 POLITÉCNICO COLOMBIANO JAIME GARZÓN	HOJA DE VIDA ESTUDIANTE PRÁCTICA PROFESIONAL	Código: FD-GC07
		Versión: 05




1. INFORMACIÓN GENERAL

Nombre (s):	Jesus Andres
Apellido (s):	Romero Cardenas
Cedula de Ciudadanía:	1003004852
Fecha de nacimiento:	01/08/2001
Estado civil:	Soltero
Dirección:	Carrera 50C#83-51
Teléfono:	No aplica
Celular:	3122299967
Correo Electrónico:	jesus_romero80212elpoli.edu.co
Programa académico:	Profesional en deportes

2. PERFIL DEL PRACTICANTE



 POLITÉCNICO COLOMBIANO JAIME GARZA CARAYÓN	HOJA DE VIDA ESTUDIANTE PRÁCTICA PROFESIONAL	Código: FD-GC07
		Versión: 05

Competencias personales: Disciplina, compromiso, perseverancia, trabajo en equipo, liderazgo en campo y fuera de él, empatía con los entrenados y pacientes, comunicación efectiva, resiliencia, proactividad y pasión por el desarrollo físico y humano a través del deporte.

Competencias académicas:

Conocimientos sólidos en anatomía, fisiología del ejercicio, planificación de entrenamientos, biomecánica y procesos de rehabilitación deportiva. Capacidad para diseñar y adaptar rutinas de entrenamiento personalizadas, aplicar principios de prevención de lesiones y evaluar el rendimiento físico de los deportistas. Habilidad para integrar la teoría del entrenamiento con la práctica profesional.


Competencias laborales:

Experiencia práctica en la conducción de sesiones de entrenamiento personalizado e individualizado, enfoque en el rendimiento deportivo y la recuperación funcional, capacidad para monitorear progresos, adaptar programas según necesidades específicas, y trabajar de la mano con profesionales de la salud. Dominio de herramientas y metodologías para la mejora del rendimiento físico, la movilidad y la prevención de recaídas combinado con manejo de distintos estilos de masoterapia (sueca, quiromasaje y deportivo). Alto sentido de responsabilidad y orientación a resultados.

3. OTROS ESTUDIOS REALIZADOS (*Cursos, Seminarios, Simposios, Diplomados*)

CURSO	INSTITUCIÓN	AÑO DE TERMINACIÓN
Getting Started as a Personal Fitness Trainer	National Academy of Sports Medicine (NASM)	En curso



 POLITÉCNICO COLOMBIANO JAIME GARZÓN	HOJA DE VIDA ESTUDIANTE PRÁCTICA PROFESIONAL	Código: FD-GC07
		Versión: 05

4. EXPERIENCIA LABORAL E INVESTIGATIVA (Lugares donde ha laborado o ha tenido prácticas previas, participación en proyectos de investigación o semilleros, monitorias académicas)


EMPRESA:	DoggyFasst
CARGO:	Fundador/Autónomo
FUNCIONES:	Manejo de servicios, manejo de personal, agendamiento de distribuidores, gestión de recursos económicos, asistencia a eventos de plataformas.
TIEMPO LABORADO:	5 meses
JEFE INMEDIATO:	Autónomo
TELÉFONO:	3122299967

EMPRESA:	Restaurante Santa Clara
CARGO:	Mesero
FUNCIONES:	Atención al cliente, manejo de personal, manejo de cuentas y cobro, promoción de servicios, solución de problemas y quejas
TIEMPO LABORADO:	4 años
JEFE INMEDIATO:	Jose Ivan Rincon Cardona
TELÉFONO:	3054338673

5. REFERENCIAS LABORALES

NOMBRES Y APELLIDOS DEL JEFE INMEDIATO	ENTIDAD	CARGO DESEMPEÑADO	TELÉFONO	E-MAIL
John Emmanuel Lopez Esquivel	DoggyFasst	Representante Legal	3226360021	doggyfasst@gmail.com
Jose Ivan Rincon Cardona	Restaurante Santa Clara	Gerente	3054338673	docai01@hotmail.com

6. REFERENCIAS PERSONALES

 POLITÉCNICO COLOMBIANO JAIME GARZA CARAYÓN	HOJA DE VIDA ESTUDIANTE PRÁCTICA PROFESIONAL	Código: FD-GC07
		Versión: 05

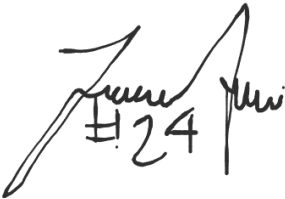
NOMBRES Y APELLIDOS	PARENTEZCO	TELÉFONO
Maria Camila Restrepo Aguirre	Pareja	3022540847
Dolis Cardenas Izquierdo	Madre	3142392037

7. COMPETENCIAS EN SEGUNDA LENGUA

Marcar con “E” excelente, “B” Bueno “R” Regular

Idioma: Inglés Lee **E** Escribe **B** Habla **B**

Fecha de elaboración: 21/06/2025



Firma del Estudiante: