

20160430030803

中華民國一〇五年

歲次丙申

國曆四月三十日  
農曆三月廿四日

學界國語二天率性進修班

# 仙佛聖訓

IKTCD S

發一崇德 台北道場

中壢區 亞德壇

## 道之宗旨

敬天地。禮神明。愛國忠事。敦品崇禮。  
孝父母。重師尊。信朋友。和鄉鄰。改惡  
向善。講明五倫八德。闡發五教聖人之奧  
旨。恪遵四維綱常之古禮。洗心滌慮。借  
假修真。恢復本性之自然。啟發良知良能  
之至善。己立立人。己達達人。挽世界為  
清平。化人心為良善。冀世界為大同。

中華民國一〇五年歲次丙申 三月廿四日 中壢區 亞德壇 學界法會

恭求仙佛慈悲指示訓

見道成道無轍迹 推功攬過心氣低

賢良方正為騏驥 出類拔萃言行一

思不出位行不倚 道也不可須臾離

齊頭並進邁聖域 孔孟仁義德風襲

吾乃

白水聖帝 奉

中命 降佛地 入門躬身參

中畢 再問弟妹否安怡

主敬存誠待訓批

哈哈

IKTCD S

高山流水尋知音 弦歌不輟渡迷津  
壇前弟妹皆樹立 文質彬彬修道人  
泰而不驕周不比 和而不流性淑均  
人非生而知之者 困知勉行淺至深  
待人溫良恭儉讓 玉樹臨風得佩欽  
處事恭寬信敏惠 能近取譬合乎人  
三人行有師在 學無常師謙恭存  
惑不從師終不解 天道酬勤豈虛云  
學海無涯勤為岸 跋鱉千里步青雲  
為人當學聖賢智 見賢思齊善徑循  
曾子朝暮身三省 退思補過日日新  
學習顏回不二過 貴乎三月不違仁  
當知聖賢為模範 身體力行精神遵  
人為天地之輔弼 一心不二謙和存  
望吾弟妹日精進 立當道場君子人

IKTCD S

君子言行坦蕩蕩 戒慎不睹恐不聞  
恥其言而過其行 嚴以律己寬待人  
聞過則喜聞善拜 善始克終誠意純  
自古君子孰無過 改過遷善方為仁  
盡心知性合天命 正己成人圓滿臻  
成人之美不成惡 君子上達超俗塵  
君子不器有大志 圖南鵬翼雙翼伸  
矢勤矢勇志偉大 效聖法賢人上人  
益者三友損三友 擇善固執辨明分  
同人于野達共識 芝蘭之香撲鼻聞  
比之匪人行離道 鮑魚之臭沾染身  
選擇在於日常裡 存養省察二六辰  
君子當以天為伴 地為友也道為親  
日日新也新民作 克己復禮近乎仁

IKTCD S

白陽修士精神振  
繼往開來使命負  
承上啟下禮崇尚  
今日正文吾闡述  
志在聖賢金線遵  
光前裕後顯於今  
尊師重道達標準  
各自領會於內心

好嗎

白陽三期渡坤乾  
聲勢浩大驚天地  
獨木焉能支大廈  
群策群力助道辦  
各司其職不踰矩  
壇前弟妹吾嘉勉  
才華橫溢各展現  
既入佛門開智慧  
勿視自己資歷淺  
三曹普渡天恩沾  
諸佛搭幫助道傳  
須如螞蟻搬泰山  
團結一致辦收圓  
量力而為方英賢  
學富五車知識添  
器宇軒昂志不凡  
明心見性達本源  
小看自己在心田

IKTCD S

道場不分男或女 亦無貧賤富貴談  
人人佛性皆平等 皆有光明自性田  
入了佛門勤了愿 後生可畏栽培全  
齊心戮力共辦事 上天惟取誠心田  
吾望爾們出班後 返回佛堂道學研  
身為道場之新秀 自有使命不一般  
好自為之功夫下 由卑而高近達遠  
吾為爾們感榮耀 成為白陽之棟楠  
不遺餘力全力赴 道以身示道於每天  
兩天法會心意專 學道越學樂不減  
望爾兩天有收穫 分享雙親好友宣  
吾今批此平安祝 點傳講師盡心全  
辦事人員責任負 法會班員笑容添  
止乩不述佛軒隱 遵守佛規此兩天

