

19920919030201

中華民國八十一年歲次壬申

國曆  
農曆

九月十九日  
八月廿三日

社會界國語二天率性進修班

身心自在

發一崇德

台北道場  
淡水  
凱德壇

IKTCD S

## 道之宗旨

敬天地。禮神明。愛國忠事。敦品崇禮。  
孝父母。重師尊。信朋友。和鄉鄰。改惡  
向善。講明五倫八德。闡發五教聖人之奧  
旨。恪遵四維綱常之古禮。洗心滌慮。借  
假修真。恢復本性之自然。啟發良知良能  
之至善。己立立人。己達達人。挽世界為  
清平。化人心為良善。冀世界為大同。

中華民國八十一年歲次壬申八月廿三日

淡水 凱德壇  
活佛師尊慈訓

生生死死對待中  
真道有主不分離  
常言極盡不可碰  
至誠保天妙意明

調寄：捕魚歌、桃花過渡

吾乃

一群想學自在瀟灑的徒兒的老師

濟公活佛奉了

來至佛堂進門早把

皇母命  
皇母參叩  
問我這些可愛的徒弟可安康

IKTCD S

中華民國八十一年歲次壬申農曆八月廿三日

淡水凱德壇  
活佛師尊慈訓

身中取靜名為假入性明因知應緣  
是擇佑緣解鈴聲方準提綱納真玄  
浪情添誘激中生回音不得行為亂  
花中先靈明百萬天韻納馥修至善  
心猶若盪水之波緣誼邀退功忘前  
是非若知盡雲煙恬淡釋懷樂中仙  
水擇善便知栩栩安自情定然生玄  
身漂逐頭顯機利栩栩得野自牽纏  
心不逐浪名空噓嘆回自野興懷源  
和一氣有道福中臻興興然明智慧添  
合一氣貫天地情冥中自有葆中鮮  
天道自是情理法若非自棄棄之難  
道人遠道而近道真人信道理不遠  
皈依良善非擇境圈之圓性容萬緣

IKTCD S

解心善網智難清根在百相尋根源  
身有主不泯貸物詳中靜列物齊瞻  
道有道非示機先地猶天人以專  
困情網智鈍枉因跌翻地誤延自刪  
心剛柔至情得參悟幾分契入中  
道得亡相透為理聖賢念空之為鑽  
危危千百明為性巧作心拂神空談  
塵誠氣和即合玄天人呼應導民焉  
情非情順解民意百事慎網契不耽  
立準則正民心暢謙為懷仁積公教  
破萬難舉諸有德處處為道性民安  
道宗旨為揚天下助於百姓立道岸  
精神不死謂至寶不生不滅開天眼  
髓為微奧中取常添絲法有為難圓

IKTCD S

冠頂訓：

身是浪花心是水  
解身之困心之危

身心和合天道皈  
塵情立破道精髓  
調寄：捕魚歌

「身心」

訓中訓：漂逐浪名空噓嘆  
恬淡釋懷樂中仙  
自得情邀納萬緣  
天人一念分地天

回頭便知盡雲煙  
生機栩栩安自然  
野興暢處即合玄  
靜中詳悟參機先  
調寄：聞笛

「自在」

訓中訓：漂逐浪名空噓嘆  
恬淡釋機栩栩安  
至誠氣和即合玄  
慎乎心念分地天

回頭便知盡雲煙  
自得情正順百相  
性理參透為聖賢  
調寄：太湖船

IKTCD S

活佛師尊慈語

◎真正的愛是感受不出來的。如果感受得出來，也講不出個所以然。今天不是要看我的動作、我的眼神、我的表情、而是要體會那心靈的感受。

◎一篇篇的道理不是聽來的，而是行出來感受到的，那才是道！所以今天你們聽道理，不是坐在這裡聽了兩天回去了，好像知道有點道理，而是今天你感受到了，你回去做出來，應用出來，那才是真正的道。所以道不在天邊，而在自身，自身要做出來、行出來才是真正的道，才是屬於自己的。

◎一個人有為去做一件事情的時候，他做出來的不一定合乎天。今天他無為做出來，或許他搞不清楚怎麼做了，但是合天，有為、無為、說的容易，但是做的卻是不容易。所以，人若是有形對有形，有為對有為，就顯不出無為。所以你今天無心去做一件事情，有時候你還會做得很好，你有心去做一件事情不一定做得好，因為你有為的成分太多了，你用人心去把你所做的情，所想的事情都規定好了範圍，它就沒有辦法超出範圍。所以，每一個人都畫地自限，讓自己不能跳入別人的範圍，別人也不能進來自己的範圍內。

