

20000812010101

中華民國八十九年歲次庚辰

國曆八月十二、十三日  
農曆七月十三、十四日  
國語兩天率性進修班

品  
味  
人  
生  
自  
在  
修  
行  
用  
心

發一崇德

雲林道場  
斗六崇修堂

民國八十九年歲次庚辰七月十三日

斗六崇修堂

南極仙翁  
活佛師尊  
慈訓

緣份實特殊

真情來流露

入門悟佛理

開懷暢心舒

罣礙來放下

天真面佛祖

實心勤修煉

菩提顯真如

自在逍遙樂

效聖法賢儒

讓你我開啟

光明的道途

調寄：心語

吾乃

南極壽星

吾乃

這群傻徒兒的傻老師奉

申命 來至紅塵 進門早參

皇申駕 再問寶寶們你們可安否

再問我這群傻徒兒 你們累不累啊

來去自在 則行如風雨 不驚微塵 伏心可修行

動靜自在 則行住坐臥 不亂規矩 常心可修行

喜樂自在 則甘苦如一 不屈異境 定心可修行

觀世自在 則能生般若 不昧因緣 天心可修行

安頓自在 則調伏身心 不懼波濤 至心可修行

無為自在 則隨緣隨它 不拘物性 公心可修行

修道向前跨啊 不懼風霜打  
 恆誠堅志真心發 耐勞苦信心加  
 建功培內德啊  
 廣渡四海化 慈悲喜捨遍天涯  
 挽救眾迷娃啊！  
 齊步伐 同心協力達  
 去私見 正念無雜  
 慧劍斷慾 崇清心化  
 莫再玩弄物華  
 歲月不等啦 琢磨老朽話  
 自然明悟慧點

調寄：命運

十里紫陌迢迢  
春光乍現荼蘼花事了  
華髮憶當時年少  
落紅猶現知尚風情好  
白楊青松下誰與共眠  
千秋名隨白雲渺  
不如歸去燈籠照  
紅塵一笑高閣束玉袍  
臨東風還我一身逍遙  
如此絕妙一語難道  
有志早表知音共邀

(其一)

夢想走在路的盡頭  
只有走過的人才  
能訴說  
忘掉那昨日煩瑣  
今日朝陽在今日  
把握  
南風輕吹過撫平  
傷口  
新的我新的追求  
縱然跌倒也有笑  
容  
感恩這一切琢磨  
我們曾經承諾相  
約  
心靈相會時相逢  
慈愛的雙手  
溫暖的指引目標  
走  
一路有你我不寂  
寞  
從前以後相知相  
守  
調寄：順風一路

（其二）

(節錄西元一九九八年歲次戊寅五月卅、卅一日美國舊金山沾德佛堂)

千載難逢此機會  
建功立德培福慧  
弗因外境而縮退  
奮發圖強力作為  
潔身自守滌塵累  
息止妄心熾慾歇  
以身應道了宿業  
更上層樓天地飛

吾乃

爾師濟公

降臨佛塵

中命

皇中畢

再問我徒兒們各皆安然

人生須存豁達態度  
以面對昇沈反覆  
人生須懷沖天志氣  
以創造不朽前途  
人生須能任重致遠  
以承先啟後互補  
人生須有誠心和氣  
以妄想貪求降服  
人生須明因果氣數  
以運籌帷幄自如  
人生須盡基本義務  
以品味生命寬舒



勤勤懇懇世奔波體天應人理勸說  
 為化頑戾滌塵垢命無為施內德修  
 善導妙諦宗旨握立除私懷雜慮休  
 著先鞭的心必滿襟堅志圖謀鴻猷  
 心平則靜元靈守達觀自重慎去留  
 中節度一顆沈寂溫厚胸膺任悠遊  
 常存憂患思己過大勇的行世局波  
 喜雨潤育天恩佑俱有寬容復何求  
 樂群敦親互解惑循綱紀表率志酬  
 煉火候知泰由否來拘泥孤立多憂  
 元勳推前察昧然滌污寡慾現清眸  
 神智天良清白威儀平實中愛保久  
 故常放眼猶紛仍如清如濁已斟酌  
 念愆果敢少牽擾蕙心蓮質顯活潑  
 念息靜觀縱有物憑正氣出入自得  
 智慮深宜忱內外和平徼福真解脫  
 慧光圓融眾的熱能集腋可以成裘  
 生而無怨即遠禍積極入世駕慈舟

