

西元二〇〇一年歲次辛巳

農曆閏四月初四日、初五日
陽曆五月廿六日、廿七日

發一崇德吉隆坡道場太平區第九屆兩天華語率性進修班

養氣

IKTCD S



IKTCDS

太平親德壇

西元二〇〇一年歲次辛巳閏四月初四日

活佛老師慈訓

紅塵的徒兒在期待 在期待

個個微笑多可愛 多可愛

熱情的歡暢師到來 師到來

耐心等待 耐心等待緣份在

啊 有緣相會天安排 天安排

調寄：姑娘十八一朵花

吾乃

南屏道濟 奉了

中命 來會賢徒 隱身早已參

中駕 再問聲傻徒兒大家好嗎

IKTCD S

親德壇
活佛老師慈訓

【養氣】

智勇之者氣壯	存養之者氣正	開懷之者氣通	恬退之者氣祥	遠略之者氣宏	沉毅之者氣剛	帷幄之者氣浩	心平之者氣順	儉約之者氣固	忠厚之者氣寬	鎮靜之者氣凝	坦白之者氣真	慷慨之者氣豪	簡默之者氣和	謹慎之者氣定	豁達之者氣博
必能登峰造極	必能不偏不倚	必能隨遇而安	必能清靜淡泊	必能涵養心志	必能自強不息	必能智圓行方	必能恭敬和諧	必能精勤謹身	必能寬厚慈良	必能莊重沉潛	必能忠真樸實	必能光明誠篤	必能謙和遜讓	必能中正涵容	必能剛毅弘通

孝悌忠信禮義廉恥

仁承

IKTCD S

精明之者氣清 必能飄逸純如

活佛老師慈訓

天真呀無邪多歡喜 拋開呀煩惱智慧啟
純潔的心呈現菩提呀 無有塵埃放光祺

調寄：掀起你的蓋頭來



IKTCD S

活佛老師慈悲白話訓：

●（活佛老師拿著一盒紙巾問班員與辦事人員要不要使用紙巾）你要嗎？請問大家，你們用這個紙巾來做什麼？）擦臉（為什麼要擦臉？為什麼有些人需要，有些人不需要呢？好了，大家拿起紙巾。好，先往左邊一擦，然後往右邊一擦，然後再往額頭一擦，再往鼻子一擦，再往下巴再一擦。好了，看看你的白紙巾，都黑了嗎？如果還不夠黑的人，再擦一次。臉上的污垢擦得乾淨嗎？（可以擦得乾淨）那內心的污垢可以擦得到嗎？擦不到，但是可以去除，那怎麼去除？（慢慢修煉）你臉上骯髒了，可以把它擦掉，是不是？（是）當你心中有骯髒的時候，你可以用紙巾擦嗎？（不可以）為什麼有些人不需要用紙巾擦呢？所以就好像改毛病、去脾氣，也是有很多方法可以改，不一樣的性格，用不一樣的方法，是不是？（是）

●外觀嘛看了不是寶，可是內藏一個真實，對不對？（對）外看不是寶，內藏是個真實，懂不懂？所以人往往已經得到寶了，但是卻不覺得珍貴，是不是？（是）為什麼會這樣呢？因為你們的心還是往外追求，往外追求有形有象，往外追求貪嗔痴愛。剛才擦一擦了，眼睛有沒有比較亮？（有）臉有沒有比較滑了？（有）有沒有比較英俊？（有）有沒有比較漂亮？（有）我給的可不是仙丹，不要認為擦了就會漂亮，那是一個奢想，是不是？（是）所以大家求神拜佛，為的是什麼？為的是要達到自己的目的，對不對？（對）你們求神拜佛為了誰？（為家人、為父母）你首先要照顧自己，才能照顧家人，才能照顧別人，對不對？（對）有沒有人，求神拜佛是為了鈔票？（有）當然是有啊！就是不敢講，對不對？（對）錢財再多也不嫌，有哪個人會嫌棄錢財太多的嗎？（一百巴仙沒有）不得了，大家真是不得了，那就一百巴仙是紅塵的徒兒，那你們一百巴仙是紅塵的凡人，你們也是一百巴仙的人，對不對？（對）可見得人就是如此！