哈哈止

IKTCD S

## 本訓注釋：

◎【見道成道無轍迹】指發心為老天辦道，不分彼此，盡心盡力幫助道務，以成就這一切道緣，卻又為善不欲人知，不留痕跡。轍迹，音ㄟㄗˋㄩㄣˊ，車輪輾過留下的痕跡。出自《老子·道德經》：「善行無轍迹。」

◎【推功攬過】將功勞推於他人，將過錯歸咎自己。出自宋·陳搏《心相篇》：「功歸人而過歸己，盡堪救患扶災。」

◎【騏驥】千里馬，比喻賢良之人。出自《荀子·勸學》：「騏驥一躍，不能十步；駑馬十駕，功在不舍。」

◎【出類拔萃】形容才能特出，超越眾人。出自《孟子·公孫丑上》：「出於其類，拔乎其萃。」

◎【思不出位】指思慮問題不踰越自己的職責範圍。出自《易經·艮卦·象曰》：「君子以思不出其位。」

◎【弦歌不輟】弦通「絃」，輟通「憒」，形容禮樂教化沒有中斷。出自《莊子·秋水篇》：「孔子遊於匡，宋人圍之數匝，而絃歌不輟。」

◎【文質彬彬】文采和實質均備，配合協調，後用以形容人舉止文雅有禮。出自《論語·雍也》：「質勝文則野，文勝質則史。文質彬彬，然後君子。」

◎【泰而不驕】坦蕩舒暢而不驕傲自大。出自《論語·子路》：「君子泰而不驕，小人驕而不泰。」

◎【周不比】言行忠信，不結黨營私。出自《論語·為政》：「君子周而不比，小人比而不周。」

◎【和而不流】君子與人和平相處卻不同流合汙。出自《禮記·中庸》：「故君子和而不流，強哉矯！」

◎【淑均】善良公正。出自《文選·諸葛亮·出師表》：「將軍向寵，性行淑均。」



◎【困而勉行】艱苦學習中獲取知識，勉勵自我，盡力實行。《禮記·中庸》：「或生而知之，或學而知之，或困而知之，及其知之一也；或安而行之，或利而行之，或勉強而行之，及其成功一也。」

◎【溫良恭儉讓】溫和、善良、恭敬、節儉、忍讓五種美德，稱內五德。出自《論語·學而》：「夫子溫良恭儉讓以得之。」

◎【玉樹臨風】形容人風度瀟灑，秀美多姿。亦作「臨風玉樹」。出自杜甫《飲中八仙歌》：「舉觴白眼望青天，皎如玉樹臨風前。」

◎【恭寬信敏惠】謙恭、寬厚、誠實、勤敏、施惠五種美德，稱外五德。出自《論語·陽貨第十七》：「恭、寬、信、敏、惠。恭則不侮，寬則得眾，信則人任焉，敏則有功，惠則足以使人。」

◎【能近取譬】能就自身打比方。比喻能推己及人，替別人著想。出自《論語·雍也》：「能近取譬，可謂仁之方也已。」

◎【跛驚千里】一個人只要努力學習，雖然資質駑鈍，也會有所成就。出自《淮南子·說林訓》：「跬步不休，跛驚千里；累積不輟，可成丘阜。」

◎【見賢思齊】見到德才兼備的人就想向他學習。出自《論語·里仁》：「見賢思齊焉，見不賢而內自省也。」

◎【曾子朝暮身三省】原指曾子每日從三個方面來省察自己。後指多次自覺地檢視自己。亦作「吾日三省」。出自《論語·學而》曾子曰：「吾日三省吾身：為人謀而不忠乎？與朋友交而不信乎？傳不習乎？」

