

# 道之宗旨

敬天地。禮神明。愛國忠事。敦品崇禮。孝父母。重  
師尊。信朋友。和鄉鄰。改惡向善。講明五倫八德。  
闡發五教聖人之奧旨。恪遵四維綱常之古禮。  
洗心滌慮。借假修真。恢復本性之自然。啟發良  
知良能之至善。己立立人。己達達人。挽世界為  
清平。化人心為良善。冀世界為大同。

中華民國八十四年歲次乙亥 國曆四月三十、五月一日  
農曆四月初一、初二日  
發一崇德台南道場社會界國語率性進修班

# 覺師智友



中華民國八十四年四月三十日歲次乙亥四月初一日 新市濟德宮

何仙姑  
活佛師尊 慈訓

南山風景依舊在 獨坐屏山將徒觀  
屏山淚流徒未歸 家音頻傳心自觀  
濟世和平邁大同 雙手迎接眾生矣  
公心普照大地情 祥和一片世間矣

吾乃

南屏濟公 奉了

中命 來至娑婆 隱身早叩  
皇中駕 問聲徒兒安不安怡

克己復禮實心煉 正心啟迪眾迷孩  
古禮現今道永存 誠正無念功夫下

誠真守心妄念無 一心明表上天知  
修心功夫須下深 守中念無克於禮  
修累世的臭皮囊 真道普遍救九洲  
念煉無為從中取 靜中得取菩提心

中華民國八十四年五月一日歲次乙亥四月初二日 新市濟德宮

活佛師尊慈訓

清靜菩提靈妙心 無為無染透瓏玲  
萬物和合明動靜 瀟洒自在脫五行

吾乃

靈隱酒狂 奉了

中命 至佛堂 早參  
中駕 問聲徒兒安不安康

人生本來託足一塵凡 紛紛擾擾是事事使人煩  
名和利呀節節相關 怎能叫人清閒日安  
汲汲營營人間的權勢 勞勞碌碌東西奔攢  
爭與求呀功名利祿 只好四處來緣攀  
且想想看斟酌算 人生幾何時短暫

那千金雖好美夢難串 誰瀟洒渡過存懷樂觀  
且明心的覺 且決心的絕 莫再多情意繾綣  
且真心的學 且誠心的解 求得無憾快樂綿綿

調寄：得意的笑

定心一悟法內觀。無滯無礙參機禪。  
性神安凝於目節。志高尚求進賢關。  
辨假守真眼耳不動。主權握尊貴顯。  
根柢束於基。適從釋形骸入理規前。  
源頭清約克己妄。慾謀故以正念間。  
休休善自反諸己。嗜習智被無迷含。  
將心守道。時時反省。過錯去邪妄偏。  
萬緒起為修道身障。何求機巧萬般。  
緣聚緣散無明念無。默守清靜體觀。  
攀戀其假景常拘泥五行。紅塵浪翻。  
存心養性事乎自然之途。知物循環。  
覺無遺憾內心法喜常充滿。遍周天。  
今之無我德品育。使離三心四相纏。  
師師密付與中言。道相續萬世綿延。  
若今迷昧。退義取利。夫之正。稱愚頑。  
稽考古往。聖賢名昭萬世。皆抱道虔。  
智慧不昧。法輪運行轉士時之圓滿。  
奉行大愿。力道盛德美豪方遠流傳。  
友善士。秉大道真諦。欲比日月光鮮。  
學問淵深闊難測。蠡聖情唯憑恭謙。  
肫肫其仁萬人頌。瞻仰行止配心田。  
盛況空前齊歸善。堯天舜日今非凡。  
德以服人最為上。明哲智圓達聖淵。  
建國興邦不辭慢。進退中道兼顧全。  
襟不可塞也。除漏習。所謂情發中端。  
抱道至誠至意佛同返。樸若玉光鮮。  
似臨嘉貴賓意氣通。低於常立可完。  
泰斗垂示。挽眾道宣。復歸一返靈園。  
山重水複願無懼。大慈悲心過難關。

【覺師智友】訓中訓

為修道 善自約束 守於身 反諸己 適耳目 節嗜慾  
釋謀智 去巧故 以理尊 進退義取 與中言無遺  
養其性 內品育 使心常明 念無泥 事乎自然之途  
知物萬化 闊大淵深莫可測 得悟聖諦  
德行昭美 比日月 豪士時之 遠方賓至 不可塞也  
意氣宣通 同習進退 中情玉立 返歸於樸 謂圓兮



