





# PROGRAMACIÓN CEPI DE ALCOBENDAS/SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES MARZO 2020

#### ÁREA DE INSERCIÓN SOCIO-LABORAL

#### Formación Laboral / Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Cuidados básicos para personas en situación de dependencia XI	Sábados 14 y 28	15:30-19:30	
Corte de cabello masculino I	Lunes 2, 9 y16	10:00-13:00	
Corte de cabello masculino II	Lunes 23 y 30	10:00-13:00	
Manipulador de alimentos y alérgenos I	Martes 3, 10 y 17 Jueves 5 y 12	12:00-13:30	
Manipulador de alimentos y alérgenos II	Martes 24 y 31 Jueves 19 y 26	12:00-13:30	
Aprende a conocer, leer e interpretar la música	Viernes 7, 14, 21 y 28	10:00-11:30	
Manicura básica	Miércoles 4, 11, 18 y 25	10:00-11:00	
Bordado y ganchillo	Lunes 2, 9, 16, 23 y 30	10:30-13:30	
Corte y confección	Jueves 5, 12, 19 y 26	16:30-19:45	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes

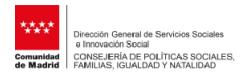
Teléfonos: 91 659 24 14

Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla

Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)

Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)









#### **Idiomas para el Empleo**

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Español medio. Módulo 1	Viernes: 7 y 14	11:30-12:30	
Español medio. Módulo 2	Viernes: 21 y 28	11:30-12:30	
Español básico y alfabetización. Módulo 1	Viernes: 7 y 14	12:30-14:30	
Español básico y alfabetización. Módulo 2	Viernes: 21 y 28	12:30-14:30	
Español para el Examen DELE A2 (Nivel Medio)	Jueves: 6, 13, 20 y 27	18:30-19:45	
Inglés para la hostelería	Martes: 3, 10, 17, 24 y 31	18:00-19:45	
Inglés básico. Módulo 1	Miércoles: 4 y 11	12:00-14:00	
Inglés básico. Módulo 2	Miércoles: 18 y 25	12:00-14:00	
Chino básico. Módulo 1	Martes 3, 10 y 17	10:00-11:00	
Chino básico. Módulo 2	Martes 24 y 31	10:00-11:00	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes

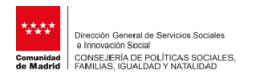
Teléfonos: 91 659 24 14

Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla

Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)

Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)









### Informática para el Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Mecanografía básica	Miércoles: 4, 11, 18 y 25	10:00-11:00	
Informática básica	Miércoles: 4, 11, 18 y 25	11:00-12:00	
Informática: Módulo I Mejora las estrategias de búsqueda de empleo.	Martes 3	10:00-12:00	
Informática: Módulo II Búsqueda de empleo a través de Internet.	Martes 10	10:00-12:00	
Informática: Módulo III Búsqueda de empleo a través de las redes sociales.	Martes 17	10:00-12:00	
Informática: Módulo IV Carta de presentación y Currículo.	Martes 24	10:00-12:00	
Informática: Módulo V Envío de mails y otras consultas.	Martes 31	10:00-12:00	
Taller de Nuevas Tecnologías (Iniciación al uso de internet, móviles y tabletas).	Martes: 3, 10, 17, 24 y 31	12:00-13:00	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes

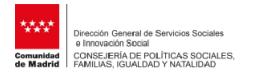
Teléfonos: 91 659 24 14

Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla

Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)

Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)









### Asesorías Individuales

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Asesoría Jurídica	Cita previa	Cita previa	Cita previa
Asesoría Laboral	Cita previa	Cita previa	Cita previa
Asesoría Psicológica	Cita previa	Cita previa	Cita previa

#### **NACIONALIDAD**

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Taller práctico de Examen de Nacionalidad	Martes: 3, 10, 17, 24 y 31	17:30-19:30	
Curso de Preparación para el Examen de Nacionalidad (CCSE)	Miércoles: 4, 11, 18 y 25	17:30-19:30	

## ÁREA DE INTEGRACIÓN

"Conoce Tus Leyes" (Intensivo)	Fecha	Inscripción
"Marco Constitucional: Derechos y Deberes", de 10:00 a 12:00		
"Herramientas Acceso al Empleo", de 12:00 a 14:00	Sábados 7 y 21	
"Marco Normativo de Extranjería", de 14:30 a 16:30	Miércoles 11, 18 y 25	
"Herramientas para la Integración", de 16:30 a 18:30		

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes

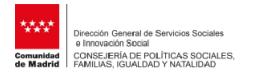
Teléfonos: 91 659 24 14

Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla

Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)

Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)







Actividades Formativas y Culturales	Fecha	Horario	Inscripción
Juventud e Infancia			
Apoyo escolar de Primaria	Lunes y Miércoles	17:00-18:30	
Apoyo escolar de Secundaria	Martes y Jueves	16:00-18:00	
Mayores			
Danza y relajación para personas mayores	Martes: 3, 10, 17, 24 y 31	10:00-12:00	
Aula de memoria	Viernes: 6, 13, 20 y 27	12:00-13:30	
Familia			
Trabajo en el servicio doméstico: ¿Cuáles son mis derechos y deberes laborales?	Miércoles 4	10:30-12:00	
Autoestima y crecimiento personal	Viernes 6, 13, 20 y 27	10:30-12:00	
Taller de expresividad corporal a través de la danza	Jueves: 5, 12, 19 y 26	10:30-12:00	
Cocina y nutrición vegetariana	Sábados: 14 y 28	10:30-12:30	
Taller de punto de cruz y decoración de cajas de madera	Martes: 3, 10, 17, 24 y 31	12:30-14:00	
Galería Fotográfica del CEPI Homenaje al voluntario	Todo el mes	Horario del CEPI	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes

Teléfonos: 91 659 24 14

Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla

Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)

Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)







Ocio y Tiempo Libre			
<b>Curso de Danza Moderna: Especialidad Afro</b> Impartido por el profesor <b>Didier Doleón</b> , semifinalista en Got Talent 2019	Jueves: 5, 12, 19 y 26	12:00-14:00	
Curso de Danza Moderna: Especialidad Hip Hop Impartido por el profesor Didier Doleón, semifinalista en Got Talent 2019	Sábados: 7 y 21	17:00-19:00	
Curso de Yoga	Jueves: 5, 12, 19 y 26	17:30-19:30	
Clases de Zumba	Sábados 7, 14, 21 y 28	10:30-12:00	
Baile Latino	Sábados 7, 14, 21 y 28	12:00-14:00	
Conoce Madrid: Madrid Lavapiés	Jueves 26	Salida de RENFE a las 09:45	
Exposición de huevos de pascua y bodegones rurales. Expone la artista Anelya Marinova	Todo el mes	Horario de apertura del CEPI	

#### **ACTIVIDADES Y SERVICIOS PERMANENTES**

Atenciones y Servicios	Fecha	Horario	Inscripción
Aula de empleo. Sesiones grupales	Consultar en Recepción	Consulta en Recepción	
Acceso a Internet	Contacta con nosotros	Horario del CEPI	
Cesión de Espacios	Contacta con nosotros	Horario del CEPI	
Hazte Voluntario	Contacta con nosotros	Horario del CEPI	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes

Teléfonos: 91 659 24 14

Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla

Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)

Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)

