

20010728030504
A900728·C32

道之宗旨

敬天地。禮神明。愛國忠事。敦品崇禮。
孝父母。重師尊。信朋友。和鄉鄰。改惡
向善。講明五倫八德。闡發五教聖人之奧
旨。恪遵四維綱常之古禮。洗心滌慮。借
假修真。恢復本性之自然。啓發良知良能
之至善。己立立人。己達達人。挽世界爲
清平。化人心爲良善。冀世界爲大同。

中華民國九十年歲次辛巳

國曆七月廿九日
農曆六月初九日

發一崇德台北道場三重區社會界國語班二天法會

唯吾知足

地點：
三重區
諧德壇

中華民國九十年歲次辛巳六月初八日

三重諧德壇

活佛師尊慈訓

認識真我為美德。自性顯露多快活。
現示本來的慈悲喜捨。
人與佛自契合。好恬然寧靜。
應有盡有知足。謝天皆備妥。
沒有假相。著迷著。真是很不錯。
調寄：唯吾知足

皇申 申命 濟 吾
申 駕 至 公 活 乃
再 佛 樓 佛
問 徒 隱 奉
兒 身 了
安 早
否 參
吃 飽
飽 了
了 沒
有。

降凡間有五音。有五色。愚昧的多牽扯。
心要清。性要靜。淡名利。真把握。不爭奪。
如臨淵。如履薄。要小心。要謹慎。勿墜落。
在日常生活。示本來。捨無明。效聖哲。
赤子心。自顯現。快慈衆。喜同喜。樂如何。
時迴觀。本性露。多疑的。悲苦的。錯誤的。
用快刀。用慧劍。斬除淨。不受困。不折磨。
西來佛。好恬靜。我為德。著相除。很自得。
勉強與人。真契機。道認識。不迷惑。無污濁。
生為真。契機。道認識。不迷惑。無污濁。
握原則。來處世。寧吃虧。且認真。非虛說。
常懺悔。能包容。知感謝。要當著。必太和。
知天時。已應運。有天階。可攀登。往佛國。
六萬年。未曾有。盡爾心。備充足。定超脫。
這一切。無處買。自家中。足有餘。廣傳播。
常提起。常運用。不會少。不會壞。圓陀陀。
不貪求。不嗔恚。不痴迷。有良心。有道德。
來亦可。去亦可。這個我。不執著。即真佛。

唯吾知足訓中訓：

認識真我為美德。自性顯露多快活。
現示本來的慈悲喜捨。人與佛自契合。
好恬然寧靜。應有盡有知足。
謝天皆備。妥沒有假相。
著迷著。真是很不錯。

(明心見性)好。(以心印心)找。
(知足常樂)(日月)調。(盡心盡力)邀。
真我樂陶陶。(過好日)善造。
開花結果能預料。瀟灑暢逍遙。
(宏展道)實踐道。百忙之中任擔挑。
(常修心)性。心意誠高。(隨性而至)寶。

(其二)

真(率性而為)。(繼往開來)隨。
(師指玄機)開心扉。(不要比較誰)。
(世界大同)垂。(四維八德)推。

大德天命永追隨。(蓮品綻芳蕊。
感激誰感激誰。(菩薩)示現有作為。
望穿秋水盼衆徒歸。(隨緣心喜悅)。

(其二)

調寄：小城故事

老師好徒兒好。
待黎明出向前跑。
齊心共駕法船搖。
返回理天樂逍遙。

調寄：三輪車

§ 活佛師尊慈悲白話訓文 §

※這身裝扮啊！不講濟公也難，對不對？難道濟公就是這副破樣子嗎？既然是這樣子，那就不避嫌了，我脫鞋子了。坐了一天很累了對不對？

※女孩子比較注重一點，吃飽飯坐下來會怎樣！會容易胖對不對？那你們站起來，站著讓自己消化一下，不過要認真聽講。開懷大笑也能夠好好的消化一下，你能夠嗎？每一個都能夠嗎？（能）可以嗎？（可以）可是並不一定每一個人都願意耶！如果每一個人都願意的話，那麼世界沒有悲苦的人了，你們也不用再聽什麼八股啦！也不再有什麼煩惱了是不是？

