

20010728030504

中華民國九十年歲次辛巳

國曆七月廿八日  
農曆六月初八日

發一崇德 台北道場三重區社會界國語二天率性進修班

唯吾知足

「唯吾知足」

三重 諧德壇

## 道之宗旨

敬天地。禮神明。愛國忠事。敦品崇禮。  
孝父母。重師尊。信朋友。和鄉鄰。改惡  
向善。講明五倫八德。闡發五教聖人之奧  
旨。恪遵四維綱常之古禮。洗心滌慮。借  
假修真。恢復本性之自然。啟發良知良能  
之至善。己立立人。己達達人。挽世界為  
清平。化人心為良善。冀世界為大同。

中華民國九十年歲次辛巳六月初八日

三重 諧德壇  
活佛師尊慈訓

認識真我為美德 自性顯露多快活

現示本來的慈悲喜捨

人與佛自契合 好恬然寧靜

應有盡有知足 謝天皆備妥

沒有假相 著迷著 真是很不錯（鎮壇詩即訓中訓）

調寄：唯吾知足

吾乃

濟公活佛

奉了

申命 至佛樓 隱身早參

皇申聖駕 再問徒兒安否 吃飽了沒有



「唯吾知足」訓中訓：

降凡間有五音。有五色。愚昧的多牽扯。  
 心要清性要靜。淡名利。真把握。不爭奪。  
 如臨淵。如履薄。要小心。要謹慎。勿墜落。  
 在日。常在。生。活。示。本。來。捨。無。明。效。聖。哲。  
 赤子心。自顯。現。快。慈。喜。同。喜。樂。如。何。  
 時迴觀。本。性。露。多。疑。的。悲。苦。的。錯。誤。的。  
 用快刀。用慧劍。斬除。淨。不。受。困。不。折。磨。  
 西來。佛。好。恬。靜。我。為。德。著。相。除。很。自。得。  
 勉強。與。合。自。然。真。正。美。沒。有。假。是。般。若。  
 生。為。人。真。契。機。道。認。識。不。迷。惑。無。污。濁。  
 握。原。則。來。處。世。寧。吃。虧。且。認。真。非。虛。說。  
 常。懺。悔。能。包。容。知。感。謝。妥。當。著。必。太。和。  
 知。天。時。已。應。運。有。天。階。可。攀。登。往。佛。國。  
 六。萬。年。未。曾。有。盡。爾。心。備。充。足。定。超。脫。  
 這。一。切。無。處。買。不。會。少。不。會。壞。圓。陀。播。  
 常。提。起。常。運。用。不。會。迷。有。良。心。有。道。德。  
 不。貪。求。不。嗔。恚。不。癡。迷。不。執。著。即。真。佛。  
 來。亦。可。去。亦。可。這。個。我。不。執。著。即。真。佛。

認識真我。為美德。自性顯露。多快活。  
 現示本來的慈悲喜捨。  
 人與佛自契合。好恬然寧靜。  
 應有盡有。知足。謝天。皆備。妥靜。  
 沒有假相。著迷。著天。真是。很不錯。

活佛尊慈訓

「階」取「皆」

IKTCD S



明心見性好 以心印心找  
知足常樂 日月調 盡心盡力邀

真我樂陶陶 過好日善造

開花結果能預料 瀟灑暢逍遙

宏展道實踐道 百忙之中任擔挑

常修心性心意誠高 隨性而至寶

(其一)

真率性而為 繼往開來隨

師指玄機 開心扉不要比較誰

世界大同垂 四維八德推

大德天命永追隨 蓮品綻芳蕊

感激誰感激誰 菩薩示現有作為

望穿秋水盼眾徒歸 隨緣心喜悅

(其二)

