

小港 慈德宮

中華民國九十一年歲次壬午

國曆十一月十六、十七日  
農曆十月十二、十三日  
發一崇德高雄道場

國台語二天率性進修班

## 道之宗旨

敬天地。禮神明。愛國忠事。敦品崇禮。  
孝父母。重師尊。信朋友。和鄉鄰。改惡  
向善。講明五倫八德。闡發五教聖人之奧  
旨。恪遵四維綱常之古禮。洗心滌慮。借  
假修真。恢復本性之自然。啟發良知良能  
之至善。己立立人。己達達人。挽世界為  
清平。化人心為良善。冀世界為大同。



中華民國九十一年歲次壬午十月十二日

慈德宮(台)

南屏濟公

慈訓

小皮皮仙童

三陽開泰好時機

心愛清心愛靜

行功了愿趁這時

今生禍福前世因

修心性改脾氣

尊師重道宣真理

吾乃

南屏濟公

我是南屏小仙童

小皮皮

今日奉了

申命

來至佛堂

隱身已參

進門問聲徒兒

好嘸好

問聲哥哥姊妹

好嘸好

道在聖傳修在己

認理實修見賢齊

(其一)

(其二)

調寄：太湖船

那怕考驗毀謗語 立功立德立言行

體天心使命擔起 莫自棄

有真心 天生我材圓融體

修道難免有順逆 是悲是喜放寬心

成就自己助他人 上天 來辜負你

調寄：車站

今日有緣師徒聚 滿心歡喜望珍惜

你若有心師助你 切莫徬徨甲猜疑

三曹重任共協力 意志堅定振作起

心有靈犀一點清 互相幫助萬事怡

調寄：桃花過渡

中華民國九十一年歲次壬午十月十二日

慈德宮（國）

南極仙翁  
南屏濟顛  
慈訓

成仁惠普翔泳

尚義惠達太平

崇禮惠運大同

啟智惠傳正命

立信惠渡群生

吾倆

南極仙翁

同至佛堂 今日領了

南屏濟顛

申命 隱身早已參

申畢 問聲各位寶寶 安不安好

問聲各位傻徒兒們 乖不乖巧

IKTCD S

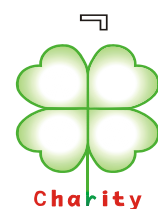
研聖理誠恆不息 化戾氣涵養性寬逸  
人生幾何瀟灑自居 悲歡歲月如夢如戲  
春去秋來物換星移 點點愁意湧滿心緒  
月有圓缺人有旦夕 堅忍跨過重重阻力  
啊 為展理想無怨無語 一片丹心貫古今  
啊 效法聖賢慈悲捨喜 精神永駐天地間

