

00-index

TheLens

O LENTE: Pontos Principais e Subpontos

Compreendendo Perspectivas Individuais

- Todos jogam seu próprio jogo em diferentes níveis com habilidades únicas.
- Cada pessoa tem uma jornada distinta e um caminho futuro único.
- Compreender os objetivos dos outros a partir da perspectiva deles pode reduzir comportamentos reacionários e aumentar a paz e o sucesso.

Controle e Interpretação

- Controle sua perspectiva para filtrar o ruído e focar nos detalhes importantes.
- A vida é como um set de filmagem onde a perspectiva do diretor cria propósito e realidade, diferente de um ator que pode se perder nos detalhes.

Compartmentalização e Reação

- As pessoas costumam julgar os outros com base em interações limitadas, perdendo o contexto mais amplo de suas vidas.
- Os humanos fazem sentido do mundo através de narrativas pessoais, muitas vezes levando a mal-entendidos sobre os outros.

Perspectiva e Consciência

- Sua perspectiva é como a lente de uma câmera; você pode dar zoom in e out para obter diferentes insights.
- O foco claro nos objetivos minimiza distrações, enquanto uma perspectiva estreita do eu pode ampliar os problemas.

Coletando Consciência

- Estudar diversas perspectivas (e.g., espiritualidade, ateísmo) promove uma compreensão holística.
- Expandir seu ponto de vista considerando diferentes ideologias e práticas ajuda no crescimento pessoal.

Tomada de Decisões

- O eu atual é resultado de escolhas passadas; o eu futuro é moldado pelas decisões presentes.
- Estabelecer metas significativas ajuda a priorizar ações diárias e o sucesso a longo prazo.

Habilidade Mental e Qualidade de Vida

- Habilidades mentais mais altas levam a jogos de vida mais gratificantes e complexos.
- Aumento gradual da consciência através da observação e questionamento melhora a tomada de decisões.

Maestria Sobre Soluções Rápidas

- Comprometimento a longo prazo com a melhoria de habilidades contrasta com a busca por soluções rápidas.
- Abraçar e superar desafios leva a níveis mais altos de habilidade mental e desenvolvimento pessoal.

Consciência e Foco

- A mente consciente processa informações limitadas; o foco determina a qualidade de vida.
- Foco estratégico e autoeducação reduzem o caos e aumentam a clareza.

Superando o Estado Default de Caos

- Aprendizado contínuo e aquisição de habilidades contrabalançam a tendência da mente para a negatividade e o caos.
- Estruturar metas e agir a partir da perspectiva mais elevada alinha realidades internas e externas.

Longevidade da Maestria

- Maestria envolve suportar longos platôs e focar nos detalhes do momento presente.
- Quebrar através de dificuldades percebidas leva a novas perspectivas mentais e desafios mais altos.

Desenvolvimento Holístico

- Compreensão profunda através da observação transcende mero conhecimento e rótulos.
- Expandir além da natureza animalista através da prática criativa e consciente enriquece a vida.

Aplicação e Realização

- Adotar uma perspectiva mais elevada sobre os problemas revela sua insignificância e alinha ações com metas de longo prazo.
- Ver a vida através da lente do Universo integra ações individuais em um contexto mais amplo.

Essa apresentação resume as principais ideias e subpontos do texto, focando na importância da perspectiva, compreensão e compromisso a longo prazo para o crescimento pessoal e realização.

A FÓRMULA

- Você pode não fazer nada com sua vida, ninguém vai te impedir, mas você não escapará da sobrevivência.
- Ao não fazer nada, o resultado padrão da sua vida será falta de consciência, caos e destruição.
- Isso não é exagero.
- Você tem a escolha de ir além de si mesmo através do espírito ou regredir aos sentidos animalísticos que transcendeu e deveria incluir, não se tornar escravo.
- O comportamento humano se resume a resolver problemas alinhados com um objetivo, seja ele consciente ou inconsciente, significativo ou sem sentido, ou a decisão entre criação e destruição.
- Quando você não consegue pagar suas contas, isso é um problema.
- A maioria das pessoas adotará um objetivo de sobrevivência, como conseguir um emprego que resolva seus problemas financeiros.
- Quando conseguem esse emprego, podem permanecer inconscientes de como se encaixam na máquina que a empresa é.
- Elas não têm uma compreensão ampla do impacto da empresa.
- Algumas pessoas podem continuar a trabalhar como uma simples secretária para o complexo militar-industrial, e ainda assim estarem associadas ao bombardeio de civis do outro lado do mundo.
- Se alguém se tornasse verdadeiramente consciente do impacto dessa empresa, seria forçado a criar um novo objetivo para resolver um problema mais significativo que começa com sua vida pessoal.
- Elas não poderiam fazer isso instantaneamente, é claro, mas veriam o potencial de impacto positivo universal se comesçassem a definir metas e contemplar sua visão.
- Como seus problemas financeiros foram temporariamente resolvidos graças ao emprego, o estresse que acompanha a sobrevivência diminui para um nível administrável.
- A partir desse estado mental mais elevado, podem estabelecer uma meta para construir uma fonte de renda criativa que sirva a um propósito mais elevado.
- A realidade infeliz é que a maioria das pessoas não se tornará consciente de como suas ações reverberam pelo mundo.
- Não apenas na linha de trabalho, mas em cada meta que perseguem que influencia todas as suas ações.
- Mas os poucos que o fazem, espero que com a ajuda deste livro, são os futuros líderes que têm a primeira chance de uma boa vida.
- Não caia na armadilha da nobreza consciente.
- Como alguém que acabou de aprender sobre o conceito de espiritualidade e o usa como uma superioridade moral.
- Se você está profundamente em um modo de vida inconsciente, é impossível mudar exclusivamente para ações não destrutivas.
- Todos têm uma sombra, e os indivíduos mais bem-sucedidos usam habilidades que poderiam ser antiéticas de maneira ética para integrar suas tendências sombrias.

- E aqueles que não o fazem muitas vezes manipulam os outros sem saber.
- Você terá que manipular, trapacear e contribuir para o mal.
- Ninguém quer admitir isso, e é isso que os acorrenta a isso.
- O mal existe e é um equilíbrio necessário que permite que o bem exista.
- Todos cometemos erros, e é tolice pensar que esses erros não devem fazer parte da sua vida.
- A maioria da população se esconde atrás de uma superioridade moral inconsciente que contribui mais para o mal do que o indivíduo consciente que tenta integrar, transmutar e aproveitar sua energia sombria.
- Quando você encontra um problema, tem uma escolha.
- Para a maioria, essa escolha é automática e feita de maneira que melhor serve à manipulação inconsciente dos outros que foi condicionada em sua psique.
- A responsabilidade pessoal é entender que você tem o poder de escolher, independentemente de como se sente, e deve assumir isso.
- Seu futuro não precisa ser o resultado do seu passado.
- Precisamos criar metas conscientes para os problemas em nossas vidas.
- Essas metas atuam como um filtro de decisão para tomar a melhor decisão naquela situação.
- Quando inevitavelmente cometer um erro e um novo problema se revelar, isso também deve ser filtrado e corrigido com o tempo.
- Um jogo é um sistema que requer escolha individual.
- Se criarmos, mantivermos e investirmos energia mental nos jogos que realizarão nosso futuro ideal, encontraremos significado e realização.

ANTI-VISÃO

- Se eu começo a visualizar a eventual morte do meu pai, fico com os olhos marejados.
- Uma bola de energia irradia no meu peito.
- Energia emocional.
- Uma poderosa acumulação de tensão pronta para ser direcionada e liberada em direção a uma meta.
- Não há uma história específica, além das milhares de experiências que tenho com meus pais, que acompanha isso.
- Qualquer um pode mergulhar nas experiências de seu passado, gerar uma fonte de energia potente dentro de si e focar essa energia através da ação em direção a uma hierarquia intrínseca de metas.
- Este é o segredo dos disciplinados e bem-sucedidos.
- Autodisciplina é quando o desejo de se tornar a melhor versão de si mesmo supera o desejo por prazeres baratos.
- Quando estou preso, vou dar uma caminhada.
- Nessa caminhada, permito que pensamentos desencadeiem pensamentos, que tentarei desconstruir em suas partes menores.
- Quando um pensamento chama minha atenção mais do que o próximo, sento-me com ele, questiono-o e imagino as situações extremas que poderiam surgir desse pensamento, tanto negativas quanto positivas.

- Quando um pensamento sobre meu pai surge na minha cabeça, pergunto: “Eu o chamei o suficiente? Ele está envelhecendo, Dan, você sabe disso. Você passou tempo suficiente com ele? Ele ficaria orgulhoso do que você conquistou? Ou tudo isso importa? E a mamãe? Ela apreciaria uma viagem espontânea ao seu lugar favorito? Eu tenho tempo para isso? Por que tudo isso gira em torno de tempo? Meu trabalho está tirando ou adicionando ao que posso devolver aos pais que passaram dezoito anos de suas vidas me criando? Eu deveria chamá-los.”
- A partir desse parágrafo, ganho uma mistura de raiva, tristeza, ambição e amor circulando do meu ventre para o peito e a cabeça.
- Isso me faz sentir terrivelmente bem, e estou pronto para enfrentar qualquer desafio que atrapalhe o melhor futuro que posso criar para mim, meus entes queridos e aqueles que entram em contato comigo.
- Você já experimentou esse mesmo fenômeno.
- Pense na última viagem de férias agradável que você fez.
- Como o sol se sentia em sua pele?
- As árvores, praias ou montanhas te deixaram maravilhado?
- E o lugar onde você ficou à noite, te deu inspiração para sua futura casa?
- Quando você era criança, o que era algo que você absolutamente odiava?
- Aquela coisa que você se sentia obrigado a fazer.
- Aquela coisa que você nunca quer fazer novamente.
- Traga os sentimentos associados a essa experiência para o agora.
- Se você quer estar à frente da maioria da população, aqui está um bom exercício.
- Tenha um caderno ou diário à mão.
- Você será encorajado a usá-lo ao longo do resto deste livro.
- Primeiro, tome consciência brutal de 2 coisas: (1) O que você não quer. (2) Onde você vai acabar se continuar fazendo o que tem feito. Observe as massas e veja para onde a ação sem sentido leva. Não é bonito.
- Quando reflito sobre meu passado, isso sozinho trouxe clareza para o meu futuro.
- Como coletar as peças do quebra-cabeça que eu não via quando a situação passou pela primeira vez.
- Eu amo meus pais, e eles me ensinaram lições incríveis, mas ninguém é perfeito.
- Ao longo da minha infância, escolaridade e doutrinação religiosa, fiz uma anotação mental do futuro que não queria viver.
- É mais fácil saber o que você não quer – pela experiência – do que saber o que você quer – pela imaginação.
- Mas perceba que a imaginação tem muito poder.
- Você precisa de experiência para alimentar a imaginação.
- E quando os 2 se combinam, você cria uma estrutura que é impossível distrair seu foco.
- Crie uma anti-visão para o seu futuro.
- Escreva tudo o que você não quer, por que você não quer e como vai evitar isso.
- Durante esse processo, você não obterá respostas imediatas.
- Estar consciente de seus erros servirá como sua luz no escuro.

- Pode levar semanas, meses ou anos para obter respostas às suas perguntas internas urgentes.
- Isso é natural.
- Como entendemos o que não queremos?
- Através de uma série de perguntas.
- Não posso criar ou responder a essas para você.
- Deixe essas servir como um ponto de partida.
- Uma faísca para o fogo.
- Um pensamento que desencadeia mais reflexão.
- Como é um dia não satisfatório para você?
- Que tipo de pessoa você evitaria como um parceiro significativo?
- Como você não quer parecer, sentir e agir?
- Quanto dinheiro é muito pouco para sustentar seu estilo de vida?
- Por que é muito pouco?
- O que você não poderá fazer com esse dinheiro?
- Que ambiente você odiaria viver?
- Por quê?
- Seja meticoloso aqui.
- Passe algum tempo com seus pensamentos.
- Se as perguntas continuarem surgindo, não pare.
- E quando se sentir completamente desconfortável, transmute essa energia negativa para o oposto.
- Vire para uma nova página, consulte as perguntas acima e escreva o que você acha que quer no seu futuro.
- A partir da sua anti-visão, crie uma visão na qual você pode dançar entre as duas para tomar melhores decisões diárias.
- As pessoas mais bem pagas são os visionários, estrategistas e solucionadores criativos de problemas do mundo.
- Sua visão é maior do que você mesmo.
- Ela lhe dá uma direção suave para focar as metas e ações que surgem dela.
- Sua

visão deve ser grande, não limitada por crença e emocionalmente atraente quando você mergulha sua mente no detalhe crescente.

- Sua visão é seu presente.
- Não máquinas sofisticadas sobre rodas, férias ou a quantidade de dinheiro feita com essa visão.
- Quando você está caminhando por uma rua movimentada, isso aparecerá no seu passo.
- Quando você está sozinho consigo mesmo, sentirá tranquilidade.
- Quando você está à procura de um parceiro em potencial, eles sentirão sua dedicação.
- Uma visão clara é uma fonte eterna de energia quando refinada consistentemente através da autorreflexão e tomada de decisão consciente.
- Através da arte do foco, você pode acessar essa motivação intrínseca a qualquer momento.

- Volte aos seus escritos pelo menos uma vez por mês para revisar e remover limites ao seu potencial que você não tinha visto antes.

PROPÓSITO, CAMINHO, PRIORIDADE

- A base do comportamento humano é a resolução de problemas orientada por um propósito, e se você não encontrar um propósito com problemas significativos para resolver, será atribuído um propósito com problemas sem sentido para resolver.
- Se você não escolher significado, será atribuído o oposto, porque a vida exige movimento, mesmo que você queira ficar parado e deixá-la passar.
- Propósito é ilusório.
- Professores da nova era parecem fazer um ótimo trabalho em dizer às pessoas para viverem com propósito, mas falham em explicá-lo de maneira coerente.
- Um propósito é uma meta significativa.
- Dessa meta surge um problema que você deve focar sua atenção em resolver através da educação, ação e qualquer coisa que permita você se mover em direção à meta.
- Seu propósito é o problema mais urgente da sua vida neste exato momento.
- Aquele que você tem adiado abordar.
- Aquele que você não contemplou para perceber o estrago que causa em seu potencial ao impedir que você aja em um propósito mais profundo.
- O propósito da sua vida é o grande problema que você deseja resolver no mundo, mas a maioria das pessoas não tem o desenvolvimento pessoal, profissional ou social para perseguir isso.
- Propósito evolui do superficial ao metafísico e você não pode pular etapas.
- Se você tentar pular etapas, pode ver progresso, mas estará fora de contato com a realidade até ser forçado a voltar e resolver os problemas de baixo nível que impedem você de avançar.
- Para abrir espaço para curiosidade, criatividade e consciência, você deve dominar sua sobrevivência.
- Ou seja, você deve criar uma hierarquia de metas, resolver os problemas ao longo do caminho e priorizar onde foca sua energia mental finita.
- Perceba que a maestria é um processo.
- Nunca escapamos da sobrevivência, mas criamos sistemas que são eficientes o suficiente para manter um nível básico de estresse enquanto permanecemos vigilantes para não nos tornarmos excessivamente robóticos.
- Antes de sair para resolver grandes problemas no mundo, você deve resolver os grandes problemas em sua vida.
- Como você vai agir com autenticidade?
- Se você não atendeu às suas necessidades básicas, como ter dinheiro suficiente para viver sem estresse nesse domínio, sempre precisará de algo de outra pessoa.
- E sim, a menos que você planeje viver fora da rede e se defender sozinho, dinheiro é uma necessidade básica no mundo atual.
- É quase impossível agir com autenticidade quando suas ações são influenciadas pela necessidade de algo fora de si mesmo.

