



心安身即安  
心平路即平

中華民國九十年歲次辛巳年 農曆八月十一日  
台中學界國語二天率性進修班

### 道之宗旨

敬天地、禮神明、愛國忠事、敦品崇禮、  
孝父母、重師尊、信朋友、和鄉鄰、改惡  
向善、講明五倫八德、闡發五教聖人之奧  
旨、恪遵四維綱常之古禮、洗心滌慮、借  
假修真、恢復本性之自然、啟發良知良能  
之至善、己立立人、己達達人、挽世界為  
清平、化人心為良善、冀世界為大同。

發一崇德 雲林道場

花壇 北玄宮

中華民國九十年歲次辛巳六月廿二日 花壇 北玄宮

活佛師尊 慈訓  
哪吒三太子

慈心圓滿時才能常轉法輪  
悲心自在時才能利益眾生  
喜心滿溢時才能恒順眾生  
捨心無執時才能見美善真

溫文之德如玉。君子節。平恕恤。  
良擇路。光明趨。聖賢志。平直舉。  
恭職處。忠心許。謙沖牧。習安愉。  
儉約束。即有餘。自在心。安身居。  
讓一步。世和煦。

吾倆 南屏山上來的

傻濟公 我是

哪吒是也 同奉

◀ 活佛師尊慈訓 ▶

◀ 哪吒慈訓 ▶

申命 來到北玄宮 進門早參

皇申駕 再問我徒兒們快樂不快樂

各位師弟師妹們安不安心啊

### 哪吒三太子慈訓

紅塵流浪多少年 飄泊茫茫人海間

經過了無數驛站 何處才是停靠終點

歲月改變了容顏 青春竟是一轉眼

往事歷歷又浮現 百般滋味盡無言

喔： 尋尋覓覓那人生真諦

般若智提解開了惑疑 逆境之中當提昇自己

更加積極 超越自我 成功可期

調寄：驛動的心

惡口出言惡聲入

惡意傷人惡事來

惡意加人惡業隨



十  
 修己成人 希冀衆賢男 一人利貪婪 大海納百川 濟世寶壺懸 間善膺拳拳 篤敬心氣和 誠善可感天 鴻鵠大志願 永保赤子顏 繼之懷慈念 篤行永不倦 求新溫故典 故雜物滌蠲 平觀今之賢 當以正己先 正己後化人 化人濟大千 故雜物滌蠲 心猿鎖安 全修身 中庸即 方寸安 無偏 求新溫故典 道理勤究研 博學審問謙 慎思明辨 兼 篤行永不倦 夕惕復朝乾 公心平直舉 恭職允正廉 繼之懷慈念 悲憫喜捨顯 賢志實地踐 玲瓏處世圓 永保赤子顏 佛光導入聖 勤儉約束世 和煦陽表忠 堅 鴻鵠大志願 正路明趨前 歡愉束安然 心印天心虔 誠善可感天 擇厚宅院性安 即步躬在履 諾許言 篤敬心氣和 讀良文之篇 時有習餘自 居能養謙涵 濟世寶壺懸 恩澤天下遍 如玉置於山 草木恤潤沾 大海納百川 有容物包含 穆穆君子節 平恕休馬 一人利貪婪 一國便作亂 星星之火 燃燃盡大林園 希冀衆賢男 心廣求平 寬前路 穩行即 揚道平 宇寰 修己成人 獻齊家國 自建九州 速歸源 萬衆皆以 安

訓慈尊師佛活 躬取身 訓慈子太三叱哪

平安訓中訓(即鎮壇詩)

溫文之德如玉 君子節平恕恤 良擇路光明趨 聖賢志平直舉 恭職處忠 心許 謙冲牧習安愉 儉約束即有餘 自在心安身居 讓一步世和煦

心訓中訓

心安身即安 心平路即平

平心 平和 平志 平善 方能平安



活佛師尊慈訓

夜幕垂華燈初上 月皎潔點點星光  
紅塵中紛擾喧嚷 霓虹燈依舊閃亮  
何處是本來家鄉 幾時能平復創傷  
再回首蕭疏蒼蒼 更何待遺憾惆悵  
繁華競逐尚 煙雲蒼茫 那幽幽暗暗路漫長  
富貴夢一場 如草上霜 有誰明瞭看其端詳  
人情紙一張 淡薄無常 幾番挫折變成堅強  
未來路開創 迎向希望 黑暗過去就重現曙光  
只要你細思量 智慧是無價寶藏  
求一個心安 處處就是天堂

