

APOYA:



Arquidiócesis  
de Barranquilla

**TOTUS TUUS**  
todo tuyo



**¿POR QUÉ LA CRUZ?**

**PAPA FRANCISCO  
CUARESMA 2015**

**FELIPE GOMEZ  
LA OBSESIÓN  
POR EL CUERPO  
Y EL DESCUIDO  
DEL ALMA**

**ENTREVISTA A JIM CAVIEZEL  
“LA PASIÓN DE CRISTO”**

“La obediencia manifiesta la voluntad de la Inmaculada”  
Maximiliano Kolbe

De Febrero a Marzo del  
2015

Edición 002

DIRECTORA  
Jhovanna Rodriguez

EDITORIA JEFE  
Natalia Struen

EDITORIA GENERAL  
Jhovanna Rodriguez

JEFE DE REDACCIÓN  
Natalia Struen

**DEJA HUELLA  
DE TU MARCA  
O DE TU  
EMPRESA EN  
**TOTUS TUUS****

**PAUTA AQUÍ**

totustuus1207@gmail.com

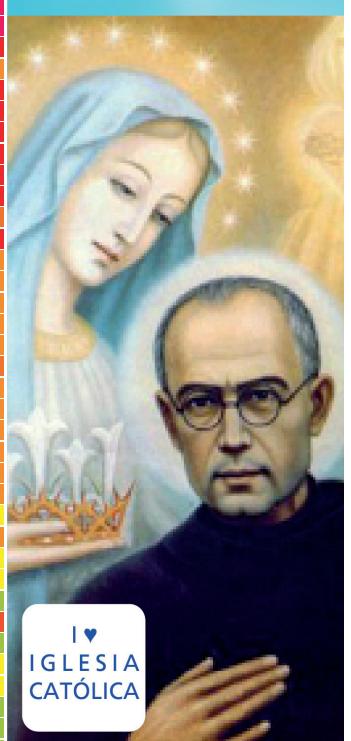


TOTUS TUUS

# **TOTUS TUUS**

todo tuyo

**Ella es de Dios. Es perfectamente de Dios, hasta el punto de convertirse casi en una parte de la Sma. Trinidad, aunque sea una criatura finita. Es más, no sólo es "sierva", "hija", "res", "proprietas", etc. de Dios, sino también ¡Madre de Dios!... SAN MAXIMILIANO KOLBE**



La revista TOTUS TUUS es un medio de evangelización católico que se creó en la ciudad de Barranquilla, es innovadora y su entrega es totalmente GRATIS, se empezaría a publicarla cada dos meses pero con una proyección a publicarla mensualmente. La revista cuenta con artículos sobre la Iglesia Católica, moral cristiana, los Santos e información interesante para el crecimiento espiritual.

Contamos con el apoyo de Arquidiócesis de Barranquilla, con los sacerdotes Juan Andres Barrera y Padre Juan Fernando Posada Restrepo, Felipe Gómez (Cantautor católico), con el Movimiento Lazos de Amor Mariano junto con Lazos Radio. La revista es hecha por Natalia Struen y Jhovanna Rodríguez que quisimos empezar con este proyecto para la evangelización. TOTUS TUUS se encuentra en estos momentos en la ciudad de Barranquilla y con una proyección a corto plazo de llegar al resto del norte del país y una proyección de largo plazo para llegar al resto país.

La revista maneja las pautas publicitarias para su distribución y el mantenimiento de la misma.

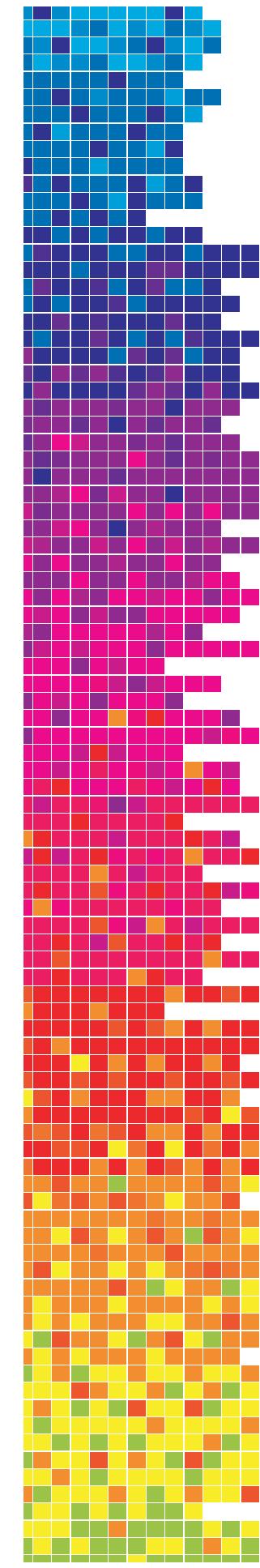


Mi nombre es Jhovanna Rodríguez Rojas soy Diseñadora Gráfica de profesión de la Universidad del Norte y soy misionera de la comunidad Lazos de Amor Mariano hace aproximadamente 4 años, nací en la ciudad de Bogotá el 31 de enero del 1991.

Durante 6 meses del año 2014 tuve una experiencia en la cual me dedique totalmente al servicio de Dios por medio de Lazos de Amor Mariano y en una misión que desarrolle en el departamento de Córdoba nació en mi corazón crear una revista católica de la cual podría trabajar y mi trabajo serviría para la evangelización.



Mi nombre es Natalia Struen Fontalvo soy estudiante de administración de empresas en la Corporación Universidad de la Costa estoy en 5to semestre y me dedico al servicio de Dios por medio de la comunidad Lazos de Amor Mariano hace aproximadamente 5 años, nací en Barranquilla el 2 de julio de 1994 soy hija de padres católicos practicantes, en el 2009 tuve un encuentro personal con Nuestro Señor en un retiro que me marco el corazón y tuve el deseo de ser misionera, ya han pasado algunos años y quise pertenecer a este gran proyecto de la revista TOTUS TUUS.



# **TOTUS TUUS**

todo tuyo

**PENSAR DE LOS SANTOS**

4

"Dios nos hizo para Él, y nuestro corazón estará inquieto hasta que descance en Él"

**EL DIACONADO: UN SERVICIO AL AMOR**

5

"Está al servicio del amor y para el amor. Es siervo del amor de Dios por los hombres y del amor de los hombres hacia Dios"

**PAPA FRANCISCO**

6

Cuaresma 2015: Papa Francisco propone tres pasajes para combatir globalización de la indiferencia

**FELIPE GOMEZ**

El tamaño de los músculos y la ausencia paterna

**¿POR QUÉ LA CRUZ?**

12

**SAN VALENTÍN**

Patrón de los Enamorados

15

**TRANSFORMANDO VIDAS**

El verdadero amor conquistó mi corazón

**ENTREVISTA A JIM CAVIEZEL**

**"LA PASIÓN DE CRISTO"**

18

**SAN JOSÉ, CASTO ESPOSO DE LA VIRGEN MARÍA**

San José, patrono de la vida interior, nos enseña con su propia vida a orar, a amar, a sufrir, a actuar rectamente y a dar gloria a Dios con toda nuestra vida

## PENSAR DE LOS SANTOS

"La Oración es para el Alma, lo que el alimento es para el Cuerpo"

San Vicente de Paul

"Dios no manda cosas imposibles, sino que, al mandar, te enseña a que hagas cuanto puedes, y a que pidas lo que no puedes".