調寄：一翦梅

IKT CDS



天下無難事。有心人成之捷足先登。天由霧飛。昇日月經天。江河行地。和而不流。眾善舉  
勤有功。戲無益。故修業之本。勤為首。溯根本之業。修正統之命。復本容中。立不倚。中庸提  
參聖容。澡身沐德。習聖誼。務本踏實。參本來面目。厚德載福。衣被群生。達不變。塞志謙。今  
堅如磐石。志進不怯。傳弘法以立言。立定日月。有恆律攷攷。不離中。庸崇德廣業之奧理。  
拳服膺。效顏子力身於行。則聖道宏。道仁於月。有恆律攷攷。不離中。庸崇德廣業之奧理。  
求諸己。此乃修性。敏增才。則技藝生。則取信。以利天下。修乃此心。潔清忠信。明德修本基。  
挽清平之世。扶傾以正。功添仁勇。俱誠信。於天地有道。達乎和平。有仁安身。立命天心。體  
啟下承上。度量敏思。天行健。佈慈惠。浸萌生。信及翔泳。義有雲足。下騰素四位。乃進道襲  
體天而修。則心寬。溯道慧。智長存。澤潤萬物。持之恆有。於時以應。天人五。常修此子孫。習  
禹治水。患識廣。敏思捷。於講則顯。世傳寶筏。仁義禮智。信於四海。可治平。光被四表。德佈予  
忠國事。敏於學。則好古。敏於辨。光宇內。信於天。人事物序。於百代。國情兼善。天下平。世宜  
勳力齊心。志於道。據於德。依於仁。之子于歸。下氣怡聲。萬信均齊。效行隱惡。揚善人。讚許  
四海為家。修福養慧。行雲渡化之功。在精勤。有始有終。同修家和。運興勸善。行功證菩提。  
登聖域。先持身。正心誠意。致知格物。格致意誠。心正身本。立道生俱。惠澤世宇之光。熙  
諸子百家。修斯道。弘濟時艱。建奇功。被四表。迪啟迷津。道修家和。事興雅量。容物汎愛。里  
見賢齊之信。友朋待以謙遜。有禮之所能。寬容則乃大敦。品德齊建。功天下一家。治寰宇  
興國安邦。恭禮義大任。擔荷拯寰宇。四海得眾。聖理無憂。難展宏國。風九六同。齊國安怡  
圖治勵精。思惟以遵。古訓留芳。百世人之滿處。易驕敗。以厚謙。寬治平。樂道而行。志堅彌  
頂天立地。謹言恭行。以宣五恩之澤。化以德潤身。寬足寬。足承載。天地明。哲保身。修至理  
上下一心。承先啟後。揚善恭信。施惠施足。步步踏實。守恆心。惻隱不下。減款款。誠心正。無歧  
聖哲平易。萬民仰瞻。若慈母。剛柔俱德。備養性。寬以納忠。言息平。干戈亦步。亦趨法。聖跡  
謙受益。此乃修容。以恭順。以道滋生。不息容。物足善修。乃此不變。理仁民。物愛意。有餘  
孫志時敏。君子培德。己躬事樂。道抱道律。己圓融。和婉子弟。佩服遵從。慎言格。知致思。己  
拔茅連茹。廣進賢才。恭續父命。立志立足。以得展宏愿。進邁光明。前程時勢。創造英賢。奇  
深耕易耨。無忝德。潤溯來去。本末明根。本來去速。培德盡心。知命篤行。玄牝之門。智慧啟  
三心四相。滌淨為修。業之本。革私欲。達達本。來去速。培德盡心。知命篤行。玄牝之門。智慧啟  
河清海晏。時和歲豐。但看風清雲淡。泊溫和氣。定神閒。不伎求得。從容澤加。於民天下。怡



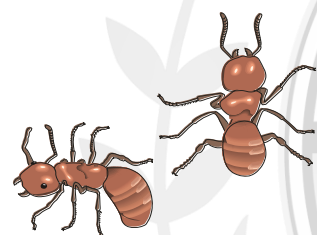
訓中訓

此乃修子進德修業之本 本立道生 俱惠澤世宇之功  
物格 知致 意誠 心正 身修 家齊 國治 天下平

# 慈 寬 信 敏

## Charity

### (施惠)



成仁 尚義 崇禮 啓智 立信  
惠普 惠達 惠運 惠傳 惠渡  
群生 生命 同平

敏學 敏修 敏講 敏辨 敏行  
則識 則量 則智 則才 則功  
添增 長寬 廣

信天 信日 信四 信萬 信天  
地有 恆有 序有 義有 歸  
有歸

寬心 寬厚 寬宏 寬和 寬容  
足以 以承 以容 以得 以化  
人衆 物載 憂

恭己 恭順 恭謙 恭惟 恭行  
以瞻 以事 以侍 以遵 以揚  
德容 父母 朋友 古禮 大道

# IKTCDS

恭則不侮

寬則得衆

信得人任

敏則有功

惠足以使人

點起心中一盞燈光 指引迷徒羔羊歸鄉  
千山萬里路步步不迷茫 浮雲遊子前往  
給愛流浪的人一個家 留給晚歸的人一盞光  
付出大愛於袈婆世界上 鰥寡孤獨安詳  
真誠的人 總無悔不求報償  
如鷹展翅 朝著目標飛翔  
不屈不撓 不畏風霜  
一片心全心意表上蒼  
真誠的人 將大道宏理興揚  
讓萬國九洲四海佈滿慈光  
菩薩心腸常佑身旁  
任擔當 法聖賢 立志向做賢郎

