

20021109030603

中華民國九十一年歲次壬午

國曆十一月九日  
農曆十月初五日

發一崇德

台北道場新莊區社會界國語二天率性進修班

「心、信、日、月」

新莊 自德壇

## 道之宗旨

敬天地。禮神明。愛國忠事。敦品崇禮。  
孝父母。重師尊。信朋友。和鄉鄰。改惡  
向善。講明五倫八德。闡發五教聖人之奧  
旨。恪遵四維綱常之古禮。洗心滌慮。借  
假修真。恢復本性之自然。啟發良知良能  
之至善。己立立人。己達達人。挽世界為  
清平。化人心為良善。冀世界為大同。

中華民國九十一年歲次壬午十月初五日

新莊 自德壇

活佛師尊慈訓

信於天地有仁

信於日月有恆

信於四時有序

信於萬物有義

信於天下有歸

吾乃

南屏濟顛

今奉

申命

來至佛壇

入門早已參

申顏

問聲諸位傻徒兒安不安閒

I K T C D S

登天由霧飛昇。日月經天。江河行地。  
首溯根本之業。修正統之命。復本容。  
實參本來面目。厚德載福。衣被群生。  
言立定。日作夜省。惕進道。天德積功。  
宏道仁於月有恆。律攷攷不離中庸。

「攷」取「子」

生則取信以利天下。修乃此心。潔清。  
俱誠信於天地。有道達乎和平。有仁。  
惠浸萌生。信及翔泳。義有雲足。下騰。  
澤潤萬物。持之恆。有於時。以應天人。  
世傳寶筏。仁義禮智信。四海可治平。  
宇內信於天人。事物序於百代。國情。  
之。子。歸。下。氣。怡。聲。萬。信。均。齊。效。行。  
功在精勤。有始有終。同修家和。運興。

「心、信、日、月」訓中訓：

物格致知。致意誠。心正身修。家齊  
國治天下平。此乃修子進德修業之本  
本立道生。俱惠澤世宇之功

信於天地有仁  
信於日月有恆  
信於四時有序  
信於萬物有義  
信於天下有歸

IKTCD S

當緣份再度的牽引 你和我笑談在這佛堂中  
就算是再短暫的聚首 能重逢這仁慈已足夠  
可知道有些事有些人 停留在發生的那天 揮不走  
嘆時光的穿梭 捨不得被遺忘 這旅途更應滿足  
彼此陪伴的幸福 為你打開來去之路  
飛越迷霧 再不受束縛 是苦過也掙扎過  
得來的幸福 等那一天蠶蛹漸漸蛻變  
生命已放光輝 永恆 終於相信了幸福的瞬間  
為你打開來去之路 飛越迷霧 再不受束縛  
每一秒都不後悔 陪你體會  
縱然未來層層考驗 留下了點點的淚水  
也要一起成長 牽手走一回依偎

調寄：幸福的瞬間

IKT CDS

## 活佛師尊慈悲囑語：

◎ 心要能夠閒是不簡單的，人間較好還是心閒較好？（心閒）心如果閒就不會有雜亂，雜妄的心。人如果太閒了就會生病，所以人要勤、要積極（勤能補拙）。從你出生到現在，那一件事情不是學來的，還是出世就會的？除了會哭、會吃、會笑是自然的天性，還有原原本本的靈性，是不用學的。

◎ 有沒有覺得幸福？幸福在那裏？你們想不想時時刻刻都有幸福呢？幸福的感覺是一種滿足、不貪求。你們想想看，在這人生那一個沒有想好還要更好，在立志上，好要更好，在修行上，也要好還要更好，但是在越好的時候，你的心要越謙下，「滿招損、謙受益」呀！