## 活佛師尊慈悲囑語：

- ◎末後了，末後了，再不走就比別人慢半拍了。人往往都是如此，機會過去了，才曉得要珍惜，在紅塵裡人和人能相依幾年啊，應該要想著以後無盡無邊的才是呀，你們常說要孝順父母，道既然這麼好，就應早日救他們出離苦海。
- ◎開法會，聽了許多道理，若只是聽，那仍然是別人的，吸收後，更要做出來才是永恆的，所以要效法聖賢仙佛趕快發心渡人，成全人。
- ◎修道、辨道、講道，可不能光站著等，要真正的自己吸收才是自己的。做出來的才是永恆的，當自己做得好時，也要適時給自己掌聲，因為給自己掌聲的同時也是給他人掌聲。
- ◎來開法會聽了道理要有所收穫，今天來到這裡，何嘗不是累劫累世有修啊！否則能夠如此幸福嗎？修道、辨道要有一顆真心，對苦海眾生你們時時刻刻都要給他們一點微笑，就像太陽給大地普照一樣，不分乾坤，不分老少，不論健全的，還是有些殘缺的，無時無刻給他人微笑，這就是與眾生結緣，也叫做造福人群，大家在外面除了造福人群之外，在家裡得孝順父母親，所謂人道盡時天道即達。做父親要有父親的樣子，父慈、子孝、兄友、弟恭，這些人倫得做好啊！知道「道」好，就應該速速回家盡自己的本分，現在有的父母親掏了腰包拿了錢就叫小明，小明，到外頭自個兒吃個便當的情況，經常發生在周圍啊！既然知道道好、道真，那就應該回家，做給父母看，做得夠好了跟父母親不必說什麼道理，父母親自然就會跟著你來！所以說：言行要如一。
- ◎在這裡聽，回去會說啦！也得要做出來給大家看，讓大家都看著你，就猶如道就在身上，這才符合你們說的「道在日常生活」。不論是做學生的、做老師的通通一樣，能在日常生活中，行出禮，行出道，才能夠真正的是個菩薩，所以回去得做好自己的角色！凡事替人家想，用一下功夫，用一點心，不管誰都一樣，你只要對他有真誠，他自然就有什麼反應了！用你的真誠去讓他們感受，那才能讓他們真正瞭解道是什麼，不管在那裡都一樣要關愛世人。
- ◎不管身處在哪裡，都要常轉法輪，尤其困境中更要轉法輪。所以，不是跟自己學就可以，還要跟大地學，無私無偏，真正表現自己的公心、赤子之心，才能做個快樂的修道人。
- ◎無論是誰都要不斷的學習，尤其在為上天辦事時，應該要把心打開，接受別人的意見，千萬不可私心偏見一大堆，一切要秉著公心來盡自己的本份。
- ◎不管是為人媳婦或作人公婆的，一樣要好好對待，如果還有她是我媳婦，或是我女兒的公婆對待分別心就不好了。

