

20130202031102

中華民國一〇二年歲次壬辰

國曆
農曆

二月二日
十二月廿二日

發一崇德

台北道場

學界蘭陽區

國語二天率性進修班

仙佛聖訓

冬山 族德佛堂

中華民國一〇二年歲次壬辰十二月廿二日

族德佛堂

恭求仙佛慈悲指示訓

想要一直在你身旁守候 不願放開你的手
不忍你心痛 不讓你淚流
現在的你是否依然如昔 將師放在你心底
徒是唯一的 沒人能代替
不管相隔多少距離
師徒情緣永遠不會結束
深藏心中那份感動永駐
願徒記得那承諾的最初
師徒情緣永遠不會結束
分擔分享共同使命擔負
不要怕 師會陪你走過每條路
願徒常能平安與幸福

吾乃

濟公活佛 奉

中旨

降族德進門早叩

慈皇中

復問眾徒可安舒

且平心氣勿妄動

再待為師續批述

哈哈

時光匆匆莫等待

花開花謝春又來

勸君惜取少年際

勿待時錯空悲哀

及時奮勉加努力

充實自我規劃排

天生我材皆有用

自暴自棄非賢才

愛惜羽毛自尊重

非道莫進當明白

開拓自己之器度

無有抱怨樂開懷

增廣自己之視野

以管窺天人笑呆

有何難事尋師長

切勿喪氣淚滿腮

勇敢接受與面對
無須將己來侷限
愛人先能愛自己
敬人之者人恆敬
直諒多聞益友取
真正幸福與快樂
用心感受周遭事
發揮自身正能量
正面思考與態度
多看多聽多學習

無形之中智慧開
常能為己多喝采
相信自己無疑猜
體貼同理於心海
擇善而行是賢孩
非在物質與名牌
珍惜感恩於心齋
迎向光明掃陰霾
綻放人生之光彩
審時合度做乖乖

好嗎

師借木筆示英奇
學修講辦用智慧
團結合作共締造
不分彼此無對待

一段淺言放心底
推行道務合力齊
祥和彌勒善園地
見道成道功果積

修行內德已做起 道中倫理不失序
莫以自己修辦久 愼高我慢可明矣
永抱謙虛之心也 用行舍藏處合宜
修道辦道終何為 徒兒自當思仔細
人不知己終無怨 盡心負責腳步趨

知否

千言萬語難盡述 徒兒當明師心湖
修道之路不停止 報答天恩孝皇中
人有善愿天從也 莫愁壯志難展舒
始終如一誠不改 終得甜果滿心屋
因時有限師言此 不多下述止玉管
師之徒兒多珍重 重拾初心道傳輸
難捨終須當捨也 徒等真心朝修途

哈哈止

注釋：

◎以管窺天：透過竹管看天，只見天的一小部分。比喻見識片面而狹窄。

◎直諒多聞益友取：意指能選擇正直、誠信、學識廣博的人為友。化用《論語·季氏》：「子曰：『益者三友，損者三友：友直，友諒，友多聞，益矣；友便辟，友善柔，友便佞，損矣。』」

◎心齋：內心專一定靜，猶齋戒時的屏除外欲。於訓文中明示唯有不假外求，內心有定靜之工夫，才能珍惜感恩周遭的人事物，體會真正的幸福與快樂。語出《莊子·人間世》：「聽止於耳，心止於符，氣也者，虛而待物者也。唯道集虛，虛者心齋也。」

◎審時合度：能明白時機變化，應對進退皆適宜禮度。

◎見道成道：於修辦中，能遇事則圓滿之，不論事之大小，不分彼論此，皆盡心盡力讓各處圓滿。

◎愼高我慢：愼，音ㄍㄨㄣˇ，自高自大之意；慢，輕慢，驕傲無禮之意。

◎用行舍藏：原指不強求富貴名利的處世態度。「用行舍藏處合宜」，指於修辦中能圓融應事，操辦時盡心，交棒時無所牽掛，不執著於道名道利之追求。語出《論語·述而》：「子謂顏淵曰：『用之則行，舍之則藏，唯我與爾有是夫！』」