◎ 每個人先拿二顆糖果，先給你們二顆糖果，給你們雙喜（雙喜臨門）。

◎ 想不想上來寫寫看，回去有空有沒有寫寫詩啊！現在有空會看書的舉手（非常優秀，我們鼓掌一下），會提筆寫字的舉手，那也不錯。這個時下就是需要這種內德的涵養，來陶冶心性，當你在書中，當你做事情有所感觸，有所收穫的時候，你會覺得很充實，否則你忙了一整天，你都沒有任何收穫，你會覺得很空虛、很空洞，好像白忙一場。再者你要瞭解生命的價值跟意義，忙可是要忙得有意義，那要怎樣才會忙得有意義？想想看你整天跑來跑去，為誰忙、為誰煩、為誰累啊！為自己的舉手，為家人的舉手，有沒有為社會的舉手，應該也有啊！其實大家都有，怎麼說，每一個人都要盡自己的本分，那就是在幫助社會，你只要不去做壞事，把自己的本分、責任做好，不要去傷害別人，那就是對自己有益，對大家有益。佛跟菩薩他們做的事情是對眾生有益喔！對他們自己不一定有益，但是絕對對眾人有益，那就在於是為公還是為私，什麼是公？什麼是私？（公就是公心，能夠把愛心付出給大眾這個就叫公，私就是為自己跟家人。）

◎ 人無信就不立，你們相信會有明天嗎？（相信）過了今晚明天太陽會出來嗎？那你們有看過太陽與月亮一起出現嗎？（有）太陽與月亮無時無刻不普照大地，你們想當太陽還是當月亮？或者星星？現在剛進來道場還可當星星，慢慢的就要當月亮普照他人，月光比較小，以後要不要當太陽，要自己發光，不要藉別人的光來發光。

◎ 你們看現在是什麼時節（秋末冬初），一眨眼，就要春天了，有很多地方是沒有春夏秋冬，甚至有某些小小的昆蟲，它們根本不知道有冬天，它們只活一季而已，就是三個月而已。你們看人多麼可貴，人能活多久？想要活一百歲的舉手？想要活一百歲的要好好的保養，活一百歲到最後沒辦法行動，好不好？（不好）那要不要活一百歲？（要健康的活到一百歲，最重要的是要修道辦道，這樣才有意義。）

◎ 天地間對你有沒有信？（有）你看你今天播種，會不會有收成？（會），你今天耕作就會有收成，收成好不好是另

外一回事，因為每一個人用心不一樣。每一個人都在修道，但是每一個人的成果都不一樣，因為你的心念不一樣，你跟仙佛的心不一樣，當然結果不一樣。如果現在發生地震，你想每個人反應會一樣嗎？（不一樣）有的人坐在那邊，隨便它去搖，有些人趕快跑，更有的人往外面跳下去，那你是那一種人？這點很重要，你要真正了解自己屬於那一種人。這是一種理智呀！遇到困難的時候，你會想到先跑，還是會去幫助人家？跑的人不一定比較好運哦！那你看這個「運」，這個「命」，「命運」兩個字有沒有相連？（有）

◎ 為師問你們命運是怎麼來？（是由我們的心所造）是由自己之心所造，但是你們自己的出生背景這也是一個因緣哦！那是現在所造還是過去所造？（過去也有關係，現在也有關係）你們相信有來生？也有過去？（相信）不相信的人你應該仔細的去參透這個人人生，想這個人人生，當你出世的時候，你為什麼出生在這個家裡？你為什麼叫某某？你為什麼不會出生在別的地方？你今天出生在台灣，為什麼不出生在美國，或別的國家，印度或者非洲，為什麼？這是一種因緣，一種因緣的聚會，那你看你周遭認識的人，那些人跟你有緣？你的家人？你的朋友？你看芸芸眾生這麼多人，你認識的人就這麼一群，那你有沒有常常去跟人家結緣？結緣的意思非常大，你與這個人結緣，你就有人緣，你沒有結緣就沒有人緣，你有人緣就有佛緣。好，那不要先說佛緣，說你們，你們有沒有在做生意？（有）生意也要有通路，要有人脈，人脈愈多愈廣，是不是生意愈好？那你今天不去跟人家結緣，你每天在家裡看電視，看電視俗不俗氣？每天看著電視，人家笑跟著人家笑，人家哭跟著人家哭，想想看到最後有什麼結果，是不是變電視癡呆了，看到你的心跟著起起伏伏。並不是說看電視不好，但是該做的事情要去做。

