

20121229031001

中華民國一〇一年歲次壬辰

農曆十一月廿九日  
國曆十二月十七日

社會界國語二天率性進修班

# 仙佛聖訓

發一崇德 台北道場 基隆區 行德壇

## 道之宗旨

敬天地。禮神明。愛國忠事。敦品崇禮。  
孝父母。重師尊。信朋友。和鄉鄰。改惡  
向善。講明五倫八德。闡發五教聖人之奧  
旨。恪遵四維綱常之古禮。洗心滌慮。借  
假修真。恢復本性之自然。啟發良知良能  
之至善。己立立人。己達達人。挽世界為  
清平。化人心為良善。冀世界為大同。



中華民國一〇一年歲次壬辰年十一月十七日

行德佛堂  
恭求仙佛慈悲指示訓

敏事慎言遏惡揚善

戰戰兢兢突破險難

入孝出悌忠信篤敬

德和厚生服膺拳拳

深謀遠慮手中執柄

由己出發古德倡宣

恥躬不逮掛牽眾靈

急漩危患力挽狂瀾

一言興喪失之萬千

渦轉引入流如海湍

天職立佛手千眼

吾乃

濟公活佛 奉

中慈諭 下凡洲 隱身早已參

中座 再問賢徒快樂否

平心靜氣斷疑惑

靜待為師訓文留

哈哈

IKTCD S

暖陽慈光皆歡欣 師徒相會登聖門  
參與率性班加入 殊勝佛緣安身心  
平安喜樂最可貴 人生追求莫外尋  
明理修真悟本我 菩提道上康莊奔  
掃除心中三毒滅 自信圓滿慈悲臨  
誠誠懇懇誓愿立 致知格物志賢真  
少私寡慾名利放 君子謀道樂安身  
精誠相感修辨路 意誠心正渡原人  
源自理天職責荷 降凡治世居紅塵  
理通路明休疑慮 認理實修定成真  
佛由人修信念穩 考驗挫折勇前奔  
增己不能有成長 愈捨愈得天機聞  
靜思人生過程裡 進思盡心忠信純  
退思補過勿憚改 孝親親責不負心

IKTCD S

無忝所生報恩念

立身行道積極勤

好否

天下難事易處啟

天下大事小處從

集眾智慧無難事

發揮長才皆可能

由卑而高近達遠

諸事由來明過程

一蹴可幾豈安穩

穩紮穩打步步營

齊家治國安本份

各司其職知分工

專精其職成大事

齊心戮力無紛爭

讚許賢徒團結力

道氣和合本聚凝

不受外在環境困

諸事考驗智慧生

借事煉心非凡志

修者當知此殊榮

逆來順受愿不改

顛沛流離亦前衝

心中滿滿天慈愛

仙境居之樂無窮

IKTCD S

共同創造太平世  
彌勒家園奠基功  
人人有事方了愿  
人人皆成聖佛名  
不枉來此世上居  
回饋付出果碩豐

知否

既來則安互勉勵  
新的開始多如意  
朝益暮習誠可貴  
感恩法喜福慧居  
德由人積明至理  
承上啟下自明體  
天意薪傳普渡濟  
各展才華大同期  
師隱壇中加助力  
念念祝徒樂法喜  
平安善道齊步進  
佛光普化眾生攜  
徒兒抱守真誠意  
專心聆聽聖法語  
師伴徒兒永不棄  
不可思議感恩積

哈哈止

IKTCD S

## 難字解說：

一、「遏惡揚善」：《周易·大有元亨》：「君子以遏惡揚善，順天休命。」遏：阻止；揚：宣揚。禁絕壞事，宣揚提倡好事。

二、「服膺拳拳」：服膺，銘記心中也；拳拳，緊握不捨也，引伸為懇切。形容懇切地牢記不忘。出處：《禮記·中庸》：「得一善，則拳拳服膺而弗失之矣。」

三、「力挽狂瀾」：阻遏、扭轉異端邪說的橫行。《唐·韓愈·進學解》：「障百川而東之，迴狂瀾於既倒。」比喻盡力挽回險惡的局勢。

四、「一言興喪」：「一言興邦、一言喪邦」，凡惡業與善業都出於人的心態、觀念，足見輕輕的一句話影響很大，是福是禍，往往由口業、意念、自我所引起。

五、「三毒」：貪、瞋、痴。貪是貪愛五欲，瞋是瞋恚無忍，痴是愚痴無明，因貪瞋痴能毒害人們的身命與慧命，故名三毒。

六、「致知格物」：源於《禮記·大學》八目——格物、致知、誠意、正心、修身、齊家、治國、平天下。就是研究事物而獲得知識、道理。

七、「意誠心正」：大學云：「物格而後知至，知至而後意誠，意誠而後心正，心正而後身修」，此言先要格物致知至，終能發出誠意正心，意誠心正，然後可以修身修道，此乃聖人遺留的明證，由此觀之，修道必須先求知者明矣。

