

道之宗旨

敬天地。禮神明。愛國忠事。敦品崇禮。孝父母。。
重師尊。信朋友。和鄉鄰。改惡向善。講明五倫八
德。闡發五教聖人之奧旨。恪遵四維綱常之古禮。
洗心滌慮。借假修真。恢復本性之自然。啟發良知
良能之至善。己立立人。己達達人。挽世界為清平。
化人心為良善。龔世界為大同。

西元二〇〇一年
平成十三年

歲次辛巳

國曆三月初四、初十、十一日

農曆二月初十、十六、十七日

發一崇德日本道場華語、日語率性進修班

一致協力

行德壇
進德壇

西元二〇〇一年國曆三月四日
平成十三年農曆二月初十日

進德壇日語班法會

濟公活佛慈訓

故情依依孤燈燃心兒愁思起
乍見疑夢那悲歡相扣怎隨意
總是無題層層的包袱在心底
浮華瑰麗卻將心事往內居
來來往往紅塵的過客
恰似東風細雨急剎那天晴雲過剩水滴
成敗與名利不執意不必眷戀拘泥
當下修心起莫執疑活出真正自己
生命意義從此探究起
勤不懈怠充滿著勇氣
那怕鄉關迢迢幾萬里

調寄：夕燒歌

來者正是南屏山上
中命 降至佛熙隱身早將
皇中叩畢再問我這群自認聰明的徒兒們好不好

西元二〇〇一年國曆三月十、十一日
平成十三年農曆二月十六、十七日

行德壇華語班法會

何仙姑
濟公活佛慈訓

眼通耳通求神通明師一指通
抄經誦經念佛經難尋無字經
找呀找踏破鐵鞋找不到
找呀找空谷洞中自性寶
捨近求遠難相逢道在日常中
長篇論調有何用真行大道宏

調寄：天涼好個秋

吾乃
中八仙何仙姑也奉
中命 降至壇中隱身早把
皇命叩已再問問賢士們安怡否安怡

編一首新曲訴說師的心中語
沾盡了文墨心語仍沒有結語
訴說著師的心語代表著師的關心
裝滿了為師的濃情蜜意
千萬別忘記

(其一)

我 南屏山上
傻道濟 奉
中命 下至佛幃隱早將
皇中參畢 再問一聲這一群徒兒 元氣

訴說著師的心語不覺暗然滴
紅塵的人兒早把那濟公忘記
濟公心幾人能體濟公淚滴滴珍惜
莫忘記為師的叮嚀言語
尋鄉踏歸覆

(其二)

調寄：港町

為和平。重振儒風。堅忍卓越。終可成。
修心惟。滌除玄覽。濟世救人。五德承。
守方寸。執中覽義。松柏長青。耐寒冬。
仁知止。仰往聖賢。光明磊落。延續行。
常反照。觀性方圓。玲瓏合宜。業承命。
尊德性。仁義奉行。效古賢聖。追隨誠。
心寬恕。實心忠厚。成城壯志。越孔明。
正知見。行善存念。不懈進。若勝無明。
不二門。首鋒見性。君子般若。明道程。
降龍虎。赤先推勇。宏浩實修。不矇矓。
聚神凝。忠膽做前。法自然。啟迷頑童。
敵陣迎。氣振龍虎。鑠金眾口。志向鴻。
為後世。闢路作橋。盡修塵世。正氣中。
揚大道。程股一番。懷慈心蓮。正道宗。
棟樑上。須心致合。菩提證果。品格豐。
真理從。下同一心。義節凜然。磅礴正。
同舟濟。依循道進。承上後啟。精誠共。
據德導。相輔相成。扶老攜幼。天道奉。
朋友共。車馬衣裘。齊聚均。推己仁容。
智仁勇。輔佐進前。士勇力撐。萬軍拯。
聖業承。共襄盛舉。志同道合。臻大同。