- Com o tempo, você perceberá que egoísmo e altruísmo são dois extremos.
- Eles não podem ser separados como óleo e água.
- Eles estão constantemente se misturando de acordo com a situação em questão.
- As pessoas foram condicionadas a pensar que o altruísmo em si é o maior bem.
- Na realidade, o egoísmo consciente sempre se transformará em altruísmo.
- Da perspectiva mais elevada do Universo, você e o outro não são separados.
- Vocês são Um.
- E através da autoatualização, você beneficia o mundo mais do que a pessoa que dá, dá, dá por egoísmo inconsciente disfarçado de altruísmo absoluto.
- Se você não se desenvolveu em nenhuma capacidade, seu propósito atual e os que se seguem aumentarão em significado à medida que resolver seus próprios problemas.
- Comece com o que está bem na sua frente.
- Você está acima do peso e letárgico?
- Você odeia seu trabalho?
- Está lidando com problemas de relacionamento?
- Sua mente é uma tempestade de pensamentos e emoções negativas?
- Você deve enfrentar o que está causando mais dor em sua vida, dançar com essa dor e criar um plano para resolver o problema.
- Quando você resolver esse problema, não apenas construirá momentum para o próximo, mas seus outros problemas se tornarão mais fáceis de resolver.
- Isso não é um processo linear.
- Seus problemas são uma teia apertada que o prende à sua situação atual.
- Problemas não existem sozinhos.
- A vida é hierárquica, e existem dois tipos de hierarquias.
- A primeira é uma hierarquia dominadora.
- É isso que dá má reputação ao termo.
- As hierarquias dominadoras se refletem na natureza.
- O macaco alfa está no topo da pirâmide.
- Ele tem sua escolha de mulheres, comida e outros recursos.
- A sabedoria da natureza se reflete em constructos mentais como a sociedade, mais prevalente em empregos corporativos.
- Existem menos pessoas com mais poder no topo, e menos pessoas com mais poder na base.
- Você pode tentar subir nas fileiras com suas crenças condicionadas de "trabalho duro" e fazendo o que lhe mandam, mas a probabilidade de alcançar o topo é mínima.
- Você deve desenvolver e ganhar com a capacidade criativa da sua mente.
- É assim que você cria sua própria hierarquia ou jogo dentro do próprio sistema.
- A característica comum das hierarquias dominadoras é que elas não são naturais.
- Elas são caracterizadas por uma unidade patológica dessa hierarquia tentando dominar o resto.
- Como uma célula cancerígena tentando se replicar dentro do corpo.
- Essas hierarquias eventualmente se autodestruirão, a menos que a unidade patológica seja curada ou reintegrada à hierarquia natural.

- O segundo tipo de hierarquia é uma hierarquia natural ou de autoatualização.
- Melhor ilustrada através da emergência criativa que transcende e inclui suas partes após um período de luta, conflito ou dor.
- Como matéria para plantas para animais para humanos.
- Ou um átomo para molécula para célula para organismo.
- Ou palavra para sentença para parágrafo para livro.
- As hierarquias naturais continuam a empurrar em direção à evolução através da emergência e inclusão.
- Se as partes dentro do todo emergente forem esquecidas ou destruídas, o todo deixa de existir.
- Podemos pensar nisso sob a lente da hierarquia fundamental: física para biológica para mental para espiritual.
- Se não cuidarmos da ecologia ou do ambiente de onde evoluímos, estamos literalmente cometendo suicídio, pois é impossível para os humanos existirem sem a inclusão da biologia além do recipiente que chamamos de nosso corpo.
- Ao prejudicar o biológico ou físico, estamos nos prejudicando.
- E ao não buscar se conectar com o espiritual, algo maior do que nós mesmos, estamos impedindo nossa evolução pessoal e coletiva.
- A vida é um processo de autorreflexão e resolução de problemas de uma forma que torna a sobrevivência significativa, aumentando seu nível mental para resolver melhores problemas.
- Portanto, devemos usar nosso propósito para criar uma hierarquia de autoatualização de cima para baixo.
- Devemos perseguir um propósito enquanto integrando os aspectos do nosso passado – tanto positivos quanto negativos – que criam o personagem que usamos para navegar no mundo subjetivo.
- E se não o fizermos, ou tentarmos destruir essa parte do nosso passado, as ramificações podem ser mortais.
- O caminho da maestria que ajudará você a alcançar seu propósito é uma série de metas que criam clareza, moldam sua atenção e repelem distrações.
- Se seu propósito é melhorar seu corpo, crie uma grande meta abrangente que você possa adicionar à sua visão para o futuro.
- Seja detalhado, específico e razoável quanto ao impacto que terá em sua vida em mais áreas além da saúde.
- Como essa única peça do quebra-cabeça do estilo de vida vai reverberar ao longo de sua vida, das vidas de sua família e das vidas da sua comunidade, clientes e qualquer pessoa que entre em contato com você?
- Com o caderno que você pegou anteriormente, divida essa grande meta, ou propósito, em um caminho claro para ganhar clareza sobre suas ações prioritárias.
- Quanto mais detalhado você for, melhor.
- Passe algum tempo escrevendo metas anuais, mensais, semanais e diárias que realizarão o propósito associado.
- Não se prenda às técnicas da definição de metas.
- Seja específico, seja acionável, seja vaidoso se quiser.

- Seu propósito evoluirá como todas as coisas, e quando isso acontecer, reserve um tempo para repetir esse processo de geração de clareza.
- Agora que você estabeleceu uma grande meta decomposta para um domínio de sua vida, queremos estabelecer algumas outras para ajudar a trazer clareza à sua visão para o futuro.
- Saúde, riqueza, relacionamentos e felicidade são os quatro domínios que permitem a você dominar sua sobrevivência.
- Crie uma grande meta para cada um para trazer pinceladas adicionais à pintura do seu futuro.
- Você não precisa agir sobre elas imediatamente, pois isso pode sobrecarregá-lo, mas são úteis para ampliar sua perspectiva.
- A partir dessa perspectiva, você pode se desafiar no plano mental para abrir sua mente em cada situação

para ver os problemas pela lente do seu eu superior.

- À medida que você começa a passar seus dias, mantenha seu propósito e caminho escrito em sua mente.
- Quando uma escolha deve ser feita, esforce-se para fazer aquela que se alinha com sua visão.
- Ao investir energia mental em suas metas, você começará a forjar o sistema que o levará ao sucesso.
- Se isso parecer muito demorado ou difícil, eu pediria que você questionasse a distração tentando penetrar sua mente neste momento.
- Nada é mais importante do que seu potencial.
- Não seu telefone, não a TV, não qualquer coisa que esteja implorando para estimular o sistema de recompensa do seu cérebro agora.
- O propósito, caminho e estrutura de prioridade são aplicáveis universalmente à sua vida, comportamento humano e dinâmicas sociais como negócios, namoro e comunicação.
- Em qualquer situação, você define ou lembra-se de uma meta significativa para ampliar sua própria perspectiva ou encontrar uma perspectiva compartilhada com os outros.
- A partir dessa perspectiva, você pode resolver problemas por lucro, amor, comunicação e outras formas de benefício pessoal e mútuo consciente.
- Discutiremos a aplicação dessa estrutura nos negócios em capítulos posteriores.
- Quando uma meta é tornada consciente, uma intenção é definida, e você é capaz de perceber aquela situação pela lente dessa meta.
- Como um indivíduo saudável é capaz de dizer “não” a uma sobremesa tentadora, porque a sobrevivência de sua identidade depende dessa situação.
- A potencial morte de quem eles são é mais importante do que uma indulgência de 10 segundos em um deleite.
- Quando você despeja energia mental em uma meta significativa, sente-se obrigado a alcançá-la; caso contrário, é um investimento desperdiçado.
- Em termos de encontrar paixão pelo seu trabalho, isso vem depois de uma quantidade específica de energia investida em seu trabalho.
- Progresso é uma métrica melhor para focar, pois é assim que qualquer pessoa pode criar prazer na busca de uma vida melhor.

- Se seu propósito é escrever um livro, você perceberá as situações da vida através dessa lente.
- Você interpretará o que lê, vê ou ouve de uma maneira que permita notar informações que ajudarão na sobrevivência ou criação do livro.
- Você pode ler qualquer livro, independentemente do tópico, pela lente do seu propósito atual e receber insights que ajudarão no caminho.
- Você não interpretará a informação como literal, porque parágrafos, sentenças e escolha de palavras serão notados sobre o material educacional do próprio livro.
- Se sua meta é aprender o material do livro, então você sobreviverá a essa meta lendo pela lente dela.
- Em 2 anos a partir de agora, você pode voltar a esse livro e ele terá um significado totalmente diferente porque suas metas mudaram.
- Perceber situações pela lente de uma meta significativa torna a vida significativa.
- Você pode anexar diferentes perspectivas baseadas em propósito para revelar os detalhes da vida que normalmente passariam despercebidos.
- Com o tempo, nosso objetivo é adquirir o máximo de perspectiva possível, ampliando a nossa para a do Universo para perceber que Tudo é Um.
- Quando realizado, os detalhes técnicos da sua vida que causam estresse desaparecerão e perderão seu impacto.
- Em vez disso, você os verá através de uma lente iluminada.
- O design ondulado de uma folha de verão trará um sorriso ao seu rosto.
- Por enquanto, adote a perspectiva do seu eu ideal.
- Defina grandes metas para cada domínio da sua vida, permita que a experiência culmine em uma visão poderosa e perceba as situações diárias pela lente das metas significativas que formam a base da sua perspectiva.
- Discutiremos o processo de clareza em capítulos futuros, mas isso simplifica o processo muito bem: Se você está perdido, a resposta é educação. Se você é educado, a resposta é execução. Se você está executando, a resposta é consistência. Mesmo que não pareça, sempre há um próximo passo adiante.
- Suas ações prioritárias para realizar suas metas são aquelas que produzem resultados. O “dominó principal”, por assim dizer. As alavancas que o puxam em direção ao resultado desejado, independentemente do tempo que levam para serem executadas. Se você tem problemas financeiros mas não pode começar um negócio devido a muitas responsabilidades, então não comece um negócio. Enfrente a realidade e experimente uma técnica de orçamento, aumentando seu desenvolvimento profissional através da aquisição de habilidades e potencialmente procurando um novo emprego. Uma vez que o dominó principal é derrubado e o momentum é construído, você pode começar a trabalhar no seu sonho de iniciar um negócio.
- É assim que seu sistema de vida é criado, mantido e melhorado. Sistemas têm um resultado desejado, um processo que resulta nesse resultado e insumos que atendem às demandas do processo. À medida que seu propósito evolui, a camada de sistemas que permite que você evolua se torna mais complexa. Significando que seu personagem se torna mais complexo. Você adquire a habilidade necessária para enfrentar desafios mais elevados.
- Se você falta clareza ao longo do caminho, perceba que obstáculos não impedem a clareza. Criar uma meta menor que corresponda ao seu nível atual de habilidade pode absolver todas

as dúvidas em sua capacidade de agir em direção ao seu futuro. Quando você se sente sobrecarregado, perdido ou ansioso, geralmente é porque está projetando muito no futuro. Você não tem a educação, habilidade ou desafio consciente para preencher a lacuna entre você e ele.

- Quando confrontado com qualquer decisão, use seu plano como filtro e adapte-o conforme necessário. Perceba cada situação de uma forma que permita agir em alinhamento com seu propósito. E se você não puder fazer uma escolha, a resposta é não, o que muitas vezes significa não fazer nada para deixar o problema fabricado passar.

A BEIRA DO CONHECIDO

- Mesmo que você escolha não fazer nada com sua vida, será forçado a se mover.
- Você adotará as metas dos outros através da imitação evolutiva, jogará jogos de status para alcançá-las e ficará preso em um nível da hierarquia social que leva a uma vida superficial.
- O tempo psicológico representa uma das maiores ameaças à experiência humana, porque os humanos são os únicos que podem experimentá-lo.
- O tempo psicológico é ilustrado pelo nosso desejo de viver no passado ou no futuro de uma maneira que não nos ajuda, mas nos prejudica.
- Os animais parecem viver no eterno momento presente.
- Eles podem aprender com o passado para o bem da sua sobrevivência, mas você não veria um cachorro estressado à noite porque precisa sair para uma caminhada no dia seguinte.
- Você só os verá estressados quando a fonte desse estresse faz parte do presente.
- Discutimos como não queremos regredir à nossa natureza animalística e, em vez disso, perseguir algo além de nós mesmos, mas isso não significa que não podemos aprender com os animais e integrar suas partes úteis.
- Você pode observar um cachorro, criança ou outro ser que não tem anos de programação mental em seu currículo e extrair alguns insights profundos de suas ações.
- Como um filhote que fica fascinado com a grama fresca enquanto a ignoramos porque já achamos que sabemos o que é.
- Como humanos, relembramos um passado familiar, algo que experimentamos antes, e permitimos que pensamentos desse ponto no tempo inundem nossa mente.
- Esses pensamentos trazem sua experiência passada para o presente.
- Você sente como era estar naquele momento.
- Assim como você pode visualizar um futuro potencial positivo que leva a uma ótima sensação, pode fazer o mesmo com um passado negativo.
- Ao repetir esses pensamentos, emoções e experiências, esse padrão é condicionado em sua mente e se torna automático.
- Hábitos mentais são perigosos quando executados sem intenção, propósito ou pensamento consciente.
- Ao relembrar um passado negativo sem transmutar esses sentimentos em direção a um futuro potencial, você permanece como seu eu passado.
- Vivemos as mesmas experiências negativas repetidamente.
- Literalmente não mudamos.
- Sentimos o mesmo, fazemos o mesmo e somos os mesmos dia após dia enquanto nosso corpo envelhece com o mundo físico.

- A mesma coisa acontece quando projetamos um futuro previsível com base em nossas experiências passadas.
- Novamente, você sente essa experiência no presente.
- Você acha que sabe o que aconteceu e o que acontecerá, e isso tranca sua mente em um mundo de sua própria criação.
- Seu destino está decidido.
- A maioria das pessoas acorda de manhã, projeta-se em um futuro estressante e, ao fazer isso, acorda como a versão passada de si mesma.
- Há um hábito de pensar na mesma velha tarefa estressante no trabalho, dizer “olá” ao colega que você despreza e voltar para casa com um cônjuge que vai começar uma discussão.
- Em vez de definir uma nova meta consciente para mudar o resultado do dia, nós nos convencemos a ter mais um dia ruim.
- A única maneira de quebrar o ciclo de viver na superfície e mudar quem você é, é se tornar um explorador do desconhecido.
- Você deve pensar novos pensamentos, definir novas metas, aprender novas habilidades, ter novas ideias e executar essas ideias para se construir fora do buraco em que nasceu e foi criado.
- Sua psique exige novidade para o progresso, mas a maioria das pessoas obtém a sua das infinitas fontes de prazeres baratos instantâneos.
- Explorar o desconhecido é como viver em conformidade com a natureza.
- A maioria das pessoas é uma contradição ambulante, mas não da maneira que torna alguém interessante.
- Elas perseguem o caminho seguro, certo e seguro na vida no piloto automático.
- Grandes aspirações, mas baixa tolerância ao risco.
- O que elas não percebem é que o caminho padrão apresenta o maior risco de todos: permanecer o mesmo como todo mundo.
- Existe um método extremo para provocar mudanças, mas é apenas para alguns poucos.
- Eu o chamo de “estresse tático”.
- A decisão consciente de se colocar em uma situação de tudo ou nada, sabendo que você tem a habilidade para fazê-la funcionar e não aceitará nada menos que o sucesso.
- Passe uma noite em claro.
- Inscreva-se para uma maratona.
- Reserve um voo para o outro lado do mundo.
- Mude-se para um local que exige três vezes mais do que você pode pagar, para que seja forçado a fazer seu negócio funcionar.
- Peça ao cliente o dobro das suas taxas normais.
- Faça o que as outras pessoas acharem que você é louco por fazer, porque é assim que você faz saltos de progresso significativo.
- É assim que você cria uma falha na matriz e faz a realidade te entregar uma série de novos insights.
- Essa é uma opção, e não recomendo fazer isso com frequência.
- É uma boa maneira de tirar você da vida em que ficou muito confortável vivendo.
- Além disso, queremos buscar um progresso lento e consistente que aumente nossa área de

superfície para crescimento exponencial.

- Quero que você imagine um mapa em um videogame.
- Quando você começa a jogar, a única coisa que pode ver no mapa é o local onde você está atualmente.
- À medida que segue a linha da missão, novos locais aparecem no mapa, mas a maioria deles permanece escura.
- Os lugares que você viajou são o conhecido, e as áreas que você não pode ver são o desconhecido.
- Ao seguir a história que lhe é contada e nunca seguir sua curiosidade, você se aprisiona a uma vida de significado cada vez menor.
- Há áreas para explorar fora da linha da história padrão que você recebeu.
- A boa vida é para aqueles que dão o primeiro, segundo e terceiro passo além do que sabem.
- Agora, vamos pensar no desconhecido como uma grande sala escura.
- Sua visão, embora pouco clara no início, trará uma luz tênue para a sala que se tornará mais brilhante à medida que você ganha experiência.
- Você está em um canto da sala e pode ver seu propósito, uma luz de vela à distância.
- Sua hierarquia de metas, ou plano, é uma linha de velas que aumentam em brilho desde o seu propósito até você.
- A proximidade da vela significa o nível de desafio que você tem habilidade para enfrentar porque pode ver a área ao redor melhor do que as outras.
- Se a vela está brilhante e próxima, você não ficará ansioso, mas se ficar lá por muito tempo, ficará entediado.
- A realização é encontrada na borda do conhecido.
- Se queremos sustentar um progresso gratificante em nossas vidas, devemos fazer pequenas melhorias compostas em direção à nossa visão.
- A musculação é um microcosmo da vida que serve como um exemplo perfeito.
- Ao dar o primeiro passo para se inscrever em uma academia, a maioria das pessoas quer levantar o máximo de peso possível.
- Mas indivíduos treinados entendem que não funciona assim.
- Os menores pesos são os mais favoráveis ao progresso.
- Embora o ocasional salto no progresso possa ser feito, é sensato adicionar a menor quantidade de dificuldade para sustentar o crescimento ao longo do tempo.
- Quando você domina um peso, aumenta pelo menor incremento para não apenas manter as coisas interessantes, mas evitar que você entre em uma espiral caótica de tédio e busca de prazer.
- À medida que você se aprofunda no desconhecido, as pessoas olharão para você de maneira diferente.
- Elas dirão: “Você mudou” e sua única resposta deve ser: “Sim, as pequenas melhorias estão começando a se somar.”

