

道之宗旨

敬天地。禮神明。愛國忠事。敦品崇禮。
孝父母。重師尊。信朋友。和鄉鄰。改惡
向善。講明五倫八德。闡發五教聖人之奧
旨。恪遵四維綱常之古禮。洗心滌慮。借
假修真。恢復本性之自然。啟發良知良能
之至善。己立立人。己達達人。挽世界為
清平。化人心為良善。冀世界為大同。



中華民國八十九年歲次庚辰

國曆十二月廿三、廿四日
農曆十一月廿八、廿九日

發一崇德高雄道場

國語二天率性進修班

仙佛慈訓

小港 慈德宮

中華民國八十九年歲次庚辰十一月廿八日 慈德宮（國）

活佛師尊慈訓

小小皮皮仙童慈訓

搭天橋	搭天橋	志向真不小
盡人道	達天道	日常志高超
快前跑	快前跑	莫等白頭朝
德慧昭	德慧昭	人人快樂道
平安好	平安好	心平自然好

調寄：造飛機

我就是南屏山上的

小小小小皮皮 奉了

申命 隨老師急急忙忙到了佛堂 隱身早已參叩
皇申娘 問一聲大哥哥大姊姊們 你們好不好

捨盡鉛華 展露枝芽

咫尺天涯 滿佈殘霞

紅塵非是老家 識透扁舟力划

道問人間客家 彩筆劃空剎那

金玉滿堂稱大 回首猶海中沙

唯有量寬廣納 坐臥天地瀟灑

（其一）

調寄：在水一方

吾乃

南屏道濟 奉了

申旨 來到了慈德宮 隱身早已參叩

皇申容 問眾賢契 安平否安平

『論自律』

常言道 人就高 水往下
有規矩才成方圓
有事能應方達隨順
雖萬緣要合自然
但萬般隨緣下 不變自己
以度量衡之法 轉本位之樞
應對進退 合中庸之道
依情理法 圓人生之最
故唯有據倫常振古風
二六戒慎於隱微
啟良知良能於每個克念 慎切慎切
今修士各要有自律真功夫
能在不忤不求下 完成殊勝的因緣
能在千魔萬驗下 守戒得定生慧
期許人人劃下圓滿的人生句點
切記 道在爾身莫外求
萬般隨緣立碩果 愈挫愈勇輔德作
要讓你們坦蕩無欺 立不朽

道盡寸管 傾出衷腸
雲水故鄉 豈是久長
唯有努力向上 開拓人生殿堂
有心即是希望 無奈徒增感傷
如今紅塵變樣 盼徒敞開心窗
珍惜寸光聚堂 內外培德涵養
執起佛光 不怕風浪
目標在望 榮歸故鄉

(其二)

調寄：在水一方

『貪嗔痴慢疑 怨恨惱怒煩』

註釋：

鉛華：文選 曹植 洛神賦：「鉛華不御。」指婦女臉上化妝用的胭脂粉之類。本文喻為外在的虛華表相。

咫尺：戰國策 秦策：「雖有高世之名，無咫尺之功者，不賞。」八寸為咫，十寸為尺，以喻距離之近也。

古風：杜甫詩：「開府當朝傑，論兵邁古風。」即古人的風俗習慣。

二六：即十二時辰，陽時辰六個，子時至巳時；陰時辰六個，午時至亥時，比喻時時刻刻。

不忤不求：忤：音「忤」：忌妒。詩 邶風 雄雉：「不忤不求何用不臧。」不忤不求即不忌妒不貪求，能夠安份守己。

碩果：萬事萬物中僅存者。

活佛師尊慈悲囑語

◎ 所謂夕陽無限好，只是近黃昏，是在提醒你更積極的人生觀，人要有人生觀才會樂觀，才不會悲觀。你們再看看夕陽，心就要像夕陽那麼美，不要去傷人，大家就會樂意看到你，不要像豔陽，各有各的角色，一當豔陽就不太好。

◎ 欲速則不達，一快就容易錯亂，尤其愈沒有定力，在這時局動盪不安之下，愈容易錯亂，亂了方寸就會不安，一不安、一踏錯就一失足（成千古恨）。

◎ 人生要撥出這兩天，你們知道要多少的因緣聚會嗎？或許你願意，別人卻不願意，不管是你的先生、兒女、親朋好友也好，處處都是罣礙，所以，要坐在這裡，就是此時此地這麼多人，你們看到的人聚在一起，這是多麼殊勝的因緣啊！所以說，你們重不重要？（重要）。

