

2000 / 223 030 803

A891223C26

道之宗旨

敬天地禮神明愛國忠事敦品崇禮孝父母
重師尊信朋友和鄉鄰改惡向善講明五倫
八德闡發五教聖人之興旨恪遵四維綱常
之古禮洗心滌慮借假修真恢復本性之自
然啟發良知良能之至善己立立人己達達
人挽世界為清平化人心為良善冀世界為
大同

中華民國八十九年歲次庚辰

農曆十一月二十八日

發一崇德台北道場

桃園中壢
新竹

區社會界國語班二天率性進修班

養食

地點：中壢亞德壇

中華民國八十九年歲次庚辰十一月二十八日 中壢亞德壇

活佛師尊慈悲

對治惡口偏見養美	以求心靈的和諧
對治習懶渙散養勤	以求心靈的落實
對治奢侈浪費養儉	以求心靈的感恩
對治迷惘愚痴養智	以求心靈的慧光
對治暴戾偏激養仁	以求心靈的慈愛
對治猶疑不決養勇	以求心靈的果斷
對治驕傲自大養謙	以求心靈的恭敬
對治貪心妄想養廉	以求心靈的節操
對治浮躁不安養靜	以求心靈的祥和
對治百病不全養健	以求心靈的安定

吾乃

濟公活佛 也是靈妙天尊

又是傻濟顛 奉

中命 隱身早已叩

申顏 再問一聲寶貝的徒兒們 好不好

存養大愛健全論。感恩知惜造齊表真心。
廉養品格日日新。鑽研苟至於仁。生信心。
涵養自性。慮澄淨。六韜三略。正己成仁心。
修養飽學。人正心。忘之教養。物消見本心。
調養忘體。療常情之教養。無不通。在一心。
存養不~~乏~~忘~~我~~。不忘思得其物。不無抱誠心。
培養無~~乏~~忘~~我~~。忘悟長。苟失其養。洗心。
志養身心意。不圖表導德遵循。牢守寸心。
氣養浩然道義根。原無匱乏。明白體道心。
量養無私。存戒慎。無有物擾。不斷的正心。
學養勇猛。求精進。遇難智運。發揮堅恆心。

『養』：訓中訓

身乏不忘飽

體乏不忘療

人之情 表思之

心乏不忘導

德乏不忘韜

苟得其養

無物不長

苟失其養

無物不消

這一刻心聚合 道別離 實不捨
多少的考驗琢磨 望徒平安走過
獻出光和熱 施與大愛與仁

調寄：平安夜

活佛師尊慈悲囑語：

◎ 唱歡迎歌要唱得一致，也不簡單，因為你們的心，各有所思，各有所想，每個人的心都不一樣。

◎ 現在把複雜的心都放下，既然來到這邊，一心一意就是專心，專什麼心？（道心、恩的心）今天就來講心，老師問你們的心健康嗎？（健康）慢慢找回自己的良心，身體不健康看醫生，心不健康，就來養心。

◎ 辦事人員要拍照，老師說不要忘了，照得到嗎？要做紀念，要存在心裏面，這才叫做紀念，如果存在表面，很久才拿出來看，那個紀念，都是會忘記，最好的紀念就是你們的心主敬存誠，心靈上有所得的回去，那是外面所無法得到的，那就是紀念，得到你生命重生的機會，那就是紀念。

◎ 對治要治療，因為平常不舒服是看醫生，但是最主要的根本是心，心是不是有不舒服

的時候，有沒有治療它。一直積壓、累積，沒有好好地思考，為什麼會這樣，所以心生病不知道，累積了很多習性、毛病，皆從心來。

◎ 求身體心靈健康，你的身和心都很安定，所以百病不侵、百毒不侵，你們容易受干擾，是因為定力不夠。

◎ 把你的手指頭伸出來，開始算一算，（由姆指開始算，好、不好，一直到第十根指頭為不好）手指第一個是（好）最後一個是（不好）為什麼？所以現在你很好的時候，就要居安思危，總有一天這樣輪著走，總有不好的時候，所以這就是定理，可是你好就要走過去，怎麼走過這個不好的，這個準備功夫是很重要，要怎麼走得輕鬆，懂不懂意思啊！似懂非懂，是不是（現在懂）那再算一次，（點傳師算的，跟老師的意思不契合）他已經糊塗，糊塗得怎樣（糊塗得有一點美）美呀！叫做糊塗一顆心，不要糊塗太久呀！要糊塗怎樣（糊塗一時，不要糊塗一世）是呀！醒了沒有（應該一語提醒夢中人）醒的