San Agustín

"No debemos hablar sino cuando nuestras palabras pueden ser más útiles que nuestro silencio"

San Juan Crisóstomo

"Si te golpean las olas de la soberbia, de la maledicencia, de la envidia, mira a la estrella, invoca a María!"

San Bernardo

"Tan pobre como es la mesa que carece de pan, así la vida más ejemplar resulta vacía si le falta amor."

San Antonio de Padua

"Basta amar al Santo de los Santos, para llegar a ser santos"

Santa Margarita María Alacoque

"Me pregunto por un método para alcanzar la perfección. Yo conozco el amor y solo el amor".

Santa Teresa de Lisieux

"Dios nos hizo para Él, y nuestro corazón estará inquieto hasta que descansen en Él"

San Agustín de Hipona

"Sin la oración nadie puede progresar en el servicio divino."

San Francisco de Asís



"La Eucaristía y la Virgen son las dos columnas que han de sostener nuestras vidas".  
San Juan Bosco.

## EL DIACONADO: UN SERVICIO AL AMOR

El Señor se ha fijado en mi pequeñez y me ha elegido para el orden de los diáconos, (Cf. Lc 1, 48; Hech 6, 1-6) pero, ¿Qué es eso de ser diácono? Es la pregunta que con mucha frecuencia me han hecho en las últimas semanas. Para las personas del común la palabra diácono no dice mucho; es más, llegan a relacionarlo como si fuera un "cura pequeñito" o "incompleto".

Si ser diácono es ser servidor, podría decir sin miedo a equívocos que todos los cristianos estamos llamados a ser "diáconos", es decir, servidores. La diaconía es tarea de todos los bautizados, que fieles a su condición de discípulos del Señor, están en medio del mundo con las mismas actitudes del Maestro: "Yo estoy en medio de ustedes como el que sirve" (Lc 22,27).

Pues ni lo uno ni lo otro. El diaconado es el orden sagrado por medio del cual la Iglesia instituye a hombres de fe para que, configurados con Cristo servidor, se entreguen generosamente al servicio de sus hermanos, de modo particular en la proclamación del Evangelio y en los sacramentos.(a excepción de la celebración Eucarística, la Confesión, la confirmación y la Unción de los Enfermos). Si bien es una actitud de todos los cristianos, aquel que ha sido ordenado diácono está llamado con más preeminencia a vivir según la condición de Cristo el siervo de amor. Entonces, ¿qué implica ser servidor a ejemplo de Cristo?

El diácono, por la imposición de manos y la oración consecratoria del Obispo, queda marcado con un sello («carácter») que nadie puede hacer desaparecer y que lo configura con Cristo que se hizo «diácono», es decir, el servidor de todos. (Cf. Catecismo de la Iglesia católica N° 1559-1571 y Lumen Gentium N° 29)

Quisiera después de esta breve aclaración conceptual, proponerles una breve reflexión en torno al aspecto central y fundamental del diaconado: el servicio. "El verdadero poder es el servicio" dijo el Papa Francisco en la homilía de la misa de inauguración de su pontificado; y sí que lo

Me has seducido, Señor, y me dejé seducir por ti.  
Jer 20,7



Por: Diácono Elkin Darío López, Cfs

Email:

elkincfs@gmail.com



@elkinlopezcf  
@fraternidadcf

**BOISAS ECOLÓGICAS  
BOLSAS DE PAPEL**

Desde pequeñas  
Cantidades!!!

bolsas con  
**ingenio**

319 4388545

bolsasconingenio.blogspot.com  
bolsasconingenio@gmail.com

www.bolsasconingenio.com

## PAPA FRANCISCO



VATICANO, 27 Ene. 15 / 11:16 am (ACI/EWTN Noticias).- Dios no es indiferente con nosotros, conoce nuestro nombre y nos cuida, afirmó el Papa Francisco en su mensaje para la Cuaresma 2015, en el que propuso a los fieles tres pasajes para reflexionar y renovar su encuentro con Cristo y así combatir la globalización de la indiferencia.

Cada uno de nosotros le interesa a Dios, "su amor le impide ser indiferente a lo que nos sucede. Pero ocurre que cuando estamos bien y nos sentimos a gusto, nos olvidamos de los demás (algo que Dios Padre no hace jamás), no nos interesan sus problemas, ni sus sufrimientos, ni las injusticias que padecen... Entonces nuestro corazón cae en la indiferencia", señaló el Papa.

Sin embargo, advirtió que "esta actitud egoísta, de indiferencia, ha alcanzado hoy una dimensión mundial" y es también una tentación para los cristianos.

Por ello, propuso a los fieles tres pasajes para reflexionar, renovar el encuentro con Dios y así no ser indiferentes:

El primero es "Si un miembro sufre, todos sufren con él" – La Iglesia. En este pasaje, Francisco explica que con sus enseñanzas y testimonio, la Iglesia ofrece la "caridad de Dios que rompe esa cerrazón mortal en sí mismos de la indiferencia". Sin embargo, nadie puede testimoniar lo que antes no ha experimentado, como ocurrió el Jueves Santo, cuando Pedro comprende que el servicio de lavar los pies los unos a los otros "sólo lo puede

"La Eucaristía y la Virgen son las dos columnas que han de sostener nuestras vidas".  
San Juan Bosco.

hacer quien antes se ha dejado lavar los pies por Cristo. Sólo éstos tienen 'parte' con Él y así pueden servir al hombre".

"La Cuaresma es un tiempo propicio para dejarnos servir por Cristo y así llegar a ser como Él", afirmó Francisco. "Esto sucede cuando escuchamos la Palabra de Dios y cuando recibimos los sacramentos, en particular la Eucaristía. En ella nos convertimos en lo que recibimos: el cuerpo de Cristo. En él no hay lugar para la indiferencia", añadió.

En ese sentido, recordó que la Iglesia es "communio sanctorum porque en ella participan los santos" y que en esta comunión y participación en las cosas santas, "nadie posee sólo para sí mismo, sino que lo que tiene es para todos". "Y puesto que estamos unidos en Dios, podemos hacer algo también por quienes están lejos", afirmó.