調寄：多情總為無情傷



注釋：

◎ 物格：禮記大學：「致知在格物。」格除心中的貪、嗔、痴之不正，以恢復自覺本性。

◎ 知致：將後天一切氣稟所拘，物欲所蔽之習性悉數格去，如撥雲見日，物慾盡淨，自然就天理流行，故「知致」則現出智慧。

◎ 惠澤：猶言恩澤。文選曹植七啟：「惠澤播於黎苗」。

◎ 衣被：被，音批。衣服用以被體，故喻為加惠人類。歐陽修夫子罕言利命仁論：「衣被群生，瞻足萬類。」

◎ 澡身沐德：禮記儒行：「儒有澡身而浴德。」疏：「澡身，謂能澡潔其身不染澤濁也；浴德，謂沐浴於德以德自清也。」

◎ 磐石：磐，音磐。不會移動的大石，比喻極其穩定。史記孝文帝紀：「高帝封王子弟地，犬牙相制，此所謂磐石之宗也。」索隱：「言其固如磐石。」

◎ 孜孜：勤勉不息。韓愈上宰相書：「雞而起，孜孜焉，不為利。」

◎ 孫志時敏：尚書說命：「惟學遜志，務時敏，厥脩乃來」蔡傳：「遜，謙抑也；時敏者，無時而不敏也。」遜通孫：音遜。全句即：恭敬謙順，努力不倦，修行便能成功之意。

◎ 拔茅連茹：語出易經。是指國家進用賢人，連類並舉，好比拔茅草連根一同拔起。廣進賢才之意。

◎ 翔泳：謂飛鳥游魚也。顏延之誌：「惠浸萌生，信及翔泳。」

◎ 四位：中庸：君子素其位而行，不願乎其外，素富貴，行乎富貴；素貧賤，行乎貧賤；素夷狄，行乎夷狄；素患難，行乎患難。

◎ 五常：即仁、義、禮、智、信也，漢書，董仲舒傳：「仁、義、禮、智、信、五常之道，王者所當修飾也。」

◎ 寶筏：喻佛之教法也，救渡世人之方舟。李白詩：「金繩開覺路，寶筏渡迷津。」

◎ 力：同心協力後漢書 袁紹傳「今欲與卿力同心，共安社稷。」

◎ 恩澤：恩逮於下，如雨澤之潤物，故謂恩為恩澤。文選 曹植上責躬應詔詩表「是以愚臣徘徊於恩澤，而不敢自棄者也。」

◎ 寰宇：意指全世界也。南史 梁簡文帝紀論：「聲振寰宇」。

◎ 五恩：天、地、君、親、師。

◎ 歧：音歧。從道旁出曰歧。見爾雅釋宮注。按凡事物之錯出者皆曰歧。

◎ 亦步亦趨：事事仿效他人。莊子 田子方：「顏淵問於仲尼曰：『夫子步亦步，夫子趨亦趨，夫子馳亦馳，夫子奔逸絕塵，而回瞠若乎後矣。』」

◎ 深耕易耨：語出孟子 梁惠王上：「省刑罰，薄稅斂，深耕易耨，壯者以暇日修其孝悌忠信。」集注：

「易，治也。耨，耘也。」耨者盡其力。深耕易耨：謂深耕其土善耘其草也。

◎ 無忝德潤：不侮辱使命以德行來滋潤其身。

◎ 玄牝之門：喻指道場中之玄關竅門。

◎ 三心四相：三心：師云：「過去無有留滯心，現在無有執著心，未來無有預期心，反觀於內，則三心總不可得。知其不可得，則清靜靜靜的般若現出，所謂人心淨則道心生，此方為菩提之真心。」金剛經：「過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得。」

四相：金剛經六祖口訣：「迷人恃有財寶、學問、族姓、輕慢一切人，名我相。雖行仁義禮智信，而意高自負，不行普敬，言我解行仁義禮智信，不合敬爾，名人相。好事歸己，惡事施於人，名眾生相。對境取捨分別，名壽者相。是謂凡夫四相。」金剛經：「若菩薩有我相、人相、眾生相、壽者相，即非菩薩。」