※你們來到這邊，無非是就要尋求一些不一樣的東西對不對？（對）就像你們現在看到我也非常 special 是不是？吃飽飯了，那你們想唱什麼輕快的歌呢？（老師想聽什麼呢？）我想聽什麼？我想聽的歌太多了，可是我沒幾首會耶！你們有什麼呢？（坤道班員：我們就無聲勝有聲，就不用唱了！）哇！難怪要說這個（坤道）應運，實在講

不過坤道耶！好，既然無聲勝有聲，我就來做一首「無聲勝有聲」讓你們自己把它譜曲進去好不好？（好）

※晚上的飯菜好不好吃？（好吃）晚餐吃的這些還合胃口吧？（不錯）要合著你們的胃口，這廚師可是要絞盡腦汁的。所以衝著這一點心，你們就應該好好的吃，快樂的吃，用心的吃，也要用力的吃，對不對？（對）用力的吃，給他長肉肉啊！女生長力氣就好了。

※今天為師借竅來壇，是很不得已，我要是能選擇，我會選擇一個比較漂亮的來借竅，是不是？所以你們要是能選擇，也會選擇帥的來投胎，是不是？也會選擇漂亮的來投胎，是不是？有肉體你就該感謝啦！至於我剛剛那是說著在試探你們的，我從來沒有選過竅手，我都看不清楚，那個漂亮那個醜，每一個都是一樣，只要能用的我一定用，能用、能下來，多少行點功、積點德，怎麼會不好，是不是？所以，有得做就要怎麼樣呢？（把握機會認真做）就好比你們今天，有個椅子坐，要不要把握機會坐呢？要不要呢？雖然坐得有點辛苦，但不是每一個人都能在這裡坐，對不對？（對）

※你們今天來到這裡，坐在這裡，可別以為這個位置好坐！你要不是有一點來歷啊！可坐得不安穩喲！不是每一個人都能夠很正常、很平安的對號入座，你們今天能夠對號入座，想必你們手上一定持著票，才能夠對號入座。這一張票，不是修三世而已，而是你每世的修積，六萬年來遇到這一著；來這邊吃飯也是喜事一樁，對不對？與這麼一群善良、可愛的人在一起，難道不是你的福報嗎？該不該知足！應不應該感謝呢？感謝誰？感謝什麼？（天恩師德）錯了！感謝你的父母親——第一個，對不對？因為他們現在是離你最近的，老中娘很遠，但是也很近，只是你剛剛才找回來，所以還不是很熟悉。

※所謂天道皆由人道做起，是不是？母親把你生下來，而你今天長得這麼大，有這個機緣來到這裡，聽這個率性進修班，你知道這個班是做什麼的嗎？（學佛）。我們看這邊的仙佛（老師指著佛桌上的佛像）有大有小，所以你們大家都是候選者，是不是？候選的，有後盾強的、也有後盾弱的，有自我強的、也有不強的。不管怎麼樣，你們一定強，才會坐在這裡。坐在這裡，除了惜福、感恩之外，要拿出你們的什麼啊！（誠心）還有呢？（敬意）然後呢？（愛心）對呀！如果你們聽課時不打瞌睡，那就是你

們的愛心。

※人呢！常常心中有我，因為有我，所以才會起斤斤計較，是不是？斤斤的計較，就給你絲絲的入扣，扣到心弦裡面，然後就搥心肝，何苦來哉呢！咱們今天學道、修道為的是什麼？為的是要知道怎麼樣放下，為的是要修得快樂無憂，如何讓自己的憂轉為喜，如何讓自己的惱轉為樂，這就是你們的課題，是不是？雖然心中五味雜陳，但是你好好的去運用，有一天你開解了，那你就自在了，就快活了。如果你做到一半，覺得蠻辛苦，不想做了，沒有人能強迫你，知道嗎？沒有人能夠讓你做佛，也沒有人能強迫你做佛，是不是？換言之，沒有人能使你真正快樂，也沒有人能夠使你真正憂愁。

※今天大家同樣坐在這裡，有些人法喜充滿，因為他放下，反正來就來了，聽聽也不錯啊！吃，也還煮得不錯嘛！慢慢一點一點的去接受，覺得這個人看起來也在笑，那個人說的話我也喜歡聽，自然而然，你因為放下了，所以你的心門就打開了。打開了以後要記得，電梯要關的時候，小心不要夾到人，懂嗎？電梯要關的時候，它不管你有

沒有人，一不小心就會被夾到，是不是？但是，我們是有人性的，是有知覺的，是有智慧，像仙佛菩薩一樣，對不對？我們吃飯都吃得比牠們多，所以不修道實在是枉然，是不是？（是）

