

1999.11/3030102
A881113.C03

道之宗旨

敬天地。禮神明。愛國忠事。敦品崇禮。
孝父母。重師尊。信朋友。和鄉鄰。改惡
向善。講明五倫八德。闡發五教聖人之奧
旨。恪遵四維綱常之古禮。洗心滌慮。借
假修真。恢復本性之自然。啓發良知良能
之至善。己立立人。己達達人。挽世界為
清平。化人心為良善。冀世界為大同。

中華民國八十八年歲次己卯

國曆十一月十三日
農曆十月初六日

發一崇德台北道場台北區社會界國語班二天法會

力爭上游
步步高昇



地點：準德壇

中華民國八十八年歲次己卯十月初六日

台北 準德壇
活佛師尊慈訓

聚散離合 浮華人世 短暫似水流
悲歡情仇 徒嘆奈何 偏上心頭
名利爭奪 生死幻滅 光陰轉眼過
何去何從 方是今生爾當追求
悟道以後 明理進修 擺脫無常的枷鎖
意志定 功倍籌 捨身頂劫 不再怯懦
任世事的交錯 難考我心對道的執著
一點心 一分誠 上天護我修成正果
調寄：上海灘

吾乃

南屏道濟

今奉

申命

來到準德佛堂
問聲寶貝的徒兒們可好

茫茫人海中 我駕一葉的孤舟
引導那衆生 步向康莊的那頭
雖然考驗重重繁瑣 我亦無怨無尤
因為有師始終陪伴我 陪我一起度過
蒼茫人世裡 踏看修道的旅程
一點的光芒 照耀著我的心頭
荏苒時間 匆匆白頭 往事怎堪回首
只願今生 使命任擔走 世事無所求
真心真意付出 不問收穫 從今而後
修道更灑脫 不再迷惘沈淪夢
天涯海角志不躊

調寄：愛你十分淚七分

憲憲令德。皇天護祐。嘉樂君賢。
費而隱。天無親。唯德是輔。古延。
經書云。德者必不孤。猶如衆選。
群星拱月。光披四表。故君子謙。
智者務知。大者遠者。小人務點。
愚者擇知。小者近者。所見非遠。
差之毫釐。一其宮之千里。慎勉。
論道行。所成非同。立身處世遠。
履聖賢之道。居處恭。執事敬。顏。
誠言信。與忠事。博學於文。約廉。
君子謀道。之以禮。擇善從之。前。
素位而行。志不相競。通達圓融。
居易俟命。不妄不繇。不剛不狃。
致中和。剛併柔。合其中庸。從原。
中立而不倚。隨心所欲。不踰偏。
內省無愧。行無越矩。此謂真賢。
聖凡雙修。福慧臻。為百祿之泉。
至理至性。同風一道。和之至也。
天下之大本。洋洋乎也。溯根源。

訓中訓：
皇天無親。唯德是輔。古云。德者必不孤。
猶如衆星拱月。光披四表。故君子務知。
大者遠者。小人務知。小者近者。
所見非一。其成非同。立身處世之道。
居處恭。執事敬。與忠事。博學於文。
約之以禮。擇善從之。不競不綈。
不剛不柔。合其中庸。從心所欲。不踰矩。
此為百祿之道。和之至也。

本訓註解：

※憲憲令德，嘉樂君賢——憲憲：盛大的樣子。令：美好的。君賢：謂賢良的君子。詩經大雅：「嘉樂君子，憲憲令德。」言：善良快樂的君子，有著盛大的美德。

※費而隱——費：指大道的作用廣大。隱：指大道的本體精微。中庸：「君子之道，費而隱。」言君子的中庸之道，作用廣大，本體精微。

※天無親——道德經：「天道無親，常與善人。」言天道公正，無所偏私，惟常與善人同在，降福給善良之人。

※群星拱月——喻眾人共擁戴一人也。論語為政子曰：「為政以德，譬如北辰，居其所而眾星共之。」言光披四表——披：開也，散發之意。四表：言四方之外也。書經堯典：「光披四表，格於上下。」言

其名聲充溢四方之外，達於天地。

※其雷之千里——雷：何止之意。

※居處恭，執事敬——居處：謂日常起居。執事：謂行事。此言：平常起居要恭謹，做事要有敬慎的態度。論語：「子曰：居處恭，執事敬，與人忠。」

※素位而行——中庸：「君子素其位而行，不願乎其外。」言君子篤守著自己的崗位，不希求本分以外之事。

※居易俟命——中庸：「君子居易以俟命，小人行險以徼幸。」言：君子安居於目前所遇之地位，以等待天命，小人則妄行冒險以求非分之利益。

※不妄不綖，不剛不狃——妄：狂妄。綖：同求，追求，此指貪求。剛：剛愎固執。狃：狃急狹隘。

※百祿之泉——百：言其多也。此言：許多種福祿之泉源。

※同風一道——即一道同風之倒裝句。禮記王制：「一道德以同俗」謂：劃一道德規範以造成善良風俗。

訓中訓註解：

※博學於文約之以禮——文：經典文章。論語：「子曰：君子博學於文，約之以禮，亦可以弗畔矣夫！」

謂君子廣博地研究聖賢之典籍，再以禮節約束自己的言行，就可以不致背離正道了。

※不競不綵——詩經商頌：「不競不綵，不剛不柔，敷政優優，百祿是道。」言：商湯待人接物不爭勝，不貪求，不失於剛強，亦不失於柔弱。施政從容祥和，所以百般福祿都歸聚於他。