八、「無忝所生」：見詩經·小雅·小宛，是不辱父母，對得起父母的意思。

九、「一蹴可幾」：出處：梁啟超《中國學術思想變遷之大勢》第四章第二節：「天下事非一蹴可幾者。」比喻事情輕而易舉，一下子就成功。

## 仙佛慈悲囑語（歷年法會仙佛白話訓摘錄）

◎修道可以改變自己的命運，修天道要從人道修起，我們自己修好，影響家中的成員，進而影響隔壁鄰居，再整個社會，整個國家，這樣我們修道才有目的。

◎徒兒們在紅塵待久了，就像鏡子一樣蒙上了灰塵，所以必須藉手擦乾淨來恢復本體，藉由外面的人事物來磨練自己，以有為而入無為，環境雖不能轉變，但心卻能轉，為何不讓自己逍遙快樂一點呢？何必計較那麼多，計較再多也帶不走，何不中庸恰到好處呢？

◎我們本來的心就像這杯水一樣清澈，本來就不煩惱，心若平這水就平，那是心有一堆怨、恨、惱、怒，這就是很多垃圾的東西，很多骯髒的東西，沉在水裡。這會骯髒會濁，當你生氣的時候就像這樣。

◎修道如人飲水，冷暖自知，你沒有走進來瞧一瞧，用心靜下來聽一聽，你無法瞭解道的尊貴、道的奧妙在那裏，所以要以禮相待、誠心誠意來表現，每個人學道，總是會有點起伏，才能讓自性真正顯出光芒來。

◎修道就是時時刻刻改變自己，使自己越來越圓滿，這就是修道。你的心中妄念多時，自然無法不昧因果，你就會糊裡糊塗犯下很多罪過。有了罪過就有因，有因就有果就會輪迴，什麼叫做輪迴？就是這個因和果一直旋轉。越轉越大像輪子，這就是輪迴。種什麼因將來得什麼果，這就是輪迴。今天有緣進佛門修道，這是我們的因緣與根基，是你過去世與佛結下這個緣，才有這個緣份修道，所以要珍惜這個緣份。



◎ 人與人之間有一個很奧妙的事情，就是每一個人的靈性都夾雜著人心，而心念都會常浮現上來，互相溝通、互相交流。因為每個人的功德與業力都會隨時互相交流跟上來。所以說舉頭三尺有神明，在這個上面有個定律，這個定律是不變的定律。

◎ 所以說修道能改變命運。要知何改變？要靠自己的誠心來改變，因為你好好的修，好好的行功立德，無形之中就能改變命運。靠你們自己去做，能改多少、是好是壞，在自己掌握中，不要老求仙佛替你改，只要你有本事，一定能改。

◎ 人各有命，假如每一個人都能夠安命，安你自己的命，不去要求，這個社會也就沒有爭執。就是因為有很多人，不能安於自己的命，抱怨自己的命運不好，所以才會有各種的煩惱產生。

◎ 學道是學做人的道理，做人要學「聖人之道」。既然是人就要把人的本份做好。做人雖然有苦也有困難，但是仍然要做人。人雖然要有自信，但不可自負，傲氣不可長，低心下氣，才是做人的第一要件，你自認為最聰明，但是要知：人外有人、天外有天，只有謙卑得受益，滿則招損。

◎ 人各有其長，亦各有其短，要懂得截長補短，這並不容易；一個人不管身份是高是低，你要溶入於社會、要溶入於人群，就須要放下身段，將過強的自尊心，稍微放低一點，才能走入人群，若一意孤行，自命清高，到最後將孤獨一生。你們是不是常帶面具，矇騙自己矇騙別人？矇騙別人的人很可憐，但是矇騙自己更可憐。今天你矇騙自己的心，那就表示你沒有辦法再前進了。

◎ 不要在乎你的心思、你的形象被人曉得，有時候你越坦誠，反而越能得到你想要的。

◎ 每個人的業力都是從隱私當中的一些想法顯露出來的，不好的想法觀念放在心裡，久了就會變成臭水溝的水一樣臭。你做這件事情，不是功，就是過，所以你的念頭，同樣不是功就是過，把你

