

20020629030801

中華民國九十一年歲次壬午

國曆六月二十九、三十日  
農曆五月十九、二十日

社會界國語二天率性進修班

# 人生指南

發一崇德

台北道場  
中壢盟德壇

## 道之宗旨

敬天地。禮神明。愛國忠事。敦品崇禮。  
孝父母。重師尊。信朋友。和鄉鄰。改惡  
向善。講明五倫八德。闡發五教聖人之奧  
旨。恪遵四維綱常之古禮。洗心滌慮。借  
假修真。恢復本性之自然。啟發良知良能  
之至善。己立立人。己達達人。挽世界為  
清平。化人心為良善。冀世界為大同。

中華民國九十一年歲次壬午五月十九日

活佛師尊 慈訓

初綻蓮花開 志根道德栽 仁風吹送懷呀  
超俗顯姿態 真意切切體啊 清淨逐塵埃  
君子德風帶 自主養心齋 智慧明路開啊  
學道腳步邁 生命現光彩呀 人間一如來  
道場人人愛 個個是賢才  
超凡入聖開 萬家生佛宅

調寄：夏之旅

我就是一群徒兒老師 今奉

申命 隱身早已參叩

皇申容 問一聲、千聲、萬聲徒兒們

元氣下すか（你好嗎）？



門慧福德道開廣循遵箴良世處道修  
啓劍田輔傳創學守禮言方局學之心  
方亂勤仁宜業之益之語宜如君尊養  
便蕪栽典作成要指至勸靜己子貴性  
渡斬以範萬兢仁弗理聖思心以體復  
世謹啓敬古以風染不業而謹事弗天  
人記心存今天勤振無紊進論慎問往真  
覺嚴義悲代生誠宜培修蘊人頽養益中  
指南盡惠堂材鐵民弗潤空德懷危襟之寡  
先進孝慈而受杵造說身此善萬行宜千  
達守能知立成祉南作大居以善積明古  
樂本遵之方針持益無學弗報修道聖  
村分循親針寸憫人文問困恩身賢心

IKTCDs

【人生指南】訓中訓：

弗染無益之習 宜培修德以立

弗說無益之語 宜靜己心以事

弗往無益之地 宜行積善以居

弗學無益之業 宜作典範以啓

謹記 嚴義利 盡孝慈

人生知立方針持

【人生指南】冠頂訓：

修道處世良箴

遵循廣開道德福慧門

IKTCD S

## 活佛師尊慈悲囑語

◎ 快樂一點嘛，修道就是要快快樂樂的，不要讓他們聽課聽到愁眉苦臉，你們不是很講究氣氛的嗎？現代的人呀！氣氛不好，我不喜歡來這裡。這個家裡氣氛不好，喜神會來嗎？不會嘛！你們知道嘛！所以回到家不要愁眉苦臉的對不對呀？要怎麼樣呀？要笑口常開嘛！

◎ 其實人生的無奈都是自己找來的？所以叫做庸人自擾。（點傳師：我們是濟公活佛的徒弟，老師是大濟公，我們是小濟公，鼎鼎有名。老師鼎鼎有名，那我們也應該學老師鼎鼎有名，不過這個鼎鼎有名是要學老師這個渡化眾生的鼎鼎有名）。有名也要有實行，對不對呀？不是空口講出來的？也不是求來的！要靠真修實練來的，現代的人講求外表，講求表面講求好看，講求排場，對不對呀？可是這都是虛的，真正要靠自己。生命是一點一滴的去累積去修去得，才能夠享受對不對呀！你們不修能夠享福嗎？（不能）不行嘛！所以你們都在為未來吃一點苦。才會苦盡甘來嘛！所以吃苦的時候應該大笑三聲，要仰天長笑不是仰天長嘆呀！常常聽到你們的嘆氣聲！和每個人的胸悶，有沒有呀？仰天長笑就不會胸悶。