● 把你的眼睛擦一擦才能看得更清楚。可是紙巾已經滿紙即是灰塵，如果再擦不是更矇矓嗎？）打開我們的妙智慧來看（十八的姑娘可以留得住嗎？（留不住）有哪一個人可以留在十八歲啊？（不可以）哪怎麼辦？（我們的心啊！）還是要去整容？那大家要不要回到十八歲的時候？十八歲的時候你在哪裡？十八歲的時候你快不快樂？（快樂）開不開心？（開心）十八歲的時候你的錢財多不多？（差不多）十八歲的時候錢已經差不多了啊！那現在不是更不得了嗎？所以，歲月留不住，但是看你的心態怎樣去對待，對不對？（對）（老師叫大家用十八歲的心態去唱《姑娘十八一朵花》）唱了之後有沒有比較年輕、比較漂亮啊？美不在於外在美，而是在於內在美，對不對？一個多麼漂亮的少女，可是她的心卻很惡毒，你會喜歡她嗎？一個多麼漂亮的少女，可是她卻很會發脾氣，你會歡喜她嗎？（不喜歡）。

● 菩薩畏因，眾生畏果，所以，眾生做什麼也不怕，對嗎？大家都想，我今天做什麼都沒有關系啊！我明天也不知道我會得到什麼報應，對不對？做了再說，做了再講，反正都看不到，對不對？可是誰看到呢？（天地神明）

● 你們認識濟公？（認識）那濟公是喝什麼？（酒）如果說喝酒，咱們來喝酒，好不好？（不好）為什麼不好？等下你喝醉了回家，你的家人會講你去哪裡啊！今天喝醉才回家，明天你家人不給你來了，對不對？（對）因為佛堂哪有人喝醉啊？只有誰喝醉？酒不醉人，人自醉。到底誰在醉？（眾生自醉，醉在紅塵，忘記回去理天了）所以懂不懂？（懂）你們在醉？你有沒有醉？醉、墜、罪，你是屬於哪一個啊！（都沒有）不得了，都沒有，你們都不簡單哦！為師今日的徒兒都不簡單啊！竟然沒有這個『醉』，也沒有這個『墜』，也沒有這個『罪』。

● 有誰要嘗試為師的葫蘆酒？（老師把盛滿水的葫蘆放在八卦爐中煉）要煉葫蘆酒先要凝聚

這氣，瓶蓋蓋著，氣就不會跑掉，大家有沒有氣？（有）沒有氣能呼吸嗎？（不能）身體好不好就是看你們的氣運得如何。你看生病的人，他們的氣色怎樣？（氣色很差）生病的人就會氣色蒼白，那氣色紅潤呢？（表示身體健康、高血壓、火氣大……）哪一種紅潤才是健康的紅潤？（微微的紅潤）今天來教教大家健康之道。清口，吃素料也要吃得對喔！吃得不對也會有血壓高。吃素要怎樣吃，才不會有血壓高？怎樣吃素才是健康的吃素？

糖果可不可愛？糖果大家喜不喜歡？所以它是一個受歡迎的糖果。大家喜歡巧克力嗎？（喜歡）它是一個受歡迎的巧克力。那你喜不喜歡你自己？（喜歡）那別人喜不喜歡你？那要問問自己，你是一個討人喜歡的人嗎？既然糖果和巧克力也是被人喜歡，那徒兒要成為一個人家喜歡的人，一個人見人愛的人。徒兒要做一個人見人愛的徒兒，還是人見人怕的徒兒？（人見人愛的徒兒）要怎樣做才會人見人愛呢？首先最簡單的是得要笑口常開，笑口常開人家才會喜歡你，若是你憂愁苦臉，人家會喜歡嗎？（不喜歡）人家本來很高興，但看到你那憂愁的臉，他也會煩惱了。

