

20011222030403

中華民國九十年歲次辛巳

國曆十二月廿二日
農曆十一月初八日

發一崇德 台北道場板橋區社會界國語二天率性進修班

自助
人助

「自助人助天助」

板橋 碧德壇

道之宗旨

敬天地。禮神明。愛國忠事。敦品崇禮。
孝父母。重師尊。信朋友。和鄉鄰。改惡
向善。講明五倫八德。闡發五教聖人之奧
旨。恪遵四維綱常之古禮。洗心滌慮。借
假修真。恢復本性之自然。啟發良知良能
之至善。己立立人。己達達人。挽世界為
清平。化人心為良善。冀世界為大同。

中華民國九十年歲次辛巳十一月初八日

板橋 碧德壇

活佛師尊慈訓

今日來共相聚不分我你

一樣來為探究人生的真諦

平心氣去雜慾抱著虔誠意

道理聽心法喜 心花嘛都開啟

道理聽心法喜 心花嘛都開啟

道理聽心法喜 心花嘛都開啟

調寄：抓泥鰍

吾乃

南屏濟公今

奉

申命 來到塵地進門 隱身早將

皇申 參畢 問聲徒兒們 身心各安怡

IKTCD S

歲月如風 瞬眼消逝無蹤

撲朔紅塵 困住多少原童

迷離難懂陷其中 難從容

睿智人兒 快快覓真宗

得悟知性 回首前塵如夢

另作新民 認理實修究圓融

展望前程 立定志向堅恆

積極綻放出 生命的彩虹

一步步邁向光明 燃燒光和熱的生命

從得道的那一天 心中來和去已分明

不再糊塗誤了光陰 一步一印活出璀璨生命

調寄：九百九十九朵玫瑰

IKTCD S

性善以忠信為本。安靜厚重蘊育得端。
法天則地仿效之。學子履聖跡篤實踐。
行善舉利他己志。君子憐憫側隱心。
常自反省責心問。否犯錯過勿憚改焉。
擔荷使命重。是不力盡真作為非敷衍。
秉持浩然正氣。慈悲意和天地通全貫。
為眾困求外力。天助垂祥象無為助肩。
修辦立願罪不造。樂善助人亦佑賢。
責人不如推以正道導人。然世間庇安。
立志向自助何能免。民愛物自許默勉。
博施濟眾解民倒懸。而親親仁德默添。
不貪妄伎求。善守職份。怡然自得恬淡。
盡人事聽天命。克盡心力。但問耕耘前。
行遠自邇。行道自卑登高。工夫漸進展。
愿立弘毅且自立自強。玉潔冰清不染。
內外涵養廣佈德澤。得人心天心助全。

「不」取「否」音

IKTCD'S

「自助助人助天助」訓中訓：

人不自助何以立
困求外力不如願
推罪責他
不問己心力否盡
君子行道
自立自強
克盡職份
親親仁民愛物
自然人助祥和
天地無言垂象人間
默默庇佑助全

IKTCDS

活佛師尊慈悲囑語：

◎ 人的心要是溫暖，那怕是寒冬也很溫暖，你要說惡話，傷害人家的話，那怕是六月天也寒心。所以說雪中送炭，為什麼會覺得溫暖？因為是送人家的那份心意，讓人家感受到溫暖。今兒個算不算一天？看天色都暗了，今天來到這裡，是浪費還是收穫？（收穫），人生難得怎麼樣？人生難得是一日真正的身心清閒。那來到這裡算什麼？來怎麼樣？（洗心滌慮）。人間最喜歡什麼？（迎新歲）。可是呢？日復一日，年復一年，有沒有想想自個兒在這段人生旅途中得到了多少收穫成長？今天，什麼日子來著？（冬至）吃湯圓，吃了幾顆？一顆一歲耶，有沒有人今天當了人瑞啊？

◎ （老師慈悲賜糖）咱們首先就先來一盤白的。為什麼是白色？（清淨我們的心靈，洗心滌慮，清淨法身）不夠還有，早就知道不夠，所以不可以一次都講完。再來第二盤，徒兒們啊？怎麼今個兒一開始就有糖吃，這個是你們自個兒得來的，精神好，士氣旺。再來發紅色的，為什麼說是紅色呢，因為剛剛是吃白色，人因迷入悟，這個要不要有些過程，人生在五行當中，受困七情六慾。你們人間迎新歲大掃除的時候，污垢要把它給洗乾淨，才見得到祂本來真面目。先讓你們吃白色的糖，再來才能夠現出你們原本的真自性，赤子之心呀！這一盤糖是什麼糖？（冬瓜糖）冬瓜可以做什麼？冬瓜可以降火氣，為什麼班員就白色吃完就有紅色，我們（辦事人員）一拿到就是冬瓜糖？（老師很慈悲，擔心徒兒修道久了，會有傲氣，所以要降火氣，而辦事人員辦道久了，老師擔心徒兒會老油條的現象，所以要有冬瓜糖的厚重老實精神）。