◎ 你有沒有抓住你這一輩子這一個時段，一個人只有一個時段而已哦，可不可能永永遠遠？（不可能）從以前到現在有沒有人活到現在還沒有死的？（沒有）是不是都死光了，那你如何去珍惜你現在擁有的這一個時段？你擁有這個肉身，你如果不知道「人生真諦」，你一天過一天，就跟草木一樣，沒有意義（跟草木同朽）結果人家還知道你嗎？不用經過很多年，只要回去差不多一年多，大概就忘光了，很少會有人提及。觀音菩薩成道多少年了？（非常久了），那為什麼大家還記得祂？甚至你也沒看過祂的人，也沒跟祂談過話，為什麼記得祂？這是「德行」的感召，你遇到困難的時候，說「阿彌陀佛」「仙佛慈悲」你會不會說「祖先慈悲」，如果有也是很少，祖先的果位小一點，佛的果位大一點，與其四處求佛，倒不如自己來做佛，自己作佛還可以幫助別人，那不是更好。

◎ 不想作佛呢？想的舉手？坐前面這幾個好像不大敢想，對自己要有信心，因為佛太大了，是不是覺得自己很微小。有沒有看過機器，它少了一個螺絲釘，是不是很危險啊？（對）所以你看這麼大的一個建築物，若是沒有沙，那裡來的這建築物，所以說小沒關係，團結力量就大，那你看，你會覺得自己很小嗎？（不會）你看，今天這裏亂七八糟的，沒有人整理，你留下來整理，你去做就會有成果，當然你們覺得說你看不到什麼！但是你默默在做，上

天都在看，這是不會辜負你們的哦！

◎ 為師現在站在這邊像一根柱子，我都不夠超過這個範圍，那這個叫「畫地自限」，有時候你伸伸你的觸角，這邊去了解一下，那邊去懂一些，你懂的愈多，你的人生就愈豐富，就愈能去幫助別人，自己也得到經驗。

◎ 我問你們，如果你走這條路常常會跌倒，你下一次再走這條路，就會小心了，如果走了十幾次還會跌倒，那就是你的問題了，這就是你們凡間所謂的「執著」。

◎ 這個人大家都跟他相處得很好，為什麼我看到他就不喜歡，我看到他就覺得很難相處，你要注意看，他這個人如果脾氣毛病很差，那可能是他的關係，如果說大家都跟他很好，就只有你跟他不好，是不是你自己的關係？（是）。

◎ 修道像一面鏡子，要你照什麼？照你自己的習性、毛病還有修養，那麼多的人每一個人的修養都不一樣，有些人被人家講一兩句話他就生氣了，有些人並不是不生氣，而是他還能夠忍，但是有些人卻能夠無動於衷，這個是麻木嗎？（不是）這是「心境的提昇」。

◎ 你每天修道都做什麼？如果每天都坐在這裡聽道理啊！聽道理沒有辦法成道啦，要怎樣才能夠成道？（要修道，改毛病去脾氣，提昇心境，開啟智慧，去行道廣渡天下有緣眾生，這樣才能成道。）

◎ 每一個人都有「惻隱之心」，但是因為這個世界上聲色名利、七情六慾一大堆，多多少少本性都會被蒙蔽，但是遇到有人在危險的時候，你會忍不住去拉人家一把，自己都不知道為什麼會這麼做，這個就是你「本性的光輝」。

◎ 你今天踏入佛門修道，第一件要做的事是什麼？你先了解自己，而且要「看得遠、看得廣」，如果很深，但是只有一點點廣，好不好？（不好）像有些人一天到晚就只會打電腦，叫他做什麼事情都不會，只會那一台電腦而已，連廚房最簡單的東西也不會煮。所以要學，要深也要廣，這條人生的道路，你走起來才會有意義，走起來才會有意義。

