

20141004030803

中華民國一〇三年歲次甲午

國曆十月四、五日
農曆九月十一、十二日

台北學界壠竹苗區國語二天率性進修班

仙佛聖訓

發一崇德台北道場
中壠區亞德壇

道之宗旨

敬天地。禮神明。愛國忠事。敦品崇禮。
孝父母。重師尊。信朋友。和鄉鄰。改惡
向善。講明五倫八德。闡發五教聖人之奧
旨。恪遵四維綱常之古禮。洗心滌慮。借
假修真。恢復本性之自然。啟發良知良能
之至善。己立立人。己達達人。挽世界為
清平。化人心為良善。冀世界為大同。

中華民國一〇三年歲次甲午 九月十一日 中壢 亞德壇

恭求仙佛慈悲指示訓

聖德感召引迷津 性理真傳不二門

德風教化引良善 慈心悲愿脫浮沉

風行草偃濟世苦 濟弱扶傾悟本根

養身修心正意念 進德修業更精純

吾乃

活佛師尊 奉 志道

申諭 至亞德 隱身參叩

皇申座 再問愛徒否歡欣

靜心平氣掃俗慮

再待為師批訓云

哈哈

IKTCD S

捷足先登入佛軒 愛徒心聲師得安
明理修真入佛堂 參理更當法聖賢
聖德教養心中記 不離根本守中端
居安資深悟妙語 言行相顧不倒顛
大志大愿降今世 各有因緣弗輕觀
時勢造就當明曉 豪傑歷世智慧添
借事培養正知見 接引有緣悟本然
木本水源皆參透 得善服膺抱拳拳
孝悌行誼為人本 本分穩固不迷瞞
各有責任擔當起 勿棄良機淚漣漣
真功實善聖德建 小處起步方不難
立志堅忍不懼苦 持之以恆收穫圓
先苦後甘理明曉 正己修身當保全

IKTCD S

身心與靈齊調養 避邪除惡本心參
研理知行人稱讚 讚而恆志不變遷
失敗之後成功至 皆有過程不糊含
專心致志不隱匿 光明正大志願宣
替人著想惻隱現 愛人以德出迷團
正己成人齊安喜 歡樂無邊佛光沾
冰清玉潔明胸膛 砥礪廉隅志十方
隨順因緣善渡化 不拒善緣現慈腸
有志前奔無阻礙 拾級而上共扶匡
良師益友時為伴 聖訓慈語導良方
經遺世訓智者悟 解民倒懸奔康莊
崇德象賢皆非凡 志同道合駕法航

IKTCD S

共識一體無困苦 苦中真樂創輝煌
真知灼見顯良善 品德高尚人讚賞
為天下事盡心力 為大志願勿迷惘
科技盛行諸便利 捨本逐末太淒涼
善用環境更提昇 固本知源勿徬徨
守己初發之心志 跟上時代濟賢郎
迷途羔羊困迷網 破繭而出歸天鄉
賴徒齊心共協力 大任擔起慰皇娘
歲月匆匆難停留 好嗎
問徒知否己來路 落葉歸根轉春秋
好自抱道真作為 歸去何向勿憂憂
倦鳥歸巢不戀棧 方是為師好徒儔
知其所止逍遙遊

IKTCD S

願徒明懂此生裡 人生真諦無憂愁

好否

放下我執掃除煩惱

今日裡 收穫滿滿法喜添

晚餐填飽能量足 清心自在精神佳

為師伴徒勇前走 拋開煩憂面真我

徒兒們加油加油 更上層樓

哈哈止

IKTCD S

難字註解：

◎ 不二門：即不二法門，指獨一不二的門徑。【出處】：《維摩詰經·入不二法門品》：「如我意者，於一切法無言無說，無示無識，離諸問答，是為入不二法門。」

◎ 風行草偃：偃，倒伏。風一吹草就倒下。比喻道德文教的感化人。【出處】：《論語·顏淵》：「君子之德風，小人之德草，草上之風，必偃。」

◎ 悟本根：本根，即根本，寓指本心、自性。悟本根即是迴光返照、守住本心之意。

◎ 進德修業：提高道德修養，擴大功業建樹。【出處】：《周易·乾》：「君子進德修業。」

◎ 守中：守住本心、不妄念，保持內心的虛無清靜。【出處】：《老子》：「多言數窮，不如守中。」

◎ 居安資深：掌握學問牢固而根底深厚。【出處】：《孟子·離婁下》：「君子深造之以道，欲其自得之也。自得之，則居之安；居之安，則資之深；資之深，則取之左右逢其原。故君子欲其自得之也。」

◎ 愿：原心，最原本的初衷。

◎ 本本水源：比喻凡事皆有根本，引申為推本溯源。

◎ 得善服膺抱拳拳：比喻對於某人或某種事理忠誠奉持，永不違背。拳拳：誠懇忠心的樣子；服膺：記在心裡不敢忘記。【出處】：《中庸第八章》子曰：「回之為人也，擇乎中庸，得一善，則拳拳服膺，而弗失之矣。」

