

道之宗旨

敬天地。禮神明。愛國忠事。敦品崇禮。孝父母。重
師尊。信朋友。和鄉鄰。改惡向善。講明五倫八德。
闡發五教聖人之奧旨。恪遵四維綱常之古禮。
洗心滌慮。借假修真。恢復本性之自然。啟發良
知良能之至善。己立立人。己達達人。挽世界為
清平。化人心為良善。冀世界為大同。

20200905070001

中華民國一〇九年九月五日歲次庚子七月十八日

人才精進班

仙佛聖訓

發一崇德 台南道場 濟德佛院

IKTCD S

中華民國一〇九年九月五日歲次庚子七月十八日 臺南道場濟德佛院

人才精進班

恭求仙佛慈悲指示訓

持齋之殊勝

為修行人 首重於學持齋 清口清心清妄念

清者如水無染濁 清者上昇去污濁

清心寡慾三心掃 自然清透於行道

故修道者進佛門 學天心行菩薩道

挽救眾生 內外真行 出口善言 語勸歸善

出口無妄 三毒刪去 真知持齋之本義

粗茶淡飯 方知菜根香 口慾貪杯 珍饈之品 方失自然

五行生剋 養生之道方知悟

齋啟佛心 天心我心 亦可救濟天下也

吾乃

不休息菩薩 奉

中旨 降至佛家 躬身早叩

皇中駕 復問崇德人 修道可安佳

主敬存誠待訓達

哈哈

持齋殊勝明心房 粗茶淡飯菜根香

酒池肉林紂王敗 淮南豆腐最是香

修道從心一點上 慈悲養護奉道彰

於心於此方合敬 挽化有緣上法航

清心素口無有妄 出口勸人修道揚

存心無私天人盼 共啟白陽鬼神幫

IKTCD S

從心無貪口慾講

清口便是學佛講

勸人向善掃貪慾

才是真修好兒郎

若是出口無良善

穢氣沾滿天地方

故當以此戒慎講

齋心一片冰心朗

明白聖人修道往

皆由淡品無慾強

甘脆肥膿腐腸藥

清心清其學道彰

如此當有省思講

進步入層君子方

培德初入養性王

潔品節操自然芳

懂嗎

我之崇德好後進

各個學道修自然

真實勸善抱道辦

無私無我德修全

道場各種研究班

聖賢養成良方研

IKTCD S

從其內心真修養

溫蘊德培達滿圓

體察聖道之浩瀚

各個為道修辦前

莫以修道半途廢

祖上之恩當存焉

引保恩情感心內

把握寸光修心田

悟此大道行前去

立愿了愿使命擔

歸根復命時刻悟

達標進程雙修賢

懂嗎

崇德人！（有）大家好嗎？（好！謝謝不休息菩薩慈悲）人人真

修，人人真辦。真修者時時刻刻反觀自省。智者爭不是，愚者爭理。

修道人若是人人能夠以天心真實修辦，老天一定助你。近悅遠來，你是道的模範，這才是我的好後學。崇德這個家，人人責任都要擔起來，人人都要負起聖賢給予我們的使命。道場從制度中，規矩依循，上下

合道，處事有禮，進退依乎道，約禮也，眾人將是未來眾生的依靠，懂嗎？（懂）

天災人禍想一想，沒有大過，怎會有大禍；沒有大錯，怎會有大災？如此省思，世間上人人若失去了本性，失去了來世上的真正使命，你們想想，這世界上豈不是大亂嗎？所以，上天老中慈憫，下詔號召令，就是要各界救眾生出水火之中，而我們身為師尊師母的徒兒，焉能袖手旁觀？唯有盡心了愿，發愿立愿，才可以真正化災劫，懂嗎？（懂）因此，我崇德人身先士卒，一馬當先，人人有責，必定可使這災難遠退，懂嗎？（懂）修道辦道存乎一心，只在這一念之中，你們要積極再積極，投入再投入，懂嗎？（懂）

班員大家有沒有體悟呢？操持。（……）我在問班員體悟嗎？聽懂嗎？（懂）前面的要會帶動，大家懂嗎？（懂）懂！就快快往前。看

一看這班員中，清口的請舉手，我看看幾位？（乾四十三、坤九十七）持齋學習菩薩的修行，跟著道場修辦，真實投入，你才會有體悟，也才能真實改變自己的人生。修道，人道圓滿達天道，人道要圓滿，而不是人道有缺角。修道人把這缺角補起來，有過速改，你才會在人群中真立本份，才可以令後輩有榜樣可以學習。清口茹素，一片齋心人保持，必定可以有體悟，懂嗎？（懂）

好！今天與眾相聚，內心甚是歡喜，號召令人人要積極投入，懂嗎？（懂）好！人人贈與平安果，修道辦道平平安安。祝福大家道務宏展，因時有限不多述，隱於佛地，伴眾聆課。哈哈止。

注釋：

1. 為修行人，首重於持齋：齋者，齊也。齊其心而潔其體，是為持齋。持齋，不只包括我們飲食上面，還包括身體的語言行為，以及內在的起心動念，也就是所謂的「口齋、身齋、心齋」。真正的持齋，就要三方面一起清淨，保持身、口、意三方面都清淨。所謂身清，是指我們的行為舉止合乎禮；所謂口清，就是口不出穢言，不造綺語、惡口、兩舌、妄言等口業；口不食三葷、五厭。而意清，是心念要清淨，讓自己的一切起心動念都合乎正道。修行與持齋的關係是相當密切的，清口持齋是慈悲心的流露。因此自古以來成就佛菩薩者，都是由清口持齋守戒做起，才能成就無上佛道。全句意謂做為一個修行人，首先就要注重持齋，因為持齋是修道立基的起點，不管對於我們的肉體或靈性，都有很大的助益。

