

20021228030503

中華民國九十一年歲次壬午

國曆十二月廿八日
農曆十一月廿五日

發一崇德 台北道場三重區社會界國語二天率性進修班

平安

三重 明誠壇

IKT CDS

道之宗旨

敬天地。禮神明。愛國忠事。敦品崇禮。
孝父母。重師尊。信朋友。和鄉鄰。改惡
向善。講明五倫八德。闡發五教聖人之奧
旨。恪遵四維綱常之古禮。洗心滌慮。借
假修真。恢復本性之自然。啟發良知良能
之至善。己立立人。己達達人。挽世界為
清平。化人心為良善。冀世界為大同。

中華民國九十一年歲次壬午十一月廿五日

三重明誠壇
活佛師尊慈訓

讓我們用雙手牽引啊

走過多少的迷惑

讓我們用堅定的情啊

走過青澀到成熟

讓我們用和平的木鐸啊

敲響人我的鴻溝

讓我們用誠摯的祈禱

感動天地的真佛

我就是

人人稱我是濟公

我自稱傻道濟是也 今奉

申命 來到塵紅隱身早已叩

申容 再問一聲健康又快樂的徒兒們

好不好？平平安安啊？

調寄：祈禱

IKTCD S

心平路平指標不偏持理而從培德量寬
行佛之事不倦體驗在困頓之中顯志堅
為最視過永記改刪純善無惡慎獨之間
復歸檢往再次破繭領悟平淡常懷心田
進退簡心轉心的指南如佛慈悲愛奉獻
平回單的路發念間一條金線指引向前
識透有無走出苦淵以今生大愿修滿圓
跌倒站起屢次承擔得定靜慮平步行遠
道在爾身日常中顯心中在抱安於踐言
則法有序在明辨得與變好學佛實在觀
知足安止住食行簡明否不得中之心詮
造福人群吉祥普現自在與樂圓世純涵
三人行必有我師焉從改變中喜心互勉
感恩存懷代天化宣知止行止善念導賢
安住本心樂善完全事順人助無求自安

「否」取「不」

IKTCD S

「平安」訓中訓：

回歸最簡單的心

檢視過往 再次出發

永不退轉 心的指南

在變與不變中

定靜在得與不得中實踐

學佛之心 純善喜圓安平愿

平常心 安住行

「平安」冠頂訓：

心平則安

感恩夜 善緣聚 心珍惜

用善語 一顆真心能永不止息

讓那希望燈炬永續 這是最美的天地

調寄：平安夜

IKTCD S

活佛師尊慈悲囑語：

◎認不認識我啊！我也不認識我自己，那你們認識你們自己嗎？班長認不認識自己？（還好）答案太模糊啦！今天為什麼坐在這裡？為了人家請你來，你就來是不是啊？還是為了了解人生的大道理而來？還是來探究看到底仙佛在他們口中講的是怎麼一回事？有很多的問題，有很多的好奇是不是啊！找到答案了嗎？人生有很多的問題？很多的無奈，是不是？（是）有很多驚奇、很多的歡喜，找到答案就會歡喜了，找不到答案就會煩惱，問就會更多是不是？（是）這個答案是要人家告訴你嗎？人家告訴你的，你會相信嗎？要自己去找到的、自己去看到的才會相信是不是？自己往內心裡面去找答案好不好啊！（好）

◎人要『知足常樂』是不是？（是），要知足得要看得開；要快樂得要自己去找是不是？不去找快樂是不會自己來的。像你們來到這邊，也是人家找你們來的是不是？沒有一個引線你們會不會來啊？（不會）但是這引線不能讓它斷了，所以要把握這個機會，也要自己去珍惜對不對？（對）

◎在人間裡面就有冷暖是不是？有時很冷的時候，就冷得受不了；有時肚子餓了，又餓得受不了，為什麼會這樣？因為我們有這個肉體，有肉體就會受到很多的限制，但是也有很多很多的創造機會是不是？但這個機會要靠誰把握？（靠自己）你今天有沒有把握，把握到什麼啊？用雙手把握到什麼，讓我們用雙手一起來完成好不好啊！（好）完成什麼？（大愿）今生的大愿，您們有沒有今生的大愿？（有）誰可以講講你們今生有什麼大愿？（成佛）是啊！我們每個人都可以，也都要成佛，是不是？（是）

