

中華民國八十九年歲次庚辰十一月廿八日

大林普濟宮  
活佛師尊慈訓

風輕吹唯見花絮任紛飛

一葉舞落下隨流水 試問那光陰否停歇

日月交替徒增歲月 光陰荏苒不回

嘆痴人空追悔

(其一)

是智者淡泊明心宜在野

拋開煩憂法喜盈扉 唯有這山水身伴隨

志深軒勉勵志高節 明月總有圓缺

轉個念知其美

(其二)

調寄：再見吧原野

IKTCD S

吾乃

濟公活佛 奉

申命 臨佛幃 隱身早參

皇申座 再問各位徒兒安不安怡

回首前塵 往事湧上心頭

恰似那浪花漩渦 曾經失落

旅程如何籌謀 生命中填滿哀愁

前世所做 今生結果承受

恩與怨 愛恨情仇 百代過客

遍嚐悲歡離合 流連在紛擾娑婆

人生無常明滅休 啊！看不透也猜不透

總隨因緣轉軸 歲歲年年 於宦海浮遊

剪不斷塵緣悠

IKTCD S

人生無常明滅休 啊！看不透也猜不透  
總隨因緣轉軸 歲歲年年 於宦海浮遊  
剪不斷塵緣悠

(其一)

別管道途 多少無奈困阻  
徒依然道心永駐 成功之路  
踏實挺胸邁步 價值由自我寫譜  
流下汗珠 定為收穫歡呼  
菩提子播種廣佈 真理傳述  
願把使命肩負 願代師分憂解苦  
殷殷深切的叮囑 啊！句句珠璣望徒悟  
咱師徒情流露 師為徒兒 無怨悔付出  
默默為徒祝福

IKTCD S

殷殷深切的叮囑 啊！句句珠璣望徒悟  
咱師徒情流露 師為徒兒 無怨悔付出  
默默為徒祝福



調寄：把根留住

（其二）

IKTCD S

曆數在爾躬小心翼翼允執其中  
國泰民安定堯舜仁政鳴琴志宏  
德音可歌頌有斐君子鳳鳴躍龍  
四海不困窮天祿不終林林總總  
快樂無悲傷滿懷希望協調人生  
昱昱日麗紅峭山峻嶺竹茂青籠  
天池金光湧峰巒錦紫古剎響鐘  
引靈心耀耀眉展如花法喜滿盈  
黃羊居古洞芝蘭幽徑嬌小玲瓏  
潺潺船隻動小橋相映柳絲迎送  
悠哉撫弦弄曲韻正思感應遂通  
子期逝無蹤知音難覓費神忡忡  
邀君相與共桃園正紅務果碩豐  
暮暮又朝朝任逍遙無雜擾清靜  
怕境遷物改青春不住少變老翁  
美景易更換星移較然日運月行  
睿智當明辨常計劃常思方靈明  
勿懼景蕭條大道跟從迎刃解凶  
風蕭路遙遙海闊天空放眼清清  
戰場多風暴看盡今古豪傑英雄  
沙場馬嘶叫你瞧今山不變從容  
豈圖名和利不知流芳萬古美名  
慧劍斬牽纏罣礙無不了脫掙扎  
葫蘆藥真神得指標忘劬矢誓抓  
美玉德皎潔切磋琢磨溫文高雅  
循正道謙抑為專精益微理洞察  
莫漫散眾生向前跑受煎熬魔打  
慈悲忱煉丹腳的路勞勇前快馬  
寬恕忠良成體諒人辛慤士速法  
公正去私假金石分判賞善惡罰  
齊修養佳品柔剛妙契大放光華  
人受諫則聖孔曰成仁義路足踏  
塵垢滌素淨習氣怵惕連根除拔  
惻款備浩法舟駕戰兢兢彼岸划  
普渡事浩盪力搖旗幟九六返家  
緬懷天恩降守綱紀敦信凜冽加  
永抱中庸蹈躬身力行弘毅超達  
慎舉動皇皇誠時常種善因培芽  
好學鴻儒效禮至導喜樂由內發  
活潑玲瓏娃志比南山博愛施灑  
民胞物同與創業垂統永享萬八