何仙姑慈訓

濟公活佛慈訓

「往」取其偏旁「王」
「仰」取其同音字「養」

「振」取其同音字「陣」

「啟」取其同音字「起」

【一致協力】

輔車相依從
一致道程闢
迎陣龍虎門
首推行仁義
觀止養性王
滌除玄覽盡
磅礴正氣宏
眾志成城進
聖業承續起

【訓中訓】

上下須同心
一股作氣凝
赤膽做先鋒
忠恕實善存
方寸惟執中
修心證蓮品
浩然啟迷矓
般若勝孔明
勇力撐萬均

何仙姑大仙 濟公活佛

慈悲囑語：

- ◎ 修道如果還在湊熱鬧、看把戲，就猶如還站在門外，求了道沒有用心下功夫，那你終究只能站在門外。
- ◎ 書讀得多，學識高就能成就仙佛菩薩嗎？（不能）學佛需要的是你的一點真心。
- ◎ 「蹲」基本上動作跟「坐」和「站」截然不同，就跟人一樣，有乾有坤，外在的形象也是截然不同，但是自性本一同，佛性是一樣的。這就是要告訴大家，當我們要學習更多學問之前，必需先彎下你的腰，放下你的面子，低心下氣的請教，才能學到更寬廣的學問。你說得再多，不如去做一寸。當人跟人相處之前，如果你是抱著很誠心敬意的跟人相處，你一定也可以結交到很多真心誠意的朋友；如果你是虛心假意的跟人相處，也是會處處碰壁的。
- ◎ 生命是寬廣無限的，但是有形的東西你們卻那麼看重。當你求了道，你想真正的走在這條修行路上，你就要真正學會把物質看淡。所以要做一個真正的修道人，你們說容易不容易？（不容易）其實簡單跟困難只在一念之間，只在你那舉足斟酌的當下。
- ◎ 你本來就應該是個修道人，只是你在這個紅塵當中受世俗所感染而忘記而已。你如果好好做，就不會覺得修道人怎麼拘束這麼多，因為你會覺得存好心、說好話是很自然的。修道就是要修回這顆自然的心，自然的心就是本心，本心就是良知良能。
- ◎ 修道要具備四無量心：「慈、悲、喜、捨」。
- ◎ 捨得捨得，有捨必得。
- ◎ 想做到大愛必需先忘掉自我，先把個人的私我忘掉，私我就是自私的心，只想到自己沒想到別人，所有的利益都把自己放在前頭，這叫自私。修道最基本的條件就是要懂得放下，把假我放下。人若太自私，走到那裡都會很不順利。你用「假我」對仙佛，別人也許沒發現，但是上天看得最清楚，只是給你一次、二次、三次、四次機會，希望你能做一個醒悟而返的人。別人或許不清楚，但上天你騙得過嗎？（不可以）人要用真心對別人，當你用真心對別人，你才是最快樂的。你不快樂是因為你一直在找理由，找讓自己裝飾最好的理由，不要讓不快樂老是跟著你，不要讓太多的名利把你綁住而忘記了自己，知道嗎？（知道）
- ◎ 天底下最有錢、最富有的人，是最快樂的嗎？最有錢的人，就沒有煩惱了嗎？最漂亮、英俊的人就沒有煩惱嗎？所以不要一味的追求最好的，寧可是個平凡人。有一顆最好的心才是最重要的，美麗和英俊都只是外表，外在的東西，終有一天都會有所變化，美麗就不會變化嗎？年輕的時候，哪有白髮，為什麼照久了鏡子，白頭髮一根一根的長出來？所以不要讓那些外表把你綁住了。
- ◎ 任何有形有象的東西都會有所變化，只有那顆真心才會永續下去，也只有拿這顆真正的心才能