◎現在景氣好像不太好，什麼都要節約，什麼都縮水對不對？荷包也要勒緊一點，因此你要珍惜、要感恩你所擁有的一切，這個叫做人生的幸福。所以，不要在高高的時候不懂得珍惜，在低下來的时候才受用啊！賺大錢不是不好，也沒有什麼不對，『當得而得』就是道，是不是，有錢但不亂用，這個也是有道，你要怎麼用這個錢，不要有錢不用，會變成什麼？（守財奴）對嘛？如果有錢的時候又懂得布施，懂得幫助人，這就叫做善財。沒錢有心也會積少成多，就在一念之間而已。

◎您修道快不快樂，是在於你們的心，你要活得好不好，也是在你們的心念之間而已。你們現在都擔心有沒有工作，會不會失業，是不是？（是）那就來吃上天的工作好了，吃上天的工作是沒有薪水可領的喲！沒有吃東西會活嗎？（不會）不會那怎麼辦？「知足」就好了，你們有沒有人餓肚子？（沒有）那還擔心什麼，沒有人會餓到肚子，只是因為「有」而想要得到更多而已。所以，簡單的一顆心就好，不要複雜，不是吃的不好，要吃的夠就好（台語），太多就會變成浪費，就會往橫的發展，還要花錢到什麼地方去？（減肥）那是不是很無聊，那叫做多此一舉是不是？（是）

◎每個人都知道要積善，但是就是做不出來，為什麼？因為不懂，因為沒有這個環境、沒有這個空間。其實每個人都有善心，每個人都有善愿，只因為環境的影響、心情的轉換，再加上人事的變化無常，很容易隨著環境而改變。所以得穩住自己、了解自己，自己做自己的主人才不會受別人影響。自己了解自己以後，才能夠去幫助別人，才會善用自己的優點，才能夠去發揮，而了解自己缺點要怎樣？（要改進）

◎要想走入人心、走入人群裡面得要怎樣？跟你們一樣是不是啊！為師那時候的年代跟這個時候的年代有沒有一樣，那時候的人有沒有穿西裝打領帶？（沒有）有沒有戴眼鏡？（沒有）所以人心一直在變，但是這個道是永遠不變，這個心也要不變？對不對，要在這個現代裡面生活，為師這個古代來的，你們能不能適應、能不能接受？（能）真的嗎？（真的）有不適應就要反應，不要嘀咕在心裡面，口難開好不好？（好）。

◎（鄭講師：老師這身打扮大家看得習慣嗎？）（習慣），還滿符合現代的，衣服也沒有破，扇子也沒有破，又是借著現代的人，這個只是一個形象，看得到嗎？看得到形象，也要看得到法相（指佛堂上的神像）。但是今天坐在這裡都是來學佛的，不管看得到，看不到都不要執著，只要問問自己有沒有靈性存在？（有）當這口氣不在的時候，我們要怎麼辦？有沒有想過？你們就是為將來這口氣不在的時候而著想。人為什麼要修，人有很多的為什麼，每個人都要從為什麼裡面去找答案。平常用腦的機會多不多？不多啊！因為都忙、茫、盲。

◎我們死後要到那裡去啊？得要死到上面去，但是這句話太難聽了，我們要說回到上面去。有沒有人死到下面去的？人要往高處爬，是不是賺錢要往高處看，學問也要往高處去求，充實也要往高處去追，生命也要往高處看，所以一定要回到上面去，（班員：太擠了）不會啊！為什麼會太擠，你去過了嗎？這個叫做設限，不會太擠啊！三十三天，天外天那會太擠，（鄭講師：現在天堂太冷清）講個原由聽聽，為什麼太冷清，（鄭講師：因為回去的人太少了）是都下來打幫助道了，不是回去的人太少，你們不都下來了嗎？當然都

缺了位置了。(蔡點傳師：滿天星斗都下世，五列仙下天宮)講這個他們會覺好像是漫畫，因為感覺虛無飄渺，要講實在一點，眼前看到的，在你身邊看到的，你的人，你的家好不好？(好)，你住的好不好，你當人的父親當的好不好？當人的媽媽當的好不好？當人的兒女當的好不好？這才是眼前該做的，這叫做切身之道。

◎你們切身之道做的好不好？(好)看你們快樂之中帶著無奈，所講的快樂，不像快樂的聲音，而是要誠於中形於外，人活著要有快樂的精神，你們清醒了嗎？為什麼要問你們，不斷的問你們，為師要告訴你們，不斷的往自己內心去求，這樣才會綿綿不絕，別人想偷也偷不走，這個叫做生命的尊貴。

◎我要問你們活得好不好，活得快不快樂？活得自自在在？累不累？(不累)壓力重不重？(不重)在這裡講不重啊！那你們的煩惱多不多？(不多)有多少？一點點，越來越少是不是？