◎ 其實你沒有進入這個佛堂，也是無時無刻都在修道，只要你轉念，把不好的改掉，修者，改也，都是在修道，可是你進了這個門，為了要讓你更明理，明白人生的大道理。人生是一本大學問的書，要精心的讀也好，要用心的讀也好，要很沒有心的讀也好，人生大學問的書就在你身上，處處可見。為什麼叫大學問呢？因為每一個人都要身擔數職的角色，有時候是職員、為人父、為人母、為人子、為人兒女的，處處都要掛著一個名，只要你掛任何一個名，就是你的角色，所以說人生像個苦海，因為每個角色都有每個角色的苦，才會說苦海無邊（回頭是岸），回頭不是叫你斬斷，不跟他們往來，回頭是岸是要好好地回到你自己身上，找你身上的道，不要再去修別人的道，你一直在數落別人不是的時候，身上已經滿佈荊棘坎坷，而你的命運也跟著怎麼樣？（坎坷），這個叫回頭是岸，岸邊就在你身上，你的轉念之間。所以，明暗一念之間，尤其，當務之急是什麼？

社會動盪不安，你們常講的一句話：台灣還能住人嗎？你們不要忘了，這裡是蓬萊仙島，既然叫蓬萊仙島，可見這裡能修、能成，就在此地！因為你們的因緣就在這兒，引保師請你們回來，為的是讓道在你們的身上落實，讓你們更明理，明白人生的大道理，明白快樂就在自己尋找中，快樂就在你的掌握裡面，而讓你們更幸福。你要不要幸福那也要看你們用不用心，忍一步（海闊天空）現在這個時局，能忍還要化，要不然心理醫生，就愈來愈不敷使用了。願不願意做心理醫生啊？（願意），為什麼為師問你們要不要做心理醫生？人家說：「萬法由心生，萬法由心滅」。病呢？萬病之源由心起，為什麼萬病之源由心起呢？你的心念一偏差，心不健康，這個病根在那裡？就在「貪、嗔、痴、慢、疑」，還有「怨、恨、惱、怒、煩」。想一想這一生裡面，回首一下，不管你是二十幾、三十幾、四十幾、五十幾，不管你是何種年紀，想想自己，在理慾交戰的時候，你還是不貪的舉手？（沒什麼人舉手），你們太過於老實了，其實每個人都曾經不貪，我們涵蓋大一點，曾經不怨恨惱怒煩的舉手？（一個人舉手），這怨恨惱怒煩乃是萬病之根啊！當你們怨恨惱怒煩一起的時候，已經傷到你的心、肝、脾、肺、腎，找醫生有沒有用？妳在生妳丈夫氣的時候，找醫生有沒有用？（懺悔）！這是最好的方法，可是當怨恨惱怒煩一起的時候，能夠轉個念，人家說：路不轉人轉，他不轉，自己轉，環境不轉（心轉）。你們都很會轉，希望不要是巧言令色地轉。所以說，會講話不代表你就是德高，不代表你做的多，可是會講話，卻能夠勸化人心，啟發人的心轉念，這就是心理醫生，所以，容不容易？（不容易），時時刻刻當個心理醫生，首先先讓自己的心裡面環保，不要一直在指責別人不環保，所以，這個道只是要推廣什麼？個個明理、個個修快樂道，這樣就夠了，別無所求。所以你們一來，你們快樂，你們旁邊的引保師、服務人員就快樂，所以他們偉不偉大？（偉大）。

今天的素食還好吃嗎？（好），廚師可是費盡了心血，所以大家都在用心。體力要訓練哦！未來還有很多的路要走，不自我鍛鍊，就是自我淘汰，尤其在這個社會、潮流，不自我訓練，只隨緣而不改變自己，就很容易隨波逐流，萬病就起，怪病一大堆，這邊也癌症，那邊也癌症，然後再來三柱香，把你們的名字、生辰年月日住在那裡寫好，這些都已經太慢了，重要的是當下要求自己，問自己怨恨惱怒煩有沒有沾到邊？不沾邊，那個病自然就沒了，每天每天學柔和、喜悅，還會有病嗎？雖然在這個社會裡面，要舒展你們的眉頭實在很難，你現在汲汲營營是為了什麼？MONEY！可是你們別忘記了，這個MONEY可是會害人啊！今天為師來，別無他事，就是要跟你們說說這些話，因為你們是初入法會，既然初入法會，不跟你們見個面，好像過意不去。一見面又有話要交待，所以，當你們的老師真是怎麼樣啊？（辛苦），你們知不知道我今天趕幾場？真的是千百億化身啊！這裡也有國外也有，你們所謂的海內外，現在已經同步發展了，不是只有你們這幾位來開法會，也不是只有你們這幾位在明理啊！也不是只有你們這幾位在學人生的大道理啊！是每一個人同步進行，由此可見，天時怎麼樣？（緊急），緊急不是隨口說說，你們看不到你們的下一步會怎麼樣，可是我們看得到，所以我們急，因為我們急，所以你們一班一班法會開，可是一班一班愈來愈怎麼樣？（少），不是，不是少，不要洩氣嘛！只要不形式化，只要大家以誠來護持一班一班，其實不是少，是一班一班在凝聚道氣，凝聚你們那股善氣、和氣，這個道場才有希望，而你們的家更有希望，家和萬事興。