◎【退思補過】事後省察自己的言行，有沒有錯誤必須補正的地方。出自《左傳·宣公十二年》：「林父之事君也，進思盡忠，退思補過，社稷之衛也，若之何殺之？」

◎【不二過】指犯過的錯誤不再犯。出自《論語·雍也》：「有顏回者好學，不遷怒，不貳過。」

◎【三月不違仁】長久時間心中不違反仁道。出自《論語·雍也》：「回也，其心三月不違仁，其餘則日月至焉而已矣。」

◎【輔弼】輔助。出自《國語·吳語》：「昔吾先王，世有輔弼之臣，以能遂疑計惡，以不陷於大難。」

◎【戒慎不睹恐不聞】學中庸之道的君子，在別人看不到聽不到的地方，要戒慎恐懼。出自《禮記·中庸》：「是故君子戒慎乎其所不睹，恐懼乎其所不聞。」

◎【嚴以律己寬待人】對自己要求嚴格，待別人則很寬厚。出自宋·陳亮《謝曾察院啟》：「嚴於律己，出而見之事功；心乎愛民，動必關天治道。」

◎【聞過則喜】聽到別人批評自己的缺點或錯誤，表示歡迎和高興。指虛心接受意見。出自《孟子·公孫丑上》：「子路，人告之以有過，則喜。」

◎【盡心知性】盡自己的善心，就是覺悟到了自己的本性。出自《孟子·盡心上》：「盡其心者，知其性也。」

◎【正己成人】端正自己，成就別人。出自《論語·顏淵》：「季康子問政於孔子。孔子對曰：『政者，正也。子帥以正，孰敢不正？』」

◎【君子不器】，比喻君子體用兼備，不只一才一藝而已。出自《論語·為政》：「君子不器。」

◎【圖南】比喻志向和前途的遠大。語出《莊子·逍遙遊》：「風之積也不厚，則其負大翼也無力。故九萬里，則風斯在下矣。而後乃今培風，背負青天，而莫之夭闕者，而後乃今將圖南。」

◎【益者三友損三友】有益的朋友有三種，有害的朋友也有三種。和正直的人為友、和誠實守信的人為友、和見識廣博的人為友，都會受益；結交慣於裝飾外貌，內心並不真誠的人為友，結交善於逢迎，虛情假意討人喜歡的人為友、結交巧言好辯，沒有真實學問的人為友，就會受到害處了。出自《論語·季氏篇》：「益者三友，損者三友。友直，友諒，友多聞，益矣。友便辟，友善柔，友便佞，損矣。」

◎【擇善固執】指選擇好的、正確的事去做，且堅持不變。出自《禮記·中庸》：「誠之者，擇善而固執之者也。」

◎【同人于野】人們之間應以正道和睦共處。出自《易經·同人卦》：「同人于野，亨，利涉大川，利君子貞。」

◎【芝蘭之香，鮑魚之臭】比喻環境對人的熏染和影響。出自《孔子家語·六本》：「故曰：與善人居，如入芝蘭之室，久而不聞其香，即與之化矣；與不善人居，如入鮑魚之室，久而不聞其臭，亦與之化矣。丹之所藏者赤，漆之所藏者黑。是以君子必慎其所與處者焉。」

◎【比之匪人】匪，錯誤。親近到的盡是損友。出自《易經·比卦》：《象》曰：「比之匪人，不亦傷乎。」

◎【克己復禮】克，克制。指約束自己，使每件事都歸於「禮」。出自《論語·顏淵》：「顏淵問仁。子曰：『克己復禮為仁。一日克己復禮，天下歸仁焉！為仁由己，而由人乎哉？』」

◎【光前裕後】為祖先增光，為後代造福。形容人功業偉大。出自南朝·陳·徐陵《歐陽頠德政碑》：「方其盛也，綽有光前。」

◎【量力而為】量，估量。按照自己力量的大小去做，不要勉強。出自《左傳·昭公十五年》：「力能則進，否則退，量力而行。」

◎【學富五車】五車，指五車書。形容讀書多，學識豐富。出自《莊子·天下》：「惠施多方，其書五車。」

◎【器宇軒昂】形容人精力充沛，風度不凡。出自明·羅貫中《三國演義》第四十三回：「張昭等見孔明豐神飄灑，器宇軒昂，料到此人必來遊說。」

◎【榱桷】ㄉㄨㄟ ㄋㄛˊ ㄋㄛˊ 植物名，多指大材，引申為棟樑之材。《淮南子·齊俗訓》：「伐榱桷豫樟而剖梨之，或為棺槨，或為柱梁」

## 白水老人（白水聖帝）簡介

老前人姓韓，諱上恩下榮，字上杰下卿，號雨霖，又號潔清，晚年自號白水老人，河北寧河人，生於光緒廿七年〔一九〇一〕，歲次辛丑三月廿二日。民國八十四年〔一九九五〕歲次乙亥正月廿六日子時，一代宗師，成道歸天，享壽九十有五。老前人宏愿，無始無終，追隨老祖師、師尊、師母建立人間淨土，欲化娑婆世界為彌勒家園。因此成道後仍以「白水老人」佛號示現人間。

