

20151017030803

中華民國一〇四年歲次乙未

國曆十月十七日  
農曆九月初五日

學界國語二天率性進修班

仙佛聖訓

發一崇德 台北道場

中壢區 亞德壇

## 道之宗旨

敬天地。禮神明。愛國忠事。敦品崇禮。  
孝父母。重師尊。信朋友。和鄉鄰。改惡  
向善。講明五倫八德。闡發五教聖人之奧  
旨。恪遵四維綱常之古禮。洗心滌慮。借  
假修真。恢復本性之自然。啟發良知良能  
之至善。己立立人。己達達人。挽世界為  
清平。化人心為良善。冀世界為大同。

中華民國一〇四年歲次乙未九月初五日 中壢區 亞德佛堂

恭求仙佛慈悲指示訓

三綱五常族次序 六紀善義昆弟親

親親為大尊賢等 禮恕所由智酌斟

正心修身返其本 立足崇德證九品

蓮煉火宅家聲振 濟善與慈大悲陳

四無量與善化人 交莫逆直諒多聞

吾乃

濟公活佛 崇奉立德

申旨 入佛樓 隱身早參

皇中座 復問愛徒平安否

定下心氣除疑惑

再待為師批訓留

哈哈

IKTCD S

有緣相約喜相逢 讚美逢道佛緣濃  
參研人生之奧秘 立定目標勿盲從  
守定真主當率性 光明坦途信心充  
明心見性除雜慮 恢復本來天真容  
探究生命為何事 直心而為不迷矇  
真知灼見有定主 真人當家向光明  
觀今世態多變幻 何以如此尋道踪  
明己根本當固守 莫再徬徨失其宗  
願徒明理真實辦 修煉功夫勤用功  
悟爾本性善良面 莫要追逐靡靡風  
流行幻化何時止 奈何不知本面容  
因緣而降使命荷 美好光陰握其中  
創造生命真實意 無忝所生真光榮  
捷足先登佛堂入 皆有智慧定此生  
良好規劃好習慣 人生從此大不同  
轉換心態正能量 希聖希賢責任承

IKTCD S

悟透生命無常裡 有無皆能真理清  
捨得之間無罣礙 清心寡慾乃從容  
恕道存懷明至善 寬厚體諒事辦成  
體天應人明真假 莫要圖利又貪名  
隨遇而安無窮樂 樂此不疲研真經  
事來則應事去靜 經驗累積煩不增  
經歷考驗知明究 心中轉化至理呈  
面對世事靜思考 反求諸己皆可能  
能近取譬觀世事 推己及人皆圓融  
己所不欲勿施眾 能明真誠守心中  
莫要尤怨而生恨 厭煩之意怒氣沖  
豈知心中萬花筒 皆要由己來平衡  
遇事煉心否平靜 泰然自若清靜明  
反問於己否願意 過此一生皆安平  
是以求道法聖賢 修道辦道行道明  
一條捷徑指歸路 願徒真知點明燈

好嗎

IKTCD S

下學上達真誠虔 默默付出無悔言  
矜而不爭大器量 善與人同皆喜歡  
德日精進無欺騙 天不負賢如願還  
能將心事觀清楚 身心健康除惱煩  
面吾愛徒好不好 修己安人誠真顏  
展露笑容人讚賞 莫將憂愁掛心田  
諸事紛擾本就有 如何面對己主權  
體得世事皆磨煉 更上層樓脫熬煎  
若是終日愁苦面 何以明白光明前  
上天垂降此金線 原在救渡眾良賢  
若是不知而困擾 世事煩悶轉輪圈  
願吾愛徒共相勉 本是一家互扶攬  
徒兒徒兒耐得苦 先苦後甘乃箴言  
若是體悟其中意 救苦救難不遲延  
放下己身之煩憂 助人為樂正向觀

