

中華民國九十八年歲次己丑七月初三日

毓佛宮

恭請仙佛慈悲指示訓

喚醒沈睡的心靈 愛人如己積極行
人我一體相感應 人溺己溺有同情
平日修持常安定 處變才能心不驚
欲脫輪迴之路徑 清者上昇須分明

吾乃

三天主考

奉

命至佛壇進門已將

皇參再問大家可平安

平心靜氣聽吾談

IKTCD S

天災人禍頻頻傳 世間何日才平安
多少無奈的苦難 令人聞之心膽寒
這些無情的挑戰 不必逃避而漠然
拿出智慧和勇敢 為國為民做一番
以身作則立模範 力行道德不空談
存著無偽的至善 心中道氣甚充滿
綿綿長長不中斷 敦厚人心赤子般
如此一來無遺憾 天人合一入賢關
親朋好友受感染 更向十方去宣傳
世界大同的期盼 就在眼前來開展

哈哈

明師指點見菩提 超生了死就在即
三曹普渡實不易 有緣才能逢佳期
生死大事非兒戲 生命本質當熟悉

IKTCD S

今日入班為明理 追隨真理道不離
探討人生的真諦 端正自己的行誼
不用向外去尋覓 反觀內在有奇蹟
滿招損來謙受益 低心下氣來學習
定有覺悟在心底 亦有無限的法喜
為兄奉命職擔起 功過明判不偏倚
弟妹定要心謹記 遵守佛規有禮儀
一片誠心和敬意 仔細聆聽各課題
再次肯定咱自己 共創美好的成績
知否
時間有限不多講 止了玉管隱一旁
花花 止

IKTCD S

令人無限懷念的故家鄉
你的景色永遠在我心上
放眼望去到處是閃閃金光
我始終也不願來遺忘

※

兄弟姊妹駕雲翱翔
也陪伴老申身旁
看仙翁在下棋模樣
感覺歲月無限悠長
還有仙童嬉戲聲充滿希望
飄飄仙女既親切又端莊
我一定要再回到故家鄉
獻上我最純潔的芬芳 ※
奇花異草就在身邊飄香
靈巧鳥兒也快樂的歌唱
遠離塵囂與一切紛紛擾攘
一顆心好寧靜好安詳

調寄：卡布利島

IKTCD S

中華民國九十八年歲次己丑七月初三日

毓佛宮
雲遊姑娘 慈訓

吾乃

雲遊姑娘

奉

命

至佛堂

隱身以參

皇娘

再問弟妹可安康

性相近也無瑕疵習相遠也心參差
偏頗逼近恥辱至為舉止呀受心使
合乎於禮則可行不合應不再愚痴
巧言足恭已離智是非知之保正直
恭近於禮不遠智適度過瀘節不失
在這群居之人世人情世故吾當思
約之以禮不放肆中和二字心念茲

IKTCD S

雲遊姑娘慈悲囑語

◎ 在這裡聽課會不會很熱啊？（不會）心靜自然涼。有沒有很煩啊？你們放下了嗎？來，手舉起來作禱告，怎麼禱告？抱合同也可以，心誠則靈，兩目守玄，跟著我唸：「我願發大心、立大愿，好好行功立德，救渡世界眾生離苦得樂。」好，請放下。在紅塵修行不容易，是不是？有太多人事上的問題，還有七情六慾種種的阻礙，要修道並不是這麼容易，但是有一個很好的地方可以修道，所以大家要好好的護持毓佛宮。

◎ 看一下外面，是不是太陽高照？但是，就快黃昏了，所以要把握時間喔！時間一去不回頭，不要認為自己還年輕，其實我們說天時緊急、天時緊急，這口「氣」最緊急了，是不是？想呼吸有那麼容易嗎？不容易。趁著太陽出來要深呼吸，不要認為太陽光太大了、太熱了，這樣就是沒有把心安下來。

