

道之宗旨

敬天地禮神明愛國忠事敦品崇禮孝父母重師
尊信朋友和鄉鄰改惡向善講明五倫八德闡發
五教聖人之奧旨恪遵四維綱常之古禮洗心滌
慮借假修真恢復本性之自然啟發良知良能之
至善己立立人已達達人挽世界為清平化人心
為良善冀廿二界為大同

中華民國八十九年歲次庚辰 國曆元月初一、初二日

農曆十一月廿五、廿六日

修己善群

中華民國八十九年歲次己卯

國曆元月一、二日臺南濟德宮
農曆十一月廿五、廿六日國語班

張果老八仙
濟公活佛 慈訓

善念一動勝過千方百計
善事一件勝過金銀財寶
善人一個勝過才子佳人
善氣一股勝過風和日麗

來者正是

八仙 張果老 奉

中命 離先天入佛地 隱身早將
皇中叩 再問問賢士們 好不好

一顆天星凡鄉墜 風塵荏苒音書絕
飄蕩來回南柯睡 汲汲營營名利追
悲歡歲月離合隨 笑看月圓忽月缺
人生往事憶幾回 渾然不知我是誰
生來死去我是誰呀 我是誰呀
空度人生痛心扉
白髮生悲花濺淚呀 花濺淚呀
逝水悠悠追不回 (其二)

終南山前道訪覺 解愁忘憂展笑眉
玉鎖開啟玄關位 無影山前真人會
葫蘆金丹身上煉 智慧寶劍斬妖魅
梵音低迴啟心扇 禪心清涼甘露水
靈臺洗淨塵不堆呀 塵不堆呀
超凡入聖脫俗味
菩薩挽世塵沙劫呀 塵沙劫呀
慈航渡眾返天闕

(其二)

調寄：笑擁江山夢

【二】

【一】

非神亦非仙 非術亦非幻
只聞千人去 不見一人還
浮生有盡日 繁華何須貪
不如隨吾遊 逍遙登雲天

吾乃

南屏道濟 奉了

中旨 降至佛地 早已參了

中駕 再問這群古錐又可愛的徒兒們好不好啊

人生旅途多風波 道紅塵過客知回頭
撥開層層的名疆利鎖 不再讓生命困囿
看盡月昇與日落 走遍天涯不寂寞
是非恩怨這世情擺脫
重新過不同的生活 沒有坎坷不必走
沒有風雨能躲過 沒有坎坎坷不必走
縱遇高岩與暗礁何憂
梅清香隨寒飄過 一時失敗不罷休
積極奮鬥再突破 隨緣自在的瀟灑前走
一程程自信的渡過 不忘師徒的承諾
深怕徒兒受折磨 菩提真心難長久
天考人驗難渡過 所以牽起徒的手
鼓勵安慰再前走 所以牽起徒的手
永遠相伴在左右

調寄：牽手

天不因寒而輟其冬地不因險而輟其廣人不因末世而殊途
驥子龍文行諸子百家思深藏若虛之理言行一為宜中和顧
晨鐘警化民木鐸迫博恩焉可無刑四海崇禮敦仁真功坦舒
教之立身以黎鐸家喻大曉皆法之立志渡眾推恩德外行扶
復以周禮教蒼振興儒風本立道生使則以世間法地德地處
為大丈夫仁者宜培德修真功實善而然出入谷神顯內真主
宰昔盛德者無敵天下修心以為首道化塵世兼備用體自如
躬自厚而薄責於人心存誠固化明承天天人合乃為一互助
覺為師智為友窮理盡性歸途赴用己有限生命換永恆幸福
擔起使命責任不負學習聖賢腳步圓滿覺悟大德者必不孤
誠敬合中庸待人以實心顛沛離其操處也和近同矣古風復
觀古之修士而以全以處窮困不改心其圓規矩相度卓絕俗
周師尹斯居中示恕和然也慾除否大丈夫頂天地不爾如儒
物格知致也群善道行行恆貫私仍貴惑伸屈而凡如俗夫
見賢思齊責躬進虛謙讓懷高明君子富不驕方處世更慎篤
濟世慈心田無為上乘修謙毅行遇逆境仍定靜和應世變故
節操松柏心騫翮思遠翥闡道宏德兼善天下聖名千秋永儲