El segundo pasaje es "¿Dónde está tu hermano?" – Las parroquias y las comunidades. El Papa pide llevar a la vida de las parroquias y comunidades lo que se ha dicho para la Iglesia universal. "¿Se tiene la experiencia de que formamos parte de un solo cuerpo? ¿Un cuerpo que recibe y comparte lo que Dios quiere donar? ¿Un cuerpo que conoce a sus miembros más débiles, pobres y pequeños, y se hace cargo de ellos? ¿O nos refugiamos en un amor universal que se compromete con los que están lejos en el

mundo, pero olvida al Lázaro sentado delante de su propia puerta cerrada?", preguntó.

Por ello, Francisco pidió unirse en la oración con la Iglesia en el cielo, junto con los santos "que encontraron su plenitud en Dios" y que gracias a la muerte y la resurrección de Jesús "vencieron definitivamente la indiferencia, la dureza de corazón y el odio". "Hasta que esta victoria del amor no inunde todo el mundo, los santos caminan con nosotros, todavía peregrinos", afirmó.

Por otra parte, recordó, "toda comunidad cristiana está llamada a cruzar el umbral que la pone en relación con la sociedad que la rodea, con los pobres y los alejados. La Iglesia por naturaleza es misionera, no debe quedarse replegada en sí misma, sino que es enviada a todos los hombres".

"Queridos hermanos y hermanas, cuánto deseo que los lugares en los que se manifiesta la Iglesia, en particular nuestras parroquias y nuestras comunidades, lleguen a ser islas de misericordia en medio del mar de la indiferencia", expresó.

El tercer pasaje es "Fortalezcan sus corazones" – La persona creyente.

Francisco alertó que "como individuos tenemos la tentación de la indiferencia. "Estamos saturados de noticias e imágenes tremendas que nos narran

## CUARESMA 2015: PAPA FRANCISCO PROPONE TRES PASAJES PARA COMBATIR GLOBALIZACIÓN DE LA INDIFERENCIA

el sufrimiento humano y, al mismo tiempo, sentimos toda nuestra incapacidad para intervenir. ¿Qué podemos hacer para no dejarnos absorber por esta espiral de horror y de impotencia?".

Indicó que en primer lugar se debe orar en comunión de la Iglesia terrenal y celestial. "No olvidemos la fuerza de la oración de tantas personas. La iniciativa 24 horas para el Señor, que deseo que se celebre en toda la Iglesia — también a nivel diocesano—,

en los días 13 y 14 de marzo, es expresión de esta necesidad de la oración", afirmó. En segundo lugar invitó a "ayudar con gestos de caridad" hacia las personas cercanas y lejanas. "La Cuaresma es un tiempo propicio para mostrar interés por el otro, con un signo concreto, aunque sea pequeño, de nuestra participación en la misma humanidad", indicó. "Y, en tercer lugar, el sufrimiento del otro constituye un llamado a la conversión, porque la necesidad

del hermano me recuerda la fragilidad de mi vida, mi dependencia de Dios y de los hermanos", señaló.

Francisco indicó que "tener un corazón misericordioso no significa tener un corazón débil. Quien desea ser misericordiosos necesita un corazón fuerte, firme, cerrado al tentador, pero abierto a Dios". "Un corazón que se deje impregnar por el Espíritu y guiar por los caminos del amor que nos llevan a los hermanos y hermanas. En definitiva, un corazón pobre, que conoce sus propias pobrezas y lo da todo por el otro", añadió.

Finalmente, invitó a orar "Fac cor nostrum secundum Cor tuum": "Haz nuestro corazón semejante al tuyo" (Súplica de las Letanías al Sagrado Corazón de Jesús), para tener "un corazón fuerte y misericordioso, vigilante y generoso, que no se deje encerrar en sí mismo y no caiga en el vértigo de la globalización de la indiferencia".



Carrera 38 # 74-61

Me has seducido, Señor, y me dejé seducir por ti.  
Jer 20,7



**Sabrosón** pone en tu mesa esta deliciosa promoción

INCLUYE:  
1 bandeja fuente.  
1 plato llano redondo.  
1 plato hondo sopero.  
1 jarro alto.

4 Set x piezas

Adquiere tu set x 4 piezas entregando 125 empaques vacíos de arroz Sabrosón x 500 g o su equivalente en otras presentaciones de arroz.

El recambio se realizará cuando llegue la Ruta Sabrosón a tu barrio.

En Colombia ya pasamos Sabrosón

Promoción válida hasta agotar existencias.

"La Eucaristía y la Virgen son las dos columnas que han de sostener nuestras vidas".  
San Juan Bosco.

## FELIPE GOMEZ

Un sacerdote de origen Ingles, (el Padre Scott) hizo una seria e interesante afirmación en una homilía:

**"Hoy, muchos jóvenes quieren sentirse protegidos sacando músculos, pues tienen una herida muy grande producto de la ausencia paterna. Al no sentir la custodia de su papá, se auto protegen tratando de hacer de sus cuerpos un escudo que tan solo habla del desamor del cual han sido víctimas".**

(más, menos palabras).

Seguro no será un común denominador, pero vale la pena preguntarnos si nuestros hijos están tratando de inflarse entre un gimnasio, no tan solo para sentirse atractivos ante

el sexo opuesto o buscando aceptación entre sus grupos de amigos, sino también creando un mecanismo de defensa al no sentirse amados y protegidos. Son muchas las consecuencias del desamor y más cuando nuestros hijos buscan identificación con la figura paterna y en lugar de eso encuentran en varias ocasiones ante un gran vacío, motivado por esa ausencia de papá.

Hasta hace poco tiempo, tal vez una o dos generaciones, empezamos a comprender el valor de los besos y abrazos de parte de nosotros los padres hacia nuestros hijos. **Más bien, era común la frase: "No lo consienta tanto que lo daña".** Pero al contrario,

Mi nombre es Felipe Gómez León, soy un feliz hijo de Dios y de la Virgen Santísima.

Publicista y Diseñador Gráfico de profesión, aunque me dedico más a hacer Música Católica y a predicar en retiros espirituales.

Nací el 21 de Junio de 1970, tengo 43 años, soy hijo de unos padres católicos practicantes y esposo de María Angélica Araujo desde hace 18 años. Juntos somos padres de 6 hijos. En el año de 1990 tuve una experiencia con la Virgen Santísima que cambió mi vida radicalmente. Después de

esta manifestación, comencé a hablarle a mis amigos cercanos del amor entrañable que sentía la Virgen por nosotros sus hijos, esto me llevó a buscar los sacramentos y con ellos a amar a la Iglesia y al Santo Padre. Ese se convertiría en mi norte.

A raíz de esta experiencia nacería un grupo de oración, que con el tiempo se convertiría en la comunidad de Familias del Santo Rosario. Mi brújula ha sido la espiritualidad del papa Juan Pablo II y su legado fiel en nuestro querido papa Benedicto XVI y actualmente de nuestro carismático papa

## LA OBSESIÓN POR EL CUERPO Y EL DESCUIDO DEL ALMA

las muestras de afecto de parte de los padres, en lugar de dañar, sanan, en lugar de confundir, afirman la identidad sexual, en lugar de crear niños inseguros, crean hombres firmes que imitarán en las muestras de amor a sus padres, garantizando así, generaciones de hijos con menos complejos, que no teman manifestar sus sentimientos y mostrar su amor a los suyos.

