

道之宗旨

敬天地禮神明愛國忠事敦品崇禮孝父母重  
師尊信朋友和鄉鄰改惡向善講明五倫八德  
闡發五教聖人之奧旨恪遵四維綱常之古禮  
洗心滌慮借假修真恢復本性之自然啟發良  
知良能之至善己立立人己達達人挽世界為  
清平化人心為良善冀世界為大同

歲次戊辰中秋白水老人書



西元二〇〇三年歲次癸未

農曆三月十一、十二日  
陽曆四月十二、十三日

發一崇德新加坡道場新山區二天社會界華語率性進修班

信實

新山 崇慧佛院

西元二〇〇三年四月十二日歲次癸未三月十一日（第廿八屆）

新山 崇慧佛院  
屏山濟公 慈訓

喚一聲久違的眾原郎

相互問候別來無恙

漸熟悉敞開了心房

懷一份真誠又何妨

天地悠

人海渺渺滄海茫茫

因緣絡繹歡聚一堂

彼此分擔又分享

攜手共渡美好的時光

吾乃

調寄：小薇

屏山濟公

今奉

慈旨

降臨塵紅

隱身早已參叩

皇申容

再問聲眾徒兒們

身心可有放輕鬆

【信實】訓中訓

觀心海為真諦 賞明花暗柳飛揚

光鮮奪目下自省 世無爭作賢奇

弘毅負任豈逐飄紅塵 懷志繼天立極

英雄有義 氣勢宇軒昂 牆門李桃

效天無私覆 行必誠義 英傑希

奉行旨意濃 群燕歸探源流

秉公無他 力挽頽圯

I K T C D S

心清煦和日天雲碧翠青多山遠峰秀繞媚明光春蝶彩飄紅桃  
領風嫗氣日則霄海峰雲參嶽謀迴士指且德耀忙化結蕩霞花  
神明推祥新禮朗氣峻志研無深路參柔端為門警奪燈息艷源  
會月及昂牆門李桃效天無私慮轉天觀心目下自省世無爭作  
悉豪勢首宇以下歸行覆窮立統悟地海性首士勵覺。照。欲各安  
菩宇一邁必誠瓜探行地至天萬真為諦鮮誠賢奇弘毅則閃樂  
提。軒。同。進。恭。義。田。源。止。載。理。地。端。詮。一。賞。光。信。仿。甄。負。然。剛。爍。地。  
成崇克同英傑坦流。眾歸溥聖兼格克明揚車雖任豈逐頂萬心  
就自己步希士蕩秉策之博德善物己復花飛俱處飄迷。之。天。家。中  
無然奉行道趣無德情挽頽泉光下知禮柳精神軌紅志繼天立光淨  
上恪公圭力他偽斯現救圯明恩道顯表識振行懷英英雄有義極明土  
之守圭量山循由法拯世斷澤脈誠德菩心萬大姿心一勇地皓  
妙居臬依具石一己喜迷濟疑被依意儀提怡里志立彌理持齊一

濟公活佛慈訓

12-04-2003 新山 崇慧佛院

09-03-2003 印度國馬都萊 批本訓

15-03-2003 印度國馬德拉斯 鈎出訓中訓

唱一首懷念的相思曲

解我情憂隨風而逝

訴不盡歷歷的回憶

道不完濃濃相思意

愛徒哟，

豈可辜負師萬般期許

再大風雨信實不畏懼

柳暗花明重現生機

換來一生自由逍遙居

調寄：小薇

# 老師慈悲贈言

健康做  
歡喜笑  
快樂吃  
安心睡

『健康丸 平安丹』

## 《註釋》

### 【信實】本訓

◎ 輓輓 nǐ yuē：論語為政：子曰：「人而無信，不知其可也；大車無輓，小車無輓，其何以行之哉！」包注：「大車，牛車，輓者，轅端橫木以縛輓；小車，駟馬車，輓者，轅端上曲鈞衡。」車待輓而行，猶人之行，不可不信也。

◎ 溥 pǔ 博淵泉：「溥」普遍也。「博」廣大也。「淵泉」深遠而有本源也。《禮記·中庸》：「溥博淵泉，而時出之。」謂聖人之德行，普遍而廣大，深遠而有本源，時時自然流露在言行中。

◎ 天覆地載：天上的日月輝光永照，養育，庇佑萬物，能涵容一切。大地能載得住萬物、生萬物、長萬物，有博厚之德。比喻人有如此高潔光明及廣博深厚之德性；如天地一般，必能教化眾生，渡化世人，參天地之化育。