◎ 五行：子張問仁於孔子。孔子曰：「能行五者於天下，為仁矣。」請問之。曰：「恭寬信敏惠，恭則不侮；寬則得眾；信則人任焉；敏則有功；惠則足以使人。」

◎ 不忮：音忮。不嫉妒之意。詩經邶風雄雉：「不忮不求何用不臧？」

◎ 河清海晏：喻時世之昇平景象。語出：鄭錫日中有王字賦：「河清海晏，時和歲豐。」

## 活佛師尊慈悲囑語(台)：

◎ 來這裡聽道理，相信大家都有收穫，道理也很淺白，說深也很深、說淺也很淺，道就在平常的生活中，自己要去體悟。人說：「道者，理也；理者，路也。」所以人要走正門，要順著這個道去走，三餐正常也是道，不正常身體就會弄壞，太陽出來就要去做工，太陽落下就休息，這樣身體才會健康。說到身體健康，就要說你們的心。心要清涼寬闊，心若不寬闊，禍從口出。心要養好，把自己的心調養好，做人做到讓人感覺很欽佩，這樣才是做人的基本。人跟人之間的相處，最重要是要互相體諒、互相護持、互相鼓勵，人說：「千金買親，萬金買鄰。」遠親不如近鄰，人有緣在一起，最重要的是要互相，如果兩個人是鄰居，為了一面壁在吵架，這樣就很可惜。有人當鄰居住了二、三十年，如果為了一點事計較，心就不會快活，也失去這個好的緣份。心要寬，才不會起那個「爭」，去爭那個誰贏誰輸，這都沒什麼好計較的。吃虧就是(佔便宜)，吃點小虧勝過吃大虧，所以我們的心就要像海一樣，退一步(海闊天空)，心要放寬才會有人緣，有氣度、有肚量人緣才會好，胸襟才會大。修道就是要由心做起，最重要的是要修心養性。一座大山也是一粒砂一粒砂疊起來的，大海也是很多小河(匯流)，所以說量要大，不要跟人家計較，不要嫉妒人家，這樣就會愈修愈好，臉看起來就愈來愈有人緣。

◎ 徒兒啊！要講的話是講不盡，就是心有靈犀一點通，希望你們自己的人生自己去規劃、安排，因為自己是自己的主人，今天不管身體怎麼不好，坐在這裡也是一段緣份，每個人可以坐在一起說一句話、坐在一起吃飯，這是修多久的緣份，要珍惜，想到以前的事情，不如把握現在，想要抓住未來，也是抓不到，所以心萬事要放寬，得與失都不要太計較。

◎ 身體要照顧強壯，自己心頭要抓穩，以後自己該做什麼、可以貢獻的，自己盡心就好，不是每個人都有的份的，你們這班也不簡單，有一位班員不一樣的，所以說每個人的機緣不一樣，祝福你始終如一，法喜充滿。若有心就有力量，道是自然的，不需要去計較外表，重要的是你的心，上天就是要你這點心。

◎ 人生難得有時間，有緣就常來，修道最主要就是要成仙成佛，來這裡就是要了解道，好好修自己要成仙成佛，所以說要想成佛勤禮拜，常來禮拜自然你的自性就會越來越光芒。心中有信念的話，做什麼事都會成功，要有勇氣、感恩，人生七十才開始，好好體會，人說「不經一事，不長一智」，所以說人生是一個過程，先把身體照顧好，再好好做該做的事。

### 南極仙翁慈悲囑語(國)：

◎ 今天機會難得，當作來研習一下。聽了能讓心裡平靜也好、收心也好、修養也好，聽聽人生的一些道理，他們講的是些什麼？求這個道是作什麼？這是蠻重要的。人生就是學海無涯，能夠學就多學，這是知識，知識才能夠把自己的能力表現出來，才能夠把自己的潛能發揮出來，所以既來之，則安之。

◎ 修道就是來這邊好好修，有機緣好好地去了你們的使命，人生的一些必經的使命，所以說修嘛！修心養性。那修要怎麼去修？由心做起，修心修身，修身莫大於能夠清淨，要自己先樂善，要有快樂的心去為善，這才是修身的開始，再來就是要教人，而教人就是要去勸善哪！教人莫大於勸善，所以說你留給你子孫更多的錢，倒不如讓他去學習做人處事的道理。

◎ 所謂修身可以改變個性，個性不能夠改變命運，但是修身並不只是精神層面而已，是要你們實踐



◎ 的功夫，因為言行合一，身體力行才能夠做到，才有成功的機會，如果說光想光說不練那就只有做個白日夢，所以說好就要更好。

◎ 人生就是這樣子，經過一階段一個階段，悲歡離合就像夢就像戲一樣，過的、記得的事好像是昨天的樣子，但是已經不能再挽回了，能夠珍惜的只有現在，所以人總是要把自己定位好，把自己的人生規劃好，這樣才重要！時間過得很快，一年一年地過，人也要隨著歲月而懂得成長，時時要保持著一顆赤誠的心，但是成熟度、還有做人處世的道理都要有所成長，這樣才是做人的一個進步、一個階段。

