

GRATIS

# TOTUS TUUS

todo tuyo



TOTUS TUUS



@revistatotustuus

Apoya:



Arquidiócesis  
de Barranquilla

5 RAZONES POR LAS QUE EL YOGA  
ES INCOMPATIBLE CON EL CRISTIANISMO

"SOY UN Sacerdote MUY FELIZ"  
PADRE ÁNGEL ESPINOSA

DEVOCIÓN SIETE DOMINGOS DE SAN JOSÉ



**TOTUS TUUS**  
todo tuyo

Febrero y Marzo del 2018

Edición 016

DIRECTORA  
EDITORIA GENERAL  
Jhovanna Rodríguez

**PAUTA CON TU  
MARCA O TU  
EMPRESA EN**  
**TOTUS TUUS**  
todo tuyo

totustuus1207@gmail.com



@revistatotustuus

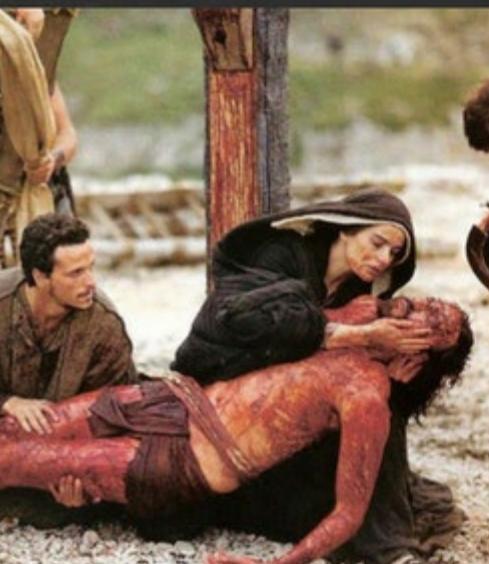


TOTUS TUUS



Mi nombre es Jhovanna Rodríguez Rojas, soy Diseñadora Gráfica de profesión de la Universidad del Norte y misionera de la comunidad Lazos de Amor Mariano desde hace aproximadamente 7 años. Nací en la ciudad de Bogotá el 31 de enero de 1991.

Durante seis meses del año 2014, viví una experiencia de servicio en la cual me dediqué totalmente a Dios y a la evangelización a través de la Comunidad Lazos de Amor Mariano; gracias a una misión que desarrollé en el Departamento de Córdoba, nació en mi corazón la idea de crear una revista católica que me permitiera utilizar mis conocimientos y habilidades para la evangelización.



# **TOTUS TUUS**

todo tuyo

**5**

**La vida humana es siempre digna desde la concepción hasta su fin natural, recuerda el Papa**

**6**

**"Soy un sacerdote muy feliz"**  
**Padre Ángel Espinosa**

**9**

**Una gran armadura espiritual:  
¡Tres Avemarias por la pureza!**

**Devoción siete domingos de San José**

**10**

**A Andrea Bocelli los médicos lo querían abortar por su discapacidad, revela su madre.**

**12**



**15**

**5 razones por las que el Yoga es incompatible con el cristianismo**

**17**

**Dumas y Mary**



## Pensar de los Santos

4

Llamado por los polacos como "el pacificador", fue el tercero de los trece hijos de Casimiro IV, rey de Polonia y de Isabel de Austria. Muy devoto desde la infancia, Casimiro se consagró a la oración y penitencia, rechazando toda blandura consigo mismo. Casimiro vivía siempre en la presencia de Dios y era tranquilo, alegre y

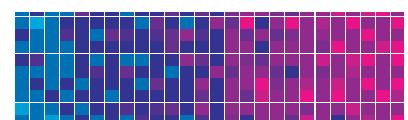
simpático a todos. Su amor a Dios se traducía en amor a los pobres, que son miembros de Cristo.

Por obediencia a su padre, Casimiro tuvo que partir a la frontera con Hungría, como cabeza de ejército para defender a los nobles de ese país de su antiguo y tirano rey, sin embargo no tuvo mucho éxito y ante el temor de iniciar una nueva e injusta guerra, el santo prefirió entregarse nuevamente al estudio y la oración y renegar de tomar las armas, pese a los ruegos de su padre y de los nobles. Asimismo, en la corte se habló de casarlo con la hija del emperador Federico III, pero Casimiro no quiso ni pensar en renunciar al celibato que se había impuesto. Las austeridades que practicaba agravaron la enfermedad de los pulmones que padecía y Casimiro murió en 1484, cuando no tenía sino 23 años de edad.