◎人都在矛盾當中，在極端當中選擇，常常說我愛誰，心中有自己所想要的愛，有所痛恨不喜歡的。但是，人往往因愛到盡頭而產生恨。你今天討厭一個人，討厭到一段時間後，你會覺得他也蠻可愛的。你今天不信道、不信仙佛借竅，有一天你感受到仙佛，你就信了，甚至比馬上誠心的還信。所以，每一個人的發心、根基、時機都不同，有的人快，有的人慢，你不能說他根基不好，也不能說根基好，只能說每個人都是公平的。所以，只要哪一天你有開花結果，不管哪個時候，有一點開花，你都要一視同仁。

◎每一個人都在愛、恨、生、死中打轉，而愛的盡頭是恨，恨的盡頭是愛，生的盡頭是死，死的盡頭是生。所以，每人都在生生死死輪迴當中，不是肉死亡，才是真正的死亡。比方：有人

喜歡吃蘋果，一看到蘋果就想吃，不管那一種蘋果，就算爛掉他也喜歡吃。像有的人喜歡某一件東西，也是如此，只要看到它、想到它、擁有它就滿足。你喜歡的東西也可能會失去，失去的時候就算死。哪一天再擁有時，叫做生。所以人人都在愛、恨、生、死輪迴當中。你沒有擁有它時，你是不是恨呢？是不是一直想擁有呢？人就是因為這些欲望，讓你每天都在輪迴。所以，輪迴不是下輩子做牛、做馬、做狗再轉人，那是以後的輪迴，現在每人都在生死當中一直輪迴著。有個人說你喜歡吃蘋果，哪天你沒有吃蘋果，還是想吃，你心中想，我不要再做這件事了，但是又再做，所以一直在這裡改來改去。所以每一個人，一個脾氣毛病就改了一輩子。說不定還改不完，留到下輩子，一直下去，每一輩子都在改這個脾氣毛病。

◎人一直把愛恨生死的對待一直看不破，而愛恨生死就在對待中。你對他產生了愛，一定產生了恨，因為極端極盡就在恨當中了。所以今天你沒有把對待看破，你永遠都在輪迴當中，你時時刻刻都在人事物中打轉。今天別人對你好，你對他所有的怨恨都會消失無蹤，若我對你百般的好，即使我有做錯事情，你也不敢講我，今天我對他好，即使我有做錯事情，他也不見得敢罵我，因為他受了我一些好處。所以，你一直在生死愛恨當中輪迴，你就無法用無為之心對待一切，你就不合乎上天的意思了。

◎他高高在上，不要再給他什麼特別的鼓勵，等那一天受到傷害時，你去幫助他，關心他，那麼一下子他會覺得非常溫馨。今天一個人爬高的時候，他不在乎別人給他的稱讚及好處，但是等到他失去的時候，他會開始發現有了疼痛了，那時候你關心他，給他敷藥，那他才會真正會感受。

◎你不要說求仙佛慈悲慈悲呀，每個人都可以自己幫助自己，你們做錯事情的時候，有沒有一個聲音告訴你們不得做啊？是你們的自性告訴你們的呢？還是仙佛告訴你們的呢？

（自己）



◎今天世人都離道很遠，因為道德觀念不太一樣。為師我也只是要依你們的道德觀念，依你們現在的環境，依你們面對的事事物物告訴你們一些道理。這些道理淺不淺啊？淺中又含什麼？「深」，所以大道不是講得深，才是大道。道是講在你日常生活中，你自己可以感受到的。道是非常殊勝，就靠你自己去尋找。

◎希望為傳道給你們之後，你們要點破你們自己的玄機，自己玄機自己點破，自己的寶自己去挖，那才是真實的。你們不想挖寶？挖你們自己的寶，不要往外去挖。為師我只是把我自己的寶現一下給你們看，希望你們能夠自己去現自己的寶，自己的寶是別人偷不去的，所以，你們慢慢的去追求，從有為開始，慢慢的進入無為。想要一下子從無為進入有為，可能嗎？一定從有為進入無為，慢慢的去追求，慢慢的去想通，你的人生觀，你的心態就是不一樣，你會越來越有人緣，越有佛緣。

◎不要只顧自己的想法，只顧自己的利害關係，你要多去關照每一個人，眾生都是有情的，只是用錯方向。所以，今天你要用哪一份情，你自己都知道，不該用的，應該把心收回來，該用下去的，要繼續專心的用下去。