2. 清者上昇去污濁：清氣會上昇，除去污染重濁的混雜。

3. 清心寡慾三心掃，自然清透於行道：三心，為過去心、現在心、未來心。全句意謂能清心寡慾，去除內心的雜念，減省對外物的欲求，掃除過去心、現在心、未來心，保持心境清澄寧定，自然能清靜透徹地實踐大道。

4. 三毒：指貪、嗔、癡，由於此三者會蒙蔽人之自性，毒害人甚深，故稱之為三毒。

5. 五行生剋：五行，指水火木金土五種物質。古人認為五行是構成萬物的基本元素，五者相生相剋，使宇宙萬物運行變化，形成各種現象。五行生剋關係為：水生木，木生火，火生土，土生金，金生水。五行的相剋關係為：水剋火，火剋金，金剋木，木剋土，土剋水。

6. 酒池肉林紂王敗：酒池肉林，商朝紂王好酒淫樂，以酒為池，懸肉為林，使男女裸裎追逐其間，為長夜之飲。典出史記卷三般本紀。全句意謂商紂王因為生活極端奢侈縱慾，毫無節制，因而天下大亂，後來被周武王打敗了。

7. 淮南豆腐最是香：淮南豆腐，是安徽省淮南市漢族傳統豆製品，以豆腐為主要原料，輔以不同配料，經過不同烹調方法和製作工藝製作出來的，具有濃郁地方特色的菜餚，是營養學、藥理學和神話傳說的完美結合，具有口感細膩，營養味美，是美食林中的一支奇葩。全句意謂豆腐雖是簡單平價的食品，但經過烹調後，營養又味美。

8. 修道從心一點上：修道是從培養愛護生靈的這一點慈悲心來提昇。

9. 齋心一片冰心朗：一片冰心，比喻人冰清玉潔、恬靜淡泊的性情。語出唐朝王昌齡芙蓉樓送辛漸詩：「寒雨連江夜入吳，平明送客楚山孤。洛陽親友如相問，一片冰心在玉壺。」全句意謂能讓內心清明，讓內心如同玉般光瑩，自然心境會光耀明朗。

10. 甘脆肥膿腐腸藥：甘脆，美味，指味美的食物；膿，肥肉，脂肪。語出幼學瓊林：「甘脆肥膿，命曰腐腸之藥；羹藜含糗，難語太牢之滋。御食曰珍饈，白米曰玉粒。」甘脆肥膿，形容各種美味的肥肉脂肪食品。腐腸，腐爛腸子。全句意謂各種美味的肥肉脂肪食品是腐爛腸子的毒藥。

11. 歸根復命：道德經：「致虛極，守靜篤。萬物並作，吾以觀復。夫物芸芸，各復歸其根，歸根曰靜，是謂復命。」歸根，回歸根本也；復命，復歸本性，即返回本來面目也。全詞意謂回歸自性根源，恢復生命的本來面貌。

12. 智者爭不是，愚者爭理：不是，錯誤、過失。全句意謂智者懂得反省自己，常推功攬過；而愚者總認為自己有理，所以喜歡與人爭理。

13. 近悅遠來：德澤廣被，使境內的人心悅誠服，遠方境外的人也紛紛前來歸附。語出論語子路：「葉公問政。子曰：『近者說，遠者來。』」

14. 身先士卒：作戰時將帥奮勇殺敵於士兵之前。三國演義第七十二回：「披堅執銳，臨難不顧，身先士卒；賞必行，罰必信。」也作「躬先士卒」、「身先士卒」。比喻領導、帶頭走在眾人之前。

15. 修道人道圓滿達天道：修天道要從人道做起，人道盡力而為，天道自然圓滿，使人道天道相輔相成。仙佛慈訓：「人道盡天道達。」

民國一〇九年歲次庚子七月十八日，台南道場於濟德佛院開辦今年第一梯次的德字班人才精進班，有三百多位班員帶著感恩精進的心來參加這場學道的盛會。

在「號召令的殊勝與發愿的重要」下課後，大家主敬存誠靜待仙佛蒞臨。隨即乩筆轉動，不休息菩薩臨壇，以「持齋之殊勝」為題，慈示：「為修行人，首重於學持齋，清口清心清妄念。清者如水無染濁，清者上昇去污濁，清心寡慾三心掃，自然清透於行道。」不休息菩薩慈勉修道人應學天心行菩薩道，口出善言勸化眾生，口無妄語，三毒掃去，方知持齋之本義，體悟粗茶淡飯，方知菜根香，而口慾貪杯珍饈之品，有失自然，應持齋啟佛心，救眾生出離苦海。

接著不休息菩薩呼喚崇德人，各個學道修自然，無私無我德修全，莫忘祖上之恩、引保之恩，體悟大道的尊貴，立愿了愿，人人真修真辦，時時刻刻反觀自省，推功攬過，以天心真實修辦，必能近悅遠來當道的模範。不休息菩薩慈示天災人禍形成之原因「沒有大過，怎會有大禍；沒有大錯，怎會有大災？」所以老中慈憫下詔「號召令」要各界救眾生水火之中，而我們崇德人身為師尊師母的徒兒，焉能袖手旁觀？唯有發愿立愿，才可真正化災劫。

最後不休息菩薩希望大家都能持齋，學習菩薩的修行，跟著道場修辦，真實投入才會有體悟，才能真實改變自己的人生。修道要人道圓滿達天道，讓後輩有榜樣可學習。最後不休息菩薩慈悲贈與人人一顆平安果，祝福大家修辦道平安，道務宏展。在場每個班員、講師，感受到不休息菩薩的用心良苦，人人皆矢志要真心修辦，盡心了愿，以報答天恩師德於萬一。