### San Casimiro de Polonia

4 de Marzo



## Rosas de María



La devoción a Nuestra Señora de los Dolores viene desde muy antiguo. Ya en el siglo VIII los escritores eclesiásticos hablaban de la "Compasión de la Virgen" en referencia a la participación de la Madre de Dios en los dolores del Crucificado.

Pronto empezaron a surgir las devociones a los 7 dolores de María y

se compusieron himnos con los que los fieles manifestaban su solidaridad con la Virgen dolorosa.

La fiesta empezó a celebrarse en occidente durante la Edad Media y por ese entonces se hablaba de la "Transfixión de María", de la "Recomendación de María en el Calvario", y se conmemoraba en el tiempo de Pascua.

En el siglo XII los religiosos servitas celebraban la memoria de María bajo la Cruz con oficio y Misa especial. Más adelante, por el siglo XVII se celebraba el domingo tercero de septiembre.

El viernes anterior al Domingo de Ramos también se hacía una conmemoración a la Virgen Dolorosa, festividad conocida popularmente como "Viernes de los Dolores".

Benedicto XIII extendió universalmente la celebración del "Viernes de Dolores" en 1472 y en 1814 el Papa Pío VII fijó la Fiesta de Nuestra Señora de los Dolores para el 15 de septiembre, un día después a la Exaltación de la Santa Cruz.

ACIPRENSA

## La vida humana es siempre digna desde la concepción

hasta su fin natural, recuerda el Papa



En un discurso a los participantes de la Asamblea Plenaria de la Congregación para la Doctrina de la Fe, el Papa Francisco llamó la atención sobre la secularización de algunos países que les ha llevado a permitir la eutanasia y el aborto, pese a que la vida es sagrada desde la concepción hasta su fin natural.

"El hombre de hoy no sabe quién es, por lo que le cuesta reconocer cómo actuar bien", denunció. Entre los temas que trató estuvo el de los enfermos terminales. Al respecto reconoció que la secularización ha llevado a muchos países a "un aumento de la petición de eutanasia como afirmación ideológica de la voluntad de poder del hombre sobre la vida".

"Esto ha llevado también a considerar la voluntaria interrupción de la existencia humana como una elección de 'civilización'". "Es claro que allá donde la vida vale no por su dignidad, sino por su eficiencia y por su productividad, todo eso se convierte en imposible".

Francisco quiso remarcar una vez más que "la vida humana, desde su concepción hasta su fin natural, posee una dignidad que la hace intangible". "El dolor, el sufrimiento, el sentido de la vida y de la muerte son realidades que a la mentalidad contemporánea le cuesta afrontar con una mirada llena de esperanza", añadió. Y "sin una esperanza de confianza que lo ayude a afrontar también el dolor y la muerte, el hombre

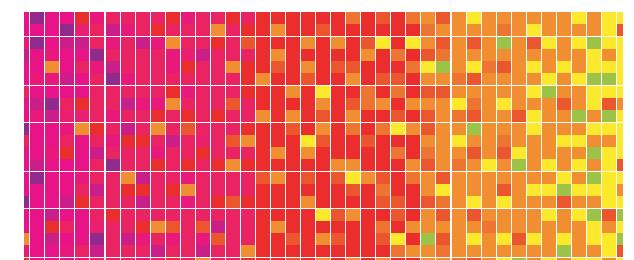
no logra vivir bien y conservar una perspectiva confiable ante su futuro".

Por otro lado, Francisco dijo que es fundamental para esta Congregación "reclamar la vocación trascendente del hombre y la conexión inseparable de su razón con la verdad y el bien, a la cual introduce la fe en Jesucristo". "Nada como abrirse de la razón a la luz que viene de Dios y ayuda al hombre a conocerse a sí mismo y el diseño de Dios sobre el mundo".

El Pontífice también habló de las actuales "tendencias neo-pelagianas y neo-agnósticas" que "son expresiones de un individualismo que se confía a las propias fuerzas para salvarse". "Nosotros, sin embargo, creemos que la salvación consiste en la comunión con Cristo resucitado que, gracias al don de su espíritu, nos ha introducido en un nuevo orden de relación con el Padre y entre los hombres".

También abordó la cuestión económica y destacó que "solo una visión del hombre como persona, vale decir como sujeto esencialmente racional y dotado de una peculiar y amplia racionalidad, está en grado de actuar en conformidad con el orden objetivo de la moral".

