

# 道之宗旨

敬天地禮神明愛國忠事敦品崇禮孝父母重  
師尊信朋友和鄉鄰改惡向善講明五倫八德  
闡發五教聖人之奧旨恪遵四維綱常之古禮  
洗心滌慮借假修真恢復本性之自然啟發良  
知良能之至善己立立人己達達人挽世界為  
清平化人心為良善冀世界為大同

歲次戊辰中秋白水老人書

西元二零零二年歲次辛巳 農曆十二月廿一、廿二日  
陽曆 二月二日、三日  
發一崇德新加坡道場二天學界華語率性進修班

# 培仁育

西元二零零二年歲次辛巳農曆十二月廿一日

新山 崇慧佛院

活佛師尊 慈訓

培慈悲奉獻之心以蘊育仁者  
培寬厚包容之心以蘊育義者  
培方正精細之心以蘊育禮者  
培豁達圓融之心以蘊育智者  
培誠篤團結之心以蘊育信者

吾乃

濟顛和尚

奉了

申命 來到塵紅 早早已參叩

皇申命 問聲徒兒們你們快不快樂？

心情好不好？累不累？有沒有精神？

### 【培育】訓中訓

凡有志士 古道文風宣 科舉薦才  
繼往賢智勇雙全 誠進思盡忠  
天開登賢書 欲超凡入聖 下功夫乃關鍵  
真修煉 循道中矩 文韜武略帷幄  
眾一心 齊恤體天意依自然  
力闡揚儒風 編真善美圖 親親順天應人  
考驗績闖

一葉扁舟泛遊江海。雲山月色呈煙靄。  
物我相融空中妙。有超逸悠然三界外。  
遠矚高瞻深謀慮。欲障乃關煉速甩。  
菩提三昧智識進。盡書紳夫勤修安宅。  
實學才繼賢勇將。誠賢哲功烈真表白。  
德智薦引往復雙全。登高下起鍵虛懷。  
天賦一貫聖愚皆同。點開凡入聖域邁。  
兼善天下惠澤舉世。皇天茂莠盡選節。  
金玉君子榮耀登科。宣忠仁義理博愛。  
華不在揚傾盡所有。櫛風沐雨濟世才。  
一柱擎天壯志之士。古道文苑遍四海。  
任重道遠成果非凡。萬里征不計成敗。  
鏡花水月識透豁達。明心見性轉法華。  
肫摯恆心貫徹始終。永矢弗諼勵嘉。  
昇降於一念慎心物。守正不阿無偏差。  
弘毅聚眾力同心。天人合一橋樑搭。  
運籌帷幄卓然謀圖。親親順天應人化。  
何以道惟求自好美。驗闖卓越人才佳。  
中庸循略齊依上善。考績行勇闖關卡。  
剛柔文武兼恤意闡。揚儒風編彌勒家。  
高深隱韜循體天則。明辨是非真與假。  
大丈夫文采以載道。英姿颯爽世讚誇。  
言行與矩步應合宜。眾目睽睽謹慎跨。  
真理繫中行道為紉。清源正本走天涯。  
天生我才盡其之用。龍章鳳姿展才華。

活佛師尊慈訓

02/02/2002 新山 崇慧佛院（學界法會）

累了走出戶外 塵土拍一拍 重新再來  
把凡俗拋在門外 執著放下信心抬  
敞開心門腳步前進邁 煩了有為師在  
聽你細道來 無畏關懷 願能溫暖你心懷  
直到那煩惱離開 一切的不愉快皆化 為塵埃  
豪壯之士能將消極來取代 剛強的毅力不會搖擺  
初心常在 就算你仍在茫茫人海中等待  
師定能把你救出苦海 讓茫然的心平靜下來  
展現你赤真的愛 廣闊的無限的  
圓滿人生中的缺點遺憾不再存在 菩薩之心量眾生關懷  
認真的面對未來 永追隨天命聖脈  
一致的 同心的 護持著 至永遠

