

19920919030201

A810919C05

身心自在

民國八十一年歲次壬申
農曆八月十九日
社會國語二天法會

淡水凱德壇

中華民國八十一年歲次壬申農曆八月廿三日

淡水凱德壇
活佛師尊慈訓

生生死死對待中。常言極盡不可碰。
真道有主不分離。至誠保天妙意明。

調寄：捕魚歌、桃花過渡

吾乃

一群想學自在瀟灑的徒兒的老師

濟公活佛奉了

申命來至佛堂進門早把

皇中參叩問我這些可愛的徒弟可安康

身中取靜名為假入性明因知應緣
是擇佑緣解鈴聲方準提綱納真玄
浪情添誘激中生回音不得行為亂
花中先靈明百萬天韻納韻修至善
心猶若盪水之波緣誼邀退功忘前
是非若知盡雲煙恬淡釋懷樂中仙
水擇善便知栩栩安自情定然生玄
身漂逐頭顯機利相相得野自牽纏
心不逐浪名空虛嘆回自野興懷源
和氣有道福中臻興興然明智慧添
合一氣貫天地情冥中自有葆中鮮
天道自是情理法若非自棄棄之難
道人遠道而近道真人信道理不遠
皈依良善非擇境圈之圓性容萬緣
解心善網智難清根在百相尋根源
身有主不泯貨物詳中靜列物齊瞻
道有道非示機失地猶天人和以專
困情網智鈍枉因跌翻地誤迷自刪
心剛柔至情得參悟幾分契入中間
道得亡相遠為理聖賢念空之為鑽
危危千百明為性巧作心拂袖空淡
塵滅氣和即合玄天人呼應導民焉
情非情順解民意百事慎網契不欺
立準則正民心暢謙為懷仁積公教
破為難舉諸有德廣愛為道性民安
道宗旨為揚天下助於百姓立道岸
精神不死謂至寶不生不滅開天眼
髓為微奧中取常添絲法有為難圓

※活佛師尊慈語※

△真正的愛是感受不出來的。如果感受得出來，也講不出個所以然。今天不是要看我的動作、我的眼神、我的表情、而是要體會那心靈的感受。

△一篇篇的道理不是聽來的，而是行出來感受到的，那才是道！所以今天你們來聽道理，不是坐在這裡聽了兩天回去了，好像知道有點道理，而是今天你感受到了，你回去做出來，應用出來，那才是真正的道。所以道不在天邊，而在自身，自身還要做出來、行出來才是真正的道，才是屬於自己的。

△一個人有為去做一件事情的時候，他做出來的不一定合乎天。今天他無為做出來，或許他也搞不清楚怎麼做了，但是合天，有為、無為、說的容易，但是做的卻是不容易。所以，人若是有形對有形，有為對有為，就顯不出無為。所以你今天無心去做一件事情，有時候你還會做得很好，你有心去做一件事情不一定做得好，因為你有為的成分太多了，你用人心去把你所做的事情，所想的事情都規定好了範圍，它就沒有辦法超出範圍。所以，每一個人都畫地自限，讓自己不能跳入別人的範圍，別人也不能進來自己的範圍內。

△人都在矛盾當中，在極端當中選擇，常常說我愛誰，心中有自己所想要的愛，有我所痛恨不喜歡的。但是，人往往因愛到盡頭而產生恨。你今天討厭一個人，討厭到一段時間後，你會覺得他也蠻可愛的。你今天不信道、不信仙佛借竅，有一天你感受到仙佛，你就信了，甚至比馬上誠心的還信。所以，每一個人的發心、根基、時機都不同