ACIPRENSA





## "Soy un sacerdote muy feliz"

### Padre Ángel Espinosa

**TOTUS TUUS.** Háblenos un poco de su vida ¿Quién es el Padre Ángel Espinosa?

R/: Yo soy el Padre Ángel Espinosa Montero, pertenezco a la comunidad Legionarios de Cristo, tengo 23 años de orden sacerdotal y 33 años de vida religiosa. Me dedico hace cinco años a dar charlas de tiempo completo aunque mi primera charla la di hace 20 años. Principalmente estuve en misiones, encomiendas y trabajos fijos en: Guadalajara, París, Roma y Colombia. Actualmente viajo a más de 20 países dictando charlas sobre el matrimonio y la familia, me gusta mucho esos temas porque son la base de la sociedad. Soy un sacerdote muy feliz.

**TOTUS TUUS.** ¿Cómo nació su vocación?

R/: Cuando tenía 16 años un sacerdote de Legionarios de Cristo fue a dictar un retiro en el colegio, al final de este preguntó: "¿Quién desearía recibir algún tipo

de orientación vocacional? Porque hay gente que se casa, estudia cualquier carrera profesional y están los que se dedican a Dios de tiempo completo, a difundirlo, a predicar su evangelio; los que estén interesados me lo escriben en un papelito" y yo puse que estaría encantado de conocerlos.

Continué asistiendo a retiro a los 17 y 18 años, después de eso yo ya estaba convencido que debía ir a un noviciado porque eso era lo mío. Me gustó mucho el carisma apostólico de los Legionarios de Cristo y desde hace 33 años estoy convencido que está es mi vocación.

**TOTUS TUUS.** ¿Qué consejo le da a los noviazgos?

R/: Principalmente que se respeten, para que así puedan construir una relación honesta y sincera no basada en el sentimentalismo ni en el placer inmediato, sino, que vean a lo largo de 20 años que él/ella podría ser la madre o el padre de tus hijos, pensar que con esa persona podrías construir toda una vida.



**TOTUS TUUS.** Para el Padre Ángel Espinoza ¿Qué es el matrimonio?

R/: Es la relación de dos personas, en la que una siempre tiene la razón y la otra es el marido. El matrimonio es una vocación, un llamado de Dios para que dos personas se unan, forme una familia si así Dios lo quiere y que se amen toda una vida.

**TOTUS TUUS.** Que nos puede decir acerca de la Sagrada Familia.

R/: De la Sagrada Familia sabemos muy poco, porque en el evangelio es muy escueto y casi no dice nada, pero ¿Qué podemos saber según el evangelio de la Sagrada Familia? Que era una familia unida, vivieron juntos en Galilea y Egipto, que en un determinado momento José se murió y Jesús siguió con María, sus lazos de amor eran tan estrechos, tanto así que cuando Jesús sabía que ya debía afrontar su muerte, resurrección y ascensión al cielo decidió dejar a María en manos de Juan para que todos nosotros supiéramos que tenemos una madre, además para que Juan se quedara acompañándola y protegiéndola hasta

el último día de su vida. Las virtudes de la sagrada familia son: la obediencia de Jesús, la humildad de José y la fe inquebrantable de María.

**TOTUS TUUS.** ¿Cómo es su relación con la Santísima Virgen María?

RT: Yo todos los días rezo el Santo rosario con todas sus jaculatorias, en las misas me encomiendo constantemente a la Virgen María, la tengo siempre presente en mis estampitas, pensar en ella es algo que siempre tengo en mi corazón y me ayuda a vivir muy tranquilo, además, tengo una frase muy marcada que dice: "¿No estoy yo aquí que soy tu madre? ¿No estás tú bajo mi ventura sobre mi regazo? ¿Por qué temes?".

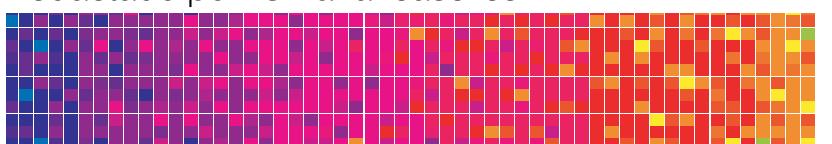
**TOTUS TUUS.** ¿Qué tips básicos le recomienda a los laicos comprometidos para llevar una vida espiritual?