◎我們師徒相聚的時間，說短也不短，說長也不長，說短是你們現在才看我真面目，說長是我們累世就結緣，是你們換了好幾種形象，我也換了不同的竅手，所以你們都不太認識我了，但是你們冥冥之中，會信任我、相信我，那個就是我們前世結的緣，也就是那種感應。所以靈性的感應屬不厲害？希望為師我傳給你們的，你們自己好好的去了解，還要能夠去了解老母的心，望徒兒好好去選擇自己該走的路，自己的路要自己去選擇，不是別人幫你決定的。

◎所以，任何事情、事事物物還是需要看淡。所以，今天不管你得到好與壞，要記得隨緣。你隨緣的時候，會比較安然自在一些。你追不到一定要隨緣，很多事情你還想追求，就不要追求得太多，把心放得太多。因為人的心總是貪心不足，你要讓你這貪心的心止掉是不容易的，但是可以慢慢的去學習，讓它不要那麼貪，讓它去隨緣，而自在那麼一些。希望我的徒兒自己個

個都能保持善良的心，去朝見老母，希望你都聽得懂我的話，也希望能造你自己的目標去走，好好去守你們自己的愿，好好去守你們的心，好好的守你們自己想要走的路，希望以後見到你們的時候，個個都是自在的靈性。活活潑潑的，不是外表，是活活潑潑的靈性，好好去應用它。希望給你們一個承諾，你們也給我一個承諾，希望返回你們自己的面目，把你們失去很久的真心再找回來。

◎何一件事情，只要你有心，一定能突破。有很多事情是發心夠，但方法不夠。方法不對，當然困擾就多。任何一件事情發生，都是有因緣的，這些因緣當中你是否能突破？能安心？那就看你自己了。

◎生機是活動的，就像你的自性一樣，是很活的，今天說你的心變了，也是變，說你的心沒有變，也沒有變，是不是啊！所以你遇到事情，一觸發你自己的妙智慧，你的妙智慧就源源不斷，所以你已经有了這妙智慧，已經查出萬事萬象都有天機、有生機，你就已陶醉在萬象當中了。

◎你喜歡的一張椅子壞了，你會不會難過呢？你會不會想再找一張跟它一樣的呢？如果你找不到，心裡就不自在不快樂了，就像人也一樣，我喜歡跟這人講話，如果那一天他離開了，不跟我們講話了，我是不是心裡就難過了，這就是你自已不自在，所以你沒辦法納萬緣，你能納萬緣的時候，你那裡不是合天機呢？

◎萬事萬物都有源頭，今天你抱著一份感恩的心，你事事物物都能安然自在。今天你不要以為別人都欠你什麼，不要以為別人都要給你什麼，你應該想，我得到這些總比沒得到的好。我得到的一切，都是上天巧安排，我何必執著，一定上天要給我什麼，如果你一定要執著上天給你最好的，你好到最後還是壞的，有的人他擁有財富，擁有世間所有一切，但是他心中不快樂。但是有的人他沒有擁有那麼多，但是他活得自在。所以每一個人他所追求的不一樣，有的人追求權力，有的人追求名利，有的人追求財富，看你追求什麼，你追求到的時候，或許有一份滿足感，但是你只要追求假的東西，那份滿足感永遠都不會停留很久。

◎你今天如果心情不好，把自己的心情解開了，把自己的心情放鬆了，那時快樂呢？還是你擁有財富沒有辦法用的時候快樂呢？你說名利！今天你要爭取才有這些名利，沒有爭取的時候？不見得有，你說財富？你要靠自己用方法才有這些財富，你沒有靠這些方法的時候或許就沒有！但是你今天心有智慧，人家是都沒有法偷得去。這些智慧永遠都在你身上，世世代代它永遠都不生不滅。所以你今天追求什麼，你不見得了解，每個人都被形象所綁住了，你很難改你心中的形象，但是你心裡的那份自在不要丟掉。你心裡那份丟掉以後，你以後要想找，就越找不到了啊！今天如果你對一個人假心假意，假久了就成習慣了，那一天要真的時候，就用不出來了。我想真心對他的時候已經真不了啊！因為假中已經包括一切啦，你真就出不來了！就像你每次都假心對別人，你都不用真心對某一件事情，對事事物物你用久了，你就沒有真心了，所以你要常常用真心，用習慣了，你就會有真心出現，快樂也要常常快樂，你才會常快樂，一下子的快樂，那不是長久的快樂，不是永恒的快樂，所以你要快樂，要你自己放下這些形象之後，你才能真正的得到快樂，真正的得到精髓。

治失眠妙方：

一．放下塵念

三．欲望清淡

五．多運動，動靜合宜

二．反省觀照（收心）

四．集中心念，提起正念

六．參悟經典

IKT