

中華民國一〇一年歲次壬辰十一月十七日板橋碧德佛堂

恭求仙佛慈悲指示訓

立志行義 以赴救苦救難

立品行禮 以修謙恭柔涵

立身行道 以顯父母名傳

立德行誼 以感後輩習衍

立命行善 以積靈慧福田

立愿行深 以渡九六達源

立範行誠 以秉忠孝尊賢

立言行功 以成儒風綿延

此乃立行篇

吾乃

IKTCD S

南屏濟顛 奉

中命  
皇中顏

降佛軒 趨身先參

問問愛徒各平安 各喜歡

靜靜心氣兩旁站

再待師來訓文淺言

哈哈

天理流行一門深

一貫玄秘渡乾坤

三期白陽今逢運

有緣得者根基深

無緣對面不相認

無有根基難入門

賢徒祖德佛心印

今得一指開天門

不再六道苦沈悶

不再四生經轉輪

一指超升天堂進

非是虛誑而言伸

有根有據有憑証

三寶得此悟渡津

找著本來仁義信

忠孝傳家會於今

IKTCD S

修今大道一貫進 三綱五常日又新  
改變惡習除厄運 原來不難存好心  
好心好報在生忍 為善天助行道勤  
得之真邁言行慎 三省四勿格物今  
不再人事來擾困 不再凡俗困此身  
急起直追家聲振 代天宣化誠如神  
與人為善非愚笨 與人斤較非聰明  
大智若愚培德晉 學效聖賢道行深  
志士仁人真理認 勸世導航天君臨  
汪洋苦海有著處 得點即知指南針  
不再迷昧二六省 聰明睿智寬裕臨  
學修佛法日常裡 格除物慾去貪嗔  
清心寡慾樂無垠 知足常樂歡喜心  
修行非是老人事 誰修誰得煥然新

IKT CDS

盡其在我知三省 四勿知行赤子真  
徒等有緣逢大道 指開無縫復本根  
玉石分班此時際 智者擇選不二門

知否

徒兒一日道理聽 否明於心否知於行  
當知道乃先天之大道 非同後天之問神  
直指本心開悟明解 朝聞道來夕可死  
人人皆有聽其言 一指通天地  
一指會靈明 但望徒等靜心聽道  
放心學道 將己之心如空杯  
方能裝其物 是不是呢？  
修道非難 難於己心難恆長  
辨道非難 難於己身難捨出  
人之一生倏忽一瞬 石火電光