R/: Primero: Cuando te levantes reza, pueden ser frases cortas o del evangelio pero que nazcan de tu corazón que sean sinceras, segundo: que nadie se vaya a la cama sin antes hacer una oración de gratitud a nuestro Señor por el día que paso, tercero: el desayuno, almuerzo y cena se deben bendecir, porque debemos agradecerle a Dios, cuarto: al finalizar la noche rezar un Avemaría y hacer consciente cada palabra que estas pronunciando y quinto: la misa del domingo no está en discusión, debes ir a misa pase lo que pase, a menos que tengas una enfermedad muy grave o ya estés en un estado de vejez avanzada, si no es el caso, entonces NO debes faltar a misa los domingos.

**TOTUS TUUS.** ¿Tiene algún Santo de devoción?

R/: La verdad, es que yo estoy muy comprometido con Jesús de la Misericordia y con la Virgen María, pero me encantan muchas frases de San Agustín a quien considero uno de los padres de mi alma, he leído muchísimas obras de él, asimismo de Santa Teresa de Calcuta, realmente admiro a estos dos Santos.

Redactado por: @Mariancaselles





## Nuestra Señora de Lourdes

El Mensaje que la Santísima Virgen dio en Lourdes, Francia, en 1858, puede resumirse en los siguientes puntos:

Es un agradecimiento del cielo por la definición del dogma de la Inmaculada Concepción, que se había declarado cuatro años antes (1854), al mismo tiempo que así se presenta Ella misma como Madre y modelo de pureza para el mundo que está necesitado de esta virtud.

Es una exaltación a la virtudes de la pobreza y humildad aceptadas cristianamente, al escoger a Bernardita como instrumento de su mensaje.

Un mensaje importantísimo en Lourdes es el de la Cruz. La Santísima Virgen le repite que lo importante es ser feliz en la otra vida, aunque para ello sea preciso aceptar la cruz.

Importancia de la oración, del rosario, de la penitencia y humildad (besando el suelo como señal de ello); también, un mensaje de misericordia infinita para los pecadores y del cuidado de los enfermos



# Una gran armadura espiritual: ¡Tres Avemarías por la pureza!

No importa cuán ocupado estemos, podemos buscar tiempo para esta simple, rápida y poderosa devoción y tenerla como armadura espiritual.

Cada día, nos enfrentamos a las tentaciones del pecado. Estas tentaciones tienen muchas formas. Algunos de nosotros luchamos contra un carácter explosivo, otros con el egoísmo, otros con la pornografía, otros aun con el materialismo y la avaricia. Por la Gracia de Dios, debemos superar estos pecados y darles muerte. Sin embargo, solo la fuerza de voluntad no es suficiente. En el combate espiritual, necesitamos armas espirituales, así que hoy comenzaré una serie acerca de los instrumentos sobrenaturales que podemos usar en nuestra lucha contra el pecado y para nuestro crecimiento en la santidad.

### Tres Ave Marías

Como realicé esta publicación en la festividad de María Reina de los Cielos, pensé que sería apropiado discutir una devoción que pide la ayuda de María Reina de Los Cielos: La práctica de decir tres Ave Marías por la mañana y por la noche antes de acostarnos.

Esta simple pero poderosa devoción fue impulsada por muchos santos, incluyendo a San Antonio de Padua, San Leonardo de Puerto Mauricio y San Alfonso Ligorio.

El propósito de esta devoción es pedir a Nuestra Señora por la gracia de vivir una vida santa día a día. Cada Ave María es en honor de cada una de las Personas de La Santísima Trinidad y pide una gracia específica.

En una visión dada a Santa Matilde de Hackerborn, la Santísima Madre describió la devoción en estos términos:

**Por la primera Ave María,** me pedirás en virtud del poder supremo que Dios el Padre me ha dado para fortalecerte en los combates y para defenderte en contra del poder del enemigo maligno.

**Por la segunda Ave María,** me rogaras, a través de la admirable sabiduría que he recibido de mi Hijo, que deje brillar la verdad en tu alma y disipar de ella la oscuridad de la ignorancia y del error.

**Por la tercera Ave María,** me pedirás por el fuego ardiente del amor con que el Espíritu Santo me infundio, que te de caridad ardiente que hará capaz de sobreponerte al miedo y a la lucha de la muerte.

(San Pablo, 2da Co. 10,3-4)

Esta devoción es especialmente poderosa combatiendo pecados de lujuria. San Alfonso, uno de los grandes promotores de esta devoción, recomendaba agregar esta pequeña oración al final: "Por la pura e Inmaculada Concepción, oh María, haz mi cuerpo puro y mi alma santa".

