

中華民國一〇〇年歲次辛卯七月廿八日 台北崇慧佛院

恭求仙佛慈悲指示訓

心清明感恩以報
誰能居離群獨所
愚智異心有開闔
人在世豈可無道
是以心正無驕奢
戒貪慾多則惑身
用舍宜志不退縮
無怨尤下學上達
善如流滌世惡濁
見機作電勉從善
示真理鄉里睦和
忠義心孝親敬長

俺乃

南極壽星 奉

中命

皇中容

至紅塵入門早參
問聲寶寶可安平
排除心物現清淨
靜待訓文批言明

哼哼

IKTCD S

降凡見眾心喜歡 寶寶誠意感地天
皆有善緣此班入 抱定信心意持堅
群居生活非凡志 見賢思齊悟本原
人降世間持以道 輪迴變轉愿弗遷
既來則安探真諦 人生真諦講明研
聆聽妙語反身省 道知不修實枉然
降世轉世貴為人 得此人身感恩懸
知恩報本真實踐 報答恩情展行言
舉足為法正知見 為人模範代表前
白陽修士名担荷 名符其實勿倒顛
萬教齊發此時際 以何感人道為先

IKTCD S

培德養性夙夜勉 貪名圖利虛假完
人生在世匆匆逝 虛渡光陰太可憐
莫如認理真修辦 抱道行持報恩還
成人之美齊向善 邁向光明脫深淵
心開惑解道途遠 當下即是建功端
悟理明道真心省 道不離己生活間
來此參悟生死事 於己生活緊相連
面對眼前世演變 如何自在心豁然
借由修煉復本面 志法仙佛斷牽纏
身心與靈爾照顧 感謝天賜佳光前
一天時間轉眼過 日復一日年復年

IKTCD S

今日立志今日作 更待何時好時間
得遇非凡甚殊勝 佳期善握弗輕觀
認認真真一天過 無限收穫增福田
道苗栽種勤耕作 夙夜匪懈關愛連
己之福田己來做 向外求啥己身觀
歷代聖佛修行路 一步一印度艱難
何能成佛天不負 願寶寶們加鞭前
各有一份好機會 人人平等築品蓮
提振精神非凡志 善愿天從真意持
人人皆是小濟公 天借人言來救世
好否

IKTCD S

老
中

寶寶看重己責任 切莫懈怠道不知
莫枉上天降大道 得遇珍惜聖域趨
言批訓勉寶寶記 短短話語驚心意
時刻勉勵愿莫忘 團結一心步天梯
諸佛諸祖佛子護 真修之者天護庇
好好修持抱宗旨 傳道濟世不離一
寶寶珍重邁腳步 積極樂道奔無極

辭叩

止玉筆

佛仙鑑察佛殿居

哼哼退

IKTCD S

注釋：

【愚智異心有開闔】：人有智愚之不同，乃因人心有開悟與閉塞之不同。《道德經·第十》：「天門開闔，能無雌乎？」天門，指玄牝之門，即吾人靈明之本性也。若靈性受感官、物慾之矇蔽，即會閉塞愚痴；若靈性清淨開明，則智慧即能展現。

【無怨尤下學上達】：下學，指學習人間做人處事之道。上達，指體悟形而上的天理天道。人於社會，應多付出、多包容，不要怨天尤人；時時學習待人處事之道，進而體悟天理、天道。《論語》子曰：「不怨天，不尤人，下學而上達，知我者其天乎！」

【用舍宜志不退縮】：「舍」同「捨」字。《論語》子曰：「用之則行，舍之則藏。」言：若能得志，發揮才德，則帶領眾生一齊行道；若不得志，不受重用，則韜光養晦，隱居修身。是以不論得志不得志，都能行藏合宜，而