老前人於民國三十七年，發大心愿從天津來到台灣替師傳道，臨行前夕，晉見師母老大人，師母慈悲指示到了台灣必須經十年辛苦，要是能忍受磨鍊，道務必興盛。老前人至誠所感，果然在臺灣不負師母期望，道務逐漸弘展開來，近廿年又從台灣普傳到世界各國，在美國洛杉磯有光明聖道院，日本東京有天一宮，泰國有孔廟，馬來西亞的亞羅士打有崇德道院，吉隆坡有崇德文教館，新加坡有崇德研習會等大型建築，佛堂遍佈香港、澳門、菲律賓、印尼、澳大利亞、紐西蘭、巴黎、維也納、南非、泰國、美國、日本、印度、加拿大、德國、英國、韓國、越南、巴拉圭、巴西等國家，可說盛況空前。

## 仙佛慈悲囑語：（節錄歷年法會白話訓）

◎ 修道人扮演很多角色，要扮演好是不容易的，如果你要把你的人生角色扮演得精采，那更是不容易！如果你心境、火候、智慧都不足，那你就很難應付很多事務，所以外在環境越雜亂，內心要越冷靜啊。（中壇元帥慈悲）

◎ 學要學得精專，學得精專再把你知道的說給別人聽，這樣才不會誤導別人。道理從耳朵聽入，用心去體會，再用你的嘴巴把它說出來，分享給別人，把你所知道、領悟好的道理再去啟發別人，讓別人跟你一樣，再把這一份的喜悅一個一個傳下去。如果這個世界上的人都如此，那就不會有壞人。（吉祥童子慈悲）

◎ 聖人克己方能復禮，才能達到「天下歸仁」，如果修道人能夠懂得反省自己，就是「仁」顯現的開端，尤其年輕人性情剛烈，容易衝動，如果做每一件事、說每一句話，能夠常常學著反省，能夠檢視自己的不對，錯誤相對減少，人生才會很光明，火候涵養才會更深厚。（南屏道濟慈悲）

◎ 修道過程中，這一條路走起來總是起起伏伏，有時不順心，但這就是人生，要去面對、解決問題，這叫人生的功課。求了道，能夠體悟真理而修道，而且知道「道」很好，發揚濟世救人、發揮天心，把職責做好。安分守己、奉公守法、素其本位，君子俟命，知足。（茶童師兄慈悲）

◎ 每一個人都有自己的能力，都不能小看自己，修道存著一顆平常之心，盡自己的本分、責任，不求不貪自然就會不執著，如果越求越貪越會執著，越放不下終究會迷失自己。所以修道只存一顆菩薩心，在佛堂各有才能，各做自己的事，而在這當中要合群，這樣道場才會顯出一份和氣。（藍采和大仙慈悲）

◎ 道不是在佛經裡找，道要在日常生活當中行出，感覺悟道，那就是你的，修行才能快樂，一日修來一日功，一日不修一日空。（南屏道濟慈悲）

◎ 白陽應運是儒家思想，這個世界會亂、國家會亂，是因為仁風敗壞，缺少了綱常倫理、道德。所以我們要推廣儒家思想，就是要重振這些倫常，你身為白陽修道的人，要以身示道，責任負起，才能夠教導別人。（太子師兄慈悲）

◎ 不要嫌修行規矩多，如果沒有一點規矩，人是很容易放縱自我的，有誰會自己管自己的？很少，能夠反省的賢人，也不一定能把自已管理得很好，當我們沒有辦法管住自己的心的時候，必須藉著環境、善知識來提醒我們，使我們的身、心都有很大的進步。乾道愛帥氣，坤道愛漂亮，這是人性最自然的東西，但你不要超乎自然。（紫衣僧人慈悲）

