

道之宗旨

敬天地。禮神明。愛國忠事。敦品崇禮。孝父母。重
師尊。信朋友。和鄉鄰。改惡向善。講明五倫八德。
闡發五教聖人之奧旨。恪遵四維綱常之古禮。
洗心滌慮。借假修真。恢復本性之自然。啟發良
知良能之至善。己立立人。己達達人。挽世界為
清平。化人心為良善。冀世界為大同。

中華民國八十四年歲次乙亥

國曆十二月卅一、八十五年元月一日
農曆十一月初十、十一日

發一崇德台南道場社會界國台語率性進修班

正心修身精進不遲



IKTCD S

中華民國八十四年十二月卅一日歲次乙亥十一月初十日（國語班）新市濟德宮

活佛師尊 慈訓
小福仙童

南郊春色尚猶在
屏海觀看菩提面
道心不移南針抱
濟世眾生引南海

五湖四海面面觀
五花八門各面顯
懷面趨勢各尤先
救人不忘渡己先

調寄：聞笛

吾乃

南屏道濟 奉

中命 離先天 下娑婆 入了佛閣 隱身早參
皇中容 再問徒兒們安怡否安怡

有幸逢大道 三曹渡盡全 明本來末處
知退返天 老攜童幼達本面 返天皇中拜
如如一心全 赤子達本面
共證品蓮 成仙果位永不衰
道心守 實心抱守 心不移 志向不變
誠守中 門戶自煉 成佛成仙立標杆
調寄：浮生千山路

人生海海嘜計較 酒色財氣不染心
人在紅塵內 不受形體包
離家多載莫失根 將道理實現
實現彌勒園 時時提起菩提心
共把聖賢仙佛做 共證品蓮證果位

調寄：安平追想曲

我就是

彌勒佛身旁的

小福仙童 奉

中命 入了佛堂 隱身早參
皇中駕 再問各位哥哥姊姊們快樂否快樂

【精進不退】訓中訓

標心方成 明達當下 心誠達本
傳密心 心效法船心化世
志效源明 賢德才抱一處
志理出處 人心圓融 立榜標杆示今
理抱心赤 表心圓融 處正標古今
誠明誠心標 先教友忠 明性世源心覓法
當達本心傳法

謙學低下學士居。才學八斗言其宣。
悠悠環面品其論。才德兼備永留傳。
志學聖人處世面。玲瓏活潑報湧泉。
唯其立志效先賢。唯其盡性達中玄。
覓覓本心玄妙玄。古今尤士傳其篇。
志學立標榜上題。古今妙法代代演。
立志尤先目標定。渺茫大海燈舟船。
百首孝先床前奉。信字交友忠誠全。
忍屈低下化世俗。圓融處事其心全。
忍字當棒氣難嚥。一笑解愁達性面。
中庸三綱明起源。正心修身不歧偏。
固守一點其妙源。煉出火候奔心現。
三綱五常倫理抱。理義盡忠抱心虔。
明本來末赤心表。尋源之處知根返。
明本來末赤心表。尋源之處知根返。
三綱五常倫理抱。理義盡忠抱心虔。
固守一點其妙源。煉出火候奔心現。
日月昭高長其明。源源固明修法面。
中庸三綱明起源。正心修身不歧偏。
唯盡本性達至誠。兩端持中不倒顛。
飄標處世難奉全。尖銳處事永世艱。
忍字當棒氣難嚥。一笑解愁達性面。
忍屈低下化世俗。圓融處事其心全。
百首孝先床前奉。信字交友忠誠全。
立志尤先目標定。渺茫大海燈舟船。
志學立標榜上題。古今妙法代代演。
覓覓本心玄妙玄。古今尤士傳其篇。
唯其立志效先賢。唯其盡性達中玄。
志學聖人處世面。玲瓏活潑報湧泉。
悠悠環面品其論。才德兼備永留傳。
謙學低下學士居。才學八斗言其宣。