們的隱私，把你們的私心收起來並化掉，就會有光明面。

◎誠於中、形於外，按個人的氣質風範，內心蘊藏多少，表現就有多少。每個人內心所涵養的不一樣，所表現出來的是一種氣質。要率性而行，勿任性而為，但率性而為不是為所欲為，必須要合情合理。所謂合情合理就是凡事將心比心，站在他人立場著想。

◎成佛先決條件要笑口常開，笑開古今愁。笑口常開就是彌勒佛，笑口常開自然就沒有人會跟你起衝突，自然和氣。你的臉若繃著、眉毛垂下來就不好看。所以要像冬天的太陽！笑咪咪，自然就能順利如意。相隨心轉，若時存和氣，則春風滿面；時存憂慮，則愁思滿臉。

◎率性就是我們的七情六慾都能發乎中節，些微的念頭能不失中道那就是率性。你能時時刻刻依照你的天理良心來做事，不瑜矩那就是率性。如果憑著自己的喜怒哀樂來做事，那不叫率性。總而言之，依照你的良知、良能去處事，那就叫做率性。

◎修道在修什麼呢？簡單的說：就是在修掉日常生活中，外境所造成的種種如波浪般不平衡的心態，讓它趨於平靜。你們想得到純真的東西，就必須自己付出純真的心。雖然不一定每件事情都要洩露，但其其心卻不可隱瞞。今天修道正是要將不好的革除，而保留原來那顆純真的心。

◎每一個人都要知道自己的缺點和優點。當你講越多自己的缺點給大家聽，表示你越來越接近「聖賢之路」了。因為你肯講自己的不好給人聽，表示你心地光明，表示你不想隱藏著自己的不好，那麼你就會越修越好。

◎今天你不快樂，就是因為你活得不自然，惟有你率性才能真正達到自然；今天你有很多很多的偽裝，很多很多的形象，那就一點都不自然。

◎ 修道首先要做的就是盡咱的本份，自己本份做好了，才有能力去幫助別人，時時存好心、說好話、做好事。徒兒的好，沒行出來，藏在裡面有用嗎？行出來就是德。所以，平常要養成講好話的習慣，才不會一時改不過來。這是修道的點滴功夫。

◎ 人云：生於憂患，死於安樂。雖然身在憂患的困境當中，但要讓這土壤孕育出豐碩的果實、豐收的稻穗。如何讓稻穗成雙穗呢？就得看自己如何去培德？如何去實行？所以為師要你們時時刻刻都要應乎天地之情、天地之理，好不好？

◎ 修道人格健全是很重要的，但要如何做呢？「道雖通，不行不至；事雖小，不為不成」。就是認識自己、做好自己的本份。孔子七十隨心所欲而不踰矩，你們現在明白了，要朝著這個方向邁進，無論大小事，認真去做，做到隨心所欲不踰矩。

◎ 人的心一煩躁，對於你的修行來講會怎麼樣啊？事倍功半。心要寧靜、清淨，神自然清，自然有智慧。當內心寧靜時就是至樂。我們的心如果不平靜，就有煩惱，就沒有快樂。最快樂的源泉，不是來自其他外相變化或感官的享受，而是來自你的心源，所以我們修道修心，就是這樣。

◎ 待人處事是修道第一要務。人有沒有修養，從你待人處事中就可以知道。多往別人為你付出的方面去想，就會認為自己做得還不夠，有如此感覺才會去改變自己，才會進步，如一味地要求別人，那麼自己是永遠不會進步的。

◎ 生活就是道，道就是生活，只要將道應用在生活上，就是修道了。修道不是奇奇怪怪，也不是困難的事，只要你懂就可時時應用，這就是「道」。本來人是不用修道的，只因貪嗔痴慾望太多才要修。修就是整理，把心整理乾淨，這就是修。

◎修道要隨時看得開、放得下，既然提得起就要放得下。對一些凡情俗事，不要大在意不要太計較。因為有計較就會苦，有苦就不會快樂。修道當然要越修越快樂。不管何時何處，每天皆要一天比一天更好。

◎做個快樂的修道人天天快快樂樂，嘻嘻哈哈沒煩惱。但是，嘻哈當中要帶著分寸，才叫做自然，否則自然得過份變成馬馬虎虎，太馬虎，人家會看不起你，這樣配稱得上是修道人嗎？

