

一九九三年 歲次癸酉四月十七日 日本華語法會 培德壇

天上植來一株蓮 時而增進葉又繁

細心栽培多關照 將來豐富盛又參

吾乃 徒兒的老師

濟公活佛 來到佛堂 隱身已把

皇中參 問聲徒兒好不好

因緣聚持以公不分別是謂中

尋根本掃最煩難寸平是謂中

續道統貫上樂貴苦在是謂中

引自善明世惱時煉修是謂中

豐易足心有量以守志是謂中

掃四相名利爭去慾念是謂中

習萬法以觀心隨時靜是謂中

動靜法以美樂顛倒分是謂中

時抑止世最先明東西是謂中

添智慧移上法後性平是謂中

以德志完先愿志超哲是謂中

以德志完先愿志超哲是謂中

添智慧移上法後性平是謂中

時抑止世最先明東西是謂中

動靜法以美樂顛倒分是謂中

習萬法以觀心隨時靜是謂中

掃四相名利爭去慾念是謂中

豐易足心有量以守志是謂中

引自善明世惱時煉修是謂中

續道統貫上樂貴苦在是謂中

尋根本掃最煩難寸平是謂中

因緣聚持以公不分別是謂中

「不多不少」訓中訓：

（與仙童所批訓之鎮壇訓相同）

世上最美時守中 苦在難分寸

世上最美先後明 顛倒分西東

平心靜觀美最樂 隨慾顛倒分

明性一貫上樂貴 煩惱時苦生

調寄：廟會

世上最美時守中 苦在難分寸
世上最美先後明 顛倒分西東
平心靜觀美最樂 隨慾顛倒分
明性一貫上樂貴 煩惱時苦生

調寄：廟會

我就是

南屏小冬冬 奉了

中命跟隨恩師來至佛堂 隱身早把

皇中再跟恩師頂禮

孝悌忠信禮義廉恥

- ◎當苦生出來時，要能去平熄，找出方法來平熄這個苦，才是真正的在修道。如果當苦生出來時卻不懂得如何去平熄時，則這個苦就會一直存在，你就會一直苦下去，你的命運就會一直苦下去。所以，你們的心會苦，是苦在那裡？是苦在心裡有所掙扎時就會覺得苦。但是，當心裡有所掙扎時，是不是喝喝酒、買買東西或者去玩一玩，苦就沒有了嗎？還是有的。那苦是怎麼來的呢？當你追求不到一件你想追求的東西時，就會覺得苦。每一個人都在追求他想追求的，追求不到就會覺得苦。
- ◎苦在心裡的時候該怎麼辦呢？苦，有時是人世間的苦，有時是物質上的苦。你們是什麼苦呢？有時是被人誤會的苦，有時是心靈上沒法解脫的苦，有時是環境上的苦。但是，當苦在心裡時怎麼辦呢？要熬過。要熬過祇有一個決心、一個志向，才能熬過。有時明明自己做的就很公正，別人卻還是誤會你；或者，為了三餐溫飽讓你在生病時，還是得去做工賺錢；或者，當你智慧沒辦法打開，有些方面你又看不懂，有些理路又想不通時，苦不苦？在人情上，你不願意這麼做，人家要我這麼做，而我又不能這麼做，人家要我一定這麼做，照著別人的規矩、規模及規式走時，苦不苦？因為這不是自己所喜歡的，所以會覺得苦。
- ◎但是，世界上有很多事情都不是如自己的願，太多事情都不是自己能夠掌握住的，那你怎麼辦？難道要讓自己一直苦下去？但是還是得活下去呀！那你要活下去的一個方法，就是讓苦不要那麼苦。所謂「苦中作樂」，苦中如何作樂？打個比方：「走路」，有的人走起路來，並不是很輕快，這是為什麼？萬事萬物都是有其根由的，今天有的人走路走得穩，一步一步的踏而不會浮動，表示他做事都要考慮得很清楚。做事考慮得很清楚，並不是不好，只是，在考慮過並將其事做完之後，就可「放下」如此就能馬上感覺輕鬆，如果，你做完事情又還有點執著、掛念時，你就會越來越苦。走起路來也就沒辦法瀟灑了。今天一個人有壓力時，做什麼事都會覺得不順心意，這是因為勉強自己要去做的關係。而今天你是不是勉強自己去做了很多事情呢？是個年輕人走起路來卻像個中年人或像個老年人，是為什麼？因為他的心已經想到很多，很遠的地方去了，所以走起路來感覺並不符合自己的年齡。今天，你的心是怎樣呢？把「走路」比喻你們的心，有的人年七十歲，看起來還很年輕很快樂，有的人年才二十歲就一副很老成的樣子，不是說穩重不好，