I K T C D S

何勞蝸牛角上爭長短 何需小事來困擾

何以日日無病呻吟 試想想

比上不足比下亦有餘 是不是呢？

問徒兒們 三餐有飯吃嗎？ 冷了有衣穿嗎？

幸福嗎？ 感恩嗎？ 知足嗎？

問徒兒們 你們的鞋有幾雙？ 一雙而已嗎？

你們的衣服春夏秋冬只有各一件嗎？

那麼有多少呢？ 想想看 原來自己這麼的富足

這麼的充裕 是不是呢？

再說說你們的電話有多少支呢

一支不夠再一支 兩支不夠再來個雙卡雙待

夠富裕了吧 但也夠干擾了吧？

很多的東西皆是要而需要 是不是呢

修行的功夫咱們來個斷捨離

捨去不是需要的東西 離去不是必要的東西

將自己的心靈與身體 來個大掃除

過年快到了是嗎 大家都會來個除舊佈新

千萬不要除了舊 又來個不必要的新

問問己心最了解最知道

好好地將自己的心與身汰舊換好心 好不好呢？

修道之人更當要注意營養之攝取 好不好呢？

莫挑食莫挑嘴 合於中道認理實進 好不好呢？

記得活動 記得活著就要動 知道嗎？

勤有功戲無益 大家皆能朗朗上口

但還需知行合一 懂嗎

這就是修道修即改也 改其陋習

學其正法 好嗎 明白一天之課程

皆是前賢們苦心之安排

講師亦用心地準備課程

需感恩嗎？ 服務人員 交通組各司其職

各盡其心 大家做事心法喜

人人同喜亦隨喜 感恩之心常提起

感謝之言常說起 好嗎？

為師來此陪伴愛徒 恭禧愛徒有根基

有緣份夙世修積 方逢兩日率性進修之課程

坐仙椅聽仙語 神人共辦普天同歡喜

徒等各自專心靜心用心 兩日學習真道

誠者神助顯其化 懂嗎

為師淺言至此 陪伴徒等佛堂裡

止乩 不多再示語

哈哈止

## 本訓注釋：

柔 涵：柔順涵養。

習 衍：學習傳承，引導後輩能夠學道修道。

福田：佛教用語。敬三寶之德為「敬田」，報君父之恩為「恩田」，憐貧者為「悲田」，此三種稱為「福田」，言其能獲福也。

行 深：是修持求證的境界，到達「諸法空相，不生不滅・不垢不淨・不增不減的涅槃」。

九 六：佛法從來不離心——仙佛說的度九六——是要我們先度自己的分別心（度化內九六）——然後以身作則去感化別人（度化外九六），不可本末倒置——只往外去度人啊！

達 源：達本還源，恢復本來面目，回到天堂。

天理流行：天理，是指自然的、普遍的、公共的準則或道理。

三期白陽：第一期曰青陽劫，應於伏羲時代，第二期曰紅陽劫，應於文王時代，第三期曰白陽劫，應於午未交替之際。

四 生：胎生、卵生、濕生、化生。

六 道：天道、人道、阿修羅道、地獄道、畜生道、餓鬼道。

三綱五常：三綱——是指「君為臣綱、父為子綱、夫為妻綱」，五常即仁、義、禮、智、



信，是用以調整、規範君臣、父子、兄弟、夫婦、朋友等人倫關係的行為準則。

日又新：《湯之《盤銘》》曰：「苟日新，日日新，又日新。」如果能夠一天新，就應保持天天新，新了還要更新。

三省四勿：曾子之三省——「為人謀而不忠乎、與朋友交而不信乎、傳不習乎」；顏子之四勿——「非禮勿視、非禮勿聽、非禮勿言、非禮勿動。」

格物：推究事物的道理，朱熹解釋為窮至事物之理。或可解釋為革除追求物慾之心。

大智若愚：指具有極高智慧的人，往往表面上看起來似乎愚笨。

天君：自性為主宰動靜云為，因此修持時刻以自性佛來行持。

二六：指的是時時刻刻觀照自心。

貪嗔：貪是貪戀，貪求，貪愛，貪名好利。嗔是嗔恨，仇恨。三毒，貪嗔痴。

清心寡慾：清心，就是內心清靜而無雜念；寡慾，就是不要有過多的慾望。清心寡欲，保持思緒寧靜、神氣清靈是養神的重要途徑。

樂無垠：無垠是沒有邊際的意思，指快樂無窮盡。

無縫：指明師一指點之處。「暗喻通天之門。」

不二門：唯一的方法。亦作不二法門。

直指本心：受明師一指，契入自性佛。

朝聞道來夕可死：朝聞道來夕可死。《論語·裡仁第四》意指早晨得求性理心法先天大道，即使晚上歸天也值得了。

蝸牛角上爭長短：《莊子·則陽篇》「有國於蝸之左角者曰觸氏，有國於蝸之右角者曰蠻氏。時常相與爭地而戰，伏屍數萬，逐北旬有五日而後反」。意指莊子借蝸牛角上兩國的戰爭，來諷喻人類的紛爭。比喻「與世無爭」、「隨遇而安」。《白居易·對酒詩》「蝸牛角上爭何事，石火光中寄此身，隨富隨貧且歡樂，不開口笑是痴人。」

斷捨離：學道修道要格心物，斷絕不需要，捨棄多餘的，脫離負面的。

勤有功戲無益：《三字經》「勤有功、戲無益、戒之哉、宜勉力。」只要肯勤勞努力的學習，就會有成果，如果只是嬉戲和遊玩不肯上進，對自己對父母師長，都是沒有益處，要時常警惕，好好努力。