把你們雙手往上伸展，合掌，氣有沒有往上衝？（有），氣，把它凝聚在頭頂上，然後雙手慢慢放下，用嘴巴吐氣，再把雙手合十在胸前，用你最真誠的心，為你的家人、為自己，做個徹底的感觉

恩。自律，律則約束也，你不自我約束，就會隨波逐流，而不是和光混俗，今修士各要有克念、自律的真功夫，只要是人，有智慧的人，都要懂得自律，你就會克服七情六慾，克服掉就免了貪、嗔、癡、愛的煩惱，就不會招惹不必要的煩惱與罣礙，修道就是這麼的不簡單，因為不簡單也為複雜；因為要用心，所以要用真心。既然要複雜，就要複雜得夠真心，唯有真心才會複雜，唯有用心才會不簡單。謹記，個個修道愈修愈不簡單。愈修愈亮、愈修愈好、所謂的好，就是愈和藹，人人喜愛親近，個個都能夠笑臉迎人，每天都能夠迎喜神。你一臉苦相，人家會不會喜歡啊？那請問喜神會跟在你旁邊嗎？佛就是在喜悅之中成就的，所謂喜悅是內心的喜悅，環境再怎麼苦，依然喜悅，就叫自得其樂。

站著會浪費體力，又要講話，浪費什麼？「口開神氣散」，浪費精氣神，既然這樣也浪費，那樣也浪費，只要徒兒一開口，就是浪費，那乾脆都講好話，好話有利於自己，有利於別人，也能夠利於這兒，不要有空氣污染，現在不是有各方面的污染？不是在講究環保嗎？氣，善氣一發，就叫環保，你一惱怒煩，一怨那所散發出來的氣，就是不善之氣，那個叫作俗氣，俗人才有俗氣，大家可是清高之士，入了佛門就是修道者，既然掛上此名，就要名符其實，不要再落入俗中。

要成佛道之前，要把人道盡，人懂得自律就不會去傷害別人。妙就要妙在你們心裡面，心妙一切都妙，心不妙了求佛也不妙。求仙丹求疑難雜症的，一切問問自己，萬法由心生，萬法由心滅，解鈴還需繫鈴人，所以說，妙就在這兒，不要再往外求一大堆，數不盡的妙訓給你們，已經夠妙。老天給你們的夠多了，如果你們繼續紀念的話，可能仙佛以後就不來，所以說既然要妙就要求自己妙，因為你們也是佛，相信嗎？（相信），你們就是還在世的佛，既然是佛就要作活的佛，既然

口開神氣散，就要講好話，尤其罵人的時候，最傷氣啦！人要懂得付出，懂得想到別人叫體恤，講好得是好在真心；知而行才是真知，也是最好的註腳。氣功好可是要帶領人更上一層，救人的身好，可是如果能救人的心那更好。

現在的人要懂得用真智慧，可不是愚蠢地衝啊！心裡想跟做的、講的要合一，就是要從最基礎的存好心、說好話、做好事做起，想要做個有影響力的人，就要先行其言，而後從之，只要先做你想要說的那些話，先影響自己，做了才會強而有力，自然而然旁邊的人就會受你影響，你不要想去影響別人，這才是真正的領導者。你們想做 leader 沒有那麼容易啊！影響自己是影響好的還是不好的？專門影響自己去走旁門左道的，術流動靜一大堆的，先想一想，想清楚了，自然而然就會影響你自己好的，第一步能影響自己，你才會影響到別人，每個人都想影響某一些事物，天底下的萬事萬物，各有其主，各有其歸，不是誰在影響誰，只是每個人都在了自己的因果，講簡單一點，就是在自己的每一個緣，人生的緣太絡繹不絕了，因為絡繹不絕，所以要圓緣，圓滿自己的緣，那可得要用心，所以先行其言，而後從之，你自然而然就是強而有力的影響者，也就是領導者。人先要把心定下來，安於自己的本位角色上，安了，知止後有定而後靜、安、慮，就「得」了，你的智慧要如活水一般湧現，才有意思。