◎ 每個人機緣不一樣，體悟的都不一樣，所以說每一個人的發愿、使命也不一樣，重要的是盡心就好，從本心、自己修心養性修身做起，再來是家和，家和才能夠萬事興，一直求好心切、過而不及也不行，總是要取得中庸之道。做人處世的道理，聖賢都有告訴我們，細細體會，但是有些事情真的是必須自己親身地去做，聖賢的一句話，給我們的改變很大。聖賢說過：「恭、寬、信、敏、惠。」能夠「恭」，恭敬而不侮；「寬」能夠寬心得眾，你能够寬大，才能够去包容這個天地、無所不包；「信」信用，做人能够守信的話，那人家才能够把責任交給你，所以說信則得以人任，人能够把使命給你；那「敏」敏捷，能够靈敏則有功，細心，事事能够細心一點，多留一點心，成功的機率會更大，也就是需要你們自己細心地把這個效率做好，而不是執著這個時間的快慢，總是要腳踏實地。再來是「惠」惠足以使人，惠是給別人恩惠，人生最豐富的擁有就是佈施。最快的付出就是慈悲，就是效法聖賢仙佛他們那種大慈大悲的精神，才能够把你的愿，把你的一切都能真正發揮出來。

◎ 每一個人付出不一樣，但是你能够體會別人付出的，你也要想一樣能够也是為別人去付出，最重

要的是要有一顆慈悲心，時時緊隨著聖賢仙佛的腳步，自然就不離偏。

◎ 訓文裡面有船、螞蟻、太陽、稻穗都有代表它的意義！船是什麼？（法船）宰相肚子能撐船。螞蟻是敏，螞蟻很靈敏，一聞到甜的東西跑第一，又團結合作，所以成功的機率大。應該效法稻穗的謙恭，愈飽滿愈低頭。信是什麼意思？（天行健君子以自強不息）精進，日月都能夠精進、誠恒不息。Charity 是施惠，施予所以才有恭、寬、信、敏、惠，就是佈施、給予。

### 活佛師尊慈悲囑語（國）：

◎ 道在哪裡？日常生活之中。我們的一舉手一投足都是道，只要不違背倫理，不違背正理就是道。道可以很小，就好像是我們生活之中一點點的小動作也是，它也可以很大，大到整個世界，整個空間。你要去求它，它在哪裡，它就在你身上，所以人家說「道不遠人，人自遠」。知道歸知道，要做可是不容易的事呀！所以能夠把它付諸實行才是最重要的，有的人知道，可是他不去做，這樣子是沒有成效的，走路、爬樓梯也一樣，我們要到上面去，每爬上一梯、一個階層就離目標愈近，如果不走，就是在原地踏步而已，等於畫地自限，自己沒辦法動彈，所以每一個人都要要求自己有所成長，有所成就，要不安現況，每一個人都要有自己的成就、成長，難道你現在二十歲、三十歲，希望以後七、八十歲還是這種心智嗎？你們的目標就一樣在這邊嗎？不希望是不是？（是）每到每個年齡層要給自己一個成長，給自己一個目標去實行，人生不要這樣虛度，有人迷迷糊糊過了七、八十年，有人迷迷糊糊過了一、二十年，及早發現可以及早改進，難道要等七、八十年後再來悔恨之前的七、八十年光陰？人生就這麼短，你說長不長，說短也不短，憎恨苦總比快樂多，苦的記得比較清楚，快樂只是一瞬間而已。