調寄：心安

## 仙佛慈訓

三太子：你們有沒有專心啊？心有沒有帶來？今天中午吃了些什麼菜啊？有沒有吃空心菜啊？為什麼要吃空心菜呢？

心空了，才能容物啊！你看如果一杯水是滿的，你把石子丟下去，水是不是會滿出來啊？（是）這樣能不能裝東西？（不行）如果你的心是滿的、不空的話，那能不能裝下東西啊？能不能聽進道理啊？如果你道理聽不進去，你還有沒有進步的空間？這樣你是不是就原地踏步？

老師：你們掌聲可以再減，但是你們的心意可不能減少，尤其是你們來到這裡，是那麼的不容易啊？既然來了，你們就把心給帶來這裡。

老師：這次掌聲給你們自己，好不好？為什麼要給自己掌聲、給自己鼓勵呢？事情都有一個前因，有一個後果，「果」就是給自己掌聲、給自己鼓勵，那麼「因」是什麼呢？（因為我們來修道）對！因為在這麼好的週末，這麼好的天氣，為什麼你們就不去玩呢？為什麼要來這裡呢？你們是傻瓜還是笨蛋？還是有智慧的人呢？你們是有智慧的人，怎麼這麼含蓄不敢說出來呢？你回答的愈大聲，就表示你的智慧愈高深喔！所以對自己要有信心。

三太子：有沒有上「道之尊貴」啊？「道」是什麼？（道是萬事萬物的主宰）好！很簡單，道就是我們應走的這個（路）啊！道就是道，道可道，非常道。有人說道就是「率性」。

三太子：什麼是假？什麼是真？真真假假怎麼分辨啊？這個肉體是真的還是假的？（班員：假的）是假的嗎？那我打她會不會痛？（班員：會）那它是真的還是假的？（點傳師：真中有假，假中有真，要借假修真，不要認假作真）

老師：假假真真，真真假假，什麼是真，什麼是假，打了是真痛，是不是？所以什麼是真？痛是真的，是不是？你們的心會不會痛？怎麼個痛法？你們年輕人什麼時候會最痛的？喉嚨什麼時候最痛啊？感冒的時候就會痛，你就感覺到你真的有喉嚨，是不是啊？所以當你遇到的時候，你就真的知道原來它是存在的，你們的靈魂有沒有痛過？靈魂不知道它是怎麼一回事，怎麼知道它會不會痛。所以就是要來讓你們探討一下什麼是最真的，最真的往往是最被忽略的，你看他（馬經理）是不是真的？他站在那裡會說話、會表演，當然是真的，是不是啊？痛是不是真的，你感受不到，直到有人打了一下，才感覺到痛啊！可是這個痛看得到嗎？現在科學很發達，所謂「眼見為憑」你們就誤以為看的見的就是真的，看不見的就是假的，這個叫做聰明反被聰明誤。

老師：為師講話你們可要認真聽，要很有智慧的聽喔！不要聽片面之詞就胡亂回答，也不要依形象來判斷事情，你們要對自己有信心啊，你們是不是能夠永遠有智慧，就看你們的起步，看你們未來的動向。

三太子：你們心中有佛，你們自己就是佛啊！心中如果有天堂呢？（就有天堂！）

老師：（對班長）你剛剛提到要用心。所以這表示你有把心帶來了，才能用心，怎麼樣才能用得順？是不是要把心安在這裡？（要專心）對！那你專了沒有？（很努力在專心）有努力過就不錯了，既然你有努力，為師就給你獎勵。（好）這只是有形的，你把心帶來了，為師就送你心，送給你的這顆心是真的心，是看不出來的，卻可以感受得到，你就有法去用它。

老師：肚子餓了沒啊？（還沒）是嗎？你們應該還沒肚子餓，因為你們現在正在充實心靈糧食，那你們的心靈飽了，肚子就暫時不會餓了。

老師：今天來到這裡，你們想要學習的是誰？可以是佛，可以是人，不一定是我，看你們想效法誰的腳步。（班員：我很感動老師在意外前，就先來暗示我的孩子會出車禍，但我的孩子卻不在意也不了解，等到發生事情，才知道老師的慈悲，感謝老師！今天也親自帶孩子來開法會。）好！一切都過去了，但是未來的路還是要自己走，知道嗎？為師隨時隨地都在關心著你們，希望你們能開心，打開心靈之窗、心靈之門，在修道這條路上，光明正大的走下去；你們要昂首闊步，因為你們是正的，是光明的，不需要畏畏縮縮，也不需要低頭，因為你是代表修道人的風範，接下來就帶著信心好好走下去，既然你現在相信為師我，就要更相信這個道是真的，相信你今天所選擇的路是正確的！

