Hvad er den primære årsag til type 1 diabetes?

A) Livsstilsfaktorer

B) Autoimmun destruktion af beta-celler

C) Insulinresistens

D) Overvægt

KORREKT SVAR: B) Autoimmun destruktion af beta-celler

Forklaring:

B er korrekt: Type 1 diabetes er en autoimmun sygdom hvor immunsystemet angriber og ødelægger de insulinproducerende beta-celler i pancreas

A er forkert: Livsstilsfaktorer spiller primært en rolle ved type 2 diabetes

C er forkert: Insulinresistens er karakteristisk for type 2 diabetes

D er forkert: Overvægt er en risikofaktor for type 2 diabetes, ikke type 1

Hypoglykæmi har hurtig opståen med skælven/sitren/rysten, sveden og forvirring; ketoacidose har langsommere opståen med kvalme, opkastning, mavesmerter frugtig ånde og hurtig åndedræt (hvorfor?, kussmauls respiration), dehydrering.

Parameter Hypoglykæmi Diabetisk Ketoacidose (DKA)

Blodsukker lav Hæj250 mg/dl (typisk højere)

Ketoner Fraværende Tilstede i blod eller urin

Acidose Ingen Metabolsk acidose (pH <7,3, HCO3- <15)

Debut Pludselig (minutter-timer) Gradvis (timer til dage)

Hvilke symptomer er karakteristiske for hyperthyreose?

A) Vægtøgning, træthed, kuldskærhed

B) Vægttab, rysten, varme-intolerance

C) Forstoppelse, hæs stemme, ansigtsødem

D) Nedsat appetit, lavt stofskifte, depression

KORREKT SVAR: B) Vægttab, rysten, varme-intolerance

Forklaring:

B er korrekt: Dette er klassiske symptomer på et for højt stofskifte

A er forkert: Disse er symptomer på hypothyreose (for lavt stofskifte)

C er forkert: Disse er symptomer på hypothyreose

D er forkert: Dette beskriver hypothyreose

En patient med diabetes type 1 bliver pludseligt uklar, sveder og ryster. Hvad er den mest sandsynlige årsag?

A) Ketoacidose

B) Hypoglykæmi

C) Hyperglykæmi

D) Diabetisk neuropati

KORREKT SVAR: B) Hypoglykæmi

Forklaring:

B er korrekt: Disse er klassiske symptomer på for lavt blodsukker, som er en akut komplikation til insulinbehandling

A er forkert: Ketoacidose giver andre symptomer (kvalme, mavesmerter, acetonelugt)

C er forkert: Hyperglykæmi udvikler sig typisk langsommere

D er forkert: Neuropati er en kronisk komplikation

Hvilken type anæmi er den hyppigst forekommende?

A) Jernmangelanæmi

B) Hæmolytisk anæmi

C) Aplastisk anæmi

D) Perniciøs anæmi

KORREKT SVAR: A) Jernmangelanæmi

Forklaring:

A er korrekt: Jernmangelanæmi er den klart hyppigste form for anæmi

B, C og D er forkerte: Disse er alle sjældnere former for anæmi

Hvilke af følgende er IKKE B-symptomer ved hæmatologisk cancer?

A) Vægttab

B) Nattesved

C) Osteoporose

D) Feber

KORREKT SVAR: C) Osteoporose

Forklaring:

C er korrekt: Osteoporose er ikke et B-symptom

A, B og D er forkerte: Vægttab, nattesved og feber er de klassiske B-symptomer

Hvad er den primære behandling af hypothyreose?

A) Operation

B) Radioaktivt jod

C) Thyroideahormontilskud

D) Antithyroid medicin

KORREKT SVAR: C) Thyroideahormontilskud

Forklaring:

C er korrekt: Ved hypothyreose mangler kroppen thyroideahormon, som derfor må tilføres

A er forkert: Operation bruges primært ved cancer eller store struma

B er forkert: Radioaktivt jod bruges ved hyperthyreose

D er forkert: Antithyroid medicin bruges ved hyperthyreose

Hvilken komplikation er særligt frygtet hos patienter med type 1 diabetes under træning?

A) Ketoacidose

B) Hypoglykæmi

C) Hypertension

D) Neuropati

KORREKT SVAR: B) Hypoglykæmi

Forklaring:

B er korrekt: Under træning øges insulinfølsomheden og risikoen for lavt blodsukker stiger

A er forkert: Ketoacidose udvikles typisk ved insulinmangel, ikke under træning

C er forkert: Hypertension er en langvarig komplikation

D er forkert: Neuropati er en langvarig komplikation

Hvad karakteriserer kronisk lymfatisk leukæmi (CLL)?

A) Akut debut med svære symptomer

B) Rammer primært børn

C) Opdages ofte tilfældigt ved blodprøve

D) Kræver altid akut behandling

KORREKT SVAR: C) Opdages ofte tilfældigt ved blodprøve

Forklaring:

C er korrekt: CLL har ofte et indolent forløb og opdages tilfældigt

A er forkert: CLL har typisk langsom udvikling

B er forkert: CLL rammer primært ældre

D er forkert: CLL kræver ofte ikke akut behandling

Hvilken af følgende er en typisk senkomplikation til diabetes?

A) Ketoacidose

B) Retinopati

C) Hypoglykæmi

D) Hyperglykæmi

KORREKT SVAR: B) Retinopati

Forklaring:

B er korrekt: Retinopati er en klassisk senkomplikation der udvikles over år

A er forkert: Ketoacidose er en akut komplikation

C er forkert: Hypoglykæmi er en akut komplikation

D er forkert: Hyperglykæmi er ikke en komplikation men et symptom

Hvilket hormon produceres i binyrebarken?

A) Adrenalin

B) Insulin

C) Kortisol

D) Thyroxin

KORREKT SVAR: C) Kortisol

Forklaring:

C er korrekt: Kortisol produceres i binyrebarken

A er forkert: Adrenalin produceres i binyremarven

B er forkert: Insulin produceres i pancreas

D er forkert: Thyroxin produceres i thyroidea