O ICEBERG DE OPORTUNIDADES

- A consciência gera consciência e as ideias geram ideias.

- Se você quer se tornar consciente do potencial para o seu futuro, não o encontrará em um estilo de vida sem sentido.
- A maioria das pessoas carece de paixão, motivação e interesse geral pela vida porque não foram expostas à ideia que mudaria tudo para elas.
- Elas não estão cientes de que uma vida melhor existe.
- Discutimos como o mapa em um videogame revela locais com base nos que você visitou.
- Essa metáfora ajuda a ilustrar o desconhecido, mas falta a verdadeira profundidade do que está acontecendo aqui.
- Vamos jogar um jogo mental.
- Imagine um iceberg.
- Uma pequena ponta acima da água segurando cem vezes sua profundidade embaixo.
- Imagine icebergs infinitos, lado a lado, ao longo do eixo X que se estendem por toda a Terra.
- Agora imagine icebergs infinitos cobrindo a superfície da Terra.
- Descendo até o núcleo.
- Subindo até o céu.
- Expandindo-se por anos-luz pelo universo em todas as direções conhecidas pelo homem.
- E esta é apenas a ponta do iceberg em que esses icebergs residem.
- O processo se repete.
- Esta é a estrutura da realidade.
- Unidades infinitas, desconhecidas e conectadas da mente chamando para serem exploradas.
- A maioria das pessoas vive uma existência superficial.
- Uma árvore é uma árvore e seu propósito de servir ao ecossistema interconectado permanece inconsciente.
- Seu trabalho é um trabalho e, mesmo que você o odeie, a ideia de uma renda criativa é muito incerta para ser entretida, e o trabalho pelo qual você estava tão animado para começar perde seu brilho em menos de uma semana.
- Eles disseram o que disseram e, se não se encaixa na sua visão concreta da realidade, você tem uma batalha mental consigo mesmo para justificar por que está certo e eles estão absolutamente errados.
- Esta não é uma maneira de viver.
- A curiosidade é a faísca que cria potencial.
- O processo de transformar "e se?" em "aha!".
- A mudança que transforma expectativas em perguntas.
- A curiosidade é a característica que se revela quando você se conecta ao seu eu autêntico, que é inexistente quando se encontra em um estado de sobrevivência conceitual inconsciente.
- Sem essa faísca de curiosidade, possibilidade e potencial não existem.
- Uma nova realidade não pode ser criada.
- Deve ser considerado um crime negar seu potencial.
- Em alguns casos, é.
- Quando você nega sua curiosidade através de atividades entorpecentes, isso se torna uma segunda natureza.
- Você começa a acreditar que "não é uma pessoa curiosa".

- Não existe uma pessoa "não curiosa".
- Todos têm uma faísca que pode ser acesa.
- Mas você deve cuidar dela, alimentá-la e deixar o fogo crescer em seu ventre.
- A dopamina é o produto químico milagroso por trás da motivação.
- Tanto extrínseca quanto intrínseca.
- Estamos procurando pela intrínseca, o tipo bom e sustentável.
- A motivação extrínseca não é ruim.
- É uma ferramenta útil, não um mestre.
- A sensação de potencialmente fazer progresso é o que permite que os níveis de dopamina aumentem.
- Isso é bom.
- Faz você querer mais.
- Cria um efeito cascata que, se você segui-lo, pode resultar em um grande aumento de experiência.
- Através da busca da curiosidade, você alimenta sua mente com uma fonte potente de energia.
- Um combustível que você já testou antes, mas não tinha ideia de como entrou lá.
- Estou aqui para conscientizá-lo disso e dar-lhe as áreas focais para manipular esses produtos químicos à vontade.
- A curiosidade é o começo.
- Criar a motivação necessária para trazer a energia do futuro para o agora.
- Essa motivação se transformará em impulso, o recurso sustentável, à medida que mergulhamos mais fundo no iceberg de nossa escolha.
- Claro, você não pode perseguir tudo.
- Você não quer viver sua vida no potencial futuro.
- Isso seria apenas masturbação mental.
- Em vez disso, queremos agir no presente.
- Plantando e cultivando sementes de consciência que darão à luz nosso futuro ideal.
- Tudo é um iceberg de oportunidade.
- O mel que dissecamos em um capítulo anterior.
- Seu artigo de roupa favorito.
- O telefone que você segura em sua mão.
- O café artesanal, cerveja ou vinho que você ama.
- A identidade que seus amigos, família ou cônjuge forjaram.
- A lata de refrigerante diet, sua marca, a intenção por trás de seu design, quantas pessoas a bebem, o processo de fabricação, as lojas que a vendem em mais do que apenas uma lata, como ela se compara a outras marcas de refrigerantes, as campanhas de marketing que se reproduzem em mentes em todo o mundo, quantas onças fluidas estão na lata com uma certa quantidade sendo água... não me faça começar sobre a água.
- O ponto é que a interconectividade do mundo relativo cria profundidade e detalhes que podem ser usados para expandir sua consciência através de uma mente curiosa.
- Existem 4 caminhos que você pode seguir para perseguir sua curiosidade mais a fundo.
- Primeiro, você pode apreciá-la pelo que é.

- Caminhe com uma mente de gratidão pelas facetas do mundo em que vivemos, seja de mente aberta e deslumbrado pela profundidade das formas que compõem sua experiência do momento presente e deixe os outros perseguirem as coisas sem suas projeções negativas, suposições e julgamentos.
- Segundo, você pode buscar compreendê-la.
- Quando sentir o impulso de ir mais fundo, não o reprima.
- Aprender e entender sempre ajudarão no tecido infinito e interconectado da realidade.
- Você pode buscar entender muitas situações, experiências e unidades da mente, mas seu tempo é limitado.
- Terceiro, você pode dominá-la.
- Maestria e compreensão andam de mãos dadas.
- Quando se trata do trabalho da sua vida, você deve buscar entender várias áreas da vida, mas apenas algumas ficarão com você o suficiente para incluí-las em seu caminho.
- Se você se tornar curioso sobre tecnologia, aprecie-a, entenda-a profundamente, apaixone-se por sua profundidade e tente dominá-la como uma modalidade para sua sobrevivência.
- Quarto, você pode monetizá-la.
- Qualquer coisa é monetizável hoje em dia.
- O mel, a xícara que você está segurando, as emoções que você encontra e como as supera, as roupas que você está vestindo, qualquer coisa.
- No caminho da maestria, a monetização se torna um aspecto necessário para sustentar seu amor pelo que faz.
- Na verdade, a monetização e as estratégias de negócios fazem parte da profundidade que sua habilidade tem a oferecer.
- Se você realmente ama o que faz, amará verdadeiramente a utilidade que habilidades como marketing, vendas e autopromoção proporcionam em sua capacidade de persegui-lo pela vida.
- Mergulhe no desconhecido, perseguindo sua hierarquia de metas alinhadas com sua visão.
- Eduque-se para ganhar clareza, execute a menor tarefa prioritária e mantenha a mente aberta para descobrir novos potenciais para sua vida.
- Procure apreciar cada faceta da realidade que encontrar.
- Se sentir o impulso de ir mais fundo, busque entender.
- Quando a paixão nascer em sua busca, tente dominar a habilidade.
- A partir daí, saiba que o negócio é o veículo moderno para viver com propósito.
- Faz sentido monetizar o que você domina com os vastos recursos disponíveis para você neste ponto desenvolvido da civilização.

A mudança

A MUDANÇA

- A coisa bonita sobre a internet é que você não precisa de dinheiro, ferramentas, um diploma ou um local físico para fornecer valor.
- Você pode aprender, ensinar, construir e vender com a tecnologia que todos têm em mãos.

- Alguns países não têm a mesma tecnologia, mas logo terão, à medida que a base tecnológica da Terra continua a crescer.
- Estamos vivendo o que parece ser uma segunda Idade de Ouro.
- O sistema de educação formal está sendo desafiado por educadores independentes, jornalistas, especialistas e artistas que buscaram remover o limite de seus salários e alcance físico.
- O sistema bancário está sendo desafiado por programadores de moedas descentralizadas.
- O governo está sendo desafiado pelo trabalho remoto e pelo desejo de cidadania multinacional para pagar menos impostos.
- Os avanços tecnológicos que nos proporcionam essas novas liberdades têm um custo.
- Há um número esmagador de opções para uma vida melhor, tanto que qualquer pessoa desconhece 95% delas, e os outros 5% ainda causam ansiedade em relação ao futuro.
- As gerações mais velhas estão fixas em seus modos e não entendem as opções que as gerações mais jovens têm.
- Os pais prefeririam que seus filhos fossem para a escola e garantissem um salário seguro de \$50.000, quando os filhos poderiam facilmente ganhar \$100.000 ou mais em menos tempo online.
- O sistema escolar tem sido o símbolo da segurança por pouco mais de um século, mas seu tempo pode estar chegando ao fim.
- Obrigado, entropia.
- Os humanos são preguiçosos (quero dizer "eficientes", desculpe).
- Criamos soluções para tornar nossas vidas mais fáceis durante toda a nossa linha do tempo evolutiva.
- No momento em que escrevo, o problema na mente da maioria das pessoas é a eliminação de empregos de trabalho manual e de baixa qualificação devido à inteligência artificial e automação.
- Trabalhadores de fast food e supermercados estão sendo ameaçados por quiosques automatizados e robôs que não custam um salário por hora para a empresa, não importa o quão pequeno seja.
- Motoristas de caminhão estão sendo ameaçados por caminhões autônomos que podem ser controlados de um local remoto em qualquer lugar do mundo.
- Até escritores, artistas e programadores estão sendo ameaçados por ferramentas de inteligência artificial que podem gerar palavras, obras-primas e código com o clique de um botão.
- Em tempos como esses, faz sentido por que todos estão perdendo a cabeça.
- Sua sobrevivência está em jogo de mais maneiras do que físicas, eles não têm tempo para aprender sobre suas opções potenciais e estão confortáveis a ponto de até alguns minutos fora de sua rotina mundana serem percebidos como "difíceis".
- Em um mundo governado pelo dinheiro, ele pode não te fazer feliz, mas há um patamar que você deve alcançar para sustentar um estilo de vida gratificante.
- O dinheiro é o sangue da sociedade, e se você quiser participar de qualquer aspecto dela, o dinheiro agora é uma das necessidades básicas mais importantes do mundo.
- Você pode jogar o jogo do status de "não precisar ganhar muito dinheiro para ser feliz", mas a menos que você rejeite o mundo para viver na floresta, você está se enganando.

- Os empregos de trabalho manual de baixa qualificação estão sendo eliminados a uma taxa exponencial, e não posso deixar de pensar que é exatamente isso que o mundo precisa.
- O trabalho de um homem não pode escalar, mas a capacidade criativa de sua mente pode.
- Você tem a oportunidade de resolver seus próprios problemas, ajudar os outros a resolverem os deles e impactar o mundo em escala enquanto gera uma renda criativa com o poder da internet.
- Educação, entretenimento e inspiração agora formam os pilares de uma sociedade digital emergente.
- Propósito, lucros e paz não são mais mutuamente exclusivos.

EDUCAÇÃO EMERGENTE

- Quando eu era criança, me sentia sozinho.
- Eu era um rebelde.
- Questionava quase tudo o que me diziam para fazer, seja ir à igreja, esportes após a escola ou faculdade.
- Sou grato pela minha programação, porque isso me permitiu ter uma vantagem sobre meus colegas que ouviam e obedeciam sem questionar.
- A educação formal tem seu lugar, mas as pessoas estão perdendo a confiança em sua capacidade de garantir seu futuro.
- E eu diria que nunca confiaram na sua capacidade de garantir um futuro gratificante.
- As pessoas sabem, por instinto, que o prazer em suas vidas é uma escolha, mas ninguém quer enfrentar essa realidade, então terceirizam seu futuro para escolas e empregos.
- É muito comum alguém gastar de 4 a 12 anos e dezenas de milhares de dólares apenas para ser colocado em empregos de baixa remuneração que exigem uma fração do que foi ensinado na escola.
- Esse é o caso ideal.
- Na maioria das vezes, os alunos precisam se auto-educar paralelamente para garantir uma renda fora do que estudaram.
- O diploma, nesse ponto, serve como prova de que você pode fazer algo que odeia por anos, então eles te contratam felizmente.
- O sistema educacional tem seus benefícios, como todas as coisas, mas para aqueles que querem um trabalho gratificante e um horário flexível, um pedaço de papel glorificado chamado "diploma" não vai levá-los até lá.
- Aos meus olhos, a experiência universitária vale a pena.
- Dependendo da personalidade do indivíduo, ele pode formar uma rede poderosa, conseguir um ótimo emprego e construir um futuro que vale a pena ajudar os outros a alcançar.
- Esse é o problema em si: a experiência universitária depende da personalidade deles.
- Seu senso de identidade.
- O conceito que o indivíduo atribui a isso é forjado por anos de condicionamento social.
- As faculdades criam material educativo que detém alta autoridade na internet.
- Os alunos formam sua visão de mundo a partir dessas informações porque permitiram que se saíssem bem na faculdade.
- Os alunos crescem e formam famílias com a mesma visão de mundo.

- As famílias criam indivíduos que vão para a faculdade sem questionar e continuam alimentando a máquina desatualizada.
- A principal razão pela qual as pessoas vão para a faculdade é porque não questionaram quem são, o que querem e se desenvolveram ao ponto de se tornarem autossuficientes.
- Estamos todos aqui para maximizar nossa experiência humana.
- É isso.
- É tudo o que estamos procurando.
- Alguns tentam encontrar a felicidade no curto prazo, outros no longo prazo, mas todos estamos no mesmo caminho.
- Não queremos sofrer, e a educação deveria refletir isso.
- Quando ultrapassamos nosso carma egoísta, abrimos espaço para o altruísmo e podemos impactar o mundo a partir de uma perspectiva mais iluminada.
- Essa perspectiva mais elevada não pode ser alcançada conformando-se ao sistema de educação formal.
- Na minha opinião, as crianças não precisam ser ensinadas uma versão idealizada de estudos de saúde e gênero.
- Nem precisam memorizar conceitos de álgebra e física que não se transferem para viver uma vida de prazer e impacto através de uma lente diferenciada.
- As pessoas podem encontrar prazer nos interesses que a faculdade pode lhes apresentar, mas não precisam seguir o mesmo caminho que todos os outros para encontrar esses interesses.
- A primeira lição de qualquer ensino deve ser encorajar o questionamento de qualquer ensino.
- A segunda deve ser se inclinar para a curiosidade que permitirá que você falhe mais rápido.
- A partir daí, podemos incluir tópicos sobre persuasão, modelos mentais, habilidades de pesquisa, pensamento crítico e empreendedorismo como meios para aplicar qualquer habilidade que o indivíduo possa aprender.
- Isso nunca acontecerá, já que o sistema educacional está entrelaçado no tecido social dos empregos corporativos e agências governamentais.
- O governo influencia o currículo geral, e o currículo influencia as oportunidades de emprego que os alunos têm disponíveis.
- De fora, olhando para dentro, este é um sistema cíclico, mas sem base, que reduz a emergência de novas ideias, inovação e desenvolvimento pessoal.
- Na pior das hipóteses, o sistema escolar condiciona o pensamento convergente, a conformidade em detrimento da autenticidade, a memorização em detrimento do processo, o fracasso como algo a ser evitado, as autoridades como inquestionáveis, o trabalho longo em detrimento da eficiência e a inteligência ditada pelo conhecimento dos livros.
- Na melhor das hipóteses, este caro símbolo de status lhe dará a experiência necessária para tomar melhores decisões ao entrar em seus anos de auge.
- Você cometerá erros, festejará um pouco demais e fará amigos para a vida toda que não encontraria em sua cidade natal.
- Depois de 5 anos e vinte mil dólares jogados fora, com mais 2 anos para completar meu diploma, eu estava farto.
- Havia muito em jogo, e a ideia de conseguir um emprego era o pesadelo da minha existência.
- Eu sabia que poderia adquirir as habilidades para evitar essa realidade.