◎ 頽圯 tuī pǐ：比喻頽廢。

◎ 行止：謂德行也。外使禱机：「鄭奕教子文選，其兄曰：莫學沈，謝嘲風弄月，汙人民行止。」

◎ 李下瓜田：古君子行：「瓜田不納履，李下不整冠。」世謂處於嫌疑之地位者，輒曰瓜李之嫌。

◎ 日日新：大學：「湯之盤銘曰：苟日新，日日新，又日新。」新是滌其舊然之污，使之潔新。日日新，又日新，是強調不可略有間斷。

◎ 英希旨趣他山石：「英」大丈夫也。「希」望也。謂嚮慕黨人之風節也。「旨趣」亦作指趣。宗旨及意義也。隋書天文志：「古法簡略，旨趣難究。」他山之石：詩小雅鶴鳴：「它山之石，可以為錯。」又：「它山之石，可以攻玉。」按今多以喻友朋之能規己過者。

◎ 煦嫗 xù yū：言天地生養萬物也。禮樂記：「天地訴合，陰陽相得，煦嫗覆育萬物。」注：「氣曰煦，體曰嫗」，疏：「氣曰煦者，謂天體無形而降其氣以養物，故云氣曰煦也；言地體有形，故云體曰嫗也。」

◎ 圭臬 guī niè：古時測日影定時間的器具。喻模範，標準，法度。

◎ 恪守：謹守住自己的崗位。居易：謂居於平易之中，不為傾危之行也。

## 活佛師尊慈悲囑語：

◎學道是越學你就越快樂，越學你就知道的越多；越學你就讚嘆它的無窮、它的奧妙！那大家今天只是剛剛起步，不要求你們知道很多，只要求你們每一個人盡心，好好的聆聽點傳師、講師給你們講的課。不要人在這兒，心不曉得跑哪兒去啦！可別小看人這顆心，可以跑到十萬八千里，只要你那一念動，就心不在焉啊！不要以為沒有人知道，三尺之上有神明。

◎修道可不可以混過去？修道憑你真功實善啊！沒真功實善可會被淘汰。（辦事人員帶動一首英文歌曲「When We All Get Together」）可見很多人還是不會唱，那沒關係，你付出你的掌聲，你跟著節拍來拍掌，也是盡你的一份本份，若缺少了掌聲，這首歌是不是不好聽？修道也是一樣，你在甚麼職位，別小看只是那麼一丁點、你只是那個小人物，可是只要你做好自己的本份，安份的去做你應該去做的事，那就成整個的圓滿，大的圓滿是要從小的圓滿開始慢慢的來完成啊！

◎可別小看你还只是一个小小螺絲釘，一個大機器缺少了一個螺絲釘它也操作不了！所以徒兒們，不要小看你們自己，每個都身負著重大的責任，尤其在這個非常時期！你們能夠平平安安、安安穩穩的坐在這兒，可是幾世修來的福份，你們曉得嗎？今天機緣成熟，引保師成全、苦口婆心，你們自個兒也是能夠給自己機會抽個時間坐在這兒來聆聽，來讓佛光來普照、讓法雨來滋潤；這可是何等的榮幸，徒兒們你曉得嗎？



◎ 不要小看你們的這份福份、這份的因緣。想想你們能夠安穩的坐在這裡，其他國家在發生甚麼事啊？（戰爭、病患）多少的性命就此斷送，而你們能夠安穩坐在這兒，還能夠過著你們正常的生活，這不是要感恩嗎？更不可有任何的埋怨，你怨天怨人，到頭來還是怨你自己啊！一怨福報就減弱。你累世累積了多少、多久才有如今的福報？不要被一些小事就減弱了你的福報。你要不斷的增長你的福報、不斷的增強你對上天的信念、增強你自己的根基緣份，鞏固你的道根。

◎ 徒兒們好不好？好在哪裡？（平安）平安就是福。除了平安你還要求甚麼？（健康）那你要如何讓大家跟你一樣平安、跟你一樣健康？（希望仙佛慈悲）求仙佛要自求先，自助的人才能夠得天助啊！道賴人來宏展，可是人得要靠上天的幫助才能夠道運亨通。上天的幫助，可別小看；可不要說「我看不到哪有甚麼幫助」，只要你有一分的誠，你就有一分的感應；只要你有三分的心，你就有七分的助力！想一想你們只是付三分，上天給你們七分，就圓圓滿滿，你們還有何求？那你三十巴仙如果是虛假的，仙佛給你七十巴仙也是假的，全憑你一顆真心、全憑你一顆坦誠的心！