◎ 幸福是不是一瞬間，還是長長久久？見仁見智，是不是？為什麼為師說幸福是瞬間？因為，為師來了兩個小時，但為師不知道你們覺得怎麼樣？這兩個小時為師覺得幸福，因為跟你們在一起，所以是幸福的瞬間，你會去珍惜這一段，那就是你的幸福。為師說，這「仁慈已足夠」，為什麼說仁慈，今天你跟為師我兩個要見面，我們要見面談何容易，（不容易）雖然你看到的只是個肉體，不是真正的為師，但是你們可以感覺到為師對你們的關懷。所以有些人為什麼「停在發生的那一天」，很多人會去回憶，回憶以前的點點滴滴，他走不開，他沒辦法再向前邁進，不管是好的或是不好的，總是眷念在那個時候，所以說你就揮不走，有時候你想忘也忘不了。「時光無情的穿梭」，但是每個人都很怕你會忘記了什麼事情，對不對？自己怕不怕自己會被人家忘記？如果說，明天過年人家打個電話來跟你拜個年，你高不高興？（高興）代表那個人記得有你這個人的存在是不是？那代表你做的是不錯啦，人家會想到



你，所以在這個旅途上，你更應該感到滿足，為什麼？因為在周遭有很多人陪著你一起走，很多人默默地在關心著你。為師問你們，你們有沒有關心別人，有沒有？（有）有些人都只是想說，老師您來您都沒有關心我，我在旁邊坐了那麼久，都沒有跟我講一句話，都沒有看我一眼，但是，你有沒有想說老師啊！您很辛苦，有沒有這樣子。你看父母親上班回來了，父母親就會唸唸唸，也不關心我，到底今天發生了什麼事情，我被搶劫了，是不是？都沒有問！你們有沒有想說父母親在外面平安嗎？回來是不是怕你們擔心，有什麼事情沒有跟你們講，這個是孝順啊！那有沒有用自己的心去體貼別人，多去關懷別人，有沒有？有的是有想到才有，沒有說時時刻刻都有這樣子，這個就是你們目前能夠做的，在家裡有沒有很孝順父母親，有沒有？哇！怎麼都沒有回應（我們為人子不敢言孝）那以後希不希望你們的兒女孝順你們？（希望）那你們就要做給你們的兒女看，是不是？（是）這個就是「道」，從你自己本身做起，你做一個標準做一個模範，那你家裡就會平安，「平安就是福」。所以說：「為你打開了來去之路」，你們都求了道是不是？也進了這個門，那你們就要「飛越迷霧」，就是不要再困在這個紅塵之中，迷迷糊糊一天過著一天，永遠都不知道那裏是盡頭，落到最後奄奄一息，才想到我這一輩子好像沒有做到什麼，那可不可嘆！（可嘆！）真的很可嘆，為師不是嚇唬你們的。所以說：怎麼的幸福，值得珍惜？是不是經過苦，讓你受過苦，一個東西你有付出，你所得來的才會去珍惜，你才會感覺到它非常的珍貴，所以說苦也是在那邊一直掙扎掙扎，到最後才能夠享受到這一份溫馨，這一份美好的幸福，所以，人還是要努力，有一天就會像那個「蠶蛹破繭而出」，它破繭而出的時候，變成美麗的蝴蝶，它可以自由自在的飛翔，就像人一樣，你努力到最後，你會有成果，你有成果的時候，你才能夠真正達到自己想要做的理想，完成自己美好的理想。所以，在這一段期間一定要受到苦，不可能平白無故這樣子，如果讓你生出來就是一隻蝴蝶，你會不會覺得你很可貴，會不會？讓你生出來你是一隻蟲，然後你可以變成蝴蝶，你會不會覺得很可貴？（可貴）那個蟲也很危險，生出來卵，卵要變成蟲，你要保證自己不被踩死，能夠忍受風吹雨打，你要會茁壯，到最後能夠結成蛹，變成蝴蝶，要經歷多少的危險，要有多少的機緣，不然你如何能夠變成一隻漂亮的蝴蝶，所以一定要承受打擊，要能夠承受去熬過難關，生命才会有光輝，是不是？（以上是老師慈悲為大家闡述「幸福在瞬間」的涵意）