老師：初發之心要常常保持！你們遇到問題的時候，不外乎跪在佛前，口中念念有詞，告訴仙佛我怎麼了我怎麼了，可是有時候你們又不覺得為師在關心你們，其實為師一直在打你們的大哥大，只是你們不知道要去接它，去拿你們手中那支無形的大哥大！因為某種因素，有一座山給阻隔了，所以你們的收訊不良；也或許，你們沒有聽到聲音，不夠耳聰目明！所以你不曉得要去接那支電話，其實為師都是在暗點著你們，所以要讓你們的心沉靜下來，你們才能合應天心。

老師：（班員：我要學彌勒佛的有容乃大，學祂的大肚能容！）彌勒祖師的肚子可以容下多少的是是非非啊！當你遇到是非的時候，你要去消化它；別人對你不好的時候，你要去諒解他、寬宥他。就像你們在學校讀書，不要和

人爭長論短，好好的讀書，好好的和人家相處，這才是修道人應有的模範。

三太子：修道怕不怕苦？（全體：不怕）渡人怕不怕難？（不怕）修道辨道途中，難免有挫折的時候，就像你們在求學階段，有時也會跟同學不和、被人誤解的時候，也會有很多困難的時候、不如意的時候。但是為什麼會讓你們遇到這些問題呢？這正是給你們磨練、給你們經驗，累積成長的經驗。你們現在遇到這些問題，你們以後的人會不會也遇到相同的問題？（會），那現在讓你們遇到這些問題，就是讓你們先經歷過，以後你們就知道要以什麼方法去引導他們，讓他們少走冤枉路，讓他們少受一點苦。所謂慈悲，慈是什麼？（與樂），那悲呢？（拔苦）。所以慈悲兩個字存在心中，就能夠法喜充滿。當你的心中滿是喜悅的時候，看到的東西都是好的。當你的心中都是一些烏煙瘴氣，亂七八糟的時候，那你看到的世界、所有的一切一切，甚至於一花草、一朵花，都不是漂亮的、都是醜的，只要你心美的時候，這世界都是美的。有句話說，惡口出言惡聲入，（下一句呢？張點傳師：惡意傷人惡事來。）有道是，病從口入，然後呢？（禍從口出）。所以，惡意加人惡業隨。你看這心念重不重要？（重要），一念一輪迴，暗箭傷人，傷到的往往是自己喔！所以念頭可要謹慎！二六時中，要怎樣？（點傳師：要慎心物於隱微）。

三太子：希望大家每天都開開心心的，每天心中都開出一朵花，然後讓這朵花散播到萬國九州。

老師：（解釋訓文的意義）這個「瓶子」裏面裝了一個「安」字，就代表「平安」，平安不是外在求來的，是要從你內心開始求起。所以你要先平你的心，你的心沒有平，你就沒有辦法安。自己平了之後，跟大家在一起的時候，你還要求平和，大家和和氣氣的聚在一起。今天你們在這邊開法會，大家都是同門師兄弟，都是很安然無恙的坐在這邊聽道理，每一個人看起來都是那麼地和顏悅色。有沒有人板著一個臭臉？在這裡只有香沒有臭，你們能夠和樂之後，你的心就和了。當你們平心靜氣之後，就要立大志向，立志有兩種，一種是立志作大流氓，一種是立志作大善人！所以為師還要跟你們補充的就是「平善」，你們的志氣要善。分開來說「平心」、「平和」、「平志」、「平善」，達到平安；那也可以說「心和志善」，那也可以說「和心善志」，這四個字可以隨便你們接來接去，不外乎就是求你們那一顆心而已。

老師：看看現在這個社會，因為有人犯罪，所以才要有監獄，因為要把犯罪的人關進去。那麼當你們還沒有辦法平你們的心之前，你們也要有一個監獄關你們的心猿意馬，當你們的心猿意馬已經被你們給平伏了之後，你們無形



的監獄就拿掉了。所以這個社會要平安，這個國家要平安，這個天下要平安，就從你們的心先開始平安起來。心的平安，就要靠你們自己了，為師已經告訴你們四帖良藥。為師出一個家庭作業給你們，這首歌叫做「心安」，有沒有人會唱？不會唱，就做你們的家庭作業，好好地去領悟一下為師對你們說的這些訓文。你看！祝你們那麼多平安，還有對角的平安（指本訓右上角的「平」與左下角的「安」）。所以呢？為師給你們的平安，不只是點、線還有面，更可到達每一個需要的角落。

老師：送你們一個「平安」，再送你們一個「心」，這可是應了班長剛來的時候說的：「用心」，為師說要送你們一個心，有沒有食言？（沒有）為師沒有食言，那你們可不可以不食言？（不可以）所以從現在開始要立下一個大志向，一個「善的志向」，一起往前衝，好不好？（好），願不願意？（願意）希望下次再見到你們的時候，你們更茁壯，而且已經起程了，而不是還在預備當中。好好地領會一下為師今天對你們說過的話啊，為師雖然來的時間不長，可是對你們的期許卻是很深遠的。心平，路就會平；所以你們的心如果安了，你們的身就會安。