◎ 坐在這裡熱不熱呀，有冷氣有最現代的科技。有最現代的科技也要有最現代化的修道方式。你們最怕什麼呀？缺水缺電還有呢？空難地震對不對？停水、節約用水，是停水的時候才來節約用水（不是），所以平常就要養成好習慣。這個習慣就像你們坐在這裡，刚开始不習慣，不習慣就會怎樣呀？胸悶呀！還有呢？（煩躁）把你們的心聲講出來，講出來就怎樣？（不悶了），還有呢？想睡覺，還有呢？腰酸背痛，還有呢？想回家，講這麼小聲。現在想不想回家（不想），所以人生是這麼危險呀！很容易被影響，可是好的影響是好的，所以選擇做自己的主人。

◎ 下來是地獄、一轉，就變成天堂，所以你們就是太過於執著，才想不開呀。靜靜的坐一下、想一想、好不好呀，想了一天，今天聽了什麼！我吸收了什麼，我坐在這裡，到底都在做什

麼，我的人生未來該怎麼做呀！這些問題都該切身的思考，而不是罰你坐在這裡，一天、兩天，出去就沒啦！就忘記啦，因為你沒有經過你的思考，沒有深刻在你的心裡面呀！所以就很容易隨風而逝呀！聽懂嗎？先想一想，誰可以給我答案呀？修道修到現在變不變質呀？想一想，自己有沒有日日溫習呀！有沒有一天一天求進步呀！有沒有被煩忙的事務忙的透不過氣啊！都好好想一想。靜得下來！把問題問自己，然後向自己找答案，不要向旁邊找答案，要做自己的主人不要問東問西呀！怪力亂神，求神問卜！命運掌握在誰的手裡，（自己）要靠自己去掌握呀！可是體悟不深，掌握不了，這會容易迷失，迷失就會去尋訪高人指點，高人是誰？自己想清楚了嗎？問自己明白了嗎？明不明白呀，因為不敢回答，怕回答之後要上台講。當你講出來的時候，在成全自己也在成全別人！所以你講得出來就是你做得到啦。

◎班員（今天很高興來到這裡，因為我今天下午來之後，我學到了，心只要堅定，就不要躊躇，然後我還學到了要發心，發什麼心，發我那顆想做事的心，所以今天我學到了一句話很棒，叫主敬存誠。任何一個人，任何一件事，任何一個物，都是我的主，所以我存著一顆很虔誠的心）。

◎講的好呀，生命有了目標就有成果，成果也是靠自己修來的。

◎希望為師是最佳的心靈投手，你們是怎麼樣啊！（最佳心靈捕手），這就叫做默契，一點就通好不好啊！人與人之間也要這樣子！修道越修才不會越退步，越修越不能契入人的心好不好啊？

◎所有的災難可以讓你們事先準備好的嗎？（不行）所以，隨時要準備，隨時要修自己，隨時可以告訴自己，隨時都準備好了，對不對！

◎你幫助他也是幫助自己，就是在進步！修道要有朋友、財法侶地，都不可缺，朋友之道要互助，所以道友道友。每個人都要修得有成果，要靠自己，不僅自己好，還要週遭的人好。（今



天來到佛堂，最重要學習到慈悲心，改變自己再影響週遭的親人。）點傳師：學道是要明理，不要執著，如開車轉一個彎就繞出去了，所以退一步海闊天空。

◎ 要吃得苦中苦，方為人上人。吃苦要留下甘味，才叫吃過苦。苦過才能回甘，希望以後你能夠自己創造出甘味來。

◎ 怎麼叫會比較像泰山？（坤道學叫泰山）真是破除形相。這個時候最快樂，什麼事都不想，什麼事都放下來，凡事來的時候都用這個心，最寧靜的心去應對，每個人就都沒有煩惱，此時此刻的心，完全都沒有雜念，完全很高興，完全充滿法喜，百分之一百高興，所以人生要天天活的像這樣，工作的時候就要快樂地工作，聽課的時候就要快樂地聽課，然後玩的時候就快樂地玩，這個叫百分之一百的效率。修道也修到像這個樣子，不然就是白修了。修道不白修，不白做，因為天上都有你的一份，肯定一下。