當你心情不好的時候，你看到一個笑口常開的人，你心情會怎樣？（受到感染）那大家就笑一笑，看看自己的微笑多可愛！一笑解千愁，再笑呢？（再笑不計較）那三笑呢？（三笑解天下愁）那四笑呢？（四笑大家笑）那第五笑呢？（五笑智慧開）那第六笑呢？（大家跟著笑，因為大家都在笑嘛！）那第七笑呢？第七笑講不出了？自己想，當你笑的時候會有什麼反應呢？那吃了糖果要笑一笑，吃了糖果不要發脾氣。修道人不要亂發脾氣，如果你亂發脾氣就是你自己的修養怎樣？（很差，不夠好）還要修，是不是？修道人如果亂發脾氣，人家對你的印象會怎麼樣啊？（不好）你對你的父母發脾氣，你的父母會怎樣？（傷心）你對你父母發脾氣，你知道你父母的心情會怎樣嗎？（心情會不好）那你對你朋友發脾氣呢？（會傷到他的心）對朋友發脾氣他會不會報仇？（很難說啦！）

糖果吃了嘴巴很甜，心很甜，是不是？那講話也要很甜哦，對不對？

所以喝了葫蘆酒和葫蘆水，你就沒有邪氣；喝了葫蘆水，你就拋開煩惱智慧啟，懂不懂？每一個人都有葫蘆，人人都是自性佛，不要往外求佛，懂不懂？『佛在靈山莫遠求，靈山只在汝心頭』，自己藏著很多寶，不要一直往外追求寶，你沒有發現你自己的寶，你怎麼能去尋寶呢？你沒有發現你自己的好，你怎麼能發覺別人的好呢？你沒有發現自己的壞？你又怎麼能去除別人的壞呢？所以做人嘛要往自己想，要講人家之前，先講你自己；要罵人家之前，先罵回你自己；要指點人家之前，先指點你自己，要發脾氣之前，先自己檢討自己。當你發脾氣的時候，你把痛苦建在別人的身上，是不是？你把痛苦建在別人的身上，這樣好嗎？（不好）凡事往內自反省，那麼你的自性才能越來越光陀，對不對？

來佛堂，你們是受仙佛的佛光普照，那請問徒兒呀，你自己的佛光呢？你自己的佛光去了哪裡呢？那你為什麼還要仙佛的佛光普照？不要忘記，每一個人都是自性佛，每一個人都是有佛光，那你為什麼還要求仙佛給你的佛光普照呢？你自己沒有打開你自己的智慧，你還要往外求智慧嗎？每一個都可以顯現智慧，曉不曉得？（曉得）大家反觀自己，清除你內心的障礙、骯髒、污垢、垃圾、貪嗔痴愛、七情六慾、酒色財氣、三毒、三心四相，那麼你自己的佛光才會越來越普照，不需要靠著仙佛的佛光普照，每個人的佛光都普照出來，那麼這個佛堂很自然就是佛光普照了，是不是？若每個人都是黑暗的，那這個佛堂就這樣？（黑暗的）

所以心是光明的一面，心要往光明的一面，你才會引進仙佛，如果心是黑暗的，你就引進魔鬼，所以仙佛或是魔鬼不在外面，而是在你的內心，懂得嗎？（懂）若是徒兒的心正，那即是天堂；若是心邪，即是地獄，所以地獄天堂不遠呀！不是十萬八千里才是天堂，其