IKTCD S

一切煩憂終會過 徒兒守己真誠虔

好否

愛徒啊 快樂是什麼

真知真行多分享 面帶微笑 美好人生自己創

心中天堂本不遠離 將心門來敞開 處處是天堂

每件事都有苦與樂 但看徒兒接收什麼

一切選擇怨不得人

希望徒兒從此明理 人生過得更加快樂

好嗎

愿力深弘步步登 不畏阻礙任担承

犧牲奉獻皆誠念 天人一貫展德風

戮力齊心萬難破 感恩懷思邁成功

祝福徒兒更成長 雨過天晴本光明

徒兒保重能珍重 感動行動天恩榮

哈哈止

三綱五常族次序。六紀善義昆弟親。  
 親親為大尊賢等。禮恕所由智酌斟。  
 正心修身返其本。立足崇德證九品。  
 蓮煉火宅家聲振。濟善與慈大悲陳。  
 四無量與善化人。交莫逆直諒多聞。  
 三樂三戒棄三損。三畏懷刑君子伸。  
 張明古道二六忖。知行合一誘循循。  
 居處謙恭執事敬。以忠以孝夙夜勤。  
 能耐寵辱不驚顫。和而不流乃高人。  
 為之未有治未亂。何病之有德益勳。

「不」訓中訓：

與善人交 莫逆懷忠恕

教化菩薩慈訓  
 板新區文德壇  
 2015.10.17

濟公活佛慈訓  
 壩竹苗亞德壇  
 2015.10.17

IKTCD S



## 難字註解：

◎ 三綱五常族次序，六紀善義昆弟親：泛指君臣、父子、夫婦、親族、兄弟、師長、朋友間之相處皆合乎固有之倫理綱紀、五常之德。三綱者，君為臣綱，父為子綱，夫為妻綱。五常者，仁、義、禮、智、信等人倫道理。六紀者，諸父有善，諸舅有義，族人有序，昆弟有親，師長有尊，朋友有舊。語出《白虎通德論·三綱六紀》。

◎ 親親為大尊賢等：以親愛自己的親人為首要，而尊敬賢者有等級分別。語出《中庸》：「仁者人也，親親為大；義者宜也，尊賢為大。親親之殺，尊賢之等，禮所生也。」

◎ 蓮煉火宅：蓮比喻蓮台，蓮煉火宅譬喻唯有從苦難的人世間才能修煉自己成就蓮台。《法華經·譬喻品》：「三界無安，猶如火宅，眾苦充滿，甚可怖畏，常有生老病死憂患，如是等火，熾然不息。」火譬眾生五濁等苦，宅譬三界。謂三界眾生，為五濁八苦之所煎逼，而不得安隱。猶大宅被火所燒，而不能安居。故以火宅為喻也。

◎ 四無量：指四無量心。佛教四種廣大的利他心。即為令無量眾生離苦得樂，而起的慈、悲、喜、捨四種心。

◎ 交莫逆直諒多聞：莫逆，相契於天心而無所違逆。「交莫逆」指結交志同道合的朋友。語本《莊子·大宗師》：「莫逆於心，遂相與為友。」語出《論語·季氏》：「孔子曰：益者三友，友直、友諒、友多聞，益矣。」指結交正直、誠實、見多識廣的朋友。

◎ 無忝所生：不辱父母，對得起父母的意思。語出《詩經·小雅·小宛》：「夙興夜寐，毋忝爾所生。」體天應人：體會上天傳達之真義，實行合乎人心所需之作為。

◎ 事來則應事去靜：遇到事情則勇於承擔面對，事情過後則回復原本清靜的心。

◎ 能近取譬：能就自身打比方，指涉天道之真義。《論語·雍也》：「能近取譬，可謂仁之方也已。」

◎ 下學上達：窮盡、圓滿人倫事理，自然能上合天道、天理。《論語·憲問》：「下學而上達，知我者，其天乎！」

矜而不爭：君子舉止莊重，與世無爭。語出《論語·衛靈公》子曰：「君子矜而不爭，群而不黨。」修己安人：修持自己的德行、涵養，進而使人安然自在。語出《論語·憲問》子路問君子。子曰：修己以敬。曰：如斯而已乎？曰：修己以安人。曰：如斯而已乎？曰：修己以安百姓，修己以安百姓，堯舜其猶病諸。

三樂：出自《論語·季氏》：「益者三樂，損者三樂。樂節禮樂，樂道人之善，樂多賢友，益矣；樂驕樂，樂佚遊，樂宴樂，損矣。」孔子說：「對人有益的喜好有三種，喜歡辨別禮樂的儀節，喜歡稱讚別人的好處，喜歡結交賢德的朋友。」