人來告訴他。

◎原點是什麼？（好）結果呢？（不好）為什麼？有好的開始，就要有好的結束，這個是要告訴你，現在很好，只是要存著（一顆感恩的心）準備居安思危，當你不好的時候，不要怨天尤人，也不要傷心欲絕，要勇敢走過去，就變成很好，所以希望你們都是永遠很好，沒有永遠不好，懂不懂意思，（懂）

◎藉著這肉體和你們見見面，這要因緣聚合，也要天時地利人和，所以不要小看這個因緣，今天會來到這邊，就是有緣！既然有緣，就要有份回去好不好？（好）要有所得回去，不要來到這裡空空，不知得到什麼回去，一定要有所收穫，才算有所得。

◎這裡會不會規矩很囉嗦、很麻煩呀！（不會）不會是不是？在外面沒有被約束習慣，來這裏會不習慣一點點，會不會？（不會）

◎再問一聲寶貝的徒兒們，好不好？（好）很好是不是？每個人都很好，是不是？（是）

身、心、靈都很好，是不是？（是）都很健康，有沒有失業呀！沒有呀！（有）失業怎麼辦！從今以後不要再失業好不好，在道場永遠不會失業，只看你願不願意？在人間失業傷不傷心？（傷心）因為沒有收入，沒收入就餓扁了，為何餓扁了，有那麼可憐嗎？現在已經很進步了，不是像從前。知足才能常樂，所以現在不好，才有空間創造好的機會，是不是？（是）所以便要提起精神，不要被這個僵局所困住，不要再做白日夢，還有呢？不要每天困住自己，把自己關在自己的小圈圈，關在牢籠裡面啊！勇敢走出自己，走出來就有一片天，你永遠在這邊想、永遠踏步，想是白想，你沒做，你沒走是怎樣？永遠是空的啊。

◎現在要安定你們的心，在必要關頭時你們就手忙腳亂，做你自己，不要擾亂，做自己的主人得要自己走自己的路，心正血路清，所以要做自己的主人，不要隨隨便便。沒有奉中命，不能隨便來擾亂，現在社會亂象很多，更要小心謹慎，稍一念頭不對，便墜入

深淵，希望每位徒兒戰戰兢兢。

◎ 人間看得到的不可怕，看不到的才可怕，下一秒、下一刻要發生什麼事不能預知。只能把握當下，能夠珍惜的就是當下，能夠做多少，就做多少，什麼都帶不走。「唯有業隨身」，希望你的功德也可以帶回去，靠你們真修實煉，腳踏實地，人人不貪不取，人不猶不疑，這個時候，社會就安定，人間就光明，眼前是淨土，腳下是天堂。

◎ 有時候徒兒看不到，老師看得到時，真替徒兒緊張，希望每個人真正都有所得，不是每天虛虛渺渺虛度，深刻，深要有深度，刻要深刻，走要走得漂亮，不要虛度，每個人立個方向、立個志向，好好去成就它，不要為師千說萬說，千喚萬喚，喚不醒。

◎ 希望你們常常洗心啊，把自己的心，越洗越乾淨，不是沾染越多，要越洗越乾淨，越洗越明白，好不好，方法也要對，念頭也要正確。

◎ 心很重要，心是你們的根本，這個根本一有偏差，出來的成果就有偏差，所以這個過

程也要正確，在這紛紛擾擾的世界裏面，五花八門的事情這麼多，會不會受到干擾，所以多多培養你們的定力，定力夠，遇到事情就能夠鎮定，能夠有智慧去解決，遇到事情如果智慧不夠，又慌慌張張，就失去機會。定力很重要，希望你們的定力要再培養，再加強，做事情，該快的時候就要快，要抓得準時就要準，機會一錯失，就失去了。

◎ 每一班的因緣不一樣，所遇到的事情也不一樣，遇到事情的時候要沈著應對，要有懂，才有得，得在心裏面，記在心裏面。

◎ 要創造這社會一股清流，這一股氣就是浩然正氣，所以周遭的人，也可以感受到這一股浩然正氣。

◎ 該輕鬆的時候就要輕鬆，修道才會有快樂。很嚴肅就無法親近人群，無法走進人家的心裏面，修道的功夫得要有很多很多「招」，不是一招，面對這件事情就要用這一招，面對其他不一樣的事情，就要用其他的招，不能用同樣的一招，所以修道不是很簡單，

