

道之宗旨

敬天地、禮神明、愛國忠事、敦品崇禮、
孝父母、重師尊、信朋友、和鄉鄰、改惡
向善、講明五倫八德、闡發五教聖人之奧
旨、恪遵四維綱常之古禮、洗心滌慮、借
假修真、恢復本性之自然、啟發良知良能
之至善、己立立人、己達達人、挽世界為
清平、化人心為良善、冀世界為大同。

19981128040301

中華民國八十七年歲次戊寅

國曆十一月廿八、廿九日
農曆十月初十、十一日

社會界國語二天率性進修班

德 範

(立德篇)

發一崇德
台中道場

花壇
菩提禪院

中華民國八十七年歲次戊寅十月初十日

花壇 菩提禪院

南極仙翁
濟公活佛 慈訓

潺潺流動清水中 蘊含著君子立身之道
長流不息 萬物滋潤 亦為天地帶來生命
縱然有百折千迴 自始至終奔流向東
水流必下 謙沖牧融 上善若水持志德秉
千尺絕壁一往前衝 一副豪邁英勇
清澈透亮潔淨自身 背塵合覺識定
浩瀚江海遼闊寬宏 志道蘊含其中
調寄：一剪梅

老朽我

南極仙翁

今奉

中命 步離瑤熙降入佛宮 隱身參拜
皇中容 再問聲古錐的寶寶們 心情可有放輕鬆

IKTCD S

南極仙翁「立德篇」：

君子德立一德立而百善從之 以德為重 睎高慕先哲

敦品勵行 古云不恆其德 則無所容也

故而當涵蘊高尚之品德 方有高尚之人格

高尚人格備之亦可臻享高尚之人生

欲提昇人生之境界全須德行下功夫

凡立德乃修身之本 貴樸質 不貴繁華

貴實心 不貴空泛 貴實踐 不貴言說

立德踐言行全操清 斯則富矣

何必玉帛之崇乎 然終始唯一時乃日新

珠藏川自媚 玉韞山含輝 大丈夫又豈可無此之蘊藉

若能如此者實可展現天地之真

充實天地之善 更能完成天地之美矣

K T C D S

讓師牽著徒的手 從頹喪走到成熟

成長中看清人生何求 牽徒的手邁人生目標免在世浮游

讓師牽著徒的手 互提攜走過困囚

總會有雲開見日時候 牽徒的手迎向光明無掛礙寬闊

持堅定的心志 立功勇創不朽

懷寬宏的心量 可以大公無仇

存奉獻心無為 崇則以立世楷模

行菩薩的聖蹟 眾生可以得救

讓德行永長留

吾乃 爾師

濟公 奉

中命 來至塵紅隱身早參

皇中容

調寄：守著陽光守著你

IKTCD S

樹堅不怕風吹動節操凜凜還自持崇尚明德歲暮如青松
正身直行邪自息夫亦抱元守一行深般若心地輝同月明
目不淫於炫耀之色地耳不亂於阿諛之辭腳踏實地合庸
君子獨處之德守正天地明鑑循依道德常仍不悖天理崇
領悟天心地意也必效法聖典上者育內涵德行本與用同
地之德也物載博山人亦延繼範行煉培足復性樸歸真宗
綱常貴乎萬眾行之河川悠悠承傳導下父為綱朋主信忠
積德為首覆被於子孫百代添楷模友主信以身行道蘊豐
恭謙坦蕩德本節儉為基力法樹立仁仁敬体慈孝干戈平
觀普天下聖以哲皆以道表戰戰兢兢慎者以無為行坦誠
立身行篤敬恪遵景行行止宏法利生點化有緣亦存公正
悲天憫人慈心舉行無轍 言無瑕 標竿立顯明創永恆

I K T C D S

遵取尊

存取子

体取本

添取天

單行：活佛恩師
雙行：南極仙翁

慈訓
慈訓

『德範』訓中訓：

天下聖哲皆以道為尊 以德為貴

天之德也覆被於萬物 地之德也博載山河百川

人亦法地 地亦法天 樹立楷模承繼典範

上者行仁 下者以敬 父本為慈子亦為孝 朋友主信

以身行道蘊培內德 常德乃足 復性樸歸與天地同輝

憑欄獨眺望 惆悵仿參商

誰願伴舉觴 明月共賞

黯然對影意淒涼 飄蓬雲水藏

鴻雁飛何方 但問路短長

是盼無恙 萬化境空醒黃梁

歲月悠悠百代滄桑 瀟灑灑人生不枉

志行行勁節了清狂 應許千金諾莫忘

調寄：浮生千山路

I K T C D S

恩師臨行贈言：應放下不再執著

該承擔不再逃避

南極仙翁慈悲囑語：

◎ 看看你們這一群好幸福的寶寶，為什麼幸福？（因為有道可以求、有道可以修，上天老 慈悲降道，能夠渡化我們所有的原佛子，非常的幸福；有大德前人領導我們，還有前面的點傳師非常用心的成全，以及有莊嚴的道場讓我們來學道、修道，能夠行功了愿，這就是我們幸福的地方。還有我們有這個因緣能夠看到仙佛慈悲現身說法、親身臨壇跟我們慈悲開導，還可以超生了死、超渡祖先）。出口即是愿，人生要有個目標，有個方向，就會去努力，就會去創造。