三戒：出自《論語·季氏》：「少之時，血氣未定，戒之在色；及其壯也，血氣方剛，戒之在鬥；及其老也，血氣既衰，戒之在得。」年少時，血氣沒有定住，戒之在色慾；到了壯年，血氣正剛強，戒之在鬥爭；到了老年，血氣已衰，戒之在貪得財利。

三畏：出自《論語·季氏》：孔子曰：「君子有三畏：畏天命，畏大人，畏聖人之言。」君子有三種敬畏，一是敬畏天命，一是敬畏居高位者，因為居高位者負重責大任，關係民生安危。一是敬畏聖人之言，因為聖人之言意義深遠，有益人生。」

懷刑：刑即「經典法則」。出自《論語·里仁》：子曰：「君子懷刑，小人懷惠。」君子有所行動，就想到是否合乎此類法則；小人之行不思慮後果，只貪圖眼前的小惠。

二六：二乘六等於十二，即一天十二時辰皆不離中道，亦即念念不離本性。出自《新·晨鐘》。居處謙恭執事敬：日常起居要態度端莊，擔任工作要敬慎認真。出自《論語·子路》：樊遲問仁。子曰：「居處恭，執事敬，與人忠。雖之夷狄，不可棄也。」

和而不流：君子與人和平相處卻不同流合汙。出自《禮記·中庸》：「故君子和而不流，強哉矯！」為之未有治未亂 何病之有：同「防患未然」之意。出自《黃帝內經·素問·四氣調神大論》：「是故聖人不治已病，治未病，不治已亂，治未亂，此之謂也。」若能做到防患於未然，何病之有！

## ◎ 濟公活佛簡介：

浙江省天台縣，有一位宰官姓李名茂春，為人純正不貪名利，後辭官隱居。他的原配王夫人，樂善好施，結婚三十年尚無子嗣。一天晚上，王夫人夢見一位紫腳金色的人拿一朵五彩色的蓮花送給她，她毫不躊躇地把它吞下肚，從此就身懷六甲，於宋光宗元年十二月初八日，生下一名面如滿月，眉目清秀的男嬰，取名李修緣，這就是我們的活佛老師。

活佛老師自幼熟讀四書五經、諸子百家，不僅精通文理，而且吟詩作賦樣樣精通。有位道清長老欲度化活佛老師，活佛老師說：「我尚有三大件大事未了，所以難以接納長老的美意，一是古今沒有一個頑鈍的高僧，所以我還很幼稚且書又讀不多，那敢妄想的忝了上乘的精微。二是天下沒有一個不孝的佛菩薩，何況我的父母在堂，上無兄，下無弟可奉養父母，怎敢棄父母不顧，而去出家。三是出家傳燈必要有高僧摩頂，現在叢林佛堂雖多，卻少有摩頂的大善知識，所以我不敢冒然出家。」道清長老認為前一、二項，活佛老師已具足，至於第三項，長老可以擔得，於是活佛老師就問：「老師父此身，住在世間有幾年了？」道清長老回答：「老僧住世，已有六十二年之餘了」活佛老師問：「此身既然住世六十二年餘，那麼身內的這一點靈光是住在什麼地方？」這話一問，竟問倒了道清長老。

到了十八歲，王夫人染病，不到幾天竟與世長辭，父親繼之也撒手西歸，人命的無常，使老師感悟時光易逝，生死大事不容忽視，於是到杭州西湖靈隱寺拜遠瞻堂長老出家學習打坐，活佛老師一夜之間跌了好幾回，他想著：「我出家的目的是指望能夠明心見性，而對佛法有所體驗了解，但是，如今卻像死人似的只坐在聾聽瞎視中，這和那些土木泥膏像有什麼差別呢？因此要去拜辭方丈準備回家。在方丈室的遠瞻堂長老已知老師的情況，當活佛老師到了方丈室，遠瞻堂長老叫活佛老師走近些，就往面門打了一巴掌，並且大喝說：「自己來處還不悟，倒向老僧尋去路，這一掌，打你這個沒記性。」這麼一打竟把老師給打開悟了，老師遂記得自己的前世因緣，於是在他的心坎裡，已經灑然脫去下根性，而添上了「上根智」。活佛老師為了抹藏本相，和光同塵，他的一舉一動，都是帶著幾分癡癡醉醉的姿態，有時帶著一班孩