◎ 你們知道我今天為什麼會來嗎？因為師母派我來的（謝謝師母慈悲）師母為了這件事萬叩首，你們遇到事情知不知道磕頭啊？要多磕頭。

◎ 你們來佛堂心境如何？（很快樂）是來尋寶的嗎？（是）每位講師都有他們的寶貝，希望你們能夠滿載而歸，雖然是短短兩天，但卻有無限懷念，是不是？（是）第一次到陌生的地方，會很自動嗎？人家是很生疏，但是我們要很親切的對待，讓他們有賓至如歸的感覺。

◎ 「自性本是清淨但用此心直了成佛」：自性本來就是清清淨淨的，沒有污染，而且還是非常的靈妙。為什麼人家都很靈、很妙，我卻是一點都不靈通？因為太多垃

圾沒有倒，積在身體裡面造成疾病，你的靈性就變成業障，所以每天都要清掃垃圾。每個人本來就有菩薩心腸，只是受到習性的感染就愈來愈淡，甚至就沒了。所以你們都會想要拜菩薩、拜仙佛求平安，卻忘了要拜自己的靈性。求自己比較快還是求別人比較快？（求自己）

◎ 人家說「不知禮無以立，不能立身行道」，所以禮貌重不重要？（重要）對我們長輩講話也是很重，我們在稟報事情，沒有承上啟下，你就犯了佛規，所以無時無刻都是在行道。在佛堂裡久了，就有一點老油條，認為自己做的是正確的，反而都不會反求諸己，都會要求別人。如果每個人都能夠反求諸己，那麼世界就太平了。

◎ 為什麼這麼多人受災劫？就是想到自己沒有顧慮到別人，所以「心」是非常重要的。心主宰了一切，人家說心器心器，心像一部機器，就像車的方向盤，你要讓他去哪裡，完全在掌控中；所以為什麼要修道？修道修心呀！道這麼好是不用修，而是要從你的心做起，來佛堂就是學禮節，禮節做好了，有禮貌，人見人愛，大家看到你都喜歡你，你就是一個很受歡迎的人，是不是？（是）那麼何需要去求神問卜呢？讓別人看到你就是很有道氣的人，你的貴人一定非常的多，走到哪裡，道辦到哪裡，有沒有阻礙？（沒有）這一班的班員非常的誠心，都是佛堂的菁英，要好好的教，站在前面的人就是一個標竿模範，我們的一言一行都會影響到整個道場，所以「滿招損謙受益」；。謙虛的人有福了，因為謙虛的人他知道與天地同在，不會隨隨便便看不起別人，看到每一位前賢都像是仙佛菩薩倒裝降世這麼的

尊重。你們要多看別人的優點。

◎（點傳師向師姊求供果給大家吃）這是我應該要做的事，將供果攪汁，希望你們大家平平安安。你們心裡有仙佛，仙佛就在你心裡，希望你們能夠常常到處講道理、講道德、說仁義，讓事情更美滿，盡量放下心，好好的做，應該要做的事情就去做，不該做的不要做，不該講的不要講，這樣就是「道」，要進步，天天要進步。好，那我們大家理天見囉！再見。



中華民國九十八年歲次己丑七月初三日

毓佛宮

活佛恩師 慈訓

心存善念看清生命的本質跳出人生的計較仇恨
真心懺悔掌握生命的純淨清除人生的負面能量
用愛包容發揮生命的本能還原人生的靈妙自在
絕對感恩拓展生命的格局創造人生的幸福美滿

吾乃

南屏道濟

奉

命來到毓佛宮進門已參

皇娘再問徒兒大家好嗎

IKTCD S

氣度恢宏廣見識為利媚姿賴有泚
但求無愧方為是諛詞諂態怎踏實
貪婪享受不明智阿私不公昧道旨
君子上達應戒慎行篤絕俗顯天資
反求諸己當嚴謹把握原則有堅持
志變節易則自招恥笑輕蔑勿從之
非只顧及己面子修子侮道愧對師
起心動念一切是還望君心能知止
知止不恥爾謹誌知足不辱愧在斯