「否」取不字

「保」取人字

「品味」訓中訓：

一顆沈靜的心靈  
 必俱有寬大溫厚的胸襟  
 堅志立命無私為眾的熱忱  
 縱有外物眼前紛擾 仍然不昧天良  
 清白威儀平實中愛人已  
 如清蓮出淤泥表率立



虛偽。正。直。而。篤。提。升。心。敬。顯。  
 怒。息。而。後。道。心。提。素。應。自。守。本。位。  
 名。奪。利。者。德。先。去。養。晦。待。時。作。為。  
 不。我。與。逝。如。水。珍。惜。流。光。聖。業。追。  
 勢。波。動。然。道。德。有。賴。力。振。責。莫。諉。  
 廊。廟。不。無。法。飄。絮。遊。蹤。源。頭。聚。匪。  
 習。氣。聖。容。效。敬。尊。規。範。培。德。如。圭。  
 育。造。無。私。汙。穢。盡。淨。松。柏。常。蒼。翠。  
 宇。軒。昂。而。惡。惡。善。善。從。長。仁。義。垂。  
 聖。賢。思。齊。且。頂。天。立。地。俯。仰。無。愧。  
 禮。行。義。先。誠。意。心。在。道。體。慎。隱。微。  
 浩。然。丹。心。為。用。士。君。子。道。貌。巍。巍。  
 不。由。徑。真。心。天。表。輕。功。利。內。德。貴。  
 廣。居。光。陰。守。順。天。應。人。安。然。寤。寐。  
 弘。清。明。儒。風。難。為。墨。跡。述。名。光。輝。  
 德。育。磊。高。節。仁。厚。納。得。福。壽。齊。歸。  
 人。處。世。秉。負。責。誠。懇。態。度。禮。不。悖。  
 物。饒。人。懷。惇。惠。和。光。同。塵。存。

——→ 活佛師尊慈訓

←—— 南極仙翁慈訓

「敬」取盡

「修行」冠頂訓：

恕為美 寬量行

正知見 氣化平 故時時貪嗔滅

「修行」訓中

然義先且誠意 心在道體用

士居光明磊高風 順天心 守仁責

難為墨跡述 名利後而道德先

提升素養 應自然 無容私

效法水德漂盡穢惡 遵規範培德

「品味」訓中訓＋「修行」訓中訓：

一顆沈靜的心靈。必俱有寬大溫厚的  
良清白威儀平實中愛人己。如清蓮胸  
天明磊高風。順天心。守仁責。難為出襟  
昧光應自然。無容私。效法水德。墨汙堅  
不居養。德培範規。遵惡穢。盡漂跡。泥志  
然士素升提。先德道而後利名。述表立  
仍用體道在心。意識且先義然立率命  
擾紛前眼物外有縱。忱熱的眾為私無

「用心」訓中訓：

體道在心意識。素居光明清白威儀  
平實中培風範。順應自然無容私  
先義然後利。漂墨為清。如己責法仁人

「品味人生，自在修行」訓：  
一顆沈靜的心靈必俱有寬大溫厚的胸襟  
堅志立命無私為眾的熱忱  
縱有外物眼前紛擾仍然不昧天良  
清白威儀平實中愛人已  
如清蓮出汙泥表率立  
然義先且誠意心在道體用  
士居光明磊高風順天心守仁責  
難為墨跡述名利後而道德先  
提升素養應自然無容私  
效法水德漂盡穢惡遵規範培德

## 南極仙翁慈悲：

◎你們有認清自己了嗎？人生旅程讓你們自己去選，你們喜歡崎嶇不平的，還是平坦的呢？（平坦）平坦雖然順暢，但是順境中會流失多少的大根氣。逆境中才能造就英雄，所以萬種艱辛出偉人呀！

