

MASURI SSM PENTRU PREVENIREA CONTAMINARII CU CORONAVIRUS

Guvernul a transmis o noua informare privind masurile de prevenire si protectie in ce priveste Coronavirusul, astfel ca printre recomandari se afla spalatul des pe maini, evitarea contactului cu oamenii care sufera de infectii respiratorii acute, curatarea suprafetelor cu dezinfectanti pe baza de clor sau alcool si folosirea mastilor de protectie.

In ce priveste derularea simptomelor si evolutia virusului, infectia cu coronavirus poate produce fie simptome usoare (inclusiv scurgeri nazale, dureri in gat, tuse si febra), dar poate duce inclusiv la pneumonie sau dificultati de respiratie.

CE TREBUIE SA STITI DESPRE NOUL CORONAVIRUS (informare Ministerul Sanatatii)

10 elemente comportamentale care trebuie urmate:

- **Spalati-va mainile de multe ori;**
- **Evitati contactul cu persoane care sunt suspecte de infectii respiratorii acute;**
- **Nu va atingeti ochii , nasul si gura cu mainile;**
- **Acoperiti-va gura si nasul daca stranutati sau tusiti;**
- **Nu luati medicamente antivirale si nici antibiotice decat in cazul in care va prescrie medicul;**
- **Curatati toate suprafetele cu dezinfectanti pe baza de clor sau alcool;**
- **Utilizati masca de protectie doar in cazul in care suspectati ca sunteti bolnav sau in cazul in care acordati asistenta persoanelor bolnave;**
- **Produsele "MADE in CHINA" sau pachetele primite din China nu sunt periculoase;**
- **Sunati la 112 daca aveti febra, tusiti sau v-ati intors din China sau zonele in carantina din Europa de cel putin 14 zile;**
- **Animalele de companie nu transmit coronavirus.**
- **Spalati-va mainile de multe ori**
- **Spalarea si dezinfectarea mainilor sunt actiuni decisive pentru a preveni infectia. Mainile se spala cu apa si sapun cel putin 20 de secunde. Daca nu exista apa si sapun, puteti folosi un dezinfectant pentru maini pe baza de alcool de 60%.**

Spalarea mainilor elimina virusul.

Evitati contactul cu persoane care sunt suspecte de infectii respiratorii acute

Mentineti distanta de cel putin 1 metru intre dumneavoastra si alte persoane, in special cand acestea tusesc, strauta sau au febra, deoarece picaturile de saliva pot transmite virusul de la o distanta apropiata.

Nu va atingeti ochii, nasul si gura cu mainile

Virusul se transmite mai ales pe cale respiratorie, dar poate intra in corp prin ochi, nas si gura, astfel evitati atingerea daca nu v-ati spalat bine mainile.

Mainile intra in contact cu suprafetele contaminate de virus raspandindu-se in tot corpul .

Acoperiti-va gura si nasul daca stranutati sau tusiti

Daca aveti infectie respiratoare acuta, evitati apropierea de alte persoane, tusiti cu gura acoperita sau intr-un servetel de preferat de unica folosinta, purtati masca de protectie si spalati mainile. Daca in momentul in care tusiti va acoperiti gura cu mainile ,puteti contamina obiecte sau persoane cu care veniti in contact.

Nu luati medicamente antivirale si nici antibiotice decat in cazul in care va prescrie medicul

Momentan, nu exista cercetari stiintifice care evidentiaza ca folosirea medicamentelor antivirale, pot preveni infectarea cu noul coronavirus (Covid-19). Antibioticele functioneaza doar impotriva bacteriilor nu impotriva virusului.

Covid-19 este un virus, deci nu se utilizeaza antibiotic ca si metoda de prevenire sau tratament, decat in cazul in care se constata si o infectie bacteriana.

Curatati toate suprafetele cu dezinfectanti pe baza de clor sau alcool

Dezinfectantii chimici ce pot ucide noul coronavirus (Covid-19), sunt dezinfectanti ce contin, clor, innalbitori, solvent, etanol de 75%, acid paracetic si cloroform. Medicul si farmacistul dumneavoastra vor sti ce sa recomande.

Utilizati masca de protectie doar in cazul in care suspectati ca sunteti bolnav sau in cazul in care acordati asistenta persoanelor bolnave

Organizatia Mondiala a Sanatatii, recomanda folosirea mastii de protectie doar in cazul in care suspectati ca ati fost contaminat cu noul coronavirus, si prezentati simptome de tuse, stranut, sau in cazul in care acordati asistenta unei persoane care este suspecta de a fi infectata cu noul coronavirus. (O calatorie recenta in China sau zonele in carantina din Europa, cu simptome respiratorii).

UTILIZAREA MASTII DE PROTECTIE - ajuta si limiteaza raspandirea virusului, dar trebuie sa fie folosita impreuna cu celelalte masuri de igiena printre care spalarea mainilor pentru cel putin 20 de secunde. Nu este necesar a se folosi masti de protectie suprapuse una peste alta.

Produsele MADE in CHINA sau pachetele primite din China nu sunt periculoase

Organizatia Mondiala a Sanatatii a declarat ca persoanele care primesc pachete din China nu se supun nici unui risc de a se contamina cu noul coronavirus, deoarece acesta nu traieste mult timp pe suprafete . Pana in prezent nu exista nici o dovada ca produsele/obiectele produse in China pot transmite noul coronavirus (Covid-19).

Sunati la 112 daca aveti febra, tusiti sau v-ati intors din China sau zonele in carantina din Europa de cel putin 14 zile

Perioada de incubatie a noului coronavirus, este cuprins intre 1 si 14 zile. Daca v-ati intors dintr-o calatorie din China sau zonele in carantina din Europa de mai putin de 14 zile sau ati intrat in contact cu persoane care s-au intors din China sau zonele in carantina din Europa de mai putin 14 zile si aveti febra, tusiti, prezentati dificultate respiratorie, dureri musculare si stari de oboseala, sunati la 112 pentru a primi informatii necesare. Purtati masca de protectie daca intrati in contact cu alte persoane, folositi servetele de unica folosinta si spala bine mainile.

Animalele de companie nu transmit coronavirus

În acest moment nu exista dovezi ca animalele de companie, caini si pisici pot fi infectate de virus. in orice caz, trebuie sa ne spalam tot timpul mainile cu apa si sapun dupa ce intram in contact cu animalele de companie.

Retineti ca unele dintre masurile de mai sus ar trebui luate constant in cadrul firmei, cu precadere cele referitoare la spalatul des pe maini, dezinfectarea suprafetelor cu substante specifice, precum si grija angajatilor de a ramane acasa in cazul in care prezinta simptome ale unei boli transmisibile. In perioada 2018-2019, in sezonul virozelor, gripa a ucis peste 61.000 de oameni, astfel ca masurile de preventie si vaccinul impotriva gripei sunt masuri care salveaza vietii si pe care ar trebui sa le respectam in mod constant.