◎人不知己終無怨：化用典故《論語·學而》：「子曰：『學而時習之，不亦說乎？有朋自遠方來，不亦樂乎？人不知而不愠，不亦君子乎？』」意指不受他人了解，仍始終沒有怨懟之心，表現出修行人之德範。

◎玉管：即指開沙所用之木筆。

濟公活佛簡介

浙江省天台縣，有一位宰官姓李名茂春，為人純正不貪名利，後辭官隱居。他的原配王夫人，樂善好施，結婚三十年尚無子嗣。一天晚上，王夫人夢見一位紫腳金色的人拿一朵五色彩的蓮花送給她，她毫不躊躇地把它吞下肚，從此就身懷六甲，於宋光宗元年十二月初八日，生下一名面如滿月，眉目清秀的男嬰，取名李修緣，這就是我們的活佛老師。

到了十八歲，王夫人染病，不到幾天竟與世長辭，父親繼之也撒手西歸。人命的無常，使老師感悟時光的易逝，生死大事不容忽視，於是到杭州西湖靈隱寺拜遠瞻堂長老出家學習打坐。活佛老師一夜之間跌了好幾回，他想著：「我出家的目的是指望能夠明心見性，而對佛法有所體驗了解；但是，如今卻像死人似的只坐在聾聽瞎視中，這和那些土木泥膏像有什麼差別呢？因此要去拜辭方丈準備回家。在方丈室的遠瞻堂長老已知老師的情況，當活佛老師到了方丈室，遠瞻堂長老叫活佛老師走近些，就往面門打了一巴掌，並且大喝說：「自己來處還不悟，倒向老僧尋去路，這一掌，打你這個沒記性。」這麼一打竟把老師給打開悟了，老師遂記得自己的前世因緣，於是在他的心坎裡，已經灑然脫去下根性，而添上了「上根智」。活佛老師遊化人間的事跡很多，十分精彩。五十幾年的遊戲神通，自山明水秀的西湖以及江南太湖流域一帶，都傳頌著濟佛的神跡，數十年來勸化人心，除魔降妖，挽天地正氣於不倒，立人間綱常於不墜。宋朝的濟公活佛，家喻戶曉，傳為千古美談。

濟佛為了在人間繼續救苦救難，不戀先天果位，倒駕慈航，在人間降世七十二回，廣渡有情、隨緣渡化，所以我們很多前賢在過去世當中曾為老師的親朋、眷屬及弟子，因此在此次普渡三曹中，我們又拜在活佛門下，這一世與老師的緣分，就更加殊勝了。我們沾恩躬逢此白陽時期，應該自我體察此殊勝因緣，積極投入修辦行列，已立立人已達達人，以報天恩師德於萬一，才不虛度此生。

仙佛慈悲囑語：（節錄歷年法會白話訓）

◎ 「慈」是將心比心，「悲」是去除不是的心，去除對待的心，去除一切不應該有的心，把那份對待的心淡化，一切皆歸於天心。

◎ 當你講出一句傷人的話，第一個聽得最清楚的就是自己。當下你還要不要繼續講這種傷人的話？當然不要！這就是良知的顯現，這就是道！

◎ 如果每個人做事都存有目的，都有心機，那就不好。應該用直心、真心去善待別人，去為人處世，那才是道。

◎ 做人如果沒有志向，就好像沒有舵的船一樣，會隨著波濤東奔西流，永不得安定。所以，你們要自己做自己的主宰，要有自己的方向，去完成這短暫的人生。如果你懂得放下一切，懂得拋諸煩惱，把你的心、你的情放在無形的宇宙裡，那種心量是何其的廣、何其的大、何其的快樂啊！自古聖賢仙佛就是懂得放下一切，所以才能求得清淨之樂。

◎ 修道人不可有自私之心。放眼望去盡是寬廣，莫要讓狹隘障住自己。要多聽、多想、多做，不要太多話。

◎ 吃的苦中苦，方為人上人。為什麼眾生就是不喜歡吃苦？不吃苦就少福了。苦盡才會甘來。要忍耐，忍耐才會成菩薩。不要理會別人如何。毛病脾氣人人都有，不可稍不如意就動火氣。火氣大，肝火就大；肝火大，毛病就來了，不可不小心啊？

