

Trabajo: Quesillo Venezolano

I. Plato y país seleccionado

El plato elegido por nuestro grupo es el **quesillo**, un postre tradicional de **Venezuela**. Este dulce es uno de los más populares del país y suele servirse en celebraciones, cumpleaños y reuniones familiares.

II. Ingredientes y modo de preparación

Ingredientes:

- 1 lata de leche condensada (395 g)
- La misma medida de leche
- 4 huevos
- 1 cucharadita de esencia de vainilla
- 1 taza de azúcar para el caramelito

Modo de preparación:

1. Preparar el caramelito calentando el azúcar en una sartén hasta que se derrita y adquiera un color dorado. Verterlo en un molde y cubrir el fondo y los lados.
2. En una licuadora, mezclar la leche condensada, la leche, los huevos y la vainilla hasta obtener una mezcla homogénea.
3. Verter la mezcla en el molde caramelizado, cubrir con papel aluminio y cocinar al baño María a 180°C durante unos 50 a 60 minutos.
4. Dejar enfriar completamente y refrigerar al menos 2 horas antes de desmoldar.

III. Contexto histórico

El quesillo tiene sus raíces en la época colonial, cuando la influencia española introdujo técnicas de repostería en América Latina. En Venezuela, esta receta evolucionó a partir del flan español, adaptándose con ingredientes locales y dando origen a una versión más ligera y con pequeños agujeros característicos. Con el paso del tiempo, el quesillo se convirtió en un símbolo de la cocina casera venezolana, presente en casi todas las celebraciones familiares.

IV. Curiosidades sobre la gastronomía venezolana

- En Venezuela, los postres suelen servirse después del almuerzo o en reuniones familiares los fines de semana.

- El quesillo se diferencia del flan español por su textura con pequeños agujeros, lo que le da un aspecto similar al queso.
- En algunas regiones de Venezuela, se prepara con leche de coco o ron, agregando sabores locales.
- La gastronomía venezolana combina influencias indígenas, africanas y europeas, reflejando la diversidad cultural del país.

Fuentes consultadas:

- <https://www.allrecipes.com/recipe/262054/quesillo-venezuelan-flan/>
- <https://culturaespanhola.com.br/blog/o-quesillo-venezuelano/>

Componentes del grupo:

André Ferreira Farias, Larisse Pessoa Reis, Maria Thamilly Câmara Costa, Sarah Izabely do Rêgo Freitas e Victor Manoel Alves Rêgo.