◎ 對自己好，對別人要不要好啊？別只顧自己，自己得救別人也要得救，也要伸出你的慈悲之手、伸出你的援手來挽救跟你們有緣的眾生。只要大家一起把有緣的眾生給拉起來，那每個人都平安、每個人都健康、每個人都得救、每個人都登上法航，這樣不是很好嗎？那世界是不是大同啊？要世界大同，你們這個小同得要先同，小同不同，大同怎麼達到呢？

◎ 人跟人之間的緣份是非常的微妙！既然能夠相聚在一堂就是累世修來的緣，那這份緣得要把它化成善緣。為甚麼要廣結善緣？因緣的絡繹，每一個人所碰到的人、事、物的緣皆不同。那你所碰到的人、事、物，不同的緣份，希望徒兒們皆能夠好好的來珍惜、好好的來把握、好好的來相知相惜走你這條修道的道路、走你這條人生的道路啊！希望大家相處在一塊兒皆是和和氣氣、歡歡樂樂的；雖然有時候有磨擦，也要把它給化解掉。你要在磨擦當中、你要在不平當中、你要在人事協調不和當中，你要從自行當中去學習、去成長、去磨煉你自己的心志，而不是去逃避，而不是碰到這個人不好，就說道不好啊！

◎ 道乃是人修，道本來是好的，只是人的品格還在修煉當中；徒兒們也要給大家機會，人當然是會犯錯的時候，孰能無過啊？只要留台階給他人下來，那你留後路給人家下，當你碰到疑問、你碰到困難的時候；大家也會把你挽留下來，也會讓你後路可退，也能夠原諒你的錯誤。大家互相好好的來學習，多欣賞別人的優點啊，好不好？

◎ 人不可以太放鬆啊！太放鬆你就很容易會越距。那你的心弦也不能夠繃得太緊，太緊容易斷掉。那鬆緊之間應該怎麼樣？方式合乎中庸，你就有道。中庸之道要拿捏得準，你們每一顆心所彈奏出來的音樂是走調的還是美妙的呢？

◎ 你們拿出真誠了沒有？祇有彼此的坦誠、彼此的真誠；你才能夠互相的交心。如果你緊閉著你的心房，別人怎麼進入你的心扉呢？那道場的道理你聽了你也一無所獲，因為你不明白它當中的意思，你無法明白你就無法去體悟。曉得了你得要去行，因為你言行要一致。

◎ 你看看這個世間上每一天你們所做的是好的還是不好的？日日所做之事是善還是惡啊？為甚麼說日行一善？你每一天有沒有至少做一件好事？來捫心問一問啊！可別小看每一天這一件小事，這一件好的事情可以慢慢的改變你一生的命運！勿為善小而不做，勿為惡小而行之。

◎ （老師要班員例出該多做的善事以及不該做的惡事）這些事容不容易辦到？（不容易）那你要如何的來提醒自己儘量少做這些事（惡事）？要打進你的 COMPUTER！自己的 COMPUTER（指頭腦）而不是那四四方方的 COMPUTER。四四方方的 COMPUTER 你打進去你會忘記，打進這裏（指頭腦）你要時時提醒你自己，時時來告訴你自己少做惡事，多行善事。

◎ 你少做惡事，你就從上天那裡得到一顆「健康丸」；多行好事多行善事你就從上天那兒得到一顆「平安丹」。要不要這兩顆？想要你就要去做！吃了它你就永保安康。誰不要平安？誰不要健康？每一個人都希望平安、健康；要問你自己的內心有沒有健康？

◎ 為師今天送你四句…「健康做，歡喜笑，快樂吃，安心睡」。你們有沒有做到其中一樣？你們有沒有懷著一顆健康的心來做每一樣事？你的心地是健康的，所做出來的事就是健康事。好好的自我反省、好好的自我檢討一番。你所做的每一件事都健康，自然你就能夠發自內心的快樂、歡樂的展現燦爛笑容。你有了健康，你有了歡喜，自然你的三餐就能夠快樂的吃。可是現在的人，連三餐都急急忙忙都不能夠品嚐到食物當中的色、香、味；不能夠品嚐到它裏面真正的滋味，都是狼吞虎咽！有多少人能夠細嚼和慢咽呢？你有沒有想想，你每天吃些甚麼？這些食物健不健康？還是你只是貪一時的口爽，吃下去不管它？