調寄：小城故事

老師好 徒兒好

待黎明出向前跑

齊心共駕法船搖

返回理天樂逍遙

調寄：三輪車

IKTCDs

## 活佛老師慈悲囑語：

◎吃飽飯坐下來，會容易胖對不對？那你們站起來，站著讓自己消化一下，不過要認真聽講。開懷大笑也能夠好好的消化一下，每一個都能夠，可是並不一定每一個人都願意！如果每一個人都願意的話，那麼世界沒有悲苦的人了，你們也不用在聽什麼八股，也不再有什麼煩惱了是不是？

◎你們來到這邊，無非是就要尋求一些不一樣的東西，就像你們現在看到我也非常 special 是不是？吃飽飯了，那你們想唱什麼輕快的歌呢？（老師想聽什麼呢？）我想聽什麼？我想聽的歌太多了，可是我沒幾首會耶！你們有什麼呢？（坤道班員：我們就無聲勝有聲，就不用唱了！）哇！難怪要說這個（坤道）應運，實在講不過坤道耶！好，既然無聲勝有聲，我就來做一首「無聲勝有聲」讓你們自己把它譜曲進去好不好？（好）

◎晚上的飯菜好不好吃？（好吃）晚餐吃的這些還合胃口吧？（不錯）要合著你們的胃口，這廚師可是要絞盡腦汁的。所以衝著這一點心，你們就應該好好的吃，快樂的吃，用心的吃，也要用力的吃，對不對？（對）用力的吃，給他長肉肉阿！女生長力氣就好了。

◎今天為師借竅來壇，是很不得已，我要是能選擇，我會選擇一個比較漂亮的來借竅，所以你們要是能選擇，也會選擇帥的來投胎、選擇漂亮的來投胎，是不是？有肉體你就該感謝啦！至於我剛剛那是說著在試探你們的，我從來沒有選過竅手，我都看不清楚，哪個漂亮哪個醜，每一個都是一樣，只要能用的我一定用，能用、能下來，多少行點功、積點德，怎麼會不好，所以，有得做就要怎麼樣呢？（把握機會認真做）就好比你們今天，有個椅子坐，要不要把握機會坐呢？要不要呢？雖然坐得有點辛苦，但不是每一個人都能在這裡坐，對不對？（對）

◎你們今天來到這裡，坐在這裡，可別以為這個位置好坐，你要不是有一點來歷，可坐得不安穩喲！不是每一個人都能夠很正常、很平安的對號入座，你們今天能夠對號入座，想必你們手上一定持著票，才能夠對號入座。這一張票，不是修三世而已，而是你每世的修積，六萬年來遇到這一著一來這邊吃飯也是喜事一樁，與這麼一群善良、可愛的人在一起，難道不是你的福報嗎？不該知足！該不該感謝呢？感謝誰？感謝什麼？（天恩師德）錯了！感謝你的父母——第一個，對不對？因為他們現在是離你最近的，老中娘遠，但是也很近，只是你剛剛才找回來，所以還不是很熟悉。

◎天道皆由人道做起，母親把你生下來，而你今天長得這麼大，有這個機緣來到這裡，聽這個率性進修班，你知道這個班是做什麼的嗎？（學佛）。我們看這邊的仙佛（老師指著佛桌上的佛像）有大有小，所以你們大家都是候選者，是不是？候選的，有後盾強的、也有後盾弱的，有自我強的、也有不強的。不管怎麼樣，你們一定強，才會坐在這裡。坐在這裡，除了惜福、感恩之外，要拿出你們的什麼啊！（誠心）還有呢？（敬意）然後呢？（愛心）對呀！如果你們聽課時不打瞌睡，那就是你們的愛心。

◎人呢！常常心中有我，因為有我，所以才會起斤斤計較，是不是？斤斤的計較，就給你絲絲的入扣，扣到心弦裡面，然後就搥心肝，何苦來哉呢！咱們今天學道、修道為的是什麼？為的是要知道怎麼樣放下，為的是要修得快樂無憂，如何讓自己的憂轉為喜，如何讓自己的煩轉為樂，這就是你們的課題，是不是？雖然心中五味雜陳，但是你好好的去運用，有一天你開解了，那你就自在，就快活了。如果你做到一半，覺得蠻辛苦的，不想做了，沒有人能強迫你，知道嗎？沒有人能夠讓你做佛，也沒有人能強迫你做佛，是不是？換言之，沒有人能使你真正快樂，也沒有人能夠使你真正憂愁。