不管你們地方大或小，只要你有心，小船大船都是在載人，都是無限大的，只要你有心那一點心就可以讓你的須彌、六合都在你的心裡面，所以佛堂大不大，那是有形的，無形的大才重要，你有形的大，為師我不敢坐啦！因為大容易生蚊、蠅，灰塵都不擦，供茶一個月才換一次的都有，有時候還是小地方好！

所謂家和萬事興，人不照天理走，不照著本位走，就完全走樣了，先想想自己，那裏怎麼樣了，

再來想想用什麼方法，癥結就在你身上，你是對的，可是方法有千萬種方便法門，做人就是這麼難哪！欠人家的就要還。先從你的心改變起，你的家人會改變，你知道嗎？你們的念頭念波，可以影響一切，尤其你的家人，為什麼會成為一家之人，不是一家人，不入一家門，這個可是因緣深厚啊！願不願意圓這個緣！也要問你自己，你知道那裡是缺點就改掉，這叫「修道」。先放下你的執著，先放下你不必要的怨恨惱怒，那就叫好運，你心不好，運就跟著轉，這叫壞運，佛只助善心人，不是善人而已喔！善人只是外表的善人，所以，外貌不重要，心最重要。

◎ 為師我最後作了一首歌，不用你們唱，我唱給大家聽。徒兒們！又有曲又有調又有詞，字裡行間都是為師我的心意，不管你們懂也好，不懂也好，反正有聚就有散，有離別就會感傷，因為感傷才會回憶，因為回憶才會思念，希望我的徒兒們心裡有一個主，那就是佛，有一個佛，做一個活佛，存好心、說好話、做好事，不做表面功夫，不修他人的道，修自己的道，這才是有智慧的人，如今世局動盪不安，如今真的紅塵都走了樣，不管你們信也好，不信也好，相信自己走向光明的大道，這才是最重要的，一切一切真的是盡在不言中，你們今天來了兩天，不管你們收穫多少，為師我一定陪你們走到底，也希望你們救人救到底，真的不要在表面上用功夫，穿得非常標緻，西裝又領帶，哎！這些都是假相，好比為師我來，我給你們的是這顆心，這顆心是最真的，借竅這件事情是個假相，借相要明理，而你們還要破相。每一班每一班的期待為師我來，為師我心痛，為師我無奈，可是又非得來，不來不可，因為你們是我的徒兒，一日為師，終生為父，師徒如父子，請我的徒兒略有感受之中，真知真行，好好地修道，好好地圓滿你自己人生的每一個緣，好好的和你的家，家和萬事興，謹記！謹記！家和萬事興。做事起頭難，何況是修道呢？何況是剛入門？好好地珍重自己，天氣變化太大，希望你們的情緒也不要變化太大，好好地珍重。

側記：

庚辰暮冬，假慈德宮舉辦兩天率性進修班。傍晚四點半左右，小小小皮皮仙童首先活潑到壇，一來就提醒大家，若是懂得「漏」掉，自然就不會生「氣」了，並說明只要人的心好，路自然也就好走！在仙童慈悲送給大家一首調寄「造飛機」的歌曲，且代老師送予在場每人一顆糖果之後，就先行退竅。

仙童甫退竅，活佛老師旋即歡喜臨壇，窗外一片夕色，老師借殘霞告訴我們要有積極的人生觀，而很多人卻心有問題，在時局動亂之際，沒有定力就會不安，而要安心就是要放下疑心，對自己有信心，對道有信心。

恩師慈悲說：進佛堂是為了明理，沒有進到佛堂也是修道，因為轉念是修道。每個人身擔數職，扮演不同的角色，每個角色都有苦，是故人生是苦海，所謂苦海無邊，回頭是岸，每個人應回到自己身上修，而不要一味數落別人，並鼓勵班員做自己的心理醫生。萬法由心生，萬法由心滅，萬病之源由心起，萬病之根在於「貪嗔痴慢疑，怨恨惱怒煩」。轉念不指責別人就是為心作環保，去了怨恨惱怒煩，每天柔和、喜悅，就不會生病了。

隨後，老師應機作了一篇短文「論自律」，慈示有智慧的人懂得自律，不招惹不必要的煩惱、罣礙。妙訓不妙在文字，是妙在心裡，心妙一切妙，要求自心的妙處，因為我們也是佛，而且要做在世

的活佛。

臨走之際，恩師語重心長地叮嚀：為師給的是一顆真心而已，要記得自心作主，做活佛，存好心、說好話、做好事。要修自己的道，不去修別人。老師約在晚上六點半左右，笑著和班員瀟灑揮別。