調寄：第一時間

## 《註釋》

### 【培育】本訓

☘ 煙 靄(yān ai)：雲霧。

☘ 三 界(sān jiè)：佛家語。凡夫生死往來之世界分之為欲界、色界、無色界。

☘ 遠矚高瞻(yuǎn zhù gāo zhān)：形容眼光遠大。

☘ 欲 障：由眼、耳、鼻、舌、身、意所產生的煩惱障礙。

☘ 菩提三昧(pú tí sān mèi)：「菩提」梵語 bodhi 之音譯。舊譯為道，新譯為覺。

三昧亦云「三摩地」(samādhi)，乃正定之意。

☘ 安 宅(ān zhái)：比喻自性。

☘ 虛 懷(xū huái)：胸懷像山谷那樣深而且寬廣，形容十分謙虛。

☘ 聖 域(shèng yù)：聖人的境地。

☘ 莠 莠(liǔ liǔ)：指好人壞人都有。「莠」狗尾草，比喻品質壞的人。

☘ 博 愛：指對人類普遍無私的愛。

☘ 櫛風沐雨(zhì fēng mù yǔ)：形容奔波勞碌，不避風雨。

☘ 一柱擎天(yì zhù qíng tiān)：以一身擔負國家賦予的重任。

☘ 文 苑(wén yuàn)：指文人會集之地。

☘ 任重道遠：《論語·泰伯》：「士不可不弘毅，任重而道遠，仁以為己任，不亦重乎？」

死而後已，不亦遠乎？」以仁道為己重任，行仁道，代天宣化，一直  
死為止，故路途長遠。

☘ 鏡花水月：鏡中的花，水裏的月，比喻虛幻的景相。

✧ 豁 達(huò dá)：性格開朗；氣量大。

✧ 轉法華：「法華」指妙法蓮華。佛曰：「吾有正法眼藏，涅槃妙心，實相無相，微妙法門，不立文字，教外別傳。」轉法華：指轉迷入悟。

✧ 肫 摯(zhūn zhì)：誠懇。

✧ 弘 毅：「弘」心量寬大，遠大。「毅」志向堅定，剛強。

✧ 諼(xuān)：忘記的意思。

✧ 力(lì)：合力。

✧ 運籌帷幄(yùn chóu wéi wò)：泛指籌劃決策。

✧ 親 親(qīn qīn)：《中庸》：「仁者人也，親親為大」謂與自己的雙親相親愛。

✧ 上 善(shàng shàn)：至善之意。

✧ 英姿颯爽(yīng zī sà shuāng)：英俊威武的風姿。

✧ 紉(xiū)：同繩。

✧ 清源正本：從根源上進行改革。

✧ 龍章鳳姿(lóng zhāng fèng zī)：謂人風之美甚也。

## 活佛師尊慈悲囑語

✧ 為甚麼要讓他們又唱歌又帶動？為師的用意何在？（團結、齊心合力的力量大！）不管做什麼事、不管是開法會也好、在辦事當中也好；是不是不可缺少齊心合力，對不對？分散了！力量夠不夠？容不容易成功？所以合作團結是最重要的。你們夠不夠合作啊？你們的團結心夠不夠啊？（夠）回答的聲音很自信，但是這種心、這種精神啊！要持續下去；不是三天、不是三個月、不是三年喔！是永遠。你們能夠持續那麼久嗎？在這持續的當中，就是在不斷的學習、不斷的讓你自己的腳步站得更穩、走得更遠，懂不懂？

✧ 上了几節課？（法會因由、班規、人生真諦、三寶、道之尊貴、道統、天命明師之印證）現在對自己所上的課是不是都已經清楚了？來到這裡，要聽得仔細，知道講師們講課傳達的是什麼？重點是什麼？

✧ 你們有沒有抱著很期待的心來？是期待來聽課，還是期待這種團聚的精神，還是期待為師的到來？那你們抱著怎麼樣的心來？既然期待這麼久，來到這裡一定想得到一些東西回去，對不對？聽了一天的課你覺得有多好？好在哪裡？好的東西大家一起分享，不要藏起來獨樂樂！

✧ 你們是不是來自不同的家庭？但是來到這裡有沒有分別？雖然不是同出一個家庭，但是都是一 之子，一師之徒，同出一個師門。既然同出一個師門，都是師兄弟姐妹，對不對？如果是師兄弟姐妹，該不該分這是你的朋友、這是我的朋友？那都是大家的朋友。有福是不是大家一起分享？有苦是不是大家一起分擔？可不要朋友遇到困難，就逃之夭夭喔！看你們都是年輕人喔！年輕人就要發揮年輕人的朝氣。大家一起來合作、一起去普渡眾生。

✧ 人不管是修道也好、不管是讀書也好、工作也好，不管你在做任何事都好；遇到困難總是要排除萬難，知不知道？不是在修道路上才要排除萬難！不管你做任何一件



事，都要排除萬難啊！懂不懂？所以要有這份勇氣。這份勇氣是誰給你的？（自己）只有自己才可以給自己，對不對？不管你做任何事，要成功——成功就在於你自己！為師只能在旁邊幫忙，但是腳長在你自己身上，自己願不願意走要看你自己。所以你的心堅不堅定，就關注你以後成不成功。

