

中華民國九十年十二月十五日

歲次辛巳十一月初一日

台北崇德佛院

李鐵拐大仙  
活佛師尊 慈訓

古云善養心志者 重身心靈諧和 念動則為氣 故當長養浩然之氣  
二六思無邪 廣心量 合天地 應今之時 當務實補漏察否 志士當明己  
修身否健全 養心否善全 正念否實全 樂善否真全 聖典否研全  
六欲否掃全 立品否備全 立志否明全 知行否能全 誠心否抱全  
若臻達十全 則開啟大格局 大器量 大作為 大無畏 大施捨 大智慧  
大德培 大膽識 大道追 大同現 眾修士禮運應今時 志者楷模為  
當培頂天立地之心域 此十全合十大乃超凡入聖萬靈丹之藥 誠在心志耳

我就是人人口中的

鐵拐李李鐵拐是也 And I am

傻濟顛是也 同奉

中旨 隱身早已叩

中命 再問一聲 世代的賢士們

李大仙慈訓：

如日如月的佛光 遍灑著大地 那無私無盡的大愛放 樹立永恆的標榜  
可大可久的道場 任重又道遠 那殿前學道的小菩薩 有著共同的理想  
大道場 宏願人人登法航 心手連 永恆的舵掌  
齊助力平安又和祥 為完成明師引的聖業創

調寄：往事

師尊慈訓：

夜幕垂 晚風襲吹入佛幃 放下塵心生滅 萬善歸萬善歸  
歸善的心才是最純美 心路隨 天地廣開眾佛闕 撫平過往息緣歇  
心燈點 心點燈 耶 點亮了悲願智慧 如今的喜悅 自性的光輝  
邁步已不再膽怯 逝去的歲月 過往不再追 層層心防要超越  
啟心扉 迎德輝 在這感恩的季節 獻出最真最真的弦樂  
前路用愛基石來堆 人生愈挫愈勇 永不妥協 未來的路更用心  
用心畫下的圓覺

調寄：Reason 語寄：心路

風呀嘛風不平 浪呀嘛浪不平 忿不平呀氣不平 百病由此生  
抱呀嘛抱不平 化呀嘛化不平 左不平來右不平 人生求心平  
「嘿呀呀嘿呀呀 心淨萬事淨 嘿呀呀嘿呀呀 心平萬事平」(重複)

調寄：心平歌

## 【李鐵拐大仙慈悲囑語】

◎ 人人都有一個寶葫蘆，微笑一下，臉上就出現一個大葫蘆，你們有沒有常打開啊？還是都裝著酷酷的臉，葫蘆常打開，喜神歡迎來。所以，葫蘆常打開，就沒有不好的事情發生，是不是？裡面要懂得裝寶，不要裝垃圾。你們身心的污染多不多啊？（多）現在外面的污染多不多？你們會不會容易受污染？（容易）傻不傻啊？（傻）要做個有智慧的人！要懂得去分辨、收納、收藏。所以，你裝的寶，都是有用的寶，都能幫助人的、都對自己心身上有幫助的，那才叫寶。念頭很重要，所以要把好的念頭放在心裡，這樣對你們的人生才有幫助。

◎ 凡是靠自己自保，自助，上天自有最好的安排。遇到事情，靜下來想一想要怎麼做，像一顆棋子，所以要想清楚，考慮清楚、考慮再三，要有前瞻性，還沒發生就要準備，修就是修這個了。前瞻性有了，你就不會困擾，為什麼大德者他有智慧，因為他很有前瞻性，所以有很大的作為。今天的十全大補名單，好好的參考參考，心平天下平，就是你們老師慈訓的心平歌。一切就是最好的安排，一切樂觀去接受，就不會煩惱一大堆。知道目標在哪裡了嗎？找到自己了嗎？要往哪裡找啊？明師不是指引你們一條明路了嗎？往自己身上找，把自己該做的本分做好，好不好啊？找回自己原本那顆赤子之心，是那麼的善良、那麼的純真，沒有接受過污染、沒有包裝，所以不需戴上很多層面具。

◎ 環境很重要，朋友也很重要。朋友要善交，不要廣交，而是要真心來相交，有好友、智友、良友、益友，要交這些是不是啊？

◎ 你的相由心生，先修修自己的心，人生一場戲並不是場場都如意，這一場戲要怎麼演，就只有一次，要演好你自己。

◎ 那你也猜一猜小仙要用什麼方式給你呀！才能夠拿到你的手中。（稍後）不用猜了，直接來啦。點傳師：大仙慈悲希望這位同學能夠不要遊戲人間，往後好好修道辦道，要演好自己也是不容易，就是把我們自己角色扮演好，中庸講，要素位而行，所以思不出其位，能夠就自己的位子上，好好把自己的本分做好，那就是修行人的本分。

