山之聲  
騁目徘徊

無有志者難至

與志足  
孜孜

險遠非常之觀

裳鶴蓋神仙之

然還管些兒

宜醉宜睡  
我

定力耐性

智者樂水  
樂

不回  
(其一)

一座青山聳聳，

含  
非凡  
(一)

調寄：「中華青年」

[illegible]