◎

人生本來是一場苦，生下來就要面對世上所有的人、事、物，面對老、面對病，更要面對死亡，這是一個過程，會因為你今天比較富有，地位比較高就不會遇到這種事情？每一個人都會面臨的，所以自己要給自己一個定向，做什麼事，想到就要去做，不要後悔莫及，因為棺材裡面躺著不完全都是老人。所以徒兒們要砥礪自己，該去做就要去做，不要迷迷糊糊，日子一天一天過，渾渾噩噩，今天過完明天過，明天過完後天過，誰知道我們今天過完會不會有明天？今天我們走出家門，是不是能夠平平安安的回來？這也是一個問號，所以人生就是緣，緣起緣滅，當緣來的時候就要去珍惜、把握這個緣，當緣離你而去的時候，我們想追也追不到了。想想以前國小、國中的同學，現在還有沒有聯絡了，很少是不是？（是）就像你們這一班一樣，今天大家能夠聚在一堂，不遠千里而來，一個人有了這一份殊勝的緣，然後坐在慈德宮這邊，當明天畢班之後各自又走各自的路，以後能不能聚在一堂，一樣是原班人馬行不行？很難，就像坐在你左鄰右舍，你們有沒有好好去認識他們，做個朋友也好，彼此看看握個手，這樣會心一笑，不是很開心嗎？修道也是一樣，要快快樂樂的修，不要愁眉苦臉的，人生要快樂的過每一天，因為一天廿四小時，每個人一樣，不分貧窮貴賤，但是這廿四小時你要怎樣拿捏，然後怎麼去過這一天，有的人痛苦，每天哀聲嘆氣的過，有的人快快樂樂的過，一樣也是廿四小時，不會比別人多一小時或少一個小時，人生就是註定好的，當你來到這世界上，什麼時候要回去、要死掉都是註定好，自己今生今世所受的果，就是前世種的因，要相信因果，天理循環疏而不漏啊！

為什麼要說修道，修道就是要修自己的自性，改掉自己的壞脾氣、壞毛病，將人性從惡改到善，讓整個暴戾之氣轉為良善之氣，如果一個人這麼做、十個人這麼做、一百人這麼做，一直到千萬人這麼做，這樣整個環境、整個大環境會不會有所改善？（會）所以每一個人都要要求自己，修

道要以身示道，而不是嘴巴說說，更要以身力行。

◎ 人心是善良的，每一個人都有善良的一面，就算是無惡不作的人，他不會去傷害自己的人、自己的家人，所以人還是有惻隱之心，要將惻隱之心給啟發出來，效法菩薩。人立志就要效法聖賢仙佛，聖賢仙佛為什麼可以成聖成賢成佛，因為牠們的付出我們知道，牠們都有牠們的歷史、行誼，要效法牠們的言語跟精神，好不好？（好）

◎ 修道難免會有挫折、有坎坷，人與人之間的磨擦，你要怎麼去化解這個磨擦，讓自己以後再見到這個人的時候，能夠以圓滿的態度去面對他，而不是我看你不順眼，你也不甩我，就從此以後不相往來，不要這樣子，既然是同門師兄弟，就要互相扶持，互相成就。所以同在一條船裡面，如果說划槳的人沒有同心一致，這個船就容易翻，裡面已經失和了，你還能夠期待這一艘船能夠行駛得遠嗎？這一條路上也一樣，彼此大家手牽手，心連心的走下去，有人脫隊了，記得找回來，不要讓他脫隊了就不管他，這樣子是不慈悲的，修道人最重要的是懷有慈悲之心，一顆慈悲之心，人家看你就像在看菩薩一樣，是不是？（是）

◎ 徒兒們，如果這一條路走走走，不小心跌倒了，要再爬起來，不要一蹶不振、自暴自棄，機會是自己給的，自己要把握，如果自己都不給自己機會，誰會給你機會？多疼愛自己一下，多對自己好一點，人生已經這麼苦了，又何必那麼為難自己呢？

◎ 身為人家子女，就要好好孝順自己父母親，我們以常理來看，父母親會不會比我們早走？（會）父母親養我們養到這麼大，他們以後會比我們早走，在他們安享晚年這一段，我們應該對他好一點。我們剛出生的時候，這樣抱我們、照顧我們，給我們換尿布、餵牛奶，現在好不容易長得這

麼大了，很多事情我們有沒有都不順著他的意？也是有嘛！如果意見不合的時候，就要以溝通來講，而不是耍耍你們的壞脾氣，千萬不要等到「樹欲靜而風不止」不要讓自己有遺憾，以後等你們想要孝順的時候，人已經不在了，你要用什麼去換回他們？用錢換回嗎？用你的生命去抵換嗎？不可能，每一個人的生命都註定好好的，你今天能夠活到八十歲、九十歲，我的生命能夠抵給你嗎？不行嘛！自己的日子得要自己過，那父母親就要好好的孝順他們。

