



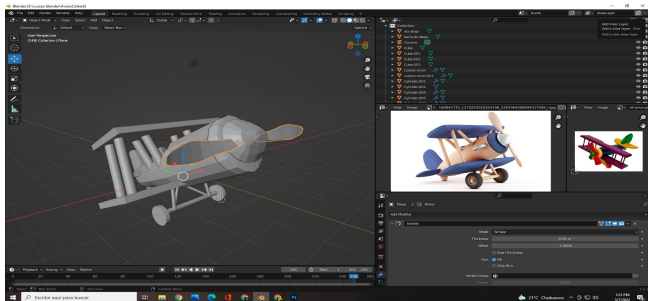
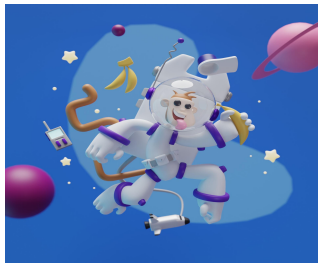
Mentalidad ágil para la vida diaria

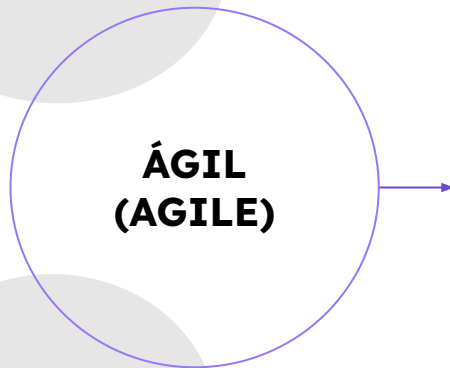
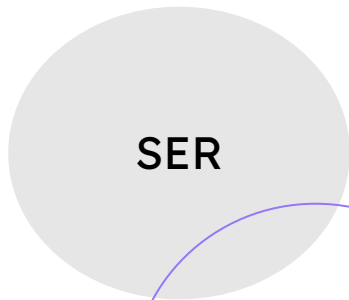
→ Educational purpose: Show the agility as a mindset -
Angela Colmenares Camelo.

Bloque temático:

Hablemos de métodos para optimizarte. - Parte 1

¡Somos ágiles!





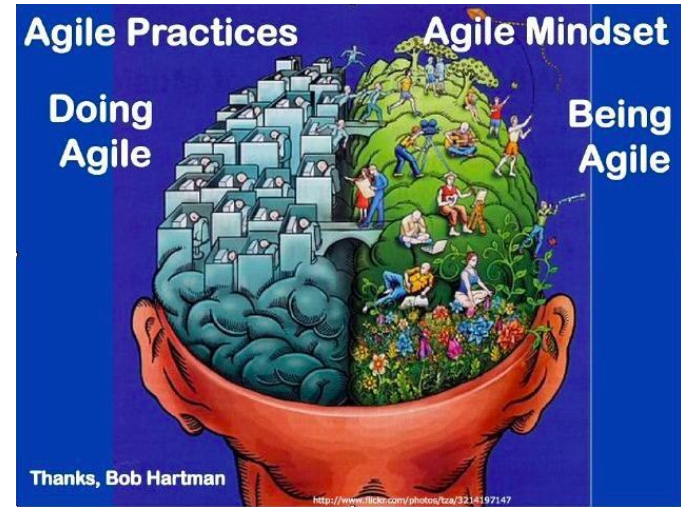
RAE:

**“Facilidad para
moverse con soltura y
rapidez (...)”**

¿Por qué importa?

Saber de agilidad /
tener prácticas ágiles
es la *mitad* del camino.


**La otra mitad es
tu mentalidad.**



Sacada de <http://pragmaticprojectleadership.com/agile-mindset-deciding-work/>

5 pasos ¹ para una mentalidad ágil

1. Basados en los principios del manifiesto ágil. Disponible en: <https://agilemanifesto.org/iso/es/principles.html>



1. Haz lo que dices que vas a hacer

¡Sé confiable!

