

# 道之宗旨

敬天地禮神明愛國忠事敦品崇禮孝父母重  
師尊信朋友和鄉鄰改惡向善講明五倫八德  
闡發五教聖人之奧旨恪遵四維綱常之古禮  
洗心滌慮借假修真恢復本性之自然啟發良  
知良能之至善己立立人己達達人挽世界為  
清平化人心為良善冀世界為大同

歲次戊辰中秋白水老人書



西元二零零二年歲次壬午

農曆二月廿四、廿五  
陽曆四月六、七日

發一崇德新加坡道場東區與西區兩天社會界華英率性進修班

信真

Confidence Sincerity

Truthful Practice

西元二零零二四月六日年歲次壬午二月廿四日

新加坡 金門會館  
哪吒三太子 慈訓

時光開啟了記憶 天人的交會剎那瞬息  
時光穿梭春夏替 轉眼又花開花落凋謝  
緣起緣滅珍惜 人生如棋  
殊勝因緣的絡繹 相聚一起  
相互關懷扶持 彼此鼓勵  
懷感恩慶幸一路有你

調寄：星願

我是 開路先鋒  
哪吒是也 今奉  
慈旨 來到紅塵 隱身早參  
皇中駕 再問聲大家 Are You Happy

脾氣越大 氣量越小  
我執越重 爭執越強  
嗔恨越深 病痛越多  
慾望越增 滿足越少  
施惠越大 私心越小  
使命越重 助力越強  
悲愿越深 福慧越多  
功德越增 阻力越少

活佛師尊慈訓（附：西元一九九九年歲次己卯農曆十一月初五）

凝聚天人的力量 化開那人間一道高牆  
彼此間互交心房 未來更光明顯現和祥  
眾志成城并肩 邁向理想  
不畏前方多風浪 勇敢開創  
如那旭日朝陽 充滿希望  
讓心中願望不再渺茫

調寄：星願

西元二零零二四月七日年歲次壬午二月廿五日

新加坡 金門會館

活佛師尊 慈訓

聰明才識當蘊藉幾分 涵蓄以養深  
慧黠才智當蘊藉幾分 廣思以養大  
文武才能當蘊藉幾分 純熟以養精  
卓越才德當蘊藉幾分 韜光以養晦

吾乃

南屏傻濟顛 今奉

中旨 降至凡塵 隱身早參

皇中畢 再問傻徒兒們有沒有更進步啊

信念堅定理宣弘。挽世頹風綱常振。以身作則循序進。知躬行  
篤實修道不求功。但問自己盡心否。道中樑柱豈倚偏。應執中  
則式效發定末功。俊賢正念意從容。自省礪砥之姿態。存謙恭  
達參天木生毫崇。德業心堅立偉聖。其誰以流佈萬夫稱。英勇  
愿通今古僅於念。心泉源於而不觀。事捨我中鯉躍莫可稍停  
非須千里明師參。德言功立志信忠。節篤宏揚勢破竹。不變更  
難關跨之行於足。下通上達始無倦。天人意傳之橋樑。善用功  
事半功倍始終貫。無上妙法賴人弘。存養正氣敵六賊。凜於胸  
行循於禮中庸知。素己本份不踰矩。齊士氣昂然登一層。亨通  
真誠正身而節宜。行合一不怯不謀。欲之之福進德上。以獲豐  
則天法地發中合。火中栽蓮不退縮。天道人社此修持。莫放鬆  
聖賢無量善心舉。止之所止宜切思。上同下理如業首。在有恒  
域登遨翔躍龍之。進之行前心切切。盡邀志同修心境。更提昇  
進階急邁聖門內。恒誠不渝心如初。為共天事積極定。能順風  
一年之計在於春。識時務者速加鞭。己達達人渡迷童。醒塵夢  
步謹慎不妄為。念念菩提悲愿宏。但願眾生皆得救。三曹拯

# 【冠頂訓】

信篤則達愿非難事行真則聖域進一步

← 活佛師尊慈訓 07-04-02 新加坡 金門會館 | 哪吒三太子慈訓 06-04-02 →

## 【信篤行真】訓中訓

千里之行始於足下 參天古木發於毫末  
崇功俊業源於立志 人無信不立 意念堅而忠節篤  
宏觀聖事 捨我其誰 以中流砥柱之姿  
萬夫莫敵之勢 鯉躍龍門之恒 進之行之發而中節  
舉止合宜 知行合一 不怯不退切切為  
共邀同道之士 齊謀天下人之福祉  
如此進德修業 定能更上一層