◎  
所謂孝，就一定要和顏悅色，然後順從他們，有的人對父母親常常出言不遜，有的人真的是百般至孝，為什麼會差這麼多？好壞、善惡全在自己的心，一念之間而已，今天我們要從善、從惡，要做壞事、做好事，也在我們自己的一念之間，所謂一念三千，你要做什麼事情，只有自己能夠抓得住而已，說不定你現在坐這邊，你的心已經飛到天邊去了，一下子飛到家裡去，一下子飛到美國去，一下子飛到哪裡，連飛機追都追不上，所以要管住自己心中的心猿意馬，好像不是件容易的事情，但是要讓自己的心管理，就是你要管理你的心？自己要能夠驅使你自己的心，要你去做什麼，而不是讓整個心牽著你走。我們的心有時候不一定全部都是正面的，有時候我們不小心犯了錯誤，不小心跟人家起了口角，不小心有想要傷害他人的念頭，但是我們不能讓我們的心帶著走，就要及時打消這個壞念頭，曉不曉得？（曉得）徒兒們，時光不能倒轉，有很多的「早知道」、「早知道」能不能挽回？今天你不管在哪裡，在社會上多麼有成就，但是你若不是很孝順你的父母親的話，你的人生還是不完美，還是有缺陷，你的成功還是不圓滿，我們人在做，天在看，你今天怎麼對待你的父母親，以後你的小孩就怎麼對待你，要曉得喔！知不知道？（知道）



## 台語側記：

壬午暖冬，高雄道場假小港慈德宮舉辦兩天率性進修班。法會首日，傍晚五時，活佛恩師領著小皮皮仙童歡喜臨壇。恩師至壇即慈悲提醒徒兒，修道要快樂，你日常生活中就要去體悟，時刻養心，才能讓人欽佩；與人相扶持、鼓勵，所謂「千金買親，萬金買鄰」，勿與人結惡緣，積沙成山，聚河成海，從心做起，好好地修道，最終才有好人緣。

緊接著仙童玲瓏俏皮地帶著大伙兒唱善歌、做遊戲、跳舞、吃仙糖，將全場氣氛炒到最高點；而恩師亦慈悲地請每位班員出來分享心得，一一地送予蘋果，寄上無限的祝福。本班法會的因緣相當殊勝，同時有來自日本、澎湖、南台灣等地的班員，甚至有自願要參加法會及第一次跟班即帶九位班員來開法會，且戒除抽煙、喝酒及吃檳榔等陋習者。見到發心的徒兒，恩師歡喜地勉勵再三，其中一位七十九高齡的班員，說這是她七十九年以來最高興的一天，現場洋溢著溫馨感恩之情。

恩師慈勉徒兒，有心就有力量，上天重的是一份發心，而非外表，尤其要想成佛得先勤禮拜，多回佛堂乃不二法門，在恩師及仙童慈悲的法語滋潤下，在場的每一位莫不是法喜充滿，沈浸在佛光普照的溫暖中。終了，在仙佛愛心的叮嚀囑咐後，恩師偕著仙童瀟灑地退竅。

## 國語側記：

時值孟冬，天清氣爽，晚風徐吹，佛殿裡班員法喜充滿地唱著濟公調，企盼老師的來臨，隨即南極仙翁和活佛老師便在七點三十分借竅臨壇。首先仙翁向班員慈悲要修身、修心、樂善，除了自身起，也要勸導子孫為善，教他們做人處事之道。

接著老師慈悲道就在日常生活中，只要不違背倫理、正理，舉手投足都是道。原來修道就是很平常，不需向外去覓求其他法門，自身行為合理就是道的展現，恩師的慈悲使人醍醐灌頂，豁然開朗。之後，仙翁帶著班員玩「傳遞橡皮筋」的遊戲，分乾坤兩邊競賽，每人嘴上含著牙籤，利用傳遞橡皮筋，班員都玩得很開心，現場就像人間天堂一樣。

頃刻，仙翁慈悲解釋這次訓文「幸運草」的內涵，「恭」字裡的「稻穗」，是要我們學習飽穗下垂，謙恭低下；「寬」字裡的「船」，是要我們學習宰相肚裡能撐船，包容一切；「信」字裡的「日月」，是要學習日月昇降有信，誠恆不息；「敏」字裡的「螞蟻」，是要學習螞蟻做事靈敏，勤而有功；「惠」字則用英文「charity」表示，告訴我們有慈悲之心，施惠於人。仙翁慈悲完便先行離壇。