◎過你自己的生活，並留一點空間給別人，這樣你的人生就更完美了。所以，要培德，有德才有福份，還要「留餘」，留給別人一些餘地，也等於給你自己種了一些德。

◎每個人都有智慧，每個人都應該好好的仔細去想一想，有錯則改。做錯了沒關係，大家以誠相待，不要傷和氣，有意見要融合不要固執己意，往往鋼刀容易折斷，而柔才能克剛。

◎生活要活潑玲瓏，不能太過拘泥，也不能太過在乎；相反地，活潑當中也不能流為放肆。

◎在修道、辦道旅程中，不管做什麼事情都要以全力以赴的精神去做。縱然一時沒有辦法達到盡善盡美，可是只要你要求自己、責問自己，是不是全力以赴了，如果是的話，那就問心無愧死而無憾。

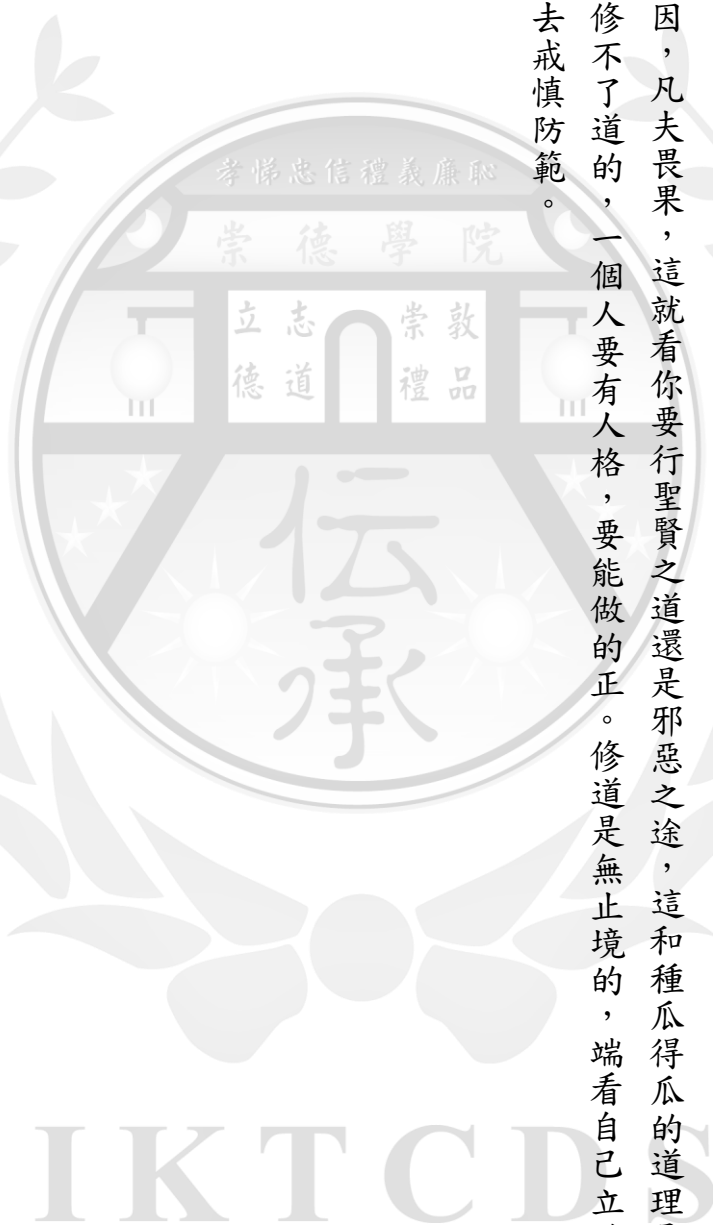
◎修道本是自自然然，一切沒有勉強，並且是平平凡凡，合乎中道。你一勉強就失去了道，雖不勉強卻不精進也不合乎道。所以，不偏不倚謂之中，亦即率性之道。

◎我們皆從天而來，要做對得起天的事。我們現在所辦的是對眾生的事，我們是來完成使命的，來

盡責的，不是來享受的。既然身負重職，有志想辦大事，就要徹徹底底、切切實實的去做。

◎ 人來到世上都有一定的使命，有些事情為什麼會降臨你的身上，就表示那是你這一生所要學習的，要去承擔的；這使命並不是每天吃睡而已，而是來救渡眾生的。

◎ 菩薩畏因，凡夫畏果，這就看你要行聖賢之道還是邪惡之途，這和種瓜得瓜的道理是一樣的。隨便修是修不了道的，一個人要有人格，要能做的正。修道是無止境的，端看自己立的志向，並從因地上去戒慎防範。