製造潮流的人，希望你們去買他的東西，對不對？這樣他們就達到了目的了，是不是？他們出的越多新產品，你們就買的越勤快。奇怪！怎麼買，他就怎麼出；你買的越快，他就出的越快，對不對？所以人是不是都那麼貪心啊？所以你們的袋子是不是一直在漏洞啊？不是小洞啊！是很大的一個洞啊！

如果不追潮流，人家會不會笑你很土啊？年青人除了追求潮流還追求甚麼？（名牌）花了很多的錢，買了一件名牌衣服，跟人家在普通攤位裡買的一件衣服，穿出來有甚麼不同？結果誰覺得難看？（自己）自己心理作用對不對？誰知道你是在哪裡買的？只要一個人有內涵、品格好，穿甚麼衣服是不是都一樣啊？外表的服裝是其次，內涵才是最重要對不對？所以不要太注重外表，穿的整齊乾淨就好了，名不名牌沒有關係；但是人品、內涵要好，別人雖然看不到你內在是怎麼樣的，但是你自己最清楚是不是？所以你們可以不可以做個有內涵的人？一個有內涵的人——要謙虛、自我要求、包容、自我鞭策、反省……

人生日常生活中不斷的求精進、不斷的自我鞭策、不斷的求上進。那麼求上進可不是一直去追求潮流的喔！不斷去跟著別人爭妍鬥艷。這樣的人生有沒有意義？爭到來你得到什麼？虛榮心！好不好？有虛榮心的人會怎樣？（追求越多，迷失自己本來之面目）所以人家那麼辛苦跟你講了一篇篇的道理，結果你還是一樣迷失自己，那可不可惜？潮流有沒有追到沒有關係，但是這個修道的腳步可要追得緊啊！懂不懂？修道的腳步你跟不上、跟不緊，到最後誰可以救你啊？講到來還是自己對不對？所以修道、修道，不管你怎樣修道，重點在哪里？自己的心對不對？修道就是在修你自己的那一顆心而已，是不是？

如果你那顆心捉得不好、捉得不緊，讓它給跑掉了，那怎麼辦？要找回來而不是讓它越跑越遠喔！這樣你就永遠都迷失在這個苦海當中。在茫茫大海當中，你已經捉緊一個浮板了，你不想放棄？你一放棄，你就會沉到海底喔！你會不會放棄？那你捉這個浮板要怎麼做？不斷地用自己的努力往前划對不對？定要做到彼岸對不對？永不放棄、永不休止、永不言退，要勇往直前。不管在海上遇到什麼障礙物都要勇往直前。

在海上會有什麼障礙物？（暗礁）被絆倒了要怎麼辦？是不是就放棄了？還是要繼續的往前走對不對？在茫茫大海中有沒有人會幫你啊？只有靠自己是不是？所以只要你游到岸邊，你就得救了對不對？到時候才來鬆了口氣。可不要在游到一半的時候在那里休息；休息久了就懶散了，就不想游了，寧愿放棄好了，對不對？所以人的心一直要把持那個毅力，那個恆心要在，永遠不間斷；你就會到彼岸，懂不懂？

你們不是有東西要給為師嗎？（指紅包）既然他們做得那麼用心，花了那麼多的時間在做這個紅包，就是希望你們可以拿到一個裏面含有意義深厚的一個紅包。不在乎它裏面的壓歲錢有多少，看到的是他們的用心懂不懂？（三百個紅包，是辦事人員連夜趕工至凌晨四點親手制作的，共有三百多封，里面的勉勵文都不同）他們要去找三百多句勉勵你們的話，難不難？所以拿到這個紅包要怎麼樣？除了珍惜還要感恩、感謝辦事人員對不對？他們可是熬夜做出來的！既然那麼辛苦做出來，就以太容易拿到。太容易拿到就沒有意思了，是不是？太容易拿到的東西不會懂得去