◎ 睡得安不安心啊？現在人都常失眠，都輾轉難眠啊！雖然你人躺在床上可是你滿腦子都還是在想東西，還是放不下。何苦啊徒兒們！睡覺就要認真的睡覺，吃飯就要認真的吃飯。

◎ 心中有仙佛，仙佛乃在你的心中，不須要顯化才代表仙佛的存在！今天既然有這一的因緣，徒兒們得要好好珍惜。可能此情此景在以後只能成為歷歷的回憶啊！因為仙佛借竅乃是不得已，隨著時局的變化會有所變化，只要你把握住當下、把握住眼前，好好的來珍惜好不好？雖然時間短暫，但是回憶卻是永恒的！為師送給徒兒們【信實】，希望無論在怎麼惡劣的環境，徒兒們都能夠把持住你們堅固的信念，都能夠【信實】的來走你們人生的這一條道路，不要被環境所左右，不要被旁邊的事物牽著你們的心。

◎ 你要知道你來人間是負著神聖的使命，不要來人間白走一趟，不是來人間看看就走了，你是要背負著天使的使命啊！因為你們皆是來自於上天的天使，都有著使命要去了。這段緣、這段緣要好好的來了，好好的來做。

◎ 在這非常時期，徒兒們！好好堅守你們的道念好不好？要知道「平安」就是「福」你要不斷的把這份福份、把這份福音給散播下去，讓更多更多有緣的眾生也能夠得上法船、也能夠得聞這上乘大法，跟你們一樣能夠得救啊！

◎ 徒兒們要知道，有時候危機它就是一個轉機，但看你以如何的心態來去面對。該面對的你還是要去面對，不要選擇逃避；該了的你還是要去了，再大的險境也會有柳暗花明，重現生機的機會。

◎ 「希望」就在人間，「希望」就在你那一念之差，「希望」就在你的那一顆心。凡事往光明的方面去想，凡事朝著光明大道去走好不好？徒兒們！好好做、好好行、好好去了，好不好？徒兒們！有緣再見了！

## 仙佛臨壇側記

法會的清晨傲陽高掛，似乎在迎接一群興致勃勃的班員來到新山崇慧佛院接受佛光的普照。然而，午間的天氣頓時變得陰涼幾許。片刻，細細小雨輕輕地灑落在炎熱的大地上，讓原本專心聽課的班員，精神更為抖擻。

正當班員們細心聆聽講師闡述「十條大愿」的當兒，恩師慈悲瀟灑地步入會場。霎時間，溫馨的氣氛以及喜悅的心情洋溢著會場的每個角落。由於徒兒們三語精通，大家先以華語的「歡迎歌」，然後馬來語的「Rasa Sayang」以及最後英語的「When We All Get Together」來迎接恩師的到來。

恩師慈悲囑咐徒兒們放鬆緊繃的心情，然而，在這修道路上必須不緊也不鬆，不偏也不倚，拿捏得當，才合乎中庸之道。爾後，恩師慈悲批了首問候徒兒的歌曲，調寄「小薇」，詞曲中無疑地表露恩師對徒兒的疼愛與思念。

恩師慈悲叮嚀徒兒們在這非常時期要時時懷著感恩的心。好好珍惜安穩的人生，把握大家相聚的時刻。盡管自己的人生如意，但也不要忘記伸出慈悲之手援助他人，與身邊的人相知相惜，共同走完人生的道路，創造一個大同世界。

隨後，恩師慈悲要班員在白板上例出大家應該多做的「善事」以及應該少做的「惡事」。班員們更是學以致用將課題「十條大愿」中的精髓，發揮得淋漓盡致。恩師慈悲希望藉此鼓勵班員時時提醒自己多行善事，才能得到上天的「平安丹」與「健康丸」。「健康做」，「歡喜笑」，「快樂吃」，「安心睡」這四句人生真理是恩師慈悲勉勵大家要以正確的心態面對人生，把這人生真理運用在我們日常生活當中。

在本屆的法會里，恩師慈悲結合了印度國馬都萊與馬德拉斯法會妙訓【誠信】中的【信】以及本屆所批的【實】來續批了【信實】這個聯訓，再次印證了仙佛的妙法無邊。恩師慈悲叮嚀徒兒們要把持堅固的修道信念，不要讓環境左右我們的去向。上天給予徒兒們的使命是天使的使命，這個愿要好好的了，讓更多的有緣人能一齊登上法航。

由於本班班員與恩師佛緣深厚，恩師臨別前慈悲再送徒兒們另外一首調寄「小薇」的歌詞。前首是輕鬆的問候曲，后者感性的字字句句則表露出恩師對徒兒們牽掛與不捨，希望徒兒們能在暴風雨中屹立不倒，重現生機。恩師在班員們真情流露的歌聲中，緩緩走進班員群中，輕輕地撫摸班員的頭，微微地與班員擁抱，就好像對孩子般呵護疼愛。此刻的情境無不讓人感動萬分。離別之際，恩師一再再囑咐徒兒們要好好做，好好辦，好好了。惟有始終如一地緊守著道脈，希望就在明天！