，有的人快，有的人慢，你不能說他根基不好，也不能說根基好，只能說每個人都是公平的。所以，只要哪一天你有開花結果，不管哪個時候，有一點開花，你都要一視同仁。

△每一個人都在愛、恨、生、死中打轉，而愛的盡頭是恨，恨的盡頭是愛，生的盡頭的死亡，死的盡頭是生。所以，每個人都生在生死輪迴當中，不是肉體死亡，才是真正的死亡。比方：有人喜歡吃蘋果，一看看到蘋果就想吃，不管那一種蘋果，就算爛掉他也喜歡吃。像有的人喜歡某一件東西，也是如此，只要看到它、想到它、擁有它就很高滿足。你喜歡的東西也可能會失去，失去的時候就算死。哪一天再擁有時，叫做生。所以人人都在愛、恨、生、死輪迴當中。你沒有擁有它時，你是不是恨呢？是不是一直想擁有呢？人就是因為這些欲望，讓你每天都在輪迴。所以，輪迴不是下輩子做牛、做馬、做狗再轉人，那是以後的輪迴，現在每個人都生在死當中一直輪迴著。有個人說你很喜歡吃蘋果，哪天你沒有吃蘋果，還是想吃，你心中想，我不要再做這件事了，但是又再做，所以一直在這裡改來改去。所以每一個人，一個脾氣毛病就改了一輩子。改了一輩子說不定還改不完，留到下輩子，一直下去，每一輩子都在改這個脾氣毛病。

△人自己把愛恨生死的對待一直看不破，而愛恨生死就在對待中。你對他產生了愛，一定產生了恨，因為極端極盡就在恨當中了。所以今天你沒有把對待看破，你永遠都在輪迴當中，你時時刻刻都在人事物中打轉。今天別人對你好，你對他所有的怨恨都會消失無蹤，若我對你百般的好，即使我有做錯事情，你也不敢講我，今天我對他好，即使我有做錯事情，他也不見得敢罵我，因為他受了我一些好處。所以你一直在生死愛恨當中輪迴，你就無法用無為之心對待一切，你就不合乎上天的意思了。

△他高高在上，不要再給他什麼特別的鼓勵，等他那一天受到傷害時，你去幫助他，關心他，那麼一下子他會覺得非常溫馨。今天一個人爬高的時候，他不在乎別人給他的稱讚及好處，但是等到他失去的時候，他會開始發現有了疼痛了，那時候你關心他，給他敷藥，那他才真正會感受。

△你不要說求仙佛慈悲慈悲呀，每個人都可以自己幫助自己，你們做錯事情的時候，沒有一個聲音告訴你們不得做啊？是你們的自性告訴你們的呢？還是仙佛告訴你們的呢？（自己）

△今天世人都離道很遠，因為道德觀念不太一樣。為師我也只是要依你們的道德觀念，依你們現在的環境，依你們面對的事物物告訴你們一些道理。這些道理淺不淺啊？淺中又含什麼？「深」，所以大道不是講得深，才是大道。道是講在你日常生活中，你自己可以感受到的。道是非常殊勝，就靠你自己去尋找。

△希望為師傳道給你們之後，你們要點破你們自己的玄機，自己玄機自己點破，自己的寶自己去挖，那才是真實的。你們不想挖寶？挖你們自己的寶，不要往外去挖。為師我只是把我自己的寶現一下給你們看，希望你們能夠自己去現自己的寶，自己的寶是別人偷不去的，所以，你們慢慢的去追求，從有為開始，慢慢的進入無為。想要一下子從無為進入有為，可能嗎？一定從有為進入無為，慢慢的去追求，慢慢的去想通，你的人生觀，你的心態就是不一樣，你會越來越有人緣，越有佛緣。

△不要只顧自己的想法，只顧自己的利害關係，你要多去關照每一個人，眾生都是有情的，只是用錯方向。所以，今天你要用哪一份情，你自己都知道，不該用的，應該把心收回來，該用下去的，要繼續專心的用下去。

△我們師徒相聚的時間，說短也不短，說長也不長，說短是你們現在才看我真面目，說長是我們累世就結緣，是你們換了好幾種形象，我也換了不同的竅手，所以你們都不要太認識我了，但是你們冥冥之中，會信任我、相信我，那個就是我們前世結的緣，也就是那種感應。所以靈性的感應屬不屬害？希望為師我傳給你們的，你們自己好好的去了解，還要能夠去了解老中的心，望徒兒們好好去選擇自己該走的路，自己的路要自己去選擇，不是別人幫你決定的。

△所以，任何事情、事事物物還是需要看淡。所以，今天不管你得到好與壞，要記得隨緣。你隨緣的時候，會比較安然自在一些。你追不到一定要隨緣，很多事情你還想追求，就不要追求得太多，把心放得太多。因為人的心總是貪心不足，你要讓你這貪心的心止掉是不容易的，但是可以慢慢的去學習，讓它不要那麼貪，讓它去隨緣，而自在那麼一些。希望我的徒兒自己個個都能保持善良的心，去朝見老中，希望你們都聽得懂我的話，也希望能造你們自己的目標去走，好好去守你們自己的愿，好好去守你們的心，好好的守你們自己想要走的路，希望以後見到你們的時候，個個都是自在的靈性。活活潑潑的，不是外表，是活活潑潑的靈性，好好去應用它。希望給你們一個承諾，你們也給我一個承諾，希望返回你們自己的面目，把你們失去很久的真心再找回來。