◎ 修道應該懂得放下，不執著，該承擔的就不再逃避。每個人都有使命，都是各了各的愿，各辦各的事，不超越，素位而行。但是在辦事中也要記得團結一致啊！

◎ 不管你們成就是什麼事情，只要用心，它就是一種成功。成功不論大小，只要真心真意、誠心誠意做的，那就是大事。

◎ 當你的心能放下時，心就會定；你的心定於何處，你對道的體悟就在何處。可見當下你要用

真心。

◎ 遇到每一個瓶頸，都是成長的時候。不要每天都只看到表面的自己而已，修道要深入，做人也要深入，做人不能只做表面，這樣別人也會以表面來對你們。

◎ 生命要有深度，要有廣度，而且還要有「明度」。明白的明、光明的明。明白自己，凡事要清清楚楚，掌握自己每一個心念，清楚自己的一動一靜，要讓自己有明度，而且要有廣度，這是兼備的。如果今天你光有明度，只是知道清楚，漸漸地，你會變的敏感，當你變敏感的時候，就會被情緒弄得團團轉。如果你沒有廣度，便沒有辦法包容，希望你們有明度，也要有深度，還要有廣度。不僅明白自己，還要包容別人，不僅明白別人，也要關懷別人、寬容別人。

◎ 人要懂感恩，把感恩放在心裡，才能獲得更多。心中沒有感恩，只有埋怨，將失去許多好機會，失去許多學習方向。

◎ 珍惜現在才是最最重要的，不要事事等到明天，明天又有明天，既然永遠都有明天，那就不要處處為自己找藉口。如果處處為自己找藉口，就很容易失敗，很容易墮落。因為你太愛惜自己了，所以要嚴以律己，寬以待人。只有你自己時時約束自己的心，讓自己的心不會心猿意馬，約束自己的心，不要讓自己的心一下子跑到那裏去，一下子又跑到那裏去，收不回來就麻煩了！收不回來，心就很難定下來，事情就做不好了。

◎ 今天你知「道」了，今天就是你的轉捩點，可以跟以往不同，好好往前走、往前闖，從今以後的你就不一樣了。至少你知道該如何來涵養自己，知道仙佛在你身邊，也知道該如何才能跟仙佛很接近。你們存佛心，你們就跟仙佛很接近，如果存不好的心，就跟魔很接近。

◎ 愈是逆境愈是要接受磨鍊，逆境是通往真理的第一步，突破自己的瓶頸，你的路就通了。

◎ 不論你是什樣的階級身份，佛堂永遠是你們的家，你們永遠是為師最鍾愛的徒兒。修道的路會有風浪，可是也有陽光，沒有風浪就沒有成長，有成長才會有浪花。

◎ 人要有骨氣，但不可以有傲氣，有骨氣去做每一件事情；有骨氣去勇往直前，不畏挫折。失敗是人生難免的事，不可以為了一次、兩次的失敗而不敢繼續前進。

◎ 凡事都要符合中庸之道，符合天地運行之道。做事要有規矩，做個堂堂正正的萬物之靈，不要辜負你自己。自己做不好，辜負了自己，傷害的也是你自己，自己所做的終究要自己去承擔，別人不能替你承擔啊！

◎ 你能修得清清靜靜的，就算人家講你什麼，你也不會起任何是非的心；而他講的你如果有犯到就改；沒有，就用包容的肚量去面對。為師再給你們強調一次，要「大肚量」！這樣你才能夠清靜，沒有煩惱。你要是不常清靜的話，要怎麼去面對問題？怎麼去解決問題？怎麼去克服你的因緣呢？你一個頭腦亂七八糟的，一刻都靜不下來，怎麼能把事情看得清楚？

◎ 適時的讚美，有時是鼓勵，也是激勵人家的方法，適時的言語可以滋潤乾枯的心靈，人家遇到困難，你適時地伸出你的援手，使他放下煩惱，你這就是幫助他。

◎ 每個人都會有挫折，修道一定要遇到魔考，為什麼？考驗你是不是真心、考驗你的心有沒有堅定。風雨無情、風雨勇猛，但是我們的心要比風雨還要勇猛，外在的碰擊越大，我們的心越堅定、越堅強，這是不容易啊！看你自己的心怎麼去自我建設，主要是要肯定自己，你自己都討厭自己了、都不愛自己了，那別人怎麼愛你呢？