No es esto un común denominador, así que querido lector, no mire hacia sus bíceps con vergüenza, sin embargo, tratemos de descubrir como pedagogos, psicólogos, padres de familia y guías espirituales, si estamos atendiendo a un Hulk, o más bien, a un niño desprotegido que sintió la necesidad de esconderse entre sus músculos.

Hoy, existen muchas campañas en torno a la anorexia y los diferentes trastornos alimenticios, pero es muy poca la información que hay en torno a la VOGOREXIA, un trastorno contrario a la anorexia, pero no por esto menos dañino. La vogorexia es un trastorno mental en el cual, la persona se obsesiona por su estado físico hasta niveles patológicos. Estas personas tienen una visión distorsionada de ellos mismos y se sienten débiles y enclenques, aunque su cuerpo diga lo contrario. Por este motivo, el trastorno

incide directamente sobre su conducta alimentaria y sus hábitos de vida, y se caracteriza por realizar una actividad física extrema, abandonando las relaciones sociales y descuidando otros aspectos de su vida, para dedicar todo su tiempo a entrenar.

La adicción al ejercicio se acompaña de una ingesta exagerada de proteínas y carbohidratos y el consumo abusivo de sustancias como esteroides anabolizantes, con el fin de aumentar la masa muscular y conseguir un cuerpo musculoso. Este trastorno también se conoce como complejo de Adonis, anorexia invertida o dismorfia. ¿Cuál es la medida justa? Cuidar de nuestro cuerpo, templo del Espíritu Santo, pero no lastimarlo de tal manera que se convierta en una barrera en contra de nuestra propia salvación.

Es necesario hacer ejercicio, alimentarnos bien, tampoco se opone a la gracia de Dios que queremos sentirnos bien con nuestro aspecto físico, pero la justa medida nos la da el Espíritu Santo y no los exigentes y exagerados patrones del mundo.



Me has seducido, Señor, y me dejé seducir por ti.  
Jer 20,7



La Cuaresma nos ofrece una ocasión providencial para profundizar en el sentido y el valor de ser cristianos, y nos estimula a descubrir de nuevo la misericordia de Dios para que también nosotros lleguemos a ser más misericordiosos con nuestros hermanos. -Benedicto XVI

# ¿POR QUÉ LA CRUZ?

T 12

"Entonces aparecerá en el cielo la señal del Hijo del Hombre" (Mt 24,30). **La cruz es el símbolo del cristiano, que nos enseña cuál es nuestra auténtica vocación como seres humanos.**

Hoy parecemos asistir a la desaparición progresiva del símbolo de la cruz. Desaparece de las casas de los vivos y de las tumbas de los muertos, y desaparece sobre todo del corazón de muchos hombres y mujeres a quienes molesta contemplar a un hombre clavado en la cruz. Esto no nos debe extrañar, pues ya desde el inicio del cristianismo San Pablo hablaba de falsos hermanos que querían abolir la cruz: "Porque son muchos y ahora os lo digo con lágrimas, que son enemigos de la cruz de Cristo" (Flp 3, 18).

Unos afirman que es un símbolo maldito; otros que no hubo tal cruz, sino que era un palo; para muchos el Cristo de la cruz es un Cristo impotente; hay quien enseña que Cristo no murió en la cruz. La cruz es símbolo de humillación, derrota y muerte para todos aquellos que ignoran el poder de Cristo para cambiar la humillación en exaltación, la derrota en victoria, la muerte en vida y la cruz en camino hacia la luz.

Jesús, sabiendo el rechazo que iba a producir la predicación de la cruz, "comenzó a manifestar a sus discípulos que Él debía ir a Jerusalén y sufrir mucho... ser matado y resucitar al tercer día.

Pedro le tomó aparte y se

puso a reprenderle: "¡Lejos de ti, Señor, de ningún modo te sucederá eso!" Pero Él dijo a Pedro: ¡Quítate de mi vista, Satanás!... porque tus pensamientos no son de Dios, sino de los hombres!" (Mt 16, 21-23).

Pedro ignoraba el poder



de Cristo y no tenía fe en la resurrección, por eso quiso apartarlo del camino que lleva a la cruz, pero Cristo le enseña que el que se opone a la cruz se pone de lado de Satanás.

Satanás el orgulloso y soberbio odia la cruz porque Jesucristo, humilde y obediente, lo venció en ella "humillándose a sí mismo, obedeciendo hasta la muerte y muerte de cruz", y así transformó la cruz en victoria: "...por lo cual Dios le ensalzó y le dio un nombre que está sobre todo nombre" (Flp 2, 8-9).

"La Eucaristía y la Virgen son las dos columnas que han de sostener nuestras vidas".  
San Juan Bosco.

**Algunas personas, para confundirnos, nos preguntan: ¿Adorarías tú el cuchillo con que mataron a tu padre?**

**;Por supuesto que no!**

1º. Porque mi padre no tiene poder para convertir un símbolo de derrota en símbolo

cura y nos devuelve la paz?

3º. La historia de Jesús no termina en la muerte. Cuando recordamos la cruz de Cristo, nuestra fe y esperanza se centran en el resucitado. Por eso para San Pablo la cruz era motivo de gloria (Gál 6, 14).

**Nos enseña quiénes somos**

La cruz, con sus dos maderos, nos enseña quiénes somos y cuál es nuestra dignidad: el madero horizontal nos muestra el sentido de nuestro caminar, al que Jesucristo se ha unido haciéndose igual a nosotros en todo, excepto en el pecado. ;Somos hermanos del Señor Jesús, hijos de un mismo Padre en el Espíritu! El madero que soportó los brazos abiertos del Señor nos enseña a amar a nuestros hermanos como a nosotros mismos. Y el madero vertical nos enseña cuál es nuestro destino eterno. No tenemos morada acá en la tierra, caminamos hacia la vida eterna. Todos tenemos un mismo origen: la Trinidad que nos ha creado por amor. Y un destino común: el cielo, la vida eterna. La cruz nos enseña cuál es nuestra real identidad.

**Nos recuerda el Amor Divino**

“Tanto amó Dios al mundo que entregó a su Hijo único para que todo el que crea en Él no perezca sino que tenga vida eterna”.(Jn 3,16). Pero ¿cómo lo entregó? ¿No fue acaso en la cruz? La cruz es el recuerdo de tanto amor del Padre hacia nosotros y del amor mayor de Cristo, quien dio la vida por sus amigos (Jn 15, 13). El



demonio odia la cruz, porque nos recuerda el amor infinito de Jesús. Lee: Gálatas 2, 20.

**Signo de nuestra reconciliación**

La cruz es signo de reconciliación con Dios, con nosotros mismos, con los humanos y con todo el orden de la creación en medio de un mundo marcado por la ruptura y la falta de comunión.