實地獄天堂就在你心中。你的心起了邪念，你就是呈現地獄了；你的心起了正念，你就是
一片天堂了，曉得嗎？（曉得）

如果為師講的話，徒兒都能體悟得出，那你就可以受用無窮，如果為師所講的話，你都聽
不進去，那你就是白聽了。所以修道在個人，為師講的都是很淺白的道理，因為道在日常
生活當中，道不是在佛堂才是修道，不是在道場才是修道，你在家庭也是要修道，你在社
會也要修道，處處都是道，不是在佛堂才是叫做修道。所以同樣的一句話，但是徒兒的感
受都不一樣，因為個人的想法不一樣，個人開啟的智慧都不一樣，所以為什麼修道人要修
呢？修道人除了修之外，還要煉。為什麼修了，已經改了，還要煉呢？沒有這『煉』字，
又怎麼能超凡入聖，沒有經過歷煉，你又怎麼能成長呢？沒有經過磨煉，你又怎麼能提昇？
沒有經過考驗，你又怎麼會珍惜道的尊貴呢？沒有經過事情的發生，你的思想又怎麼能提
昇，是不是？所以修道就是一關一關過，一層一層過，走過了這一層，又慢慢地提昇到另
外一層。所以修道是為了什麼呀？如果徒兒現在開始走第一步，在修道當中，你就提昇到
下一步，在這一步的時候，你遇到事情，你慢慢地走過去，你就提昇到第二步；到第二步
的時候，你已經走過去，你再提昇到第三步；如果到第二步，你走不過去，你就會跌下第
一步，那徒兒你要滑下，還是要爬上來呀？如果是自暴自棄的徒兒，他就一跌再跌呀！如
果是有心的徒兒，如果是意志堅強的徒兒，他就一疊疊慢慢地爬上來。修道是不是如此呀？
慢慢一層一層地爬上來。

為師不希望徒兒走得快，而是要徒兒走得穩，穩才能定，你腳步走不穩，馬上就跌倒了，
一步步踏實，慢慢穩重地把它走上來。當然在走的當中，在一步一步上來當中，你會遇到
很多事情，你會遇到朋友之間的困難，你會遇到同事之間的困難，你會遇到你家庭的煩惱，
你會遇到你本身的考驗，你會給自己一個考驗，是不是？每個人都有障礙，這種障礙不是

別人的，而是你內心的障礙，你內心給自己的障礙，你永遠都踏不出你的第一步，你永遠走不出你的人生，所以人生的路途很多種，多姿多彩都有，那就靠你自己怎樣走出你的人生。你要你的人生是完美的、是清靜淡泊的、是平安的、還是坎坎坷坷的、或是彎彎曲曲的嗎？這條路靠你自己去走，為師引進門，為師給你鋪路，但這條路，靠誰來走呀？靠每個徒兒伸出你的腳步走出來。為師可以硬硬把你拉出來嗎？你不走，為師可以把你拉出來嗎？拉你出來是強迫性呀！所以要你本身去體會，體悟道的尊貴，你才會踏出你的第一步，把它走出來。

咱們修道的方向都是一樣的，目標一樣，但是有很多方法讓你去走，有很多法門讓你修，有很多方法你可以去改變，去活潑應用，因為修道不是死死板板的，現在修道人要活潑應用，對不對？所以修道不難修，為師也是過來人，為師曾經也是一個凡人，曾經像你們一樣，那為師為什麼會當成濟公活佛呢？這就是要修煉，要修要煉，才能成佛呀！不修不煉，又怎能成佛呢？所以為什麼你們會做人呢？凡人就是不修不煉，悟者乃仙佛，仙佛就是修煉，所以悟者即是佛，迷者即是眾生，懂不懂？（懂）懂了就好，懂了為師也該回去了。

所以為師會徒兒的時間是很短暫的，如果為師沒有奉老 之命，為師就沒辦法見到徒兒，為師沒有借著三才的肉體，為師怎麼能見徒兒呢，對不對？那為師來的時間也是很寶貴呀！為師能待多久呢？為師能待多久是為師愿意的嗎？為師能待多久也不是為師可以控制的，懂嗎？所以你們有這個肉體，你們要珍惜呀！沒有這個肉體，怎麼能夠了愿，怎麼能夠還清你的債務呢？六萬年來因因果果、因果循環，業力種種，業債重重，徒兒你懂嗎？我紅塵的徒兒呀！不要再為物質的享受，不要再為世間的名利，不要再為那榮華富貴而困擾你自己呀！應該想想，你應該要走怎樣的路途，難道你一生就是這樣子忙忙碌碌賺錢而過嗎？為了家庭的生活，為了錢財的奔波忙碌，那徒兒你這樣有什麼意義呢？徒兒就是沒有看破，

所以你才一直輪迴在世間，徒兒就是沒有看透，才輪迴了六萬多年，眾生就是不覺悟，所以才在世間一直迷昧的沉淪，懂不懂？（懂）仙佛是怎樣來的呢？仙佛也是靠人修成的，仙佛並不是一生下來就是仙佛，仙佛是靠修煉才修成仙佛，懂嗎？（懂）

