

Aula 01. UX Design

Dicas e Recomendações para o estudo a distância

Estudo a distância

O estudo a distância tem muitas vantagens como a conveniência de poder frequentar as aulas estando em qualquer lugar ou a possibilidade de conhecer e aprender com pessoas de lugares distantes muito distantes de você.

No entanto, diferente de ir até uma escola, em que o ambiente te ajuda a deixar outras demandas de lado, em nossas casas, os afazeres domésticos, familiares e pessoais estão ali presentes enquanto precisamos nos concentrar.



**Pensando em todas essas questões,
preparamos um conjunto de dicas para te
ajudar nessa jornada de aprendizagem.**

Bora lá?

1. Descubra o que é bom para você

Essa é a primeira e mais importante dica. Não existem receitas de bolo para o aprendizado, cada pessoa se adapta melhor a diferentes situações, por isso é essencial que você se perceba e perceba aquilo que te faz bem.

Não hesite em conversar com nossa equipe de ensino para pedir alguma ajuda ou adaptação na metodologia de ensino. Estamos aqui para dar o suporte que for necessário.



2. Crie sua rotina e seu espaço de estudo

Aprender é um ato constante e que se solidifica pela prática. Por isso, crie rituais que te ajudem a entrar em um estado de concentração.

Você pode, por exemplo, preparar um espaço exclusivo de estudo, um horário destinado apenas para essa tarefa, ou até mesmo encontrar aquela **playlist** que te ajude a concentrar.



3. Participe das aulas

Diferente de grande parte dos cursos a distância, nossa proposta é que a aula seja um momento de interação.

Por isso, não deixe de participar das atividades e expor seus pensamentos.

Além disso, deixar sua câmera ligada também é bastante útil para criar um ambiente positivo de confiança em sala de aula.

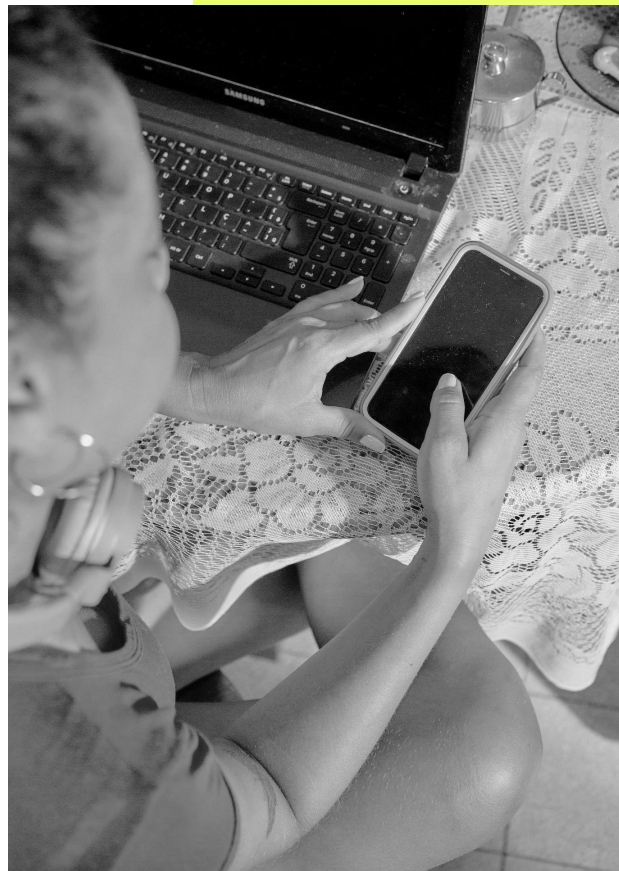


4. Não deixe dúvidas acumularem

Durante a aula, não hesite em perguntar ou compartilhar suas dúvidas e experiências com os outros colegas.

Ainda que o ambiente digital possa ser menos pessoal, o espaço de aula é um lugar seguro para que você busque o apoio necessário para seu percurso.

Além disso, nossos tutores estão sempre disponíveis, basta contatá-los sempre que precisar.



5. Ajuste as cores do seu monitor e considere um filtro de luz azul.

Nossos olhos não estão preparados para tanto estímulo de luz direta proveniente das telas de celulares e computadores.

Por isso tome algumas precauções para aliviar um pouco dessa carga:

- **Aqui** você encontra boas práticas para tornar o uso de telas mais confortável;
- Considere utilizar óculos com lentes de filtro de luz azul, assim como um protetor solar para a pele, elas poderão ajudar na proteção de seus olhos contra as luzes dos computadores.





Essas são algumas dicas para que você aproveite ainda mais seu curso conosco.

Não se esqueça que estamos sempre à disposição.



WhatsApp



estudantes@coderhouse.com



**Obrigado por estudar
conosco!**