「傳」取「船」同音

「燈」取部份為「登」

「交」取「教」同音

「網」取「糸」音「密」

「端取立」

「奉取」天」

「性取心」

「上」取「一」

取頁

「是」取同音「示」

「今」取同音「鏡」

「湧」取同音「永」

【正心修身】訓中訓

先標心志榜上題。古今先賢信字處。
教友忠誠登法船。心表赤心抱理出。
源源明達當下化世俗。圓融一笑處。
世性密達天至源明。誠正立處修中。
永心覓本志。效先賢心標榜。一頁古。
今妙法傳玄妙。才德唯古。定標示鏡。
盡性達永傳。
處字信賢先。今古題上榜。志心標先。
出理抱心赤表心。船法登誠忠友教。
處笑一融圓俗世。化下當達明源源。
中修處立正誠明源。至天達密性世。
古頁一榜標心賢先。效志本覓心永。
鏡示標定古唯德才妙玄傳法妙今。
傳永達性盡。

「志」取「心」、「榜」取「方」、「字」取「志」
「忠」取「心」、「誠」取「成」

「志」取同音「至」
「修」取部份為「人」
「效」重複用二次

「鏡」取「金」之「今」音

「志」取「心」

「盡」取同音「今」

小福仙童慈悲囑語：（國語班）

◎仙童問：為什麼要淨手啊？（把手擦乾淨）同樣的道理，我們要多擦自己的自性，心才會乾乾淨淨喔！

◎人跟人相處的時候，常常會在該說的時候不說，該以禮相待的時候缺禮。如果你不試著將心事說出來，別人又怎麼會知道呢？代溝就是這樣造成的。

◎靜坐未必是指外表，內在心靈的靜坐才是真正的靜，才不會受到外在環境的影響。

◎你們來世界上輪迴了好幾次，在這來去之間，自性逐漸被這個世俗的一切所染，而無法達到靜的境界。

◎糖果是吃在嘴裡，但要甜在心裡。和人相處更當如此，在家裡跟父母親講話嘴要甜，態度要恭敬，這樣就能化解彼此的隔閡了。

◎人生在世有起有落，變好變壞只在一瞬間。

◎外在的一切不重要，內在的美才是重要，因為有形有象的終究會歸於毀滅。

◎每個人都應該善用一天的廿四個鐘頭，訂定目標好好做人，把修道、辦道融入生活裡。

◎模仿不只要學外表，而是要學其精神，並且從中學到自己的智慧。

◎在這紅塵中，要達到靜與淨，這樣心才容易平衡，講出去的話也才不會偏頗。

◎吃糖果時，要把糖果紙剝的乾乾淨淨的，對嗎？修道也是如此，要把外在世俗的一切掏洗得乾乾淨淨，修回那透明清澈的心。

◎仙佛都是人修成的，所以說要成仙作佛並不難。

◎天堂跟地獄只在一念之間，就像你們欠人家錢，人家要來討錢，這時你就是在地獄，相反的，你們剛領薪水時就像在天堂。

◎功夫還達不到上乘的不要裝模作樣，否則就叫做一心二用。

◎今天拜了明師，更當緊隨著前賢的腳步好好的學習。

活佛師尊慈悲囑語：（國語班）

◎為師我說你帥，你說你帥不帥？（班員沒有回答）人在凡世間，如果沒有信心，處事往往會三分顫抖，七分畏懼。那信心來自那裡呢？就是要肯定自我。不過啊！在人家讚美你的時候，你得謙虛，人家說你不好的時候，就要自我反省。

◎無論是乾道或坤道，是小孩還是大人，只要本著菩提心來處世就會圓融得體了。

◎我們不要用分別心去看人家，就好像家裡用來裝菜的盤子，不管它是圓的、長的還是扁的，漂亮還是不漂亮，也不用看盤子有沒有缺角，只要有把它的功能發揮出來，它就是好盤子。