◎ 水重不重要？重要在那裡？（水可以滋潤我們身體的細胞，也可以讓我們延續生命，因為人身體百分之七十是水）。人若沒有水能夠生存嗎？（不能）大地若沒有水能夠淵遠流長嗎？（不能）所以水給大地帶來生命，給人類帶來生命，給萬事萬物帶來生命，水是那麼的平淡，那麼的平常，可是它卻是那麼的重要，所以真味乃是淡，淡才能夠長久。咖啡、茶、檸檬汁，它是不是有水？這木有沒有水？衣服有沒有水？只是看它的成份多或少，水無所不在呀！所以水和『道』是相通的，道就是那麼的自然，那麼的平常。

◎ 你用一個圓形的杯子裝水，水就是圓的，若是用一個四方形的器皿來裝，水就是方的，所以『水』就是隨方就圓！它不會選擇什麼樣的器皿來裝它。上善若水，水善利萬物而不爭，所以萬事萬物都離不開水，寶寶們，好好去參悟吧！

◎ 人若太高傲了，別人會喜歡嗎？所以要有謙卑的心，那裡不明白就要移座而就教，不要把自己拱得

太高，拱得太高吃虧的是自己，雖然你是董事長、教授，也是有欠缺的地方，還是要有學習的心，每一個人都是我們學習的對象，人沒有十全十美的，你如果有五全，他也有五全，那就十全十美了。

◎人就是要互相的學習、切磋、琢磨，修道不能夠孤立，修道是合群的，要有同修來互相提攜，互相的勉勵，共同並進，那麼你才會日日展進。不怕你錯，只怕你不知悔改，所以有時人家給我們點醒一下，我們也是要接受，不要板著一張臉給人家看，人家說我不好，就跟他翻臉，所以修者改也，修道就是要修你們的那一顆心，修我們不好的習性。

◎且看今時，一翻開報紙，新聞無奇不有，很多奇怪的事都會發生，孩子殺父親，父母把孩子殺了，可見現代的人心是多麼的險惡，可悲呀！人心不古，道德淪亡，還好有那麼一群人在挽化頹風，在倡導著儒風，寶實們現在也趕上了，所以更要精進。

◎心情可有放輕鬆（台語）？真理就像一條清泉，把你們內心的一些雜質，一些烏煙瘴氣給清除掉，修道可以改變命運，可以改變你的人生，可以改變你的氣質，修道太好、太好了，好在不言中，妙在不言中呀！杯水冷暖，自嘗之。

◎有句話說：順天者昌，逆天者亡。人就要依著天理去行、去走，不可背道而馳，不管你是走路、騎腳踏車、騎機車、開車，是不是要依循它的道路去走，如果你背著它的道，應該往左，你卻往右的話，你會怎麼樣呀？會發生車禍是不是呀？（是）所以應該這樣走，你卻不聽話，鐵齒呀（台語）！背道而馳，禍就來了呀！

◎依著正道去走，依著光明的路去走，濟佛已經指你們一條光明的路，你們當要好自為之，依著這條理去走、去行，真理是恒常不變的，容易變的可是你們這一顆人心呀！你們好像是初發的芽，很容易就折斷，好好的把持住你們的初發心，堅定你們的道心。修道是一輩子的，不是兩天、三天的事，要有堅毅的道心，不移的真心，你才能夠走到永永遠遠，修道是蓋棺論定，所以要謹言而慎行，小心自己的言行，處處要戰戰兢兢，如臨深淵、如履薄冰，要樹立一個好的典範，讓後輩的人來學

習、來效法。你們拜的這些佛像，是要效法他們的精神、他們的腳步，那你就會有所感應，一份誠可以感動諸佛菩薩。

◎要真誠的流露，不要勉強的修道，那會很苦，修道可是心甘情願，無怨無悔的，你做任何事情，抱著一顆快樂的、無怨無悔的心，做起事來是那麼的輕鬆、愉快，不要被強逼呀（台語）！