最後，恩師慈悲這篇「幸運草」送給徒兒，就是希望徒兒能夠幸運，並且在幸福中懂得惜福，恩師慈悲後於九點四十五分離壇。

C 4/4

# 慈 悲 捨 喜

南極仙翁慈訓  
慈德宮 91.11.16  
調寄:一翦梅

6 | 6 3 2 1 7 1 7 6 5 | 6 — — 0 6 | 1 · 6 1 2 2 3 4 3 2 | 3 — — 0 3 5 |  
研 聖 理 誠恆不 息 化 戾 氣 涵養性 寬 逸 人  
春 去 秋來物換星 移 點 點 愁意湧滿心 緒 月

6 · 5 3 2 · 1 2 | 3 · 2 3 6 — | 7 6 5 7 7 5 3 1 7 | 6 — — 0 6 :|  
生 幾 何 瀟 灑 自 居 悲歡歲月如夢 如 戲 啊  
有 圓 缺 人 有 旦 夕 堅能跨過重重 阻 (力) (春)

6 — — 0 | 6 6 5 6 3 5 3 5 6 | 5 2 2 5 3 2 3 3 | 1 6 5 6 6 1 6 5 6 5 6 |  
力 啊為 展 理 想 無怨 無 語 一片 丹心 貫

3 2 3 3 — — | 6 6 5 6 3 5 3 5 6 | 5 2 2 5 3 2 3 3 | 1 6 5 6 6 3 2 3 3 5 6 |  
古 今 啊效 法 聖 賢 慈悲捨 喜 精神 永駐 天

3 2 3 3 — — | 6 6 5 6 3 5 3 5 6 | 5 2 2 5 3 2 3 3 | 1 6 5 6 6 — — |  
地 間 啊效 法 聖 賢 慈悲捨 喜 精 神

3 2 3 3 — — | 3 — 3 5 5 | 6 — — — |  
永 駐 天 地 間

IKTCD S

C 4/4

## 立志向做賢郎

活佛師尊慈訓

慈德宮 91.11.16

調寄:多情總為無情傷

Am Dm

| 0 0 0 6.6 | 3 3 3 2 3 5 | 3 — — 6.6 | 2 2 2 1 2 3 |

點起 心中一盞燈 光 指引 迷徒羔羊歸

Am G Am

| 6 — — 6.6 | 5 5.5 2 1 2 | 3 2 1 . 6 | 6 3 2 1 |

鄉 千山 萬里 路步步 不 迷 茫 浮雲游

Am G Am

| 6 — — 6.5 | 2 — — — | 2 — — 6.6 | 3 3 3 2 3 5 |

子 前 往 給愛 流 浪 的人 一個

Am Dm Am G

| 3 — — 6.6 | 2 2 2 1 2 3 | 6 — — 6.6 | 5 5 2 1 2 |

家 留給 晚 歸 的人 一盞 光 付出 大 愛 於 娑婆

Am Dm Am

| 3 2 1 6 — | 6 3 2 1 | 5 — — 2 1 | 6 — — — |

世 界 上 鰥 寡 孤 獨 安 詳

Am Em Am G

| 6 — 0 1 2 3 | : 5 5 5 3 3 5 | 6 6 — 1 1 6 | 5 5 5 3 3 5 |

真 誠 的 人 總 無 悔 不 求 報 償 如 鷹 展 翅 朝 著 目 標  
人 將 大 道 宏 理 興 揚 讓 萬 國 九 洲 四 海 佈 滿

Dm F Em Am G

| 2 2 — 3 2 | 1 6.6 6 5 5 2 | 3 — — 3 3 | 6 2 2 6 6.5 |

飛 翔 不 屈 不 撓 不 畏 風 霜 一 片 心 全 心 意 表 上  
慈 光 菩 薩 心 腸 常 佑 身 旁 任 擔 當 法 聖 賢 立 志

G Dm Am

| 2 — 2 1 2 3 : | 2 — — 2 3 | 3 2 1 6 — | 6 — — — |

蒼 真 誠 的 向 做 賢 郎



IKTCD S