簡不簡單呀！不簡單就是簡單嗎？是不是呀！不簡單就是簡單哪！

◎高是高啊！（指身高）靈性可沒有分高不高，想不到、想不通的時候就是想不通啊！所以不要看表面，表面雖然是一表人才，可是內心卻不是這樣，要修得裡外一致。

◎（班員手機響起）誰在CALL E 啊！這個也是干擾，現在的人頻率越多，也就越忙，忙！什麼忙？忙、茫、盲啊！要忙得有成果。

◎所以安逸的時候，就要體驗一下飢餓的滋味，肚子餓了，懂得找東西吃，心餓的時候，要懂得找精神糧食。

◎終於克服困難，雖然有困難，要團結一心，一起去面對，也是考驗你們的耐心，信者信之，誠者誠之，疑者疑之，心裏面各有所思，不管你們有什麼心，要存乎一心。

◎忘我之我，忘是一時的忘，這個忘不會很久，等一下生理時鐘提醒，忘不了要吃飯，有肉體就要養它，所以今天來個「養」，這個養字不簡單，雖然很簡單的一個字，卻是

不簡單才把它完成。

◎有體悟就有體悟，體悟深與淺，都在徒兒的心裡面呀！所以別人也搶不走，沒有辦法替你們承擔呀！對不對？所以以後的路也要靠你們自己去走，為師我藉著這個有形的肉體來跟你們講呀！是有受限的。所以就有不圓滿，懂不懂呀！所以人生也是如此呀！藉著你們這個肉體，要把這個不圓滿，修到圓滿，因為這是你們的功夫，你們的功課，你們人生的功課做了多少，盡了幾分力呀！盡了多少，盡得不夠再加油，好不好？希望你們以後更不一樣，好不好？所謂不一樣，不是做出一番轟轟烈烈的事，是改變你自己，把你自己的脾氣，毛病，還有煩惱以後越來越少，掛礙也越來越少，讓你的心更乾淨，讓你的身體更健康，懂不懂呀？

◎心正邪不侵呀！正念，只要正；想太多就太複雜，有沒有什麼要求呀？（全家平安）全家平安，那就要去投保險，（來投這個濟公險），要不要繳保險費？所以你自己先做好，

有形、無形要兼顧，希望你們真的平安呀！做自己的主人很重要，平不平安，就要看自己了。

◎ 人要學著培養自己的心量，無私的心量，有什麼貢獻就有什麼樣的成果，要好的成果，就要種下好的因緣。人會怎麼樣，那是有一定的因緣，不會因為你來這邊，就很神奇，所以這個道是很平常的，也在你的身上，所以把道帶在身上，懂不懂啊！要不要丟？（不要）。

◎ 小天使，新生的一代，更要教育的。老、中、青、少，是一體，每一個層面都很重要，他們是新的生命，也要注入正確的觀念，也要有更多的愛心來帶他們啊！照顧好自己的心，才能照顧別人的心，希望你們得到的都是好的，不好的都丟掉，都丟給為師好不好！為師能幫你們承擔的，就幫你們承擔，徒兒們，今天的相聚，只是下一次再聚會的開始好不好。

◎ 希望你們都很平安，有平安，心才會安定，不要受太多的痛苦來折磨，才會平安。

◎ 出差錯的地方是不是很多，這個差錯我們共同來承擔，也共同來修改，所以不要一錯再錯，錯了之後要回頭，要能夠求圓滿。

◎ 希望你們都平安，平安就是福，希望你們也能夠修這個福，越修越平安，越修越有福氣。徒兒們，理天見好不好啊！徒兒們，每個都有成果，是真的有成果，不是應付應付，不要白來人間走一回，走這一回也要有所收穫。

注解：

六韜：書名。分文韜、武韜、龍韜、虎韜、犬韜、豹韜。

韜玄么：弓劍的套子，兵法書。例：韜略。

三略：書名。舊本題黃石公撰，云即圯上以授張良者。

六韜、三略：喻世間法有八萬四千法門。

側記：

在一個充滿法喜的日子，掃除往日的陰霾而難得露出和煦的陽光，迎接這一個美好的日子來到。

下午五點多老師在班員『愛』的歌聲中，翩然臨壇，問我們這群可愛的徒兒健不健康，除了身體的健康之外，心也要健康，身體運動，心也要運動了，而批了十養，來涵養我們的內心。

一位道親在進入莊嚴佛堂之時，因冤欠的阻止，差一些無法順利的參加，在喝下仙佛的供茶之後，還是鎮定地走入佛殿聽課，在老師臨壇之時，又再次遭冤欠的阻止，老師也強調法會的殊勝，不容擾亂，也要班員及大家堅定自己的內心，培養浩然正氣，自己要做自己的主人，路要自己去走，去體會。

在供桌上有兩種供果，一個是蘋果，內心的平安果，希望班員內心能夠平平安安，另一個是梨子，希望梨子能夠把內心不好，不平安的梨掉，離苦得樂，帶來平安和樂，在調寄『平安夜』歌聲中，老師祝福大家平安，依依不捨中退竅。