### 活佛師尊慈訓

熙攘塵世嘩喧 汲汲營掙得三餐飽暖  
生活物質日頻添 名利在前

心機相互交戰

何處才有溫暖 切莫讓孤寂一生陪伴

走出人生的黑暗 打開心防

「防」老師慈示

讓距離不再遙遠

換真心笑容 不再有傷痛

燦爛的星空 實現出美夢

刻劃著繽紛的彩虹 把握住生命永遠的感動

真情來相擁 丹心表蒼穹

凌雲似蛟龍 壯志添心胸

映日月名留天地之中 照十方萬代恢宏

調寄：將心照亮

## 《註解》

### 【信篤行真】本訓

- ◎ 頽風：謂風俗敗壞。
- ◎ 篤實：實實在在。
- ◎ 執中：執行中庸之道。
- ◎ 則式：模範、榜樣。
- ◎ 礪砥：磨煉。
- ◎ 參天木生毫崇：高聳在天空的大樹也是始於毫末。



- ◎ 其誰…捨我其誰之意。
- ◎ 德言功：指立德、立言、立功。
- ◎ 節篤：「節」志節，「篤」忠實。即一心一意於志節。
- ◎ 下通上達：上達天心下通民意。
- ◎ 六賊：佛家語，謂眼、耳、鼻、舌、身、意。
- ◎ 中庸…中者不偏，庸者不易。中庸者不偏不倚，至中至正，不變更之理。
- ◎ 踰矩…超越做人處事的規矩標準。
- ◎ 亨通…順利。
- ◎ 火中栽蓮…火者比喻紅塵。喻修道人應似蓮花，在塵不染塵，出污泥而不染。
- ◎ 上同下理…處事上下都能一致同心。
- ◎ 切切…懇切。
- ◎ 不渝…不改變。
- ◎ 三曹…天曹—氣天諸仙；地曹—地獄幽冥鬼魂；人曹—人間善男信女。

### 哪吒三太子慈悲囑語

- ◎ 有人說「成佛」才美嗎？沒有人說過啊！只有人說過佛是人修成的啊！聖賢本來就是凡人做，只怕你們凡人心不堅！你們美嗎？美在哪裡？（心裡）你怎麼知道你「心美」？讓我看一看，雖是美，可是還有一點不美。再努力、再加油，好不好？
- ◎ 外在美不長久，只有內心的美才是永久的。但是現在的人都是注重外面的美，而忽略了內在的美！要知道「內在」的美可以蓋過「外在」的美，外在的美不可以蓋過「內在」的美。
- ◎ 要抓住重點加以去思考、去分辨、去探討、去明辨、道理很廣哦！廣不廣？看你們的樣子好像覺得不廣哩！因為你們說很多道理我其實都已經 understand 了。可是你們沒有去做。你們很少去真正的實行你們去做的，因為你們有時候還會明知故犯！
- ◎ 不要這樣看著我嘛！我知道我很美！我外面也美，我裡面也美，是不是？你們因為要我的糖，而講很多 follow me 的話，是不是？（不是）是真心話嗎？是發自你內心的話嗎？來摸一摸良心，你們對別人也是那麼的真誠嗎？也是那麼的坦誠嗎？不見得哦！因為現在的社會，已經不像以前那麼的單純。現在的人一通 SNS 就這樣傳過去了。雖然你們聯絡是很方便，你們的科技很發達，聯絡只是在咫尺就可以了。可是呢，你們的心越來越遠了、越來越迷失自己了、越來越迷失方向！所以今天你們才要再回到最原來的心，再找回你們最真誠、最本來、最原始的那一顆赤子之心啊！就像我！
- ◎ 要回到你們真正原來的心，那你們就回到你們的原點。因為現在的社會誘惑太多了，你們很容易就不知道要走哪一條路、不知道要走哪一個方向。有時候會很茫然、有時候會很無助、有時候又會很落寞啊！所以你們得要好好的盡你們的心，來了你們應該去了的「愿」啊！