善歌註解：

※意志定，功倍籌——籌：計算也。此言人君意志堅定，成功之機率必倍增。

※荏苒時間——荏苒：漸進貌。謂時光漸進，輾轉流逝。

※志不躊——躊：躊躇，徘徊不進，猶豫不前也。

◎ 坐了一天有沒有收穫？每一個人的收穫都不一樣，有的人收穫很多，有的人收穫一點點，為什麼？在於每一個人的專心程度不一樣。有的人靜下心來好好的聽，有的人坐在這裡魂不守舍，心四處亂竄、亂飛。既然人來到這裡，心也要放在這裡，這樣才不會白白坐了一天。要有所收穫，要不然你一天過去沒有收穫，還是這樣一天一天的過啊！人生要對自己有個交待，不是這一兩天啊！人生說長不長，說短也不短，雖然說人生苦的比快樂的多，但是快樂可以自己創造。要怎樣才能創造快樂的心情？（放下）對，很多事情由於我們自己放不下心，放不下心，自然而然的就愁眉苦臉，對不對？你放不下心還會眉開眼笑嗎？

◎ 今天聽的是什麼道？是我們做人的道理，還有先天的道理呀！對不對？今天修的是什麼道？（先天大道）走的是不是聖賢走的路？是不是要效法聖賢，走聖賢走的路？聖賢的路難不難走？先聖先賢不是那麼簡單的呀！不經一番寒風徹骨，那得梅花撲鼻香。你們有沒有那個勇氣呀！你們勇氣有十足嗎？還是一足？其實要有勇氣，不要怕考驗。一步一步，如果停在這裡不走的話，離目的地就越來越遠，是不是？跌倒了要不要爬起來？（要）不要跌倒了就一蹶不振，好不好？自己要自立自強。大家都是手足，都是兄弟姊妹，要互相扶持、互相幫助，知不知道？為師雖然沒有辦法時時刻刻，在你的身邊，但是為師的心，永遠跟你們在一起，什麼人發生什麼事情，為師都很關心的，瞭不瞭解呀！道場上不爭名、不奪利，修道是要修我們的自信，自信是不是要越修越圓融、越光滑，自己要昇華，才能照亮別人，對不對？自己如果一直封閉起來，就好像熄滅的蠟燭一樣，自己都不發光了，怎樣照亮別人呀！所以，心裡面有問題，越要好好的想，轉個念，所有的事情就不一樣了。人生那裡有道？日常生活裡就有道，只要合乎理就是道。因此，有德行遍天下，無理寸步難行。徒兒們呀！不想行遍天下？想行遍天下只靠一個人的力量夠不夠？（不夠）所以要團結，就好像一根筷子，你把它隨便一折就斷了，拿十根給你，你能不能一口氣就折

斷？（不能）今天來這邊開進修班，要瞭解開班的意義，明白所聽的道理是什麼？不要回去後別人問你，你都不知道。因為就是不知道，才要來這裡聽道。所以，來這邊要用心，好不好？

◎今天來明天還要不要來？（要）我們每個人都要有信，這個「信」字是不是一個「人」和一個「言」字呀！一個人所說的話很重要，所以，人與人之間就取一個信用！所以說無信就不立，一個人如連信用都沒有，那就沒有辦法立足。小則可以影響人格、名譽、聲譽呀！大則可以影響你的事業，你的一生。修道可以改變命運，修道可以改變自己的個性，改變自己的壞脾氣，及自己如何面對事情的處理態度，忍著你一時之氣的話，事情會辦的更圓滿，那人家對你的看法、你的觀感就不一樣，自己的個性變得好了，那麼人緣也會好。那是不是在道場上，對你在社會上很有幫助呀！所以要做的是對自己有有利的事，也要做對大眾有益的事，對不對？這就是修道。修道還要有涵養，修養是修自己的德性，一個人沒有修自己的德性，就會眾叛親離的呀！好像你們前人一樣，雖沒有子女，是個清修小姐，他的身邊人這麼多，就好像是他的子女一樣，你們對待前人就像對待自己的媽媽一樣，為什麼？因為一個人的德性，可以感化很多人、很多事、很多物，那你們不想學習呀？要多多努力，多多加油呀！

◎說到『洗心滌慮』，徒兒們，有沒有經常自己『洗心滌慮』？把心洗一洗？（沒有）沒有，那是不是自己要『吾日三省』，或是連一省都沒有？回去就倒頭呼呼大睡，是不是？我們一天下來有什麼事情做的不夠好的，需要改進的，就應該每天反省反省。