珍惜！要用自己的本事、自己的才華、自己的那一份心意來拿，你才會拿得高興、拿得很有意義、很有價值對不對？

✎ 手上拿的壽桃看起來象個普通的壽桃，外面可以買得到的是不是？但是你今天所拿的壽桃跟外面的壽桃有甚麼不一樣？老師給你壽桃是什麼含義？為什麼要給你們壽？（希望我們身體健康）吃了壽桃會有健康的身體嗎？要有健康的身體，不可以求外來的，而是要你自己多照顧自己。如果你吃了壽桃之後，你會認為說你一定會有健康的身體，但結果你回去了亂吃東西，對你的身體，這個肉身沒有多加愛護，還是會怎麼樣？（生病）也不是說吃了壽桃就是無敵鐵金剛啊！這樣每一個人法會來吃一顆壽桃就可以挨到下一次法會，是不是這樣？所以每一件事情還是要靠自己。

✎ 要有健康的身體、要在修辦的路上能夠走得長久，所以多加照顧自己。別人是照顧不了你的。也不要等到生病了才來求為師，因為是你自己沒有先照顧你自己。你自己先沒有把你的身體照顧好，弄壞了才來找為師幫忙。現在才來補救有沒有用？（沒有）也不是完全沒用，只是你要花很長的時間去把這個洞給補回去，對不對？當它還沒有洞的時候，你就永保它都不會有一個洞；等到它有洞是不是要費很大的功夫？那多累是不是？所以希望徒兒們還是要多照顧自己。有健康的身體，修辦的路上才會走得更長久，對不對？所以肉體很重要是不是啊？

✎ 訓文多去研究研究，修道人生多去吸取經驗。修道人生多勇於接受磨煉，然后同修之間多互相同心協力、體恤彼此。每個人都有不同的見解、不同的生活環境；既然把你們都集合在一起了，就有上天的用意；就希望你們能夠合在一起，大家互相合作來辦這麼一場大事。懂不懂？

✎ 為師只想告訴徒兒們，身體累了沒有關係、精神累了沒有關係；只要把不愉快的東西把它忘掉，就象塵土一樣粘在衣服上，把它拍一拍塵土就掉落了。所以不要太執著，該放下的還是要放下。不重要的，象塵土該拍掉的還是要拍掉。心中煩悶的時候，不要以為沒有人知道，因為為師都能體會你們心中所埋藏的、不愉快的一心中所埋藏的困難！希望你們還是要勇敢一點走出來。因為還有無數眾生希望你們去救他們。今天你已經上了法船、今天你已經明白真理了；明白了就要去行，就要去做。這樣才是真明白。如果只是心裡明白，而沒有做出來，那只是假明白；只是哄騙你自己的明白，說服你自己的明白而已，懂不懂？

## 仙佛臨壇側記：

光陰似箭，新春佳節的腳步又逐漸逼近了，也是家家戶戶忙於採購與及打掃以迎接新年的到來的時刻。然而，這卻絲毫沒有阻撓一群佛緣深厚的年輕人，分別從不同的地區來到座落於新山的「崇慧佛院」。見大家個個法喜充滿地步入佛院，秉著至誠及恩的心，共同來參辦神人共辦的首屆五區合辦的學界法會。

班員們在軒敞及舒適的佛殿，聆聽著點傳師及講師們循循善誘的講解，沐浴在天恩中。服務員殷勤的招待加上活潑的帶動，使大殿洋溢著歡樂與溫煦的氣氛。

晚上七時，在用完晚餐後，老師慈悲與徒兒們結緣。恩師慈悲勉勵徒兒們不要盲目追求時髦，而應該追求內涵的培養。老師慈悲送給大家兩個字【培育】訓文當中道出我們要效法聖賢仙佛的精神、繼往開來、事事求盡心盡力。現在大開普渡，所以我們需要好好下功夫。行道越行越中矩，道場人才濟濟，大家萬眾一心，感應對道的那一份尊貴，與師共同努力，將娑婆世界化為蓮花邦。恩師也慈勉愛徒要培育五常之德仁、義、禮、智、信，同時也要去實踐。

老師慈悲分發紅包和壽桃給在場的每一位徒兒，爾後便叮嚀徒兒們要時時把持著感恩的心並且要好好照顧自己的身體。這些慈語無疑地表露出恩師對徒兒們的關懷，使在場的點傳師、講師、辦事人員及班員都默默感激在心中。

離別之際，老師送給徒兒們一首善歌，調寄為「第一時間」砥礪徒兒們要克服困難，勇往直前。老師也慈悲說會在修道路途上永遠陪伴著我們。「單絲不成線，獨木不成材」，這場法會是結合了點傳師、講師、辦事人員及班員的同心協力，才能圓滿結束。恩師鵠望徒兒們齊心力，任重道遠，共創彌勒家園。