救渡眾生。真理才是不會變的，用你的一份心，發出一份光，用上天的真理才能帶人出苦海。

- ◎ 師徒見面這幾個鐘頭裡，在徒兒內心的感動，會持續多久？生命是你的，當你沒有這一口氣的時候，你要怎麼去做善事呢？軀殼是帶不走的，唯有這軀殼所做的事情會跟著你走。不論好事、壞事，你行功多少，上天不會虧待你，明白嗎？或許別人沒有肯定你，但是上天一分一毫都記得很清楚，你自己是否對自己那一份使命盡到責任？濟世救人不是口號，而是身為人類的任務和共識。社會的腐敗、道德的頹喪，這些種種因何而來？是因為每個人都不覺得自己重要，自己做了一件壞事，不足以為道，所以他就陸續的做了，明白嗎？希望從每個徒兒的內心開始做起，真正把不好的習慣改掉，雖然不容易，但可以慢慢改，懂嗎？自己好了才能夠影響家人一起好，這樣家庭自然就能圓滿，等到每個家庭詳和了，還怕社會不詳和嗎？
- ◎ 要評估一件事情的時候，先想想你站在什麼樣的立場和身份，做人子女批評父母可以嗎？身為後學批評前賢可以嗎？（不可以，好與不好上天自會認定，不需要人多費唇舌。為師常講，上天生給我們這對明亮的雙眼，是希望你去看人家好的一面，給你一張漂亮的嘴巴，是講好話代天宣化，一對不高也不低的耳朵給你，也是告訴你，左耳右耳都要聽對自己有用的好話。那鼻子呢？真主人藏在在那裡，就是告訴你，所有的事情都要由這真主人做主，一個人懂得每天存著感恩的心，就會每天都覺得很高興，每天帶著一份感恩的心，把潛藏在內心深處那份心，真正的發揮出來，要自己不活在別人的眼光之下，那就要懂得真正做自己的主人。
- ◎ 人生有很多道理，是學都學不完的，所以不要自認為自己最聰明，也不要認為自己是最沒有用的人，而自暴自棄，天生我材必有用，「智慧是擁有慈悲喜捨四無量心」，用這四無量心，可以渡無限眾生上岸。
- ◎ 人外有人，天外有天，人該要懂得謙虛，謙虛的人處處受歡迎，高傲自大的人處處碰壁，懂得謙虛的徒兒，已經有成為聖賢仙佛的最基本條件，不論長得高矮胖瘦，道齡長短，只要你自己告訴自己，真正想要成為仙佛菩薩，將來這條路是絕對無限寬廣的。
- ◎ 外表的一切，並不能代表真正的我，內心世界才是真正的我，用真理與眾人分享，外在一切不要太執著，人只要當下覺悟，你的人生就會截然不同。
- ◎ 修道要具備智、仁、勇，用智慧、慈悲心、勇氣去濟世救人。
- ◎ 不論你在那一個工作崗位，有人必有事。徒兒要懂得「掃是非」、「少是非」、「掃是非」要懂得用智慧，什麼叫「是非」？一個對、一個不對，一個黑、一個白，兩個加起來叫做「非」，黑加白是灰色，變成灰色的時候，不是純白也不是純黑，白中帶黑，黑中帶白，黑黑白白分不清，所以勸徒兒們，是是非非、黑黑白白謹慎排，自己要分明白，好的壞的到你這裡，不確定時，要掃乾淨。掃是非、少是非，改變自己，這也是個心願，發這心願就可以做得到。
- ◎ 來到佛堂希望聆聽到前賢講道理，當然更希望聆聽到仙佛慈語，仙佛講的話，前賢講的道理，都可讓你們的精神充實，心靈更充實。
- ◎ 徒兒們手上都拿了為師送給你們的果，這平安果有為師的祝福，希望徒兒們真正的明白這真理，這真理不是人所想出來的，這真理是上天早已給的。這真理要我們做好自己的本份，為人父母、為人子女的要安份守己，用這真理改變自己，還沒做好或做不圓滿的趕快學，已經做好的，好還要更好，讓自己好，家庭才會詳和。