Otra opción es orar: "Madre, protégeme este día del pecado mortal" No importa cuán ocupado estemos, podemos buscar tiempo para esta simple, rápida y poderosa devoción.

Es una excelente pieza para la armadura espiritual, y si la practicas con fe, crecerás en santidad y encontrarás fortaleza para tu lucha contra el pecado.



## Devoción siete domingos de San José

La Iglesia, siguiendo una antigua costumbre, prepara la fiesta de San José, el día 19 de marzo, dedicando al Santo Patriarca los siete domingos anteriores a esa fiesta en recuerdo de los principales gozos y dolores de la vida de San José. En concreto, fue el Papa Gregorio XVI quien fomentó la devoción de los siete domingos de San José, concediéndole muchas indulgencias; pero S.S. Pío IX les dio actualidad perenne con su deseo de que se acudiera a San José, para aliviar la entonces afflictiva situación de la Iglesia universal.

¿Cómo imaginaba san Josemaría a san José?

“Yo me lo imagino joven, fuerte, quizá con algunos años más que Nuestra Señora, pero en la plenitud de la edad y de la energía humana. Sabemos que no era una persona rica: era un trabajador, como millones de otros hombres en todo el mundo; ejercía el oficio fatigoso y humilde que Dios había escogido

para sí, al tomar nuestra carne y al querer vivir treinta años como uno más entre nosotros.

La Sagrada Escritura dice que José era artesano. Varios Padres añaden que fue carpintero. De las narraciones evangélicas se desprende la gran personalidad humana de José: en ningún momento se nos aparece como un hombre apocado o asustado ante la vida; al contrario, sabe enfrentarse con los problemas, salir adelante en las situaciones difíciles, asumir con responsabilidad e iniciativa las tareas que se le encomiendan”



# CUARESMA “CAMINO HACIA LA PASCUA”

«Te rogamos, Señor, que nuestra vida sea conforme con las ofrendas que te presentamos y que inauguran el camino hacia la Pascua»[1]: desde el primer domingo de Cuaresma la liturgia traza con decisión el carácter de los cuarenta días que empiezan el miércoles de ceniza. La Cuaresma es un compendio de nuestra vida, que es toda ella «un constante volver hacia la casa de nuestro Padre»[2]. Es un camino hacia la Pascua, hacia la muerte y resurrección del Señor, que es el centro de gravedad de la historia del mundo, de cada mujer, de cada hombre: un volver al Amor eterno.

En el tiempo de Cuaresma, la Iglesia nos despierta de nuevo a la necesidad de renovar nuestro corazón y nuestras obras, de modo que descubramos cada vez más esa centralidad del misterio pascual: se trata de que nos pongamos en las manos de Dios para «avanzar en la inteligencia del misterio de Cristo y vivirlo en su plenitud».

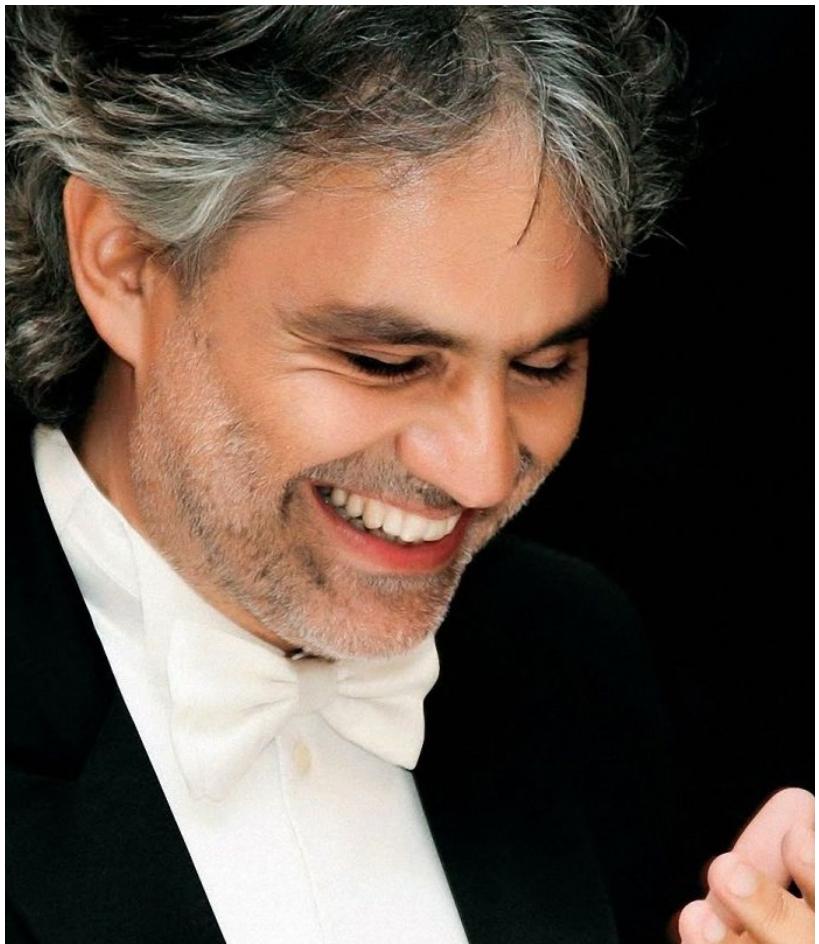
«¡Qué capacidad tan extraña tiene el hombre para olvidarse de las cosas más maravillosas, para acostumbrarse al misterio! Consideremos de nuevo, en esta Cuaresma, que el cristiano no puede ser superficial. Estando plenamente metido en su trabajo ordinario (...) ha de estar al mismo tiempo metido totalmente en Dios, porque es hijo de Dios»[4]. Por eso, es lógico que durante estos días consideremos en nuestra oración la necesidad de la conversión, de redirigir nuestros pasos hacia