## 【活佛師尊慈悲囑語】

◎ 發現不到自己的問題，所以沒有辦法針對，因為你們不明白自己。今天你們不了解自己，因為你還很年輕，有了藉口，可是你們會不會老？要一直蹉跎下去嗎？要了解自己之前，要把所有的萬緣先放下，歷代的諸佛菩薩修行者，都是要參悟自己，了解自己，認識自己，最後千里訪明師，萬里求口訣，走向修行之路。訪求明師的目的，無非就是要讓自己能夠覺悟，覺悟自己本來的面目，了悟我們生命的實相，生從何來死從何去，這個是你們生命的大本體。

◎ 當你「空」的時候大家都歡迎你，「滿杯」時誰歡迎你？你們不都是放「空」才出門的呀！如果你不放「空」，那出得了門呢？其實每個人都有他的優缺點。你當下有辦法瞭解，便能夠感受到你已經在聚合善緣基礎了！在這條路上，好好累積你的善緣，你就會助力很強了。所以只有空的杯子才能夠裝進那萬善呀！你們都來服務大家是不是呀？服務是發揮你們的光和熱，幫助眾生。

◎ 你的頭腦裡面裝了很多東西。所以你們說「登高必自卑，行遠必自邇。」我奉勸你們一句話：「登高非避世，行遠忘塵心」。你們現在是不是登高啊？是不是離平地有一點距離呀？你們是不是像在避世啊？可是是不是在避世，路想不想走遠一點啊？那就經常告訴自己要忘塵啊。

◎ 我跟你們講清楚一個理念，站出來並不是要打知名度的，也並不是只為這個表相的亮相、不是為名、也不是為利，為的是跟大家一起分享，你有這一份心，代表你是真心誠意，可是這份喜悅是永遠永遠一輩子也忘不了的回憶，這一生即將伴隨著你廣結更多的善緣與得到更多的助力，所以要好好地掏出你的真心，得到的回饋一定也是真心的，了解嗎？

◎ 你找到十字架了就要立志，不要認為自己還年紀輕，搞笑一輩子，等於零。好好的立志，對你有益，立什麼志？不是只有取悅於別人，取悅於自己，你要取悅於你的性靈，了解嗎？唯有落實，才能取悅於你自己。內心是法喜充滿的，但想想以後該怎麼做，才是最重要的。怎樣去發揮你自己的自性光來，是你要立的目標。

◎ 大人者不失為赤子之心，所以真正的小孩子的心，就是恢復我們天真的本性，這樣就是小孩子的心。

◎ 煩惱都是自找的，把你的心門打開，就不會有煩惱了，不要讓煩惱住進你的家。

◎要趕快把心香送出去啊，機緣成熟了得要與更多的人分享。看你怎麼做使心燈更香，把這個香傳給每一個人。

◎你們知道為什麼為師就選在今天給你們長生妙方嗎？不想長生？（想）可是做人很苦，如果你要活到老，但是你孤苦零丁的一個人，那就很苦了是不是啊？人的肉體，你如果不好好地保護，不好好地養生有道，你就容易糟蹋它，你說你會長命百歲嗎？多用一份心，才會多一份健康。

◎今天為什麼告訴你們長生妙方，這是無形的、心靈上的長生啊！現在買東西，很難得買到有機的。然而大家的心聲可真多啊！當是你們尋找外在的有機時，有沒有尋找過內在的有機啊？有沒有貪嗔癡？有沒有七情六慾？有沒有看不順眼的時候？很多啊，是不是？在起心動念的時候，一動念則為氣啊！這個氣如果不有機，那你會「有機」嗎？所以求內心的有機、內心的長生，需依此妙方，你們才能夠真的長生且延年益壽，那首先就要能夠養生有道啊！

