



## Carne de banana

Categoria  
Acompanhamentos

Rendimento  
100 Porções

Tempo  
2:00

### Ingredientes

Banana da Terra	5000 g	R\$ 47,50
Cebola	750 g	R\$ 5,25
Alho	120 g	R\$ 2,76
Azeite	225 mL	R\$ 15,75
Cominho	30 g	R\$ 1,17
Páprica	30 g	R\$ 1,80
Sal	22 g	R\$ 0,05
Molho shoyu	150 g	R\$ 1,98

### Modo de Preparo

<p><b>1. Modo de Preparo:</b> 1. Corte as bananas-da-terra ao meio e desfie a polpa com um garfo. 2. Em uma panela, aqueça o azeite e refogue a cebola e o alho. 3. Adicione a banana desfiada, os temperos e o molho de soja. 4. Cozinhe por 5 minutos, mexendo para incorporar os sabores. Reserve.</p>
---

### Custos diretos

Custo total (100 Porções)

R\$ 76,26

Preço de venda

R\$ 448,58

LUCRO  
R\$ 372,32 83%

CMV  
R\$ 76,26 17%

CUSTOS DIR.  
R\$ 0,00 0%

CUSTOS INDIR.  
R\$ 0,00 0%



Custo unitário

R\$ 0,76

Preço de venda

R\$ 6,35

LUCRO  
R\$ 5,59 88%

CMV  
R\$ 0,76 12%

CUSTOS DIR.  
R\$ 0,00 0%

CUSTOS INDIR.  
R\$ 0,00 0%

