



# LiftWeights

# LiftWeights

## Cos'è

- LiftWeights è un'applicazione per iOS che consente di tenere traccia delle proprie routines di allenamento in palestra.
- Durante un allenamento è possibile controllare a che esercizio si è giunti, la quantità di ripetizioni e di peso.
- Un timer integrato permette di monitorare la durata di un esercizio e le varie pause durante l'allenamento.
- Nella sezione dedicata alle statistiche è possibile consultare le performance di allenamenti passati, oltre ad esaminare diversi grafici per poter programmare i prossimi obiettivi.

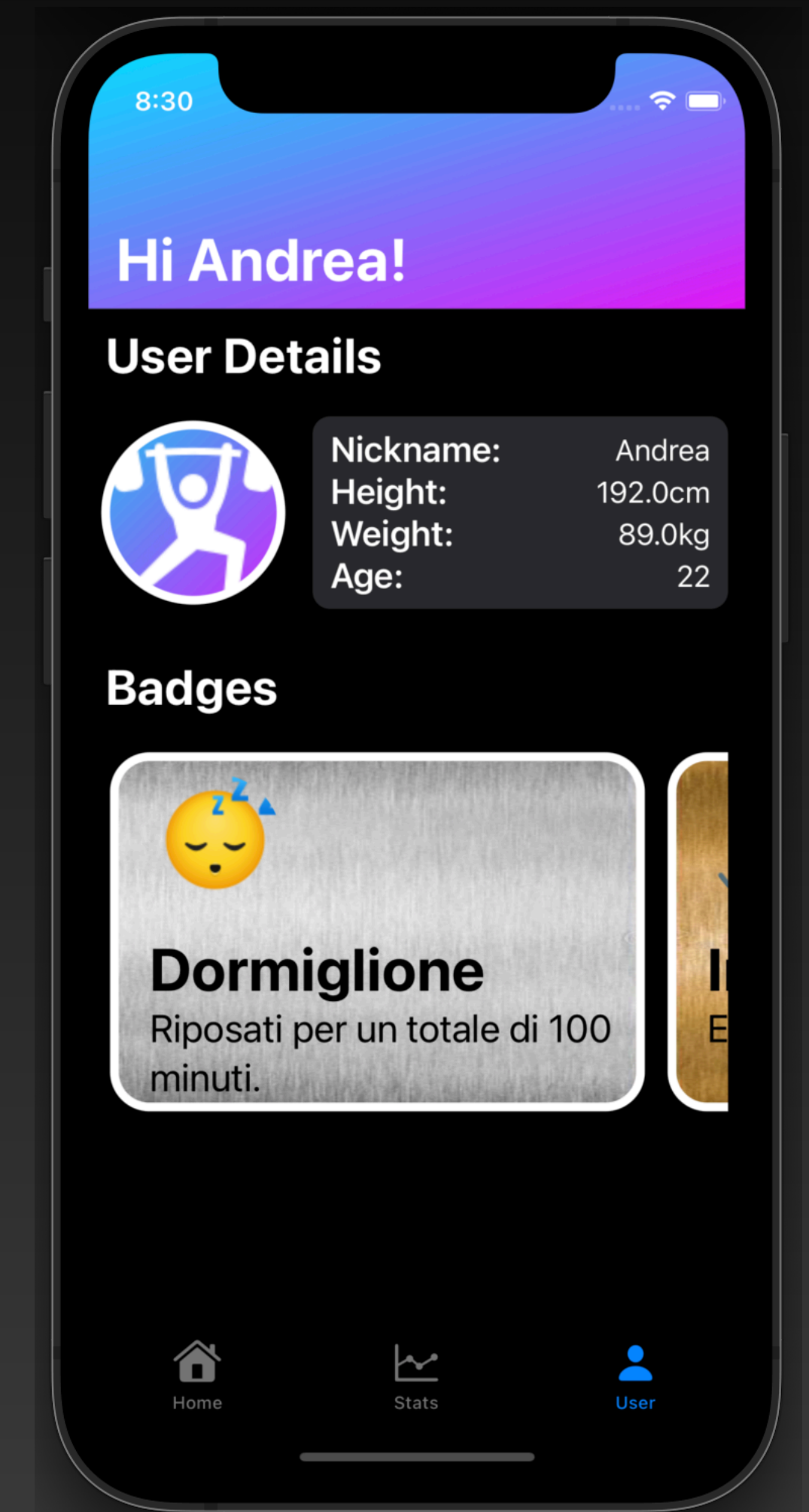
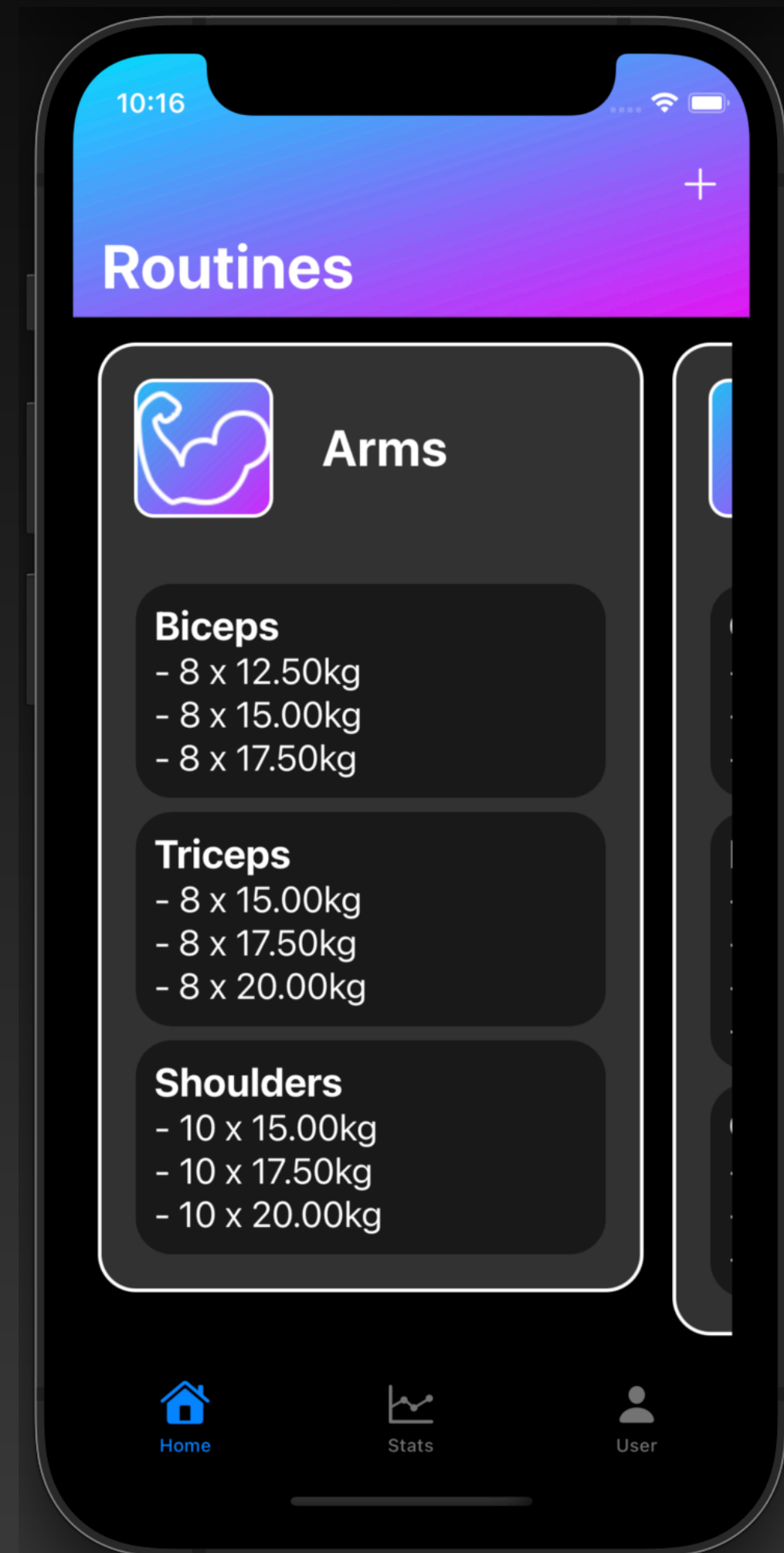
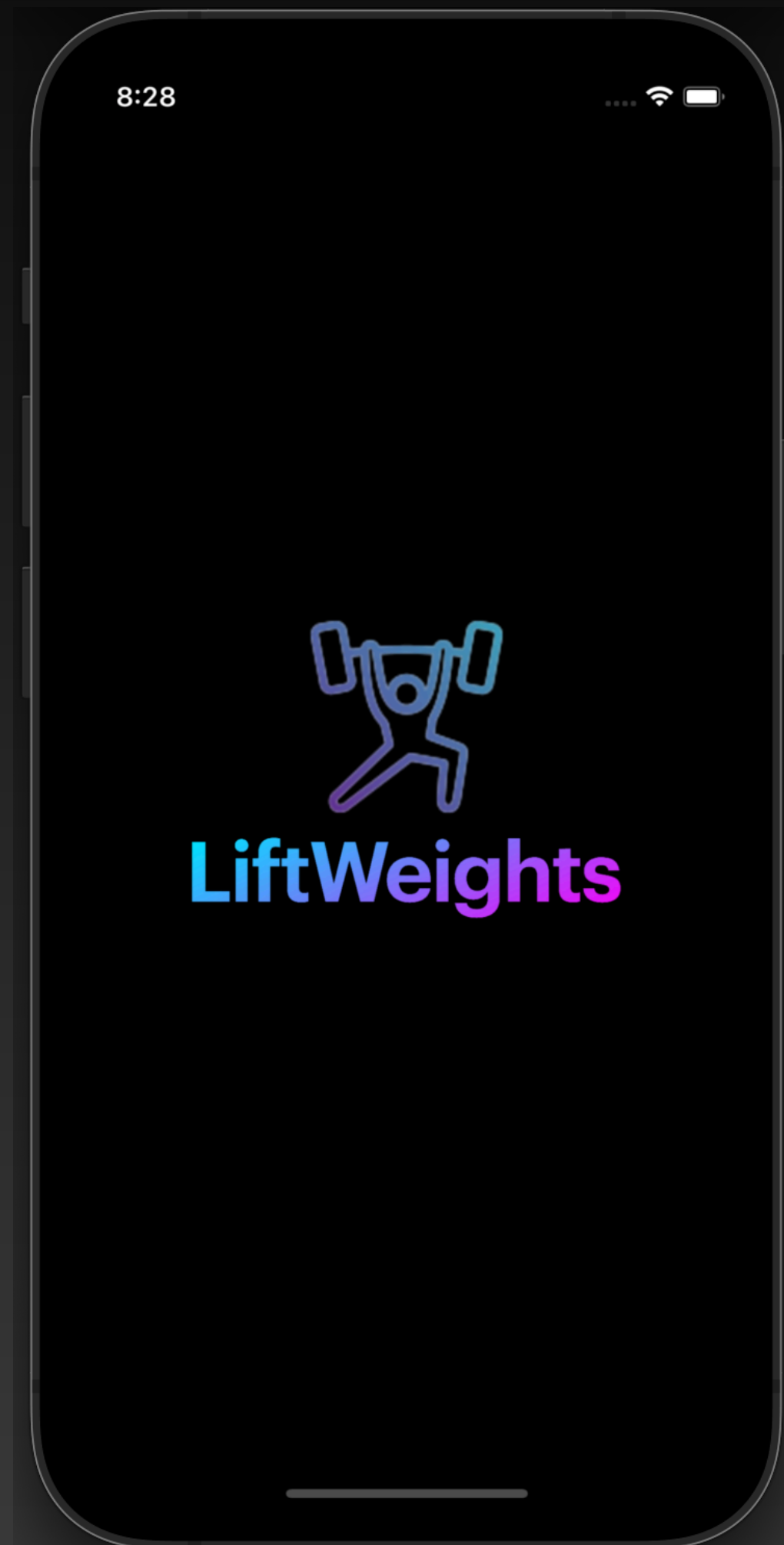
# LiftWeights

## Tecnologie

- Apple Xcode come IDE in modo da seguire un metodo di sviluppo nativo per iOS.
- Apple Simulator utilizzato per il testing.
- SwiftUI sfruttato per l'aspetto grafico.
- Swift Charts per la creazione dei grafici statistici.

# LiftWeights

## App



# LiftWeights

## App

