

中華民國一〇五年歲次丙申

國曆九月十七、十八日

農曆八月十七、十八日

社會界台語兩天率性進修班

仙佛聖訓

發一崇德

彰化道場

佳南區

忠義佛院

中華民國一〇五年歲次丙申八月十七日

佳南區 忠義佛院

恭求仙佛慈悲指示訓

健康快樂之道

學道要謙學 修道要真修 講道要真行 辦道要真辦
行道要誠敬 無有私慮 便見真人 無有我執可使清靜
放下身段 真知真行 便能身外健康 便能心內健康
外行真道 養身有法 作息有規 運動有方 常見真心
不妄心念 可見無我 心不起嗔 便可無痴 如無妄痴
方除毒心 能使當下見其真人 靜坐不假外求 便出牢籠
佛心安住 快樂自來 便是修道健康快樂之道也
吾乃

濟公活佛 奉

中旨

降至佛樓 躬身早叩

皇座

復問眾徒可安否

平下真靜待訓說

哈哈

真道之人真道修
真誠存心敬天地
明道修行深克念
現代修道不容易
外在形相乃塵垢
若以身心真明道
達道之者修道啟
抱此殊勝修道義
可曉青天如內在
若是偏行或執固
爾今修辦知實義
人人皆想身康健
內即安康塵不垢
無求即無得失有

真修之法無你我
至誠無息德悠悠
聖道賢德從此修
首當真假分清濁
一塵不除難光灼
真知力行學聖佛
內聖外王養真我
修辦步步出俗濁
一心光明燈爍爍
難步天梯返天國
抱道而行功夫走
身乃外在心內求
方是光明天地臥
放下才能有更多

IKTCD S

不求不問錢財貨
若是凡心起生妄
三寸之氣不知修
若是人人能知道
便是彼岸佛仙在

便生不動如來佛
昇降關卡從此由
難達無極理天遊
更能體會真道修
便生蓮花開萬國

哈哈

存好佛心快樂多
無拘無束無煩惱
洞徹天地大道理
十字真人有做主

修得自然顯快活
先天赤子寬心窩
原來只在一點修
萬國九州渡原佛

哈哈

因時限之師不述
師隱佛地此止筆

贈與眾徒快樂多
祝徒圓滿修道走

哈哈止

IKTCD S

注釋：

十字真人：

所謂的「十」，即是孔子傳授曾子的心法與一貫之道，也就是天賦本性的正竅，此處性靈之出入門戶。「道」才是永恆不變的真理，宇宙萬物皆依賴「道」而運轉生存。而「道」降落於人身處，即是身中之「十」。求道之人必須了解「玄關」乃人之明德本性的處所，而「玄關」就在己身的「十」位置。自古以來的修行者，他們修道的終極目標在於尋覓自身中的「十」，可知指明玄關之處是修道者最重要的事。「十字玄關」是人人本自具足的光明本體，雖人人皆有，卻是有而不知其有。想要得到此一性命根源之處，必須由天命明師（點傳師）點明自性根源，經過神聖的禮儀（求道儀式），如此才算「得道」，依此修才可成道。「十」字一直一橫，縱橫四方通天貫地。直為經，為道；橫為緯，為德。將「十」字解釋成「玄關」處，主要在於「玄關」是本性之所，也是性命之根源。

三毒：

又作三不善根，即貪、瞋、癡三種煩惱，為一切煩惱之根本，能毒害眾生之身心。

貪毒，指於一切順情之境，引取貪欲；
瞋毒，指對一切違情之境，生起瞋恚；
癡毒，指迷於一切事理之法，成為無明不了之愚癡。

執囿：

局限，被限制：囿于成見。囿者，築牆、界域。有藩曰園，有牆曰囿。



遠離三毒水

健康快樂陪



【側記】

花好月圓人團圓，盼了許久的中秋節連續4天假期，卻在兩個颱風攪局中差點泡湯，真的是感謝天恩師德，白水聖帝、不休息菩薩在天護佑，台南在這兩天風災中，算是有驚無險，所以忠義佛院才能在連假最後兩天召開台語法會。

既是難得的假期，更該做難忘的事情，有什麼比成全人開法會更令人開心、難忘呢？所以照例早晨七點多，十組道親們即已各就各位，剛走到圍牆邊，便聽見接待服務組前賢們宏亮又熱情的招呼聲：『歡迎回來，請淨手：』接著文書掛號，參駕上佛殿，八點正就有班員就坐，要開始複習三寶了。也許是大家在看到新聞報導中，風災的畫面令人震驚，而更珍惜自己能平安，又能求道修道，這份佛緣實屬不易，所以此次班員上課的精神奕奕，道氣旺盛，下午也感動了濟公活佛老師臨壇批訓。

此次師尊教導我們『健康快樂之道』無非一個「真」字：『學道要謙學，修道要真修，講道要真行，辦道要真辦，行道要誠敬，無有私慮，便見真人，無有我執可使清靜，放下身段真知真行，便能身外健康，便能心內健康，外行真道養身有法，作息有規，運動有方，常見真心：能使當下見其真人。』

整篇訓文共出現了二十個『真』字，可見敬愛的活佛老師用他的『真心』與『真誠』

希望每位徒兒皆能「真假分清濁」「身心真明道」「真知力行學聖佛」「內聖外王養真我」

「更能體會真道修」而讓人人「十字真人有做主」「萬國九州渡原佛」，

這樣才是真正的「健康快樂之道」啊！





道之宗旨

敬天地，禮神明，愛國忠事，敦品崇禮，孝父母，重師尊，信朋友，和鄉鄰，改惡向善。講明五倫八德，闡發五教聖人之奧旨，恪遵四維綱常之古禮，洗心滌慮，借假修真，恢復本性之自然，啟發良知良能之至善，己立立人，己達達人，挽世界為清平，化人心為良善，冀世界為大同。

