

19981024030405

中華民國八十七年歲次戊寅

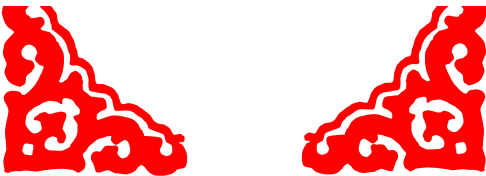
國曆十月廿四日  
農曆九月初五日



發一崇德

太北道場

IKTCD S



## 道之宗旨

敬天地。禮神明。愛國忠事。敦品崇禮。  
孝父母。重師尊。信朋友。和鄉鄰。改惡  
向善。講明五倫八德。闡發五教聖人之奧  
旨。恪遵四維綱常之古禮。洗心滌慮。借  
假修真。恢復本性之自然。啟發良知良能  
之至善。己立立人。己達達人。挽世界為  
清平。化人心為良善。冀世界為大同。

中華民國八十七年歲次戊寅九月初五日

板橋祝德壇  
南屏濟公慈訓

申命  
申容

寒來暑往春復秋  
幾經輪轉付水流  
世態炎涼眉深鎖  
何不放下解千愁  
吾乃南屏濟公  
今奉德學院  
崇禮敦品  
來至塵紅隱身早已叩  
再問一聲寶貝徒弟好不好  
相聚總離別時不待我留  
望徒別後辨真偽叮嚀  
復交待學道日堅決  
不再三心二意悔體驗  
人生加寬位且學聖賢  
樂逍遙發揮所長善

IKTCD S

緣結感恩心最美  
天人橋樑牢固穩搭  
無怨無悔菩薩心腸  
師徒相契彼此心扉  
記取此時永恒追  
通衢大道光明前  
學識見聞勿執域  
更提昇自我領悟  
前開拓策劃健全  
視短長以目標依  
業競導貴論學  
莫弗為航知途  
肯定人生路  
期展現淨土人間  
美好的生命活典  
開啟信心的源泉  
遇事則量廣遠  
識寬能達權變  
面面俱到互勉  
祥和風氣往現  
踏實群邁前  
詳論慎要步人善  
精事切論德福圓  
要落實言微造蹇  
責任更要承擔  
應對中尋剴見  
延續使命薪傳

IKTCD S

集思廣益全方位 護持著慧光闡

訓中訓：開展

開拓自我領域識寬則量廣

展現生命活泉延續著慧光

人生路弗競短長以目標為導航

貴為知導論學要精詳

論事要剴切論言要慎微

造福人群步邁往

註釋：

1、衢：〈山〉，四通八達的道路。

2、剴切：〈刀〉，切中事理。

3、慎微：謹慎到極細微的地方，也不疏忽苟且。

4、弗：不。

IKT CDS

## 活佛老師慈訓

◎你們今天來這裡做什麼呀？（求道）求道呀？（學道）有沒有學到什麼呀？還是學到不知道呀？很認真在聽，很振作精神，對不對呀？取這顆心，這就很不簡單了。

◎出題目，會不會緊張？（不會）真不愧很有自信，學道就是要有這種精神。

◎所以說要得這個果，簡不簡單？（不簡單），其實只要你有勇氣就有機會。機會是人人平等的，只是有人不想得到這個機會，因為沒有勇氣，而失去了這個機會。

◎人家說爭功奪果，爭來爭去只會爭個頭破血流！要爭這個永遠的，不要爭氣呀！你們是不是時常在煉氣功呀？（有啊）煉什麼氣功？是有益身心健康的還是發脾氣的氣功，從今以後要少發一點脾氣，多煉一點有益的呀！

◎怎樣煉氣功？（低聲下氣、虛心求教）有沒有更好的方法呀？在怒氣之後要怎樣呀？（大聲的笑）那是吐氣呀！吐氣是不是很快？那忍氣呢？忍氣就忍的很痛苦。

◎老師慈悲教大家（班員）忍氣功，怎麼做？首先來個深呼吸，因為生氣，會不加思索把氣發在別人身上，造成雙方受傷害，所以生氣前做個深呼吸會覺得很舒服，氣也就吞下去了。

◎真正生氣時，要把氣吞下去可是不容易，可是要吐氣就容易多了，現在教大家吐氣功，把不好的怒氣、怨氣吐出來，這樣不但不會傷害自己，也不會讓別人受到遭殃。

◎把氣吐出來是不錯，但要忍氣下來是要功夫的，只要下功夫就能把氣忍下來，這樣才能呈現一片祥和之氣，這就是忍氣吐氣功。心中有烏煙瘴氣時，要把這個忍氣功時常拿出來煉一煉，這樣才不會讓自己身體受不了，別人也不會受到傷害。

◎大家有沒有時常眉頭深鎖？（不開心時、遇到世事難預料）那就從中超脫尋求方法。大家是一顆寶石，要經琢磨才會發亮，要靠誰去琢磨？（靠自己）自己當工程師，好好的策劃，修自己的面容，不是靠別人去粉飾，不是修表面，而是紮實內在，將內心的不平慢慢琢磨、慢慢讓它平，讓其發亮。琢磨的過程會產生很多困惑，怎麼辦？（用智慧）說智慧很簡單，但是要用時卻迷惑在其中。