◎為人子女的要孝順父母，你們做到了嗎？自我反觀反觀，你們的內心非常清楚不用多說；你們為人父母的，子女會跟你們說出內心話嗎？有時工作忙碌，難以做好親子的溝通，如果你們學道學得好，自然齊家和樂，不要是獨樂樂而是要能眾樂樂，不要獨善其身，好嗎？

◎好東西要與好朋友分享，要兼善天下，既然大家站在一條船，就要多拉一點人上來，自然你們就更明心見性，方能達到處處圓融。處處能圓融，自然就無罣無礙。

◎做人難，人難做，但是不得不做。很多人一面做一面喊苦，這樣子的人生有價值嗎？可能毫無所獲，有很多生活的道理，要自己去體會。人生可不要白活了，學而不思則罔，思而不學則殆。人生當中就是一點「真」而已，悟透了，明白了，自然就放下。就不執著那麼多了，年輕人不用煩惱那麼多。你們好好保重，我們有緣再聚。好好去體會。



## 活佛師尊慈悲：

◎最高明又讓人聽得順耳的話，是真心話嗎？是謊話，而且還是不著痕跡的謊話，是不是？說得讓你神魂顛倒，酥酥甜甜的，要什麼都答應他，是不是啊！所以說：「喜時之言多失信。怒時之言多失禮。」當你中了發票二百萬，高不高興呢？這高興要不要與人分享啊？到那時候你的親戚朋友會說，「唉呀！唉呀！你分我百分之十嘛，我這麼可憐，房子也是租的，工作也不穩定，你分我百分之十嘛！」你那時候會不會慷慨的分他？還是說「你走你的路，我過我的橋。」當時若高興就會給人家，來！大家有禮，每個人吃冰、吃糖果、吃水果，獨樂樂不如眾樂樂。這兩句話你們參不參悟啊！那你們現在是喜，還是怒啊？（喜）此時可要思索，你們待會答應我的話，答應仙翁祂老的話會不會失信哪？所以等一下有問有答，在答之前要先考慮一下，要量力而為，答應的就要做到，可以做到的才能答應啊！

◎知道仙佛怎麼來的？（不知道）仙佛借用這個軀體就叫做「借竅」，但是你們都不懂，是不是？其實你們都在借竅，你們借的是自性佛，不是濟公活佛，是不是都是佛？佛怎麼寫呀！（弗人）就是「不是人」，那你我

都不是人，不是人，會有兩種可能，不是人，就是鬼，那你要作那一種。要作神、要作佛，與為師一樣，如果沒有立志向，那可能平白無故就能成仙作佛，要立長志，不要常立志，方不致受人影響、批評就退卻了。修道萬一遇到逆境，遇到困難怎麼辦？

◎現在很流行EQ，EQ高不高？有沒有辦法時時掌握自己的情緒，還是被外物所掌控？這兩字看來簡單，其實是很難管理的，不然為何有人終其一生還是管理不好自己的情緒，情緒管理不好，會害了自己也會害了別人，更重要的是讓你沒有後路。如果現在的社會上，你管理不好自己的情緒，往往會做出脫軌的事，因此我們為人最重要的是端正品性。當你品性不好時，你做出來的成果有意義嗎？實質的效果在那裡？你是故意敷衍別人還是敷衍自己，你這樣做是愧對別人或是愧對自己，凡事要憑良心啊！

◎道的好處是要慢慢發現的，記住一點，「道」跟「道場」是不一樣的，「道場」或許會有很多缺陷、紛爭、人事、環境的不圓滿，但「道」就沒有，因為道在先天，無形無象，那來紛爭，那來對待，所以修行應該要提升自己，依著「道」認理實修，何須執著道場的不如意呢？



◎名利少一點、慈悲多一點

脾氣少一點、道氣多一點

私心少一點、公心多一點

貪心少一點、真心多一點

怒心少一點、愛心多一點

◎你在道場中，在社會裡，有許多貴人來幫助你成長，人是一步一步成功的。不是一個人就可以開天闢地，就可以自我過一生，那多孤單、多無聊、多俗氣，所以人家助你，你也要回饋人家。俗云：「受人點水之恩，當報之湧泉。」你們要如此做，要對你周遭的貴人多付出一點，讓他們感受深刻一點，他會對你更付出更多。人互相循環的，像一顆「迴力球」，你用的力量多大，它彈回來力量就有多大，你傷害別人，別人就傷害你，雖然不是直接的，但是間接的傷害是會更大；流言傳來傳去，傳到最後就變成大事，到時候你從何去解釋，從何去訴委屈，從何去訴苦，倒不如從現在開始存好心、說好話、做好事，把每一個人都當成你的貴人。