訓 慈 尊 師 佛 活

訓 慈 仙 大 老 果 張

「迫」取「百」

「否」取「不」

【五】

【修己善群】訓中訓

夫仁者無敵於天下
修心以培德 修身以教民
木鐸振蒼黎 諸子百家博
大思深焉 皆立道而使之立則
然出世入世乃為一體
內德外功宜為一致也
斯修士居群中而示善
以恕道行全
以謙讓行和
以實學行恆也
處窮困仍不改其操
處富貴仍不惑其心
大丈夫伸屈處世
應和方圓也
規矩相度卓爾不凡

而近大同矣

中華民國八十九年歲次 國曆十一月一日臺南濟德宮
農曆十一月廿五、廿六日台語班

活佛師尊慈訓

是仙也是鮮

有鮮趕用鮮

生鮮祿成仙

無鮮成神仙

吾乃

南屏道濟

申命 來至佛地 隱身早參

皇申駕 再問徒兒們 是仙亦或是鮮

雨水滴滴風微微 孤燈底閃爍

想到徒兒不覺珠淚 像雨落歸暝

徒兒呀徒兒 你敢有聽見

思思念念你的形影 酸甘苦澀味

南屏一別 不捨分開 已過六萬年

孤單惦在異鄉他地 甘有攏順利

徒兒啊徒兒 甘講放 記

茫茫渺渺你的形影 不知底叨位

啊 苦酒啊苦酒 一杯杯吞落去

【七】

【六】

醉了啊醉了 心肝痛不知
啊 保重啊保重 紅塵的徒兒
分開啊分開 尚苦離別時

調寄：苦酒

張大仙 慈悲囑語· } 國語班· 活佛師尊

◎（張大仙以濟公的形象、韓大仙的模樣告訴班員）學學學，總是學別人的樣子，最重要的還是要返回自己本來的真面目。

◎ 每一個人的修持、觀念都不一樣，當你處的緣份、人事環境不如意時，你要如何以真心、以善心、以順應之心，來順應這個環境呢？你能衝得過，經得起這一個考驗、風波，你就是頂天立地的大丈夫；如果你處在逆境當中，起怨氣不平之心的時候，那很多因緣、很多事情，就會因你的不平而失去良機。

◎ 你們現代人常說的一句話，凡事求真實、凡事求迅速，你們說哪一邊長，光看是看不準，是不是？一定要經過測量之後才能夠真正曉得，縱使差那麼0.1，還是不等長，凡事不是光用眼睛看，就能夠知道事情的真正涵意，而是你要從當中去了解，從你的細心觀察中去善體其中的意義。如果你的心執著這邊的時候，就會多用個心在這邊，這就是執著，當你執著的時候就不平，如果你的心稍微改變一下，反觀自省，到底我的執著點在那裏？到底我該放下的又是什麼？咱們心不平的時候，就要把心調平，心不平如何調平？要轉念，這就是修道的重要了。

◎（大仙以水果、生命、錢、道德，讓大家選擇）每一個人價值觀不同，有些人寧可要生命也不要道德，有些人他不要生命也不要道德，有些人不要生命寧可要錢，為了領保險費一千萬寧願把生命丟了來領取這個保險費。每個人價值觀不一樣，水果是膳養身體、是身體上、肉體上的需要，那錢是為了食衣住行的需要，那生命就不能丟掉囉！一丟掉水果跟錢就沒得用了，如果以價值來評論的話，這四者那一個最高啊？（道德）。道德最高嘛！所以，試問賢士們今兒個坐在這裡，你們所想的是什麼啊？修身養性是不是啊？（是）。那就要把這個「德」培養好，把「道」行出來，這就是「道德」了。

◎ 你們原本就是天上的一顆星，因墜落在凡鄉中，忘了自己，也忘了回家那一條路，既然忘了就應該要有人指點迷津，讓你們能夠知道這一條回家之路要如何走，雖然說，生來死去，我們早就忘記我們的前世是誰，但是雖然忘記，我們仍然可以把握住今生，用你今生最充實，最璀璨的一面來過你的一生。