老師：為師再給你們另外一個小小的任務，好不好？（好）你們今天有這個緣份，有這個機緣坐在這裏，剛好為師送給你們這一篇「平安」的訓文，代表你們可以得到平安，希望你們能夠把這個平安、這份道情永遠的延續下去，能夠把它散播到外面的角落，傳給沒有來的人，不管他是不是為師的徒兒，你們都要去關照他，用你們的真心、用你們的誠心、用你們的敬意去感化他們，把他們接引到這一艘法船上。但是先決條件，你們要做得正，行得正，不要讓人說話，懂不懂？（懂）為師知道你們年紀小，知道你們血氣方剛，但是，有時候可以忍就忍。記住為師告訴你們的這個四法藥（平心、平和、平志、平善）這是個寶藥哦！心、和、志、善、用你們這個「平」去平它、好不好？（好）（全部班員誦讀——平心、平和、平志、平善、方能平安），為師看到你們這樣，為師也非常開心，不但你們心平了，為師的心也平了，為師的心也安心。這是徒兒們給為師的，為師沒有給你們什麼，只求你們給為師「放心」！徒兒們大家好好地加油！（馬點傳師帶領大家跟老師揮揮手）老師不要你們揮手，為師希望你們現在手拉手，好不好？讓我們大家一起享受這個平安。

## 法會側記

夕陽餘暉照射佛殿之際，由於班員的誠心，及帶班人員渡人、成全人的發心，感動了哪吒三太子、濟公活佛老師慈悲臨壇。三太子慈悲地問班員有沒有專心，並藉「空心菜」比喻唯有「心空才能容物」，否則「心滿」即無法聽進仙佛的話。三太子問副班長「道是什麼？」副班長答：「道是萬事萬物的主宰」。三太子接著說：「道是超優的」。又問「什麼是假？什麼是真的？佛法說肉體是假的，但是打了它會痛，既然會痛，又為什麼說是假的呢？」老師慈悲說：「痛是真的」，一語點醒迷津。

三太子見班員與仙佛互動頻繁，就如天女散花般地的散發糖果請班員吃。道親們則競相地、大聲地說「三太子我愛您」、「三太子我們永遠需要您」、「三太子我們愛您到永遠」、「老師我們永遠支持您」。整個佛殿充滿了掌聲、歡笑聲，剎時天人合一、沒有距離，好一幕天上人間。點傳師接著請幫忙救災的志工道親出列，三太子送每人一顆蘋果，為他們濟世救人的愛心加油打氣。

點傳師鼓勵班員分享法會的心得。有一位坤道班員出列，哽咽的訴說在他的孩子出車禍前，老師曾給他的孩子暗示，但她的孩子不以為意，後來發生車禍了，才深深體會老師的慈悲。老師說他老常打大哥大給徒兒，只是徒兒都不知道去接那支無形的大哥大，因為心被阻隔了。只有讓心沉靜下來，才能合應天心，才明白老師的心意。

太子爺問：「修道怕不怕苦？」「渡人怕不怕？」鼓勵大家不怕苦、不怕難，把千千万萬的眾生渡起來。太子警惕大家「惡口出言惡聲入；惡意加人惡業隨。」並問大家「業有多恐怖？」大家異口同聲地回答說：「這麼恐怖！」真是默契百分百。三太子又用「一念一輪迴」來說明心念的重要，要大家謹慎念頭啊！更禪意十足的要大家思考「心如止水」或「心如活水」那一樣好？還是「心如明鏡」好嗎？三太子希望大家每天都開心，讓每顆心開出一朵花，把它傳到萬國九州。三太子先行退殿後，夕陽餘暉早已消褪，夜也悄悄來臨了。三太子的慈悲法語啟發了道親的智慧，留給道親們無限的感悟。

晚風徐徐吹送中，大家為老師高唱一首「城裡的月光」，師徒心相契，共享天倫之樂。老師送給本班的訓中訓是「平安」一隻瓶子裝個「安」字，瓶口上還有四滴甘露水：「平心、平和、平志、平善」四法藥。老師強調「平安」不是外在求來，乃是由內在而來的，心安身即安，心平路即平。心未平時，需有一個無形的監獄，將心猿意馬關起來；等心平了，自然就無需監獄了。老師慈悲說今天送這篇「平安」訓，代表大家可以得到平安，希望這一份道情能永遠延續下去，散播到各角落。更期許徒兒們立大的志向、善的志向，並領會「平心」、「平和」、「平志」、「平善」這四法藥的真諦，讓老師可以放心。最後在大家「與師有約」的歌聲中依依不捨的手拉著手與老師道再見。