訓中訓：「遠恥」

恭近於禮則遠離恥辱

行為舉止應合度

過之不及易招恥笑輕侮

君子謹慎行篤絕不諂媚阿諛
為

IKTCD S

徒兒心真美純潔善良永相隨
光明磊落坦蕩的心扉
能與日月相映輝啊
光明磊落坦蕩的心扉
能與日月相映輝
徒兒心真美愛人如己永不悔
拯救眾生不再受輪迴
就像菩薩大慈悲啊
拯救眾生不再受輪迴
就像菩薩大慈悲
徒兒心真美感恩因緣的際會
手足親愛皇最安慰
徜徉清平的樂歲啊
手足親愛皇最安慰
徜徉清平的樂歲
徜徉清平的樂歲
手足親愛皇最安慰

調寄：草原夜色美

IKTCD S

南屏道濟慈悲囑語

◎ 今天聽了什麼課啊？剛剛聽什麼課？（孝道）請問大家做得好嗎？認為自己真的算孝順的請舉手，覺得我平常還不錯呀，我媽媽也常常跟鄰居、跟親戚說我很孝順啊！不要害羞，站起來。

◎ 藉著這次的法會，讓我們每一個人能夠更加的去思考，自己對父母的孝心夠不夠？平常對父母的態度好不好？我們修道就是將以前沒有注意到的，經過人家提醒，去把它做好。以前不知道的，聽了道理，清楚了、明白了，以後也不要馬虎，這樣好不好？

◎ 希望你們把對父母的孝順，能夠更怎麼樣？（更好）做的更好、更圓滿。那其他沒有站起的人，不是你們不孝順，而是有些人比較害羞，有些人對自我的要求比較高，沒有關係！既然孝道都聽過了，相信每一個人心裡都有不同的體悟，自己對自己也有要求，那回去就好好的把孝順父母這件事情做好，好不好？希望你們修行都能成果，大家平平安安。

◎ 我們修道聽了很多道理，最重要的就是能夠把道理實踐出來，「百善孝為先」，一定要從孝順開始做起，從我們家庭裡面的人倫開始做起。夫妻之間要不要互相扶持？（要）不要常常嫌自己的老婆「黃臉婆」，外面的比較漂亮，這樣好不好？（不好），人家嫁給你的時候也是「窈窕淑女」啊！也不要嫌老公「糟老頭」，都沒有劉德華那麼帥，不要這樣子嘛！我們除了外表之外，還有更可貴的內在。

◎ 夫妻之間要互相扶持、互相惜緣，讓我們這輩子，有這個因緣來要圓滿這個因緣；父母跟子女之間，當父母的也不要一味的寵溺兒女，太寵愛他會害了他喔！我們必須自己要很清楚、很正確的觀念，才能夠給孩子們正確的觀念，是不是這樣？（是）所以透過聽道理，我們修正自己的觀念、端正自己的行為，讓我們的人生走在正軌上，不用我們費唇舌，兒女自然會感受到我們的身教；天天看爸爸媽媽就是做得那麼好，子女還會做錯事嗎？還會做壞事嗎？（不會）你天天抽煙，你說：「兒子啊！不要抽煙」，可是爸爸天天抽煙，兒子抽不抽煙？（會）媽媽一天到晚看電視，妳說：「女兒啊！快點做功課，不要看電視」，她理不理妳啊？她會理妳嗎？那我們就是要以身作則，才能夠把子女帶好哦！知道嗎？（知道）

◎ 我們除了家庭，是不是還有社會上的一些朋友、我們的親戚，我們待人處世方面，就是要用一顆很誠懇的心，互相的交往。想要用心機欺騙人家，佔人家便宜，久了人家會不會知道啊？會哦！因為人家也不是白痴嘛！人家跟你一樣很聰明啊！眼睛都很雪亮啊！我們修道不是為別人修，是為自己的人生在努力哦！成仙作佛也是我們自己的事，成聖成賢也是我們自己的事，我們成就了，最快樂的還是自己喔！聽懂嗎？所以希望在座的各位，每一次的開班，為師希望大家都能夠更上一層樓、能夠更進步，每天都有進步、每天都有不一樣的體悟，那對事情的處理，都能夠圓滿，為我們的人際關係，都能夠更圓滿，這樣好不好？（好）