◎ 每一個人的心中都有一個良心秤。你的良心秤要曉得去秤一秤，這件事情該不該做，適不適合做？做了有什麼後果？秤過之後你再去做？有很多人常常動腦子去秤，秤我該不該買，我該不該捨。買什麼呀？買車、買房子、買名利富貴呀，又捨了什麼？賢士們，秤秤看此時你的心中，用你的良心來秤秤看，從以前到現在你捨過什麼？捨了你的青春，捨到你的青春來買這些食、衣、住、行，甚至於無謂的東西，值不值得？再想想看，是不是今天應該用道、用德，存於心中來行道救人？這才是真正我們應該做，應該追求的東西。當你在秤的時候，在思量的時候，要以道為首，以德為先，該放下的還是放下，該是你的就是你的，不是你的強求也求不來，要記住你們的良心秤。

◎ 徒兒們要記得啊，不要以形象來斷定某件事物，明白不明白？（明白）。當以真理來超凡脫俗。

◎ 有沒有去迎第一個太陽，還是去迎第一個月亮？或者是迎第一個美夢？第一個美夢挺重要的，是不是？你們有踏實嗎？踏哪個實啊？要踏心中那個實！

◎（張大仙請一位班員出列，請班員往後跑）看不到前面的時候就難以跑，有了阻礙的時候跑得比較慢，如果能夠往前跑的話，就沒有束縛，這是心的問題，心起了罣礙，心起

雜思的時候，對事情就比較難以用智慧去解決，因為被慾所困，這時候就要藉助你的真心，你的反省，才能夠用正確的方法來面對它。

- ◎（張大仙請四位班員綁在一起往前跑，再往後跑回來）好不好跑啊？（不好跑）。兩個人跑還好，兩個人跑負擔少，跑起來比較輕鬆，四個人跑起來就困難囉，因為負擔重嘛！如果自己負擔重的时候，走起路就困難，想這個想那個，顧慮到這個，又顧慮到那個，左右彼此互相牽纏，互相顧忌，彼此都放不下，是不是？（是）。同樣地，修道這條路如果顧忌太多，放不下就難走囉！同樣地，一個人做事情容易，因為可以照自己的意思去做，如果四個人做事情，團體當中在做事情就比较困難，因為要顧忌到整個團體的利益，整個團體團結，而不是只是顧忌到個人的思想、個人的意見，這就需要去溝通，是不是？（是）。那溝通要怎麼溝通，「一致」、「和諧」就是溝通，坦白的溝通，直率溝通，把心中所想的講出來。不參雜任何設心、防心這就是坦白的溝通。

- ◎事情有輕重緩急，先後次序，須先做的就應該先做，可以慢做的才慢做，如果你把該先做的往後挪，那是不是不合道啊？（是）。

- ◎（老師慈悲「問好」的禮節）背對背兩個人互相問好。動作不合理，就不合理，所以理有很多種理：邪理、歪理、正理，你到底想要的是什麼理？（正理）那顛倒的理，你就要分清楚了，想得真理，如果你沒有帶一顆真誠的心，你能夠接受到的是真理嘛！就如同別人對你好，卻被你誤會了，那就是因為你們沒有用別人那顆慈悲的心懷來對他自己，看到上上下下人都打點你的三餐，看到那麼多人熱情的招待你，看到帶你來的引保師真誠的接送你，怕你渴、怕你冷、怕你累、怕你打瞌睡，那麼你用什麼心對待人家。人如果沒有反省就不會進步，你不會進步就永遠停留在原地了，所以每個人都得時時刻刻要反省。反省別人可不行，大指頭往自個兒身上指，反省自己你才會有所成長、收穫、努力，修道最重要的是以誠者為重要，你們有沒有時時刻刻的，指著那個人長得怎麼樣，那個人說什麼話，指著那個人帶著什麼事，是你修道應該關自己，關照關照嘛，不要忘了修道要時時關照自己。

教品

- ◎（老師問班員：要不要吃中飯）人家都吃完了，剩菜你們要不要啊？（班員回答：要）那平常選東西時，怎麼都要選最好的，都不落人後，這回，為師問，你們就說要呢！天地黑暗你們怕不怕（怕），人心黑暗的時候，你們怕不怕？萬事萬物起起落落，皆是人心所造化而來的，以前的時候，春、夏、秋、冬分明的很清，現在不一樣了，跟著人心變啦！晴時多雲，陰晴圓缺，那個缺要自己去補，靠人家補是行不通的。每個人都有智慧，在於智慧的高低而已。