◎ 你們知道嗎？我排隊排很久，才可以輪到我咧！因為我跟你們大家都是邊緣。有緣萬萬里能夠來相會，你無緣你對面就不相識。所以要配合天時、地利、人和，我今天才可以來這裡跟你們大家見見面。緣份得來不易，所以希望大家可要好好的來珍惜，你們所遇到所有的緣。

◎ 歌曲不是拿來唱就放在一邊了，它重要的是在裡面的含意，是我要告訴你們的哦！以前、以前，我先請老師帶給你們一首，今天我親自作一首。不要看我人小小，人小可以作大事咧！你們人大可以做甚麼？要做大大的事啊！

◎ 要懷大志，不要常立志，要立長志。老師答應你們的一定會做到。So，我今天就來囉！那你們答應老師的話，你們有沒有記得？你們不可以忘記你們曾經答應過甚麼事情哦！你們要記得你們的愿力哦！要知道「愿」就是你們原來的心，是你們本來就已經有了，只是你們來到紅塵世，有太多的物慾把你們牽纏住了，你們就忘記應該去做些甚麼，而你們就選擇了那些不好的。所以「愿」就是你們原來的心，是你們所應該要去了的、要去做的、要去行的，是天生下來就有的。現在你們忘記，所以你們現在要把它再想起來，所以為甚麼要說「重發心愿」。

◎ 上次法會，老師不是要你們寫你們的心願嗎？那你們有沒有去做？忘記了是不是？才這麼短的時間我就來 spot check 你們了，你們竟然敢忘記！Don't forget, always remember—OK？還要互相的扶持！為甚麼「扶持」都有兩個手？因為要用你的手，最重要還要用你的心去扶持別人。手不是拿來打人哦！手是拿來幫助別人的，別人有困難我們要去拉他一把，好不好？

◎ 這個「愿」就是你們後天的願望，你們希望的事情。你們一年一次 Happy Birthday To You 過後，不是還有許願嗎？那個願望你們就記得，對不對？你們都希望甚麼？是希望你自已本身好就好嗎？還是希望大家好，你們就好？許願不是要許三個嗎？第一個你可以許你自己，第二個你就要許你的有緣人，第三個你就要許世界大同。這樣由小慢慢的變大，由你本身開始去促進整個世界的大同。那就是要你自己先去開始做。如果你這個愿，你有去做，上天也會助你，知不知道？

◎ 但願大家都快樂啊！不是只有生日才快樂哦！要知道「生日快樂」是甚麼意思，它是有生之日，天天都快樂！希望你們每一天都是快樂，每一天都是充滿著喜悅的，不要愁眉苦臉。愁眉苦臉的人是最醜的人啊，是天底下最醜、最醜、最醜的人！難道你笑一個那麼困難嗎？難道笑要錢嗎？不用，對不對？可是為甚麼那麼難展開你們的笑容？要知道笑能夠把大家的距離給拉近，一個笑能夠打破彼此的距離啊！不是叫你傻傻的笑，是叫你發自內心的笑，是很喜悅的，不是裝出來的笑哦！你們要以真心，要真誠啊！

◎ 人生就是充滿很多的感動，只是看你有沒有把這份的感動記得，然後懷著一顆很感恩的心，走你人生的道路。要知道一個感恩的人就是世界上最富有的人，也是最幸福的人，因為他懂得感恩。那你感恩，你還要去報恩啊！你去報恩，你有所做利益眾生的，那你就是一個慈悲的人，你就是一個菩薩了啦！不是菩薩在上面的，你們人間也有在世的菩薩。只要你心存好，幫助人，每天日行一善，要多多益善啊！不是說一善就一善哦！你要做好事、要多行

善，那你的人生就會改變，那你的人生才有意義、有價值的。因為你不是只是為了一個小我，每天在你爭我奪，你是為了眾生。你有這顆幫助他人的心，那上天一定會給你撥轉啊！所以人生是光明的、人生是燦爛的，只看你怎麼去揮灑你的人生。