◎ 我們遇到事情來了，比如說：最近什麼水災啊？（∞水災），請問在座，有人很喜歡它來嗎？（不喜歡）我們不喜歡它來、不樂意它來、不要它來，但是它偏偏來

了怎麼辦？怨天尤人有幫助嗎？（沒有）如果你受到了災害，那我們就自己快點站起來，不要拒絕人家的幫助嘛！人家要幫助，我們適當的接受，那我們以後有能力了，也可以去幫助人家，這樣好不好？（好）有些人不一樣哦！你要幫助他，他很有骨氣，「我就是不接受你們的幫助啦！我為什麼要接受你們的錢、我為什麼要接受你們使用過的」。每個人的個性不一樣，但是我們的心胸要開朗，我們需要人家幫助的時候，不是貪心，適當的接受，一旦我們有能力了，也能夠給予眾生、也能夠幫助眾生，這樣不是很好嗎？所以這個社會是一個互助的社會，是一個有溫暖、有愛心的社會，大家就像兄弟姊妹一樣，對不對？（對）你看到人家受到苦難，我們會不會傷心、會不會難過、會不會流眼淚？（會）那就是我們每一個人都是從天而來、都是有一個同樣的母親，是誰？（老申）我們的靈性都是從那邊來，所以我們看到人家苦難，我們替他難過；我們看到人家有任何的不幸事件，我們也衷心的祝福他，能夠快點走出傷痛之處。應該沒有人說，那都是你的事情，跟我無關。因為每一個人都有很柔軟的慈悲心，所以我們在這個國家、在這個社會發生很大災變的時候，每一個人有錢出錢、有力出力，好不好？（好）我們不要當作事不關己、漠不關心，這樣不好哦！因為沒有人知道下一刻是誰需要幫助哦！懂不懂啊？（懂）聽懂為師的意思嗎？（懂）盡量在我們能力可以的時候，去幫助人家。在我們需要的時候，自然也會有貴人會幫助我們。當然啦！也希望徒兒永遠都是扮演給予人家的角色，好不好？（好）

我們不要手心向上都要人家的，有些人都很喜歡這樣子，對不對？有一點小便宜

可以佔，沾沾自喜這樣好不好？（不好）所以為師知道，為師也看過在座各位的因緣，都是跟佛非常有緣，根基緣分也非常的好，大家一定要把握自己的佛緣，好好的修道，好好的辨道。我們修道不是講怪力亂神，不是講變個法術，把這個人變到那邊去。這有什麼用、有什麼好處？沒有好處啊！修道就是從我們的人道開始做起，人際關係把它圓滿起來，從這裡去開始做，這樣聽懂嗎？（懂）

◎「為利媚姿賴有泚」：為了利益有諂媚的姿態，賴就是額頭，泚就是汗顏。為了利益很諂媚的人，這樣子好不好啊？太過於拍馬屁的人會讓人瞧不起。

◎昨天你們教化師姐送的有沒有喝？你們有沒有發善願再喝？還是喝完了以後啊忘記了！其實不是叫你們對著東西發善願，這是一個象徵。我們發善願的時候是從哪裡發？（自性）是從我們內心去改變，對自己有一個期許，以前很愛對父母發脾氣、很愛跟媽媽頂嘴，從現在開始，開完法會後我知道了道理，以後對父母講話要輕聲細語；以前常常三更半夜才回家，也不打電話，讓父母擔心的，從今以後我提早一點回來。如果有事情耽擱了，給父母打個電話，讓家裡安心，這樣好不好？以前動不動就發脾氣，從現在開始我要修養自己。發完脾氣會不會很累？（會）所以發脾氣是不明智的舉動喔！