- ◎神仙有神仙的一個方準，仙佛有仙佛的一定方規，不是隨隨便便，把你那真正的心做到真誠，坐要有坐相，站要有站姿，為人處事就只不過這個道理罷了，做什麼像什麼，你做個修道人要有修道人的樣子，要踏實。認清楚話要聽清楚，當下就是智慧考驗了，愈磨愈精，愈光亮，自性才會光煥，看人看得就是人，看佛看得就是佛，修道辦道就是如此，只要本著你的真心去做去修，把脾氣毛病改掉，留下好的，去掉不好的，自然而然你就接近仙佛了，三心四相要去除，日常當中，時時以道來提醒自己，以道鞭策自己。人要學會吃苦才能夠了苦，每個人在這一生當中，經歷了許多突發奇來的事情，都是自己料想不到的事，但是，你用什麼樣的心，什麼樣的心情去迎接你的挑戰呢？在這新的一年，希望每個徒兒，你們也能夠拿出你們歡喜的心，不管是喜，是悲，都要全然的接受，有所選擇，有所排斥，那你的心就跟仙佛菩薩就有所不同了。所以，人是要學道，學道嘛就要像個修道人，人不能貪，貪者則被慾望所牽制了，就是你的「假人」在做主啦！修道就是要反觀自照，照什麼，照你的真主人。

- ◎人習慣都用自己的標準去衡量人家，修道就是得把你的標準改一改。

- ◎很多事情，自己沒有去料準的，自己沒有去算到的，但是很多事情，突然而然的來了，兩倍、三倍：要去承受。

- ◎錢是幾隻腳（四隻腳）不止了，他現在能穿上溜冰鞋了，追也追不上，所以說不是我們的不能夠去強求，要認自己的本份，素自己的本份去修，去做，那麼就沒有什麼怕做不好，怕做歪了，心法聽得再多，你沒有行出來，還是等於空空無一物，所以世人說道遠如天，其實道就在自己身邊，在你身邊你要不要去惜福？（要）你們今天在這聽課也是一種福份、福氣、福慧。你看打從這麼一丁點到現在，有沒有來這聽過法會？（沒有）有聽過但沒有親眼目睹，今天終於看到蘆山真面目了。道沒有什麼，「術流動靜」就不

是真道了。你不修道焉能夠得到正果品位，所以記得按部就班學習，才真正是我們學道人的精神，吃苦、了苦，玉不琢不成器也，人不學不知也。有形有象礙不到，仙佛的慧眼，所以說人心好壞上天已經在評定了，徒兒們無須去論這個人對這個人錯，對幾成錯幾分，修道修自己就了得了呀！不要把它限於很狹隘。

◎「信則靈，不信則零」。

◎每個人修道如果只有鳳梨的頭就不好，要有頭有尾，把你的稜角磨一磨，除自己還要出世入世，出世入世是合而為一的，打個比方，你要去渡人，自己都修不好了，怎麼去渡人，自己脾氣毛病還沒有改，還有很多做不好呢，那這樣就等我修的很圓滿了，再去渡人，有沒有聽這種人說過？（有）很多，請問一下徒兒，你不去做，焉能圓滿呢，除了修己之外還得善群，你不入世焉能去煉你的火候，你入世才能知道你是出污泥而不染的心，每個人的自性，要入世而不染，潔清之性，有聚就有散，有合便有離，人生的際遇，就像戲一場，何足去貪，去憂呢，放下才自在，記得做人要認份，不要因為眼前這一點點的苦痛，就把你的心給澆冷，拿起你們的信心再往前走，縱使一波接著一波還是得往前走。

◎希望徒兒能在有限的生命裡頭，好好的把握，去做有意義的事，發揮你們的才能，自性的光輝，好好的走，點燃自己照亮別人。徒兒，相聚終有離別時，只嘆此身非我有，徒兒呀！把握你們眼前的這一切，平安就是福，為人不要不求才會快樂，學會知足，因為有所求，求你不該求的，你才有所罣礙，因緣都是順其自然，求不來，就如同咱們師徒的這份緣很特殊，師徒如父子，這般的情感並不是為師三言兩語可以道盡的，再多的話，只在徒兒的心如何去感受，如何去悟罷了，歲月一天一天的增加，徒兒呀！你的生命也在一天一天的減少啊！為何漂泊這麼多年，你還不讓自己靠岸，徒兒呀！追求什麼呀？一切都是緣啊！不要只有珍惜千禧年的第一天，你應該要珍惜你的天天，分分秒秒，要成為天下第一等人，我們就要做天下第一等事，在道場裡頭，我們要學習，謙受益滿遭損，放下你們的心，好好腳踏實地，學習仙賢他們的步履，為師對徒兒們的萬般期許，諄諄教誨，希望你們能夠銘記在心，真實去修，真實去做，務實為本啊！好好看重愛惜自己，珍惜你身旁的一事一物，不管是喜還是憂，我們都去珍惜，不管是順是逆，我們都得接受，你才會成長，唯有接受了，才能提昇你的心性，你未來路途才光明！徒兒，人生莫待白髮時，修道應當快馬加鞭，成果就非凡。