- No meu último ano, fiz um curso básico de programação de computadores.
- Este foi o primeiro curso que me interessou.
- Tanto que passei de 3 a 4 horas por dia estudando fora da aula com cursos e tutoriais online.
- Foi quando a realidade da educação formal me deu um tapa na cara.
- Em 2 semanas, aprendi todo o currículo do curso universitário através de auto-estudo na internet.
- Parei de ir às aulas, mas ainda passei nas provas.
- A programação de computadores era uma habilidade em demanda, e meus intensos períodos de estudo obsessivo abriram um mundo de possibilidades.
- Eu poderia ser freelancer e evitar conseguir

um emprego.

- Eu poderia construir meu próprio aplicativo e tentar obter usuários pagantes.
- Ou, se tudo desse errado, eu poderia conseguir um emprego bem remunerado.
- A indústria de tecnologia não se importava com um diploma na época, e mais trabalhos estavam se movendo nessa direção.
- Isso foi em 2018, e o mundo continuou a se deslocar em direção à individualidade, descentralização e informação acessível.
- Você pode aprender qualquer habilidade, cultivar seu valor e distribuir esse valor para as pessoas que se importam com o que você tem a dizer.

CONHECIMENTO ESPECÍFICO

- Durante os primeiros dezoito anos de nossas vidas, dependendo de onde você mora, a sociedade é projetada para nos privar de nossa curiosidade infantil.
- Isso é uma bênção e uma maldição.
- Uma bênção para aqueles que percebem, uma maldição para aqueles que não percebem.
- Novamente, quero deixar claro que isso não é algum tipo de teoria da conspiração.
- É a natureza humana manifestada ao longo dos séculos que criou um sistema eficiente para reduzir a entropia coletiva.
- Tem suas vantagens, é claro, mas arruinou mais vidas do que expôs ao seu potencial.
- A curiosidade é o caminho para fazer as coisas que você quer fazer.
- A curiosidade é o que faz de você, você, e isso é uma necessidade para o futuro do trabalho automatizado.
- Se você aprende a mesma coisa que todos os outros para ser treinado nos poucos empregos que restam, você pode ser substituído por quase qualquer pessoa.
- A solução é conhecimento específico.
- O conhecimento específico é difícil de encontrar onde o conhecimento geral é ensinado.
- É preciso uma visão, hierarquia de metas e tempo dedicado para a auto-educação baseada na curiosidade alinhada com essas metas.
- Se você está aprendendo a mesma coisa que todos os outros, lutará pelas mesmas oportunidades substituíveis que todos os outros.
- A diferença entre educação formal e auto-educação é poder escolher o material que você aprende de acordo com suas metas auto-geradas.

- A indústria de educação online teve um crescimento exponencial desde o ano de 2020, e não vejo isso desacelerar tão cedo.
- Os empregos estão sendo ameaçados a torto e a direito, e faz sentido que as pessoas procurem um novo caminho.
- As instituições formais se juntaram a essa batalha, é claro, usando sua alavancagem capitalista para inundar o espaço de aprendizado online.
- Mas elas têm apenas uma fração da força de trabalho que os criadores individuais têm para ensinar com base na experiência do mundo real.
- O aspecto incrível dessa revolução educacional é que a informação está acessível a qualquer pessoa no mundo.
- Você não precisa mais se mudar para o outro lado do país para frequentar uma escola prestigiada para desenvolver uma rede profissional.
- Em uma descrição simplificada de uma situação excessivamente otimista, você pode comprar um curso, adquirir uma habilidade e enviar uma mensagem direta a uma pessoa de alto status online para trabalhar para ela.
- Ou você pode usar essa habilidade para construir seu próprio negócio com custos iniciais próximos de zero.
- É claro que isso leva tempo.
- Mas o indivíduo focado pode adquirir um conjunto de habilidades insubstituível em uma fração do tempo daqueles que vieram antes deles.
- Gosto de pensar no conhecimento específico como arquivos zip para a mente.
- Educadores independentes ensinam através de uma perspectiva específica que pode ser compartilhada pelos alunos.
- Isso sozinho cria uma experiência de aprendizado mais diversificada e eficaz.
- Com as metas, nível de mente e habilidades atuais dos alunos levados em consideração, informações específicas podem ser injetadas em seus cérebros de uma maneira que floresce sua compreensão do tópico.
- Estou convencido de que o futuro da escolarização será online, com criadores como professores, e cada aluno pode ingressar na "escola" que mais se alinha com seus interesses, valores e método preferido de aprendizado.
- Um sistema escolar não dominaria doze ou mais anos de suas vidas.
- Os alunos evoluiriam além de um após alguns meses ou anos, iriam para o próximo e, eventualmente, poderiam começar o seu próprio, se as outras escolas tivessem o princípio subjacente de pensamento crítico e experiência pessoal.
- Se escolas baseadas em criadores e comunidades seguissem os padrões do Universo, seus ensinamentos evoluiriam como eles.
- Isso desaturaria o mercado educacional abaixo dele, permitindo que novos educadores entrassem e ensinassem iniciantes a partir de uma nova perspectiva.
- O professor aprende mais do que o aluno, e se os alunos eventualmente se tornarem os professores, criamos um sistema educacional holístico e autocorretivo através da natureza ilimitada da internet.
- Os alunos perseguiriam suas metas, buscariam conhecimento específico relevante e forjariam um caminho único na realidade que poderia ser passado para as gerações futuras através de sua própria escola pública.

- Isso já está acontecendo na nova economia.
- Quem sabe que alturas poderíamos alcançar se a conscientização fosse disseminada e os indivíduos fossem incentivados a criar em alinhamento com seus interesses?
- As pessoas parariam de criar para ganhar dinheiro, mas começariam a ganhar dinheiro para criar.
- Esses "arquivos zip de conhecimento específico" não devem ser tomados de ânimo leve.
- Os humanos elevam seu nível de consciência através da compreensão.
- Ao longo dos eons de nossa existência, temos criado novos conhecimentos que permitem aos indivíduos compreender tópicos complexos mais rapidamente.
- Se a linguagem pavimenta o caminho no qual o pensamento pode operar e o conhecimento recém-criado através da experiência está sendo distribuído sem regulação, o futuro do trabalho está sendo forjado bem diante de nossos olhos.
- Isso pode ter sido a intenção com as interpretações dos textos religiosos, mas as pessoas leem de uma lente literal.
- Se houvesse um simples prefácio que incentivasse as pessoas a lerem de uma lente metafórica, muitos dos argumentos, raiva e mente fechada de hoje seriam resolvidos.
- Tudo o que é necessário é uma grande ideia que registre bem com um indivíduo para causar uma avalanche na mente chamada insight.
- O insight leva a um salto exponencial na consciência.
- Isso gera a necessidade de indivíduos se educarem a partir de uma perspectiva que colhe a máxima compreensão.
- Isso também gera a necessidade de indivíduos educando outros indivíduos para ajudar a revelar seus pontos cegos.
- Outro grande inconveniente das instituições formais é o currículo estático.
- Ele muda com os tempos, sim, mas não tão rápido quanto um indivíduo apaixonado pode aprender algo novo e postar uma mensagem para centenas de milhares de olhos verem.
- Universidades que produzem dezenas de milhares de alunos através do mesmo currículo, com influência governamental costurada no tecido social, em grandes salas de aula, com professores mal pagos que não têm muita voz sobre o que ensinam, não são propícias a um futuro de líderes conscientes.
- Se os professores de negócios entendessem o cenário empresarial em mudança, teriam um negócio.
- Alguns ensinam por paixão, o que é incrível, mas por que não alcançar mais pessoas e não ter seus ensinamentos regulados por um sistema desatualizado?
- Se qualquer professor fosse um verdadeiro mestre em sua arte, estaria ensinando indivíduos curiosos online, porque é onde os negócios modernos acontecem.
- Sua renda refletiria os resultados que eles conseguem para seus alunos.
- Criar um curso ou outra forma de material educativo, como conteúdo na internet ou escrever um livro, é o oposto.
- Os criadores inteligentes entendem que um curso é o próximo passo lógico para seu negócio depois de obter resultados.
- É uma maneira de aumentar sua renda sem mais tempo investido, proporcionando um valor imenso ao mundo.

- Sim, há vigaristas e trapaceiros, mas isso geralmente não é um problema para aqueles que têm habilidades básicas de pensamento crítico.
- E se você cair nas mãos de um desses maus atores, agora tem a experiência para tomar melhores decisões ao escolher de quem aprender.
- Como muitos chegam à realização de que foram, em certo grau, "enganados" pelo sistema educacional formal.
- Não estou preocupado com isso.
- Pode ter sido comum há 5 a 10 anos, mas como qualquer indústria em desenvolvimento, ela se corrige ou morre, e não vejo isso morrer tão cedo.
- A diferença entre um professor e um criador são os resultados.
- Os criadores resolvem seus próprios problemas, documentam as soluções e embalam com um toque de experiência pessoal para proporcionar uma experiência de aprendizado transformadora sem quebrar o banco do destinatário.
- Em outras palavras, eles não estão ensinando material desatualizado.
- Eles estão na vanguarda das oportunidades globais.
- Sim, os novos educadores estão ganhando muito dinheiro, mas esse dinheiro reflete o valor que proporcionam em escala.

CRIAÇÃO DE CARREIRA

- Conhecimento não encontrado nas escolas é a fonte de dinheiro não encontrado no emprego; e a internet democratizou a geração de riqueza para aqueles que assumem a responsabilidade por sua educação, aquisição de habilidades e autopromoção.
- Neste momento, no ano de 2023, há uma estatística de que 85% dos empregos que existirão em 2030 ainda não foram inventados.
- A palavra-chave aqui é "inventados".
- Outra estatística é que 60% dos empregos de trabalho manual serão automatizados na próxima década.
- Os avanços tecnológicos estão permitindo a rápida evolução do local de trabalho.
- Os empregos que eram o farol de segurança na carreira estão desaparecendo da noite para o dia, e empregos que ninguém poderia imaginar surgem com o maior potencial de ganho.
- O problema é que as habilidades necessárias para realizar esses empregos só podem ser aprendidas com os

indivíduos apaixonados que exploraram esse novo recanto da realidade e distribuíram a informação na internet.

- O futuro exige que ganhemos com nossa mente, não com nosso tempo.
- A única maneira de ganhar com sua mente é sair do estado de foco estreito de sobrevivência.
- Você deve expandir, organizar e focar sua mente de maneira iterativa enquanto resolve problemas locais, sociais, globais e potencialmente cósmicos e além, nessa ordem.
- Estou fascinado pela emergência da economia criativa.
- Um "criador" é alguém que se torna uma fonte de valor através do desenvolvimento pessoal, compartilha esse valor em público e ganha uma renda criativa fazendo isso.

- Principalmente nas redes sociais, mas a filosofia de um criador não se limita ao espaço online.
- Semelhante a como nossos ancestrais cada um tinha suas forças únicas e serviam suas comunidades, os criadores se inclinam para sua curiosidade e compartilham seu conhecimento.
- Como vivemos em um mundo confortável e quase eliminamos nossa necessidade de realizar trabalho manual, o que resta é o trabalho de conhecimento e consciência.
- Através do conhecimento, moldamos a linguagem e, portanto, a expansão do pensamento consciente para as próximas gerações.
- Quando elevamos nosso nível de mente através da resolução de problemas pessoais, criamos um efeito cascata para as próximas décadas.
- Faz sentido que a informação seja o recurso mais valioso de nossos tempos.
- E faz ainda mais sentido por que a falta de foco é o maior problema de nosso tempo.
- A Era Industrial resolveu grandes problemas no trabalho manual.
- A Era da Informação resolveu grandes problemas no conhecimento.
- E a Era da Imaginação resolverá grandes problemas na consciência.
- Você tem a chance de fazer parte desta fase na evolução humana.
- As pessoas esquecem que têm o supercomputador mais poderoso do mundo entre suas orelhas.
- Você deve priorizar sua mente.
- A maestria mental é como você luta em um mundo que quer roubar sua atenção, manipular seus pensamentos e fazer você se sentir impotente.
- Quando você alinha sua busca por conhecimento com sua visão, metas e propósito presente, o potencial de distração diminui drasticamente.
- Você identificará futuras oportunidades e autocorrigirá seus esforços de aprendizado.
- O resultado do desenvolvimento pessoal é uma carreira que você cria, não uma que a sociedade te dá.
- A economia criativa é uma sociedade digital recém-emergida.
- Os bens trocados nesta economia têm profundidade, paixão e uma filosofia pessoal por trás deles.
- Eu conheço alguém que vende sapatos minimalistas para corrigir a saúde postural.
- Eu conheço alguém que vende utensílios de cozinha feitos à mão para evitar os perigos do plástico.
- Eu conheço alguém que vende óculos de luz azul elegantes para ajudar com a fadiga ocular e o sono.
- Eu conheço alguém que vende ervas frescas, leite e carne sem a crueldade da agricultura industrial.
- Esta comunidade online aparentemente autossuficiente em que me encontrei fornece tudo o que eu poderia precisar para uma boa vida.
- E quando eu fornecer um produto, minha comunidade me apoiará também.
- Pessoas criativas são pagas por fazer o que gostam de fazer.
- Criativos de poltrona frequentemente ficam presos jogando jogos de status de quem pode criar a melhor "arte" que o mercado rejeita.

- Verdadeiros criativos sabem que, dado tempo suficiente, podem transformar paixão em lucro enquanto mantêm sua autenticidade.
- Estamos no meio tanto das Idades das Trevas Digitais quanto da Renascença Digital.
- Com uma mente aberta, acesso à internet e um conjunto de habilidades de alto valor, você pode escapar da primeira e se juntar à última.

COMPREENDENDO A INTERNET

- Percebi um tema comum em minha vida (e na vida de muitas outras pessoas).
- Obsessão.
- Quando criança, eu era obcecado em encontrar uma maneira melhor de viver.
- Não sei o que desencadeou isso.
- Tudo o que sei é que eu era um observador silencioso.
- Em todos os lugares que eu ia, prestava muita atenção nas ações das pessoas.
- Não de forma julgadora, mas de forma discernidora.
- Como essa pessoa chegou a esse ponto na vida?
- Por que ela parecia assim?
- Era porque estava passando pelo drive-thru do fast-food mais próximo para o café da manhã todas as manhãs?
- Extra isso, extra aquilo, ou era porque só podiam ver o mundo através de sua lente condicionada?
- Muitas coisas não me agradavam.
- Uma delas era o caminho convencional de carreira.
- Vá para a escola.
- Pense que sabe o que quer fazer aos dezoito anos.
- Possivelmente conseguir um bom emprego na primeira tentativa.
- Possivelmente aproveitar a vida enquanto não tem controle sobre 70% do seu dia.
- Finalmente ter a liberdade de fazer o que quiser com seu tempo aos sessenta e cinco anos.
- Me inscreva!
- Não, não gostei disso.
- Um futuro "seguro" não parecia tão seguro quando eu perfurava o véu.
- Então, passei meu tempo na academia, aprendendo com pessoas que eu aspirava ser nas redes sociais, aprendendo qualquer habilidade que pudesse me ajudar com novas oportunidades e falhando em mais de 7 modelos de negócios.
- Para muitos, isso soa como uma existência infernal.
- Para mim, era a única coisa que eu poderia encontrar verdadeira satisfação.
- Dois lados da mesma moeda com uma diferença na percepção.
- Encontrei consolo na economia criativa cedo.
- Indivíduos que aproveitaram o boom das redes sociais tinham minha atenção dedicada.
- Eles me deram uma compreensão fundamental das coisas que importavam.
- Com um hábito consistente de auto-educação combinada com a execução correspondente, assumi o controle da minha saúde mental, física e financeira.