◎你給人一個微笑，就等於打開他人的心房，不要繃著臉，再醜的人笑一笑，就變漂亮了，笑能解千愁，所以笑能夠帶給他人歡樂，也能夠帶給自己快樂。不要小看這小小的一個嘴巴，勸人也是這張嘴，罵人也是這張嘴，所以要好好的積口德，時時告訴自己要多微笑，要勸人微笑，導人以善。這雙手能夠扶持人，也能夠推人，看你如何應用它，所以寶寶們，不要忘記要時時掛著一個燦爛的笑容。

◎凡事要存著感恩的心，別忘了引保之恩，人生是沒有重覆的，人生只有一次，你認真真真是過一生，糊糊塗塗也是過一生，但看你們如何去選擇人生的道路，要知命運掌握在自己手中，生命靠自己創造，每個人都是自己生命的建築師，要如何把人生這一條路走得瀟灑瀟灑，無怨無悔，但看寶寶們如何去行。生命只有一次，沒有安可，要好好把握你們的生命，要知道人身難得，人總是會老的，時不我予，時間一分一秒就過去了，問問看自己，走到現在做了多少好事，看清了自己沒有？歲月催人老，時光不會停下來等待你的，所以錯此一時就不復在，總歸來說就是要好好的把握、好好的珍惜、好好的惜緣。

◎為什麼糖果有這麼多種顏色、包裝、口味都不一樣？每一個人的性格、環境、長相都不一樣，就像糖果一樣，有不同的包裝、口味；有好吃的、有不好吃的，每個人的性格、觀點、態度都不一樣，對和錯事情總是雙方的，要自我要求，而不是去要求別人，寶寶們可要自我充實，自我提昇，更上一層樓，再創另一層高峰，要樹立好的德行，讓後人來效法。德很重要，要以德服人，一個人有德性，人家自然會跟從、順從他，一個人如果沒有德性的話，人人自然避而遠之。

◎今天送寶寶們『立德篇』，希望寶寶們好好建立你們崇尚的品德，德也是無所不在，朋友與朋友之

間要有德，夫妻之間要有德，長幼之間也是要有德。只要你們真心真意的去參悟、去體會，就能夠明白很多道理。訓文給你們了，不要擺在一邊哦！而是要好好去體悟、去實行，那才是最實際的。人間的東西會壞，只有靈性是真，靈性永不滅，這是什麼？（臭皮囊）它只是暫借、暫時借你們來用、借你們行功立德，不是借你們來人間享受，可要借假而修真啊！如果沒有臭皮囊，也行不了功，所以要懂得好好照顧它，不要認為這是假體，就不當一回事，身體要照顧好，做個健康的修道人，有個健康的身體，才能夠替老天辦更多的事，路才能夠走得更遠、更快樂，才能夠走得瀟灑。如果每天躺在病床上，能夠行功立德嗎？所以健康很重要，不要把它忽視了。健康，就好像一，其它都等於零，如果一沒有了，零還重不重要？（不重要）所以要把身體照顧好，要敞開你們的心房，要把不好的給去掉保留好的。未來的路要好好的去走，道路是愈走愈光明的，不是愈走愈黑暗的，心胸是愈走愈寬廣的，不是愈走愈狹窄的，要永遠記得好好培立你們的品德。

活佛師尊慈悲囑語：

◎ 咱們就這麼走一輩子，只要徒兒沒有半途放棄，咱們就這樣一直往前走，徒兒看清人生何求？這一步一步走來，有沒有看清楚你周遭的人事，就這樣輕易溜走，你可曾去珍惜？徒兒你回想看看，你走過的路，你學到了什麼？該放下是不是有放下，該承擔的有沒有承擔？

◎ 每個人只要心存感恩，就會活得很快樂，看看別人的優點，不要計較別人的缺點，每個人都有缺點，老仙翁不是說過嘛，人沒有十全十美，人總有一個缺點，看到別人總沒有看到自己，這樣你會進步、成長嗎？

◎ 年輕人就要有衝勁，就要有勇敢的心，但是也不能輕言說我還年輕，我還有大把青春，怎樣才算青春？你珍惜當下，做一番有為的事，那你就留住這一刻的青春，而不是看你的年齡、歲數來評定你還青春。年輕人總是不重視生命，不懂得珍惜時間，等到有一段年齡後才後悔，不要走後悔的路，珍惜當下、把握當下，那你這一段人生就不會白走。

◎可不要小看自己，只要有一份心，光明就屬於你的，只要你肯走前一步，大道將是通暢無阻的，小困難算得了什麼，沒有遇到困難，你就不會去珍惜，人生如果太過順利，你會得過且過，遇到瓶頸才會去思考、突破，這樣你才會成長。人生不要埋怨，每個人都有他自己該走的路程，要接受面對它，這樣你才會成功。前面有多少前賢在引導著、帶動著，有多少仙佛菩薩在打幫助道，請問徒弟們，你們還擔心什麼？還怕什麼？該去爭取的，就要去爭取；該看淡的，就該看淡，一生只為了名跟利，到頭來，一定是一場空。