◎（恩師送○班員）送你一朵花，我們的人生就像花一樣，雖然也有凋謝的一天，但是我們要趁著時機努力開放。好好加油！

◎你們平常覺得自己過得很快樂還是很鬱悶？有沒有覺得自己每天都很歡喜？有沒

有常常覺得心情很悶的？有沒有天天覺得很開心？（沒有）其實我們人生的意義跟觀念有絕對的關係，所以，為什麼說我們修道一切福田在哪裡？那裡都已經俱足了，就是在我們的本性裡面一切都俱足。只是如果我們有錯誤、不當的觀念，阻礙我們獲得圓滿、美好、富裕的觀念，我們要修正。為什麼要修道？修道就是一直在把我們的觀念導正、修正。我們的觀念清楚了，在各方面不是只有人際關係，在經濟方面也會有很大的改善，你相信嗎？（相信）因為我們有了正確的觀念，就不會隨便亂花錢，有了正確的觀念，很清楚的頭腦，我們就會做明確的判斷，這個投資可不可以做？這個生意該不該做？這個跟我們平日的修行都有很大的關係。今天為師跟大家提醒之後，希望徒兒們慢慢的去體會，只要我們慢慢的把雜思、雜欲放下，讓心很清靜的時候，我們就會很清楚、很明白自己該做什麼事，不會去做讓自己窮困潦倒的事，絕對不會喔！慢慢的去體會，只要我們的觀念正確，我們在各方面：經濟、人際關係、健康都會蒸蒸日上。

常常悶悶不樂的人，沒事但是情緒就不好，就把香蕉皮吃下去，為師不是跟你們開玩笑的喔！現在的人都把最有營養的東西去掉，然後吃裡面的果肉對不對？那個果皮就是最有營養，對我們身體很有好處知道嗎？吃芭樂不要削皮、不要把籽挖掉；吃柳橙的時候把黃色的皮削掉，把白色的吃下去，那是很有營養的東西；吃西瓜的時候紅色的果肉吃完，白色的再多咬一口好不好？節省糧食又讓我們身體健康，何樂而不為呢？現在的人大部分都營養過剩，不然就是營養不均衡，之所以會有病就是吃得太多，吃得很多沒有辦法消化就變成囤積，囤積久了就酸痛、

筋骨很硬、腰酸背痛就跑出來了。持齋講了沒有啊？還沒有，等一下要好好的聽，修道的人，飲食盡量清淡，可以減少病痛，聽懂嗎？（懂）我們健康的條件有很多，譬如說：天生的體質、我們的飲食、我們的作息、我們的心情、我們的因果，有很多種對不對？但是，我們修道之後，觀念改正，心情就會漸漸的開朗。然後晚上十一點以前就要上床休息，那作息也會正常。聽了持齋的意義，知道原來吃肉是那麼樣的不健康，原來吃加工食品對健康是有那麼大的傷害，所以飲食上的改進，接著我們又明白道理、行功了愿，多服務眾生、多積功德。在因果上，也能有好的改變，所以不健康也很難唷！希望各位徒兒們大家要時常回來佛堂研究道理，研究道理對我們的人生有絕對的幫助。修道並不是說，我來拜仙佛，仙佛會保佑我，不是唷！我們來修道是因為聽了道理、明白道理，所以才能改變自己的命運，知道嗎？你天天拜佛，天天生氣，能改變命運嗎？道理聽了十遍、二十遍、一百遍，但還是一樣很愛發脾氣、很愛說是非、很愛做一些不對的事情、不該做的事情，這樣仙佛會保佑嗎？我們有一個良心，那個良心不認同我們，我們永遠都不會得到真正的快樂，這樣聽懂嗎？（懂）

◎ 其實我們人有很多很好的能力，因為可以依賴，所以就很少去發揮唷！聽懂嗎？為什麼在生死一線間的時候，就會發揮很多人生的潛能。平常不要讓自己太安逸，電話號碼不要老是要拿紙跟筆來記，就是要用腦袋來記，好不好？（好）試試看！我們腦袋越用就越靈活，越不用它就越沒用，越有用它就越有用。（懂）

◎ 我們吃東西一定要看，看它有沒有防腐劑？，看它有沒有色素？不要說拿來就一

直吃，好吃就一直吃。不要有防腐劑、有色素也拜仙佛，不大好吧！我們吃的對身體不健康，就不要隨便放到肚子裡面。因為吃進去很容易，讓它排出來不簡單喔！各位心情很愉快，所以不管什麼吃下去，有老師的祝福都很好。