- Através da experiência direta, pude resolver meus próprios problemas, sistematizar a solução e usar minha energia mental em empreendimentos criativos que espalham paixão para os outros.
- O futuro do trabalho não será trabalho.
- Será jogo.
- A psique humana está programada para a sobrevivência.
- O empreendedorismo é a sobrevivência moderna.
- Mas a maioria das pessoas tem uma visão distorcida do empreendedorismo.
- Não se trata de iniciar a próxima empresa de bilhões de dólares.
- Trata-se de aproveitar seu conjunto de habilidades, história única e foco finito para criar uma vida de significado.
- Todos são empreendedores.
- Alguns apenas são pagos pelo valor que cultivam fora do caminho condicionado.
- Não temos tanto controle sobre a evolução humana quanto pensamos, mas temos controle sobre a novidade que buscamos, reunimos, criamos e trocamos.
- O caminho já está traçado e está se desdobrando rapidamente diante de nossos olhos.
- Aqueles que pegarem o trem prosperarão e outros experimentarão a decadência neurobiológica.
- Fontes de dopamina sem sentido têm pessoas em correntes, enquanto a dopamina significativa é reservada para aqueles que caçam e evoluem.
- Ou seja, perseguir sua curiosidade alinhada com metas auto-geradas, fazer descobertas novas no desconhecido e ser capaz de manter um estilo de vida impactante em um mundo que está mudando de corporação para indivíduo.
- O objetivo é acessar seu gênio criativo, criar soluções para verdadeiros problemas, condensar informações valiosas e aumentar o bem-estar do coletivo através dos seus esforços.
- A internet é o campo de caça, então vamos começar a dissecá-la para uma compreensão do panorama geral.
- Existem bilhões de pessoas que têm acesso à internet, enquanto apenas uma fração não tem ou opta por não ter.
- Se você quiser alcançar quase qualquer pessoa, há duas coisas que você precisa entender.
- O back-end da internet é código.
- A menos que você planeje se tornar um programador, não precisamos nos aprofundar nisso.
- O código é a série de comandos, funções e sistemas que entregam informações interativas na sua tela.
- O front-end da internet é mídia.
- Toda pessoa deve ter uma compreensão fundamental da mídia porque é um microcosmo da própria vida.
- A mídia é composta de escrita, fala e visuais que distribuem uma mensagem valiosa.
- Em essência, a mídia é uma extensão da mente pessoal e coletiva.
- Colocamos nossas ideias, crenças e opiniões que formam uma sociedade digital, culturas e mundo.
- A "mensagem valiosa" que você distribui é subjetiva.

- O que percebemos como valioso flutua diariamente, mensalmente e anualmente.
- À noite, você pode encontrar valor em assistir a um bom filme.
- Durante o dia, você pode encontrar valor em aprender uma nova habilidade.
- Os princípios de uma mensagem valiosa são menos subjetivos.
- O objetivo com a mídia é aproveitar a psicologia humana para capturar a atenção, manter a atenção e entregar valor sobre essa atenção através de problemas, histórias ou jogos e soluções.
- A mídia é apenas outra canção congelada no tempo, flutuando em um código intangível.
- Mídia impactante imita o fluxo e refluxo do próprio Universo.
- A internet é um currículo público, escola, quadro de empregos, sistema de anotações e pódio, se você a perceber assim.
- Existem marcas, criadores, estudantes, consumidores e aqueles que estão em transição de uma fase para outra, de distraído a focado ou vice-versa.
- Marcas e criadores hospedam mídia que educa, entretém e inspira seu público.
- Se eles não têm um produto, sua autopromoção não é desperdiçada.
- Os empregadores estão online e são muito ativos na contratação daqueles que distribuem mais valor.
- Em outras palavras, mesmo se você não estiver convencido em se tornar um "criador", você não escapará da sobrevivência digital.
- Você cria e distribui valor ou limita drasticamente as oportunidades disponíveis para você.
- Aqueles que perceberam o poder consciente da internet seriam considerados estudantes.
- Eles aprendem com marcas e criadores até que inevitavelmente chegue o momento de se juntarem a eles.
- Então, há consumidores.
- Para fins de distinção, "consumidores" serão definidos como aqueles sem visão que consomem informações superficiais que não são conducentes ao seu futuro ideal inexistente.
- Todos são consumidores, sim, mas como a natureza dualista da vida, também devemos nos tornar criadores para que o consumo extremo não ultrapasse nosso potencial.
- Discutiremos isso em profundidade nas próximas seções, mas entenda isso: observação, conscientização e correção do seu foco através da autorreflexão são o maior professor para entender a natureza humana.
- Ao entender como você interage com o mundo, tanto físico quanto digital, você entende os outros e pode aplicar esse conhecimento para aumentar o impacto de qualquer coisa que você crie.

Os Novos ricos

THE NEW RICH

- Felicidade é uma habilidade.
- Não é dada, mas criada.
- Como todas as habilidades, deve ser praticada, refinada e adotada como parte de sua vida.
- Quando isolada, a felicidade perde seu significado, pois não pode existir sem um ponto de referência infeliz de experiência anterior.

- Este é o problema com a positividade da nova era.
- Você pode pensar pensamentos positivos o dia todo.
- Mas as pessoas falham em perceber que todo pensamento positivo carrega uma semente negativa.
- É por isso que quase todo grande sucesso vem após um grande fracasso.
- Se você quer ser mais feliz, precisa se expor a mais experiências negativas que permitem criar as positivas.
- Você pode pensar em um futuro positivo, mas a imagem desse futuro é forjada por um passado igual e muitas vezes mais doloroso.
- Sem uma experiência negativa como âncora, você não tem nada significativo para se mover em direção a.
- Existem 2 estados mentais dos quais você deve estar ciente: quietude e movimento.
- Ser e fazer.
- Paz e progresso.
- Quando seu foco está ocupado pelo fundo do seu futuro ideal e o primeiro plano das suas ações prioritárias, esses 2 estados mentais colapsam no momento presente.
- Todos querem dinheiro, músculos e um parceiro desejável.
- O ato de alcançar esses objetivos parece incrível no começo.
- Se você não tiver um senso filosófico de maestria por trás de suas buscas materiais, você está em uma grande surpresa.
- Mesmo que suas ações não mudem, o "porquê" por trás delas pode mudar.
- Um fisiculturista que começou após um término difícil pode encontrar significado no microcosmo da vida que é o treinamento com pesos se permitir que sua mente veja além da identificação com suas buscas aparentemente materiais.
- A maioria das pessoas seria considerada superficial por possuir um carro bonito, mas um mecânico que adora dissecar cada parafuso, peça e ponto de tinta?
- Carros são onde ele encontra o máximo de prazer.
- Você pode gostar de coisas chamativas.
- A maioria das pessoas simplesmente as adquire pela busca sem sentido de status.
- Muitos que adquirem seus desejos materiais mudam por fora, mas não por dentro.
- A sociedade está cheia de pessoas que chegam aos sessenta anos fisicamente com a mente de um adolescente de doze anos passando por uma puberdade emocional.
- O principal ensinamento budista é o da impermanência.
- Ou seja, nada pode ser isolado e mantido estático pela mente.
- Isso inclui ideias, sentimentos, emoções, pessoas, locais e tudo o mais que rotulamos e esperamos que permaneça o mesmo para sempre.
- A identificação com ideologias, dogmas e outras construções mentais estáticas são a fonte de nosso sofrimento.
- Quando são ameaçadas, também é ameaçada nossa felicidade.
- No entanto, perceba que isso ainda é verdadeiro para o seu propósito.
- Os objetivos que você persegue são o eixo de seu sofrimento.
- Escolha-os sabiamente, pois o cumprimento não teria significado sem experiências dolorosas como ponto de referência.

- Pensar não é ruim e muitas vezes necessário quando crítico.
- Mas, quando não verificado, pensamentos compulsivos podem criar uma realidade pessoal de turbulência inescapável.
- Quando alguém está parado, sua mente quer se mover.
- Quando alguém está se movendo, sua mente quer estar parada.
- Sem prática deliberada, a mente se agarrará ao passado ou ao futuro na tentativa de tornar o impermanente permanente.
- Isso é a causa da infelicidade, mas não deve ser demonizado, pois isso seria contra o objetivo.
- Quando você se sentir infeliz, observe esse sentimento.
- Incline-se nele.
- Deixe-o apontar "um dedo para a lua" e apresentar a lição que a vida está tentando lhe ensinar.
- Dessa baixa, incline-se para a alta que está por vir.
- Os novos ricos são aqueles que podem refinar seu estilo de vida para sustentar um cronograma preenchido com quietude, movimento e a ausência de conversas sem sentido na cabeça.
- As atividades que criam esse estado mental de bem-aventurança são pessoais.
- Você deve observar, hipotetizar, experimentar, falhar, aprender e repetir esse processo interminável mesmo depois de alcançar o sucesso consciente.
- Porque mesmo isso não é permanente.

YOUR LIFE'S WORK

- Trabalho.
- Isso desperta algum pensamento estressante sobre o amanhã?
- Se sim, isso é um problema.
- O trabalho consome uma vasta quantidade da energia mental finita que você tem nesta vida.
- Se a maioria dos seus dias for preenchida com algo que você odeia, como você acha que sua vida vai se desenrolar?
- Em um mundo onde a maioria das pessoas vê o excesso de trabalho como um emblema de honra e o descanso como um inconveniente, não é de se admirar que tantas pessoas sejam insatisfeitas e amargas.
- Ninguém disse que queria trabalhar mais de quarenta horas por semana, entorpecer a mente com entretenimento sem sentido e adiar seus sonhos apenas para acordar um dia se perguntando para onde foi o tempo.
- No entanto, é isso que todos fazem.
- Por quê?
- Porque eles não perguntaram "por quê" mais cedo.
- Eles deixaram isso acontecer porque sempre foi assim que deveria acontecer, pelo menos para o seu conhecimento.
- O trabalho é uma parte necessária da vida e perderia significado sem descanso dedicado.
- Mas as pessoas não veem a relação entre os 2 e oscilam entre os extremos inconscientes de ambos.

- É um trabalho estressante que eles odeiam ou uma ideia delirante de um verão sem fim tomando margaritas na praia.
- Eu vivi a vida de aposentadoria precoce em um cenário tropical, e posso dizer com confiança que ela se normaliza.
- Eventualmente, sua mente buscará movimento através do desafio, e esse desejo se tornará tão forte que até mesmo as férias mais prazerosas levarão à ansiedade e ao tédio graças à entropia psíquica.
- Todos têm o desejo de ser livres.
- Este é um sinal na direção que você deve seguir.
- Tudo o que a liberdade é, quando se trata da mente, é a dissolução das barreiras que vem de adotar uma perspectiva mais elevada.
- Quando você adota uma perspectiva mais elevada, pode começar a ver as coisas pelo que elas são.
- Você não quer liberdade absoluta, você quer autonomia.
- A diferença é que liberdade implica falta de estrutura, onde autonomia é sua capacidade de escolher dentro de uma estrutura.
- Esperançosamente, uma que seja composta por uma visão forte, um propósito em evolução e problemas significativos que valem a pena resolver.
- Quando a pessoa média pensa sobre o trabalho, sua mente se inunda com a sequência de tarefas esperando por ela quando entrar.
- Quando pensam em descanso, veem isso como um inconveniente que os impede de alcançar o mesmo status que seus pares.
- Não importa para onde se voltem, o indivíduo moderno encontra 4 paredes acolchoadas que parecem uma casa de diversões, mas na verdade é um manicômio.
- Agora, não deixe minha perspectiva apocalíptica fazer você perder a esperança.
- Ao mesmo tempo, não deixe a importância de tomar o controle da sua vida passar despercebida.
- Conseguir um emprego só é ruim quando se torna permanente.
- Tudo evolui.
- Trabalhos de baixo a alto salário devem ser vistos como uma série de degraus para ajudar na descoberta do trabalho da sua vida.
- É imprudente pensar que você já tem a habilidade de ganhar milhões de dólares fazendo o que ama quando você ainda não se conscientizou do que ama.
- Por enquanto, dependendo da sua idade e responsabilidade, escolher um emprego que apresente um nível de desafio correspondente o fará mais feliz do que se jogar no caminho incerto.
- Quando esse trabalho parar de apresentar desafio suficiente, não se acomode.
- Adquira novas habilidades e persiga o propósito que se revela através da luta.
- A noção de ter um "trabalho da vida" pode parecer uma impossibilidade.
- Se você está se afogando em tarefas, responsabilidades e escapismo através do prazer momentâneo, eu não te culpo.
- E você não está sozinho.
- Mantenha sua mente aberta um pouco mais para mim.
- Todos têm a capacidade de fazer um trabalho que traz significado para suas vidas.

- Alguns o encontram cedo, outros em algumas décadas, e o restante não encontra de todo.
- A chave é encontrar a única coisa que faz todos os sacrifícios valerem a pena após períodos prolongados de experimentação.
- Esse é o truque: demandará sacrifício.
- Perseguir o trabalho da sua vida não será todo flores e rosas.
- Após um aprendizado suficiente, fracasso e persistência, você se sentirá compelido a recusar qualquer e toda solicitação externa para construir um projeto significativo.
- É quando você se tranca no seu quarto, aproveita sua obsessão e constrói algo significativo com a habilidade mental que desenvolveu.
- Então, você precisará criar um equilíbrio que não o transforme em um viciado em trabalho que perde as coisas boas da vida.
- O trabalho da sua vida é uma parte inerente da sua visão para o futuro.
- É como você espalha o impacto do valor que desenvolve ao longo do tempo para os outros e, com o poder da internet, nunca foi tão viável.
- Viável, mas não deve ser confundido com fácil.
- O trabalho da sua vida é como você espalha amor, paixão e consciência de uma maneira que reverbera além da localidade.
- Para um indivíduo, isso pode ser sua obsessão por cerveja, não importa quantas pessoas a rot

ulem como uma substância destrutiva.

- Eles exploraram esse canto da realidade, transformaram matéria em significado e serviram com um sorriso no rosto aos clientes de sua cervejaria.
- Para outro, pode ser desenvolvimento de videogames, filosofia ou cestaria.
- Nada está fora dos limites, mas há muitos limites no caminho.
- Seu trabalho é explorar o desconhecido, cavar além da superfície e deixar a curiosidade puxá-lo para cima, para baixo, para a esquerda e para a direita até encontrar o centro.
- Quando encontrar o centro, plante sua semente e deixe as raízes se espalharem para fortalecer essa paixão.
- Você precisará de mais habilidades do que uma para tornar essa paixão um aspecto sustentável da sua vida.
- Lamento informar que não tenho uma solução rápida para esse problema que você deve resolver.
- Esse processo não é imediato, e é isso que o torna válido.
- Você se sentirá perdido, perderá a esperança, mas quando se deparar com a experiência que mostra que é possível, não há como voltar atrás.
- Como muitas coisas neste livro, isso é uma semente de consciência.
- Se você não fosse informado sobre problemas potenciais na sua vida e a possibilidade de resolvê-los, você sequer pensaria em trabalhar para essa realidade?
- Quando foi a última vez que você pensou no trabalho da sua vida?
- Através da busca da curiosidade e da auto-experimentação, você desvelará o que foi colocado nesta Terra para fazer.
- Corra pequenos riscos até sentir o impulso de ir com tudo.

- Você pode perceber que o impulso era um propósito menor que precisava ser cumprido.
- Isso é normal.
- Deixe esse capítulo terminar.

LIFESTYLE DESIGN

- Sempre tive algum tipo de aversão à cultura de trabalho ocidental.
- Semanas de trabalho de oitenta horas são incentivadas.
- Ambientes de alta pressão.
- Pouco tempo para descanso e recuperação.
- Todos reclamam de ir ao trabalho, quando podem ir para casa e o que estão indo para casa fazer.
- Um ciclo interminável.
- Nunca me pareceu "certo", e por experiências passadas, sei que essa é uma sensação que sempre deve ser questionada.
- Por que eu gostaria de desperdiçar todo o meu dia sabendo que dentro de 2-3 horas minha concentração iria desaparecer e a qualidade do trabalho iria sofrer?
- Dias de trabalho de quatro horas, foco singular e trabalho significativo estão se tornando a norma em pequenos cantos da internet, e por boas razões.
- Romanos e gregos antigos, Steve Jobs, Charles Darwin e uma lista crescente de visionários, estrategistas e inovadores atribuem seu sucesso a surpreendentemente baixos tempos de trabalho acompanhados por uma abundância de atividades de descanso como longas caminhadas.
- Quando vemos alguém com um respeitável corpo de trabalho criativo, esperaríamos que trabalhasse longas horas, obcecado durante a noite sobre os detalhes de sua próxima peça.
- Em vez disso, vemos o oposto.
- Como Darwin chegando ao seu estudo às 8 após sua caminhada matinal e café da manhã.
- Ele trabalhava por uma hora e meia, fazia uma pausa para ler o correio e escrever cartas, depois voltava ao trabalho mais sério, onde conduzia seus experimentos.
- Ao meio-dia, Darwin encerrava seu dia de trabalho e saía para uma longa caminhada.
- Depois de ler e responder a algumas cartas, tirava uma soneca, fazia outra caminhada e voltava ao seu estudo para outro bloco de trabalho.
- Quatro a cinco horas de trabalho acompanhadas de descanso ativo parecem ser o ponto ideal para a maioria dos criativos impactantes.
- Escritores de vários domínios como Hemingway, Tarantino e Ogilvy passavam a maior parte de seus dias relaxando à beira da piscina, conversando com mulheres bonitas e fazendo tudo menos o que consideravam trabalho.
- Eles davam espaço para a emergência criativa de ideias que alimentavam o impacto de seu trabalho.
- Se eles podem mudar a cultura e os negócios com seus métodos, por que os workaholics corporativos não podem fazer o mesmo?
- O descanso é importante na era da automação porque exige criatividade daqueles que não querem viver uma vida mecânica e predeterminada.
- O descanso é a força motriz por trás da capacidade criativa da sua mente.

