

20161231040303

中華民國一〇五年歲次丙申

國曆十二月卅一、一月一日
農曆十二月初三、初四日

大屯區社會界國語兩天率性進修班

仙佛聖訓

發一崇德 台中道場

大屯區 圓明佛堂

中華民國一〇五年歲次丙申十二月初三日

大屯區 圓明佛堂

恭求仙佛慈悲指示訓

一日一生 何能呈現真實人生

寒暑易節 送夕陽 迎曙光

行止動靜 不失其時 其道光明

一日一生 路徑規劃

何為起點 至何處乃終點

以終為始 當下定位 目標清楚

一日一生 進德修業

立善言 行好事 德業不落人後

專心一致 聚精會神

作善降祥 厚德載福

IKTCD S

俺乃

長生大帝 奉

申諭 至佛地 隱身參謁

皇中畢 再問寶寶否歡喜

平和心氣無私慾

再待老朽訓文批

哼哼

普天同慶放光明 寶寶相聚天恩迎

殊勝因緣學修辦 彬彬有禮立志恆

躬行君子大志願 行道堅持悟道宗

覺醒紅塵一場夢 抱道奉行出牢籠

IKTCD S

一日一生慎心念 隱微之間知權衡
歲月流逝日日過 把握當下良機逢
選精拔萃才賢聚 皆因時勢造英雄
應時應機相約至 勿輕己任悟心胸
胸膛磊落天下事 任重道遠奔前程
始終如一不放棄 認定目標速奔程
有志齊將大道展 窮本極源復本容
人降凡間為何事 素位前行勿迷矇
真知灼見斷貪妄 心中明燈報恩從
啟發良善悟真諦 奮發淬礪登聖城
漸入佳境有體會 步步踏實乃不同

IKTCD S

日新又新聖域進 德業相勉互助成
日日反省覺真我 光陰似箭理在中
創造自己之生命 超群絕倫邀聖名
忠臣孝子豪傑士 皆因志願非凡同
超凡入聖循天理 弘揚聖道濟群生
歷代聖哲之典範 法古完人精神增
激發潛能勿退卻 自強不息穩步行
寬大包容意誠虔 慈悲心量渡良賢
法天則地正知見 胸懷大度心和寬
隨處福祿心中造 何需向外覓妙玄
好嗎

IKTCD S

心中有道己覺悟 真修實煉了愿還
平和坦蕩行道路 歡喜無限散人間
平和心氣除紛亂 事來則應不著煩
坦坦蕩蕩為君子 修士風範日常觀
安定恆誠志不變 慎始敬終薪火傳
人生定位亦如此 清清楚楚勿倒顛
掌握方向勤盡力 不著利誘道自然
恂恂德心勤勸善 引迷入悟齊歸參
究己本來靈明現 察言觀色悟本顏
借事磨練更精進 細水長流天恩傳
人在凡塵勿戀棧 起始至終一循環

IKTCD S

其中過程多精彩 皆因付出體妙參
自能體會冷與暖 方覺一生一日觀
一本初衷不二念 一元復始歸玄關
生滅消長來去路 一條金線皆明然
今既明理經訓悟 借題發揮歸根源
因材施教良賢導 修辦導航定位參
勉眾寶寶覺本性 自覺覺他渡有緣
四十開展更進步 邁開腳步道宏寬
寶寶發心菩提愿 諸佛菩薩助善圓
明明白白修辦路 和諧合作和樂團
年終團圓更歡喜 新的一年如意歡

IKTCD S



好否

寶寶平安果歡樂

天賜安康無煩憂

多多保重志成就

不因阻撓心退縮

認定自己之使命

全力以赴天命酬

好自保重天恩感

報恩了愿駕慈舫

哼哼止

IKTCD S

【訓文注釋】

◎一日一生——日本諺語，一日就是一生，珍惜每個當下，把握每一天，活得自在。本為日本比叡山修行者酒井雄哉所提倡，曾完成兩次千年難得的千日回峰修行。本意為每天睡覺前都會當做這一生到這邊結束了，而隔天起來又會想著今天是新生，是新的開始。