- ◎ 不管我們來自哪裡，能在這兒師徒相會，就是一份緣。你相信這緣有多長，它就有多長。珍惜它，就會無限的長。自己的角色也會扮演得更好。把偽裝的一面卸下來，在人前要讓大家注意到你是很不容易的。但想想讓人家注意了，又代表什麼？一個人不論多富有，都要記得「**外在的東西都會更改，找到自己才是最重要的**」。不要為人家而活，替自己努力，為將來而努力，讓身心靈都快樂，內心才能踏實。用這道理洗滌自己的心，希望每個徒兒都可以做得很好，從現在開始給自己一個期許，告訴自己「我可以做好」。掃是非就要掃得乾淨，少聽就沒是非了，多聽就多耳了，多耳就多嘴，多嘴就多事，多事就多麻煩，所以耳朵要聽有用的話。
- ◎ 修道好不好，當你越努力修道的時候，就像蘋果一樣用力擦，才可以把上面的蠟擦掉，皮剝掉的時候才可以看到果肉，果肉吃掉，就可以看到心，因此要一層一層的去除脾氣毛病才可以找到自己。不必要的事不要去追逐，太累了，懂嗎？（懂）
- ◎ 功夫要用在自己的內心，不要放在別人身上，如果眼光只停留在別人身上，那就太辛苦了。我們學的是聖賢仙佛，要用仙佛的聖理來洗滌我們的心。煩惱很多的時候，就拿白話訓來讀，拿善歌來唱，或許一句話裡面，一段話當中就可以對你有所啟發。因為你明白世事會改變，人只不過是滄海一粟而已，代表不了什麼，有緣我就留下來做，沒有緣我就到旁邊坐，這位子不能坐，就坐到旁邊的位子，還是可以坐，大椅子不能坐就坐小椅子，小椅子不能坐，小凳子還是可以坐，不給我凳子坐，也可以坐地板。只要心安理得就好。
- ◎ 能三餐糊口就好，不要為了高薪，去奉承人家，這不符合自己的個性。人不可活在別人的眼光中，走到哪裡，隨緣自在，學會自在，快不快樂沒關係，走過去就是你的。這一篇日記翻過去，歲月隨之過去，就會多一份閱歷和成長。
- ◎ 好好修，好好做。今天因緣殊勝，能堅持到最後，勝利就屬於你們的，把為師講的話好好的記在心裡，要忘掉不如意，但不可以忘記為師說的話，為師的叮嚀，為師的祝福。為師知道，要從煎熬中走過本來就不容易的，但我們努力去做做看。
- ◎ 徒兒們！好好的修、好好的做，不要忘記為師的叮嚀，好不好？（好）
- ◎ 不知將來咱們見面是什麼時候，但徒兒們一定要記住為師的叮嚀，真正的把自己找到，做個為師的好徒兒，好不好？（好）
- ◎ 人不能夠只看到仙佛才有誠意，而是應該常存誠意在心中。
- ◎ 人能夠瞞得了別人，但是人能夠瞞得了上天嗎？（不能）所以，希望每個賢士能將自己內心那個真我找到，要記得仙姑我講的話，把自己的誠心敬意拿出來，而不是只是歡迎仙佛而已，更要歡迎自己內心的自性佛，明白嗎？人與人相處也是貴在一個「誠」字，了解嗎？（了解）
- ◎ 人生哪能一而再、再而三的重來呢？
- ◎ 道理明白以後就要去力行。
- ◎ 慈悲往哪裡尋？往你們內心的那個慈悲去尋。
- ◎ 送你們兩句話：**看透水月鏡花黃，當覺人世本無常。**
- ◎ 唱善歌就像做聖事一樣，任何事情除了「誠敬」之外，最重要的是要去學，不低下氣去學，怎

能夠真正的學到道理呢？道理是要去做的，光聽不去行，不去做怎麼能夠自我提昇？一個修道人除了「學」之外，就是要去做，在佛堂你聽的道理，出了門要學著去做。在佛堂內同修應該互相學習，互相作為對方的榜樣，做榜樣的並不是道理講得好的人、或錢多、交友廣闊，更不是漂亮的人，而是你能真正的低心下氣，把所學到的，以誠敬的心去行大道，這樣德性自然就會流露出來，同時你的後學、同修、伙伴，看了你的品格、德性，自然而然就會學。在道場裡頭，學就要認真的學，而不是學了三分，而做的時候只剩零點三分，那就很可惜了。你這一世在人世間有這一份因緣、善緣，在道場、在佛堂如果還不懂得好好去珍惜，請問賢士們，你難道還要再待來生嗎？來生你有把握能夠求大道嗎？誰都沒有把握，連仙佛菩薩都不敢跟你打包票，此生不自渡，要待何時渡此身，明白嗎？（明白）

- ◎ 修者改也，把不好的脾氣，毛病一樣一樣的改掉。這樣你的人生才能夠真正有所蛻變，而不會三年五載還是一樣沒有進步，要別人歡迎你，喜歡你，不是你會講甜言蜜語，而是你要懂得自省自修，你自悟了之後，就要懂得去修，要自己能夠主宰自己。