活佛師尊慈悲囑語（台語班）

◎你們今天來做什麼？（學修道）你來這裡開法會，就像用鮮同款。

◎在家看電視都沒打盹，來到這裡聽道理就打盹，有沒有？加加減減是不是啊？人生是不是加加減減？有加就有減。

◎什麼是慈悲？（一切為別人好。看別人痛苦時，自己也會痛苦。）你看我痛苦嗎？看你們不修道，吃牛吃肉時，不用說，我當然痛苦。你們要這麼慈悲，就要好好修道。

◎人攏嘛是要學習，咱們若不會別人會，就要學習。

◎（老師拿一顆葡萄柚，問是否改良過？）咱們的心和古早仙佛菩薩的心同款，若一直改良就會不一樣了，會批評會說人是非。所以改良的那個「良」是不好的，咱們的心要回歸自然，回歸原本這顆古早的心。

◎累了嗎？想要回去看「富貴在天」嗎？既然富貴在天，命中有嘸，早就註定，你何必這麼強求呢？人說「做戲空空，看戲憨憨。」人笑你跟著笑，人哭你替人不甘，將這些時間省下來，做一些有意義的代誌，才不會浪費生命。

◎（老師拿七顆葡萄柚串成一圈）剛才是一顆，現在將這七顆串起來，你們明白這裏面的意思嗎？這條繩子就好像我們一家人，每顆水果好像是爸爸、媽媽、兒子、老一、媳婦、女兒、孫子，每個人是要「連在一起」的心？還是要「零零落落」的心？（連在一起的心）！「心連心」就好像兒女的心和媽媽的心連在一起，「同心」兒女能體諒父母，父母知道如何勸教兒女，這樣才能心連心啊！不是家庭而已，道場也是一樣，咱們的心就要和前賢的心連在一起，若嘸你的路敢走的久長？（不能）好像爬樓梯一樣，要一格一格爬上去，你沒將基礎打穩，怎樣蓋大樓？和咱們做人做代誌同款，咱們若是尚基礎沒學好，怎樣和人評論？基礎就在那個「心」啊！