**La señal del cristiano**

Cristo, tiene muchos falsos seguidores que lo buscan sólo por sus milagros. Pero Él no se deja engañar, (Jn 6, 64); por eso advirtió: "El que no toma su cruz y me sigue no es digno de mí" (Mt 7, 13).



Objeción: La Biblia dice: "Maldito el que cuelga del madero...".

Respuesta: Los malditos que merecimos la cruz por nuestros pecados éramos nosotros, pero Cristo, el Bendito, al bañar con su sangre la cruz, la convirtió en camino de salvación.

**El ver la cruz con fe nos salva**

Jesús dijo: "como Moisés levantó a la serpiente en el desierto, así tiene que ser levantado (en la cruz) el Hijo del hombre, para que todo el que crea en Él tenga vida eterna" (Jn 3, 14-15). Al ver la serpiente, los heridos de veneno mortal quedaban curados. Al ver al crucificado,

el centurión pagano se hizo creyente; Juan, el apóstol que lo vio, se convirtió en testigo. Lee: Juan 19, 35-37.

**Fuerza de Dios**

"Porque la predicación de la cruz es locura para los que se pierden... pero es fuerza de Dios para los que se salvan" (1 Cor 1, 18), como el centurión que reconoció el poder de Cristo crucificado. Él ve la cruz y confiesa un trono; ve una corona de espinas y reconoce a un rey; ve a un hombre clavado de pies y manos e invoca a un salvador. Poreso el Señor resucitado no borró de su cuerpo las llagas de la cruz, sino las mostró como señal de su victoria. Lee: Juan 20, 24-29.

**Síntesis del Evangelio**

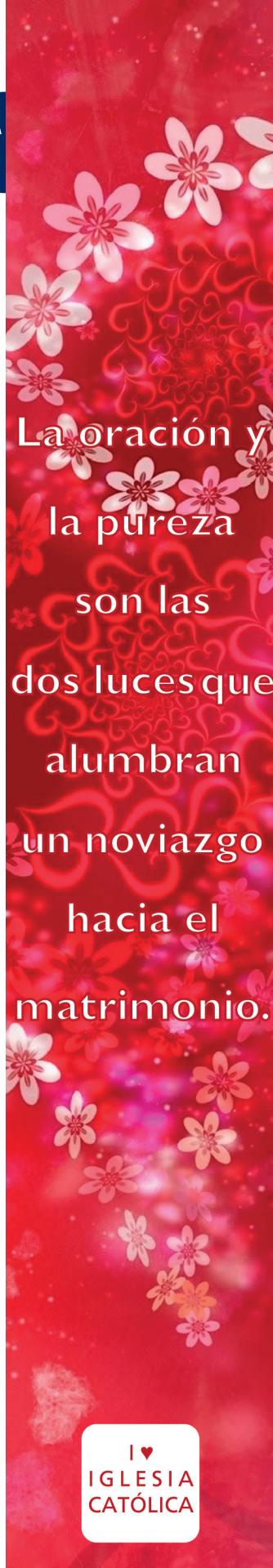
San Pablo resumía el Evangelio como la predicación de la cruz (1 Cor 1,17-18). Por eso el Santo Padre y los grandes misioneros han predicado el Evangelio con el crucifijo en la mano: "Así mientras los judíos piden milagros y los griegos buscan sabiduría, nosotros predicamos a un Cristo crucificado: escándalo para los judíos (porque para ellos era un símbolo maldito) necesidad para los gentiles (porque para ellos era señal de fracaso), mas para los llamados un Cristo fuerza de Dios y sabiduría



Hoy hay muchos católicos que, como los discípulos de Emaús, se van de la Iglesia porque creen que la cruz es derrota. A todos ellos Jesús les sale al encuentro y les dice: ¿No era necesario que el Cristo padeciera eso y entrara así en su gloria? Lee: Lucas 24, 25-26. La cruz es pues el camino a la gloria, el camino a la luz. El que rechaza la cruz no sigue a Jesús. Lee: Mateo 16, 24

Nuestra razón, dirá Juan Pablo II, nunca va a poder vaciar el misterio de amor que la cruz representa, pero la cruz sí nos puede dar la respuesta última que todos los seres humanos buscamos: «No es la sabiduría de las palabras, sino la Palabra de la Sabiduría lo que San Pablo pone como criterio de verdad, y a la vez, de salvación» (JP II, Fides et ratio, 23).

Me has seducido, Señor, y me dejé seducir por ti.  
Jer 20,7



## SAN VALENTÍN PATRÓN DE LOS ENAMORADOS



Juno, celebrada el 15 de este mes, algunos pastores substituyeron esta costumbre, escribiendo nombres de santos. Así con el tiempo la fiesta sería cristianizada y se celebraba en vez San Valentín.

2. El 14 de febrero se envían postales los enamorados porque, según la creencia medieval procedente de Inglaterra y Francia, ese día, es decir, a mediados del segundo mes del año, "todas las aves escogen su pareja".

Aunque San Valentín sigue siendo reconocido como verdadero santo de la Iglesia, muy poco se sabe de seguro sobre su vida, fuera del hecho de su martirio. Es por eso que el calendario litúrgico celebra el 14 de Febrero a los Santos Cirilo y Metodio en vez de a San Valentín.

El Martirologio Romano presenta dos santos con el nombre de Valentín:

Uno es Obispo de Interamna y el otro sacerdote de Roma. Es posible que se trate del mismo santo que fuera llevado desde su ciudad a Roma para el martirio. Esto se sospecha porque, además de tener el mismo nombre, ambos fueron decapitados en la Vía Flaminia y tienen su fiesta el 14 de febrero.

Como llegó San Valentín a ser el día de los enamorados

1. Para abolir la costumbre pagana de que los jóvenes sacaran por suerte nombres de jovencitas, en honor de la diosa del sexo y la fertilidad llamada Februata

Famoso por su evangelización, milagros y curaciones. Fue arrestado, torturado y decapitado por Placido Furius durante la persecución de Aurelius. Lo mataron de noche y en secreto para evitar la reacción del pueblo de Terni donde era muy amado. Lo enterraron en la Vía Flaminia, entre Roma y Terni. Su restos mortales están hoy en la Catedral de Terni.

2. San Valentín de Roma. Con San Mario y su familia socorría a los presos que iban a ser martirizados durante la persecución de Claudio el Godo. Fue aprehendido y enviado por el emperador al prefecto de Roma, quien al ver que todas sus promesas para hacerlo renunciar a su fe eran ineficaces, mandó que lo golpearan con mazas y después lo decapitaran. Esto ocurrió el 14, de febrero, por el año 269.

Parece que fue el Papa Julio I quien hizo construir una iglesia cerca de Ponte Mole en memoria del mártir, la cual por mucho tiempo dio el nombre a la puerta hoy llamada Porta del Popolo en Roma (Antes Porta Valentini). La mayor parte de sus reliquias están ahora en la iglesia de Santa Praxedes (cerca de la basílica de Sta. María la Mayor, Roma).