不改變修己渡人之志向。

【見機作罷勉從善】：今值上天大開普渡，道降火宅之大好時機，吾人正應努力修身行善，充實內德，才能服務人群，渡化眾生。

【心開惑解道途遠，當下即是建功端】：莫說修道路途遙遠，實則只要真心而行，自可心靈開悟，疑惑消解，當下即是天堂。即使對人微笑，予人鼓勵，也是在建功立德了。

【己之福田己來做，向外求啥己身觀】：人世間榮華富貴、名利權位都是過眼雲煙，夢幻泡影，所以向外追求什麼呢？還不如反觀自身，檢討己過，使自己的德行蒸蒸日上。這樣才能勤耕道苗，自種福田。

南極仙翁簡介：

南極仙翁 又稱「南極老人」、「長生大帝」，因為是中國神話中的長壽之神，所以又叫「壽星」或「老人星」。南極仙翁被視為是象徵長壽的吉星，常與「福星」、「祿星」並稱「福祿壽三星」。南極仙翁是古代神話傳說中的老壽星，又稱南極真君、長生大帝，玉清真王，為元始天王九子。因為他主壽，所以又叫「壽星」或「老人星」。傳說經常供奉這位仙神，可以使人健康長壽，這位仙神其實是道教追求長生的一種信仰。

南極仙翁的形象一般是額禿頂廣、鬚髮盡白、面容紅潤的老仙人，常乘白鹿或白鶴，持拐杖、仙桃等物，與諸童子戲耍。聖誕日：農曆九月一日，在保安宮的這面壁塑畫中的南極仙翁還手持壽桃，旁伴仙鶴，並有兩名童子旁侍在側。中國古代傳說，在東北方有一種巨大的桃樹，高五十丈，葉子長八尺，寬四、五尺，桃子的直徑有三尺二寸，桃核小而細長。吃了這種壽桃的人就會更智慧更長壽。相傳仙人多騎鶴，所以鶴也是長壽的象徵。南極仙翁因為是壽星之神，為吉祥之象徵，極受尊敬與喜愛。

壽星自周秦以降，歷代皇朝皆列為國家祀典，明代雖曾罷祀，惟民間不廢、祭祀如故；南極仙翁之故事，益加廣為流傳。例如明代「白蛇傳」彈祠及「三仙寶傳」中，均有南極仙翁出現，以慈悲心腸施捨救難。明末，南極老人定型為：長頭凸額，臉色紅潤，左手持拐杖，右手捧仙桃，有時乘白鶴，有時騎花鹿。咸尊稱為「南極仙翁」也，並祠之以祈福壽。



活佛師尊慈悲囑語：（節錄歷年法會白話訓）

- ◎ 送你們一句古人說的：「凡事但求過得去，首先心要放平來。」有的時候是誰跟你過不去啊？（自己），有的時候被事框住過不去，有的時候是你的家人跟你過不去，是你的家人折磨你？是這個框框折磨你？人是活的，你被它框住了，被它束縛了，是不是很可惜？什麼時候過不去？什麼時候過得去？如果現在你過得很痛苦，你就過不去，所以你的心要安下來，好不好？過得去的啦！只要你的心靜下來，只要你坐在這裡，當作是在家裡，心胸愉快，那你坐得有沒有「趣味」？所以嘛！這是心念而已！所以是誰跟你過不去？自己囉，我可沒有跟你們過不去！所謂的道法自然，絕對不勉強你，只是希望你過得更好更好，凡間有句話說：「過得更好一點的品質、過得更好一點的生活。」所以不管是過得去、過不去，最重要的一件事是什麼？「心靜」還沒來的不要想，過去的不要想，現在的要不要想？現在要想，事來了不要怕，事過了不要想，然後呢？未來的怎麼辦？也不要想，為什麼？因為還沒到，想了也是白想。
- ◎ 有一句話：「事來則應」，每一件事情來就「兵來將擋，水來土掩」，說的輕鬆，但當局者迷，迷的團團轉的時候，你說有沒有將擋？有沒有土掩？可憐的是滿腹的苦水要往哪裡倒，你們有時候會不會這樣啊？（會）所以要學道，我有沒有騙你啊？（沒有）。