◎人生只是短短的幾十年，你要光榮，還是要名字永留人間，徒弟要自己去思考，修道辨道，你謙我讓，幸不幸福？看到人家飛黃騰達，你很羨慕嗎？不要去羨慕別人，要懂得知足常樂，你只看到他風光的一面，你不知道他背後的辛酸，要去體會他們辛酸走過來的過程，那才最重要。修道也一樣，不管修道以後的果位是什麼，我們要在修道的過程中，走得踏踏實實，走得無怨無悔，那才最重要。修道不只是看外表，看著大家穿得整齊，內心也要乾乾淨淨，表裏要合一，這樣才不白修，所以送給大家「德範」。德是屬於內在的涵養，外表怎樣不重要，內在的涵養一定要有，以德服人，你有內涵就能夠表現出來，這樣你就會有氣質，如果修道只為了表面，只為了表面功夫，那太失敗了。何謂表面功夫？人家看得到的，你才做、才去表現，如果徒弟們有抱著這種心理，希望徒弟們能夠加以反省，往內來修。

◎一個人有德性，講出來的話，就能夠服人，一定能夠帶動，能夠勸化眾生。只顧外表不實在，內心的才是最真實，上天就是要那顆最真實、最真誠的一顆心，誠於中就會形於外，這是很自然的，希望徒弟們能夠好好的去參悟日常之中的道，它是很內在的，外表看不出來，要你細心去探討、去體會、去領悟，如果一再的錯過了，那將會遺憾終身。希望徒弟們走這條人生路，不能夠馬馬虎虎，要小心謹慎、戰戰兢兢，但不是叫你提心吊膽，修道是最自然的，要你散發本性良知良能，因為這是我們從上天帶來的，不要蒙蔽了它，只要你把它散發出來那就對了。不要說我不會，我沒有，這是人性的本能，每個人都有，只是看你做與不做，世間上沒有可能與不可能，只有做與不做，行與

不行。

◎好好的體會這一篇「德範」，它告訴我們的就是最內在的東西，希望徒兒們能夠珍惜、體會，然後發揮出來，看你怎麼去體會，有去體會的人收穫很多；沒有體會的，一片空白，但願徒兒們要培養內德，讓你們的德行能夠長存人世間。只要有去做就一定有成果，看著前面的前賢那麼辛苦，你們是不是也很想分擔，願不願意共同攜手？（願意）能不能拿出你們的愛心，去轉化周遭的眾生？（能）。

◎送徒兒們幾個字：「應放下不再執著，該承擔不再逃避」。每一個人都有使命，不只是你們點傳師有使命，講師有使命，每位眾生都有使命，各了各的愿，各辦各的事，不超越，素位而行，但是在辦事中又要團結一致是最重要的。

◎看到徒兒有一份不捨的心，很難才來見一次面，去珍惜、把握這一段因緣，緣份要珍惜。創造你自己的未來，因為路是要靠你自己去走的，你不走沒有人可以逼你，你不行那也是你自己的事，不要因為有阻礙而退志，這是為師每一次來都會說，都會交代的，因為有太多的人，碰到困難而退縮，這對為師沒有損失，但是為師希望每個人都能夠圓圓滿滿了愿回鄉，都希望你們每一個人的九玄七祖都能夠沾你們的光。

◎始終如一這很重要，該說的也說了，不敢要求徒兒們什麼，只希望徒兒們盡心盡力，只要你盡心盡力，上天自然會撥轉，你不求也會撥轉。如果不腳踏實地沒有真誠，就算你求了也沒用，上天是公平的，希望徒兒們記得這一點。上天公平的對待每一個眾生，沒有私偏。我們只求努力去做、實在的去行，希望徒兒們能夠有所體會，好好的修道、好好的辦道，不枉 老 的成全，不枉諸天仙佛的慈悲，前面前賢的苦心。

附註：

一、景行行止：詩小雅：「高山仰止，景行行止」。謂古人有遠大之行者，則法而行之。

按朱傳：「景行，大道也。」

二、行無「轍」：車輪所碾之跡也。

三、言無瑕「」：老子曰：「善言無瑕」，瑕，玉病也；以其精純，故不掩瑕。

四、參商：星名。杜甫詩：「人生不相見，動如參與商。」按參星居西方，商星在東方，出沒兩不相見，因以喻人之不相遇也。

五、「志行」：志向品行。後漢書樊準傳：「少勵志行，修儒術。」

六、「晞」高慕先哲：晞：音丁一，望、慕也。

IKTCS