△任何一件事情，只要你有心，一定能突破。有很多事情是發心夠，但方法不夠。方法不對，當然困擾就多。任何一件事情發生，都是有因緣的，這些因緣當中你是否能突破？能安心呢？那就看你自己了。

△生機是活動的，就像你的自性一樣，是很活的，今天說你的心變了，也是變，說你的心沒有變，也沒有變，是不是啊！所以你遇到事情，一觸發你自己的妙智慧，你的妙智慧就源源不斷，所以你有這妙智慧，已經探查出萬事萬象都有天機、有生機，你就已陶醉在萬象當中了。

△你喜歡的一張椅子壞了，你會不會難過呢？你會不會想再找一張跟它一樣的呢？如果你找不到，心裡就不自在不快樂了，就像人也一樣，我喜歡跟這人講話，如果那一天他離開了，不跟我們講話了，我是不是心裡就難過了，這就是你自己不自在，所以你沒辦法納萬緣，你能納萬緣的時候，你那裡不是合天機呢？

△萬事萬物都有源頭，今天你抱著一份感恩的心，你事事物物都能安然自在。今天你不要以為別人都欠你什麼，不要以為別人都要給你什麼，你應該想，我得到這些總比沒得到的好。我得到的一切，都是上天巧安排，我何必執著，一定上天要給我什麼，如果你一定要執著上天給你最好的，你好到最後還是壞的，有的人他擁有財富，擁有世間所有一切，但是他心中不快樂。但是有的人他沒有擁有那麼多，但是他活得自在。所以每一個人他所追求的不一樣，有的人追求權力，有的人追求名利，有的人追求財富，看你追求什麼，你追求到的時候，或許有一份滿足感，但是你只要追求假的東西

，那份滿足感永遠都不會停留很久。

△你今天如果心情不好，把自己的心情解開了，把自己的心情放鬆了，那時快樂呢？還是你擁有財富沒有辦法用的時候快樂呢？你說名利！今天你要爭取才有這些名利，沒有爭取的時候？不見得有，你說財富？你要靠你自己用方法才有這些財富，你沒有靠這些方法的時候或許就沒有！但是你今天心有智慧，人家是都沒有辦法偷得去。這些智慧永遠都在你身上，世世代代它永遠都不生不滅。所以你今天追求什麼，你不見得了解，每個人都被形象所綁住了，你很難改你心中的形象，但是你心裡的那份自在不要丟掉。你心裡那份丟掉以後，你以後要想找，就越找不到了啊！今天如果你對一個人假心假意，假久了就成習慣了，那一天要真的時候，就用不出來了。我想真心對他的時候已經真不了啊！因為假中已經包括一切啦，你真就出不來了！就像你每次都假心對別人，你都不用真心對某一件事情，對事事物物你用久了，你就沒有真心了，所以你要常常用真心，用習慣了，你就會有真心出現，快樂也要常常快樂，你才會常常快樂，一下子的快樂，那不是長久的快樂，不是永恆的快樂，所以你要快樂，要你自己放下這些形象之後，你才能真正的得到快樂，真正的得到精髓。

治失眠妙方：

一．放下塵念

三．欲望清淡

五．多運動，動靜合宜

二．反省觀照（收心）

四．集中心念，提起正念

六．參悟經典

冠頂訓：

身是浪花心是水，身心和合天道皈。
解身之困，心之危，塵情立破，道精髓。

調寄：捕魚歌

身心訓中訓：

漂逐浪名空，噓嘆回頭便知盡雲煙。
恬淡釋懷樂中仙，生機栩栩安自然。
自得情邀納萬緣，野興暢處即合玄。
天人一念分地天，靜中詳悟參機先。

調寄：聞笛

自在訓中訓：

漂逐浪名空，噓嘆回頭便知盡雲煙。
恬淡釋機栩栩安，自得情正順百相。
至誠氣和即合玄，性理參透為聖賢。
慎乎心念分地天。

調寄：太湖船