◎ 我們把自己的行為端正，不是只有顧及到自己的面子，修行的人，做的不好把這個道都汙辱了，愧對為師。知足的人就不會常常招來恥辱，太貪心怎們樣？喜歡佔人家便宜，人家就瞧不起我們喔！今天講的這些，就是說我們，我們對人的恭敬要合乎禮節，不能太過之就變成諂媚喔！也不能不及就是沒禮貌。所以我們什麼事情都要中庸之道做的剛剛好。

◎ 為師要在同義宮開班，請問你們定了什麼時間？（點傳師：下午兩點到四點）老師開的課喔！希望大家能夠去上課，認真聽課，對大家修身養性方面很有幫助，只要聽的道理肯去做，大家都會進步。而且那個進步，會讓你自已覺得很歡喜、會讓家裡的人覺得很歡喜、也會讓道場覺得很歡喜，你們自己把握機會好好的學習。兩點是一個很容易打瞌睡的時候，所以我們那天中午，吃一個蘋果就好，不要吃飯，你們有沒有聽過說，吃飽了就想睡覺，還有餓的睡不著，所以讓肚子餓一點就不會打瞌睡，好不好？（好）老師不是跟你們開玩笑喔！修行的人都會選擇一段時間，就是選擇一兩天，或者一個禮拜做斷食，這個是有益健康的。我們趁著要上課，不讓自己打瞌睡，少吃一點東西。如果有些人血糖會太低，那你就吃一點點飯不要吃太多，自己必備的東西自己帶著，好不好？（好）負責操持的，注意聽喔！上課之前，為師請大家為講師也為自己好好的鼓掌五分鐘。你們要拍五分鐘，

拍完血液循環就會很好，上課精神就很好。平常如果不吵到人，你們就盡量拍，給自己一點掌聲，那會讓自己的身體更健康。身體不健康有病的人，要多運動，在太陽還沒有很熱的時候，多去走路，走到流汗，回來後喝一杯白開水、喝一杯檸檬水，不要喝咖啡、不要去喝沙士喔！你如果要喝咖啡、喝沙士，對身體健康是沒有幫助，知道嗎？（知道）睡不著、時常酸痛、時常覺得心情很悶，你就去走路，走路到流汗，回來然後喝一杯水，喝一杯健康的水、乾淨的水，保證大家愈來愈健康、心情愈來愈好，而且會愈來愈漂亮，懂嗎？（懂）。

你們現在不是很努力的在推讀經嗎？我們看看會不會背，有子曰：「性近於義……（言可復也。恭敬於禮，遠恥辱也。）就是這個「遠」，遠離的意思。「遠恥」就是遠離恥辱。就是說我們的恭，對人的恭敬，是合乎禮節的，沒有像拍馬屁一樣，也沒有自以為是，頭抬的很高，我們就是要不亢不卑。我們修道人不要說很自卑：「我就是什麼都不好、我不會啦！」不好喔！這樣子就是看不起上天的兒女，知道嗎？因為每一個人都是從天而來，都是老申的兒女，看不起自己，就是看不起老天的兒女，所以我們每一個人都要對自己肯定。但是對自己肯定，並不是要驕傲喔！知道嗎？我們肯定自己，也要去尊重別人，好不好？（好）

這是四書裡面的「學而篇」，「學而篇」整個仙佛把它做成妙訓，在世界各地都有訓文。所以在座的各位非常的有緣分，能夠遇到這樣的盛會，不是只有你們這裡會開法會，不是只有這裡在批，世界各地都有在批，所以聯合起來就是很完整的「學而篇」的妙訓。四書在世界各地都在批，仙佛批四書的目的，是希望能夠把

四書的道理深植在有緣人的心裡面，讓這個社會風氣更加的美善，讓每個人的心靈更加的純潔、安定。有空把四書拿來多讀、多唸、多體會，好嗎？（好）四書是哪四書？（論語、孟子、大學、中庸）人家說：「半部論語治天下」，我們一整部就把它讀完，好不好？（好）不僅能夠治天下，還能夠怎麼樣？（安天下）那你們的志向也很大喔，好好加油。