- ◎一個人如果心到處亂盪就定不下來，定不下心就不合道了。凡事都有輕重之分，用心要用對地方，下功夫更得下對地方，希望徒兒時時刻刻都能夠事事用心得當。
- ◎一般外面的尼姑和尚常背著有「法輪常轉」四個字的背袋，所以不管身處在哪裡，我們的心都不要讓它隨著外物而波動，應該由內心去定靜，靜了之後再從中去取，這才是真正的上乘功夫。只要心存善、存好，那外物自然就美、就善；如果心存不善、不美，那外物自然也就不善不美了，所以凡事要存感恩。
- ◎所謂法無定法，凡事所以要活潑玲瓏，並不是講師說要如何孝順父母，我回去就如法泡製。孔子所言：「因材施教」，對待眾生即要如此。
- ◎不要畫地自限，認為自己做不了那件大事，就不再用心去做，這樣一次失敗就不再有勇氣嘗試第二回，那就不好了。只要對自己有信心，別人看我們的時候，也一樣會充滿自信心。
- ◎人與人之間，往往是你打我一拳，我回你一拳，另外再送你一個禮，這樣就落入後天，以人心在對待事情、處理事情，所以，當有不圓融、不圓滿的時候，要迴光返照想想自己，是不是做錯了。
- ◎有沒有把道表現出來？有沒有做錯？而且不管對誰都要一視同仁，更不管別人如何對你，都要以笑臉去迎人。
- ◎平日，不管在家裡、上班、學校、工作都是一樣，用一顆真誠的心對待眾生，就像那太陽一樣，用大愛精神照耀大地一樣，這樣才是為師真正的弟子啊！
- ◎你們可知為什麼方才要叫所有的辦事人員進來，因為你們是肉眼凡胎，看不見外頭聚了許多你們的九玄七祖，跪著、哭著、磕頭著，所以你們能夠坐在這仙椅上，更要感謝前賢們的幫忙以及鼓勵成全。
- ◎眾生責任操縱在你們的手上啊！道好若只有你知，是不夠的，應該要把這個福音散播大地。
- ◎有句話說：「一子成道，九玄七祖盡超生」。這個道理要記著呀，三曹普渡可不是永恆哪！時間一過，這個光景難再尋啊！
- ◎為師時時刻等著徒兒們回來，不管徒是否變了樣、是否變了那顆心，為師依然的等著，依然想盡辦法的幫著，莫等閒、莫蹉跎，光陰一走，實難追呢？
- ◎凡事只要盡心去做，一心效法聖賢、天地，在你身旁周圍的人，看到你就能夠感受到道就在你的身上，那麼渡人、成全人的時候，又有哪點難呢？

◎修道要修得圓融，而所謂圓融就是要面面俱到、要圓滿也就是回歸原點，真誠一片，所以修道就是要修得回歸真我，不私不偏，秉公心，誠正一片，必須隨時隨地存著誠心，不論是對上的父母、兄長，還有一切的人，周邊的人事物和對下的子女，自己都要有誠心。為什麼要對自己也誠心？因為這樣才對得起自己的良心，也不愧對父母親，也就是所謂孝順的最高層，立身行道揚名於後世，以顯父母。所以，要趕快抓住這個時機，修道、三曹普渡的時機莫等閒啊！時間一過，機會一過，這個光景哪裡再尋啊？

◎每個人的身上其實都扛著眾生的性命，而且，不只只有眾生，還有他們的九玄七祖啊！求了道要趕快好好地修辦，才是真正的功夫。不管這個眾生怎麼樣，我們要用千萬種法門去迎接他，秉一心，用著公心更用著千萬種法門，把大道的門打開，迎接眾生。更重要的是體貼眾生，體貼父母親。體貼同修，體貼子女，那怎麼樣才能叫做體貼啊？要能推己及人，將心比心，今天我知道道很好，就趕快跟人家說，趕快成全人家來求道，渡他就是我們的發心，帶他一起回家啊！而不是跟你兄弟姐妹一樣，想要累劫累世留在這個苦海啊！所以修道要下功夫才能做到圓滿，也就是在人家需要的時候，能退一步為別人留一條路。

◎掌聲聽太多永遠不會成長茁壯，要讓自己成長，讓自己走在人前，就得時時刻刻警惕自己，下功夫。道理很好，不是要你說好，而是要你去做，說得好的人未必能做得十分好；不太會說的人，也未必他做得不夠圓滿哦，所以時時刻刻要秉著佛心。

◎人力總是有限，當你人力有限的時候，應該借他人之力來成全，渡人的時候就是如此。當我能力有限，講得不够圓融時，要趕快請前賢們幫幫你，這個叫做承上，接著，就是啟下，做好表率給底下的人看，時時刻刻就像太陽光一樣，給底下的人溫暖，這個就是修道的不二法門，也就是由心去找，輕鬆去做，就能夠讓你圓融得體。在修道路途上，不管風雨，不管酸甜都要撐過來，成仙做佛談何容易呀？你們現在初得這個要領，要學著去說學著去做，遇到挫折更要有勇氣大步邁向前方！不管旁人如何的說，更是要努力！