鳴取鳥

感取心

忱取心

## 頭份觀音宮活佛尊慈訓

「允執」訓中訓：  
金光耀  
眉峰峭  
滿山錦花嬌  
紫竹調  
林鳥鳴叫  
風蕭蕭  
路遙遙  
海闊天空放眼瞧  
看盡今山古道  
物換星移劃  
常常改朝  
任逍遙  
無雜務費心思計較

## 大林普濟宮活佛尊慈訓

「厥中」訓中訓：  
良心散  
道德藥  
煉成金剛妙  
仁義腳為眾生向前跑受煎熬  
前人的路辛勞  
精神指標忘不了矢志效  
皇恩浩浩法舟搖  
綱常導 至誠抱中庸蹈  
躬身力行弘毅超

曆數在爾躬小心翼翼允執其中  
國泰民安定堯舜仁政鳴琴志宏  
德音可歌頌有斐君子鳳鳴躍龍  
四海不困窮天祿不終林林總總  
快樂無悲傷滿懷希望協調人生  
昱昱日麗紅峭山峻嶺竹茂青籠  
天池金光湧峰巒錦紫古剎響鐘  
引靈心耀耀眉展如花法喜滿盈  
黃羊居古洞芝蘭幽徑嬌小玲瓏  
潺潺船隻動小橋相映柳絲迎送  
悠哉撫弦弄曲韻正思感應遂通  
子期逝無蹤知音難覓費神忡忡  
邀君相與共桃園正紅務果碩豐  
暮暮又朝朝任逍遙無雜擾清靜  
怕境遷物改青春不住少變老翁  
美景易更換星移較然日運月行  
睿智當明辨常計劃常思方靈明  
勿懼景蕭條大道跟從迎刃解凶  
風蕭路遙遙海闊天空放眼清清  
戰場多風暴看盡今古豪傑英雄  
沙場馬嘶叫你瞧今山不變從容  
豈圖名和利不知流芳萬古美名  
慧劍斬牽纏罣礙無不了脫掙扎  
葫蘆藥真神得指標忘劬矢誓抓  
美玉德皎潔切磋琢磨溫文高雅  
循正道謙抑為專精益微理洞察  
莫漫散眾生向前跑受煎熬魔打  
慈悲忱煉丹腳的路勞勇前快馬  
寬恕忠良成體諒人辛慤士速法  
公正去私假金石分判賞善惡罰  
齊修養佳品柔剛妙契大放光華  
人受諫則聖孔曰成仁義路足踏  
塵垢滌素淨習氣怵惕連根除拔  
惻款備浩法舟駕戰兢兢彼岸划  
普渡事浩盪力搖旗幟九六返家  
緬懷天恩降守綱紀敦信凜冽加  
永抱中庸蹈躬身力行弘毅超達  
慎舉動皇皇誠時常種善因培芽  
好學鴻儒效禮至導喜樂由內發  
活潑玲瓏娃志比南山博愛施灑  
民胞物同與創業垂統永享萬八

鳴取鳥

感取心

忱取心

## 頭份觀音宮活佛尊慈訓

「允執」訓中訓：  
金光耀  
眉峰峭  
滿山錦花嬌  
紫竹調  
林鳥鳴叫  
風蕭蕭  
路遙遙  
海闊天空放眼瞧  
看盡今山古道  
物換星移劃  
常常改朝  
任逍遙  
無雜務費心思計較

## 大林普濟宮活佛尊慈訓

「厥中」訓中訓：  
良心散  
道德藥  
煉成金剛妙  
仁義腳為眾生向前跑受煎熬  
前人的路辛勞  
精神指標忘不了矢志效  
皇恩浩浩法舟搖  
綱常導 至誠抱中庸蹈  
躬身力行弘毅超