※聽些道理入心坎裡，很自然的、莫名其妙的，我就快樂起來了呢？不自覺地，你就開懷了，是不是？所以不要吝嗇你的腳步，勇敢地踏進來，好不好？踏進來入寶山，沒有得寶，空手而返，那不是很可惜！所以不要做後悔的事情，更不要入了寶山而空手出。

※這佛堂像座寶山一樣，前面的講師一堂一堂課在講，雖然有些根本聽不懂，那是因為你們根本沒接觸過，那裡會聽得懂。可是不懂就不要聽嗎？很多事情的懂，也是因為你們的不懂，而後才懂的啊！不懂的就要去探討研究，要去深入，要去真行，那你才會懂。不懂沒有關係，有沒有這個（指嘴巴）可以問人嘛！不懂有關係嗎？沒關係，有耳朵可以聽，有眼睛可以看。所以，恭喜大家都是耳聰目明，大家都很聰明，大家要珍惜你現在所擁有的，知道嗎？可是好像很少人做得到，當你在生氣、怨恨、惱怒

的時候，你會珍惜所擁有的嗎？你只是為了盡其可能用言語來進行破壞而已。這言語一出，可以舌燦蓮花，也可以怎麼樣？也可以殺人，是不是？

※時機歹歹，三輪車罔踏（台語），雖然你不能够像以前一樣，但說不定你可藉助很多的力量，只要你能盡一己之力，你就應該發揮你的慈悲心，你的菩薩之心。你肯定你自己嗎？肯定你自己是菩薩，對不對？（對）菩薩要有菩薩的作為，菩薩有什麼作為？當然一定要慈悲喜捨囉！那恭喜徒兒們，大家都在行菩薩道，希望大家好好的珍惜此時此刻，然後去發揮你個人所長，再來就是自己行功立德，立愿了愿啦！

※有緣相聚真的是很開心，很歡喜，是不是？（是）要走呢！難免是有點捨不得，但是還是得走，所以人要放下，放下你就走得自在，活得安心，懂嗎？（懂）祝大家真的是自在安心，好不好？（好）

※口舌可以殺人，也可以生蓮花，剛剛說你們都是聰明的人，你們認為應該要怎麼做呢？（要舌燦蓮花），越做你才會越有感覺，你不做你就感受不到，想必你們都幫過人，

當你們幫人解救人家痛苦的時候，雖沒你的事，你也會感到很高興，為什麼呢？因為助人為快樂之本。所以，一個微笑，一句好話語，就可以讓人心生歡喜。

※這張口可成就了多少的佛菩薩，但這張口也得要擔心，因為它也能夠耽誤多少眾生。好好的做，儘量的做，好不好？

※人就是因為知足，所以「求不得苦」，你若無求品自高。

§ 法會側記 §

炎熱的夏暑，須經一陣大雨，才能降低酷熱的暑氣；而人們煩燥、不安的心靈，須經仙佛法雨的滋潤，才能去掉貪、嗔、痴、執著的心，以求得心靈的光明、自在、清靜、解脫。

班員來至四面八方，是台北、板橋、三重、新莊四區聯合開法會。班員有老有少、有男有女、有碩士到小學，共一百多位，可說有緣齊聚一堂，更難得的是有幾位外國人，也很誠心來開法會。

當用過晚餐要上課時，老師已經臨壇，批了鎮壇詩，調寄「唯吾知足」而本訓所批的訓中訓：「唯吾知足」，剛好是鎮壇詩的詞句，可說妙法無邊，非常神奇。老師以口字旁為主，作了「唯吾知足」四個字。

老師勉勵我們要知足常樂，能忍自安、認識真我、破除假相、執著、迷昧的心，才能自性顯露，現出慈悲喜捨的心。放下，心門自然打開，不懂的要去探討、研究、身體力行，才能夠了解。而比不上不足、比下有餘，要知足感恩，我們已經應有盡有，且要珍惜現在所擁有的。

隨後老師請班員提供文詞，老師再加以整合修飾，作了調寄「小城故事」、「三輪車」兩首歌。老師慈悲囑咐我們時機緊急，末後了，如能及時行功立德、快馬加鞭、發揮所長、持之以恆的有始有終，常保初發心，一定能成道，返回理天。

最後班員與老師抱著依依不捨的心，互道珍重再見。