子在冷泉寺玩遊戲，有時和一大群猿猴翻筋斗，有時自個兒遊山玩水，高唱山歌，有時大街小巷與人結緣，鞋子破、帽子破，身上袈裟也破，但是秉著一份濟世救人的慈悲心腸，那裡不平那裡就有活佛的蹤影。有一個人為了找尋自己的女兒，遍尋不著，內心十分痛苦失望，準備上吊自殺，濟佛百般勸化，又用佛力幫助此人找到女兒，父女團聚，重溫天倫。有一回，濟佛路經一個村莊，適巧有人結婚娶親，全村正在慶祝，但是濟佛知道村旁的那座山即將傾倒，於是活佛老師搶了新娘，背了就跑，全村的人也追著濟佛跑，一直追到村莊外，此時，山倒了將村莊壓平了，若活佛老師不適時逗著大家追他，則全村的村民性命不保，村民見此，真是驚心動魄，也了解活佛的用心。

有一朝官叫沈五官，與活佛老師相識，一次他請活佛老師喝酒，欲試一下活佛老師的定力，找了一個姑娘陪活佛老師，活佛老師酒醉心頭定，不動如山，活佛老師獨自睡在炕上，那位姑娘自己也睡去了，轉天清早，沈五官聽那姑娘提起，深深地佩服說：「道高龍虎伏，德重鬼神欽，真不愧為一個出家人。」活佛老師遊化人間的事跡很多，十分精彩。五十幾年的遊戲神通，自山明水秀的西湖以及江南太湖流域一帶，都傳頌著濟佛的神跡，數十年來勸化人心，除魔降妖，挽天地正氣於不倒，立人間綱常於不墜，宋朝的濟公活佛，家喻戶曉，傳為千古美談。

濟佛為了在人間繼續救苦救難，不戀先天果位，倒駕慈航，在人間降世七十二回，廣渡有情、隨緣渡化，所以我們很多前賢在過去世當中曾為老師的親朋、眷屬及弟子，因此在這次普渡三曹中，我們又拜在活佛門下，這一世與老師的緣分，就更加殊勝了。我們沾恩躬逢此白陽時期，應該自我體察此殊勝因緣，積極投入修辦行列，已立立人已達達人，以報天恩師德於萬一，才不虛度此生。

## 仙佛慈悲囑語：（節錄歷年法會白話訓）

◎ 所謂的因緣各有不同，不管好或不好，其中就有因緣，希望你們大家一起同心協力，你們不是有很多理想嗎？祝福你們。希望在學道辦道的時候，不管跟你的夥伴，有時候彼此冷戰、熱戰的時候，能化的就化，所以我們約定，不一定在佛堂才約定，當你在家，心很定的時候，就和我濟公在一起，把你們心中的委屈苦悶都告訴我，好不好？為了濟公，為了父母，你要活得開開心心。

◎ 遇到心中不如意的事要怎麼辦？心要退一步才能夠海闊天空，心平則和，所謂淡泊寧靜，才能夠見到道理的所在，才能夠清心寡慾，人的慾望是填不滿的，而人心攻不破的是愁城，一個人心中有愁，如果沒有辦法自己去理解去調適，只有危害自己，傷害自己的內心，所以世界這麼大，包羅萬象，也變化多端，身處其中的你們要以心平氣和的心去應付，才能通權達變，自然都能大事化小、小事化無。

◎ 一個快樂的人，不是擁有的多，而是計較的少，所以要放寬心胸，去包容一切。

◎ 為師教你們另外一種氣功，嘴巴張開，然後由心裡面把你想要吐出來的氣，大聲把它喊出來，把你們的怨氣、怒氣、不平之氣，不管是什麼氣，使你們不通的氣，趁這個機會把它喊出來，由心去感受。吐出來的氣是烏煙瘴氣，要把這股氣排掉，不是去傳染給別人。該怎麼化掉，得要自己去想一想，而