Aplica los principios ágiles:

colaboración diaria, comunicación,
reflexión para la mejora continua,
y ritmo de trabajo sostenido.





2. Explora

Mantén tu mente
despierta, como la
de un niño

Aplica los principios ágiles:

medición del avance por trabajo completado,
satisfacción del cliente, bienvenidos los
cambios, y comunicación.





3. Enfócate

Acaba con el mal hábito
del multitasking

Aplica los principios ágiles:

entrega de producto frecuentemente,
colaboradores motivados, atención a
la excelencia, simplicidad, y
reflexionar en la mejora continua.





4. Involúcrate

Trabaja codo a codo

Aplica los principios ágiles:
promover un ritmo sostenido,
equipo auto organizado, atención
a la excelencia.

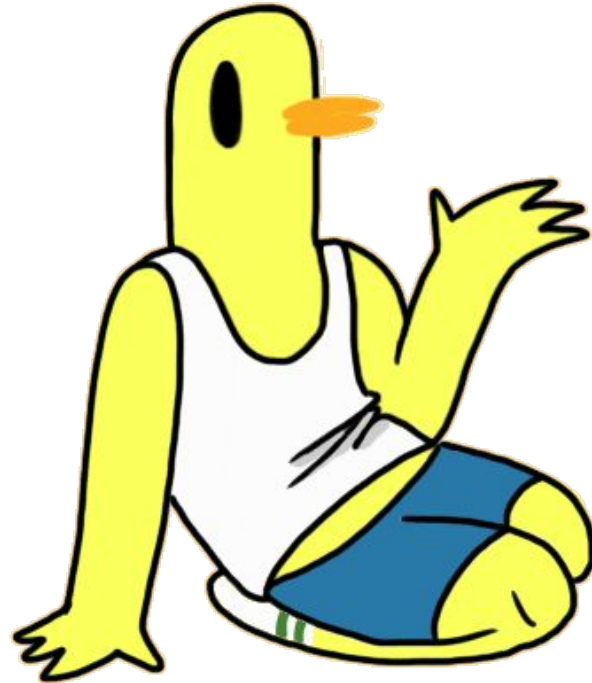




5. Comunícate

Aplica los principios ágiles:

colaboración diaria, comunicación,
reflexión para la mejora continua,
y ritmo de trabajo sostenido.



Estamos en un entorno VUCA*

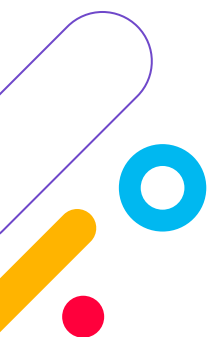
Con altos niveles de:

- Volatilidad
- Incertidumbre
- Complejidad
- Ambigüedad

(Generalizada en 90's)

... Agile (2000)

*El término VUCA creado por la Escuela de Guerra del Ejército de los Estados Unidos y hacía referencia a la volatilidad, incertidumbre, complejidad y ambigüedad del nuevo mundo surgido tras la caída del muro de Berlín y el final de la Guerra fría.



Así que...

Tener una mentalidad ágil va más allá de trabajar en los lineamientos de una metodología.

Se trata más bien de tener un orden flexible que te haga líder integral de tu propia vida.



5 pasos

para una mentalidad ágil

= Líderes integrales en agilidad

1. Haz lo
que dices

2. Explora

3. Enfócate

4.
Involúcrate

5.
Comunícate



Tarea

¿Por dónde empezamos?

1. Adiós al multitasking
2. Escriba lo importante para enfocarse
3. Deje el ego a un lado y disfrute el trabajo en equipo.



Es momento de adaptarse



Quédate conectado
Continuamos en instantes...



El camino al éxito:

¿cuál es la fórmula ganadora?

→ Educational purpose: share information - Diana Basto.