◎「自在修行」，你們要如何才能自在，當然要放下，要有所捨，才有所得，要懂得放下，才能再提起，是不是啊！二隻手滿滿的一桶水，這樣提久了會不會酸啊！會不會累啊！會不會發脾氣！所以，放下休息一會兒再提起，說不定這個時候，就有好心的人幫你提走了。人間就是這麼美妙，這麼有趣，所以你會貪戀紅塵，捨不得回去，是不是？

◎雖然人間有趣，其實上面也挺好玩的啊！為師再帶你們去遛遛好不好？但還是要下來啦。好！我們要怎麼自在？要從自己的人生做起，去體會人生的細節，不管是苦、是樂、是酸、是甜，如果你們沒有去分析，你怎樣去消化它，所以品味人生，才能自在修行。

◎有一篇訓文叫做「品味人生」，今天我們就把「自在修行」給連起來，為師在美國舊金山，前二年留的，趕快去查。打電話到聖訓中心，用大哥大打或用市內電話都可以，然後請聖訓中心傳真過來，我現在就要用了。

◎我們渡人的時候，如果遇到困難時，你要以恆心、知心、佛心、天心、真心去突破，好好運用。

◎你們人間有垃圾分類，你們是否也把心靈的垃圾分類，我們要當焚化爐，不要當傳統的垃圾場，焚化爐比較高級一點。運來的東西，有塑膠的、

紙的、鐵的、鋁的、罐的都已分開。傳統垃圾場呢？能燒的、不能燒的全部堆積在一起，久了、臭了、毀了、滅了，是不是要把心裡的垃圾清理乾淨，空了才能再裝東西。像一杯水，如果滿了還可以再裝東西嗎？杯子要空了才能再裝。懂得什麼叫「君子不器」嗎？空，才能再裝，不要把自己限定為某種固定用途。

◎有的人生下來，就有很多標籤，人家的兒子、道場的棟樑、社會的英才、做人家的爸爸，這麼多標籤絆住，各種頭銜，公司大老闆、公司的大企業，標籤那麼多，做事情怎麼會自在呢？綁手綁腳你怎麼能放得開呢？所以是不是要把自己的標籤去掉，才能夠從赤子之心再出發，你如果外面的標籤沒有去掉的話，你一輩子都被羈絆著，你怎能夠伸出來你的手腳呢？

◎一個人要把夢想實現，那是非常不簡單的，而且當夢想變成現實，且一但變成例行公事，你就變成不快樂。好像沒滋味，所以你保持那顆恆常的心在前進，那是不容易的。

◎像一塊海綿，你看看它，鬆鬆垮垮你擠出來是很多的水。它們外形沒有膨脹，它們吸收了更多的內涵，你們要效法海綿，要有那股衝勁。

◎現代人十分忙碌，像無頭蒼蠅忙碌一輩子，得到了萬般富貴榮華才知道自己為什麼，這麼忙碌。這三個盲、茫，忙。

◎你們會其中那一個？一定每一個人都有份，所以從今天開始要跳出。我跟你們站在同一個層面的時候，你們看到只有上半身，而我看不到後面的人群，當我站在椅子上，就一百了然。所以當你們遇到困難的時候，如果你跟困站在同一陣線上的話，不能夠突破困難，在迷惘之中拔不開、脫不掉、逃不離，所以你要提昇自己的心境，要跳出在困難之上才能夠看清楚世界的原貌、事情的原貌，才能輕而易舉的去管它，突破它，這要靠自己提昇自己，慢慢提昇。來到這邊，既然入了佛門，知道一切法，就慢慢來，道，不是一天可以修成的。