◎ 辦事人員就像在爬樓梯一樣，算幾年級，是不是更上一層樓？就已經在學習了。人要不知學習，都不曉得自個兒缺欠在哪裡。所以說愈自大的人都是在自個兒的一個固定框框裡面，怎麼樣？

都自稱為王。就是因為自稱為王，所以人家講的意見怎麼樣？入不了耳，就進不了心；進不了心，就步不入行動，行動不行，事就難成矣！人生在世幾十年，你曉得自個兒活到幾歲嗎？（不曉得），今年冬至圓仔你吃了幾百顆，難道就真的成人瑞呀？你準保明年後年的圓仔，還吃的到？還讓你挑，要甜的，要鹹的。徒兒們啊！活在當下就要趕快把握。今年的事今年辦，來年自有來年事。你說你忙啊！別人可以等，可是有兩個字它永遠等不了一（無常）。所以說學習過程當中，人要付出、常常去做，才會知道不足。為什麼會不足？因為碰到釘子，遇到挫折，心裡就會想，久了才能夠磨鍊出智慧，但是在過程當中，往往「人非聖賢，孰能無過」。難免也會有起心動念不好的時候，那時候，就得要消消氣，退退火，退一步，海闊天空，再來想想看，自然就沒事了。所以說人生幾十年，人生煉獄在那邊？在心，心是看不到也摸不著。可是呢，你們人間有一個可以顯現的地方在那邊？（醫院），「生、老、病、死」誰能免？所以說不要想還年輕，也不要想倚老賣老。道在人修，你能走一步就算一步，真假自在人心，但是這個真假你要以智慧來辨認，「智慧」要在於先認理。所以說徒兒們啊！為什麼為師給你們吃冬瓜糖，知道嗎？你們看看冬瓜長得什麼樣子，（圓圓長長的）是不是看起來一副很厚重很老實的樣子。所以咱們修道人怎麼樣？人家看我們，這個一般人看的都喜歡看什麼，又長又高。那咱們讓人家看成什麼？矮、肥、短可不可以？咱們為什麼說矮、肥、短啊？這個要看是怎麼解釋。徒兒們啊！這個短就是要謙虛。

◎人家的鐵門就只開到這裡，你還這樣走過去，會不會碰到你的頭，會不會碰到你的胸膛！那門是沒怎樣啦，倒是你自個兒要去敷藥是真的啦！所以說：修道辦道同修之間也好，人與人之間，甚至於家人、朋友都是一樣，咱們呐謙虛一點（謙受益），所以，聖人說：「亢龍有悔，窮凶之

始」也，自個兒好好體悟。然後，這個是「矮」，再來是「肥」，這個「胖」好不好？（心寬體胖）胖有兩種，一種是：（虛胖）虛胖、實胖，不都是胖，一種是肉體的胖，這個就得要去研究如何養生之道。這個話題為師在此就不多討論，講的是什麼？是心靈，看天、看海心情要寬廣。你自個兒心胸要太狹小的話，連一根針你都容不入，你都跟他斤斤計較。徒兒們，你連自個兒親人都容入不了，還如何去說渡化眾生？你連你自個兒都過意不去了，那你怎麼樣去跟人家和平相處呢？「短」是什麼？「短」就是傲氣，要矮短一點，知道嗎？人會驕傲自大來自於什麼？來自於無知。「天外有天，人外有人」，因為他不知道天外還有天，因為他不知道人外有人，所以居守一方，割地稱王。為什麼說他自個兒稱王，因為他的傲氣降服不了，人家跟他講，跟他勸諫，他還以為人家是嫉妒他，有沒有這等事啊，所以說，修行人最基本這三樣要不要具備。那天吃這顆「冬瓜」有沒價值啊！有沒意思，好好回去品嘗。路還要走下去，就好像連續掉了幾顆糖？（三顆）那你檢幾次？（兩次）所以叫什麼？不可以「三心二意」知道嗎。

◎所以徒兒們，要自助。君子行道呢？親親、仁民、愛物，自然能夠廣得人心。像那個眾星，『有德不孤，眾星拱之』，自然人助祥和，再來就天助。為什麼？我們怎麼知道上天有沒有助我們，因為天地無言，垂象人間，默默庇佑助全，這樣自助、人助、天助，知道嗎？

◎所以說徒兒們啊！遇困受考總是難免。為什麼？人會受考來自於人的修為不足，有些考是你們自個兒考，不能說你一點小事也推給老天，那可太冤枉了。所以說自個兒的問題得自己解決，自個兒的問題不要推給別人，要自我負責。所以說遇到困難的時候，雖然有天也有人，但是求外力的時候，你自個兒要先盡人事才能夠聽天命，你自個兒心力都還沒盡，就要先問你有幾分的收穫，你自個心力還沒盡，卻把這個責任推給老天，推給別人，再推罪責他，這合乎常理嗎？