◎ 其實萬事萬物，想開了就不煩了，是看不清楚、想不透，自己也不願意放開，才會煩啊！幸福是怎麼來的啊？從你放手開始。

◎ 人都是在成敗之中起對待，心就不平衡，每天都會不快樂，所以做事情，不要在成敗之中衡量你的能力，不要高估或低估自己。

◎ 世界上只有你一個人活下去多沒意思，所以你們要互相扶持，互相幫助才會進步。今天不管怎麼樣都是要修行，不管你前世修得如何，今世還是要修。

◎ 以德報怨，莫枉費承受的恩德。既然承受的多，就要了愿了得多，不要去想任何麻煩的問題，心靜一切空，空了何有煩惱。

◎ 人如果不坦白，他的心會很不快樂，如果多一份坦白，他的心會比較快樂，人的行為如果偷偷摸摸，是不行的，但有些話會傷害別人，那就不要講，這不叫做偷偷摸摸。

◎ 只要把責任盡好，就什麼罣礙都沒有了。讓自己沒有牽絆，讓自己活得更自在，揮掉煩惱，要靠自己啊！

◎ 人能夠常處於快樂之中，就會獲得更多，那要怎樣獲得快樂呢？當你遇到困難，遇到挫折的時候。你能夠超越就是最快樂，其實我們每一個人都是一個小宇宙，而且在這個大宇宙裡面，我們也是其中的一員，所以這種超越也是無限的。

◎ 你們任何事情都要以歡喜心去面對，人生路途中是不是很難完美，所以你要以歡喜心去接受你這個缺陷，你才會成長，你要以歡喜心去觀看這個缺，然後你去超越它，所以看到不好的要去包容，看到好的要歡喜的去接受。

◎ 人都需要讚美，對不對？讚美正面的話要多講，你們有沒有多講正面光明的話，多去讚美別人，而不是責問身邊的每一個人。多去看人家的好處，這就是道啊！

◎ 不管是任何事情或在任何時間，你都是非常重要的。不要看輕你自己，要給自己信心，給自己鼓勵。走在人生的路上，不見得每個人都會有好朋友或知音可以訴苦，但至少大家都有另一個好朋友——自己。所以你要能夠自己鼓勵。

◎ 如果大家都能夠以澹泊的心來自處，任何事情都不要要求太多，那煩惱就少；相反的，當你心有所求而又求不到的時候，那煩惱就多啦！然而，「煩惱及菩提」，菩提跟煩惱其實是一體的，因為你的天心就是這個道阿！它本來就是一無二致的，只是你自己硬把它分別了。你的心是無二的，千萬不要把它分開；煩惱是你的心，頓悟也是你的心啊！這個心本身可沒有頓漸之分喔！心本來就是這個樣子，你的本性本來也就是如此，只不過是在你落入後天之後，以文字形象來將它分別了。

◎ 如果以平常心去面對衝擊困難，你就能在困難當中磨練出智慧，增加更多的毅力。等到將來渡過逆境之後再回過頭去看，原來也不過如此而已！其中所能感受、體會到的就更多，收穫的也就多。光明的智慧

◎ 有心就能成，再怎樣的困難都能突破。人前顯貴，人後受罪。你肯受罪，什麼都能成功。你不肯受罪，再好的佛堂給你，你也不喜歡瞄一眼。你有心的話，無中會生有。創業也是一樣，不要說我有錢，再來創業。等到你有錢的時候世界怎麼變你都不知道。也不要說等我課業修完以後我再來修道，等你課業修完了，人生怎麼變你都不知道呀？所以當下要把握，不要再混了，好不好？

◎ 你發心，心發眾生可渡。你心不發，眾生芸芸，如何去渡？你們也是引保師發心渡來的，得了道有感受沒有？求了道雖然是得了，但是還得要修要辦才會圓滿。我們不是講得一點嗎？你們得一點，咱們靈性由此修圓滿。雖然剛開始只是一點，但是你有修有辦的話，就好比你課業上有用功就有成就。