Se encuentra mencionado su nombre entre los mártires ilustres en el sacramentario de San Gregorio, en el Misal Romano de Thomasio y en los martirologios.

ACIPRENSA

"La Eucaristía y la Virgen son las dos columnas que han de sostener nuestras vidas".  
San Juan Bosco.

## TRANSFORMANDO VIDAS



### EL VERDADERO AMOR CONQUISTÓ MI CORAZÓN

Sentía que mi vida no tenía sentido después de terminar mis estudios de universidad después de viajar fuera becada, tener títulos y las cosas materiales sentía que tenía todo lo que el mundo ofrece. Me consideraba Atea. Qué DIOS no existía. Que yo podía Sola!!!, Sentía un vacío tan grande que empecé a sentir que tenía mucha sed; Me sentía sin ganas de vivir, la vida no tenía sentido hasta que por unas amigas fui a un cenáculo de la virgen; y esa sed la lleno Dios a través de la Eucaristía diaria, recibiendo su cuerpo y su sangre diariamente.

Hoy le doy gracias a la virgen por que me llevo de su mano a conocer el verdadero amor de Jesús. Así que si tu tienes todo y crees que lo tienes todo lo mas importante es DIOS! Recuerda nuestro señor en su palabra lo dice en San Marcos 2, 17 " No he venido a llamar a justos ,sino a pecadores."

Así que sino conoces el verdadero Amor te invito a visitarlo en el Santísimo Sacramento del Altar, te está esperando!!! Y si cambio mi vida también puede cambiar la tuya! Solo te invito a que te dejes conquistar por el verdadero Amor Jesús!!!!

Lilian Jaimes

Arquitecta

Lili Jaimes

Correo liliimariadeguadalupe@gmail.com

Me has seducido, Señor, y me dejé seducir por ti.  
Jer 20,7

## LA MORAL CATÓLICA

1. ¿Qué es la moral católica?

La moral católica es el conjunto de las normas que enseñan al hombre cómo debe comportarse para vivir según Dios, y así realizarse así mismo y alcanzar después de esta vida la felicidad eterna del Paraíso.

2. ¿Es posible resumir en pocas palabras la enseñanza de la moral católica?

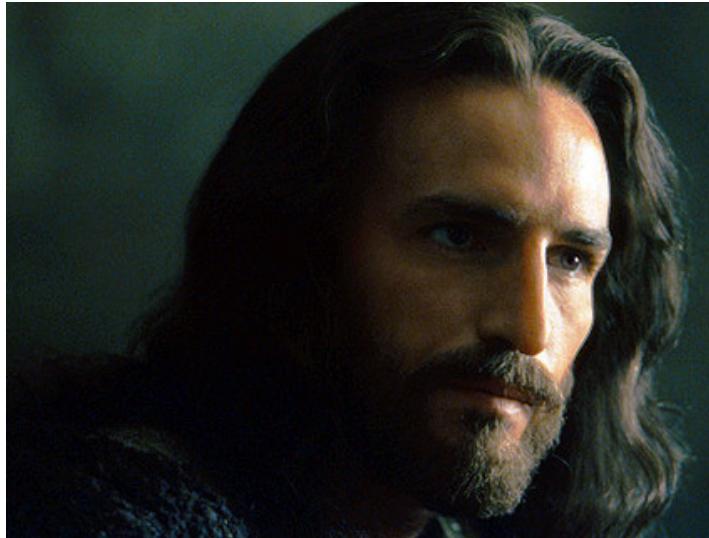
Se puede resumir en pocas palabras la enseñanza de la moral católica diciendo que la cosa más importante, es más, la única cosa verdaderamente importante es vivir, crecer y perseverar hasta el final en la gracia de Dios, observado los mandamientos y evitando el pecado, sobre todo el pecado mortal, para merecer así la felicidad eterna.

3. ¿Es difícil practicar la moral católica?

La moral católica es exigente y comprometida, porque nos propone un ideal altísimo, el de vivir como hijos de Dios, pero somos ayudados en nuestro camino por los ejemplos de Nuestro Señor Jesucristo, de la Virgen María y de los Santos, y sobre todo por la gracia del Espíritu Santo que nos da en los sacramentos y podemos siempre pedir en la oración. La dificultad del esfuerzo es después compensada por aquella gratificación, paz y alegría interior que derivan de la conquista de todo gran ideal.

## ENTREVISTA A JIM CAVIEZEL “LA PASIÓN DE CRISTO”

T<sub>16</sub>



Publicada por el periódico Our Sunday Visitor / ACIPRENSA

Ésta es la Pasión más auténtica que hay. Y serán al menos dos mil millones de personas los que verán esta película. Ninguno de nosotros lo hizo por dinero; esto fue hecho por amor. Yo no me he llevado nada por esto. Mel no se ha llevado nada por esto. Cada uno donó todo su tiempo, y lo hizo por amor.

**¿Tuviste dudas al hacer la película?**

No. Es una película que tenía que hacer, incluso si fuera mi última película. Cuando Mel Gibson se reunió conmigo para hablarle del film, yo dije: "¿quieres que yo represente a Jesús no es verdad?" Y él dijo: "Sí".

Al siguiente día, él me llamó e intentó dejarme fuera de esto. Y yo le pregunté: "Mel, ¿por qué estás tratando de sacarme de esto?" Él me dijo: "Porque esto podría ser el fin de tu carrera. Éste podría ser el fin de todas nuestras carreras. Necesitas entender lo que



Si no hubiésemos montado todo en la montaña, y lo hubiésemos hecho en un estudio, yo no hubiera sufrido como sufrió. Si no hubiera sufrido, nunca verías una actuación así en la cruz. Tuve que experimentar la sensación de estar muriendo en la cruz.

**¿Qué es lo que más te gustó de interpretar a tu Maestro y Señor?**

Por un lado me sentí honrado; pero el otro le preguntaba "¿por qué escogiste a un pecador como yo?" Desde que fui escogido, he tratado de enfocarme en estar siempre agradecido por haber sido elegido para hacerlo. Lo que no creo que la gente pueda entender, es que nunca hubo un momento en que el papel fuera cómodo, y que terminar de realizarlo haya sido agradable. Hacerlo fue torturante.

**¿Qué sentiste al pensar que tenías que entrar dentro de la mente de Cristo, tal como San Pablo dice?**

Mi oración fue ésta: La única razón por la que hago esto es la conversión del mundo. No espero que la gente me vea, sólo deben ver a Jesús; eso es lo que pido. Y recé el Rosario incesantemente para que Nuestra Señora me guíe hasta su Hijo. Nadie, y lo digo en serio, nadie ha visto una Pasión como ésta.

