

PROGRAMACIÓN CEPI DE ALCOBENDAS/SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES MARZO 2020

ÁREA DE INSERCIÓN SOCIO-LABORAL

Formación Laboral / Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Cuidados básicos para personas en situación de dependencia XI	Sábados 14 y 28	15:30-19:30	
Corte de cabello masculino I	Lunes 2, 9 y 16	10:00-13:00	
Corte de cabello masculino II	Lunes 23 y 30	10:00-13:00	
Manipulador de alimentos y alérgenos I	Martes 3, 10 y 17 Jueves 5 y 12	12:00-13:30	
Manipulador de alimentos y alérgenos II	Martes 24 y 31 Jueves 19 y 26	12:00-13:30	
Aprende a conocer, leer e interpretar la música	Viernes 7, 14, 21 y 28	10:00-11:30	
Manicura básica	Miércoles 4, 11, 18 y 25	10:00-11:00	
Bordado y ganchillo	Lunes 2, 9, 16, 23 y 30	10:30-13:30	
Corte y confección	Jueves 5, 12, 19 y 26	16:30-19:45	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes
Teléfonos: 91 659 24 14
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)
Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)
Horario: Lunes a jueves y sábados de 10:00 a 14:30 h. y de 15:00 a 20:00 h.
Viernes de 10:00 a 14:30 h.

Idiomas para el Empleo

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Español medio. Módulo 1	Viernes: 7 y 14	11:30-12:30	
Español medio. Módulo 2	Viernes: 21 y 28	11:30-12:30	
Español básico y alfabetización. Módulo 1	Viernes: 7 y 14	12:30-14:30	
Español básico y alfabetización. Módulo 2	Viernes: 21 y 28	12:30-14:30	
Español para el Examen DELE A2 (Nivel Medio)	Jueves: 6, 13, 20 y 27	18:30-19:45	
Inglés para la hostelería	Martes: 3, 10, 17, 24 y 31	18:00-19:45	
Inglés básico. Módulo 1	Miércoles: 4 y 11	12:00-14:00	
Inglés básico. Módulo 2	Miércoles: 18 y 25	12:00-14:00	
Chino básico. Módulo 1	Martes 3, 10 y 17	10:00-11:00	
Chino básico. Módulo 2	Martes 24 y 31	10:00-11:00	

Informática para el Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Mecanografía básica	Miércoles: 4, 11, 18 y 25	10:00-11:00	
Informática básica	Miércoles: 4, 11, 18 y 25	11:00-12:00	
Informática: Módulo I <i>Mejora las estrategias de búsqueda de empleo.</i>	Martes 3	10:00-12:00	
Informática: Módulo II <i>Búsqueda de empleo a través de Internet.</i>	Martes 10	10:00-12:00	
Informática: Módulo III <i>Búsqueda de empleo a través de las redes sociales.</i>	Martes 17	10:00-12:00	
Informática: Módulo IV <i>Carta de presentación y Currículo.</i>	Martes 24	10:00-12:00	
Informática: Módulo V <i>Envío de mails y otras consultas.</i>	Martes 31	10:00-12:00	
Taller de Nuevas Tecnologías <i>(Iniciación al uso de internet, móviles y tabletas).</i>	Martes: 3, 10, 17, 24 y 31	12:00-13:00	

Asesorías Individuales

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Asesoría Jurídica	Cita previa	Cita previa	Cita previa
Asesoría Laboral	Cita previa	Cita previa	Cita previa
Asesoría Psicológica	Cita previa	Cita previa	Cita previa

NACIONALIDAD

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Taller práctico de Examen de Nacionalidad	Martes: 3, 10, 17, 24 y 31	17:30-19:30	
Curso de Preparación para el Examen de Nacionalidad (CCSE)	Miércoles: 4, 11, 18 y 25	17:30-19:30	

ÁREA DE INTEGRACIÓN

"Conoce Tus Leyes" (Intensivo)	Fecha	Inscripción
"Marco Constitucional: Derechos y Deberes", de 10:00 a 12:00	Sábados 7 y 21 Miércoles 11, 18 y 25	
"Herramientas Acceso al Empleo", de 12:00 a 14:00		
"Marco Normativo de Extranjería", de 14:30 a 16:30		
"Herramientas para la Integración", de 16:30 a 18:30		

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes
Teléfonos: 91 659 24 14
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)
Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)
Horario: Lunes a jueves y sábados de 10:00 a 14:30 h. y de 15:00 a 20:00 h.
Viernes de 10:00 a 14:30 h.

Actividades Formativas y Culturales	Fecha	Horario	Inscripción
Juventud e Infancia			
Apoyo escolar de Primaria	Lunes y Miércoles	17:00-18:30	
Apoyo escolar de Secundaria	Martes y Jueves	16:00-18:00	
Mayores			
Danza y relajación para personas mayores	Martes: 3, 10, 17, 24 y 31	10:00-12:00	
Aula de memoria	Viernes: 6, 13, 20 y 27	12:00-13:30	
Familia			
Trabajo en el servicio doméstico: ¿Cuáles son mis derechos y deberes laborales?	Miércoles 4	10:30-12:00	
Autoestima y crecimiento personal	Viernes 6, 13, 20 y 27	10:30-12:00	
Taller de expresividad corporal a través de la danza	Jueves: 5, 12, 19 y 26	10:30-12:00	
Cocina y nutrición vegetariana	Sábados: 14 y 28	10:30-12:30	
Taller de punto de cruz y decoración de cajas de madera	Martes: 3, 10, 17, 24 y 31	12:30-14:00	
Galería Fotográfica del CEPI Homenaje al voluntario	Todo el mes	Horario del CEPI	

Ocio y Tiempo Libre			
Curso de Danza Moderna: Especialidad Afro <i>Impartido por el profesor Didier Doleón, semifinalista en Got Talent 2019</i>	Jueves: 5, 12, 19 y 26	12:00-14:00	
Curso de Danza Moderna: Especialidad Hip Hop <i>Impartido por el profesor Didier Doleón, semifinalista en Got Talent 2019</i>	Sábados: 7 y 21	17:00-19:00	
Curso de Yoga	Jueves: 5, 12, 19 y 26	17:30-19:30	
Clases de Zumba	Sábados 7, 14, 21 y 28	10:30-12:00	
Baile Latino	Sábados 7, 14, 21 y 28	12:00-14:00	
Conoce Madrid: Madrid Lavapiés	Jueves 26	Salida de RENFE a las 09:45	
Exposición de huevos de pascua y bodegones rurales. Expone la artista Anelya Marinova	Todo el mes	Horario de apertura del CEPI	

ACTIVIDADES Y SERVICIOS PERMANENTES

Atenciones y Servicios	Fecha	Horario	Inscripción
Aula de empleo. Sesiones grupales	<i>Consultar en Recepción</i>	<i>Consulta en Recepción</i>	
Acceso a Internet	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	
Cesión de Espacios	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	
Hazte Voluntario	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes
Teléfonos: 91 659 24 14
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)
Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)
Horario: Lunes a jueves y sábados de 10:00 a 14:30 h. y de 15:00 a 20:00 h.
Viernes de 10:00 a 14:30 h.