◎人就要懂得釋壓，去釋放自己，才不會把自己綁得太緊，所以要找到自己的生存之道。每個人都不一樣，每個人所走的路也都不一樣，不用比較、也不用計較，只要跟自己比較、計較就好了。

◎怕不怕冷？(不怕)你們都不怕冷，如果覺得冷，就多穿一點衣服是不是？(是)你們的心裡面也有一股源源不斷的熱能，你如果一直想我很冷，它就越冷，這個叫做心念，一念之間就這樣發射出去了。

◎(老師問班長)人家叫你大兄，習慣不慣人家叫你大兄大兄啊！(很不習慣)很不習慣是不是，那你們習不習慣？(指辦事人員)他們都習慣了，因為叫久了就習慣了是不是？

◎為師我以前也是人修成的，你們慢慢也是人間的佛，人間佛做人間的事，是做什麼事啊？(做善事)做善事太飄渺，用你的雙手可以怎麼樣？(幫助別人)用你的一顆真心可以給別人溫暖，用你的雙腳可以怎樣？(跑路)跑路啊！你們是不是在世的佛，所以你們重不重要！寶不寶貝！這叫做發現自性，所以這個信心有沒有？(有)。

◎想要世界大同，就得先人同，人都還沒有同了，又怎麼能夠大同。所以還得靠我這些的徒兒們，但是人心善變，時局很容易改變，所以為師今天想要送你們一個東西，等一下就告訴你們答案好不好？現在你們能夠呼吸，能夠有飯吃，能夠穿得暖、住得好，就要感恩是不是？(是)

◎你們坐在這裡這麼久，你和你隔壁的相識不相識？(相識)相識了呀！是相識兩不厭，還是相識兩不講話？認識了之後要怎麼樣？認識了這個道之後又該怎麼樣啊？就要去走，去行是不是？而不是只有用想的，用看的，看人修總是會看到別人的毛病是不是啊？每個人都還是未成就的佛，所以都會有缺點，但你不要去把他的缺點看大。我們只要看到自己的缺點就好了，這樣才會圓滿，才能夠小同，小同之後才能夠怎麼樣？(大同)

◎看到你們這麼快樂，為師我也很高興啊！希望你們天天這麼快樂，天天都這麼健康，天天都這麼有精神，天天都充實自己，天天都了解自己，天天很感恩，還有呢？天天都

沒有疑惑；天天都沒有因難：為師也想聽聽你們講好話，你們都講什麼好話啊！既然上天給你們一個這麼好的天賦一嘴巴，那你們都講什麼好話啊！（朵朵蓮花）還有呢？誰要來講，講講你們平常都講什麼好話，你們一天是怎麼生活的啊？聽清楚哦！是你平常都講什麼好話，不是現在才來講好話；如果您平常沒有講好話或忘記自己講什麼時，那就從現在開始講好話，好不好，（好）想想看你一天講的好話有多少，是不是太少了？（老師你今天看起來好快樂）當然啦！因為看到你們都能夠回來，看到你都能夠慢慢去了解自己，看到你們燦爛的笑容，看到你們都能夠更堅定、肯定自己是不是啊？（是）這個叫一棒接一棒，這個叫「傳好話」，一個一個講，會不會太有壓力？這個壓力就是助力，你要跨出這一步不簡單啊！告訴自己，但你不跨出，就永遠沒機會不是嗎？（是）

◎能夠站在這麼多人面前，講一句好話，可要好幾世因緣才能夠湊在一起，要不要做啊？班長（有）你請大家做（好）。你們講好話（班員輪流各自講好話）還沒有完啊，坐在裡面的（辦事人員）都算啊！站在外面的也算啊！

◎（老師恭禧新領講師的祝福話）恭禧你們再次出發，恭禧人才越來越多，好好發揮啊！不白費、也不白來，也不白努力，每個人都代表上天來渡化眾生，都學有所成，都要勇敢去講，有這個緣就來接，有這個愿也要去了，今生大愿，要好好發揮啊！

◎（老師對班員）這個健康啊！為師可以給你嗎？你要自己給自己，要對自己好一點，不要自己找煩惱嘛！要怎麼健康啊？要放輕鬆，你要真正的去領悟到那個要點！不是只有放輕鬆而已，要找到你內心最癥結的那一點！那一點只有你自己最清楚是不是？你沒有解