◎「道」是沒有國籍之分，沒有膚色之分，沒有性別之分。「道」都是平等的。每一個人都有機會求道，但看你會不會把握自己的因緣、但看你會不會珍惜自己的緣份。

◎我是開路先鋒，可以衝、衝、衝很久，你們可不可以衝？你們衝了就跌下來了啊！因為你們的Power不夠，所以你要打好你的基礎，你要穩定你的根基，好好的來參研、好好的用心來體會，然後再加以行動，知行要合一，好不好？

◎人間就是有時光的限制啊！就是有空間的限制啊！因為我沒有肉體，所以我要借別人的肉體來跟你們見面呀！可是現在肉體要還給別人了啊！所以天下沒有不散的宴席，只要咱們有緣，一定會再相聚啊！只願大家好好的來走你們人生的這一條道路。要認清方向哦！不要迷失了哦！要認清你自己。好好、乖乖的來走，好不好？

◎用真心、用你們的愛心、用你們慈悲的心、用你們善良的心！希望你們將愛散播人間、將你們的長情大愛施予眾生。要知道「希望」依然在人間、要知道人間處處有溫暖、人間處處有溫情啊！大家要了解，有一份的感應，就有一份的助力。

◎吃了糖果要怎麼樣？多講勸人的話，多引導大家走向光明大道、走向康莊大道。不是要你講巧言令色的話哦！

◎今天來跟大家結個善緣，希望你們也將這一份緣，不斷的給傳下去。將這一份溫暖、這一份情，不斷的給傳下去，讓大家都能夠受惠，好不好？那咱們有緣再相見！

### 活佛師尊慈悲囑語

◎精神有沒有振作啊？早睡早起精神可好啊？早起的鳥兒是不是有蟲吃啊？那遲起的鳥兒是被蟲吃啊！要保有身體的健康，就要養成早睡早起的習慣哪！早睡早起，你跟天地之氣應合，那你的身體自然會好。那也要養成生活習慣中的其中一項啊！不要等到太陽已經升起了，還賴在床上啊！

◎人總是有一點惰性，再睡一下沒關係啊！人很容易原諒自己，那你容不容易原諒人啊？人都沒看到自己的過失，看的總是別人的過失啊！所以人都是往外在看。可是菩薩是往內自省啊！這可是功夫哦！這得要你慢慢的、一點一點來學，好不好？大家要團結合作，好還要再好！精進能夠更上一層樓啊！

◎相遇并非偶然，能夠相遇、相識，更要相惜啊！要知道師徒之緣不是一天就造成的哦，這是累世以來所結下的深厚緣份。因為咱們有約嘛！約在紅塵這一段緣哪！緣份是何其奧妙，是何其的微妙，豈能夠用言語來闡述大家的緣？且看看你生命中出現了多少有緣的人啊！跟你有緣的人，你們是擦身而過，還是大家有相聚一段時光，大家彼此珍惜彼此的緣份？還是這樣不了了之啊？不管緣深緣淺，總歸是有緣。

◎只要大家有這段緣，你要好好的去珍惜、好好的來把握，來了這段善緣，那個緣就是好的緣啊！要知道，相聚並不是那麼容易哦！不要越容易得到的東

西，你失去的就越容易哦！世間一切萬事萬物，總有它的根源、總有它的因緣，你要好好的去掌握住你生命的一切，不要讓它就這樣溜走。溜走是不會再重來的，「生命」不容許你有第二次。好好抓緊每個機會，好不好？那大家把握住當下，來接這一段師徒之緣，咱們來續緣，好不好？

◎ 大家都是家人哪！是一脈、一脈相傳，大道才傳到今天，以後還要繼續的傳下去啊！因為大道是無止境。雖然生命有期，但是慧命無期啊！沒有前人的種樹，哪有今日的道場。你們今天能夠坐在這裡舒舒服服，一切都已經準備好，為你們而準備，那是你們的福份啊！可是你們得要更加的用心，來體會前面人辦道的辛苦，那你們也要有所感受，你也要將這份情，這份愛給不斷的傳下去啊！想一想，前人種樹，你後人乘涼啊！天下沒有不勞而獲的哦！你要有所收穫，你必定要有所耕耘啊！

◎ 飲水你當思源，要去體恤上天的浩大、要去體貼前人們的用心良苦啊！才有今日的你們，有這個機會進入佛門、求得大道。不只要求得大道，你還要行這大道，好好的邁前，好好的往前走。