◎ 你們知道心長得怎麼樣？不知道！畫一個心來看看，你們的心是那一種心啊？沒關係，只要確定你有心，你的常常分二邊：因為得、失、好、壞、喜、怒、好、惡、悲傷、快樂、嫉妒、怨恨、厭惡、喜歡、討厭、痛苦、掙扎、喜悅。。。你常常在那一邊？有時候因為你的心陷入掙扎，天人交戰的時候，進退、取捨之間，你會覺得很不舒服、很不愉快，不知道該怎麼辦？因為你不知道要怎麼拿捏，像對家人好，有時候太好又變不好，有時候不好，人家又不領情，人家又誤會了你，你說到底好不好？

◎ 當你的心落入兩邊的時候，你就會覺得很掙扎、很痛苦，你就會說我離開好了，乾脆跳離苦海。留著有用之軀，以後還可以作更多的事情，不要被眼前誤了你大好的前程，你要有一個平衡點去拿捏，拿捏了以後，你就會知道該怎麼去作選擇，你看古時候的聖人，他做的事情評價自然在人間，一般人做事有人說他好，有人說他不好，但無愧於心，這心有一個準則、尺度、平衡，不然就會偏一邊，你要疼惜自己、愛惜自己，要讓自己過得好。

◎ 當外面天空暗的時候，你的心要亮，如果你的心很暗，外面再怎麼光明，這光明對你無濟於事，所以每個人有一份責任，這份責任就要督促自己不斷地往前走。

◎ 只要常常回佛堂，心有什麼鎖啦、結啦，自然而然就會解開，所以當初你很用心在打結，到最後要人家幫你解開，請問誰要幫你解啊！解鈴還需繫鈴人啊！所以有一句話

說：「有的時候，你不妨眼光看遠一點，退幾步，讓幾分，就會海闊天空，一家人要開始吵架的時候，你忍一下，可不可以？可是，有時候你為什麼不忍？為了一口氣，要爭面子，我不可以輸給你，其實早就輸了，從你結婚的那一刻就輸了，到現在還爭什麼？所以應該說我們別爭一時，要爭多久？你們自己想吧？看你要多久，看你要怎樣安頓自己，怎樣讓自己過得好。」

◎ 就像父母與孩子，父母還不是因為有孩子，有責任，就不斷努力工作賺錢要維持一個家，辦事人員也一樣，他們為了那麼多眾生，所以有一股力量支撐著他們，所以人要有目標，如果目標很明顯，就有那種動力，繼續不斷往前走，如果連目標，動力都沒有，那一盞燈，好像已經要熄滅了，那請問你接下來的人生是什麼？暗淡對不對？

◎ 如果外面的燈熄掉了，你的心燈還亮著的話，會不會怕啊？（不會）如果外面的是非都混淆了，你自己照著聖賢的路繼續走，目標是一樣，就值得你繼續不斷地往前走。所以一盞燈，照遍世界萬國九洲。

◎ 如果你們面臨一些問題，表示可能你各方面都愈來愈好，上天要成就你、歷鍊你，讓你遇到問題，讓你更提昇，所以要感恩！人遇到任何事情，要心存感恩，很多事情無形當中就迎刃而解，在別人不肯定你之前，你要先肯定自己，不然的話，就一敗塗地，在你沒有知音的時候，你要變成你自己的知音，不然就糟糕了！

◎ 你們都說朋友對不起你，其實是你之前不小心當中就對不起人家，凡間叫做什麼：冤冤相報何時了？就一直不斷的輪迴，因為你自己沒有辦法去跳脫，心又想不開，心結沒有打開，就會覺得很苦、覺得好多人都對不起你，別人不對你笑的時候，都認為說他一定是看我不順眼，所以想開一點，天下本無事。