開它，健康怎麼會來啊！

◎聽到你們的歌聲、唱的那麼好有精神、同時為師也聽到你們內心的聲音，是這麼的純真，這麼的祥和，那是什麼原因讓你們不祥和啊？因為環境、因為人事，是不是？有人就會有對待，所以要找回你真正原來的那個自己，好不好啊！（好）

◎剛剛為師說要給你們答案，這答案就是——「平安就是福」還有「心平則安」、「平常心」、「安住行」，給你們這個答案，滿不滿意啊！

◎人事不用求太多，只要問問自己，能夠平安，就是最大的福氣。心要平，你的路才會平，心安神才會安，你心不安，整天在那邊動來盪去，飄渺無依，所以要安住自己的本心，自己的本心在那裡啊？在自己的身上，在自己的心裡，是不是啊？你們安不安心啊？（安心）安心就能夠平安，你不安心，神就不安，波折就多了，不好的就來找你了，所以得要安住自己的心啊！

◎（發糖果時間）每個人都爭先來拿糖果，現在為師聽到的都是「我沒有糖果」，但希望以後為師聽到的是「我還沒有去渡人、成全人，我還沒講好話、做好事」。但願你們在修道、辦道的過程中，都能這麼踴躍，都能夠永不止息，都能夠像拿糖果這樣的精神。徒兒啊！修道、辦道有沒有糖果拿啊？（沒有）無形的有，只是你們看不到而已。

◎要有健康的心，才有健康的身體，要有健康的呼吸，也要有健康的心態是不是？所以要反觀自己，你現在不用去求，你只要問問你自己，三餐吃的好不好？自己對自己照顧

夠不夠好？要運動的時候就要運動，是不是！要規劃自己嘛！靠別人，求老師，也只能告訴你一點點，要不要健康啊，要靠你有健康的心。

◎眾生就是有這麼多病啊！這個病怎麼辦？心病要心藥醫，一個念頭不對就怎麼樣？所以要找回你原本那一顆心好不好？因為人生有很多無奈，這個無奈怎麼辦？為師都希望你們能夠把自己的心燈點亮，招來光明，招來吉祥是不是？他的心生病了，光明點不起來，黑暗就來找他了，這個無名業債就趁虛而入，懂嗎？

◎這個六萬年來的因因果果，不是一下子就可以說完的，所以為師為什麼要感嘆？為師為什麼要來這個人世間？為師為什麼要來告訴你們，就是要告訴你們自己得要對自己負責任，自己得要靠自己把自己的心燈點亮，自己在幫助自己之後，也能夠幫助別人好不好啊！（好）希望你們都真正能夠安心好不好，你能夠做的盡量做，你能夠幫他做的盡量做好不好？能夠說要不厭倦的說，好不好？

◎（老師發蘋果給班員）這除了平安外你們也要心存感恩，所以感恩之餘還要發心；你們要平安，就要渡人，要發善心，要惜福，要珍惜，這一切自己都得要有一個規劃是不是，自己得要清楚下一步怎麼走，不要走的迷迷糊糊啊！快樂的走好不好？有目標的走好不好？

◎修道人不自卑要勇敢，多跟人群接近，每個人都一樣，都是平等的，沒有不一樣是不是，自己要看重自己，心光才會亮，你的路才會寬是不是？

◎人生要怎麼活？你得要有智慧，要有目標。堅定的走就會有智慧，把心敞開，迎接人生未來長遠的路；你要平安，你要快樂，你要智慧，唯有更堅強地朝著自己的目標前進是不是？

◎修道沒有進步，那怎麼辦？還停留原步，那就是退步啊！（班員：我一直都不太順利），要如何達到順利？要去突破它，才會順利，要進步才會順利，你不進步，怎麼會順利。所以人就是如此多的變化是不是？每個人的因緣不同，要有自發心，才走得長久是不是。

◎自信心要自己給，自己發心要自己給，希望你們每一天都過得這麼快樂好不好，都這麼了解自己，就像拿蘋果這麼踴躍，就像吃糖果這麼快樂，好不好？徒兒們啊！（有）為師要快樂的走是不是！（是）你們要快樂的去吃飯，那樣消化才會很好，好好記住一點，平安就是福，遇到困難時不用怕，因為你們有最堅定的一顆心是不是？（是）因為你們都是最好的對不對？（對）因為你們都是最堅強的對不對？（對）要勇敢的面對（好）。

◎笑一笑送為師走，大笑會不會笑？（會）你們平常太少大笑了，是不是啊！大笑，這麼短啊！這麼短送不走為師啊！要長一點，大笑三聲，大笑好不好，多開心的笑。