

中華民國一〇六年八月廿七日歲次丁酉七月初六日

發一崇德台南道場濟德佛院

國語
越語

率性進修班

恭求仙佛慈悲指示訓

調節

修者時刻能識透自己之自行之

否急

否慢

敦否過

否不及

如琴弦鬆緩急緊之道

如行事之舉

當懷思有其過與不及乎 而能從中明

遇事能以懷闊之心

遇事能以正念之道

遇事能將比其心

遇事能善解他意

遇事能由無為之心

無他思之心

必能以純正之心而透晰

IKTCD S

定可調節於修行之路上 人事物之一切

可以此心調節

如春風沐雨 如秋天爽人

如夏天徐風 如長瀉瀑布

如明月圓滿

可乘風而涼 可四季如春

百花綻放 清香撲鼻 蝶蜂舞來

如此怡人 可謂調節身心如意也

吾乃

不休息菩薩 奉

申旨 降至佛地 躬身早叩

皇申畢 復問弟妹可安怡

平下心氣待訓批

哈哈

IKTCD S

喜怒哀樂未之發
調節兩字體善也
上委下任能盡到
中承上志啓後進
下能盡到愿立表
人各有志君子表
有緣千里共襄舉
努力不懈使命抱
各行正道體天時
渡人渡己提昇己
講課傳題悟性理
辦道規矩按步驟
行道由己人道盡
箇中道理人人懂
遇事有否知進退
可行大道日常裡

而能中道而行之
知其修道辦道兮
使命必達不容易
努力上進精進兮
必可天職完美矣
四海五湖同胞攜
互補不足進階梯
恪盡己職表無極
當行積極報恩提
否有進步修道期
可否悟出己得失
不差一步佛仙齊
恪盡人道本份兮
有否當中努力許
強出頭者難過矣
真思承諾行積極

IKTCDs

調節自行之功課
由中而外明白己
首行之道勿忘記

當以省察過不欺
真實紮根於仁義
真真實實修自己

法會兩天因緣聚
爾後真行大道辦
用以誠真一顆心
用人以此無為心
對人對事天心也
弟妹今日歡喜嗎
崇德道場盛事舉
可知此事當何意
鑄鼎一事當慎重

撥空來此聽道理
學道修道道苗提
與人懷以博愛及
付出皆能不收取
一切自然合天意
歡喜可知為啥事
鑄鼎之事四海興
意表何義可明晰
眾等積極規劃期
好嗎

IKTCD S

人生能逢大道求
機會莫再怠慢也
用之至誠表天地
明白日後知精進
上下同心明白理
體悟人生苦短處
人生豈能白白過
幫助大道渡善信
一體崇德之道風
修辦共以達道進
兄弟能悌家和樂
本份可盡圓融處
因時有限不多述

感懷上天賜恩由
當以恭敬之心修
感懷上天報恩走
如何以道齊家修
家中和順無憂愁
修正自己毛病丟
以此真誠引朋友
有緣必能苦海脫
合心同心真誠走
竭盡其力天恩悠
父慈子孝根本由
寬闊如海可包由
懂嗎
隱於佛地祝順利
哈哈止