# 中厨武林



IKTCDS

「允執」訓中訓：

金光耀 眉峰峭 滿山錦花嬌

紫竹調 林鳥鳴叫

風蕭蕭 路遙遙 海闊天空放眼瞧

看盡今山古道 物換星移劃

常常改朝 任逍遙

無雜務費心思計較

「厥中」訓中訓：

良心散 道德藥 煉成金剛妙

仁義腳為眾生向前跑受煎熬

前人的路辛勞

精神指標忘不了矢志效

皇恩浩浩法舟搖

綱常導 至誠抱中庸蹈

躬身力行弘毅超

IKTCD S



## 訓文註解：

◎曆數：帝王相繼之次第。

◎允執厥中：謂誠守中庸之道也。尚書大禹謨：『人心惟危，道心惟微。惟精惟一，允執厥中。』論語堯

曰：『咨！爾舜，天之曆數在爾躬。允執其中。』

◎有斐君子：斐：鄭注文章貌，喻有文采的君子。

◎天祿：謂天所授的福祿。

◎昱昱：光明照耀貌。傅玄紫花賦：『渙渙昱昱，而奪人目精。』亦做煜。

◎耀耀：光明的樣子。司馬相如，長門賦：『爛耀耀以成光。』

◎黃羊居古洞：喻靈性居住之處所。

◎潺潺：水流緩緩貌。

◎忡忡：憂心的樣子。詩汝墳：『未見君子，憂心忡忡。』

◎星移較然：星移：形容時間的改變。較然：較通皎，顯明貌，形容時間的轉換很顯著。

◎罣礙：阻礙。

◎矢誓：發誓立盟。

◎皎潔：明亮潔白。

◎謙抑：抑通挹，謂謙卑退讓也。北史于謹傳：『名位雖重，義存謙挹。』

◎慤士：心意誠謹為慤。慤士即忠厚誠慤之士。

◎金石分判：表彰功績之意。呂氏春秋求人：『故功績銘乎金石。』注：『金，鐘鼎也；路，豐碑也』史記

秦始皇紀：『群臣相與誦皇帝功德，刻於金石，以為表經。』

◎柔剛妙契：剛柔並濟，以妙理契合人心。

◎諫：直言糾正別人的過失。

◎怵惕：驚動貌。書冏命：『怵惕惟厲。』傳：『言常悚懼惟危。』孟子公孫丑：『皆有怵惕惻隱之心。』

◎ 惓惓：意志專一、誠懇。

◎ 凜冽：極言其寒也。引申為精神抖擻。

◎ 弘毅：心胸寬大志氣堅強。語出論語泰伯：「士不可不弘毅，任重而道遠。」

◎ 皇皇誠：皇皇即惶惶，著明也。國語越語：「天道皇皇。」皇皇誠喻非常誠懇的樣子。

◎ 鴻儒：猶云大儒，以稱碩學之士。論衡超奇：「能精思著文，連結篇章者為鴻儒。」

◎ 玲瓏：聰慧美好。

◎ 垂統：孟子梁惠王：「君子創業垂統，為可也。」朱注：「君子造基於前，而垂統緒於後。」

## 活佛師尊慈訓：

◎ 來此參加法會有沒有充滿法喜？有這麼多的前賢犧牲兩天的假期為你們服務，他們有得到什麼嗎？而你們又得到了什麼呢？是不是快樂啊！不只是快樂而已，還要讓你的精神層次更加的提昇，這才是最重要的。聽課時不能從左耳進又從右耳出，那就一無所獲、一無所得，就太浪費你們的時間了。既然來此就要有所收穫、有所得。

◎ 這三天連續假期你能夠撥出這兩天的時間，聆聽法語，除了要感謝天恩師德，還要感謝你們的點傳師、講師、引保師及所有的前賢，為了你們要來開這一班法會，已經準備了很久很久。更重要的還要感謝你自己，如果你自己不願意來，這班法會能開得成嗎？要給自己鼓勵一下。

◎ 這一班的人才都非常不錯，士農工商都有，而且你們都是很有智慧的人，這智慧跟聰明可不一樣，聰明是什麼啊？（柳點傳師解釋：聰明只是一種學識，你去學才知道，你要去善用它。而智慧是出於我們心性，靈性的一種體悟，那才是一種智慧。為什麼有人說聰明一世，糊塗一時，因為聰明只是用你的腦力去思考問題。智慧就不一樣了，各位因為前世有修，祖上有德，所以聽到要開法會的時候，覺得我以前好像接觸過，你喜歡接近它，又是一種智慧，是你前世修來的智慧也是一種福報。所以聰明和智慧是要