## 濟公活佛簡介：

浙江省天台縣，有一位宰官姓李名茂春，為人純正不貪名利，後辭官隱居。他的原配王夫人，樂善好施，結婚三十年尚無子嗣。一天晚上，王夫人夢見一位紫腳金色的人拿一朵五彩色的蓮花送給她，她毫不躊躇地把它吞下肚，從此就身懷六甲，於宋光宗元年十二月初八日，生下一名面如滿月，眉目清秀的男嬰，取名李修緣，這就是我們的活佛老師。

到了十八歲，王夫人染病，不到幾天竟與世長辭，父親繼之也撒手西歸，人命的無常，使老師感悟時光的易逝，生死大事不容忽視，於是到杭州西湖靈隱寺拜遠瞻堂長老出家學習打坐，活佛老師一夜之間跌了好幾回，他想著：「我出家的目的是指望能夠明心見性，而對佛法有所體驗了解，但是，如今卻像死人似的只坐在聾聽瞎視中，這和那些土木泥膏像有什麼差別呢？因此要去拜辭方丈準備回家。在方丈室的遠瞻堂長老已知老師的情況，當活佛老師到了方丈室，遠瞻堂長老叫活佛老師走近些，就往面門打了一巴掌，並且大喝說：「自己來處還不悟，倒向老僧尋去路，這一掌，打你這個沒記性。」這麼一打竟把老師給打開悟了，老師遂記得自己的前世因緣，於是在他的心坎裡，已經灑然脫去下根性，而添上了「上根智」。

活佛老師遊化人間的事跡很多，十分精彩。五十幾年的遊戲神通，自山明水秀的西湖以及江南太湖流域一帶，都傳頌著濟佛的神跡，數十年來勸化人心，除魔降妖，挽天地正氣於不倒，立人間綱常於不墜，宋朝的濟公活佛，家喻戶曉，傳為千古美談。

濟佛為了在人間繼續救苦救難，不戀先天果位，倒駕慈航，在人間降世七十二回，廣渡有情、隨緣渡化，所以我們很多前賢在過去世當中曾為老師的親朋、眷屬及弟子，因此在這次普渡三曹中，我們又拜在活佛門下，這一世與老師的緣分，就更加殊勝了。我們沾恩躬逢此白陽時期，應該自我體察此殊勝因緣，積極投入修辦行列，已立立人已達達人，以報天恩師德於萬一，才不虛度此生。

## 法會側記

歲末年終，在一波波寒流來襲下，雨都連日濕冷，在殊勝的因緣下，暖陽高照，讓眾佛子沐浴在天恩師德慈暉下，法喜充滿。個個歡心喜氣來到行德，參加率性進修班，感受老祖師、師尊、師母、白水聖帝、不休息菩薩對眾生的慈憫與佛緣的殊勝。人生最可貴莫外於追求平安喜樂，明理修真，了悟真我，奔向菩提本性的康莊大道。不負恩師的期許，大家都可以掃除心中的三毒，少私寡慾，放下名利的枷鎖，格物致知自信圓滿，立身行道積極不怠。

在眾人的引領企盼下，濟公活佛於辰時臨壇結緣。在全球景氣衰退，末日謠言紛起的時刻，人人心中忐忑不安，恩師慈悲勉勵我們要「敏事慎言遏惡揚善，戰戰兢兢突破困難」，活佛老師的諄諄訓勉，愛徒之心流於言表。

現今的社會，世風不古，加上景氣不佳，謀生困難，人心用學識來提升，價值以物質來衡量，人心失去本質，好高騖遠，是以活佛老師振筆急書，告誡徒兒，天下難事可由易處著手，只要結合眾人的智慧，發揮各自所長，必能突破萬難，正所謂萬丈高樓平地起，穩紮穩打才能步步為營，只有大家團結一致，各司其職，分工合作，就能道氣和合凝聚力量，不怕外在環境的困窘與考驗。活佛老師期勉眾徒兒，要體悟上天借事試煉的殊榮，逆來順受愿立不改，就算人處顛沛流離的亂世，還是要永往直前向前衝。

活佛老師最後慈悲囑咐眾徒們，要認理實修承上啟下抱道奉行，並祝福徒兒新的開始事事如意，心存感恩充滿法喜，自然福慧雙居。上天慈悲，百代薪傳，慧命傳承永續，人人都有自己的使命，大家各展才華，不忘己愿，世界大同才指日可期。