但願有心之徒兒，但願有志之徒兒，好好體會為師的心，好好體會為師的一番好意。若是勸了徒兒，徒兒不改，徒兒還是執迷不悟，徒兒還是迷昧，徒兒還是不改變，為師也是很無奈啊！但是徒兒想想你自己，你六萬多年來，你的業障，你要怎樣去了？你六萬多年來，你欠人家的欠了多少了，難道你要為師幫你還嗎？難道你要為師幫你還清，你就可以輕鬆地修道嗎？難道是為師不幫助你嗎？如果是為師不幫助你，你今天還能平安修道嗎？懂不懂？（懂）你今天能平安的修道，你要想想老師呀！懂不懂？所以沒有為師幫你們抵抗著，你們還能修道嗎？（不能）

但願我的徒兒們呀！為師離開之後，要記住為師告訴你們的每一句話。那為師會耐心等待你們的成果，為師會耐心等待你們的成績，為師會耐心等待你們的成長，懂不懂？（懂）雖然你們會對自己已有考驗，你們會認為為師不理你們，你們會認為你們有困難，為師不幫你們，但是徒兒你有看到為師已經幫你了嗎？但是徒兒你有看到為師已經扶你一把了嗎？但是徒兒你有看到為師已經牽著你的手了嗎？那你為什麼還要埋怨為師呢？如果你越埋怨上天，你就越不能感應上天給你們的助力啊！你越埋怨為師，你就越感應不到為師給你的助力啊！懂不懂？（懂）好了，祝我的徒兒們都健健康康，好好保重自己的身體，好好照顧你的身體，這樣子你才能照顧別人，才能照顧你的家人，照顧你的朋友，好不好？（好）為師也再次回頭看徒兒，再次的回頭看徒童，為師腳步也沉重，但問何時再重逢，師的叮嚀囑咐，但願永留徒心中，好不好？（好）那徒兒們啊！（有）好好保重啊！

法會側記：

在這個夏日炎炎的五月裡，吉隆坡道場太平區第九屆華語班法會在天人共辦下，終於掀開序幕。

下午四時四十三分，正當『靈性印證』一課進入尾聲時，敬愛的活佛老師借竅現身說法，恩師手持一盒紙巾問大家是否要使用，借此引述臉上的污垢可用紙巾擦乾淨，但內心的毛病脾氣則得靠真修實煉方可去除掉。

老師叫點傳師在白板上寫上『菩薩畏因，眾生畏果』慈勉大家切莫為所欲為，因吾們的言行舉止皆有天地神明共鑒。隨後，再寫上『醉、墜、罪』三字，眾生自醉，故墜落紅塵，輪迴六萬多年，造了重重的罪業。

隨後，老師叫點傳師，借用祂的破扇子撒糖果給大家，要我們如糖果般人見人愛，笑口常開，廣結善緣，常說好話。此班法會班員因緣特殊，恩師現場施展妙法將盛滿水之葫蘆放在八卦爐中煉酒，並賜於眾人品嚐。師言人人皆是自性佛，若往內反省，清除內心的貪嗔痴愛、酒色財氣、七情六慾等，自然自性光陀，自性之佛光普照矣。切記天堂地獄只在一念之間。師父引進門，修行在個人，修道要靠咱們自己一步一步一腳印，踏實穩重的前進才是究竟。修道要經過修煉、歷煉、磨煉、考驗……，才能夠超凡入聖。

老師批示了題名為『養氣』之慈語及兩首調寄『姑娘十八一朵花』及『掀起你的蓋頭來』的善歌送給大家。

相聚時難別亦難，恩師不禁悲從衷來，祂老叮嚀大家要珍惜人身，借假修真來行功了愿。其實在這修辦的一路上，因為有感恩師德的庇佑，有恩師慈父般的關懷、祝福、提攜、扶持……，我們才能平安地修道。師回頭看徒，為師腳步也沉重，但問何時在重逢，師的叮嚀囑付，但願永留徒心中……，希望身為弟子的我們能體師愛徒之心，遵師之言，好好地圓滿我們的這一

生。
。



IKTCDS