穩重當然好，做事情要穩重，但是，不是只有外表裝扮的好像很穩重。今天，你們的心，是不是放下很多呢？還是很沈重呢？如果你的心是沈重的，你走路的步伐自然就跟著沈重了。

- ◎ 所以，今天你們不要想到很多事情啊！內心會感到苦，是苦在你已做完一件事原本了完了的卻還有著牽掛時，就會覺得苦。今天你們來自不同的國家，各個地方，來到這裡開法會了這個緣，等法會結束之又回到各個所屬的地方，如果你們還總是牽腸掛礙捨不得，那你就不太好走，你也就不會快樂了。你們常常做事情，這邊插一腳那邊也要插一腳，就好像腳陷在泥土而沒有洗淨一樣，這個緣也要入一點那個緣也要涉入一點，每個地方，你都要插上一腳，而你的緣分，牽纏就是這樣來的，所以牽纏多了你們放下的就不易那麼多了。所以，如果你們想當個快樂的人，就把很多現在該了的緣了完，下一個了別的緣時，就不要一直再提起已了完的那個緣了。
- ◎ 今天「對」與「錯」很難說，今天你站得觀點不一樣，對錯就很難說，今天你依著模式修行，但是別人依著別的模式修行，你能說那一個模式最好？最正確？各為模式，你能說他錯了嗎？也不能，每個人他有他的因緣有他修行的方法，若是你自己的心老是覺得他人並非依正道而行，覺得他人偏斜了，就一直對他人有仇視，那變成你自己也有點問題了。如果你自己的心知道他人走偏了，沒關係，可以說明白，如果他人並沒有接受，那就算了。每個人都是盡其得的因緣而竭力去走的。
- ◎ 所以，你今天也不能講你是對的或錯的，因為是以你的觀點來看。今天修道要修的很客觀，自己的意見不要加太多，修道的路才會更廣。每個人都有修道的方法與執著的點，如果你能以客觀的立場去看，你的心就比較不會受執著，如果你不能以客觀的立場去看，那即是表示你自己的自我觀念太強。每一個是苦，苦在那裡？是苦在自己想要塑造一個天堂、一個殿堂，若不是自己所想看見的而出現的話，覺得好像自己不喜歡。其實你說別人有錯嗎？別人也是依他們所喜歡的而增長運行，所以今天你們苦，是苦在自己太執著了。如果能試著放掉一點，接納別人的一點意見，你會沒有那麼苦，而這也就是聖賢仙佛能夠做到的事。
- ◎ 另外，有的人自己原本樹立了修道的觀念，別人也有別人的修行，別人的可以做為一種參考，然後變成自己的一個修道方法，但是不要本末倒置，自己原本樹立修道的觀念跑掉換別的，常常換來換去，你就會苦。自己心中要有個鋼架，鋼架要穩固，那麼你接受別人就不會受影響。
- ◎ 你們那一個人沒有慾望，「慾望」本身是好是壞？其實「慾望」本身也是一種自己成長的空間，你說它錯嗎？也沒錯呀，你自己受它引誘，那是你自己的心定不下來而受它的引誘，若本身是一個壞東西、不好的東西，它本身也是自己生長，你要受它影響那也沒辦法。所以今天你要有智慧啊！用智慧去看每一件事情，你才會比較平靜、平和。
- ◎ 世界上的每一件事情都是一樣的，今天你要會懂得把憂愁趕走啊，每一個人心中都有一個「善人」一個「惡人」，如果每天都保存「善人」，每天都很歡喜的話，你的不高興的神就會跑掉啦。所以有時心中會有預感，是因為每個人的心念都有