◎放下簡不簡單？（不簡單）看起來很簡單，但實際上卻不是，只要你的心放的開，就很簡單，所以只有心在作用而已；心要放輕鬆，要肯定自己、稱讚自己，就會很不錯。

◎要常常稱讚自己，也要稱讚別人，不要太吝嗇。人就像一面鏡子，你對他笑，他也會對你笑；你對他不高興，

他也對你不高興；人與人之間也是如此。你跟別人生氣，人家會對你笑嗎？（不會）這個道理很簡單，做起來不簡單，但是時常去做，就很簡單，總歸一句話「只要你有心」。

◎人總是帶著肉體、氣象，人是吃五穀雜糧長大，難免會生病，生病不好受、很痛苦，那怎麼從中解脫痛苦？「吞氣、吐氣」啊！把不要的那些氣吐出來，這要慢慢去領悟。

◎修道要有智慧，大智若愚；修啊修，修修你的容顏，才能展現你們每個人都有的寶，你們每個人的寶是什麼？（元寶）這個寶不長久，大家爭來爭去，有時搞得雞犬不寧。葫蘆寶才是每個人本來就有的寶，葫蘆寶有時若隱若現，要笑出來，才能把它顯現的完美，要笑得很開，才會顯現更圓滿的輪廓。只有拉一拉、笑一笑，應付、應付，這樣就沒顯現。為什麼告訴你們這些？你們看他們的（點傳師），是不是笑得很燦爛？（是）。：◎肯定人家，給人家一點信心，這也是佈施。不是有形有相給人家才叫佈施，你眼神關懷，嘴巴講出一點好話給人家關懷，這也是佈施；你伸手幫助人家一下，這也是很有用的佈施。所以說，你們身上有很多寶貝，可是放著不用，不可可惜？（可惜）從今以後要好好利用你的寶貝，不要虛擲你的生命。

◎人生不滿百，棺木不是等著老人而已，也有年輕人，你不愛惜生命，也很容易走上那條路。「所以生命很可貴，不在它的短長而是在於它的意義，看你發揮多少，但凡事都要適可而止。」

◎你們知道什麼叫適可而止？過與不及都不好，凡事都要拿捏到剛剛好，這是要慢慢去琢磨去思考。今天為師來，要不要留點什麼下來？（要）留點什麼？（寶貝）。人人都愛寶貝，但本身擁有寶貝，卻不知道珍惜，總是往外去追尋，現在要開始往內探討。

◎我忙，你們也要幫一下忙，我是濟公，你們是小濟公，濟公在忙，小濟公就要幫幫忙。你認為是真的就是真的，認為假的就是假的，這個都不強求啊！與我有感應就會與我心通。

◎形象有大小，心也有大小，不要執著就好了。

◎「開展」因為還沒有辦法領悟，所以沒有辦法開展，這是路要走的愈來愈開展，這也是適時給你們的啟示，要開展自己的心胸；自己有沒有長才，是不是要開展自己的智慧？開展自己的路要愈來愈寬廣，而不是愈來愈侷限，這個心也是一樣。

◎感恩的心最美，要效法仙佛的精神，你有一顆不忍人之心就要好好去開展，天心的流露也要好好去開展出來。◎這個草書「開展」二字，不是這樣死板板的寫，而是要圓一點、活一點、下筆流暢一點，就好像修辦道一樣，要愈辦愈活潑玲瓏，這樣你們懂不懂？有一天老師不來了，你們怎麼辦？（繼續辦）繼續辦，要記得你們所說的。

◎只要你有體悟，那就是你的。沒有體悟，那就浪費來這裏坐了一天的時間。明天要不要來啊？為什麼要來？有始就要有終，這是做事情的最基本原則。（問辦事人員）你們為了什麼而來？（為了共赴這場盛會而來）來這裏學什麼、辦什麼、付出什麼？有沒有想過啊？是抓到了什麼？還是讓它流走了什麼？還是來這裏跟人家一起胡忙亂忙的一場，有沒有找到目標啊？得先要了解自己。

◎不要再人心惶惶，外面很多的天災人禍，看了有沒有悚目驚心？會不會惶恐？這些只是提醒你們要更加珍惜自己。大家都是為你們服務，雖然你們只有幾位，但也不要小看自己。

◎老師最後勉勵大家：好好行一些功德，好不好啊？而不是造成人心惶惶，抓不穩自己的腳步，不清楚自己在做什麼。而是要更清楚明白要做些什麼，更加去把握，不要浪費有限的生命。啊！是不是有限啊？我們相聚也是一剎那，說長不長說短不短，只要記取老師的幾句話，用在自己的身上去發揮，那就會得到很多。

◎要有所體悟，才不枉費老師的苦心。來一次傷心一次，為什麼要傷心一次？一則以喜，一則以憂，高興的是與徒兒相聚，憂的是放心不下大家，老師勉勵大家今後要更堅強，讓老師放心。老師祝大家身體健康，保重，以後的路走得更順暢，好好的保重身體去廣結善緣。