◎ 當你的心能放下時，心就會定；你的心定於何處，你對道的體悟就在何處。可是當下你要用真心。

◎ 人跟人相處就是一門大的學問，你要怎麼去圓融，怎麼去跟人相處，才會相處的好、相處的美、相處的快樂，而減少磨擦，就是要從心性上去涵養、下功夫。

◎ 修辦道的路不要停，勇敢地走下去，不管遇到任何困難、考驗，都要勇敢突破難關。師徒如父子，為師的心永遠在徒兒身上，為師永遠在南屏山等徒兒，希望你們能夠明心見性，好好地修自己，讓自己去濁揚清，讓自己能夠清清靜靜，回到理天見為師。一定要修，一定要學，

唯有修道這條路才能夠解脫六道輪迴，唯有修道這條路才能夠回去。

◎ 修道修心，修什麼心？就是清淨心。去人心、不公不正、有所偏移的心，回歸到中正的天心。中正的天心就是近乎中道、不偏不倚的心。

◎ 要明白真理要自己去參悟，去了解，實際的去做、去修，好好改自己的脾氣毛病。修道修心，從心而修，那麼心怎麼修？就要靠自己，修得好不好也是得靠自己，一切事情都是靠自己，靠山倒，靠人跑，靠自己最好。

◎ 現代的人總是追求外表逍遙自在，內心卻複雜難安。每一個人都容易因假象而蒙蔽自己的真心，所以才會不快樂。為師我外表雖然醜陋，但是我的心很平靜、很公平、很逍遙。你想要逍遙，要拋開這個形象，但是不能夠完全放棄，要從中調和。形象還是要有，你的靈性還要藉著形象而修，但不要被你的心綁住，那才是真正在修、真正的瀟灑。能適度的隨緣就會比較安心自在。

◎ 修道是你自己修，不是看人在修啊！你有修好、你有改脾氣去毛病，人家是人家的不足嘛！你怎麼不去包容人家呢？包容人家你就是大德啊！

◎ 修道最忌諱的，就是不聽別人的諫言：順從你、聽你的，你就說他誠心；建議你的、對你講得比較嚴格的，你就沒有辦法接受。忠言逆耳能利於行，良藥苦口能利於病，所以當別人對你提諫言時，要學著勇於接受，做到「聞過則喜，不貳過、不遷怒」。

◎ 遇到難關的時候，先不要急、不要慌。每個人都會有盲點。人生就是一連串不斷的選擇，想清楚了，目標確定了，動身之際就要不辱使命。

◎ 人在逆境的時候最難受，但卻是最安全的，因為那時候你才會提高警覺，才能夠處於專注的狀態。要是你日子過的很舒服、很安全，往往你就會疏忽了對考驗的警覺。所以，希望徒兒們每天都有戰戰兢兢的心，那問題就不是問題了。

◎ 人總是容易姑息自己，嚴格要求別人。有哪一位願意受拘束？大家都喜歡管人，不喜歡被人

管；大家都喜歡高高在上，不喜歡任人使喚，是不是？你既然喜歡高高在上，就要先問問自己：「有什麼能耐，才可以站在高高在上的地位？」假如自己沒有那份能耐，就算站得再高，責任擔得太重，結果害死的還是你自己。這也就是告訴我們：凡事量力而為。假如個個高傲，個個不反省，追求名利，把道德拋於一旁，那將來這個社會也就變成非常現實。大家在一起，只是帶著面具，每個人帶著好多張的面具。修道就是層層剝落，把你不好的心念，一層一層撕掉，留下最好的，那就是道。

◎ 你們要明白修道可以改變命運，但是改變命運之時，也要承受一些痛苦，自然你所得到的會比別人還要多，你要修就要好好修，雖然不一定要立大志向，但是要堅心去修，不要違背自己的良心，你們堅心要修道，希望你們永遠保持這顆心。