◎ 日昇日落這是一定的，是不是？（是）這改變不了，但是呢？你可以改變你的什麼？（心）是啊！你可以改變你的心情啊，那麼一個人的生命有限，對不對？但是空間卻無限，雖然生命有長有短，但是呢所創造出來的這個什麼事業啦，什麼偉業啦，什麼聖業啦，就是用你的生命去創造，是不是？（是）會不會再受環境左右啊！為什麼我還會？是不是我不夠堅定啊？我的思想、我的理念，夠不夠好？這個就叫作反求諸己。你們健康了，會不會再有癌症啊？不會嘛！還會不會有困難哪？（不會）。所以這個根本要奠定好啊！想一想這些年來，我修道的結果是什麼？我得到的是什麼？我成長在哪裡？我不高興、我不愉快，很悶，我生病了，道在那裡？很多問題都可以想，唯有解決你們本身的問題，才能夠解決眾生的問題。

◎ 修道要從零開始，人的痛苦就是要求別人太多了。身心是一體的，你的心可以照顧身，所以心要去轉，心去運轉，氣就順，身體就好。

◎ 現代人總是在追求外表的逍遙自在，但內心卻複雜難安。每個人都容易因假象而蒙蔽了自己的真心，所以才會不快樂。為師我外表雖醜，但我的心是很平靜、很公平、很逍遙的。你想要逍遙，就要拋開這個形象。但形象也不能完全放棄，要從中調和，形象還是需要的，你們的靈性還是要藉著形象來修煉，但只要心不被形象綁住了，那才是真正的在修、真正的瀟灑。

## 法會側記：

秋風颯爽，金色暖陽灑進明亮佛軒中，來自各地的有緣佛子相互問好，處處皆充滿祥和溫馨。敬愛的活佛師尊，在班規後，慈悲臨壇，給我們許多愛的勉勵。

老師首先點出三綱五常的重要性，提醒我們對待親人長輩要有恭敬之心，兄弟姐妹間要互相親愛，並鼓勵我們常持慈悲喜捨四無量心，立身行道，多結交正直的朋友。人生在世，有緣同入佛門參研許多人生課題，定要立下目標努力學道。觀今社會炎涼多變，幻化無常，老師鼓勵我們當要認清根本，才不致迷失人生的方向。並當於平常生活中養成良好習慣，創造並累積生命正能量，如此人生將會大不同。

人生過程中，起伏無常，老師也慈悲道：「捨得之間無罣礙」，才能隨遇而安樂無窮，而其中要下的功夫在於：「面對世事靜思考，反求諸己皆可能」，遇到困難先回到己身，莫要怨尤生恨，因皆是上天藉事要鍛煉出我們修道的真心。

老師一再慈示，世間諸事紛擾本就存在，期盼徒兒們能耐得住苦，快樂是靠自己去創造，每件事都有苦樂兩面，但看我們的選擇。最後，老師依依不捨地祝福各位徒兒們，只要將心門打開，明理感恩，愿大力大，就能更加成長，一切煩憂終會雨過天晴。

下午時分，教化菩薩於文德佛堂臨壇時，將本篇訓文鎮壇詩，與文德法會訓文鎮壇詩結合，慈悲留下「不」字訓中訓：「與善人交，莫逆懷忠恕」，給予班員鼓勵。





## 道之宗旨

敬天地。禮神明。愛國忠事。敦品崇禮。  
孝父母。重師尊。信朋友。和鄉鄰。改惡  
向善。講明五倫八德。闡發五教聖人之奧  
旨。恪遵四維綱常之古禮。洗心滌慮。借  
假修真。恢復本性之自然。啟發良知良能  
之至善。己立立人。己達達人。挽世界為  
清平。化人心為良善。冀世界為大同。

三綱五常族次序。六紀善義昆弟親。  
親親為大尊賢等。禮恕所由智酌斟。  
正心修身返其本。立足崇德證九品。  
蓮煉火宅家聲振。濟善與慈大悲陳。  
四無量與善化人交。莫逆直諒多聞。  
三樂三戒棄三損。三畏懷刑君子伸。  
張明古道二六忖。知行合一誘循循。  
居處謙恭執事敬。以忠以孝夙夜勤。  
能耐寵辱不驚顫。和而不流乃高人。  
為之未有治未亂。何病之有德益勳。

「不」訓中訓：

與善人交 莫逆懷忠恕

教化菩薩慈訓  
板新區文德壇  
2015. 10. 17

濟公活佛慈訓  
壩竹苗亞德壇  
2015. 10. 17

IKTCD S



IKTCDS