一個「靈」幫你給你靈感，你每天以歡喜的心，歡喜的呈現歡喜的心出來，就有歡喜的神和你相遇，所謂「物以類聚」，好的跟好的，壞的跟壞的，你想要生什麼樣的力量就要靠自己來決定。修道不好修，退道卻是很容易的，有時心被引誘了就四處漂盪，你的心抓得住嗎？所以，每個人的心念不一樣，所引來的就不一樣了，要注意你們的心念啊，好嗎？希望你們每天都能快快樂樂的，不要太憂愁。雖然壓力大，但是也不要變得煩惱多。在壓力中求生存，還是該放的要放，因為一個人的心力、體力有限，沒有辦法承受太多的東西太多的壓力，如果不放掉一些給別人，你永遠都會很痛苦。

- ◎每一個人的因緣不一樣，所選擇的應該也不一樣，所以每一個人有每一個因緣，如果每一次的因緣都要執著的話，你就永遠都得不到世間上的東西。每個人都是一個空間，給你的都一樣多，你放出來，才會再給你一點，你要懂得放出舊的來才會有新的，今什麼都要自己擁有，你永遠無法嘗試到另外一個，是你的就要緊緊握住，不是你的，你放掉別人一樣也會把握住。每一個都各有其道，就因為你放不掉，所以你就得不到新的，所以每個人苦，苦在那裡？自己有的不敢放，放了又捨不得，是不是？今天你放掉一些東西，你還會得到更新的更多東西。你和天地之間都是一直輪轉的，舊的、新的，一直輪轉，放掉舊的，新的會來，心裡上的事情也是一樣，不要一直放在裡面，太執著，放久了壓力大了，你就不快樂了。自己需要什麼才去追求，不要的就不要多追求，不需要的東西追求到了放著也等於沒有用處。
- ◎每一個人做每一件事情也沒有白做的，今天對別人施了點恩惠，有朝一日，還會從別人那兒得到些什麼的，世間上一定有人對你好，也有人對你不好，這就是相輔相補。所以你也不要擁有太多，你曾經付出多少，還是會全部補給你的，今天不要太執著別人對我那麼好，你就是曾經付出過，所以該接受時就接受，不然你還不完，因此你說世間公不公平，可是你苦，苦在那裡呢？不是你喜歡的而對你好，是不是這樣的呢？常常有感謝的心你就會過得很幸福快樂了。有緣相聚該好好把握住，沒緣時也別太執著，其實仙佛的心都是一樣公平的，不管你是如何的心態，不管你怎麼樣，都是一樣對待你們，而你們常常有對待、分別的，其實這都是有因緣的，會一直循環的。所以今天有喜歡的東西，你得到了也別太得意，因為還會有一些東西讓你不太得意、不太高興，所以得到了好的東西也要有點保留，不要太锋芒太露，一高興就有別樣的東西互補。世間上的東西都是互補的，這個不足就補起來，太多了就退出來，祇要你想通了這個道理，你就會快樂一點。當下能夠握的緣，抓的住的緣就要把握懂得把握，也許這就讓你的一生受用不盡。
- ◎每一個人祇要爭取，上天都會給他生存的環境。你要有生存的能力，你要有生存的志向，天地之間就會給你一個生存的空間。今天你沒有生存的能力，沒有一個生存的想法的話，給你的也沒用。今天你想要什麼，幾乎都會有人幫助你，這就是冥冥之中天地之間的運轉。所以今天你要好的幫助呢？或是不好的幫助呢？都看你自己選擇了。很多事情不要想得太多想得太複雜，有時很單純的事情你把它想得太複雜了，你的心就要受到很多困擾，希望大家在此後能對自己的人生作個評估，要苦要樂都是操之在自己，當下把握住了就沒有遺憾了。祇要對自己有信

心，並真的對自己做個檢討與反省，要批判你自己有時也要愛護你自己，沒有人能夠幫助你，祇有你自己能夠幫助你自己，你做任何事情祇有你自己才能夠去完成。



IKTCDs