- Os humanos não são robôs, no entanto, a maior parte de nossas vidas é passada em uma repetição inconsciente de tarefas que são avaliadas pelo tempo gasto em vez de resultados.
- À medida que a tecnologia avança, também avança a eficiência, e aqueles que optam por ser workaholics devem fazê-lo por escolha consciente.
- Algumas pessoas são mais felizes quando trabalham mais nas coisas que gostam.
- Mas para a maioria das pessoas, um equilíbrio entre trabalho significativo e descanso suficiente pode ajudar a evitar que a vida perca seu brilho.
- Muitas vezes, os 2 se complementam ao ponto de melhorar os efeitos de ambos.
- O orgulho do excesso de trabalho é para aqueles que estão subindo uma escada de status.
- Um estilo de vida equilibrado e satisfatório é para aqueles que fazem o que querem.
- Ao trilhar seu próprio caminho, a produtividade é difícil de medir.
- Em vez disso, podemos medir a quantidade de envolvimento com nosso trabalho e a energia mental necessária para produzir criações valiosas.
- Você mede isso através da autorreflexão e de quão difícil foi um desafio de acordo com seu nível de habilidade.
- Equilíbrio não significa estar preso no meio.
- Equilíbrio é a dança entre extremos.
- Foco extremo e descanso extremo.
- Total envolvimento com o ser ou o fazer.
- Trancado na própria realidade.
- O paradoxo da produtividade é que quanto menos você trabalha, maior a qualidade do seu trabalho.
- Imagine treinar na academia por 8 horas tentando ser o mais "produtivo" possível.
- Em um dia, você ficaria sem exercícios, exauriria seu sistema nervoso até a pobreza e talvez optasse por fazer uma corrida de 5 milhas porque seu chefe espera que você se desempenhe e você quer sobreviver ao cargo que lhe foi dado.
- Agora, você seria capaz de voltar e dar o seu melhor no dia seguinte?
- Que tal 5 dias seguidos?
- Você seria capaz de aguentar até poder usar seu tempo de férias pagas para se recuperar e fazer tudo de novo?
- Seu corpo estaria devastado.
- Assim como sua concentração.
- Em vez disso, treinamos por quarenta e cinco a noventa minutos de cada vez.
- Nos esforçamos às custas da energia física - ou mental.
- Criamos uma rotina e a programamos em nossos dias para que possamos priorizar o descanso, a recuperação e a qualidade geral de vida.
- Este é um fenômeno que deve ser experimentado diretamente.
- Eu pessoalmente passei por muitos ciclos de perder a confiança em longos dias de trabalho.
- Quando uma tarefa importante foi agendada fora do trabalho e me forcei a descansar, a qualidade do meu trabalho na manhã seguinte viu um aumento notável na qualidade.
- Quando fiz disso um hábito, minha qualidade de vida teve o mesmo aumento.
- Enquanto a cultura corporativa lhe oferece um bom salário para incentivar a intensidade sustentada, explorando sua sobrevivência, você deve revidar.

- Intensidade é poderosa, mas não sustentável.
- Não é ciência espacial.
- Sustentabilidade, consistência e criatividade devem ser priorizadas antes de mencionarmos a palavra "produtividade".
- Neste mundo moderno, é possível criar uma rotina diária preenchida com as atividades que trazem mais prazer a você.
- A palavra-chave aqui é "criar".
- Isso levará algumas iterações de experimentação, identificação de problemas, teste de novas soluções e sistematização delas para melhor utilizar sua energia mental.
- Para entender esse processo de design de estilo de vida, comecemos de forma pequena e prática.
- Este é um processo que executo quando a vida fica um pouco bagunçada.
- Como quando você está constantemente pensando em um tempo em que "a vida era melhor".
- Ou quando suas rotinas sucumbem à entropia, se desfazem e todas essas pequenas tarefas surgem que consomem o pouco tempo que você tem em um dia.
- Pegue um diário e anote como você se sente.
- Escreva exatamente o que você está fazendo diariamente.
- Cada pequeno detalhe.
- Leve 10 minutos e seja específico sobre o que você faz, por que faz e como se sente de manhã, à tarde e à noite.
- Isso é importante para identificar parasitas inconscientes (sugadores de tempo e energia).
- A partir do seu despejo mental, priorize, remova e reestruture.
- A razão pela qual você não está progredindo é porque se sente pressionado pelo tempo, não tem energia para obter resultados ou parou de fazer as coisas que obtiveram resultados.
- Priorize as coisas que obterão resultados.
- Remova as coisas que se infiltraram em seu dia.
- Reestruture tarefas e obrigações específicas para liberar mais tempo.
- Coloque a estrutura caótica da sua mente no papel e reorganize-a.
- Em seguida, crie um sistema semanal.
- Você está neste estado caótico por causa da entropia psíquica, desordem da mente.
- A organização da sua vida tende à desordem se você não fizer a limpeza mental.
- Você adquirirá hábitos inconscientes que podem causar estragos sem que você perceba.
- Os hábitos são difíceis de quebrar, mas você pode facilitar o processo com prática consciente de clareza.
- Escreva cada coisa que você vai fazer na próxima semana.
- Mantenha isso simples e não pense demais.
- Apenas an

ote.

- Isso é como você reduz o atrito para tomar melhores decisões.
- Planeje sua rotina matinal, rotina de trabalho focado, outras tarefas e reuniões, e sua rotina noturna.

- Você terá que experimentar enquanto avança.
- Se a rotina não fluir, volte ao seu caderno e refine o sistema.
- Com esse processo de limpeza mental, você ganha o máximo de controle possível sobre seu dia.
- Você desvelará aspectos que o impedem de preencher sua rotina com atividades prazerosas.
- Trate-os como problemas no seu sistema que serão resolvidos através de educação focada, experimentação e esforço.

FILL EMPTY USE

- Para garantir o máximo rendimento mental, criatividade e prazer na vida, há 3 coisas a considerar: como você preenche sua mente, como você esvazia sua mente e como você usa sua mente.
- Cabe a você criar um sistema diário com tempo e prática.
- Se sua energia é mais alta de manhã, programe seu trabalho em torno disso.
- O mesmo vale para os notívagos.
- Ganhe consciência de quando sua energia natural é mais alta e use esse tempo para um desempenho focado.
- Lembre-se de que estamos tentando criar nosso estilo de vida ideal.
- Isso não é algo de uma vez só.
- É uma série de experimentos ao longo da vida que pode nunca alcançar a perfeição, mas sempre alcançará um nível mais alto de prazer.
- Configuramos o cenário à tarde, não de manhã, por quê?
- Primeiro, preferência pessoal.
- Segundo, porque essa abordagem é holística.
- Truques de trabalho profundo que mencionam apenas a hora, geralmente de manhã, para ser produtivo sempre falharão.
- Produtividade e criatividade não são coisas de uma vez só, são estados mentais no espectro do foco.
- Não se trata de trabalho profundo.
- Trata-se do equilíbrio e grau com que você se envolve em jogo profundo, descanso profundo e trabalho profundo.
- Viver plenamente é uma arte perdida em um mundo que valoriza excessivamente a superfície.
- Para os criadores de valor, aqueles que pretendem colocar o bem no mundo, você deve adotar o hábito do estudo consciente e educação.
- Sem expandir sua visão de mundo, mente e conhecimento através da exposição a novas perspectivas no desconhecido, como você planeja criar?
- Criatividade, na maioria dos aspectos práticos, é sobre puxar de várias fontes e combiná-las.
- Para ser criativo a partir de uma fonte, você deve desconstruir um tópico, aprender sobre suas partes através do estudo e juntar sua própria criação a partir dessas partes como Legos mentais.
- Geração de ideias é um pilar para o trabalhador criativo.
- Você não pode criar se a ideia não vier primeiro.

- Ideias novas surgem do conflito das várias ideias que você mantém na mente a partir do estudo.
- À medida que você começa a preencher sua mente, seria sábio ter um lugar, físico ou digital, para anotar ideias.
- Você lutará para compreender, entender e juntar ideias de diferentes fontes.
- Isso é um bom sinal.
- Quando chegar a hora certa, a ideia perfeita surgirá no seu campo de consciência.
- Quando alinhado com sua visão, você pode consumir informações com a intenção de entender e aplicar.
- Isso pode começar a atuar como um vaso para elevar sua consciência.
- Não estude para aprender o material.
- Em vez disso, estude através da lente da visão, meta ou problema que é mais prevalente em sua vida.
- É assim que você lê um livro 3 vezes em diferentes fases da sua vida e ganha novos insights a cada vez.
- Você começa a ganhar clareza sobre o trabalho da sua vida através da exposição à nova informação que desperta entusiasmo em você.
- Esse entusiasmo sinaliza que você encontrou um novo potencial para sua vida no desconhecido.
- Se você não sabe por onde começar, releia o livro que mudou a maneira como você se move no mundo; ele fará isso de novo.
- A partir daí, escolha um tópico ou ideia que você não entendeu completamente no livro.
- Pesquise recomendações de informações sobre esse tópico.
- Então, repita o processo até ter 5-10 fontes que começam a formar sua filosofia de vida.
- Você preenche sua mente através da auto-educação alinhada com o propósito que está tentando cumprir ou o problema ardente que está tentando resolver.
- Você não pode criar se não consumir.
- Minha maneira recomendada de reter a informação que está consumindo é iniciar conversas intelectuais com qualquer um e todos.
- Fale sobre suas descobertas, deixe sua paixão aparecer e identifique suas lacunas de conhecimento para saber o que estudar a seguir.
- Na psicologia, há um conceito chamado Rede de Modo Padrão (DMN).
- Segundo Alex Soojung-Kim Pang, autor de Rest, o DMN é "uma série de seções interconectadas que ativam assim que as pessoas param de se concentrar em tarefas externas e mudam de uma cognição focada externamente para uma focada internamente".
- Isso é como você esvazia sua mente.
- Quando o DMN é "ativado" através de atividades repousantes, meditativas ou de foco aberto, o cérebro não é menos ativo do que seria quando envolvido em algo como trabalho focado, ou algo que exige foco estreito e atenção concentrada.
- Isso é incrível.
- Seu cérebro é tão ativo, senão mais, quando você está em repouso do que quando está trabalhando.
- Isso pode ser associado à presença, rendição e inspiração divina que muitos mestres enfatizam em seus ensinamentos.

- Quando seu foco está aberto, sua mente subconsciente ainda está trabalhando arduamente e mastigando para resolver os problemas no caminho de seus objetivos.
- Muitos programadores de computador entendem isso bem.
- Eles frequentemente trabalharão em um projeto, encontrarão um bug, lutarão para corrigi-lo, desistirão e continuarão com seu dia.
- No momento mais inesperado, a solução surgirá em sua cabeça e o programador excitado correrá para abrir seu código e testá-la.
- "Pensamentos de chuveiro" são o método pelo qual o trabalhador equilibrado sacode o mundo.
- Por experiência pessoal, meus maiores insights vêm após um período de luta.
- Minha atenção está engajada na batalha natural que está acontecendo na minha cabeça até o ponto de ver sua inutilidade.
- Nesse momento, eu larguei tudo, exceto os pilares da minha vida.
- Começo do zero.
- Larguei tudo e veja o que permanece sem esforço consciente.
- Como mágica, a ideia que eu precisava vem a mim dentro de alguns dias e gera uma temporada de intensidade para realizar essa parte da minha visão.
- Quando você está hiperfocado em um problema na sua vida, a melhor maneira de resolvê-lo é contra-intuitiva.
- Deixar ir e se envolver com a vida em si dá espaço para a mente subconsciente trabalhar sua mágica e entregar o momento "aha!" à mente consciente.
- Em vez de escrever para obter a melhor reação do seu leitor, apenas escreva.
- Em vez de jogar golfe para conseguir seu primeiro hole-in-one, apenas jogue golfe.
- Em vez de fazer sua trilha favorita rapidamente, apenas faça a trilha.
- A competição tem seu lugar, mas quando você está preso em um problema, a melhor coisa que você pode fazer é deixar a realidade vencer.
- Não confunda atividades repousantes com a noção moderna de autocuidado.
- Embora tenham seu lugar, o verdadeiro descanso não inclui comer emocionalmente em excesso, banhos de espuma com vinho e filmes noturnos para escapar dos pensamentos de trabalho na manhã seguinte.
- Em vez disso, atividades repousantes são aquelas que desviam sua atenção do trabalho.
- Faça uma longa caminhada.
- Banhe-se na natureza.
- Treine na academia.
- Despeje suas ideias, planos e pensamentos compulsivos em uma página em branco para limpar sua mente antes de dormir.
- Experimente diferentes atividades em todos os momentos do dia até encontrar as que são mais propícias à sua visão.
- Preencha sua mente à tarde com livros, aprendizado e conversas.
- Esvazie sua mente com caminhadas, treino e contemplação.
- Use sua mente de manhã com criação, produção e foco.
- Agora que entendemos a importância de preencher nossa mente com poder criativo e esvaziar nossa mente para permitir espaço para a emergência criativa, devemos usar isso

para alimentar nosso trabalho focado.

THE 4-HOUR WORKDAY

- Quatro horas de trabalho focado são melhores do que 8 horas de trabalho distraído.
- Não tenho uma data exata, mas enquanto estava construindo meu primeiro negócio freelance, a ideia de um dia de trabalho de 4 horas registrou-se na minha consciência.
- Havia conversas sobre semanas de trabalho de 4 horas por pessoas como Tim Ferris, mas um dia de trabalho de 4 horas parecia realista o suficiente para funcionar para meu nível de mente na época.
- O desafio me empurrou para uma ação de longo prazo em vez de ansiedade.
- Eu sabia que tinha os recursos, a capacidade mental e o desejo de tornar esse estilo de vida real, mesmo que levasse uma década.
- Esta ideia aparentemente louca ficou na minha mente por anos e durante minha infinidade de fracassos nos negócios.
- Subconscientemente, eu estava tomando decisões para limitar quanto eu trabalhava a 4 horas por dia.
- Eu estava vagamente identificado como alguém que trabalharia menos, mas alcançaria mais do que os outros, então minhas ações naturalmente seguiram para sobreviver a essa identidade que eu estava construindo.
- Isso sozinho mudou a direção da minha vida.
- Por quê?
- Primeiro, eu percebia qualquer coisa além

de 4 horas de trabalho como um problema.

- Eu me havia condicionado a ver qualquer coisa além de 4 horas de trabalho como anormal.
- Poucas pessoas fazem isso.
- A maioria das pessoas rotula esse estilo de vida como "impossível" e então ele se torna.
- Se eu nunca tivesse registrado qualquer coisa além de 4 horas de trabalho como um problema, minha mente não registraria oportunidades para criar uma solução para esses problemas.
- Uma meta significativa atua como um filtro para a informação à qual você está exposto diariamente.
- Isso forçou minha mente a trabalhar em uma solução criativa para esses problemas específicos para eliminar, sistematizar ou automatizar o trabalho de baixo impacto.
- Em um emprego, isso significa organizar seu trabalho de maior prioridade, identificar distrações e ser honesto consigo mesmo sobre quanto trabalho você realmente tem que fazer.
- Muitas pessoas podem reduzir quanto trabalham no seu emprego e depois usar esse novo tempo livre para realizar o trabalho da sua vida.
- Nos negócios, isso significa terceirizar, transformar em produto ou construir mais alavancagem.
- Então foi o que eu fiz.