IKTCD S

注釋：

1. 調節：調和節制。

2. 如琴弦鬆緩急緊之道…如同彈琴時要將弦調整得恰到好處，不要太鬆緩或太急緊，一切要符合中庸之道。

3. 懷闊：胸懷寬闊。

4. 將比其心：即將心比心，將他人之心情比擬為自己之心情，而多為他人設想。

5. 能善解他意：能以良善的天性來善意解釋他人的心意。

6. 能由無為之心，無他思之心：能從無所對待的心，無其他過度思量的心，來面對事情。

7. 必能以純正之心而透晰：必能用單純中正的心，而透徹清晰了解事情的本質。

8. 如長瀉瀑布：如從高山直瀉而下的瀑布，一瀉千里，氣勢不凡。

9. 喜怒哀樂未之發：喜怒哀樂在尚未發動流露時，是自性清靜之本體。

10. 而能中道而行之：而能在發露之際不偏不倚，沒有過度與不及，以中道來行出一切情感思緒。語出中庸：「喜怒哀樂之未發，謂之中；發而皆中節，謂之和。中也者，

天下之大本也；和也者，天下之達道也。致中和，天地位焉，萬物育焉。」

11. 調節兩字體善也：善加體會「調節」兩字其中之深義。

12. 天職：上天所賦與之職責，如點傳師、講師、壇主、副壇主、講員、辦事人員等，皆是

由前人老慈悲提拔栽培，蒙受上天肯定而賦予之神聖職務。

13. 恪盡己職表無極：恪，弓、尗，謹慎誠敬也。無極，無有生滅，超越生死輪迴的理天，此指無極老中。全句意謂謹慎誠敬地盡自己的天職本份，以真功實善向無極老中表白。

14. 行道由己人道盡：人道，人倫之道。全句意謂實踐大道要從自己本身將人倫之道充份做到。

15. 遇考有否知進退，強出頭者難過矣：遇到各種考驗時，有否知道該如何進退，強要出頭的人就會招來更多阻礙而難以通過關卡了。

16. 可行大道日常裡，真思承諾行積極：將大道力行在日常生活中，真誠思惟自己對上天的承諾並積極實踐。

17. 調節自行之功課，當以省察過不欺：調和節制自己該做好的修行功課，應當用調節的原則來省思觀察自己，如有犯下過錯，要誠實改過而不欺人欺天。

18. 由中而外明白己，真實紮根於仁義：由自己心中反省檢視自己的外在言行，明白自己一切所行，要真實紮穩根基於仁義本心。

19. 兄弟能悌家和樂，父慈子孝根本由：兄弟能行悌道而兄友弟恭，父親慈愛兒女孝順，是家庭和樂的根本。

仙佛慈悲囑語：錄自歷年仙佛慈悲囑語

◎釋迦牟尼佛講經說法四十九年，一共開了十六次法會，可見開法會不容易啊！要有莊嚴的道場、辦事人員與聽法的人，還得要時機成熟才能夠開法會，所以別看輕這千載難逢的機會啊！

◎人往往不喜歡聽批評的話，但是批評你的話才是真正對你有幫助的話，希望徒兒能夠虛心受教。人生就貴在認真，你有沒有認真的做自己？有沒有認真的做人？有沒有認真的待人？這一切都只是一個誠字罷了。如果一個人沒有誠字，那麼你所做的事情恐怕都是虛心假意罷了。所以我們要從內心闡發出那顆真心——也就是原心、道心，如果在你的生活週遭，待人處事都能秉著道心，很真誠、很踏實去做，不裝飾，不矯揉做作，這才是回歸到你真正的真面目。

◎修道最怕沒有將心比心，你對父母親的存心、對兄弟姐妹的存心、對朋友的存心、對道親同修的存心，這些就是你的居心，不要把自己混沌在紅塵形象當中，不要去在意別人對你的眼光，修道要修自己，只要認定自己走得沒錯，就應該好好肯定去修。

◎為善最樂，為師希望每個徒兒都能夠體悟到人生真正的意義在哪裏。人生意義不在於你去追求高深的學問，去賺取多少金錢。記得！有形有象，終究會毀滅，唯有真正把你的內心靜下來，迴光返照，找到自己的良能，讓佛心照進自己的觀自在，當下才會更開悟，

而開啟你的智慧明路。

◎知道「道」好，要懂得修道，你就可以斷掉以後的脾氣毛病，斷掉以後可能會走錯的路。如果你在五、六十幾歲的階段，或即使到七十幾歲的時候，才知道「道」，都還不慢，因為只要肯修就有機會，所謂不怕慢只怕站。

◎做人要做一個有用的人，做一個好用的人，不但自己好用，也要讓別人好用，所以要充實自己，修好自己那顆心，顧好自己的言行舉止。有時候還要有一種當「無用之用」的德性。如何無用的用？平時讓自己處在微小的角落，不讓別人注意到你，但是當別人需要你的時候，你又能夠像燈泡一樣發出光亮。就好像燈泡，沒有打開的時候它是暗的，但是需要它的時候，只要一開它就亮了。

◎每個人都有善心，都有自性佛，只要你肯改變自己，就會跟人家不一樣，就好像只要你肯教育你的孩子，你的孩子一定會比別人好。同樣的，初來的，在座的，不管他們是好還是不好，同樣都是為師的徒兒，不管會不會講道理，也不管個性是大方還是內向，不變的就是「每個人都有自己的自性佛」，每個人都是老中的孩子！都是為師的好徒兒，只要能夠教育他們，他們就會變得跟別人不一樣。同樣的，只要發出你們的愛心去教育眾生、關懷眾生，讓每一位眾生都能夠跟你們一樣好，那麼你們就是眾生的父母，所以咱們又有一份新的職責，那就是當眾生的父母，去愛眾生。即使你只有十幾歲，只要肯學道、修道，同樣可以當眾生的父母。

不休息菩薩略傳

陳大姑，姓陳，名鴻珍，瑩如、元貞都是大姑的字號。民國十二年農曆十月二十三日誕生於河北省天津市。父親為天津商會會長，平日樂善好施，母親為賢妻良母，教子有方。大姑在此良善之家風薰陶下，自幼知書達禮，深受父母疼愛。

十四歲立志效法觀音菩薩救世之精神，十九歲求道，經深入研究後，肯定先天大道乃救人靈性超生了死之法門，因而發心向道。民國三十六年，與諸位前賢首度飄洋過海到台灣開荒闢道。歷經言語不通、經濟困難、兩岸斷訊、官考連連，大姑仍然堅定心志，到處闡揚大道，終於否極泰來，道務漸開。

在大姑睿智領導下，發一崇德之道場遍立國內外。每逢法會，大姑皆苦心講說孝道，因而感動無數道親回復孝心，家庭因而圓滿和諧。為落實文化教育工作，先後創立崇德、光慧、崇仁、崇禮、崇義等五大文化教育基金會，對淨化人心，移風易俗貢獻甚多，因而屢受政府表揚。