◎今天大家同樣坐在這裡，有些人法喜充滿，因為他放下，反正來就來了，聽聽也不錯啊！吃，也還煮得不錯嘛！慢慢一點一點的去接受，覺得這個人看起來也在笑，那個人說的話我也喜歡聽，自然而然，你因為放下了，所以你的心門就打開了。打開了以後要記得，電梯要關的時候，小心不要夾到人，懂嗎？電梯要關的時候，它不管你有沒有人，一不小心就會被夾到，是不是？但是，我們是有人性的，是有知覺的，是有智慧，像仙佛菩薩一樣，對不對？我們吃飯都吃得比牠們多，所以不修道實在是枉然，是不是？（是）

◎聽些道理人心坎裡，很自然的、莫名其妙的，我就快樂起來了呢？不自覺地，你就開懷了，是不是？所以不要吝嗇你的腳步，勇敢地踏進來，好不好？踏進來入寶山，沒有得寶，空手而返，那不是很可惜！所以不要做後悔的事情，更不要入了寶山而空手出。

◎這佛堂像座寶山一樣，前面的講師一堂一堂課在講，雖然有些根本聽不懂，那是因為你們根本沒接觸過，那裡會聽得懂。可是不懂就不要聽嗎？很多事情的懂，也是因為你們的不懂，而後才懂

得啊！不懂的就要去探討研究，要去深入，要去真行，那你才會懂。不懂沒有關係，有沒有這個（指嘴巴）可以問人嘛！不懂有關係嗎？沒關係，有耳朵可以聽，有眼睛可以看。所以，恭喜大家都是耳聰目明，大家都很聰明，大家要珍惜你現在所擁有的，知道嗎？可是好像很少人做得到，當你在生氣、怨恨、惱怒的時候，你會珍惜所擁有的嗎？你只是為了盡其可能用言語來進行破壞而已。這言語一出，可以舌燦蓮花，也可以怎麼樣？也可以殺人，是不是？

◎時機歹歹，三輪車罔踏（台語），雖然你不能够像以前一樣，但說不定你可藉助很多的力量，只要你能盡一己之力，你就應該發揮你的慈悲心，你的菩薩之心。你肯定你自己嗎？肯定你自己是菩薩，對不對？（對）菩薩要有菩薩的作為，菩薩有什麼作為？當然一定要慈悲喜捨囉！那恭喜徒兒們，大家都在行菩薩道，希望大家好好的珍惜此時此刻，然後去發揮你個人所長，再來就是自己行功立德，立愿了愿啦！

◎有緣相聚真的是很開心，很歡喜，是不是？（是）要走呢！難免有點捨不得，但是還是得走，所以人要放下，放下你就走得自在，活得安心，懂嗎？（懂）祝大家真的是自在安心，好不好？（好）

◎口舌可以殺人，也可以生蓮花，剛剛說你們都是聰明的人，你們認為應該要怎麼做呢？（要舌燦蓮花），越做你才會越有感覺，你不做你就感受不到，想必你們都幫過人，當你們幫人解救人家痛苦的時候，雖沒你的事，你也會感到很高興，為什麼呢？因為助人為快樂之本。所以，一個微笑，一句好話語，就可以讓人心生歡喜。

