

反求諸己心慮滌其身正而眾歸依  
見賢思齊執以義念而行仁道解晰  
心莫紛馳意莫妄意慾其廢勿再起  
掃三飛四痴頑棄諸行養德為第一  
居仁由義豈貪利為其當為聖賢希  
今之修士持其志向道虔誠會靈犀  
於日常莫驕情喜惡諸情緒影響你  
實修莫存倦怠意而當存養道德掬  
仁義禮智曉以喻煉己達中聖道躋  
君子人格誠天啟愛人如己般疼惜  
安寧滿足心甜蜜充實快樂展課題  
內涵功夫仁德繫反樸歸真會菩提  
覺路指引明真諦定依循聖佛佳語  
源於內心性善繼四端勇為塵垢洗  
煥然一新有生氣生生不息道本體  
仁者無敵行道地相逢如久旱雲霓  
獨善其身今常有兼善天下聲呼疾  
嶽崎磊落光明齊德之流行今承襲  
里仁為美真明智導眾安仁盡善矣  
無終食之間塞閑造次顛沛任游移  
君子之學佈四體入耳著心動靜宜  
居必擇鄉遊就士外內中正防邪辟  
木受繩直金礪利博學三省知明悉  
行無過矣日月替四季迭轉景福抵  
鏗而不捨虔心敬誠服於信德培積  
崇人之德志砥礪揚人之美心同惜  
仁之為守道承續義之為行理銘題  
誠心守仁神化寄於五行中無猶疑  
信心守義除私弊大中至正浩然居  
防微杜漸保正直謹始慎終奠根基  
本末識清知健仁蹈履慈愛聖恩被  
天恩澤沐道從容捨我其誰行積極  
藏污垢納心量有舉世同推道修齊  
智慧擁通達事條道弘廣解救世局  
河海山川豁然應行雲流水性怡怡  
滌除玄覽污疵洗對待人我順緣喜  
生也有涯人間繫今休要昧了根柢  
知也無涯強學記增智長仁勇學習

條取休

2010.12.04 歲次庚寅十月二十九溫哥華崇德佛院

2010.11.27 歲次庚寅十月二十二  
英國Telford姜氏佛堂

2010.11.28 歲次庚寅十月二十三  
英國倫敦臨時佛堂