- Para a maioria das pessoas, este dia de trabalho idealista de 4 horas não pode ser realizado imediatamente.
- No entanto, pode se tornar um aspecto potente da sua visão para que você possa começar a registrar oportunidades na sua consciência.
- As dicas que discutimos podem ajudar a reduzir o tempo que você gasta trabalhando no seu emprego, ajudar a construir um projeto paralelo em tempo recorde ou ajudar a trazer ordem à natureza incerta das suas empreitadas empreendedoras.
- Como humanos, temos um desejo natural por mais.
- Somos impulsionados a sobreviver a todo custo.
- A evolução reflete isso.
- Com nossas mentes únicas, construímos sistemas para ajudar na sobrevivência de formas físicas e mentais.
- Isso pode parecer repetitivo, e é, porque é importante.
- A entropia nunca dorme e devemos trabalhar constantemente para proteger a ordem que criamos em nossas vidas.
- Sistemas se sobrepõem para tornar nossa mente mais eficiente.
- Ficamos melhores em 'investir' nossa energia mental.
- Se não mantivermos esses sistemas, eles se desintegram.
- Agora, o que a entropia tem a ver com trabalho focado e produtividade?
- Se você não sistematizar seu caminho para o sucesso, com tempo e esforço focado, você não o alcançará.
- E se você não mantiver a ordem no sistema de produtividade que cria, permitirá espaço para a procrastinação.
- Seu sistema de produtividade é um dentre muitos que serão bagunçados no início.
- Mesmo se você copiá-lo do seu professor de produtividade favorito.
- Seu estilo de vida e trabalho têm muitos nuances que só podem ser considerados na sua experiência direta.
- Através da experimentação, fracasso e resolução de problemas, sua rotina se tornará mais agradável e eficiente quanto mais você seguir o caminho.
- Produtividade é sobre ir do ponto A ao ponto B o mais rápido possível.
- Produtividade não é sobre ver quem pode trabalhar mais para que você possa se gabar para seus amigos, família e colegas de trabalho.
- Como sua estante de livros em casa, se você não tem um sistema para seu trabalho, ficará sobrecarregado com as tarefas que continuam a se espalhar na sua frente.
- Quando você está sobrecarregado, se não tem um sistema, rotina ou plano para focar sua mente, a intensidade dessa sobrecarga aumentará.
- Agora, quando a entropia tem seu domínio sobre sua produtividade, pode levar a uma espiral descendente de uma semana de emoções e preguiça.
- Ninguém quer isso.
- Se você se identificar vagamente com uma versão positiva do sucesso e os projetos que o levarão até lá, terá o desejo de refinar um caminho para ajudar na sobrevivência desses conceitos.
- Se você criar uma visão para o seu futuro que tenha significado, você subconscientemente trabalhará para sobreviver a essa visão.

- Se você criar uma identidade que tome a decisão automática de construir seu futuro por 4 horas todos os dias, você trabalhará para sobreviver a essa identidade.
- Mesmo que só possa dedicar trinta minutos a essa visão neste momento da sua vida.
- Por quê?
- Porque se você não sobreviver às coisas que fazem você, você, então você experimenta o conceito de morte.
- O pensamento da morte nos enche de medo porque é a personificação do absoluto desconhecido.
- Se não vivermos no nosso limite, um estado mental caótico é o padrão.
- Podemos transmutar esse medo para resultados benéficos ou nos tornarmos escravos dele.
- Então, vamos adotar uma abordagem meta para a produtividade.
- Não vou lhe dar passos exatos.
- Um "como" prescritivo não é tão poderoso quanto você pensa, mesmo quando é o que sua mente deseja.
- Em vez disso, darei alguns pontos de partida úteis para que você possa começar a criar seu próprio "como" com tempo, experimentação e iteração.
- Primeiro, por que 4 horas?
- Sistemas conceituais precisam de energia mental para prosperar.
- Por experiência pessoal, estudos científicos e anedotas dos criativos mais respeitados do mundo, 3–5 horas é o ponto ideal para a despesa de energia mental.
- O foco é um músculo que se cansa com o tempo.
- No começo, você notará a dificuldade de um foco puro e ininterrupto por até trinta minutos.
- À medida que você treina seu foco através da repetição consciente, será capaz de fazer mais trabalho de qualidade em 4 horas do que a pessoa média pode em uma semana.
- Segundo, 4 horas cria a moldura de um jogo que você pode jogar para vencer.
- Se você interpretar o personagem de alguém que só trabalha 4 horas, e internalizou esse traço, então sentirá a pressão para concluir seu trabalho dentro desse tempo.
- Melhor ainda, quando você divide essa sessão de trabalho em blocos de tempo menores, cria um ambiente poderoso para estreitar seu foco em um estado produtivo de bom estresse.
- Eu encorajaria você a treinar seu foco no seu trabalho atual.
- Comece definindo um cronômetro para quinze minutos de foco puro em uma tarefa de alta prioridade, sem distrações.
- Depois de alguns dias, aumente esse tempo para trinta minutos, depois quarenta e cinco, depois uma hora.
- Como construir um músculo.
- Você não será capaz de se concentrar para um suposto supino de 495 libras na sua primeira tentativa.
- A maioria das pessoas não tem 4 horas para trabalhar em sua própria coisa.
- Então não sinta que precisa trabalhar tanto tempo se tiver outras responsabilidades agora.
- Não deixe as expectativas que eu estabeleci neste livro impedir você de enfrentar a realidade da sua situação.
- Faça o que puder, comece pequeno e suba na escada de desafios em todas as áreas da vida.

- Qualquer um pode reservar trinta a sessenta minutos todas as manhãs para construir seus sonhos.
- Claro, pode levar uma semana para se acostumar a acordar mais cedo, e pode ser necessário sacrificar maus hábitos noturnos que você não quer quebrar para dormir na hora, mas o fato é que qualquer um pode fazer isso.
- Se você pode passar 8 horas construindo os sonhos de outra pessoa, pode passar 1 hora construindo os seus.
- Todo indivíduo que quer mais da vida precisa de uma sessão de construção de visão dedicada.
- Sua visão não vai se construir sozinha.
- Você deve reservar tempo, por menor que seja no começo.
- Durante esta sessão de construção de visão dedicada, a escolha das tarefas que você executa é crucial.
- Primeiro, identifique onde você está em relação aos seus objetivos.
- Você tem a clareza para executar as tarefas que trarão resultados significativos?
- Ou precisa usar esse tempo para auto-educação e estudo?
- Lembre-se de que você está criando um jogo jogável aqui.
- Ninguém começa como especialista.
- Eles se formam de novato a intermediário a avançado, com um equilíbrio de educação e prática para acompanhar essa progressão.
- Todas as manhãs, certifique-se de que está realizando tarefas que movem alavancas.
- Tarefas que movem alavancas são as ações que geram resultados.
- Se você não está obtendo resultados, isso é um feedback para mudar o que está fazendo.
- Sem feedback positivo, há um potencial crescente para pensamentos, emoções e estímulos externos descontrolados agarrar sua atenção.
- Distrações são o catalisador da entropia no seu sistema de produtividade.
- Quanto mais distrações você der a chance de penetrar em sua consciência, mais provável será entrar em uma espiral descendente de procrastinação.
- O conselho mais eficaz que posso dar é condicionar seu ambiente interno e externo para ser livre de distrações.
- Defina seu alarme uma hora mais cedo para acordar antes das distrações.
- Siga uma rotina que torne as sessões de trabalho perfeitas e eficientes com a prática.
- Mantenha a ideia do seu estilo de vida ideal e holístico na sua mente enquanto avança em seus empreendimentos criativos.
- Nada disso é imediato, mas com uma intenção alinhada com a visão de construir, você se surpreenderá até mesmo em um período de 6 meses.
- Trabalho focado é como você muda sua vida em tempo recorde.

A PILHA DE HABILIDADES

Claro! Aqui está a tradução do texto com cada frase em uma lista e incluindo os títulos das seções em caixa alta:

A PILHA DE HABILIDADES

- O estado do trabalho está mudando.
- Especialistas estão fora, mas generalistas também.
- Vivemos em um tempo de generalismo especializado.
- Você deve seguir sua curiosidade, se tornar obcecado por um canto da realidade, empilhar habilidades para resolver problemas urgentes dentro desse domínio e deixar a base da sua árvore de habilidades espalhar suas raízes em outros domínios conectados.
- Aprender uma habilidade não é suficiente, especialmente se essa habilidade for compartimentada, previsível e não precisar de criatividade.
- Se você pode ser treinado para isso, todos os outros também podem, e um robô também.
- A diferença entre um humano e um robô é a consciência.
- A consciência é a argila da realidade na qual criamos através da ordem, rotina e minimizando estados de caos.
- A Era do Renascimento veio após a fome, pandemias e ignorância da Idade das Trevas.
- Foi um renascimento cultural, político e econômico que abrigou muitos dos pensadores, artistas e cientistas que conhecemos hoje.
- Pode-se dizer que foi a emergência criativa que transcendeu e incluiu as lições de um período de luta.
- Durante esses tempos, havia o que conhecemos como um “homem renascentista”, uma pessoa que tinha uma gama de habilidades em múltiplos domínios como arte, ciência, literatura, música e política.
- Seu pensamento crítico e criatividade só ajudavam na aplicação de seu conhecimento.
- Neste Renascimento Digital do 3º milênio, podemos notar padrões semelhantes.
- Os avanços tecnológicos tornaram possível aprender novas habilidades que antes eram reservadas para especialistas, geralmente aqueles que tinham dinheiro para pagar por educação especializada.
- Por exemplo, qualquer pessoa com algumas horas livres pode assistir a um tutorial sobre design de sites, comprar software de criação de sites por menos do que um jantar agradável e construir um site que parece profissionalmente projetado.
- Ou você pode simplesmente conversar com um motor de inteligência artificial e ele criará um para você.
- Dessa forma, você pode focar sua educação em criar, vender e iterar um produto ou serviço que realmente te pague.
- Não há limites, além das distrações prazerosas, para o que você pode aprender e aplicar como uma pessoa.
- Indivíduos podem aprender design, marketing, escrita e vídeo para administrar um negócio multimilionário vendendo uma solução para o problema que resolveram em suas vidas.
- Comprei um par de óculos de luz azul ontem de um indivíduo que fez exatamente isso.
- Eles tiveram problemas com fadiga ocular e sono, estudaram soluções potenciais, experimentaram e criaram um par de óculos estiloso que resolve o problema.
- Como este foi um empreendimento pessoal e como construíram uma base de leitores online, têm muito pouca concorrência com as grandes marcas vendendo o mesmo produto sem alma.
- Para que isso seja uma possibilidade para você, você não só precisa de valor para oferecer, o que vem do seu desenvolvimento pessoal e aquisição de habilidades.

- Mas você precisa emparelhar essa especialidade com uma compreensão geral das habilidades modernas que permitem colocar seu valor digno de pagamento na frente de uma fração dos bilhões de pessoas que você pode alcançar na internet.
- Agora que você tem consciência disso, tente notar quando está explorando o mundo digital.
- Veja marcas, conteúdos e produtos sob a lente de um pesquisador, não de um consumidor, e você aprenderá lições que podem ajudar na realização de seus objetivos.
- Na minha adolescência e início dos vinte anos, eu tinha uma obsessão geral por aprender e construir.
- Sempre tive algum projeto paralelo potencialmente monetizável para trabalhar para iluminar as habilidades que precisava adquirir através da autoeducação.
- No curso de 10 anos, me obsessei por fitness, nutrição, otimização de mecanismos de busca, design e desenvolvimento de sites, design gráfico, arte digital, mídia social, escrita de conteúdo, marketing e vendas, copywriting, neurociência, filosofia, espiritualidade, desenvolvimento pessoal, e mais alguns, mas pouparei você da minha lista auto-elogiosa de estudos polimáticos.
- Quais foram os resultados após uma década?
- A única coisa que as pessoas dizem ser impossível: fazer o que eu amo para viver.
- E mesmo que não digam verbalmente que é impossível, insinuam isso através de suas tentativas de impregnar sua mente com sua visão limitada do mundo.
- Então, vamos adotar uma abordagem de grande perspectiva para a aquisição de habilidades modernas.
- Não vou dar passos exatos, pois isso não é um curso ou sala de aula.
- Mas darei os princípios.
- A partir deles, você deve começar, encontrar um problema real, e se autoeducar de uma maneira que te ensine os detalhes técnicos subjetivos de qualquer domínio através da experiência.
- Você pode não entender os ensinamentos abaixo por meses ou anos, dependendo do seu nível de experiência atual.
- Lições que você aprenderá ao longo do caminho se acumularão em um grande momento "aha!".
- A partir daí, você pode realizar seus sonhos.
- Estou assumindo que você quer adquirir habilidades para criar uma fonte de renda independente.
- Mesmo que você só queira aprender habilidades para avançar em sua carreira, você está fazendo isso porque sua psique anseia por desafios.
- Eventualmente, esse desafio deixará de existir em uma hierarquia corporativa.
- Faria sentido ir direto para construir sua própria coisa.
- Para fazer isso, você estará trocando valor com outros humanos por valor na forma de tempo, dinheiro, alavancagem, informação e expertise.
- Cada habilidade que você aprender deve ser abordada da perspectiva da natureza humana e da psicologia.
- Essas são todas as habilidades modernas, um modo de capturar atenção, manter atenção e entregar valor sobre a atenção.

- Negócios são sobre transferir consciência para seu cliente e enquadrar o foco em direção a um resultado desejado compartilhado para benefício mútuo.
- Então, precisamos de 3 coisas.
- Uma mensagem valiosa, um meio de distribuição, e uma habilidade orientada para resultados para entregar uma transformação.
- Então, podemos eliminar a competição através da individualidade e compor resultados com nossa crescente capacidade de resolver problemas criativos.

A MENSAGEM

- Uma mensagem valiosa é uma maneira de se comunicar com os outros que seja relacionável, compreensível ou acionável.
- Se não for percebido como valioso, não capturará atenção.
- Se não capturar atenção, como eles verão o verdadeiro valor que você oferece?
- Esta é a primeira crença limitante que muitos devem dissolver: você tem que aprender a capturar atenção se quiser algo (incluindo dinheiro) de outra pessoa.
- Técnicas de captura de atenção são neutras até serem colocadas em mãos malévolas.
- Valor é determinado pela percepção.
- E como aprendemos, a percepção é influenciada pela visão de mundo de um indivíduo.
- Um jovem pode ver valor nas riquezas, enquanto uma pessoa idosa pode ver valor na paz.
- Para entender isso, aprenda marketing e vendas.
- Essas habilidades puxam dos princípios psicológicos e os aplicam à natureza transacional dos negócios.
- Marketing e vendas lhe dão uma abordagem prática para aprender sobre a psique humana no mundo real.
- Agora, alguns podem ter certas crenças e ideias que vêm à mente ao falar dessas habilidades potencialmente antiéticas.
- Vendedores de carros usados e experiências com golpistas insistentes se destacam mais do que como 100% da população manipula inconscientemente uns aos outros com os mesmos métodos.
- As pessoas mais bem-sucedidas do mundo são aquelas que usam habilidades antiéticas de maneira ética.
- Todos têm um lado sombrio, e se você não integrar esse lado sombrio através de habilidades como marketing e vendas, você manipulará os outros de uma forma que contribui para o regresso coletivo.
- Livre-se de suas crenças ilusórias e canalize as habilidades que você adquire para seu futuro ideal.
- Marketing é como você cria uma mensagem que é atraente, relevante e valiosa para uma pessoa ou identidade específica.
- Identidade abriga sua perspectiva centrada em metas, abriga a percepção de seus problemas.
- Vendas é um processo para tornar as pessoas cientes de seus problemas, mostrar-lhes como esse problema está impactando suas vidas, e apresentar uma solução para alcançar seus objetivos.
- A melhor maneira de entender essas habilidades perenes é através de uma transformação.

- Isso é o que as pessoas querem.
- Os humanos têm um desejo por mais, e para alcançar isso, devem evoluir.
- Na escala Universal, uma história é uma transformação.
- Música é uma história audível.
- Uma escultura é música congelada.
- Os humanos encontram significado nas transformações, e se você quiser reunir pessoas que veem valor no que você tem a oferecer, baseie a mensagem que você divulga em um implícito "antes e depois" com um caminho claro entre eles.
- Todas as boas histórias começam com um problema que abre um ciclo de curiosidade para capturar atenção.
- Uma vez que capturam o leitor, agravam o problema, se relacionam com eles através de experiências pessoais, e fornecem uma solução potencial que prova que pode ajudá-los a alcançar a transformação desejada.
- Você pode notar esse padrão observando qualquer forma de mídia com uma mente consciente.
- Procure problemas, dores, soluções e benefícios implícitos que formam uma estrutura de história suave.
- Olhe além do literal.
- Agora, não queremos que as pessoas vejam sua mensagem valiosa e não mudem seu comportamento de maneira positiva.
- Se sua mensagem não influenciar as ações de outra pessoa, ela

falha em causar impacto.