- ◎ 仙佛菩薩慈悲的法雨，要好好的探究探究，好好的體悟體悟。坎坷的路誰沒有過呢？但是當你踏上這一條修道的路，你就更應該讓自己真的低心來走，謙虛來行。用你那一個浩然的正心來走修行的路。正心正哪些心啊？八正心：正命、正語、正業、正精進、正思惟、正知見、正念、正定。修道要秉著八正心去行去做。

- ◎ 書要讀，道理要透澈。要透澈就是要去行。

- ◎ 有些事多看未必要多說。

- ◎ 修道行道之人，應該要去做，這樣才能真正有成就。「反省自修」這四個字要好好的去力行。

- ◎ 做事要眼到、嘴到、耳到、心到、還要手到。

- ◎ 低心下氣這四個字，或許第一次很難做，也做不下去，但是要讓自己從有為進入無為。

- ◎ 講話應該要合理，合理才叫做「有道」，你跟人家講話有理，這樣子才能夠相處融洽。

- ◎ 同樣一張嘴巴可說出好話，也可以說出傷人的話。一句話可以鼓勵人家，也可以害人，所以修道人應該常存慈悲心，用慈悲心救渡眾生。

- ◎ 說好話，不是講那一些奉承人家的話，而是講正面的話、有意義的話，講道理。

- ◎ 今天來做什麼？（來學道）講那麼好聽，不是來看為師的嗎？那麼看了為師，還用那麼好奇、奇怪的的眼神來看我。你們不是都存著要讓仙佛慈悲，想看看仙佛的心嗎？通常會有三種心態會出現：（一）「好奇」人皆有之，好奇就從好的方面好奇，不要從壞的方面好奇。（二）「有求必應的心態」（三）「要來學習的心態」。

- ◎ 半瓶水響叮噠，滿瓶的水是不會響的，真正的德性應該要內斂，有德性的人，是不會在別人的面前，硬要把自己會的班門弄斧的，要學習裝滿水的瓶子。

- ◎ 修道不是修給別人看，是給自己看，不是對別人，是對自己，對上天。

- ◎ 一個念頭可以上天堂，也可以下地獄。道不同不相為謀，志不同不相為道。

- ◎ 修是修自己，公修公得，婆修婆得，自己要修也是自己的事，不修也是自己的事，除非對你多情的人在難過，人世間就是一個「情」跟「緣」字在繞而已，有親情、愛情、友情，總是為這個情在繞，那是會苦了自己的，這是自古以來的見證，所以奉勸徒兒們別傻了，及時回頭，才能早了悟回家，不要讓自己苦了一遍又一遍，當你這輩子已為情耗掉了一大半，那你的歲月年華還有幾年可以過啊！
- ◎ 你對這個人用情太深，你會痛苦，但要你現在全部放掉，你也會很痛苦，讓自己學著慢慢放下，不要讓自己到最後還是哭了一回又一回，苦了一遭又一遭，最後還輾轉在紅塵繞。緣有善緣，沒有所謂的惡緣，惡緣是因為你不懂得把這個緣份延續下去才叫惡緣，好好用善緣來相處，圓融對方就能夠成為一份善緣。
- ◎ 人都是一樣的，錢是放不下的，因為看不開所以放不下，看得開自然就能放下，叫你看開為師知道很難，但起碼要能夠看淡。
- ◎ 希望我們師徒之緣能夠延續再延續。
- ◎ 一句真理可以驚醒夢中人，功德無量。
- ◎ 咱們的自性都是一樣的，你可以成佛，他也可以成佛，人人都是如來佛。
- ◎ 將名利放下，以後才能達其究竟，這就是真理，引導你走向光明的路。
- ◎ 信的人能趕緊去做，不信者只會影響自己而已。
- ◎ 歲月時光，一分一秒的過去，在這人間的歲月你還有多少時間可以耗下去呢？不要讓自己的日子都是空白的，等到白頭翁時，看看你人生的日記，恍然覺悟都是空的，會覺得非常不充實，所以得要讓你心靈過得充實才好。
- ◎ 錢人人愛之，但君子取之有道，事情要合理合法，憑這跟朋友相處，才不會愧對良心。
- ◎ 來佛堂聽道理是洗滌身心靈的一個方法，是真正可以找回自己的方法。
- ◎ 人與人相處要誠心相待。
- ◎ 人不是天生就會做事的，是學習而來的，學習怎麼讓人家喜歡你，與人相處和為貴，以誠相待。
- ◎ 道是一，一是一畫開天，心也要歸一，心一歸一妄念就能夠平息，一是什麼？一就是兩人守一士，指我們的自性。遇到事情要從你的自性下手，好好去想，就可以達到究竟。不要想太多，想太多是多走的路。做人不容易，可是，你分配工作，發號施令，是不是太容易？（是）你要人家做這份工作的當下，如果你能用一顆誠敬的心情請別人幫忙，那幫忙的人就會做得很开心，很心甘情願接受，是不是？（是）
- ◎ 不要做喊口令的修道人，要做一個腳踏實地的修道人。多做、多行、少說話。修道登不容易，如你多心、多想、多聖礙，當然就不容易，如果你少想、少說、多做事，肯定太容易了，就算聽到什麼，我們也不一定要說，看到什麼也不一定要講，了不了解？（了解）所以記得，修道不要讓自己的心太花心。花心，是奇巧的花心。這個花心也就是對事情想太多。