◎有沒有人要為大家服務的？修道要有勇氣，機會要自己找，機會只有一次。

◎向上的箭頭，可不可以愛？知不知道代表什麼意思？蒸蒸日上，勇往直前，步步高升，更上一層樓，好話說這麼多，希望你們都能力爭上游，都像這些箭頭，你們喜歡往上還是往下？（往上）大家都要有志氣，有志氣才能辦好事。

◎喜不喜歡這篇訓？喜歡就要去了解。就像我們修道、辦道、行道一樣，修道修我們自性，行道要去走，要走才能了解。如果不去走，只是在文字上參究，人家說：『讀萬卷書，不如行萬里路』，但

是行萬里路基本常識也要知道，所以不是只要走，也要多看看多研究經典，要多看經典知道聖賢仙佛所留下的訓文，多看多調養自己的身心，我們修道人都代表『道』，要『以身示道』，每一個人都很重要，要知『天生我才必受用』，每一個人都有他的用處，千萬不要自暴自棄，好不好？

◎ 有的人適合講道理，適合站講台，有的人適合默默地做，每個人的職位都不一樣，有的人服務大眾他就覺得很滿足，因為用你的愛去分享給別人，讓別人也去感受到你的愛。所以說要不要吝嗇付出愛？（不要）如一個人連心都吝嗇，不管他外在多麼富有，他的心都永遠是貧窮，是不是？為師要讓你們做的事情，其實不會太困難，只是怕你們不要做不肯做。

◎ 你們的付出越多成果就越大，付出越小成果越小，那你們要付出多的還是小的？就跟你們喜歡錢越多越好一樣，那功德是不是也越多越好？你看菩薩腳下踩的那朵蓮花夠不夠大？你們要不要那麼大？（要）。但是你們如果缺乏自信缺乏勇氣的話，什麼事情都不敢爭取，那有沒有機會長大？

永遠都像一顆小種子一樣。所以說自己要給自己機會，因為你自己不給自己機會，那別人就不會給你機會，因為每個人第一個想到的就是自己，如果自己沒替自己好好打算，那麼誰會想到你啊！所以要好好把握機會，要行功要了愿就得要靠自己。

◎ 徒兒們啊！修道好不好？（好）如果好，是不是要請更多的人來接觸？台語有句話『吃好到燒報』。你們今天在這邊畢班之後，出去了要不要常回來呀？（要）要常回來研究道理，好不好？這個道是好的，就該把它發揚光大。我們每個人都有能力，只是願不願意做而已，對不對？

◎ 徒兒們啊！因為時間有限，所以，你們要好好聽課。不想再跟老師續緣？（想）如果你們從此畢班之後，就不再回來了，你們有沒有機會再跟老師見面？（沒有）你們問問這邊前賢們，問這些哥哥姊姊們，有沒有經常見到為師？（有）只要你給自己機會，給自己機會的同時，就是和為師再續緣的時候，是不是啊？（是）所以自己要好好珍惜，因為每一次的因緣聚會，都來得非常的不容易。

法會側記

偌大的準德佛堂裡，一百一十多位班員，加上辦事人員，可說是溫馨洋溢、熱鬧滾滾。晚餐後，講師帶唱「濟公調」及「得意的笑」，歌聲響徹雲霄。唱啊唱著，老師借竅臨壇，更掀起佛堂內熱烈掌聲，看到老師翩翩身影，慈愛的笑容，徒兒們滿心歡喜，又是一次師徒再重逢的溫馨時刻。

首先，老師鼓勵班員，來到佛堂，要學會放下，才会有收穫。學做聖賢之路也許辛苦，但要勇往直前，涵養內在德性，才能改變命運，也才能修成正果，就如同前人老一樣，有涵養、有德性，大家才願意親近，共同修辦。

接著，老師讓助理點傳師，談談有趣的修辦經驗，趁空做訓文。「悟道後明理進修」、「一點心、一份誠，上天護我修成正果。」這是老師調寄「上海灘」歌曲的慈悲法雨，老師對徒兒期望之高，不知徒兒們可明白？

陸續做完訓文，老師請班員自告奮勇，出來圈出訓中訓。只見是一直排、一直排的圈著，猜不透是什麼涵意？老師拿起紅色粉筆，逐步畫出四個箭頭來，直讓徒兒們看得目瞪口呆，讚嘆老師慈悲顯化，而這四個箭頭，正是老師寄語徒兒們要「力爭上游、步步高昇、更上一層樓」，期盼徒兒們，好好跟隨著老師的引導，同步走向光明的大道。

最後，老師又做一曲「愛你十分淚七分」給班員，雖然是一首新曲，會唱的班員不多，但見字裡行間，老師的愛與慈悲，總是無怨無尤，班班法會，次次叮嚀，老師的「真心真意付出，不問收穫」，徒兒們可曾體會？老師全心全意的愛，徒兒們可曾瞭解，老師已為蒼生流下多少淚水？且讓我們好好修辦，多為老師分憂代勞，更能如老師所期盼——「只願今生，使命任擔走。」、「今後修道更灑脫，天涯海角志不躊。」讓我們攜手並進，讓世界大同早日實現。