分開的。常聽人說這個人很聰明，這人聰明並不代表他有智慧，這個人如果有智慧，你要恭喜他。智慧是一種靈性的體悟，能洞悉一切真理。

◎徒兒們你第一次聽道理的體悟可能沒有那麼深，你時常回來佛堂聽了幾次以後，你對這個道理的體會與認知，自然會越來越深刻。你常常回來佛堂接受你們前賢的教誨，他們把所知道的精髓傳授給你們了，你們也應該把他們的精髓通通吸收過來，變成你們自己的精華。就像這班法會他們花費了多少時間去準備，少則幾個月，多則要花幾年的時間。為何為師說好多年啊！這都是他們智慧的累積，也是智慧的結晶。希望你藉著別人智慧的結晶讓自己更加成長。好不好？這是一件很不容易的事情。

◎人要死得其所，要有它的價值存在，不是人不在就什麼都沒有了，那跟草木有何不同？既然生而為人就要對自己的生命珍惜，還要有一個努力及創造的方向，不是為了你的三餐、為了你的生活及工作而已。

◎徒兒們，你們的使命是什麼呢？就是要幫忙為師我分擔這個三曹普渡的重責大任，這個計劃不只是為師要去完成，每個徒兒都有這個能力及力量去好好完成這件事，但是要看你們願不願意去力行，去躬行實踐。如果你有這點心，但是不想去做，腳步不肯踏出來，是不可能到得了目標的，永遠只是在原地踏步而已。

◎為什麼道這麼寶貴呢？道不只是讓你的靈性脫得了苦海，也讓你的生命有所依歸。要讓你們的生命發揮得淋漓盡致，就要做很多的善事及功德，才能真正了脫你的業。生而為人都有很多的業力牽纏，必須要行功立德去了自己的業。

◎要來學習道理，除了要有誠心還要低心，如果你不能低心下氣的話，這個道理就學不好。你自認為學識淵博，那別人想再給你的就再也裝不進去了。就像一杯水，若已裝滿了，那還能裝得進去嗎？反過來，若你的心是空的，給你很多好的道理，你才能吸收。如果你的心一直很滿，給你再多好的道理，結果一句也聽不進去，也吸收不了。所以，道理一定要好好去咀嚼，你才能真正了解它的精髓所在，而且還要去消化吸收，把它變成自己的才有所獲益。

◎你們希望做蜜蜂還是螞蟻？牠們都知道囤積食物，但最大的不同是螞蟻囤積食物給自己用，蜜蜂囤積食

物則是做成花蜜給人類用。所以你們要像蜜蜂一樣，將好的道理咀嚼吸收消化後再散播出去，要讓週遭的人都感受到這個道的好，那你參加這個法會，研究道理才得到實質的利益。

◎徒兒會不會見錢眼開啊呀？一千萬在台灣覺得很多，在其他幣值比較小的國家就不覺得多。譬如台幣一元在某個國家是五百元，這個數字在這個國家就不多，如果你自己的心富有，縱然只有十萬元，有的人就心滿足，就覺得很富有。但有些人有一百萬覺得還不夠，還想五百萬、一千萬，才覺得富有。小孩子有了一塊錢就覺得很快樂，但是一塊錢對你來說，掉在地上未必會撿。

◎要渡化很多眾生這樣才合乎經濟學，又經濟又有效益，利人又利己。自己要訂定一個目標，要有信心。生命的價值不在於它的長短，而要看是否有創造真正的永恆。對別人、對國家有貢獻，才有價值，才會讓別人想念你。為師希望你們能把握當下，創造永恆的慧命。何謂「當下」？「當下」即是分分秒秒能夠把握。人總有惰性，要能分秒把握並不簡單！如果能假想明天我就不在這世上了，那麼你就會積極的去做，就能常擁有把握當下的念頭。如果你的心常存善念，就不會去做壞事，你就是好人，人的身體有兩種作用，一方面可以行功，一方面也可以造罪，看你如何使用，使用得當那就是好的。要靠自己去運用；修道這條路是長遠之路，要堅持到最後一口氣。