◎（老師請班員拿五雙不同顏色、不同款式的鞋子）這五雙鞋子，象徵五種人，有五種不同的處事方法。今天不管你穿上什麼樣的鞋子，只要能讓你走路來輕鬆自在，走的遠、走的長，就算一年三百六十五天，天天穿也無所謂。如果那雙鞋子讓你穿了之後走不遠、穿不久，那麼那雙鞋子就該換一換，意思懂了嗎？（懂）

◎這張白紙就像你們的自性，原先是一塵不染，沒有任何的瑕疵，但是經過輪迴之後就產生了許多的圖形，而且在輪迴之中常常會忘了本心，而使這張乾乾淨淨的白紙上面染了許多色彩。如果心靈受到污染、受到不好環境的影響，就像這張坑坑洞洞的紙一樣，不完整。那些洞就像你們的脾氣毛病，會忌妒、會計較、會使你的心不平衡、會使你的心煩悶，你們要把那些不好的心挖一挖，去除掉，你們的心自然就會很輕鬆。

◎別以為自己見的世面廣，認為自己很行，什麼事都往自己肩上扛，什麼事都由自己挑，要知一山還有一山高。

◎當你的心靈受到創傷的時候，要把它修齊補滿，把它修齊補滿後，就能像原來那樣一塵不染。

◎把這兩天學到的道理帶回家去，用心去學學看，把那些不好的脾氣毛病一個一個扒的一乾二淨，自然能心靜外在也靜。

◎不管環境如何改變，主要是你們的心念要去轉，不要認為自己家裡環境不好，就認為在外面不能和別人同起同坐。只要是人，只要心念不要變化，永遠保持你們的惻隱之心、你們的善

良之心、你們的善根，讓它是完美無缺的，那就夠了。

◎有些人很會說道理，但也得要行出來，在外努力工作，在家要孝敬公婆，才算達到孝順兩個字啊！

◎人活世上，沒有什麼好計較，空空來、空空去，實在不需要和別人爭長論短。

◎水的味道如何，是要自己去品嚐後才會了解的，學道亦是如此，一定要踏進來研究，才能真正有所體會，所謂「如人飲水，冷暖自知」就是這個道理。

◎身處逆境時，當存感恩之心，感謝上天給自己多了一份成長的空間。

小福仙童慈悲囑語：（台語班）

◎血濁就會堵塞，塞住就不通。年紀大就要記住，三餐吃得清清楚楚，你那個心也同樣會清清楚楚。

◎來這聽兩天道理要拿回家裡做。

◎做人的公公婆婆不好做，現在的少年人脾氣毛病這麼多，不喜歡就不煮三餐，再不高興你就衣褲自己洗，你不高興他們就搬出去住，是不是啊？人跟人在一起互相讓一步就好，甬計較，恁就將他們當作少年人不懂事。

◎孫子不管是乖是壞都是自己的，兒子不管好壞、不聽話都是自己的兒子、媳婦、女兒、女婿。凡事要想卡開，心肝頭嘜每天鬱悶鬱悶。你要用慈悲的心、菩薩那種心肝來對人。身體要會照顧，代誌你要做可以，不過不免替少年人做，人生下來就是要對自己負責任。

◎不管媳婦還是兒子對恁好不好，那顆心要改變，要感謝上天，不管人對恁好亦是不好，恁那顆心就要對人好，同樣的意思，媳婦嫁入門，要將她當作自己的女兒，所以嘜講人不好，只要用菩薩的心去對人就好啊！

◎一場法會驚動三曹，恁知否？要不然我怎麼會這麼歡歡喜喜趕快下來。要跟你們講的就是將心肝頭一些不歡喜的代誌放乎輕輕鬆鬆，來法會就要用心去聽，要記住，平常在家裡，跟厝邊嘜用心跟人計較，有了解沒？恁要保惜，恁有家庭，不管厝內底大家快樂不快樂，恁攞要用心去轉念。

◎人生海海嘜計較，人說家財萬貫不如身體健康，年紀這麼大應該用心乎恁的心清清楚楚。