所以說得自立自強，克盡職份。

◎ 這盤鳳梨很有重量的哦！有幾顆（五顆）三者為眾，那五顆算不算眾，眾志成城，和衷共濟，這份的力量很強，知道嗎？你們自個兒辦事人員全部一起吃。

◎ 你們來這邊要有始有終，要二天。你們在吃什麼？補充的是精神的糧食。那身體要多保重，自個肉體要自個兒保重。送了這麼多東西高興不高興？（高興）。那咱們唱唱歌，後會有期。送給徒兒們一份力量，你們路要走得更長久。徒兒們來握握手，再見！

法會側記：

冬至圓，甜又圓，恩師垂憫溫暖徒心田。適飽餐，師駕臨，無懼寒流盼師啟心靈。忙碌的我們已經有多久沒有停下腳步，平靜下來和我們的心靈真心對話了。今天班員放下平日的工作，齊聚碧德佛堂共同探討人生的真諦，也感動了恩師在六點四十分班員剛用完餐時駕臨。

師徒在寒喧問候中道盡了恩師對徒兒們的關懷，我們不禁捫心自問，平時的我們是否和現在一樣時時刻刻牢記恩師的慈語叮嚀；也自問我們是否能如敬愛恩師般的孝敬父母兄長。唱過恩師送給班員的調寄「捉泥鰍」之後就賞糖果，先發白色包裝的楊桃糖，再加紅色的薑糖，進而送橘色的冬瓜糖給辦事人員。另外再叮嚀點傳師，明天畢班時將佛桌上的鳳梨酥放在畢班袋中送給班員，恩師真是細心，就連糖果的顏色都賦有更深一層的涵義。尤其是從佛桌上取出糖果時不慎前後共掉落「三」顆，王講師在恩師背後彎下腰共撿了二次糖果，恩師都非常清楚。借機告訴班員學修道不能「三」心「二」意，

這樣的妙法實在是筆墨難以形容。更妙的是賴點傳師在恩師指示下由佛桌上取出鳳梨供果時，因鳳梨體積又大又重，不慎將旁邊的供花拖出時，恩師妙語說出「連藍大仙也太熱情了」，更將整個場面帶來歡樂與溫馨。

這次的板書速度在恩師的催促下動作加快，我們體會出恩師在有限時間內要批完訓文的急迫與辛勞。更同時批訓左右兩張黑板，效率之高、神通之廣，足以喚醒我們庸懶。恩師請出四位班員（乾、坤各兩位）分別黃粉筆圈出今天的訓中訓，大家還是看不懂。此時恩師拿紅粉筆一口氣勁筆鉤勒出「自助、人助、天助」的訓中訓，怕徒兒不懂，於是再引用本訓依順序更清楚的再開示一次。

八點整，恩師臨走前親切的和點傳師及辦事人員握手祝福，和往常不同的是這次沒有含淚滿眼眶的道別場面而在簡短的祝福聲中瀟灑退齋，本次恩師臨壇共歷時八十分鐘。

I K T C

20011222030403

中華民國九十年歲次辛巳

國曆十二月廿二日
農曆十一月初八日

發一崇德 台北道場板橋區社會界國語二天率性進修班

人自天助

「自助人助天助」

板橋 碧德壇



IKTCD S

道之宗旨

敬天地。禮神明。愛國忠事。敦品崇禮。
孝父母。重師尊。信朋友。和鄉鄰。改惡
向善。講明五倫八德。闡發五教聖人之奧
旨。恪遵四維綱常之古禮。洗心滌慮。借
假修真。恢復本性之自然。啟發良知良能
之至善。己立立人。己達達人。挽世界為
清平。化人心為良善。冀世界為大同。

人白文
人由一

IKTCDS

性善以忠信為本。安靜厚重。蘊育得端。
法天則地。仿效之。學子履聖跡。篤實踐。
行善舉。利他己志。君子憐憫。側隱心。田。
常自反省。責心問。否犯錯。過勿憚。改焉。
擔荷使命。重。是不力盡。真作為。非敷衍。
秉持浩然正氣。慈悲意。和天地通全貫。
為眾。困求外力。天助垂祥。象無為助肩。
修辦立愿。罪不造。樂善助人。亦佑賢。
責人不如推。以正道導人。然世間。庇安。
立志向。自助。何能免。民愛物。自許。默勉。
博施濟眾。解民倒懸。而親親。仁德。默添。
不貪妄。伎求。善守職份。怡然自得。恬淡。
盡人事。聽天命。克盡心力。但問耕耘。前。
行遠自邇。行道自卑。登高工夫。漸進展。
愿立弘毅。且自立。自強。玉潔冰清。不染。
內外涵養。廣佈德澤。得人心。天心助全。

「不」取否音

IKTCD