- Mas não pense que você deve empurrá-los para a ação.
- Suas ideias podem ajudar a formar sua visão de mundo de uma maneira que influencia sua tomada de decisão positiva ao longo de semanas, meses e anos.
- É aqui que entra a gamificação, pois jogos são apenas histórias guiadas.
- Você não empurra sua visão de mundo, você a ilustra com uma mensagem bem articulada e deixa as pessoas tomarem suas próprias decisões.
- Quando dissecamos o conceito de um jogo, descobrimos a estrutura de uma mensagem valiosa.
- Cada jogador está em seu próprio nível de experiência.
- Cada um tem seus pontos fortes, fracos, gostos e desgostos únicos.
- E eles oscilam entre a falta de consciência e a consciência dos problemas e soluções disponíveis para eles em sua situação atual.
- Há outros aspectos dos jogos, como incentivos para progredir, mas o ponto é que as pessoas querem ganhar o jogo.
- Se você pode posicionar seu valor de uma maneira que os ajude a fazer isso, eles te ajudarão a ganhar o jogo que você está jogando em troca.
- Agora, entenda que há mais de um jogador em qualquer nível do jogo.
- A maioria deles está no estágio iniciante, menos no intermediário e poucos no avançado.
- Uma hierarquia natural.

- Não só isso, mas você deve considerar a hierarquia de metas que você está guiando as pessoas através.
- Sua mensagem precisará ser cuidadosamente elaborada dependendo de onde as pessoas podem vê-la.
- Se mais pessoas podem encontrar sua mensagem, como nas redes sociais, ela começará ampla e em um nível iniciante.
- Então, é seu trabalho guiar aqueles que querem ser guiados para os níveis intermediário e avançado.
- Seu trabalho é entender um grupo específico de pessoas, estudar seus problemas, refletir sobre sua experiência em resolver os seus próprios, e criar uma solução na forma de um produto para ajudá-los a alcançar o próximo estágio.
- À medida que você cria e executa a estrutura de propósito, caminho e prioridade de que falamos anteriormente, você terá a estratégia de marketing perfeita traçada para você.
- O propósito é o resultado específico que você está direcionando para as pessoas.
- Seu caminho é a solução para chegar lá (que levou tentativa, erro e experiência para criar).
- A prioridade é o problema urgente que seu potencial cliente deve resolver em sua vida.
- Quando você constrói, comercializa e vende para si mesmo, cria um nicho de um que os outros lutam para competir.
- Com um objetivo compartilhado, clareza sobre como alcançá-lo e ação guiada, você cria uma estrutura na qual tanto você quanto seu potencial cliente podem operar.
- Você já experimentou os baixos e altos; agora você deve guiar os outros através deles.
- A mensagem valiosa que você cria deve educar, entreter e inspirar os outros a resolverem seus problemas e realizarem seu potencial.
- Mas você precisa de uma maneira de colocar essa mensagem na frente das pessoas.

O MEIO

- Na vida, disciplina é igual a liberdade.
- Nos negócios, distribuição é igual a liberdade.
- Distribuição é o processo de enviar e receber valor, gratuito ou pago.
- Na era digital, a distribuição não está mais limitada a um local físico com clientes limitados e altos custos indiretos.
- Nem está limitada a onde você pode enviar um produto físico.
- Ambos ainda funcionam, é claro, mas tiram o poder do indivíduo.
- Hoje, indivíduos podem publicar qualquer coisa para o mundo ver, construir um público pequeno ou grande, e monetizar suas habilidades, iniciante ou avançado.
- Mas isso só é possível se você ampliar para observar, estudar e entender o grande jogo online.
- O back end da internet é código, e o front end é mídia.
- Codificação é uma ótima habilidade de alto valor para aprender, especialmente quando combinada com conhecimento de marketing, mas focaremos no aspecto criativo dos negócios.
- A distribuição vem da combinação de mídia e código.

- Conhecimento técnico, combinado com a capacidade de articular seu valor, é como qualquer pessoa pode ganhar uma renda independente.
- As redes sociais são a forma mais acessível de distribuição de uma mensagem sem custo.
- Além disso, existem criadores de sites, plataformas de blogs e membros, e ferramentas organizacionais que podem ser usadas como imóveis digitais para uma mensagem que possui mais profundidade.
- Eu frequentemente penso em como essa tecnologia teria sido usada por nossos antigos favoritos, mestres, artistas e pensadores.
- Eles teriam ficado extasiados com o potencial criativo que ela oferece.
- Existem milhares de figuras públicas e líderes de pensamento que amamos hoje, e isso só me entristece pelas vozes do passado que foram sufocadas porque lhes faltava distribuição.
- Os meios para distribuir sua mensagem são escrita e fala.
- A escrita é o veículo para o pensamento articulado e comunicação.
- É o meio para colocar sua mensagem na frente daqueles que podem adotar a perspectiva que ela apresenta e operar dentro dessa realidade compartilhada.
- Marketing e vendas permitem que você crie uma mensagem valiosa.
- Escrever e falar permitem que você distribua essa mensagem.
- Estude todos eles e você não precisará se preocupar com dinheiro, substituição ou sua carreira.
- A partir dessa escrita, ou sem ela, você pode falar em público ou em vídeo para trazer uma nova dimensão à sua mensagem.
- Falar traz uma nova dimensão à escrita, mas pouparei os detalhes técnicos.
- Comece com a escrita, pois só aumentará sua capacidade de falar no futuro.
- Com a mensagem certa e uma estratégia tática para a plataforma que você está usando, atrair leitores, clientes ou indivíduos com ideias semelhantes não está muito fora de alcance.
- Se você não tem a capacidade de colocar sua mensagem, em qualquer forma, na frente de um grupo específico de pessoas, como você vai ganhar uma renda para si mesmo?
- Não importa o tamanho do seu negócio, e se você quer ou não enquadrar o valor que tem a oferecer como um negócio, você precisa de pessoas e um produto.
- Sua mensagem e meio escolhido - multiplicados pelo poder da internet - preenchem a lacuna entre pessoas e produto.
- Isso sozinho levou à destruição dos meus negócios passados.
- Eu estava muito focado em aperfeiçoar meu produto, mas não priorizei colocar esse produto na frente de pessoas que se importavam com ele.
- Ainda mais, eu não percebia que podia atrair e nutrir uma comunidade de pessoas até se tornarem clientes através da minha escrita.
- “Negócio” tem muitas conotações negativas que se manifestam como crenças limitantes para a maioria das pessoas.
- Negócio é apenas ser pago pela sua contribuição para o futuro, espero que um melhor, por quaisquer meios que você tenha disponíveis.
- A internet está disponível para quase todos.
- Esses princípios refletem em mais planos do que negócios.
- Ao tentar encontrar um parceiro ideal, ou apenas fazer amigos, você precisa de pessoas e um produto.

- Se você, o produto, é valioso, mas não se coloca na frente das pessoas, você não fará nenhuma "venda".
- Se você não é valioso, mas se coloca na frente das pessoas, é a mesma história.
- Em situações sociais, seu valor é comunicado como uma mensagem através do meio da fala.
- Você deve capturar, manter e entregar sobre a atenção que recebe deles.
- Se a mensagem não for enquadrada sob uma perspectiva compartilhada que abriga uma hierarquia de metas, será difícil para a conversa levar a um benefício mútuo.
- Se seus eus não tiverem pontos comuns para ganhar interesse, a conversa morrerá.
- O mesmo é verdadeiro para negócios, mas a escrita reina suprema como o meio para articular sua mensagem no início.
- A partir desse nível crescente de articulação, seus pensamentos se tornarão menos confusos, e o poder da sua fala aumentará com isso.
- Se você pode pensar, escrever e falar para resolver um problema para um indivíduo específico, você se torna poderoso.
- Use esse poder como quiser, mas eu o encorajaria a usá-lo para o bem da humanidade.
- Isso parece ser o único raciocínio lógico para ganhar uma renda independente ética.

HABILIDADES ORIENTADAS PARA RESULTADOS

- Em um mundo em constante evolução, a troca de valor nunca sairá de moda.
- Se você pode escrever, falar, comercializar e vender, pode se adaptar ao cenário atual aprendendo habilidades orientadas para resultados.
- Habilidades orientadas para resultados são como você aplica sua mensagem e meio de escolha.
- Elas são o veículo para distribuir seu valor.
- A mensagem e o meio são perenes, enquanto as habilidades orientadas para resultados mudam com o cenário.
- Você deve manter o dedo no pulso dos avanços em seus interesses para não desaparecer à medida que o tempo avança.
- Antes da Revolução Industrial, usávamos nossas mãos para criar ferramentas, produtos e serviços para trocar com outros dentro da nossa comunidade.
- Aqueles que entendiam sua natureza - a natureza humana - eram os que podiam transformar terra em ouro.
- Após a Revolução Industrial, a tecnologia viu um salto exponencial na capacidade de produção.
- Identificamos problemas, criamos soluções e distribuimos essas soluções para os grupos específicos de pessoas que precisavam delas.
- Se eles tinham valor percebido para trocar em retorno, como dinheiro, melhor ainda.
- À medida que o tempo passou, os sistemas de distribuição se tornaram mais eficientes.
- Empresas, indivíduos e negócios de todos os tamanhos começaram a anunciar sua mensagem em outdoors, correio direto e gráficos de veículos.
- Alguns optaram pelo marketing geral em comerciais de televisão, enquanto outros aspiravam estar na capa das revistas.
- Na Revolução Digital, as coisas mudaram drasticamente e menos de

1% da população da internet percebeu.

- Em vez de cartas físicas, enviamos e-mails e mensagens instantâneas.
- Em vez de grandes reuniões, temos chamadas de vídeo.
- Em vez de servir nossas comunidades físicas, atraímos e servimos aqueles que podemos servir melhor através de uma mensagem convincente.
- Como com cada unidade da mente, o plano digital dos negócios transcende e inclui seus predecessores.
- Ainda utilizamos princípios de negócios do passado, mas eles foram tornados mais eficazes com a emergência criativa da internet.
- Você não precisa mais pular obstáculos e escalar escadas com uma montanha de dinheiro como alavanca.
- Pensadores profundos podem escrever um livro sem um editor.
- Músicos podem criar faixas sem uma gravadora.
- Especialistas em fitness podem comercializar seus pacotes de treinamento sem serem um dos poucos cem que fizeram a capa da Sports Illustrated.
- Em vez disso, você empilha habilidades, constrói alavancagem digital e adota a mentalidade de autossuficiência radical.
- Princípios de negócios (marketing, vendas, escrita e fala) deveriam ser educação obrigatória para todos os indivíduos, porque no futuro do trabalho, eles determinarão seu sucesso.
- Essas habilidades orientadas para resultados estão sujeitas a mudanças, mas marketing por e-mail, design gráfico, videografia, fotografia, edição, animação, automação e mídias sociais são apenas algumas habilidades orientadas para resultados que nos permitem aplicar nossa mensagem ao cenário atual com nosso meio de escolha.
- Isso não só se aplica ao seu próprio negócio ou trabalho de vida, mas aos outros.
- Todas as marcas, criadores e estudantes têm problemas que querem resolver em suas vidas pessoais e profissionais.
- Quando você empilha habilidades orientadas para resultados com as habilidades perenes, você pode praticar em seu próprio negócio e criar um produto ou serviço para outra pessoa.
- Se você investir o tempo que levaria para obter um diploma em construir uma lista de e-mails de 50.000 leitores com ideias semelhantes, isso é o dobro da capacidade do que um estádio de futebol profissional pode comportar.
- Agora, se você criar uma mensagem persuasiva, escrever alguns e-mails e promover um produto que você criou como solução para seus próprios problemas, eu não ficaria surpreso se você fizesse o salário médio dos Estados Unidos em um mês, no mínimo.
- Claro, isso não impede você de gerar uma renda criativa desde o início.
- Você não precisa de uma grande base de leitores, mas eu o encorajaria a priorizar a construção de uma que possa sustentar seu estilo de vida sem trabalho demorado.
- Você precisará começar pequeno e manual.
- Coloque seu nome, mensagem e produtos na frente de tantos olhos quanto possível.
- Posso te dar táticas o dia todo, ou você pode aprender as lições através da experiência.
- Tentativa e erro te ensinarão a mesma lição dos mestres porque foi assim que eles aprenderam.

- Se você tem valor a oferecer, pode usar seu conhecimento para criar uma mensagem persuasiva e enviá-la diretamente para qualquer pessoa na internet, até mesmo celebridades.
- Eu não recomendaria direcionar celebridades, porque deve haver uma troca igual de valor percebido para que eles considerem responder a você.
- Mas pode valer a pena direcionar alguém cujo negócio apresenta um problema desafiador que corresponda à sua habilidade.
- “Sorte” é uma porcentagem que aumenta com a quantidade de pessoas que conhecem seu valor.
- Seu valor reflete o nível de desafio que você pode enfrentar.
- O nível de desafio determina sua lucratividade.
- Comece pequeno, ajude as poucas pessoas que você pode, e com um horizonte de tempo longo você pode impactar mais pessoas do que pensava ser possível.

RESOLUÇÃO CRIATIVA DE PROBLEMAS

- Um por cento de cinquenta anos são 6 meses, e a maioria das pessoas não consegue se comprometer com o caminho incerto por mais de 2 semanas.
- Tudo isso leva tempo, muito tempo, e qualquer um que diga o contrário não está cuidando dos seus melhores interesses.
- Só você pode fazer isso.
- À medida que você empurra os limites do conhecido, encontra realização nos problemas desafiadores que se apresentam e ilumina a luz da consciência no desconhecido, você aumenta o volume do seu domínio de maestria.
- Aqui está um experimento mental.
- Existem 4 pequenos círculos que formam o contorno de um quadrado, cada um deles nos 4 cantos.
- Esses círculos representam saúde, riqueza, relacionamentos e felicidade; os 4 mercados eternos.
- É aqui que todos os problemas urgentes e lucrativos existem.
- À medida que você se desenvolve nesses domínios, os círculos aumentam de diâmetro até começarem a se sobrepor como um diagrama de Venn.
- Cada um desses círculos pode ser considerado um campo de consciência.
- Você está ciente de cada domínio e capaz de juntar uma solução criativa para problemas comuns.
- Vamos deixar esses de lado por um minuto e criar um novo conjunto de círculos.
- Desta vez, eles representam as habilidades perenes: escrita, fala, marketing e vendas.
- A mesma coisa acontece.
- À medida que você cultiva essas habilidades, a consciência se sobrepõe e você pode resolver problemas nas interseções enquanto os especialistas estão focados em um pequeno círculo.
- Em seguida, aplique a mesma coisa às habilidades orientadas para resultados.
- À medida que você aprende 1, 2, 3, 4 habilidades aplicáveis, porque a melhoria nunca termina já que a entropia nunca dorme, você começa a compor suas habilidades de resolução criativa de problemas.

- A última peça desse quebra-cabeça são os interesses pessoais.
- A maioria das pessoas nunca tem o pensamento de ganhar a vida fazendo o que ama porque lhes falta consciência dos mercados eternos, habilidades perenes e habilidades orientadas para resultados que lhes permitem navegar no cenário dos negócios.
- Agora, qualquer um dos itens acima pode ser considerado interesses pessoais seus.
- A curiosidade é poderosa, e eu ficaria desapontado se essas habilidades não te excitassem para um futuro potencial.
- Mas podemos criar um último quadrado de círculos crescentes que representam seus interesses pessoais.
- No meu caso, eu me atraí por espiritualidade, filosofia, metafísica e potencial humano.
- Quando conecto essa última peça aos outros 3 conjuntos de quadrados que criamos, ela forma 4 paredes na forma de um cubo.
- Podemos colocar um problema no meio desse cubo, navegar pelas bordas externas para obter poder criativo e juntar uma solução única que pode um dia valer milhões de dólares.
- O dinheiro, é claro, é um subproduto do seu trabalho de vida.
- O dinheiro importa, especialmente nos dias de hoje, mas há uma maneira de encontrar significado nesse recurso fabricado.
- Seus interesses pessoais podem ser qualquer coisa.
- Não terceirize sua curiosidade para mim.
- Os interesses que você escolhe começarão a formar uma filosofia por trás do seu trabalho à medida que você segue o caminho da maestria.
- Nada acontece, então tudo acontece.
- Quando as bordas externas dos seus campos multidimensionais de consciência se tocam, é como a peça faltante de um quebra-cabeça infinito.
- No começo, você não consegue ver qual é a imagem, mas uma vez que a peça certa se encaixa no lugar, você solidifica um salto de entendimento.
- Muitas pessoas desistem antes que esse fenômeno ocorra.
- Elas acreditam que o entendimento é linear quando é exponencial.
- Um dia você não tem dinheiro, clientes ou confiança e no dia seguinte você tem uma abundância de todos eles.
- Quando a imagem do quebra-cabeça está clara, você pode observar a história dos outros, identificar sua peça faltante e ajudá-los a preencher a lacuna.
- Tudo isso soa ótimo, tenho certeza, mas vamos torná-lo ainda mais prático.
- Você precisa de um projeto do mundo real para servir como um recipiente para sua exploração do desconhecido.
- Um projeto ajuda a focar sua atenção em um objetivo alcançável, traz clareza às suas ações e incentiva o verdadeiro aprendizado através da luta.