◎ 真功實善：真正的功德，真實的善行。

◎ 知其所止逍遙遊：全句意指知道該止於何處，止於至善，才能達到真正的逍遙自在。

◎「冰清玉潔」明胸膛：冰清玉潔，意指像冰那樣清澈透明，像玉那樣潔白無瑕。比喻人的操行清白無瑕疵。【出處】：漢·司馬遷《與摯伯陵書》：「伏唯伯陵材能絕人，高尚其志，以善厥身，冰清玉潔，不以細行。」

◎「砥礪廉隅」志十方：同「砥厲廉隅」。意指磨練出方正的操守。廉隅：稜角。【出處】：《禮記·儒行》：「近文章，砥厲廉隅。」

◎「捨級而上」共扶匡：「捨」唸「尸ㄅ」，捨級就是梯級的意思，意指順著階梯一步一步的往上走。

◎「經遺世訓」志者悟：意指古聖先賢遺留的經典為當今世上導引與法則。

◎「解民倒懸」奔康莊：比喻把正在受苦難的人民解救出來脫離苦海。【出處】：《孟子·公孫醜上》：「當今之時，萬乘之國行仁政，民之悅之，猶解倒懸也。」

◎「崇德象賢」志非凡：崇，崇尚也；德，道德；象，效法；賢，賢德之人。意指崇尚道德並且效法古聖先賢。【出處】：《書·微子之命》：「殷王元子，惟稽古，崇德象賢。」

◎「落葉歸根」轉春秋：飄落的枯葉，掉在樹木根部。比喻事物有一定的歸宿。意指客居紅塵的人，最終皆要回到本來家鄉一理天。【出處】：宋·釋道原《景德傳燈錄》卷五：「葉落歸根，來時無口。」

◎「倦鳥歸巢不戀棧」形容遊子倦游歸家不貪戀紅塵名利。【出處】：《晉書·宣帝紀》：「駑馬戀棧豆。」棧：養牲畜的棚子或柵欄。戀棧：牲畜留戀自己的圈、棚。形容人貪戀功名利祿，不想離去。

仙佛慈悲囑語：（節錄歷年法會白話訓）

◎ 修道要把握時機，現在不修，過了就沒了。該做的時候，要又快又準，這就是道。因為就在這個時候，你是心無旁騖的。

◎ 修道就是要改正不好的念頭，回復本來的良知良能和道德觀。每個人本來就知道要孝順父母、友愛兄弟姊妹，本來就知道要報恩了愿。孝順父母要在平常無所求的時候去做，那才是真孝順。

◎ 修得好也要講得好，口、心、行要合一，這樣才像修道人。

◎ 在最恰當的時候做最恰當的事，就是修道。因為我們不可能沒事找事做，總是遇事、見事、辦事。人間的事情辦好，就是把天上事情辦好。

◎ 修道是當下的事，當下即修行。

◎ 人往往在逆境中才能成長，在歷練中才能茁壯。你有幾分能力，老天就給你幾分去辦，所以不要輕視自己。

◎ 以慈悲喜捨之心化貪圖，以平常無為之心化起伏，以質樸簡單之心化虛浮，以踏實認真之心化疏忽。

◎ 在日常生活當中，遇見任何事情，記住，要用一顆很感恩的心去面對。不管今天你的問題或困難在哪裡，不管這件事你討厭也好、褒獎也好，都要用一顆感恩的心去面對。

◎ 慎獨其實很簡單，也很容易明瞭，只要你們心念無貪、思維無虧、舉止無妄、言語無欺、行事無過。

◎ 感恩的心最美。要效法仙佛的精神。有一顆不忍人之心，就要好好去開展，讓天心流露出來。

◎ 以自覺的心成長，以自信的心尊重，以自愛的心珍惜，以自省的心涵養。

◎ 修道就是要學習怎樣捨掉不好的行為，捨掉貪嗔痴三毒，捨掉名利、煩惱及不愉快的事，以平等心、知足心、感恩心來面對眾生、面對自己。

◎ 禪玄不玄？「禪」這個字的意思就是「單心」，也就是最簡單的心。

◎ 只要你移去了凡心，上天就取你那一點心。把握當下即是悟。做一切決定，只要利益眾生，都是最好的。只要保持一顆赤誠之心，相信自己，就是相信別人；相信老天，就是相信自己。

◎ 就算世界現在不好，但是每一個人都發善心、發善願，每一個人都孝順父母，都把仁、義、禮、智做到，自然這個社會就能夠改善。

◎ 前賢或許不如你們學識高、賺錢多，但是，引渡我們的恩情不可忘記，受人點滴，報以湧泉。在道場學道就是要尊敬前賢，回到家裡要孝順父母，跟同修之間和睦相處，跟手足之間相親相愛，這樣才是修道人的本色。