**¿De verdad sentiste como si estuvieras muriendo?**

Absolutamente. Sobre la cruz estaba congelándose. No podía controlar mis manos, temblaba incontrolablemente. Cuando me tenían en la cruz, el dolor de mis hombros estaba

En el último día de filmación, hicimos el Sermón de la Montaña y fui golpeado por un rayo. La gente estaba gritando, y mi pelo estaba quemándose. Las personas que vieron esto dijeron que no vieron el rayo sino que me vieron iluminado.

Todo el proceso de hacer la película parece una verdadera experiencia religiosa... Antes de comenzar la grabación, yo le dije a Mel: "Tenemos que asistir a Misa todos los días. Antes de subirme a esa cruz, antes de filmar la película, necesito recibir la Eucaristía". Tuve confesiones diarias. Alguien me dijo que a veces los pecados más serios son los pecados de omisión. No amo lo suficiente, y esa frase es mía. Rezamos el Rosario. Tenía todas las reliquias que pedía y las guardaba conmigo: San Francisco de Asís, Santa María Goretti, San Antonio de Padua, San Pío de Pietrelcina e incluso Anne Catherine Emmerich, además de dos piezas de la Cruz de Cristo.

simplemente matándome. Tenía el hombro dislocado mientras cargué la cruz. Fui golpeado dos veces por los latigazos, varias veces recibí golpes mientras cargaba la cruz, y no puede dejarla porque era muy pesada. No había tiempo para descansar.

"La Eucaristía y la Virgen son las dos columnas que han de sostener nuestras vidas".  
San Juan Bosco.

## NUESTRA SEÑORA DE LOURDES

T<sub>17</sub>

El 11 de febrero de 1858, tres niñas, Bernadette Soubirous, de 14 años, su hermana Marie Toinette, de 11 y su amiga Jeanne Abadie, de 12 salieron de su casa en Lourdes para recoger leña. Camino al río Gave, pasaron por una gruta natural donde Bernadette escuchó un murmullo y divisó la figura de una joven vestida de túnica blanca, muy hermosa, ceñida por una banda azul y con un rosario colgado del brazo. Se acercó y comenzaron a rezar juntas, para luego desaparecer.



Por un período de cinco meses, la Virgen se le apareció a la niña, en medio de multitudes que se acercaban para rezar y poder observar a la hermosa señora, pero la Virgen sólo se le aparecía a la niña. En reiteradas ocasiones, Bernadette fue víctima de desprecios y burlas por parte de las autoridades eclesiásticas y civiles de pueblo, pero la niña se mantuvo firme en su fe mariana sobre todo en el especial pedido que la Virgen le había encargado: la construcción de una capilla sobre la gruta y la realización de una procesión.

Luego de la última aparición ocurrida en 16 de julio, fiesta de Nuestra Señora del Carmen, Bernadette ingresó a la orden religiosa de las hermanas enfermeras, a la edad de 22 años, y permaneció allí hasta su muerte a los 34 años de edad.

ACIPRENSA

## TRIBULACIÓN + ORACIÓN = SANTIFICACIÓN

Una tribulación es una vivencia íntima que nos toca hasta lo más profundo de nuestro ser, la cual nos lleva a una verdadera confrontación interior y a una búsqueda incansable para poderla resistir y superar.

Por lo general, muchas personas, en algunos momentos de su vida han llegado a pensar que una tribulación o que las dificultades de la vida los han vencido, llevándose consigo las pocas fuerzas con que luchar. Pero, por un instante, no nos imaginamos lo que hay detrás de esto.

Cuando uno experimenta un fracaso o una injusticia por muy grande o pequeña que sea, hay que tener siempre

presente que éstas sólo porque contigo siempre y sanar tu vida. Sólo deja que Él santifique cada instante de tu vida. Tú, que estás leyendo esto ahora, recuerda y guarda siempre en tu corazón: "Los problemas son simplemente circunstancias que nos ayudan a confiar cada vez más en Dios". Ahora

pregúntate: ¿Has confiado en la fuerza y el poder de Dios? Ten presente que Él confía en ti. Por eso ahora está junto a ti... ¡Qué Dios te bendiga y proteja cada día!

KAIROS Barranquilla

Por Andrés Felipe De Castro Meza

Estudiante de I de filosofía del Seminario Regional de la Costa Atlántica Juan XXIII.

Me has seducido, Señor, y me dejé seducir por ti.  
Jer 20,7

# SAN JOSÉ, CASTO ESPOSO DE LA VIRGEN MARÍA

## 19 DE MARZO

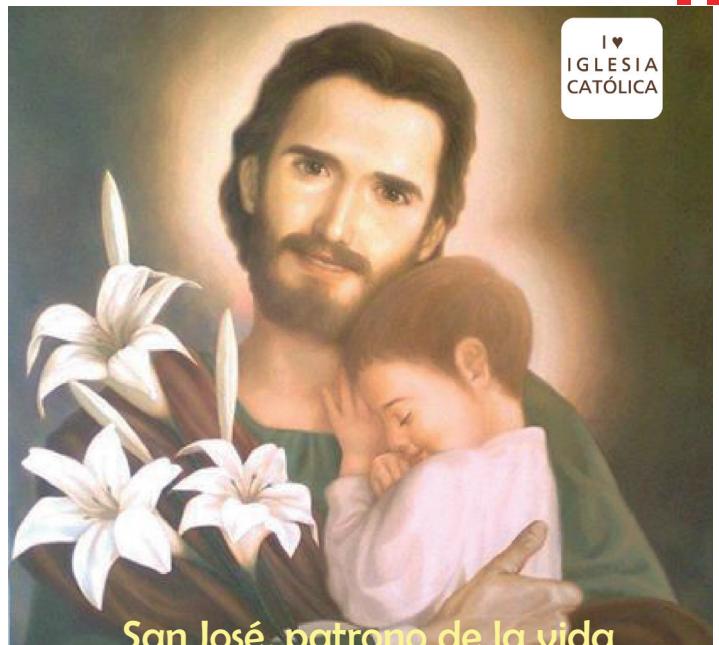
T<sub>18</sub>

En el Plan Reconciliador de Dios, San José tuvo un papel esencial: Dios le encomendó la gran responsabilidad y privilegio de ser el padre adoptivo del Niño Jesús y de ser esposo virginal de la Virgen María. San José, el santo custodio de la Sagrada Familia, es el santo que más cerca está de Jesús y de la Santísima de la Virgen María.

Como sabemos no era el padre natural de Jesús, quién fue engendrado en el vientre virginal de la Virgen María por obra del Espíritu Santo y es Hijo de Dios, pero José lo adoptó amorosamente y Jesús se sometió a él como un buen hijo ante su padre. ¡Cuánto influenció José en el desarrollo humano del niño Jesús! ¡Qué perfecta unión existió en su ejemplar matrimonio con María!

**Modelo de silencio y de humildad:** Las principales fuentes de información sobre la vida de San José son los primeros capítulos del evangelio de Mateo y de Lucas. En los relatos no conocemos palabras expresadas por él, tan sólo conocemos sus obras, sus actos de fe, amor y de protección como padre responsable del bienestar de su amadísima esposa y de su excepcional Hijo. Es un caso excepcional en la Biblia: un santo al que no se le escucha ni una sola palabra. Es, pues, el “Santo del silencio”.