◎「欲知前世因，今生受者是，欲知來世果，今生做者是。」人的命運多多少少會受到業力的牽纏，業力是很厲害的，仙佛批的訓文，文字要體悟，體悟之後要實行。

◎要如何才能讓你的身體更健康呢？沒有病的時候就要先保養，等到有病的時候再來治療就太慢了。如果得到癌症末期才要治療，是不是太慢了？如果在早期就發現，那治療成功的機率還是很高的，若是到了末期治癒的機率還是有，但最主要還是要靠意志力。身體的病痛並不算什麼，每個人或多或少都有些小病痛，端看你如何看待它。有時你反而要感謝這些病痛，感謝它讓你得了這個病，讓你更加體會這個人生，更加珍惜生命。

◎你們若是身體得了重病，例如癌症，你們必須發很大的愿力，自己要發愿、了愿，為師可以從旁協助，尤其是飲食方面要特別注意。現在很流行自然生機飲食，你們可以嚐試看看。但是這種飲食是要你們吃

素才行，首要斷了殺業。化學治療絕對不能做，它只是抑制病情，有很多副作用，不管好或壞的細胞全部被殺死，身體的免毅力反而降低。為師可以幫助你們的病好轉，但你們也要幫為師渡化眾生才行。為師希望你們的愿能三施並行。財施：佈施的錢並非給為師我，也不是給你們的前賢們，那是為眾生辦更多的事情。至於這個錢不在於多少，而是你們要有這份心。還要有法施，把這個道講給大家聽，好的道理你要把它傳達出去。無畏施是佛堂有事情，你回來幫忙做些事情。

◎吃素並不是沒營養，要看你如何去吃，吃肉就營養了嗎？肉煮熟了，營養也都流失了，會有營養嗎？自己好好去思考一下。而且肉類都殘留毒素，現在動物都打抗生素，抗生素無法排出，都囤積在那些動物的體內，你把牠們吃進去剛好囤積在你的體內，到有一天就生病因出來了，為師這樣講了解嗎？小小的病痛算不了什麼，你想要改變的話，就要從飲食各方面著手，這個病痛自然不會找上門。你們聽了為師這些話，希望你們回去以後魚、肉少吃一點，為師也不是希望你們一定要吃素，可是為師都把吃肉的壞處講給你們知道了，要好好三思。

◎現在的人文明病會那麼多，除了跟飲食有關還有種種原因，你們還有一節「持齋的意義」要上，為師希望你們要仔細的聽。因為你自己的身體你自己沒辦法作主，也就是說你自己想活一百歲也沒辦法。雖然說你的心臟、你的肺、你的胃都很好，但是你的肝不行了，變成肝硬化了，你有辦法活下去嗎？但如果完全硬化了，你的內臟運作完全瓦解，這個人就不能救得活了。所以不是你想要活幾歲就活幾歲，你的內臟不答應讓你活那麼長的歲數，你還是不能活那麼久的。所以你要善待你所有的器官，否則就是浪費你的生命，更不可能延長你的生命。

◎今天為師送兩首歌給徒兒，有空唱一唱，至少也會想起師徒相會的一刻。偶而也想想為師好不好？而不是在你不如意時才想到為師，把為師烙印在你的腦海中。如果你沒有替為師辦些聖事，為師對你的印象可就無法那麼深刻。你常替上天辦事，你有了困難仙佛自會暗中幫你。你為上天付出多少，上天給你的會更多。只要徒兒有三分的誠心，為師可以給你們七分的力量，所以不要小看自己。

◎雖說一根蠟燭發出的光只有一點點，而十根、百根、千根蠟燭的亮光，就可以照的更大了，所以說徒兒

們不要小看自個兒的力量。你們好比是一個螺絲釘一樣，飛機如果少了一個螺絲釘，飛行人員會很緊張，因為這架飛機有可能會墜機喔！如果你那個螺絲釘可重要了，每一個人的力量、角色扮演很重要。但是如果對自己沒有信心，自認為什麼都不會，也不想去學，那你就真的是對這個社會沒貢獻了。如果你拿出自信心，更而有堅強毅力，才能成為這個社會上受歡迎的人。為師希望你們不只是在社會上可以立足，在道場中也能夠有一席之地，成為道場中的棟樑，都能夠替為師辦更多的好事，好不好？