◎ 如果別人對你不高興，你就笑笑，你這一笑就是佛陀，如果生氣就是魔鬼。為什麼這樣講，因為這是你心念問題。是快樂就接近天堂。如果不高興，你的心念是不是會起怨恨心？神仙的反面是魔鬼，神仙魔鬼都是凡人做，你們是要做神仙還是魔鬼？

◎ 不管你是身在何處、身做何事，把握當下，你才不枉費來到這裡。所以定下心來，好好研究，了解人生的目的是什麼？那了解了以後要明白，古聖先賢所做的事情又是什麼，那麼你們今天都可以成為古聖先賢了，就看你們的志向而已嘛，對不對？所以為師我相信徒兒們都可以成為堯舜，但是希望徒兒們自己要拿出信心，有信心還得有決心，有了決心還要有恆心，才能夠繼續地走下去，無怨無悔。

◎ 人生難免會有很多的困難、挫折，但是你受的苦難越大，表示你越能承擔，將來的成果也會越大。想要做一個仰不愧於天、俯不愧於地的人，就要嚐盡人間的酸甜苦辣。

◎ 學得越多、知道的越多，應該越能夠謙虛。也因為能夠謙虛，所以能懂得更多、學得更多，這就是有容啊！

法會側記：

冬末時節，細雨醒晨，洗滌大地，帶來一片清靜祥和；週六一早，眾前賢歡喜赴會，來到風光明媚的宜蘭族德，參加殊勝的率性進修班。崇德道親充滿活力，欣沐於上天大道的慈悲法雨中，互打氣，法喜護持，展現崇德一家的和諧與共助普渡的神聖因緣。

經過莊嚴的開班，眾人整肅身心，共揭兩天法會的序幕。到了下午，敬愛的濟公老師慈悲臨壇，藉由木筆沙盤，關懷囑咐，在場前賢莫不深深感動。老師的愛遍佈三千，慈語滋潤無數徒兒的心靈，更是我們修辦精進的指南針。

於鎮壇詩中，老師慈悲道出對所有徒兒的守護與思念。「徒是唯一的，沒人能代替」；師徒情緣，共享共承擔，老師會陪我們走過每一條路。老師接續勉勵：要惜時充實，規劃人生。天生我材必有用，不能自暴自棄，應當開拓器度，增加視野；不可遇難喪氣，應要尋師長，勇敢接受與面對，智慧會漸開。不可侷限自我，當為己來喝采；不需疑猜自己，要相信自己；愛人先能愛己，體貼同理，敬人者人敬之。善取直諒多聞的益友，擇善而行才是賢才。真正的幸福與快樂，不在物質與名牌，而是在於用心去感受周遭的一切，心存珍惜於感恩。發揮自身的正面能量，就能迎向光明；正面思考，就能綻放人生光彩。

接著，活佛老師繼續勉勵所有修辦的徒兒，要用智慧學修講辦，合心齊力推動道務。白陽天使當團結合作，共創彌勒家園；不分彼論此，不失綱常倫理。永懷抱持謙卑的心來學修講辦，時時反觀自省，不失修辦的方向與目標；進而跟隨聖賢的腳步，盡心來負責。老師慈勉我們修辦路上不停息，用心來報答天恩，與盡孝於中娘；而且只要心有善愿，上天一定幫助我們；只要我們不改初衷，最後一定有豐碩的成果。最後，老師深切期盼所有徒兒重新找回自己的初發心，廣渡有緣郎。

老師慈悲的關懷與囑語，眾道親感恩不已，深受激勵。大道普傳，六萬年來就此一遭，得受明師一指，我們當知恩、感恩、報恩、立志追隨聖賢與前人的腳步。立德、立功、立言，盡孝行道；將這份寶貴的大道與幸福無限的傳輪；創造生命的不朽，傳承無限的慧命，讓崇德之光遍灑十方。

道之宗旨

敬天地。禮神明。愛國忠事。敦品崇禮。
孝父母。重師尊。信朋友。和鄉鄰。改惡
向善。講明五倫八德。闡發五教聖人之奧
旨。恪遵四維綱常之古禮。洗心滌慮。借
假修真。恢復本性之自然。啟發良知良能
之至善。己立立人。己達達人。挽世界為
清平。化人心為良善。冀世界為大同。