

中華民國八十六年十一月廿二日歲次丁丑十月廿三日 花壇 菩提禪院

南極老仙翁

濟公活佛 慈訓

睡意朦朧 腦袋昏昏 左右動

前點後點 左旋右旋 腦空空

台上舌燦蓮花 拚命攻

台下夢遊 尋找周公 也用功

兩旁隨班 送藥擦汗 並抓龍

醒醒坐如鐘 佛規莫放縱

光陰如梭 珍惜今日 你要懂

調寄：青春舞曲

我們倆

南極老壽星

濟顛和尚 奉了

中命來到佛堂 隱身早已參

中娘 再問一聲寶寶們

再問我的徒兒 你們好不好

笑看紅塵得與失啊！ 輾轉未曾歇

莫如看淡一己之最 常道身相隨

生命的尊榮華美 因道顯尊貴

聖賢之心同日月 四時現光輝

天理人心一念之別

真道有證驗 勇敢瀟灑面對

虛實明辨智慧劍揮

志向當立決 堅忍不渝志節

一貫心傳天命續接 弘觀有遠見

苦盡終揚眉 俯仰天地無愧

承上啟下開科技選按功定位

願九六原子齊歸 誓將故鄉回

調寄：中國人

IKTCD S

不知命無以為君子明心見性知行合一
正中依理抱道進始終日勤精進共提攜
悉數皆循規蹈矩宗風貫聲望不辱名題
正氣浩然統馭奉旨了命從得殊榮耀熙
信行之萬端首合仁合天德符積風範立
夫五常包羅善之宗源立功充振頽救急
身居以仁義匡濟備根本命脈續挽癡迷
一完人智禮相既合融溯知根源力推及
維天之命於穆不已水德上善群雄效齊
當居之不倦行之以忠火宅蓮栽英豪聚
內聖外王頂天立地扭轉乾坤稱之賢奇
慧日長生智斬荊棘偉業今創自強不息

『運』訓中訓：

人居五行氣數中 依循禮義四端統
萬善齊備宗旨奉 合人合天德符充
知命立命貫日忠 扭轉乾坤稱英雄
力挽頽風榮辱共

『命』訓中訓：

以仁智禮義四端統 既濟之合水火融
溯根源合旨宗 始終日貫了命從 得殊榮

IKTCD S

笑口盈 不陌生無距離 法喜充滿
滋潤心靈裏 化開多少疑
在此際 聚佛地識真理 溫情充滿
聖理盪滌 這人間仙境裏
啊！ 不是謎
是真是理可尋跡 一步一印光明趨
同心步齊 創聖業更積極

調寄：甜蜜蜜

弗受命縛運其心
弗受境轉運其念
弗受曲直運其辨
弗受疾厄運其善
弗受憂慮運其仁
弗受偏頗運其義
弗受怠慢運其禮
弗受困惑運其智
弗受欺瞞運其信
弗受驚懼運其勇

南極老仙翁

濟公活佛 慈悲白話訓

老師：你們有恆心毅力坐到現在，我很高興，你們不要坐到很不舒服而想溜哦！不要說人在這裡，心丟出去外面（沒有），都沒有，那很乖哦！都很棒，那要給一個特別的獎賞（善歌：青春舞曲）。
老仙翁：看到我會不會覺得很老啊！拿著一支拐杖，那你們知道我是誰，心裡有沒有數了啊？我是誰啊？
（南極老仙翁），我有沒有帶著慈祥的面孔？（有），那你們也是很迷人。

老師：在這個地方就是心裡面，要真正的歡迎，老師我知道你們這樣真心真意的真正聽課，我看了很高興，就趕快打電報上去請老仙翁下來。

老師：因為道的殊勝，所以傻和尚我，借這個竅來，不是一時一機一運，不隨便借竅上課，也若非一時一機一運，你們沒有辦法這樣看到，也沒有辦法這樣看到天人同處一室。

老師：台上舌燦蓮花攻，台下夢遊尋找周公也用央（）

老仙翁：濟佛的口才怎樣啊！風趣啊！有沒有講中你們的心坎。

老師：哇！他們忘詞了，我講了那個二句，記到三分之一而已，怎麼辦？那麼將你們那個找周公的事把他忘記，兩旁隨班，送藥擦汗並抓龍，什麼是抓龍，曉不曉得？好不好命，有沒有人幫你抓龍（有），好不好命（好命）。在家裡煮飯、做飯，做得要命，洗衣服也沒有人幫你抓龍，還要自己花錢去。那來到這裡，幸不幸福？美不美滿？有沒有快樂？有沒有覺得與眾不同啊？得天獨厚哦！所以，這個時候你的心念就要轉變，不再是以前那麼有煩惱有痛苦，從今以後要立下志向，肯定自我，更加的不同！那你們要用一顆善良的心去想想，他們為了要你們好好的修行，走仙佛、



菩薩這條路，他們用盡各種的方法，絞盡腦汁，這個時候就要想想看，別人照顧我們的精神是如何，那我們對待朋友的時候又是如何？自己體會體會，想一想。

老仙翁：我們這一班都是年輕的一班，心都是很年輕，所以仙翁知道這麼一班非常高興，就急著趕快來看你們！你看你們有沒有得天獨厚（有）。仙翁我也是外表很老，可是內心很年輕，你們有沒有年輕（年），我看你們像什麼，什麼叫初生？還很小，今天就要開始學好。再叫一次「好」聽聽看（好），真的很不錯，我沒有逼你們講好，是你們自己開口的，是對自己一個承諾，也是對上天、對老天一個承諾，承諾是一輩子的事，懂不懂？（懂）。你們會不會肯定自己（會），怎麼樣肯定？我都要時常記得。「我是真的很不錯」，怎樣玩？（班員玩我真的很不錯）。是真的很不錯，就要從今天開始就真的很不錯。以前種種譬如昨日死，從今天開始學道、修行，另做新民。希望以後你們立個目標，好好的修，好好的去做！立個目標，才容易去達成。渾渾噩噩沒有目標是會迷迷糊糊，不知道日子怎麼過的？不知道目的在那裏？沉迷在聲、色裏面，那心不好的都會喪失目標。你們的眼睛就像一台錄影機，好的、壞的都錄進去，那以後不好的要過濾，好的要吸收、保留，然後講給人家聽。