◎ 有一些人，人前人後判若兩人，有時候自己都不知道，哪一個才是真正的自己，那是不是很痛苦？所以人忠於自己，還要活出自己，走出自己的一條路，不管有沒有掌聲，你都會坦然，這叫「問心無愧」。

◎ 人如果只是看外表，只是求外在一切環境的好，而忽略了內心裏面的自我安頓，自我調適，就像你在高高的地方，你不知道什麼時候會摔下來，因為那個是不穩的，地基不穩上面再高就很危險，你們的心啊，應該是要求人之初，性本善，但人之終每一個過程都要善，對不對？所以要有好的環境，要有好的薰陶，要有好的涵養，就要在每天苟日新，日日新，又日新，見賢思齊看到好的，你們就學，看到不好的，不要一般見識，懂嗎？

◎ 只要為師我說的是對的，你們都去做，因為我對你們所做所說的也是為了你們好，從今以後，本來一天要說好幾句不好聽的話，慢慢開始就不要說了，要多說好話，要有口德，有口德就會培養德心德還有美德，所以吃了糖果就要說好話，現在你們隨便我，

二天畢班後我就隨便你們，所以說仙佛很可憐，其實有求於我的時候，應該隨便我，但是我要你們以後求道，修道的時候，就不可以隨便你們了，因生命大事不可以隨便，所以你們凡間就說終身大事不可隨便，很多事情不可以敷衍，不可以草率，修道的事，也不可以敷衍，草率，要你學聖賢，聖賢怎麼會騙你，不可以隨便。『聖賢為何成聖賢，聖賢和凡夫差一線咫尺天涯，天涯要若比鄰』。

◎ 為師希望你們心寬一點，每天開開心心好運就來了，心情好看到人人皆像佛，而不是看到人人皆像魔，如果你一眼看過去，沒有看到不順眼的人就表示功夫了得，如此才厲害。

◎ 當去廟堂，求仙佛說，某某人要添福、添壽、添智慧，事業順利開張大吉，好的都到他家去，壞的都到你家去，那仙佛就偏心？如果求仙佛時，好的都給你，要更感恩，更付出，如果不靈了，要去接受現實環境，這整個世紀變化，人世間的因緣聚散，緣聚緣散，悲歡離合都有。如果要能體會這一點，又好像葡萄掉下來，也可以很坦然去接受它，如果吃下去，它給你很多能量，掉下來或吃下去，都有它的作用，所以要去接受你身邊任何事物。

◎ 首先把你們家顧好，人道做好，我們要學道，一定從人道做起，人道就是你做父母，做人家子女，你就好好去扮演，就是要達到盡善盡美，仙佛也是這樣走過來，不是一

出生就已經註明以後是仙佛。

◎ 因為人生難得，所以要好好的瞭解自己，你現在的苦海要跨過去，你心裏面有很多鬱卒可以跳過去，但是你千萬在說話時要小心，為什麼？因為你說了不辦，說了不圓滿，就很多人會餘波盪漾，所以有句話「一言興邦」「一言喪邦」你只要你積極的理念，去引導別人，不要用負面思想，去告訴別人，這樣子會歪曲人家修道的念頭，你們都是我的好徒弟、乖徒弟、寶貝徒弟，千萬千萬要給我爭氣，對不對（對）

◎ 再看看你們，要好好的不斷成長，我們選擇是對的，不管事態世間狀況，怎麼再變壞，辦道、學道、修道一樣要繼續下去，這是你們的愿力，這是你們的心念，這是你們過去累劫累世以來，對為師，對老天所立的愿，所以這輩子一定要好好的走。沒有好好利用你們有肉之軀，就是對不起我，對不起你們自己，雖然這個話很重，但是我一定要告訴你們，為什麼？沒有今生還要圖來生嗎？人世間已經變得這樣，感覺正正反反，該變的變不該變的也變，什麼都在變，那你自己的世界穩定，還是一直不斷的在變？要有智慧去解開。