◎為師說過家家都有本難唸的經，各有不同。但是只要你有心想去化解的話，這本難唸的經會變為好唸。你有此心意要改變命運，你就得要發愿，你自己都不能發愿，別人根本不可能幫忙你的。只要你有心想救你自己，想要讓更多的人受惠的話，只要你有這份心，為師相信上天當然也不會虧待你的，知道嗎？

◎徒兒想當優等國民，就要從自己本身改變起，讓明天比今天更好。二十一世紀可不能再這樣子一事無成，若一事無成的話，你就枉費求道又進入道場了。

◎為師讓每位徒兒的道務更宏展，也讓大家身體更健康更平安，有平安健康的身体，也要替為師擔負普渡三曹的重任。

◎為師送給你們糖果，讓你們的嘴巴吃了糖果以後也甜甜的，好不好？但是，為師也有一個條件，希望你們能夠答應為師，希望你們回去後都能夠把這個道的好處，再散播出去，你想要幾顆就拿幾顆。

◎為師希望徒兒們在二〇〇一年，新的一年裏面自己有新的希望，你對你的人生路要怎麼走，對道途這條路要怎麼走，希望讓你們都能夠有新的觀念，要讓你的人生，生命的價值真正發揮到淋漓盡致。

◎希望徒兒們以後常常撥時間回來佛堂，咱們師徒還有很多見面的機會，希望徒兒們都能夠了解為師的這份心，為師真的很希望徒兒們，都能夠以後回去理天和為師團圓，希望徒兒們不要讓為師的希望落空了。

◎為師希望徒兒們都能夠好好保重自己，為師知道你們的問題都很多，為師的力量很有限，為師希望徒兒們你要先能夠救自己，為師才能真正的幫助你。為師雖然沒有叫起每一位徒兒來跟你們說話，但是為師對每一位徒兒的心都是一樣的。都希望徒兒們都能夠了解為師的苦心，真正的好好幫助你們的前賢，能

夠為上天做更多的事情，那麼徒兒們自己保重了。再見！

## 活佛師尊臨壇側記：

風和日麗寒冬裏，班員聚精會神聽十條大愿之際，老師臨壇從外面走到佛殿，大家精神奕奕聆聽老師慈語，內心充滿法喜，展開師徒會的序幕。

老師看了班員，知道此班士農工商人才聚集，慈悲說：人要求道不容易，必須三生有幸、累世有修才能求道。能開法會更要感謝天恩師德、點傳師、引保師及周遭的人，最重要的，是要感謝自己。法會後常回佛堂聽道理，多聽才能從生轉熟，由迷入悟，學習蜜蜂精神利己利人。唯班員起疑，特地叫了幾位班員名字點出他們心事，更妙的事有位班員得了癌症昨天才求道，老師慈悲要她發愿並茹素，三分愿力，老天助力七分，圓滿十分。莫不令大家稱奇，更印證道真、理真、天命真的殊勝。

老師批好訓文，調寄：把根留住。慈勉我們不要忘本，人的靈性是老天所賦，必須替申分憂，替師代勞，完成三曹普渡重任，才不致空來世間走一回。批完本訓再圈出訓中訓「厥中」兩字，同時囑咐把苗栗觀音宮訓文訓中訓「允執」傳真過來，成為「允執厥中」訓中訓，可知仙佛妙法無邊。

最後，為了感恩，林點傳師及班長代表全體人員，獻賀年卡給老師，祝福老師天命永昌，老師非常感動，也祝福我們邁向廿一世紀道務鴻展，自己保重身體，並賜蘋果及糖果期盼我們平安，嘴甜代天宣化，臨行前再三叮嚀徒兒回理天團圓和班員一一握手，依依不捨。於十九點四十分退竅。