## 法會側記：

初冬時節，北台灣來了一道冷鋒，屋外雖仍有陽光，但朔風焦急，氣溫下降，不免予人一股寒涼而意興闌珊，一群為道忘驅的白陽修士，卻熱烈的在新莊自德佛堂，參與一場天人共辦的率性進修班法會。

傍晚時分，當課程進行到十條大愿時，大家最敬愛的活佛師尊翩然降臨，將氣氛帶入了最高潮。師尊在報佛號時，問傻徒兒們「安不安閒」，面對目前的各種情況，能安閒當是最大幸福，師尊特別囑咐，要「心閒」而非「人閒」，因心閒人才安定，若人閒容易生病，必須要精勤才是。

師尊在批訓時，忽然問起大家「有空時是否也作詩寫字」？雖也可以看看電視，但該做的事仍要做，不要成為電視痴呆，也不要只顧忙，若不知為何而忙，則失去了生命的價值。

談到「命運」這兩個字，變化萬千，雖掌握在人，仍有宿業環境的因素。師尊要大家和他人多結緣來改變，因結緣就有「人緣」，有人緣就有「佛緣」，結合更多的力量，就足以改變外在的不完滿。人都想長命百歲，若長命但日常生活無法自理，並非好事，肉身有其時段性，並非一輩子都好用，要珍惜可用的時段，建功立德。長命並無特殊意義，若無功德，死了馬上就被遺忘，觀音菩薩永遠受到大家的愛戴，就是祂的「德行」感召大家。師尊更要求大家不要只指望求菩薩，自己應發大弘愿「自己做佛」。

師尊批了一首調寄「幸福的瞬間」的歌，要大家唱，告訴大家「滿足就是幸福」，也要班員們各自說出對幸福的看法，最後更說出「徒兒好，徒兒平安即是老師的幸福，只要徒兒高興，老師就覺得很幸福」讓這群傻徒兒頗感溫馨。

此次訓文的訓中訓為「心、信、日、月」一個大的心圖包含了一個草書的「信」和半輪旭日一鉤彎月，說明了天地日月有信，人只要有信，必能得到上天回報，也說明了只要堅定信心，必有功圓果滿的時候。師尊的鼓勵和期許，更令徒兒對學道、修道、行道充滿十足信心。

