

*E saíram no barco para um lugar ermo, em particular.*

Marcos  
6:32

### **Na meditação**

Tuas mãos permanecem extenuadas por fazer e desfazer.

Teus olhos, naturalmente, estão cheios da angústia recolhida nas perturbações ambientes.

Doem-te os pés nas recapitulações dolorosas.

Teus sentimentos vão e vêm, com impulsos tumultuários, influenciados por mil

pessoas diversas.

Tens o coração atormentado.

É natural. Nossa mente sofre sede de paz, como a terra seca tem necessidade de água fria.

Vem a um lugar à parte, no país de ti mesmo, a fim de repousar um pouco. Esquece as fronteiras sociais, os controles domésticos, as incompreensões dos parentes, os assuntos difíceis, os problemas inquietantes, as ideias inferiores.

Retira-te dos lugares comuns a que ainda te prendes.

Concentra-te, por alguns minutos, em companhia

do Cristo, no barco de teus  
pensamentos mais puros,  
sobre o mar das preocupações  
cotidianas...

Ele te lavará a mente  
eivada de aflições.

Balsamizará tuas úlceras.

Dar-te-á salutares  
alvitres.

Basta que te cales e sua  
voz falará no sublime silêncio.

Oferece-lhe um coração  
valoroso na fé e na realização,

e seus braços divinos farão o  
resto.

Regressarás, então, aos  
círculos de luta, revigorado,  
forte e feliz.

Teu coração com Ele, a  
fim de agires, com êxito, no  
vale do serviço.

Ele contigo, para escala-  
res, sem cansaço, a montanha  
da luz.

(*Caminho, verdade e vida*. FEB Editora.  
Cap. 168)