- ◎ 人跟人相處就是把咱們的角越磨越光。這樣在人世中才有辦法真正去救眾生。
- ◎ 徒兒記得要做一個人人歡迎的修道人，找到方法後要好好的去做。
- ◎ 「尋鄉踏歸履」咱們都有共同的一個家，就是在咱們的理天，理天有一個我們靈性應該回去的家。所以徒兒們，道理是越研究越能夠了解真正道理的精髓，也才能夠從這當中越去體悟。當你越了解這深層的道理之後，你才明白你又成長了一寸。世間每個人為什麼苦，是因為他放不下執著，他活在別人的眼光底下，太辛苦了，徒兒，要找到自己，走我們自己應該走的路，明白道理後，當你回去工作崗位上，你可以扮演好一個稱職的職員，一個稱職的同事，把這一點道理發展到無限寬廣。
- ◎ 師徒的約定，不要只是口口聲聲說懂，明白了就要試著去做，不要一而再，再而三，只是讓為師一直喚你，喚你，喚不醒，不是你父母親難過而已，為師也難過。徒兒，把真正的自己找到，做自己該做的事，走應該走的路，說應該說的話，不必要的事，不必要的話，我們不多說，不多講，不多想，不是我們該去的地方不要走，聽懂為師的話，句句叮嚀！徒兒，不要忘記！不管過去的你如何，在此時此刻的當下，你能夠了悟為師講的話，你發的這一顆心，足已讓你未來的路光明。
- ◎ 「人非聖賢，孰能無過」，或許過去有做了某些不是很恰當的事，但是從現在開始回頭是岸，彼岸就在眼前。
- ◎ 如果人跟人要計較是永遠計較不完的，如果有太多的人事要說，說也說不盡，為何不將自己的心放下？答應為師，過去的就不要再提起，這樣你才會真正的找到快樂。如果你一直提著過去的不如意，相信你永遠都沒有快樂的一天。
- ◎ 徒兒發出慈悲心，上天哪有不接收的道理？為師臨走前，還是不忘記，一句一句叮嚀，一字一字的叮嚀，深怕徒兒又迷昧，又忘記。徒兒，歲月一年一年的過，時間分分秒秒的過，你要等到何時才肯醒過來啊？徒兒，為師臨壇，是因為有徒兒們的那份情，師徒之間的那種緣，那份責任，所以必須來引導你們。為師的用心你能夠明白嗎？裝瘋賣傻，露出自性的本來，徒兒從這道理當中你有認真的體悟過嗎？你有真正的去感受嗎？
- ◎ 這篇訓文『一致協力』，是從你內心堅持起來。佛堂同修當中，你們要懂得團結起來，每個都是師尊師母的徒兒。不分彼此，相互同進，明白嗎？徒兒好好的做，答應為師，你還沒做的事，趕緊去做，好不好？（好）。任何事情對自己要負起那個心。