◎ 我們的心美不美呀？（美）像什麼那麼美？像蓮花那麼美，出淤泥而不染。像什麼那麼美？像月亮，那麼純潔、沒有瑕疵。

◎ （老師對班員慈悲）你的「心美不美呀？」（我的「心美，但外貌不美」）人不美喔！來，轉一圈讓大家看一下美不美？其實，很帥、很英俊、很不錯了啦！尤其在笑起來的時候更英俊。我們跟人相處久了，形容一個人，會不會說他眼睛大大的、鼻子小小的，會不會這樣子去形容？（不會）很少用外在表示一個人，我們都說：「那個人做事很快、很俐落，那個人很熱心；那個阿美啊！對人真的是沒話說，寧願自己吃虧，也不會去佔人家便宜。」對不對？我們比較多形容的是他內在的東西、他表現出來的，很少用他的五官長相去講人家。所以一個人的外在美不美，是其次喔！最重要的是心很美，心美看起來外表就美，如果外表很漂亮，心不好，我們就稱她什麼？（蛇蠍美人）這樣就「不好」，他的外表很好，做出來的事情都很惡毒，講話很尖酸、刻薄，這種人我們要不要跟他做朋友？（不要）所以，喜歡講是非的人，我們不要常常跟他在一起，因為會被他們污染；喜歡講自暴自棄、講那些負面話的人，我們也不要太常跟他在一起，但是為了要拯救他，我們忍耐一下，因

為有時候朋友之間會互相影響。

◎ 當你知道你的朋友有負面的思想，有比較悲觀的思想，我們要及時的拉他一把。那常常會講是非，我們要跟他講「仙佛說：不要講是非要找好處」。為師講過我們要找「諍友」，一個人要找三位朋友，當我們做錯事情的時候，能夠來規勸我們、提醒我們，好不好？要去找三個喔！人家請你當諍友，不要客氣，因為我們是要幫助他。如果他做錯事情沒有人提醒，那他是不是會一錯再錯，如果我們跟他講，是不是能夠改過自新？所以人家請我們當諍友真心誠意的去跟他「諍」，像蒸包子一樣，蒸久了就熟了，好不好？（好）

◎ 不錯喔！煮菜都沒有用素料了，吃素不是要去吃素料。我們飲食盡量健康，加工的東西少吃一點，道場上現在推行下來，大家都能更健康更進步，不然我們修行很多阻礙、很多負擔，那就越難修成喔！所以調味料不要吃那麼重，香菇精、什麼精啊！那個會成「精」的，盡量少吃，你們都喜歡放什麼味精，家裡吃葷的人，就放什麼雞精啊！不要放那些東西，要提味放一點香菇就好。其實用菜的原味就很好吃了，盡量吃它的原味而不是吃它的調味料，好不好？（好）

◎ 讀書的，我們稱之為讀書人，做工的，我們稱之為工人，那我們做菩薩的事業，濟世救人，我們就是菩薩、就是活佛。所以佛不是死了才成佛喔！在活著的時候，沒有一點對人家好處，怎麼能夠成佛呢？佛是活著的時候要去做，就像你要做個小仙童就是在家要讓父母親開心，讓親朋好友看到我們就歡喜，就是個小仙童。回去學習渡人好不好？（好）我們要渡人最基本的，就是自己要做好，自己做得

好我們邀請人家，人家還不願意跟我們嗎？所以就是從孝順父母，夫妻之間互相體諒、誠懇，保證你們的人緣越來越好，這樣你們的健康也會越來越好，經濟方面也會越來越好，沒有跌停板的時候，只要觀念清楚了、觀念正確了，這些困難都是可以突破的，為師講的話，相信大家都聽懂了。如果還有不清楚的，等訓文出來再仔細的回味一下。小小的要求就是從孝順父母做起，讓我們的家庭能夠幸福美滿，讓自己的人生沒有遺憾。有空多回來聽道理，幫助自己成長，也幫助我們的親朋好友，大家能夠跟佛結善緣，以後能夠修成正果，能夠脫離六道輪迴，回到無極理天，好不好？