◎每個人卻在天數裡面。而在這個天時裡面，倍感生存的壓力，有沒有啊？（有）包括你們這些莘莘學子，有沒有覺得壓力很大？（有）以後的出路怎麼辦？未來怎麼辦？現在怎麼辦？渡人難怎麼辦？成全更難怎麼辦？還有自己無法渡自己怎麼辦？煩惱還是一大堆怎麼辦？很多個怎麼辦，倍感壓力之下，你們就要尋找方法啊！每個人修自己的道，這才是尋找到自己的方法，而不是往外去尋找！你問神、卜籤，能夠為你解決什麼嗎？不行啊！惟有從內在、從根本去解決自己的身心，才是最重要的。所以身心要安頓好，你首先要知道止於何處啊！瞭解嗎？（瞭解）

◎第一步你們要瞭解你們自己，要永不妥協，你們才能夠得到那個好運，你們才能夠一起跨向新的開始，年輕人，瞭解嗎？未來的路要更用心。

◎心要可愛、該漂亮、該豐富的，大家一起沾光，不要一個人獨享；心可愛，才會覺得萬事萬物可愛。可愛的東西你會不喜歡嗎？包括你自己，好好的想一想。

◎供桌上的水果切一切，你們等一下要星光夜語，所以大家一起同享好彩頭，既然說要賜果，新的一年要賜果，現在先賜給你們，希望你們平安、順心，又如你們的意，好不好？把你們的手拿起來，要常常放空，身放空，手放空，盡情的接受，盡情的搖擺，了解嗎？活出你們的特色，不要看人修，辦道、修道。才對得起自己、對得起老天，現在要對得起你父母。未來的路，不可知的太多了，要好好珍惜每一分、每一秒好不好？

◎把你們的葫蘆打開，記住啊！有苦的時候，為師了解，說給為師聽，不要耽誤別人；有樂的時候，為師也在，記住啊！不要只讓為師吃苦啊！別忘了也要一起分享喜悅，還有那些想哭的啊，趕快把眼淚縮進去了，眼淚不要亂流，因為你要為更多的眾生而流，要流得有意義。

注釋：

（一）過化存神：語出孟子盡心篇：「夫君子所過者化，所存者神，上下與天地同流。」比喻存無為之心，以學道、修道、講道、辦道、行道。

（二）煨：音「一Y」，煨宅即火宅。

（三）悖：通「背」，違背之義。

（四）臻：音「出」，到達之意。

（五）樞紐：即扼要之處，比喻吾人之玄關。

（六）八正道：佛家語，亦名八聖道，謂八種正直之道，即一、正見；二、正思惟；三、正語；四、正業；五、正命；六、正精進；七、正念；八、正定。

（七）不二法：佛家語，即唯一之正法。

## 法會側記

窗外寒風颼颼，台北的街頭盪著陣陣寒意，來自學界各伙食團的莘莘學子，不畏寒冷，於十二月十四日晚上帶著一群群剛上岸的原佛子，來到崇德大樓報到，揭開莊嚴而神聖的法會序幕。

十二月十五日晚膳用畢，李大仙即在「團圓」的歌聲中於七點十分翩然臨壇，稍後活佛老師亦在大家的期待中瀟灑到壇，這時佛堂瀰漫著一股暖暖的喜氣。

老師勉勵大家，每個人自身都擁有一個葫蘆，要常常打開它，並且保持微笑。由於班員心中存著許多雜音，仙佛慈悲因材施教，李大仙與老師合批「十全大補」一帖及「心平歌」一首，勉勵大家飲用妙方前須先把心放平。又藉一位班員端空杯繞佛堂每一角落，要大家體會累積善緣則助力強，空杯才可納萬物，且人生不要只重視結果而忽略過程。

仙佛臨機應壇，妙法無邊，此次訓文作訓方式是由左至右。此次訓文「長生妙方」之訓中訓，再會合二〇〇一年三月十、十一日光慧崇德佛院的「養生有道」、二〇〇一年五月十三日日本青森縣芹川壇的「延年」及二〇〇一年三月十、十一日日本福島縣郡山臨時天壇的「益壽」等四篇訓文之訓中訓。原來即是二〇〇一年一月廿六、廿七日高雄慈德宮「Happy New Year」的本訓。老師並恭禧大家快要「出運」了，新的一年即將來臨之際，老師先賜給大家「蘿蔔」，意謂著好彩頭，並賜供果給大家，希望每個人都能在未來的一年平安、順心、如意。

短短相聚，師生之情溢於言表。老師期勉大家有苦時要告訴老師，不要去耽誤別人；有歡樂時老師也在，不要只讓老師吃苦；眼淚要為更多的眾生而流才有意義。最後老師在瀟灑的揮手中於晚上九點三十七分退竅。