陋習：不良的習俗。

夙世修積：恩師言：「夙世修來好根基，方能得點妙玄機。」

誠者神助顯其化：《中庸》：「誠者天之道也；誠之者，人之道也。」誠可感天，誠可感人，精誠所至、金石為開。大家精誠，必可蒙受神佛的助化。

## 濟公活佛簡介：

浙江省天臺縣，有一位宰官姓李名茂春，為人純正不貪名利，後辭官隱居。他的原配王夫人，樂善好施，結婚三十年尚無子嗣。一天晚上，王夫人夢見一位紫腳金色的人，拿一朵五彩色的蓮花送給她，她毫不躊躇地把它吞下肚，從此就身懷六甲，於宋光宗元年十二月初八日，生下一名面如滿月，眉目清秀的男嬰，取名李修緣，這就是我們的活佛老師。到了十八歲，王夫人染病，不到幾天竟與世長辭，父親繼之也撒手西歸，人命的無常，使老師感悟時光的易逝，生死大事不容忽視，於是到杭州西湖靈隱寺，拜遠轄堂長老出家學習打坐，活佛老師一夜之間跌了好幾回，他想著：「我出家的目的是指望能夠明心見性，而對佛法有所體驗瞭解，但是，如今卻像死人似的，只坐在聾聽瞎視中，這和那些土木泥膏像，有什麼差別呢？因此要去拜辭方丈準備回家。在方丈室的遠轄堂長老，已知老師的情況，當活佛老師到了方丈室，遠轄堂長老叫活佛老師走近些，就往百門打了一巴掌，並且大喝說：「自己來處還不悟，倒向老僧尋去路，這一掌，打你這個沒記性。」這麼一打，竟把老師給打開悟了，老師遂記得自己的前世因緣，於是在他的心坎裡，已經灑然脫去下根性，而添上了「上根智」。

活佛老師遊化人間的事跡很多，十分精彩。五十幾年的遊戲神通，自山明水秀的西湖以及江南太湖流域一帶，都傳頌著濟佛的神跡，數十年來勸化人心，除魔降妖，挽天地正氣於不倒，立人間綱常於不墜，宋朝的濟公活佛，家喻戶曉，傳為千古美談。

濟佛為了在人間繼續救苦救難，不戀先天果位，倒駕慈航，在人間降世七十二回，廣渡有情、隨緣渡化，所以我們很多前賢在過去世當中，曾為老師的親朋、眷屬及弟子，因此在這次普渡三曹中，我們又拜在活佛門下，這一世與老師的緣分，就更加殊勝了。我們沾恩躬逢此白陽時期，應該自我體察此殊勝因緣，積極投入修辦行列，已立立人、已達達人，以報天恩師德於萬一，才不虛度此生。

## 仙佛慈悲囑語（節錄歷年法會白話訓）：

◎道理在說，但是做在你們，把它行出來就叫做行道，這樣做的才心安理得。所以，做的合理合道對自己的心才過得去。所以做得不合理不合道，那對自己良心就過不去了；對自己良心過意不去，那日子就不安穩；日子不安穩，過起來是不是很痛苦啊，所以人要做得心安理得，才能夠過得舒舒服服。舒服不是在求身體上的舒服，而是在求心頭上的舒服；心裡舒服日子就好過，心裡不舒服，日子再怎麼安適也不好過。

◎道就在於你表現出來，從那裡表現出來？從你講話當中，從你的行為當中。所以君子之立身要務就在於言跟行，所做跟所講就能夠去影響到別人，你講一句話就可以讓人上升到天堂，講一句不好聽的話就足以讓人家下地獄，所以你要講好話還是不好的話，就全在於你自己的表現。

◎修道是效法聖賢仙佛的腳步，修道不離二六時中，自己能感受多少，才是真正的自己所得，要洗洗心、洗洗腸，心腸要好，人生只有一次，不修行太可惜。為人子弟最重要應該懂得人情事故，盡孝悌，人生一場戲，本份應盡到，不可心猿意馬，既來之則安之。

◎人生不迷糊，經歷多少劫，輪迴四生六道，今天遇到白陽普渡好機運，應把握時機，了解仙佛苦心勸化之意，孜孜不倦，珍惜每一分每一秒。知道自己的路有多長嗎？所以就要珍惜每一分每一秒，最寶貴的時間就是這個時候，誰能夠心領神會啊，體驗到這句話的意思。

◎其實人不是要被捧，仙佛來這裡也不是要被肯定仙佛是對的，神仙打鼓有時錯，沒有一個人完全是對是錯，所以心柔和一點接納別人。如果你鐵門心鎖進不去，就看不到廟堂的風光，如果能夠打開心窗，是無限的風光，所以人心不要執著太重，不管是誰其實都是兄弟姐妹，為什麼說人心即是佛心，理念是佛即是佛，理念是魔即是魔，那麼現在念頭是什麼即是什麼，如果你的佛念堅持到底即是成佛，所以朝聞道、夕死可矣，現在聞道能夠保持下去，心還是純正那是佛心，放下屠刀，立地成佛，有了初發心，佛心就要常保持，永遠且時時刻刻，讓它來引導你走，不要讓血肉之心，是非之心，厭惡之心來引導。