◎這張口可成就了多少的佛菩薩，但這張口也得要擔心，因為它也能夠耽誤多少眾生。好好的做，儘量的做，好不好？

## 法會側記：

炎熱的夏暑，須經一陣大雨，才能降低酷熱的暑氣。而人們煩躁、不安的心靈，須經仙佛法雨的滋潤，才去掉貪、嗔、痴、執著的心，以求得心靈的光明、自在、清靜、解脫。

班員來至四面八方，是台北、板橋、三重、新莊四區聯合開法會。班員有老有少、有男有女、有



碩士到小學，共一百多位，可說有緣齊聚一堂，更難得的是有幾位外國人，也很誠心來開法會。當用過晚餐要上課時，老師已經臨壇，批了鎮壇詩，調寄「為吾知足」而本訓所批的訓中訓：「為吾知足」，剛好是鎮壇詩的詞句，可說妙法無邊，非常神奇。老師以口字旁為主，作了「為吾知足」四個字。

老師勉勵我們要知足常樂，能忍自安、認識真我、破除假相、執著、迷昧的心，才能自性顯露，現出慈悲喜捨的心。放下，心門自然打開，不懂的要去探討、研究、身體力行，才能夠了解。而比不上、比下有餘，要知足感恩，我們已經應有盡有，且要珍惜現在所擁有的。

隨後老師請班員提供文詞，老師再加以整合修飾，作了寄調「小城故事」、「三輪車」兩首歌。老師慈悲囑咐我們時機緊急，末後了，如能及時行功立德、快馬加鞭、發揮所長、持之以恆的有始有終，常保持初發心，一定能成道，返回理天。

最後班員與老師抱著依依不捨的心，互道珍重再見。

IKTC



20010728030504

中華民國九十年歲次辛巳

發一書惠 台北道場三重區社會界國語二天率性進修班

國曆七月廿八日  
農曆六月初八日

唯吾知足

「唯吾知足」

三重 諧德壇



IKTCDs

## 道之宗旨

敬天地。禮神明。愛國忠事。敦品崇禮。  
孝父母。重師尊。信朋友。和鄉鄰。改惡  
向善。講明五倫八德。闡發五教聖人之奧  
旨。恪遵四維綱常之古禮。洗心滌慮。借  
假修真。恢復本性之自然。啟發良知良能  
之至善。己立立人。己達達人。挽世界為  
清平。化人心為良善。冀世界為大同。



「唯吾知足」訓中訓：

降凡間有五音。有五利。愚昧的多牽扯。  
 心要清性要靜。淡名。真把握。不爭奪。  
 如臨淵如履薄。要小心。捨無明。效聖哲。  
 在日。常在。生活。示本來。喜同喜。樂如何。  
 赤子心。自顯現。快慈眾。悲苦的。錯誤的。  
 時迴觀。本性。露。多疑的。不受困。不折磨。  
 用快刀。用慧劍。斬除。淨。不。除。很自得。  
 西來。佛。好。恬靜。我。為。德。著。相。除。若。  
 勉。強。與。合。自然。真。正。美。沒。有。假。是。般。若。  
 生。為。人。真。契。機。道。認。識。不。迷。惑。無。污。濁。  
 握。原。則。來。處。世。寧。道。認。識。不。迷。惑。無。污。濁。  
 常。懺。悔。能。包。容。知。感。謝。妥。當。著。必。太。和。  
 知。天。時。已。應。運。有。天。階。可。攀。登。往。佛。國。  
 六。萬。年。未。曾。有。盡。爾。心。備。充。足。定。超。脫。  
 這。一。切。無。處。買。自。家。中。足。有。餘。廣。傳。播。  
 常。提。起。常。運。用。不。會。少。不。會。壞。圓。陀。陀。  
 不。貪。求。不。嗔。恚。不。癡。迷。有。良。心。有。道。德。  
 來。亦。可。去。亦。可。這。個。我。不。執。著。即。真。佛。

認識真我為美德 自性顯露多快活

現示本來的慈悲喜捨

人與佛自契合 好恬然寧靜

應有盡有知足 謝天皆備妥

沒有假相 著迷著 真是很不錯

活佛尊慈訓

「階」取「皆」

IKTCD S





IKTCD S