**Vida virtuosa:** Su libre cooperación con la gracia divina hizo posible que su respuesta sea total y eficaz. Dios le dio la gracia especial



**San José, patrono de la vida interior, nos enseña con su propia vida a orar, a amar, a sufrir, a actuar rectamente y a dar gloria a Dios con toda nuestra vida**  
**SAN JOSÉ, RUEGA POR NOSOTROS**

según su particular vocación y, al mismo tiempo, la misión divina excepcional que Dios le confió requirió de una santidad proporcionada. Se ha tratado de definir muchas veces las virtudes de San José: “Brillan en él, sobre todo las virtudes de la vida oculta: la virginidad, la humildad, la pobreza, la paciencia, la prudencia, la fidelidad que no puede ser quebrantada por ningún peligro, la sencillez y la fe; la confianza en Dios y la mas perfecta caridad. Guardo con amor y entrega total, el deposito que se le confiara con una fidelidad propia al valor del tesoro que se le deposito en sus manos.”

San José es también modelo incomparable, después de Jesús, de la santificación del trabajo corporal. Poreso la Iglesia ha instituido la fiesta de S. José Obrero, celebrada el 1 de mayo, presentándole como modelo sublime de los trabajadores manuales

**Amor virginal:** La concepción del Verbo divino en las entrañas virginales de María se hizo en virtud de una acción milagrosa del Espíritu Santo, sin intervención alguna de San José. Este hecho es narrado por el Evangelio y constituye uno de los dogmas fundamentales de nuestra fe católica: la virginidad perpetua de María. En virtud a ello, San José a recibido diversos

títulos: padre nutricio, padre adoptivo, padre legal, padre virginal; pero ninguna en si encierra la plenitud de la misión de San José en la vida de Jesús.

**Devoción a San José:** Una de las más fervientes propagadoras de la devoción a San José fue Santa Teresa de Ávila. En el capítulo sexto de su vida, escribió uno de los relatos más bellos que se han escrito en honor a este santo:

“Tomé por abogado y protector al glorioso San José, y encomiéndeme mucho a él. Vi claro que así de esta necesidad, como de otras mayores, este padre y señor mío me sacó con mas bien de lo que yo le sabía pedir. No me acuerdo hasta ahora haberle suplicado cosa que la haya dejado de hacer. Es cosa tan grande las maravillosas mercedes que me ha hecho Dios por medio de este bienaventurado santo, de los peligros que me ha librado, así de cuerpo como de alma; de este santo tengo experiencia que socorre en todas las necesidades, y es que quiere el Señor darnos a entender que así como le fue sujeto en la tierra, que como tenía nombre de padre, y le podía mandar, así en el cielo hace cuanto le pide. Querría yo persuadir a todos que fuesen devotos de este glorioso santo por la gran experiencia que tengo de los bienes que alcanza de Dios”.

Otros santos que también propagaron la devoción a San José fueron San Vicente Ferrer, Santa Brígida,

ACIPRENSA

«DEJAD QUE LOS NIÑOS VENGAN A MÍ, NO SE LO IMPIDÁIS, PORQUE DE LOS QUE SON COMO ÉSTOS ES EL REINO DE DIOS. YO OS ASEGURÓ: EL QUE NO RECIBA EL REINO DE DIOS COMO NIÑO, NO ENTRARÁ EN ÉL» Y ABRAZABA A LOS NIÑOS, Y LOS BENDECÍA PONIENDO LAS MANOS SOBRE ELLOS.

T<sub>19</sub>

Me has seducido, Señor, y me dejé seducir por ti.  
Jer 20,7

“La Eucaristía y la Virgen son las dos columnas que han de sostener nuestras vidas”.  
San Juan Bosco.

# ASÍ EMPEZÓ EL AÑO DE LA VIDA CONSAGRADA EN LA ARQUIDIÓCESIS DE BARRANQUILLA



**"Que nunca la conducta de un religioso sea oscuridad para los hermanos", Arzobispo de Barranquilla**

Con una Eucaristía presidida por el Arzobispo de Barranquilla, monseñor Jairo Jaramillo Monsalve, el lunes 2 de febrero, en la parroquia San Luis Beltrán centenares de religiosos y religiosas del Atlántico celebraron la festividad de la vida religiosa en el Año de la Vida Consagrada declarado por el Papa Francisco.

El Papa Francisco declaró 2015 como el Año de la Vida Consagrada, y en comunión con él, más de 200 religiosos y religiosas del Atlántico se congregaron en la parroquia San Luis Beltrán en Barranquilla, para encomendar su misión apostólica con la celebración de una Eucaristía presidida por el Arzobispo de Barranquilla, Monseñor Jairo Jaramillo Monsalve, concelebrada por 14 sacerdotes religiosos, 2 diáconos y 2 sacerdotes diocesanos.

La celebración que también se llevó a cabo a nivel mundial de manera simultánea, fue una invitación para tomar conciencia de la importancia de la vocación religiosa y su aporte para la sociedad. "Cuando vivimos intensamente la vida religiosa somos luz para los hermanos. Que nunca la conducta de un religioso sea oscuridad para los demás", comentó Monseñor Jairo Jaramillo Monsalve.

El prelado leyó apartes de la carta que el Papa Francisco escribió para la Vida Consagrada y destacó tres aspectos fundamentales: Mirar el pasado con gratitud, que ayude a despertar el mundo en medio del relativismo y hacer del Evangelio su principal medio de vida para leer la realidad y responder con esperanza; Vivir el presente con pasión, teniendo al Evangelio como regla de oro, cuestionarse si el modo de vida como

religioso es el reflejo de sus fundadores y tener presente su compromiso; y por último, abrazar el futuro con esperanza, no dejarse llevar por las dificultades de la vida apostólica: problemas de vocaciones, irrelevancia social de la vida religiosa, la economía, el relativismo del mundo, el miedo.

"El problema no es de medios, es de esencia, seamos testimonio. Salgamos a iluminar al mundo, encontrémonos con la vida dando vida; encontrémonos con la esperanza, dando esperanza", concluyó el obispo.

Posterior a la misa, las comunidades departieron en un compartir fraternal, encabezado por el padre Gabriel Jaime Pérez, Vicario Arquidiocesano para la vida Religiosa y Consagrada, quien es el superior de la comunidad Jesuita en Barranquilla y Rector del Colegio San José.



*Grupo de Oración  
Todos los Viernes  
Inicia a las 6:30 pm con la Santa Eucaristía  
Lugar: Calle 63 # 41-124*

*Retiros de Conversión*

*Retiros de Niños*

*Retiros de Matrimonio*

*Mayor Información  
3003300*



*"La Eucaristía y la Virgen son las dos columnas que han de sostener nuestras vidas".  
San Juan Bosco.*