◎ 有動也有靜，這個叫作道，道在哪裡呀？道不遠。道在哪裡啊？在自身，這個身上有很多的，也有很多的寶，有什麼道有什麼寶？愈修要愈多寶，愈修愈沒有寶，愈修愈煩惱的人叫做白修，白修又白道了，因為每天在講，所以就白修白道了，所以要有修有道，有說有做，叫作做得到（道），做得到要不要坐啦？（坐得到就坐下啦，坐下就做得到）。

◎ 坐也有坐的「道」，什麼道？坐道嘛，坐道、眼道、心道，不要睡道，不要睡倒，這時候不想睡啊？（不想）因為你用歡喜的心來聽這堂課，來聽為師我講話，把你的睡意都趕跑，把你們的精神都集中，所以快樂有這麼多好處，為什麼不快樂啊？以後要不要快樂？要不要把快樂也帶給別人？

◎ 什麼快樂知道嗎？修道的快樂，來自你我的笑聲，每個人都要如此，每個人身上都有道，還怕這個地震，怕火災，怕停水，怕飛機跌下來嗎？都不怕，因為你有很多寶貝，怕也沒有用，當然啦，你作好準備有沒有用？地震照樣塌下來壓到你，所以要作好什麼準備？心裡的準備



要百分百，就是要修好自己，才能夠影響別人，才能影響你的家庭，才能夠去渡化你的朋友，這道理簡不簡單？每個人都做得到啦，要答應自己，要對自己有承諾，才叫做不白來人世間走這麼一遭。

◎ 要瀟瀟灑灑走一回，每個人都能夠回去，回去哪？理天，與老中娘同歡樂，承歡膝下，每個人都要回歸本位，自己天上就有的位子，就像你坐在這邊這個位子，你在人間有個位子，你跑了還坐得到位子嗎？沒有跑掉是不是很慶幸？所以說坐這個位子可不要小看吶，雖然看到大家都很忙，大家付出很多的心，要感恩吶，旁邊的人，前面的人，為了這一場法會，可是付出很多的心力，要想這些，要去推啊，不是只有空空的人坐在這裡，心跑到外面，那就白聽一天了。

◎ 人間就是這麼多事啊。還要繼續嗎？寶貝徒兒啊，寶不寶貝啊，喚你們千聲萬聲，就是要把你喚醒，還要睡啊？該睡的時候得睡，不該睡的時候不要睡，只是現在的人不該睡的時候顛倒睡，叫做腦神經衰弱。

◎ 成全人要鍥而不捨，要不然救人只有救一半。

◎ 講話要會講，可是要講得恰恰好，什麼叫恰恰好？不會太甜，不會太鹹（剛好入味），這叫什麼之道，講話也可以成全人，嘴巴要不要天天開口，要不要勤一點開口，所有的東西都是由你的嘴巴進去，所有的思想也是由你的嘴巴講出來，所以你的主宰是心，所以講出來要合道理，不要太過也不要太不及，是不是該講好聽的話就要講，該表達就要表達。

◎ （班員）今天晚上來到這裡，讓我體會到一點，就如老師說的心就是我們的主宰，更讓我了解到一點，每一個人的情緒會影響到你的想法，你的想法就決定了你往後的任何一樣行為。做兒女的要懂得貼心，貼父母的心，存有感恩的心最美，希望你永遠存有感恩的心。

◎ 人生指南要帶在身上，每個當下都可以指點自己，不用去求別人是不是啊！所以叫做人生指南，自己要有方向，你的人生才會過得有意義！才會過得充實，才知道什麼叫做過生活啊！所以要有的人生指南，不要被一個聲音、一個影像所影響是不是啊！

◎ 高人一等（指班員）也要有高人一等的志向，好不好啊？除了 Happy 之外，還要給人 Happy 好不好啊？這才是最重要的啊！

◎ 願得智慧明了，那可深了，這個智慧可不是憑空的，是要自己去發掘，去體驗。

◎ 假日還要加班，加上天的班！怕不怕辛苦啊？修道就像「二不打烊！但累的時候也要找時間休息，但是現在有冷氣，是不是很好啊！有冷氣就很涼快，可是會使外面的空氣愈來愈差，所以說好與不好不知道啊！

IKTC