

Formato de Documento Médico (.med)

Este documento descreve um formato estruturado para anotações clínicas, projetado para ser simples, conciso e compatível com editores de texto ou código (como Notepad, Gedit, VSCode ou Vim). O arquivo é salvo com a extensão `.med` e pode ser otimizado para visualização em programas que utilizem um parser específico.

O objetivo é facilitar a compreensão da avaliação clínica por múltiplos profissionais e integrar-se a prontuários digitais de forma menos verbosa.

[ANAMNESE]

Seção para o texto com a apresentação do quadro clínico, incluindo a queixa principal.

- **!HPP:** História da patologia pregressa, listada por diagnóstico ou alias (ex.: HAS; DM).
- **!MED:** Relação de medicações em uso, listada como `NOME-DA-MEDICACAO DOSE POSOLOGIA` (ex.: `AMITRIPTILINA 25MG NOITE`).
O uso de `[]` após a dose sinaliza observações à posologia (ex.: `AMITRIPTILINA 25MG [2 COMPRIMIDOS] NOITE`).
- **!HF:** História familiar relevante.
- **!RX:** Relação de resultados de exames complementares relevantes, sinalizados com `@` seguido do exame ou alias (ex.: `@LAB[05/2025]: B12 100; TSH 25`; ou `@RM_CRANIO[05/2025]: microangiopatia fazekas 3`).
As informações entre `[]` são opcionais.
- **!:** Observações adicionais, normalmente utilizadas em consultas de retorno ou como adendo à história inicial (ex.: “Já em atividade física regular” ou “Já em acompanhamento psicológico[6m]”).
As informações em colchetes sinalizam há quanto tempo a situação ocorre (opcional).

[EXAME FISICO]

Achados no exame físico.

[HIPOTESE DIAGNOSTICA]

Hipótese diagnóstica, o mais parecido possível com a descrição do CID-10 (ex.: “Transtorno Cognitivo Leve” ou “Sequela de Acidente Vascular Encefálico”).

[CONDUTA]

Seção considerada como um conjunto de comandos ou tarefas a serem executadas. Símbolos facilitam a interpretação:

- **+**: Adiciona uma medicação à lista em **!MED** (ex.: `+GALANTAMINA 4MG`).
- **++**: Incrementa a dose de uma medicação presente em **!MED** (ex.: `++GALANTAMINA 8MG`; subentende-se que a dose anterior era inferior a 8mg).
- **-**: Suspende uma medicação presente em **!MED**.
- **--**: Decrementa a dose de uma medicação presente em **!MED**.
- **>>**: Sinaliza proposta para próxima ou próximas avaliações, utilizado preferencialmente após alguma conduta (ex.: `+clonazepam 2,5mg/ml [5 gotas] noite >> !desmame`).
Aqui, “!desmame” indica diminuição progressiva da dose, visando descontinuação. Outras palavras-chave podem ser usadas, desde que pré-configuradas.

Outros comandos comuns são sugeridos em primeira pessoa, como:

- “Encaminho para acompanhamento com Psicologia”.
- “Encaminho para acompanhamento com Fonoaudiologia”.
- Solicitação de exames (ex.: “Solicito RM de crânio” ou “Solicito Eletroencefalografia”).

Exemplo de Documento

[ANAMNESE]

PACIENTE COM QUEIXAS DE PREJUÍZO DE MEMÓRIA EPISÓDICA, COM PREDOMÍNIO DE FATOS RECENTES E MENÇÃO DE PREJUÍZO SIGNIFICATIVO EM FUNÇÃO

!HPP HAS; DM; HIPOTIREOIDISMO;

!MED LOSARTANA 50MG 12/12 HORAS; METFORMINA 500MG [LIBERAÇÃO CONTROLADA, 2 COMPRIMIDOS] MANHÃ NOITE; ALPRAZOLAM 2MG NOITE;

!HF NEGA;

!RX @RM_CRANIO[05/2025]: FAZEKAS 3; MTA 3;

!RX @LAB[05/2025]: B12 100; TSH 25;

[EXAME FÍSICO]

DESORIENTADO EM TEMPO E ESPAÇO;

PARCIALMENTE COOPERATIVO;

[HIPÓTESE DIAGNÓSTICA]

DEMÊNCIA NA DOENÇA DE ALZHEIMER

DEMÊNCIA VASCULAR?

HIPOVITAMINOSE

HIPOTIREOIDISMO

INTOXICAÇÃO EXÓGENA

[CONDUTA]

+AAS 100MG ALMOÇO;

+SINVASTATINA 20MG NOITE;

+GALANTAMINA 4MG;

+MECOBALAMINA 1000MCG;

-ALPRAZOLAM;

+CLONAZEPAM 2,5MG/ML [5 GOTAS] NOITE >> !DESMAME

ORIENTO ATIVIDADE FÍSICA REGULAR