◎ 希望每個人都能夠齊心來做「存好心、說好話、做好事」，雖然這三句話很簡單，但是做起來不容易。越簡單的道理越難去做，越簡單的道理就越平實，所以希望你們可以遵守好。（善才童子慈悲）

◎ 人的毛病不能改的原因是什麼？因為你沒有常常反省，你嘴巴說一說，可是你的思想、心根本沒有真正用心徹悟過，所以它在你的生命當中是不可能改的。一個常常會改正自己心思不正或行為不好的人，他的面相一定會由不好轉為好。（吉祥童子慈悲）

◎ 每一個人都有他個性上的缺陷，你這一輩子就是在修這一門功課，讓它越來越完美。所以要成就這一份完善的大好因緣，要將每一個人的心念與行為，結成一個善的力量，希望每一個人都可以互補不足。（如意童子慈悲）

◎ 一個人的決心很重要，要立長志不要常立志，修道要能自始至終，必須常聽道理、接近有德之人、常回佛堂讓佛光普照，時刻懷著一顆赤子之心，自性才會更光明，修道不要只修表面，要真功實善，聖佛菩薩的典範，都可作為標竿，效法學習，將來有一天能有所成就。（南海古佛慈悲）

◎ 人如果心裡踏實做任何事情才會覺得踏實，如果你好高騖遠是很危險的、是不實在的，想要做大事情就從小事來做起。如果凡事你都不從小事做起，也漠不關心細節，而一心只想成就大事，行嗎？（不行）所以凡事要一步一步來做起，最重要的就是細微當中你能夠注意到。（藍采和大仙慈悲）

◎ 誠實面對自己，道在二六時中，不離方寸寶地，懂得反省方能顯現智慧，你知道你自己是誰嗎？你只知道今生卻不明白你的前世，更難了解到你的未來，所以人不論過去或未來，不用想太多，應該把握當下，才能對未來展現更美好的人生。（茶童師兄慈悲）

◎ 我們的一言一行，都是讓人家學習的，不可以馬虎，要把家的氣氛弄得很和諧，讓每個人都愛家。家如果散，國就會亡，因為家是國之本，如果家庭破碎，就會帶給國家很多困擾，所以家能和，國家就會興盛。「修身、齊家、治國、平天下」的意思很深，希望每個人都要學習。（逍遙童子慈悲）

◎ 登上九品蓮台是沒有誰能幫誰的，自己的道要自己修，自己的毛病要自己改，不能改毛病去脾氣，自性就不能圓滿，沒有真修實學，道就不能成，誰都幫不了誰。（靈隱禪師慈悲）

◎ 人眼睛看的總會有私心偏見，跟你好的人，你總能輕易的原諒他，對於你討厭的人，你對他那份怨就難以放下，你說，修道這樣的心境及不及格？是不是要反省自己？所以修道就是不斷學習，你不要說你什麼都對，你對的只是皮毛，還沒有深入，如果真正深入瞭解，你的心境就能夠豁達，所以你讀聖賢書，要把它活用在生活當中，而不是執著在文字障裡，要讀活書不是讀死書，書不只要讀、要看、還要心領神會，所以這一層功夫很多人還未學會，還有很大的進步空間。（南極壽星慈悲）



◎ 人的心容易受到別人的一句話而影響心情。人的心就是不夠堅定，容易受別人影響。心念一動，上天都知道，心念善就是天堂、心念惡就是地獄。所以要小心念頭，不要想不好的、壞的。人要有光明的思想，才能作出光明的事情，舉止也才會合乎於禮。上天堂、下地獄就在一念之間。所以君子要慎獨，要時時留心自己的思想，因為思想會成為言語，言語會成為行動，行動會成為習慣，習慣會成為性格，性格會成為命運。所以思想很重要。

◎ 以歡喜的心來接受人、事、物，以歡喜的心來完成它，才不會有不平。如果心不平，就會有忿怒，就會對人生氣。

◎ 你們的葫蘆寶蓋要怎麼打開？當下佈施一個笑容，那是不是就打開了呀？當你笑著迎接所有的一切時，你會發覺世界實在妙呀！原來大家都是這麼的好呀！好與不好，只在於你的用心而已。