法會側記

感謝天恩師德！台北區崇慧佛院開二天率性進修班並未受即將到來的颱風影響。一早，熱鬧滾滾，辦事人員充滿朝氣活力待命，接著，班員也一批批湧入，這都是天人共辦才有場面，每人都洋溢快樂氣氛。

下午第二堂課，先由點傳師解釋開沙意義後，全場屏氣凝神，所有注意力皆集中在天地人三才身上，誠心恭求仙佛慈悲指示，直到仙佛報出佛號，才知道原來是眾仙之長「南極老仙翁」來慈悲示導。

老仙翁稱呼我們為「寶寶」，真的好親切，他老人家慈示很多，首先肯定我們白陽修士在人世間群居生活不簡單，平常能見賢思齊外，還能體悟人生真諦，藉以達本還原，成為名符其實修道人，人生一場勿白過，珍惜今生能身而為人，當知恩、感恩、報恩，速速培德養性。老仙翁慈示虛度光陰實可憐，來此一趟好好參悟生死大事，要我們認認真真過每一天，自己福田自己耕作，想想歷代聖賢仙佛修行路，歷經艱難困頓挫折等等，實非筆墨所能形容，因此，只要我們有心、有善愿，天必從之，老天不會辜負我們的。我們遇到上天降道好因緣，老仙翁一再提醒大家，千萬不可蹉跎光陰或一時迷昧而繼續沉淪苦海，那麼就枉費來人間走一回。

末了，老仙翁還勉勵我們效法濟公老師救世渡眾精神，勉勵我們做個真正的小濟公，就在他老人家諄諄慈語，句句鏗鏘有力慈示後，大家莫不精神振奮，期以積極樂道之心去面對未來挑戰。

就在開沙完後不久，同時間在桃園泓德傳來濟公活佛老師慈示，依序將花蓮毅德、桃園泓德及本班鎮壇詩集結一起，找出「者也」二字，訓中訓為「經綸以立垂統 培育賢良 寬柔施教 善身以道 不報無道 善用以智能」，完作後再集結五月二十八日埔里天元佛院「樂」字訓、台北崇德佛院八月二十日「天」字訓，合為「樂天者也」四字訓。仙佛的妙法無邊，讓我們同聲讚嘆，而仙佛為我們慈悲所指示的字字珠璣，更是我們修行的依歸及明燈，同修們，我們今後更應團結一心，以師志為己志，以忠義精神把愛串起來，發揮力量渡挽九六，齊心勸力聖域趨，以此共勉！

20110827030100

中華民國一一年歲次辛卯

發一崇慧

台北道場社會國語一天率性進修班

國曆八月廿七日

農曆七月廿八日

山弗里川

孝崇立德

台北 崇慧佛院

道之宗旨

敬天地。禮神明。愛國忠事。敦品崇禮。
孝父母。重師尊。信朋友。和鄉鄰。改惡
向善。講明五倫八德。闡發五教聖人之奧
旨。恪遵四維綱常之古禮。洗心滌慮。借
假修真。恢復本性之自然。啟發良知良能
之至善。己立立人。己達達人。挽世界為
清平。化人心為良善。冀世界為大同。

20110827030100

中華民國一〇一年歲次辛卯

國曆八月廿七日

發一崇慧

台北道場社會國語一天率性進修班

農曆七月廿八日

山弗里川

台北 崇慧佛院



IKTCDs

道之宗旨

敬天地。禮神明。愛國忠事。敦品崇禮。
孝父母。重師尊。信朋友。和鄉鄰。改惡
向善。講明五倫八德。闡發五教聖人之奧
旨。恪遵四維綱常之古禮。洗心滌慮。借
假修真。恢復本性之自然。啟發良知良能
之至善。己立立人。己達達人。挽世界為
清平。化人心為良善。冀世界為大同。