



**Colegiul de Industrie Alimentară
"Elena Doamna"**

Strada Domnească nr. 169, 800189 Galati, România.



TEL./FAX (+40)236-465551 & (+40)236465107

e-mail: elenadoamna_gl@yahoo.com

www.elenadoamna.ro

Proiect Comenius Multilateral

"Healthy Food and Eating Habits in Teenagers' Education"

Mâncare și obiceiuri alimentare sănătoase în educația adolescentilor

24 – 30 octombrie 2011

Istanbul, Turcia

Parteneri:

- ROMÂNIA - Colegiul de Industrie Alimentară "Elena Doamna", Galați;
- POLONIA - Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Owidzu, Jablowo;
- LITUANIA - Šolomo Aleichemo vidurinė mokykla, Vilnius;
- TURCIA - Özel Maltepe Gökyüzü Fen Lisesi, Istanbul;
- ESTONIA - Pärnu Hansagümnaasium, Parnu.

Obiectivele principale ale proiectului:

- mărirea numărului de elevi care consumă alimente sănătoase la cantina școlii cu 20%;
- dezvoltarea unei strategii de îmbunătățire a obiceiurilor alimentare ale elevilor;
- promovarea de metode noi în școala noastră care să răspundă nevoilor elevilor noștri de a mânca alimente sănătoase;
- realizarea unei colaborări active cu comunitatea școlilor locale în sfera alimentației sănătoase;
- realizarea unui schimb de bune practici în bucătărie între țările școlilor partenere;
- dezvoltarea de abilități elevilor noștri în prepararea de meniuri sănătoase.

Grupul de lucru care s-a deplasat la Istanbul a fost format din 4 elevi si 4 cadre didactice.

În prima zi, gazdele ne-au prezentat școala generală, liceul și cele două grădinițe Özel Maltepe Gökyüzü, am făcut cunoștință cu elevii și profesorii din țările partenere, am schimbat informații. Astfel am aflat lucruri noi despre sistemul educational al Turciei, atât cel de stat cât și cel particular, după cum este cazul școlii implicate în acest proiect.



În întâlnirile de lucru din următoarele zile s-a votat logo-ul proiectului, s-au prezentat tradiții de toamnă și s-au vizionat filmulețe cu meniuri sănătoase de toamnă realizate de elevi. De asemenea, profesorii împreună cu elevii au venit cu propuneri pentru realizarea unui chestionar alimentar care să identifice greșelile din obiceiurile alimentare ale elevilor și s-au propus rubricile pentru broșura cu reguli pentru o alimentație sănătoasă.



Au fost alese cele mai potrivite poze pentru dictionarul alimentar și s-a inițiat lucrul la website-ul proiectului. Școala gazdă a organizat o expoziție de mâncare tradițională care, pe cât a fost de bogată, pe atât de delicioasă s-a dovedit a fi.



Ca să nu gustăm doar din bucatele turcești ci și din cultura acestui popor, am vizitat Palatul Topcapi, Hagia Sophia, Moscheea Albastra Sultan Ahmet, Cisternele scufundate și Istanbul Sapphire.





Am părăsit Istanbulul cu gândul că turcii zilelor noastre nu sunt nici pe departe acel popor războinic și dur din cărțile noastre de istorie. Această întâlnire ne-a dat tuturor mai multă energie, avânt și determinare să muncim pentru scopul nostru comun: “MÂNCARE ȘI OBICEIURI ALIMENTARE SĂNĂTOASE ÎN EDUCAȚIA ADOLESCENȚILOR”