◎寒暑易節——由寒至暑，季節改變了。指過了一年。語出《列子·湯問》「寒暑易節，始一反焉。」

◎厚德載福——有德者能多受福。語出《國語·晉語六》「吾聞之，唯厚德者能受多福，無德而服者眾，必自傷也。」

◎選精拔萃——選拔才華出眾之人。

◎窮本極源——推求考究事物的本源。

◎素位前行——按照自己所處的地位行事，不會踰越本分行事。素：本來的意思。語出《中庸》「君子素其位而行，不願乎其外。」

◎真知灼見——正確而透徹的見解。語出《明·馮夢龍·警世通言》「真知灼見者，尚且有誤，何況其他。」

◎奮發淬礪——刻苦磨練、奮發向上。淬礪本指磨鍊刀劍，後引申為刻苦鍛鍊、進修。

◎超群絕倫——超出一般人，沒有可以相比的。倫：同輩。

◎超凡入聖——超越平常人而達到聖賢的境界。形容學識修養達到了高峰。語出《朱子全書·學一》「就此理會得透，自可超凡入聖。」

◎完人——指德行完美的人。

◎法天則地——效法天地之德，天無私覆，地無私載，日月無私照。

◎真修實煉——真心踏實修煉自己的心性。

◎慎始敬終——凡事自始至終都抱持謹慎小心的態度，不苟且懈怠。語出《禮記·表記》「事君慎始而敬終。」

◎恂恂——音同「尋」。小心謹慎的樣子。語出《論語·鄉黨》「孔子於鄉黨，恂恂如也，似不能言者。」

◎細水長流——比喻力量微小而能持之以恆。

◎戀棧——原指牲畜留戀自己的圈、棚。引申為人貪戀現有的一切，不想離去。

◎因材施教——針對學習者的志趣、能力等具體情況進行不同的教育。

◎自覺覺他——自己覺悟道理之後，也讓他人能夠明理。

【法會側記】

時值季冬伊始，正逢國曆歲末年終，本應是天寒地凍的季節，卻陽光普照舒適怡人。雖是出遊的好天氣，卻仍有學道心切的佛子，犧牲連續假期，暫拋凡情俗慮，有志一同來到圓明佛堂，參加率性進修班，享受兩天的法雨滋潤。

上午聽完法會因由和人生真諦，了解得道、開法會的不易，對於人生真實的道理也有更進一步的體會。下午第一堂課後，由主班助理點傳師帶領大眾叩求仙佛慈悲指示，在大家主敬存誠默默注視沙盤之際，乩筆緩緩轉動，慈祥的南極仙翁——長生大帝慈悲臨壇批訓。在鎮壇詩中，仙翁慈勉大家，把一日當一生過程來看，規劃好人生的路徑，何為起點和終點，當下定位目標清楚，進德修業不落人後，平日行善可獲吉祥，有德者必能多受福。接著仙翁續勉大家，能夠齊聚修辦是殊勝的因緣，要學君子立大志願，行道過程要堅持到底，紅塵世間猶如一場夢，抱道奉行方能出牢籠，歲月如梭轉眼過，把握當下莫蹉跎，有志之士齊將大道推展。自古忠臣孝子及豪傑之士，皆因本身志願非凡，我們要效法歷代聖哲典範，學習聖人完美的德行，激發自己的潛能，踏穩步伐勇往前行。寬大心胸慈悲渡眾，心中有道覺悟本容，坦蕩君子作風，慎始敬終薪火傳送。理念清楚引迷入悟，借事煉心精進不輟，勿貪凡塵假景，始終如一奔前程，永保初衷握穩金線，自覺

覺他廣渡有緣，心發菩提大善愿，諸佛菩薩助力前，今過年終來團圓，歡喜如意過新年。最後，仙翁鼓勵大家，不因困難挫折而心生退縮，認定使命全力以赴，保重自我天恩感受，報恩了愿共駕慈舟，齊心勦力共化娑婆，彌勒家園安康無憂。

仙翁臨壇，字字珠璣，句句良言，尤其再三強調「一日一生」，把握當下，成就永恆。光陰似箭，一去不回頭，今日送走夕陽，明日迎接曙光，豈曉得東方發白又過了一個年頭，要知道人生的最後，永遠都是自己走。明白大道努力實踐，凡走過必有收穫，真理是我們唯一的依循，不管多困難，必能柳暗花明。今日得道如獲至寶，殷勤觀照，時時檢討，讓自性常放光毫。希望大家出班之後，確定人生的目標，不再夢境中迷失原貌，踏實修辦，保持初衷不動搖；感恩圖報，助師普渡三曹，引導眾生上天橋，讓世界越來越美好，幸福家園同打造，天上人間樂陶陶。

【長生大帝】

南極仙翁，又稱南極老人、長生大帝，是中國的長壽之神。在《**皇中**訓子十誡》中，南極仙翁曾自述其威儀德相如下：「盹睡南天門，忘卻歲月春；忽聞香煙至，睜眼大翻身；持拐上仙鹿，白鶴隨後跟，曲腰又弓背，白髮似銀針。」

南極仙翁的形象一般是額禿頂廣、鬚髮盡白、面容紅潤的老仙人，常乘白鹿或白鶴，手持拐杖、仙桃等物，與諸童子戲耍，是長壽之神，極受天人尊敬與喜愛。

南極長生大帝，因為他主壽，所以又叫「壽星」或「老人星」。明朝以後，漢族民間常把壽星與福、祿二星結合起來祭祀，合稱福、祿、壽，成為人們最受歡迎的三個福神，作為漢族民間吉祥如意象徵，故漢族民間祝壽時，常在正屋面牆上懸掛福、祿、壽的中堂兩側面壽聯為「福如東海、壽比南山。」

南極仙翁長居在蓬萊仙境，自從上天皇中賦予本性之後，已經歷七次之混沌（一次天地混沌為十二萬九千六百年）；足見老仙翁歲壽之長久，所以每次仙翁借竅或開沙臨壇慈示，都稱大家為「寶寶」。我們瞭解仙翁之聖德後，就知道「帝皇與我眼無紅」的意涵了，也就是人間的皇帝天子，在仙翁的眼中都不值得羨慕眼紅的。

道之宗旨

敬天地禮神明愛國忠事敦品崇禮孝父母
重師尊信朋友和鄉鄰改惡向善講明五倫
八德闡發五教聖人之奧旨恪遵四維綱常
之古禮洗心滌慮借假脩真恢復本性之自
然啟發良知良能之至善己立立人已達達
人挽世界為清平化人心為良善冀世界為
大同