◎如果不懂得去承受一切，那麼心永遠是幼稚，永遠沒有辦法成熟，能夠去接受人生的歷練，不管是人給你的考驗，或是給你的磨練，你都能够承受，能夠去懂得把自己交給它，好好接受下來，那麼你才能够開發你的妙智慧，所以要成為仙佛，就要先在人世間，先有一段歷練，練出你的妙智慧出來，什麼事都難不倒你，那才是真正所謂的通了，這才是真通，而不是假通。

◎人要時時刻刻去省察自己的一言一行，去省察自己說出來的話，會不會傷到別人，人家會不會中聽。人講的話要往正面去講，讓人家能夠開心。縱使現在講的也許有一點不切實際，但是總是留給人一點餘地嘛。給別人餘地，就等於給自己餘地。察自己的一言一行，合不合中規中矩。

◎ 所以，做到那裡合不合理？察了之後去改正自己，人要懂得『存養』，『存養』什麼啊？當然是『存養』好的囉。如果不好的，趕快丟掉了，你不要存養啊？快丟掉了，就像你家，垃圾積的多，當然要馬上丟。心裡的垃圾同樣不要放著，趕快丟掉才好。那存養好的，就要時時刻刻去「省察」，察到好的才放進去心裡，察到不好的馬上從心裡面丟掉。道理不是很淺，道理很淺，做就要你們來做了。

◎ 為師來什麼也沒帶，兩手空空的，但既然來到凡間和徒兒面對面，還是得留下一點東西給徒兒們，雖說「道」是無形無相，但還是需要借文字教化，所以留一篇訓文給大家，等畢班後帶回去好好研究，雖然文字很淺白，但其中的道理要能得到，那才是不容易不簡單。

◎ 套句俗話：「要人也要神的幫忙」，在人事上雖盡心盡力，但還得靠仙佛，徒兒們對仙佛有信心嗎？對老師有信心嗎？從今天開始要好好的走，要改變自己的脾氣毛病，讓眾生肯定你，因為我們每個人都代表著「道」。

◎ 固執是一種不是很好的脾氣、毛病，要修改修改。所謂修者改也，唯吾知足，這個吾呢？可以把它換成是你的心，當你的心知足，你對一切的現狀就不會有所不滿，有所怨懟，也不會怨天尤人。所以凡事你只要知足，你就可以過得很快樂，很瀟脫很自在，那這個就送給你們，希望徒兒們從此開始走這條路之後，你能夠愈修愈快樂，而不是愈痛苦。

◎ 把那種感恩的心表現出來，一個人要懂得感恩懂得惜福，懂得感恩懂得

惜福，才能夠讓別人也懂得感恩懂得惜福。今天你們入了佛門，做了濟公我的弟子，就應該要懂的守佛規。心中有老師，自然老師時時刻刻在你們身邊幫助你們。

◎ 知足常樂，希望你們目標可以訂高一點，慾望少一點，多努力一點，多鼓勵自己一點。希望你們修行能保持謙虛的心，就像一杯水，不要太滿，你們的心如果太滿，再也裝不進去任何的水。因為虛心才可以學得更多，拿出你的心，上天感應得到，為師也可以感應得到，你們不相信嗎？不要不相信天事，不要不相信自己的感覺。

◎ 希望你們能夠幫助為師普渡眾生，把這個大任擔起來，不在難，而在於你們的心願不願意去做，心願意做也是在幫你自己做，如果你害怕、退縮，那永遠你也不懂的道是什麼？理是什麼？但是你去做了，你就能夠體悟到、也能夠了解到，自古聖賢仙佛為什麼要這麼犧牲奉獻地救眾生，就在於他們有那一顆心，他們願意把他那顆慈悲心散發給別人，讓別人感受到，體會到，大家一起共襄勝舉。

◎ 保重，保有好的有用之身才能夠成大事、做大事。希望徒兒非常的珍惜，為師非常的珍惜你們，希望你們也跟為師一樣。希望拿出你們的真心、拿出你們的真意，好好的發揮，既然來到這個世界上，既然是苦，好好的自己修得圓滿。