◎ 人生是不斷的往前，不是往後退的哦！往後退你就是退步了哦！人生也不可以停在原地不動，那你就停滯在原地啊！你要不斷的往前走，總有一天，你也會達到目的地啊！你不往前走，你怎麼會有達到目的的那一天啊？所以，你要成功，你必須付出血汗、付出努力；以造就明日的成功啊！要知道為明天夢想付出努力的人，就會成功啊！成功不會白白掉下來的哦！要靠你的雙手去經營哦！

◎ 大家相聚在一起，就好像在天堂一般，和樂融融啊！因為大家都把面具給拆下來、給放下了。大家有的只是一顆真誠的心、只是一顆以「真」交流的心。大家都把那些虛假給拋開了哦！此時此刻，學習用你最真、最靜、最坦誠的心來面對一切，好不好？

◎ 昨天開不開心啊？今天開不開心啊？明天你開不開心啊？將心打開了，就開心！心不打開，就是將自己給封閉了！你走不入人群，你是自己的一個個體。你沒有辦法跟別人溝通，那你要做眾生的橋樑，你要去接引眾生，你必須去打開你的心，你必須沒有「心防」所防備住。人與人之間的那種默契、那種心靈的感應，大家是沒有距離的、大家是沒有彼此的、大家同為一子，一師之徒啊！所以，大家是一家人，大家就要有共同的目標、有共同的理想，大家一起來打拼啊！

◎ 從小理想慢慢發展成大理想，從小願望慢慢發展成大願望，這是要循序漸進，這是要一步一步地來往前走，一步一步來登上啊！你越急，你就越達不到，因為揠苗助長，你會破壞一切。因為你心急，做事就不能夠有那麼的一份鎮定。事情來，你就亂了頭緒；事情來，你就沒有辦法要怎麼去解決。人總是這樣，事情一來的時候，性情也跟著變了，像不像溫度計啊？

◎ 晴時多雲偶陣雨啊！人間的人情，情緒變化很快，為什麼啊？為什麼現在的人都沒有辦法控制自己的情緒呀？為什麼還有那麼多的課程來教你怎麼樣控制你的情緒呀？IO好，不見得EO好哦！你EO好，你的IO就見得比較好，是不是啊？

◎ 你要突破外在的一切障礙，你先要突破你自己的內在。要突破你自己內心的瓶頸，內心的困難，內心的一切，層層的困擾。你內心如果已經突破了，外



在再怎麼阻撓你的心，還是能夠毅力堅持的往前走下去。

◎脾氣毛病乃是人的慾障！脾氣毛病不改，很難有所作為！修道不外乎只修一顆心，改脾氣、去毛病。當然，這不是一下子可以改得過來，這是要慢慢、一點的、一點的去刪除啊！為師我不是要你明天馬上脫胎換骨，變成另外一個人。可是你要要有這顆心，好好將你不好的習氣、不好的毛病脾氣，慢慢的剪除，好不好啊？

◎不要怕困難，不要怕大家取笑。有取笑才有進步。渡人就是要厚著臉皮，還要有阿婆的心啊！阿婆的心是甚麼心？苦口婆心哦！要苦口婆心去勸化哦！

◎活到老，學到老，生活才會更美好！學無止境啊！要學，是無窮無盡的！可是學了，你要學以致用，那才是你真正所獲得的啊！光是聽，光是看，你不去做，你得不到，曉不曉得？

◎父母之恩大如山，父母之恩深似海，要行大大孝，你要立身行道啊，那才是最實在的。父母培育之恩難以報答，湧泉難以來報啊！可是你要怎麼來報，就是要立身行道，多積一些善德，以顯父母啊！

◎好的東西大家一起來分享好不好？大家一起來擔當，好不好？分擔分享，不要只要分享、不要分擔哦！人最怕責任哪！責任一給你的話，能夠打香功、打氣功就打走了啊！人最會打太極拳啊，能夠推就盡量推啊！是你的責任，你就要去了！是你的責任，你就要去做！不要逃避責任，要去面對你的責任啊！大家分擔分享哦！三曹之事，師徒皆有責任啊！