- ◎ 你的心對人是好的，你想人家對你好不好？（好）不一定啊！咱們會去想，我對你好，不知你對我好不好？起先不會這樣想，但是現在不同了，不敢全部付出，你心裡就不純了，因為你會去懷疑，我對你好，你會對我好嗎？
- ◎ 如果這裡有七個人，你的心若是菩薩、佛祖的心那麼慈悲，七個也會變成七十個，七十個也會變成七百個。所以咱們每一個人，就要效法仙佛菩薩那種大公無私的心去修辦，所做出來的代誌，就是仙佛做的代誌。
- ◎ 徒兒呀！是否還記得老師剛才跟你們交待什麼事情？有反省就要去改，不要今天想而沒有去做，這樣反省就失去意義了。不管我們做任何代誌，上天都看得很清楚，是好是壞，上天自有一個評斷。人說舉頭三尺有神明，任何一件代誌，不只是不愧咱們的心，還要將心比心。你對你的兒子跟對外人有同款嗎？都有一個分別在，不過這種分別也算符合人情。如果平平攏是自己的兒子，有大小心可以嗎？這樣就會招來怨言！所以家中對待晚輩，就要大家攏好，要是以前做不好，現在就要趕緊改進，任何代誌順其自然，強求會不快活。
- ◎ 修道是要做出來的，修者改也，你要將不好的脾氣習慣改掉，吃檳榔有什麼意義？浪費錢！就像看電影同款，不要被劇情牽著走，要記得做一些有意義的代誌，任何代誌，咱們遇到了，不管是歡喜心或是痛苦心，都要笑笑看一切，生老病死是每個人都會經過的。有些長輩要走時，兒子、孫媳婦很痛苦，你想過嗎？你現在痛苦還不如當初他們在世時孝順，在世端一碗茶，勝過在靈前拜三杯茶，那一點孝順要真正拿出來。
- ◎ 人家說孝順孝順，不要長輩孝順兒女，孫子我要帶，兒媳上班我要煮給他們吃，講起來好像可以，但是要是你老了，你會每件代誌都替兒孫、媳婦做嗎？當初為人媳婦時，有每餐都這麼誠心快樂的煮給公婆吃嗎？就是因為沒有，家庭才會不圓滿，才會生出是非，造成兄弟分家。所以要珍惜咱們身邊任何一件代誌，任何一個人。
- ◎ 看起來大家都很聰明的樣子，凡間人就是聰明反被聰明誤，要記得就因為太過聰明了，天災人禍才會連連不斷，無緣無故去發明飛機，然後就掉下來，是聰明嗎？發明改良菜，漂亮的不要給蟲吃，結果沒有毒到蟲，卻毒到自己。所以記得，我們存有這一點慈悲心，就不會這麼痛苦啦！任何代誌大大小小就用這一點心，將心比心，去對人對事，好不好？做凡間人在凡間打轉，為了這麼多俗事在煩惱，不如放下一切，才能自在快樂。俗語說做了才會知道，跟老師修道，也要實地走走才會了解！
- ◎ 遇到你不喜歡的人，要用一顆慈悲的心，用一顆歡喜的心，去包容他。
- ◎ 人要反省，沒有反省就不會進步，人就是因為沒有十全十美才要來修道，就是因為這個「鮮」卡住了，才要更加勤勞的用。
- ◎ 徒兒啊！千山萬水不辭辛勞來到這裡。要記得為師的交待，每一個人都要好好記得為師所說的話，好不好？年紀這麼大就要趕緊來修道，眼一閉什麼都沒有，人生一波又一波，來來去去為何這麼艱苦，人說有頭就要有尾，認定這條路，跟著你的前賢，好好走修道這條路。

【註釋】

- 驥子龍文：北史裴延儒傳，延儒從父兄宣明，一子景鸞、景鴻，並有逸才，河東呼鸞為驥子，景鴻為龍文，言其超絕等倫也，後用為佳子弟之代稱。
- 木鐸：論語「天將以夫子為木鐸」，這為警世之鐘。
- 刑：典型。
- 谷神：老子：「谷神不死，是謂玄牝，玄牝之門，是謂天地根」。
- 周師尹：詩：「節彼南山，維石巖巖，赫赫師尹，民俱爾瞻」。
- 翽：鳥毛的莖。音尸ㄛ。
- 翽：飛起。文選：「鳳翽翽于薨標」。音ㄅ。
- 騫：飛也，音丁ㄣ。
- 蒼黎：蒼生百姓。
- 法會側記

欣逢千禧年元旦，風和日麗，旭日東昇與魚貫來到濟德宮的道親們，交織成一幅新年新氣象的景象，台語班、國語班的道親陸續掛號報到，氣氛熱鬧非凡。

第一天晚上，台語班老師親自臨壇慈悲，勉勵班員修道就像「用鮮」（去除身上汗垢）

一樣，要改掉不好之脾氣習慣，並調寄「苦酒」一首歌，要徒兒們保重。

國語班於第一天晚上，張果老大仙慈悲臨壇，先以不同大仙之模樣示現，勉勵學道最重要的是要返回自己本來面目，並以扁擔及秤子來啟發班員，不能只用眼睛來看事情，而要用心去體察事情之真正涵意。每個人心中都有一個良心秤，要以良心秤來判斷事情的是非，該捨則捨，該放下就放下。又從遊戲中，鼓勵班員把握今生，以最充實、最璀璨的一面來過一生。

第二天上午在大家千盼萬盼之下，活佛老師慈悲臨壇，勉勵大家修道辦道要本著真心去修辦，三心四相要去除，自然而然就接近仙佛了。也希望徒兒們能在有限的生命裡，好好把握去做有意義的事，發揮才能及自性的光燄，點燃自己照亮別人，「修己」進而「善群」。