老師：這兩邊（黑板）的訓文，讓它一模一樣。剛才老師做了這一些，現在跟仙翁交換一下，所以這是拿仙翁的來抄，不是他們自己去抄的，這個先聲明一下，免得大家看前面講師拿那些紙就拼命抄，就以為這訓文是怎麼來的，是不是你事先寫的？不會吧！對自己有沒有信心（有），有肯定就是對自己有信心！有信心之後走出來就更光明、更平坦。

老師：你們好好的修，以後也會像我們一樣。隨心所欲，不踰矩呀！你們都有罣礙煩惱，什麼都包著一層又一層，像我們一樣想去那裏就去那裏，你們看不到而已，小心我們就在你身邊，仙佛是無所不在的。

老仙翁：大家這麼有心，在這裏給大家吃糖好不好（好，謝謝仙翁慈悲）。你們肚子餓不餓（不餓），吃糖果，首先要剝掉他的外殼，就好像要把你們的脾氣、毛病慢慢的改掉，才能夠去享受它那甜美的滋味。

老仙翁：那我在這裏跟你們甜蜜蜜以後，就要走了，人生每一個人都有一段緣，仙翁與各位寶寶們，也是有一段緣，總不能老是佔用這個肉體，肉體被人家佔用可不好受啊！你們懂不懂。那我再看看可愛的寶寶一眼啊，再見了！

老師：兩個黑板都是一樣的訓文，老師我做一半，仙翁做一半，再把它合起來就兩邊是一樣的，然後這兩邊一樣，可是我要來給你們不一樣的東西。

老師：這裏跟我們大家相處，那仙翁的心是這麼年輕，跟你們處得甜蜜蜜的，有沒有感受到啊！（有）。我更感受到甜蜜啊！是多麼的溫馨啊！

老師：（班員至黑板圈訓中訓，而慈悲說）字好不好找啊！人生要找到真正的答案，也是沒有這麼好找，就像找這個字一樣，那今天呢？你有一個目標了，你有這個答案，應該很明確的出來了，就不會再有問題出現了，也不應該再有迷惑了，再有心結跑出來。（老師送一粒水梨給班員，而慈悲說）那梨子是不可以分離，你要抓得緊緊的，已經失去的要把他再找回來，不要讓他跑掉了，不要再讓他分離了。梨不是離開，而是讓你知道道理的「理」。

老師：今天老師要你們扭轉乾坤「運命」而不是「命運」。怨嘆自己的命運不好，今天是你們運命喔！上天給你們每個人都是一樣的，上天給你們每個人都有靈性，每個人一開始的起點點都是一樣的，今天是我跟仙翁做了一樣的內容，這十二行內容完全一樣，但是它裏面的訓中訓卻找出一樣的來，那每個人都都是一樣的人，那為什麼成就會不同？那你要如何來改造自己的命、如何來改造你的未來，不要讓你的未來那麼苦。所以今天是你們運命，知命、立命、了命。

老師：今天你們要運命，不要受命運的束縛，你要轉你的念，用你的心、用你的念，環境不好你轉個念，那一個最阻礙你的石頭，你轉個念他就是墊腳石。你要運你的念，你要了解怎樣用智慧，怎樣用仁，怎樣用勇氣，有困難的時候，你要用勇氣去突破，那什麼時候你要用禮、用義？仁、義、禮、智、信個個都要具備。

老師：我們人不可以不相信我們的命，它也是無法抗拒的，但是只要你能夠行孕勤，你就能夠逢凶化吉，將不好的來改變，只要你心念轉變，你心中就是一個淨土，這個世界就是一個彌勒家園。

老師：現在的人EQ很高，EQ很低，常常認為自己很聰明，但是常常情緒卻很糟，心情卻是很不好，你要如何來了解你自己，你懂了嗎？你現在有沒有真正的了解自己啊！你不能對自己不理解，你要認識你自己啊！自己就有佛了啊！今天有人那麼牽就你，引你來到這裡，若不是因緣、不是使命，你怎麼會來到這裡，聽到這些道理，你若沒有責任和義務，你聽到這些道理，為什麼上天給

你聽？是要看你能不能改變，改變你們自己，將自我改變，將家園改造！每個人都有一個家，你首先將自己做好，先將家庭顧好，這個社會都好，我們愈修愈改變，多積一點德，將來你們的子孫更好啊！今天入了佛門，你要懂得如何修煉自己，如何涵養自己，讓自己的家庭更和諧，家庭和諧，問題就不會出來了，這就是修道。

老師：

兩天的課程都要把他聽完，有遲到的改天補課。儘量不要早退喔！你沒有聽到是你的損失，像今天仙翁在這裡看不到的人是一種損失。你們在這裡是賺到了，所以轉個念，你就有所收穫。我已經來很久了，要不要下一班再見？（好），那麼我們一言為定。你們加油！帶一位來開法會。帶不動別人，至少帶得動自己，帶不動自己是一件失敗的事。我們男子漢大丈夫不要做這種失敗的事，那麼我們下一班再見，我們好好做一個修道人。老師跟徒兒握手，徒兒們：大家加油一點，不要怠慢了。戰勝自己，再見了！