◎徒兒們！要知道才大招嫉，樹大招風。人要學習收斂，人要學習涵養幾分。不要盡於顯露。太過顯露，太過鋒芒畢露，就會遭受禍害。韜光養晦，是一門真功夫啊！人要有動的時候，要有靜的時候，你要在動的時候能夠取靜，是徒兒們所要學習的。你要在靜的時候，也能夠有所動。動靜合宜，能夠動、能夠靜，看你們怎麼去拿捏得準啊！

◎每個人都有自己的才能、都有自己的才華；你要怎麼去揮灑你的才華，要怎麼去運用你的才華？天生我才必有用啊！上天降下人來，當然都有你們的所用之處。這些所用之處，你要用在好的地方，不要用在不好的地方。要去行乎好、行乎善，那你就是一個好人啊！可是你們世間有說「人難做，做人難，難做人。」

◎人難不難做？難做！就做仙好不好？學習好不好？只要肯學習，就會有成功的一天。要記得哦！不要盡於顯露自己的才華哦！人要懂得收斂，要明哲以保身。不是叫你不顯露，你就靜靜的甚麼都不做，那就不對哦！這當中該怎麼去做，徒兒們應該去明辨慎思、然後去力行，好不好？

◎每一個人都有一顆心，而這顆心都能夠照亮別人，都能夠帶給別人希望，都能帶給世間光芒。那這顆心，你要照亮別人，你必須先點燃你自己的心燈啊！將心給照亮，你要先燃燒你自己去照亮他人。你自己沒有點燃，你如何帶光芒給大家，對不對？那光芒是不是在黑暗中才顯得它真正的光芒？發揮不了，對已經那麼光明了，你再點一根蠟燭，它能夠發揮它的作用嗎？發揮不了，對不對？所以說，徒兒們在這個紅塵中，你要推行那一股清流，讓這一股善氣流傳在人間。將這一股好的氣帶給大家，讓大家也能夠沾到上天的慈暉，也

能夠得受天恩的浩大，來將心照亮啊！

◎世間處處有溫暖，人跟人的距離是很近的，不要把距離越拉越遠哪！心靈的那一種默契，心靈的那一種契合，是金錢所不能夠買得到哦！大家好好的來續這一份緣，記得咱們師徒有約！好好上課、好好上完兩天的課，日後得以發揮啊！

## 仙佛臨壇側記

這是一屆華語和英語班并進的法會，也是一屆充滿純真與感動的法會。此屆班員與辦事人員有幸遇著哪吒師兄第一次在本區借竅慈悲說法。第一天下午，師兄臨壇，臉上直掛著純真的笑，言行間流露出未泯的童真。師兄蹦蹦跳跳，時而比手畫腳，叫人見了都要取下臉上的面具，現出那最真的赤子之心相待了。

師兄要班員自願出來說話。好幾位班員出來闡述心聲，會場氛圍瀰漫著喜悅、感恩、感動和淚水。師兄批了一首善歌，調寄「星願」，並慈悲勉勵大家要發「心願」，由本身開始去促進整個世界的大同。臨別時，師兄四處拋撒糖果，並慈悲勉勵大家將大愛散播在人間，讓人間處處充滿溫暖。

翌晨，活佛老師臨壇說法，祂老慈勉班員，修道不外是改毛病、去脾氣。所謂「才高招嫉，樹大招風。」恩師慈勉徒兒要學習涵養幾分、收斂几分；以明哲保身，免遭禍害。

祂老要辦事人員將西瓜分予大家，喻示三曹普渡的重責，須由師徒同擔，才能完成。祂老同時慈悲批了一首善歌，調寄「將心照亮」，以此勉勵徒兒們打開「心防」，現出真心，讓這股「道」的清流留在人間。臨別時，恩師更逐一的分派蘋果予班員。

此次法會，哪吒師兄與恩師合送班員訓中訓：「信篤行真」，慈勉班員信篤然後知行合一，逐步的去進德修業。眼看仙佛不得已的借竅臨壇，不厭其煩、苦口婆心的為我們慈悲說法、批訓勸化；台上講師們的循循善誘，還有會場內外辦事人員不懈的努力……這一份的恩德是如此的深！除了效法仙佛的精神，修辦道到最后一口氣外，咱們再也想不到要如何報答此恩了！