## 法會側記：

時過冬至，太陽露出難得的笑容；金光燦爛，和風吹過碧青如洗的天空，映著碧德佛堂裡的紅艷簇簇，勾勒出一幅暖風晴日的背景；引保師帶著原佛子們專注地寫著法會的掛號單，辦事人員喜悅真誠的身影來往穿梭，編織成這一幕難以忘懷的溫馨。當佛堂內音樂響起的時刻，驛動的心情瞬間平息，兩天的法會就在這樣虔敬祥和的氣氛中展開。

午後，在陳點傳師豐安的引領下，恭請仙佛慈悲臨壇，四時五十三分，恩師南屏道濟翩然降臨佛堂，沙盤中振筆疾書，蒼勁有力，開宗明義寫下了「立行篇」之鎮壇詩，勉勵壇前的徒兒們，立定人生方向，踐行仁義道德，以身載道，行善修慧，發愿渡人，秉持忠孝精神，綿延儒家優良風範。恩師慈悲，今日我們能欣逢大道，乃是夙世的修持積累、祖先德澤餘蔭，方能求得明師一指，脫出生死躋身天堂。修道其實不會很難，只是存乎一心之良善，斤斤計較並非聰明的人，真正的聰明乃是「大智若愚」；修行亦非專屬於老人家的事情，而是「誰修誰得煥然新」。

老師慈悲提醒壇前的徒兒們，我們所擁有的其實已經很富足了，而過多的東西也干擾了我們清淨自在的本心，趁著過年除舊佈新，「捨去不是需要的東西，離去不是必要的東西，將自己的心靈與身體來個大掃除」，「好好地將自己的心與身，汰舊換好心」；此時祂老睿智的筆鋒一轉，關心著我們：「修道之人更當要注意營養之攝取，莫挑食莫挑嘴」，「記得活動，記得活著就要動」，師徒如父子般地殷殷叮嚀，接著又繼續慈勉大家，將「勤有功戲無益」落實於生活之中「知行合一」，「改其陋習，學其正法」，常懷感恩的心，常說感謝的言語。佛堂之中，大家皆恭敬諦聽恩師的法語滋潤，字字句句流入心底深處，激盪著一股力量去真誠地面對自己：「幸福嗎？感恩嗎？知足嗎？」將眼光從對外在的物質追求，轉向對內在生命的深切反省，生活的步調太快，與恩師天人交會的時光，給我們仔細思考、凝視的機會，以理性平衡感性，以清明沉澱目不暇給的多餘需求。

如果我們能將法會中與恩師天人相聚的此刻——那份樸實自然、真誠溫馨的感動，永遠銘記於心，即便往後生活的瑣碎、衣食住行諸多期望、修道之路的困挫，讓我們的心外放而生發煩惱時，只要回想起今日恩師慈愛的教導與睿智的話語，相信依舊能滌去積在心底的塵埃，尋回一縷人世的清香，和著生命溫暖向上的勇氣。（於午後五時三十五分止玉管）。



20121229030403

中華民國一〇一年歲次辛卯

發一崇德

台北道場板橋區社會界國語二天率性進修班

國曆  
農曆

十二月廿九日  
十一月十七日

# 仙佛聖訓

板橋

碧德佛堂

## 道之宗旨

敬天地。禮神明。愛國忠事。敦品崇禮。  
孝父母。重師尊。信朋友。和鄉鄰。改惡  
向善。講明五倫八德。闡發五教聖人之奧  
旨。恪遵四維綱常之古禮。洗心滌慮。借  
假修真。恢復本性之自然。啟發良知良能  
之至善。己立立人。己達達人。挽世界為  
清平。化人心為良善。冀世界為大同。

20121229030403

中華民國一〇一年歲次壬辰

發一崇德

台北道場板橋區社會界國語二天率性進修班

國曆  
農曆

十二月廿九日  
十一月十七日

# 仙佛聖訓

板橋

碧德佛堂



IKTCDs

## 道之宗旨

敬天地。禮神明。愛國忠事。敦品崇禮。  
孝父母。重師尊。信朋友。和鄉鄰。改惡  
向善。講明五倫八德。闡發五教聖人之奧  
旨。恪遵四維綱常之古禮。洗心滌慮。借  
假修真。恢復本性之自然。啟發良知良能  
之至善。己立立人。己達達人。挽世界為  
清平。化人心為良善。冀世界為大同。