◎ 孝道，是我們所有善行裡面最重要、最基本的。百善孝為先，我們要做善事、修道，要以

孝順父母為最基本、最先考量的，失去了孝道，那其他的都是空開花不會結果的。

◎ 剛開始吃素的時候或許想吃一點素料，但是要真正讓身體健康，老師建議各位徒兒盡量吃植物，如馬鈴薯、紅蘿蔔、青菜這些東西營養就非常夠了，不但能讓我們身體很健康，而且精神會很好。

◎ 要多喝白開水，不要喝汽水、飲料，那些東西會對身體不好，吃越多在形體外觀上是越胖，好像外面一直增加，可是裡面的營養素一直減少。

◎ 肉的毒素很高，因為被殺的時候，牠很害怕、很生氣，那個時候毒素就很高，我們又把牠吃進去，毒素就跑到我們身體裡面。吃人家半斤，以後你又要還人家，可能不只八兩，因為利息很高。所以能夠吃素的人，就能夠跟眾生斷絕惡緣，我們去到哪裡，貴人就很多。我們喜歡吃肉就是跟眾生結惡緣，穿得很漂亮也有化妝，怎麼大家都不喜歡我？那就是我們沒有結善緣。

◎ 現在很多年輕人，沒幾歲就有白頭髮，為什麼？想比較多事情，還是因為吃了很多加工的東西？要注意喔！作息生活要正常，晚上最好不要超過十一點睡覺，你們有沒有聽說過「早睡早起身體好」！這句話會被流傳很多年，一定有它的道理在，好好參悟。

◎ 時常提醒自己要放出去的心收回來，要怎麼收呢？時常意念守著「玄關竅」，默念「五字真言」或者任何佛號都可以，知道嗎？

◎ 我們的念頭，每個時候都是要很乾淨、很好的；心不要亂想，如果有不好的念頭跑出來的時候，可以用默念三寶，用三寶把心降伏下來，開始想觀音菩薩的法相、濟公活佛的法相、

想彌勒祖師的法相，讓自己不要去想著那些不好的東西。

◎ 心靜不下來的時候，讀不下書的時候，就要閉目養神、守玄，智慧就會開了，因為你知道方向了。

◎ 「道」就是找到你的本心，又因為學道、修道，命運就不同了。人生就像花一樣，要學會照顧、愛護、修剪、施肥、灌溉水加上陽光，這樣花會長得美。

◎ 不是仙佛借竅才是「天人相會」、「天人合一」，所謂「天」，就是我們的自性，「人」就是我們的身體。「天人相會」就是依著我們的良心本性來做事，天人相會也叫做「天人合一」，時時刻刻良心想主，本心想主，就會覺得很安慰、很高興。

IKTCS

◎法會側記：

時值秋冬之際，天候一片涼爽，綻放出和煦的陽光！來自各地之有緣佛子，陸續進入莊嚴的亞德佛堂，前賢們一聲聲的問候，伴隨著親切的笑語，迎接著莘莘學子們一顆顆熾熱向道的心。

當今，大道普傳，有緣佛子們皆能躬逢聖會，此機會得來不易，乃因累世修得之善緣啊！聆聽大道之寶貴，藉此來洗滌我們久受紅塵沾染的心房。在點傳師講述嚴謹的班規之後，緊接著是充滿意義的人生真諦課程，提醒我們「人生只有一趟，主角就是自己」，應步步踏實，抓住幸福的本質，以及善意的信念，時時讓自己的本性良心來作主。人道從孝道做起，並將幸福和善的理念傳播出去，達到真善美的人生。

接著在我們享受美味晚餐前，疼愛我們的活佛老師，透過三才，藉由木筆沙盤，在訓文中勉勵徒兒要「養身修心正意念，進德修業更精純」，尤其現今科技昌盛、網路便利，造福人類，但是要善加利用，提昇自己，不要沈溺、追逐科技的便利，而迷失了本性。

師尊也慈悲提醒我們歲月匆匆難停留，孝悌行誼為人本，應當秉持「真功實善聖德建，小處起步方不難」，也就是告訴我們修道要從小處做起，腳踏實地、改毛病去脾氣，毛病應一天比一天少，習性應一日比一日早去除，日日積功累德。另外恩師也鼓勵我們「放下我執掃煩惱、身心與靈齊調養，避邪除惡本心參、立志堅忍不懼苦，持之以恆收獲圓」、「拋開煩憂面真我，徒兒們加油加油，更上層樓。」

所謂「師父領進門，修行在個人」，只要有一份心，上天一定不會辜負我們，希望我們能將這兩天所學到的道理，用實際的行動，落實在日常生活中，時時回佛堂接受佛光普照，並將大道行出來，踏上光明智慧的學修講辦行之路程，同時將所學到的喜悅分享給身旁的親朋好友。

道之宗旨

敬天地。禮神明。愛國忠事。敦品崇禮。
孝父母。重師尊。信朋友。和鄉鄰。改惡
向善。講明五倫八德。闡發五教聖人之奧
旨。恪遵四維綱常之古禮。洗心滌慮。借
假修真。恢復本性之自然。啟發良知良能
之至善。己立立人。己達達人。挽世界為
清平。化人心為良善。冀世界為大同。