◎凡事用心去做、用心去聽、用心去體悟、去感受，修道就是要跟著前人的步伐，握著金線不放。來這裡是聽道理，而不是看仙佛，你們如果沒有去做去行，要如何能夠成仙做佛？不要執著，肉眼凡胎見不到為師啊！只瞧見為師借著別人來跟徒兒們說話，徒兒們，用心好好去做，把脾氣毛病磨平。

◎不管對誰都一樣，只要真誠的關愛他，他自然會有所反應，進而慢慢地去感受道的尊貴。

◎為上天辦事要秉公心去做，盡本份去做，把承上啟下做好。所以要用心去觀自己的真人。

何仙姑慈悲囑語：

◎修道成果是自己得，下多少功夫去修就得多少。

◎學不是學外在的東西，而是要學其精神，學修辦方法。

◎眾生是數不盡的、算不完的，所以你們得要用功夫，趕快去成全，趕快去渡人。

◎道理、道理，道在你們的日常生活當中，凡事要做得恰到好处，合乎這個理，才能合乎中庸。

◎修道要真心修，拋三心（過去心、現在心、未來心）、忘四相（眾生相、人相、我相、壽者相）

◎修道是為了要讓自己處事圓融，但是，要圓融的同時必須先得用心的磨邊磨刀，而這個就是功夫了，修道就是在這裡。比如像怎麼樣用心下功夫，你用心幾分？功夫下得夠不夠？不是求了道開了法會，聽了道理，回去跳著二郎腿，等著明天，等著來日成仙，這樣就錯了。

◎要知行合一，聽了回去就得去做，由內德去培養，那內德要往哪裡找？當然是往自身去找啊！因此內德是去做，去行給人家看，不是光會在嘴上說，所以內德其實就是這麼簡單，只要用心，往自己的真心去找，就可以找到了。同樣道理，叫你去轉法輪，人家說你、罵你的時候，要罵不還口，打要打不還手，只要用微笑去對他就好了，但也要用到恰當好處才好，如果用到不恰當的地方就不可了。

活佛老師慈悲囑語：

◎不管是為人媳婦或作人公婆的，一樣要好好對待，如果還有她是我媳婦或是我女兒的公婆對待分別心就不好了。

◎修道家庭就是夫妻之間要相敬如賓，兄友弟恭，這樣才算圓滿，如果自己家裡不圓滿、生活不快樂的，先從自己開始，把自己的脾氣毛病給改了。回去什麼事都要做，不只坤道要做，乾道也要做，現在講男女平等，大男人主義不要太高。

◎有時生氣的時候，下廚房去煉個火候，平平氣也不錯，煮個菜，煉個火候，出來的時候，煮桌好菜給大家吃，你的氣也消了，這不是很好嗎？煮菜也是一種火候，火太大太小，鹽太多太少，都不可以，平常之中皆是道，道不遠人，人自遠之。

◎人生相聚不容易啊！要好好珍惜，人有緣才會在一起，人無緣對面相逢亦不識，希望你們好好珍

惜自己的根基，自己的緣份。能夠求得大道不容易，這是宿世根基、祖德、還有天恩師德，所以時時要懷著感恩的心，你唯有感恩，才不會抱怨你所遇到的一切。你的命運如何是其次，如果你的心是平的，縱然命運非常坎坷，對你來講，只是一些經驗而已。假如浪花不激起來的話，你知道浪花的美麗嗎？生命如果沒有過程的話，你知道生命的可貴嗎？你知道生命的價值在哪邊嗎？雖然花開的時間很短暫，但它卻曾經綻放過，完成它的使命，實現它的價值。所以人就比如一朵花，也必須完成使命，而你們的意義價值，是在於你們自己的評估，而不是在於別人對你們的評估，每個人都有智慧，不要讓別人來評估你，你自己來評估你自己，尊重自己，尊重自己的生命，這樣自己的生命才有光輝，明不明白呀！

◎好好的修，好好的辦，以後有空經常回佛堂，經常跟各位前賢，跟你們的引保師連絡連絡，才會又沈落紅塵，生生死死無了期，與其痛苦的過日子，不如選擇快樂快樂的過日子，放聰明一點，放有智慧一點，聰明快樂抉擇，一念之間，看你醒不醒？看你做不做？你做的話有成果，你不做的話繼續當你的眾生吧！當個安份的眾生，雖比當個不安份的眾生好，但是你們既然有心要效法聖賢的腳步，得要真正的做出來，不要口說心不行，懂不懂啊？修道要修到讓人家沒有話講，即使有話講的也都是講好話，這樣才能稱為是真正的修道人。