◎漫漫修道路，千里迢迢，萬里遙遠，要抱持什麼心？最重要的是恆心，加毅力，那股衝勁衝到最後，而不是到最後遇到困難就變得像銅牆鐵壁一樣。你應該可以看得清楚，困難點在那裡，你便可以很輕易的跨過去，但是有些困難與障礙是無形的，就像玻璃放在你面前很容易就去撞它，而且在繞圈圈或是陷在迷魂陣中還不自知。所以就要靠你們的智慧，去突破，智慧好可做好事，不善用也可以做壞事，大好大壞，所以你用慈



悲心是很重要的，有慈悲心有善心，你才能當人上人，你才能當人家的貴人，才能輔助別人成長。

◎修道不要只有一個人好，到最後天堂上只有你一個人，那孤不孤單？不止一個人好，且要大家好，那才叫做真正的公心，真正的無私，所以公心無為自在，隨緣隨它，你不能去逆轉因緣，只能用勸導的方式，不能鐵口直斷的去逆轉因緣，這因緣債只有自己背，也許你現在看不到不解，但是真的不知者無罪嗎？不見得。有時候你是故意的、知道的，那豈不是罪加一等嗎？

◎不瞭解時，要去增廣見聞。所以說你們人生的路，要自己去闖。雖然說你有很雄厚的靠山，遺留了很多家產給你，如果沒有積德的話，這財富是留不住的。不要以為因果是沒有報應的，只是時候未到而已，雖然眼睛看到是真的，你不要以為看不到因果，就說因果是假的，實際上因果是存在的。如果今天為師說，為師好愛你們，你們會怎麼說？為師的愛你們看得到嗎？我拿得出來嗎？可以像物質一樣呈現給你們嗎？我的愛拿得出來嗎？假如說：你愛別人同樣的道理，人家看得出來嗎？要用感受的。雖然我說我不我在騙你們，因為你們看得到我的誠心，看得到我

的真心，那種態度，那麼真心、那麼誠懇，並不需要言語去表現，就能夠很正確的讓人家知道。所以有些東西雖然不具體，但是它是存在的，就像因果報應，不要認為這個時候不報就不去積德，而認為沒有關係，但是也要為你的後代子孫想想。

◎今天你們來這邊看到我，說是小女孩在演戲，那就遷就他們，看他們演一番，看他們搞什麼把戲。現在你們還存疑嗎？有沒有信心百分百？有信心還要加上決心，有決心在道場，出入道場，叫你從最卑微做起，你肯嗎？不管你的背景、你的外在、你的標籤是什麼？為師只取你這一顆心，也就是這樣，為師把我的真心付出給你，但是有些徒兒不能夠諒解而走了。如果你走了，而好戲在後頭，我們就不能夠成就這一班見面的因緣，這段因緣要等到何時才能了呢？輪輪迴迴，我要找你多久，你要等我多久啊！所以現在回頭是岸，要趕快爬上岸，把那些原人拉回。這些漏網之魚，我們下次再把他給找回來好不好？這班的漏網之魚我們同心協力再把他請回來，讓他也來接受這法雨滋潤，讓他能感受道的好處，表現給帶班的看，表現給自己看，讓自己知道，原來只要我肯做就可以達成。

◎自己的脾氣毛病去除盡淨，你才能「煥然一新」，面目換新，才能夠心靈淨化。現在都在推廣心靈淨化，你們的心靈淨化了？如果沒有，就從此刻開始，學習去淨化你的心靈。大家都回去剝除自己的脾氣毛病。像剝香蕉皮一樣剝掉、丟掉，丟得遠遠的不要再沾上邊。

◎為師很眷戀再看徒兒一眼，徒兒，宴席到最後終須相散，徒兒們要好好珍重自己的身體，要保重自己才能造福人群，才能照顧別人。徒兒們試著去關懷別人，因為他們都是你最珍貴的伙伴。





## 道之宗旨

敬天地。禮神明。愛國忠事。敦品崇禮。  
孝父母。重師尊。信朋友。和鄉鄰。改惡  
向善。講明五倫八德。闡發五教聖人之奧  
旨。恪遵四維綱常之古禮。洗心滌慮。借  
假修真。恢復本性之自然。啟發良知良能  
之至善。己立立人。己達達人。挽世界為  
清平。化人心為良善。冀世界為大同。