20021109030603

中華民國九十一年歲次壬午

國曆十一月九日  
農曆十月初五日

發一崇德

台北道場新莊區社會界國語二天率性進修班

「心、信、日、月」

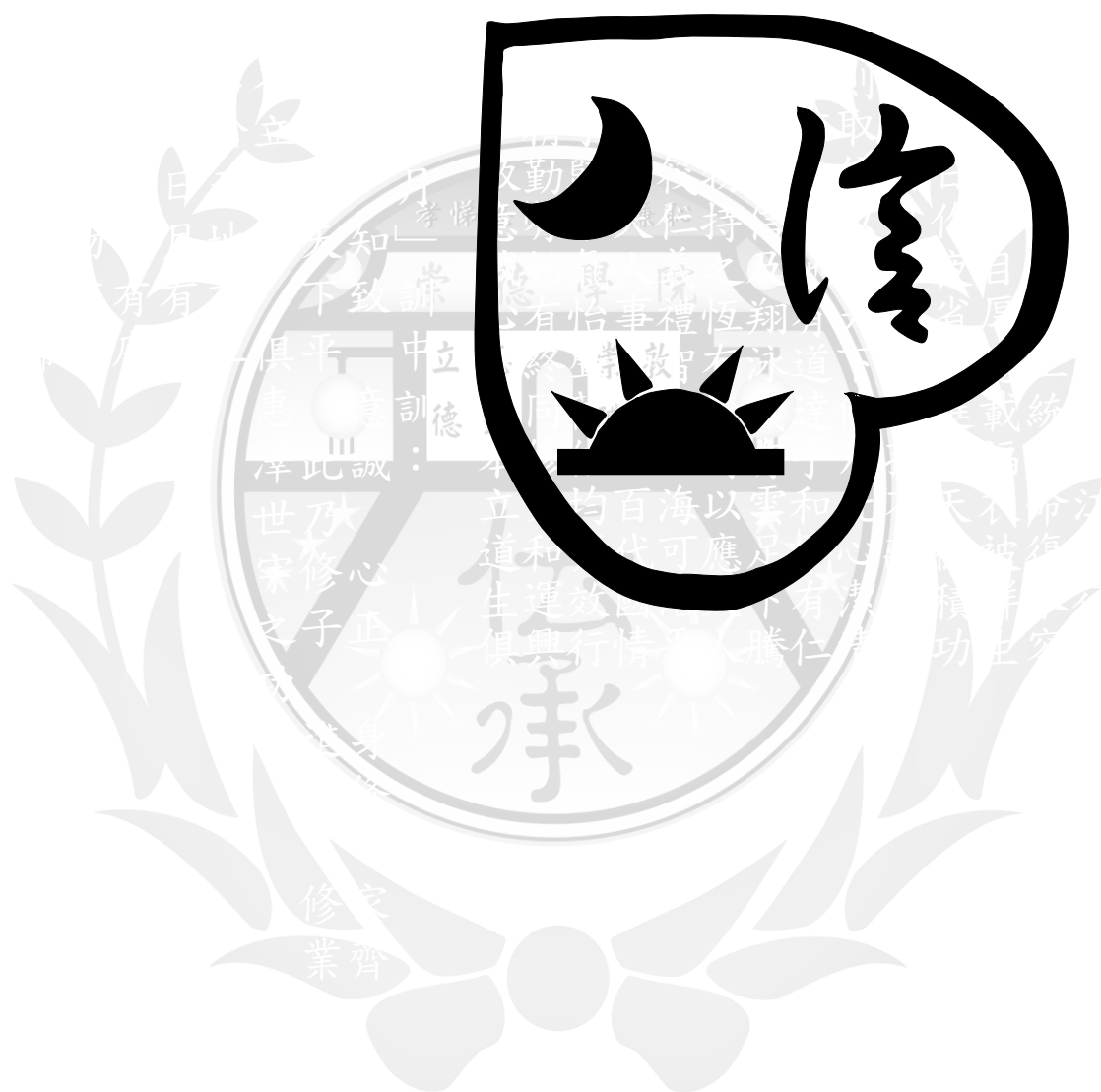
新莊 自德壇



IKTCDs

## 道之宗旨

敬天地。禮神明。愛國忠事。敦品崇禮。  
孝父母。重師尊。信朋友。和鄉鄰。改惡  
向善。講明五倫八德。闡發五教聖人之奧  
旨。恪遵四維綱常之古禮。洗心滌慮。借  
假修真。恢復本性之自然。啟發良知良能  
之至善。己立立人。己達達人。挽世界為  
清平。化人心為良善。冀世界為大同。



IKTCD S



「孜」取「子」

登天由霧飛昇。日月經天。江河行地。  
首溯根本之業。修正統之命。復本容。  
實參本來面目。厚德載福。衣被群生。  
言立定。日作夜省。惕進道天德積功。  
宏道仁於月有恆律。孜孜不離中庸。  
生則取信以利天下。修乃此心潔清。  
俱誠信於天地。有道達乎和平。有仁。  
惠浸萌生。信及翔泳。義有雲足。下騰。  
澤潤萬物。持之恆有。於時以應天人。  
世傳寶筏。仁義禮智信。四海可治平。  
宇內信於天人。事物序於百代。國情。  
之子歸。下氣怡聲。萬信均齊。效行。  
功在精勤。有始有終。同修家和。運興。  
物格致意誠。心正身。本立道生。俱。

「心信日月」訓中訓：

物格致意誠心正身修身修家齊  
國治天下平此乃修子進德修業之本  
本立道生俱惠澤世字之功

信於天  
信於萬物  
信於四時  
信於日月  
信於天地  
信於地有仁  
信於地有義  
信於地有歸

IKTCD S



IKTCD S