Bloque temático:

Hablemos de métodos para optimizarte. - Parte 2



Los líderes más exitosos a nivel mundial de hoy en día, utilizan una fórmula ganadora como hábito para marcar la diferencia en su desempeño profesional y personal, ¿cuál es?

¿Qué hay en común entre 200 multimillonarios para que sean exitosos?



Bill Gates



Elon Musk

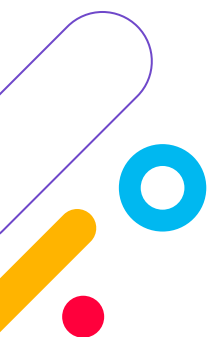


Jeff Bezos

LA LECTURA

Constante - Diaria





¿No tienes tiempo de leer?
¿De aprender algo nuevo?
¿De abrir nuevas perspectivas?
¿De evolucionar?

...Vamos a hacerlo de la siguiente manera...

La fórmula ganadora:

La regla de
las 5 horas




$$f(x) = 1 \text{ hora diaria} * 5 \text{ días}$$

La fórmula ganadora



SIEMPRE **reservar una hora al día** para la **lectura** y **prácticas de aprendizaje**, para un total de **5 horas en la “semana de trabajo”**



¿Cuál es el Objetivo de la Regla de las 5 horas? **...que el camino de crecimiento nunca se detenga...**

- ✓ Algo por mejorar.
- ✓ Un nuevo camino por explorar.
- ✓ Siempre dar más de ti mismo.

¿Qué vas a conseguir aplicando la Regla de las 5 horas?



- ✓ Romper con los automatismos
- ✓ Fomentar la creatividad
- ✓ Sentirte feliz
- ✓ Marcar la diferencia

¿Cómo hacerlo?



Puntos clave que deben seguirse para no morir en el intento ¡Planea!

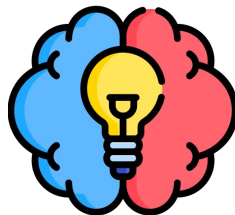
(Un objetivo sin plan es solo un deseo)



Establecer metas



Lectura

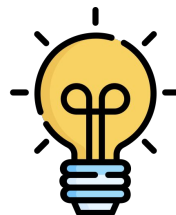


Reflexión



Poner en práctica

Encontrar **soluciones alternativas** a los **problemas cotidianos** gracias a todo lo **nuevo aprendido**.



Tu negocio del
Millón de Dólares 😎

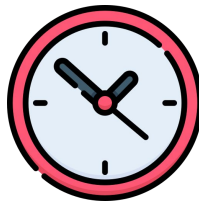
Tips prácticos



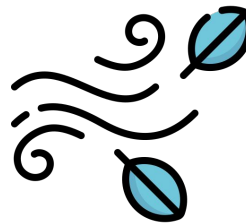
¡Vamos a lograr el cumplimiento de la Regla de las 5 horas! Optimiza tu tiempo



Levantarse temprano:
leer y escribir



Fijar una hora específica
todos los días



Dejarlo fluir

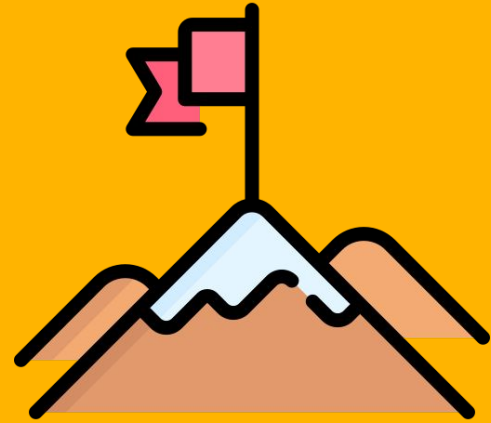


Fijarse las metas



Poner en duda todo:
¿qué pasaría si...?

**¡Sin miedo al
ÉXITO!**



¡Gracias!