民國八十四年農曆正月二十六日，韓老前人功圓果滿，回天繳旨，大姑哀痛萬分，毅然挑起續承老前人闡揚大道之重責。同年六月，活佛師尊於日本天一宮之法會臨壇，親傳薪燈與大姑，並咐囑大姑傳承道脈，大姑敬領師命，戰戰兢兢，南奔北跑，不稍歇息。

為了建立可大可久之宏觀道場，乃竭思殫慮擘畫道場體制，先後創建五年專修班、忠義字班、十組分工，後來又繼續創立三界一元化之「集體領導，整體帶動」之修辦方針，發一崇德道務因而日益茁壯，有如旭日東昇般蓬勃發展。

民國九十七年歲次丁亥十一月二十九日，大姑功圓果滿，佛歸本位，享壽八十六歲。發一崇德眾後學慟失崇德之母，萬般悲慟不捨。至歲次戊子夏季大典，海內外全體崇德點傳師齊聚光慧道務中心，崇德佛院，恭請老申結緣，老申慈悲指示大姑回歸本位，得證不休息菩薩，並在理天永續領導崇德海內外道場。老申隆恩，令眾崇德人無限感恩。日後承蒙老申慈悲恩准，大姑於海內外與眾後學結緣三十多次，對眾後學表達無限思念關懷，並對各地道務修辦方針做剴切指示，使眾後學有所依循。三年後，大姑又蒙老申慈悲恩准，於光慧道務中心崇德佛院對眾點傳師、講師批示「三爐三會」，明確指示崇德之體制與正確之修辦理念，眾後學親受大姑如此提攜訓勉，無不銘感五內，更積極修辦。

如今發一崇德之道務已發展至數十個國家，在台灣有七大道場，在國外有數個道場與十幾個道務中心。眾崇德人均遵守大姑之指示，不斷渡人渡己，期能實現大姑「讓崇德旗幟遍插每一個角落」之宏願，以報答浩浩天恩、巍巍師德，與白水聖帝、不休息菩薩栽培之宏恩。



法會側記

時節遞嬗，輾轉入秋，暑氣漸消。有緣佛子，人人懷抱著真誠喜悅的心，齊聚濟德佛院，參加為期兩天的國語法會及越語第一天法會。在佛光加被下，班員皆抱持著一顆學習的心，來接受法雨的滋潤，展開這場天人共辦的盛會。

於第二天上午第一節課程，班員們肅立於佛殿，以恭敬虔誠的心，敬待仙佛對眾人諄諄教誨。我們最敬愛的前人老不休息菩薩在鎮壇訓中，以調節為題，提醒修行人要時時刻刻識透自己的行舉，是否合乎中庸之道，遇事能以懷闊之心、正念之道來面對，能將心比心、善解他人之意，用無為之心、無他思之心來應事，必能以純正之心透晰人、事、物之本質，而能調節於修行之路上。若能以此心調節，則可達身心如意。

在本訓中，不休息菩薩期勉大家「各行正道體天時，當行積極報恩提」，並進一步強調崇德人皆要在修道過程中，「否有進步修道期，講課傳題悟性理，可否悟出己得失，辨道規矩按步驟，不差一步佛仙齊，行道由己人道盡，恪盡人道本份兮。」時時調節自己的行為，省察有否過失，並在仁義上紮根，真真實實來修行。

不休息菩薩囑咐，有關今年六月在日本道場仙佛所批之「忠義鼎」訓文，鑄鼎一事當慎重，期望眾人能積極規劃。接著叮嚀大家能求得寶貴之大道，應把握此修辦之機會，體悟人生苦短，要修正自己的脾氣毛病，引渡善信能求得大道，脫離苦海，大家合心、同心地將崇德道風來發揚，以報答天恩師德。

班員在兩天法會之中，體會天恩師德之浩大與前人老對眾後學的用心栽培，莫不感恩於心。感謝所有辦事人員的盡心付出，讓法會圓滿。在點傳師、講師們盡心講解下，班員能體會道之尊貴，體悟人生的真諦，各個法喜充滿，莫不期許日後能將這份初發心實踐於日常生活中，快馬加鞭真知真行，以報恩了愿。

道之宗旨

敬天地。禮神明。愛國忠事。敦品崇禮。孝父母。重
師尊。信朋友。和鄉鄰。改惡向善。講明五倫八德。
闡發五教聖人之奧旨。恪遵四維綱常之古禮。
洗心滌慮。借假修真。恢復本性之自然。啟發良
知良能之至善。己立立人。己達達人。挽世界為
清平。化人心為良善。冀世界為大同。

中華民國一〇六年八月廿六、廿七日歲次丁酉七月初五、初六日

社會界 國語
越語 兩天率性進修班

仙佛聖訓

發一崇德台南道場 濟德佛院

IKTCD S