◎縱然仙佛來，老師來，講話講得很好，你們也非常喜歡老師，仙佛更捨不得離開，但是，緣聚緣散嘛！此次的分離，再製造下一次的機會不是很好嗎！而且這只是暫時的相聚，也是一種暫時的分開，暫時就代表以後還有機會，既然如此就不要執著。

◎自古以來，天、地、人謂三才，既然人位列三才，那天不言地不語，唯有人，代天宣化，可以用言語來表達自己內心的情感。但是，說話要說得有藝術，才能夠顯現你的修養啊！

◎自己是好是壞，只有自己知道。不好的趕快改，好的呢，繼續保持，修道就是修自己的脾氣毛病，如果自己的毛病不修，難道要修別人的嗎？現在的人，自己不喜歡讓人管，但又很喜歡管人，人家說你幾句，就說你憑什麼罵我？你憑什麼說我？可知「憑什麼」三個字，帶有一點傲氣，是修道人不可有的，人家講你代表關心你、注意你，不講你，代表不注意你，也不關心你，也不甩你，既然有人關心，我們就去接受，沒有人關心的時候，那代表你這個人，很少人去注意你，也代表你這個人人緣結得不够好。我們要廣結善緣，才能夠代天宣化，如果你不去廣結善緣，那你如何普度眾生？修道不是在家才是修道，也不是在佛堂才算修道，無論你到哪裡都要修道，你坐

在這裡時時刻刻也是修道，只要守住自己的心念，那就是修道了。修道不可以徒具形式，如果只是徒具形式，即使修了十年、二十年還是只在那形式之中，永永遠遠沒有進步，修道得要精益求精，得要今日修，今日得才能修得有成果。要對自己用點心，時時提醒自己有個光明的自性，時時提醒自己是一個非常好的人，不是惡人，懂嗎？

◎每個人都知道人生短暫，但是你們知道要如何應用這短短數十年的時間，來創造生命的意義嗎？人生不是只為求名與利，只為賺錢而已，你們是為賺錢而生活，還是為自己而生活？如果每個人的生活都只是為自己，那人世間的生命就沒有很大的區別了。假如別人賺錢，你一樣賺錢，別人不賺錢你也不賺錢，這樣的生命，這樣的生活有什麼意義呢？既然知道人生是短暫的數十年，你必須應用這短暫的光陰，好好去創出你的功績。

◎有的人，一生活得很有意義，有的人一生默默無聞，差別就在他所做的事。王永慶出名是因為對國家有貢獻，觀世音菩薩出名是因為對眾生有貢獻，所以求名當求萬世名，求利當求天下利。那你們是圖自己之名呢？還是圖自己之利呢？當然要圖天下利之前必須圖自己之利，怎樣講呢？就是要以凡願聖，在前面修道辦道的前賢，他們也同樣要工作，他們一面修道，一面辦道，一面又走入凡道，那他們的境界是不是很高超呀！

◎一個有心修道的人，必須在世俗上修，因為我們現在是在家出家，而在世俗上必須建立良好的品性，如果修道人不能樹立良好的品性如何指引大眾？就即使平常人自己本身也要有修養，每個人有每個人的性格和品格，但是他的高與低，貴與賤，都在他們轉念之間，跟他們所做所為之間。當然，人為萬物之靈，所做的當然要高人一等，假如人為萬物之靈，卻不懂得珍惜，不懂得尊重自己，那如何配得上萬物之靈？

◎在修道路程中要誠心修煉，就是要以覺為師，以智為友。唯有自己常提醒自己，不要迷昧，不要被外物所誘惑，才能真正有成。

◎希望你們不要去計較一些芝麻綠豆小事好嗎？能夠不計較的咱們不要去計較，一旦你計較多了，煩惱也會多，煩惱一多，你的心自然就不清，也不淨，所以要明辨是非、明白輕重，一切權衡要合乎中道哦！

◎一個人的脾氣毛病很多，一時之間要你們全部都改，是非常不容易的。每個人都有脾氣毛病，當然好的脾氣毛病要保留，壞的也要有勇氣讓它消聲無跡。