◎ 人往往在逆境中才能成長，在歷練中才能茁壯。你有幾分能力，老天就會給你幾分去辦，所以要輕視自己。

◎ 你們現在修辦道就是在存無形的錢，知道嗎？你們已經在理天開戶了，開了戶就要將無形的錢存進去。那這無形的錢要如何存呢？是不是要行功立德？可是，不一定要在佛堂才能行功立德喔！今天你能隨時隨地對人說一句好話，給人一個方便，給人一個小小的幫助，這就是功德一件，都是在行功立德。所以任何人在生活當中都可以行道，都可以將道好好的發揮。

◎ 要不斷求進步，不斷地要求，不能有一個定點，懂不懂？外在或許有一個定點，可是內心內德的培養是無窮無盡的。在這個階段是這個階段，但一定要不斷的翻新、不斷的上升，才不會停滯，才不會覺得很煩、很悶。你們常常會遇到瓶頸，那就是心境還沒調適到那裡，所以對自己所做的事情會懷疑，會覺得很茫然。如果已經調適到那裡，心裡就會覺得很舒暢、很坦然，儘管受到一點挫折，也會當它是過程，認為是應該的。

## 法會側記：

在這春夏交替之時節，各地的莘莘學子懷著一顆感恩與學習的心齊聚亞德佛堂，參與兩天殊勝的率性進修班。

在複習三寶後由主班助理點傳師獻供請壇，開啟了法會的序幕，在班規及人生真諦的課程中，班員們都能認真學習與聽講。午後大家皆懷著歡喜的心情，迎接仙佛臨壇開示，我們敬愛的白水聖帝借由三才轉動木筆沙盤，對在場道親慈示勉勵。明明上帝慈悲降道，要普渡眾生回天，而白水聖帝慈悲肯定，壇前的小後學，大家皆是文質彬彬的修道人，要泰而不驕、和而不流，待人處事要溫良恭儉讓、恭寬信敏惠。三人行必有我師，期勉我們常存謙恭還要勤學，要見賢思齊，效法曾夫子每日反省自身，學習顏夫子不二過，與三月不違仁的決心和毅力。

白水聖帝慈悲勉勵我們要日日精進，立志當道場的一位君子，言行坦蕩、戒慎恐懼，不要言過其行，要嚴以律己寬以待人，自始至終皆能保持誠心敬意、知過能改、盡心知性、正己成人，立大志如大鵬展翅往目標邁進。並叮嚀我們益者三友、損者三友，我們要能擇善固執、明辨是非。要我們以天地為伴友，以道為親，日日做新民，時時克己復禮歸仁，而白陽修士志在聖賢，追隨一條金線，擔負繼往開來的神聖使命。承上啟下、尊師重道方達標準。

白水聖帝又慈悲：時轉白陽期，老中慈悲降道普渡三曹，我們都蒙沾天恩師德，感謝諸天仙佛、萬仙菩薩搭幫助道，我們要像螞蟻搬泰山群策群力、團結一致、各司其職，更勉勵我們要學富五車展現才華，不要覺得自己資歷淺、不要小看自己，道場不分男女、不分富貴貧賤，人人佛性平等。大家上班後，要回佛堂繼續研究道理，使命扛起，白水聖帝將以我們為榮。最後希望大家這二天好好專心學道，回家後可以跟父母及親朋好友分享，並祝大家平安。兩天的率性進修班，在天恩師德的護佑、各位點傳師講師精彩課程中及所有辦事人員的協助下，班員笑容洋溢，感恩眾人的付出，大家相約畢班後一起回佛堂繼續學道、修道，並加入辦道的行列，用實際的行動來報答天恩師德！

20160430030803

中華民國一〇五年 歲次丙申

學界國語二天率性進修班

國曆四月三十日  
農曆三月廿四日

仙佛聖訓

發一崇德 台北道場  
中壢區 亞德壇



IKTCDs

## 道之宗旨

敬天地。禮神明。愛國忠事。敦品崇禮。  
孝父母。重師尊。信朋友。和鄉鄰。改惡  
向善。講明五倫八德。闡發五教聖人之奧  
旨。恪遵四維綱常之古禮。洗心滌慮。借  
假修真。恢復本性之自然。啟發良知良能  
之至善。己立立人。己達達人。挽世界為  
清平。化人心為良善。冀世界為大同。



IKTCD S