el Señor, y purificar nuestro corazón haciendo propios los sentimientos del salmista: «Cor mundum crea in me, Deus, et spiritum firmum innova in visceribus meis; Crea en mí, Dios mío, un corazón puro, y renueva en mi interior un espíritu firme»[5]. Son palabras del salmo Miserere, que la Iglesia nos propone con frecuencia en este tiempo litúrgico, y que San Josemaría rezó tanto.

**LA CUARESMA ES  
UN CAMINO HACIA  
LA PASCUA,  
HACIA LA MUERTE  
Y RESURRECCIÓN  
DEL SEÑOR, QUE  
ES EL CENTRO DE  
GRAVEDAD DE LA  
HISTORIA DEL  
MUNDO**

## A Andrea Bocelli los médicos lo querían abortar por su discapacidad, revela madre

12



Explicó que "Andrea nació con un glaucoma", una enfermedad que llega a ocasionar la pérdida progresiva de la vista. Cuando era niño "todos me decían, le crece el bulbo ocular. Recuerdo que él no soportaba la luz del sol y tenía muchos dolores de cabeza", recordó.

La madre del tenor comentó que en un hospital de Turín su hijo "conoció a un hombre ruso que era un gran amante de la música sinfónica, que escuchaba todos los días durante su recuperación".

"Fue entonces que Andrea se dio cuenta de que estaba hechizado por ese género, llegando a no darse cuenta de que estaba una clínica. Ya no se acordaba que estaba en un tratamiento, estaba fascinado por la música", narró.

Andrea Bocelli perdió la visión por completo a los 12 años tras recibir un golpe en la cabeza durante un partido de fútbol.

En una entrevista concedida al diario *Il Foglio*, el tenor afirmó que "con mis convicciones personales, de ferviente católico, no solamente combato contra algo, combato por algo y estoy a favor de la vida".

ACIPRENSA

La madre del famoso tenor italiano Andrea Bocelli reveló en una entrevista televisiva que cuando estuvo embarazada los médicos le recomendaron abortar a su hijo porque nacería con una enfermedad congénita, sin embargo, ella se negó.

En el programa *Domenica In*, emitido en el canal italiano *Rai1*, Edi Aringhieri, contó que "llegué al hospital a causa de unos fuertes problemas con el vientre".

"Recuerdo cuando (los médicos) me dijeron: abórtalo, tu hijo será ciego. Me dijeron que él nacería con una enfermedad congénita que le llevaría a perder la vista. Me aconsejaron abortar, pero no lo hice", manifestó.

Ella expresó que "quise contar esa historia para dar fuerza a las familias que afrontan situaciones similares a aquella por la que yo y mi familia vivimos".



## Viernes Santo

En este día recordamos cuando Jesús muere en la cruz para salvarnos del pecado y darnos la vida eterna. El sacerdote lee la pasión de Cristo en la liturgia de la Adoración a la cruz. Ese día no se celebra la Santa Misa.

En las iglesias, las imágenes se cubren con una tela morada al igual que el crucifijo y el sagrario está abierto en señal de que Jesús no está.

El color morado en la liturgia de la Iglesia significa luto. Se viste de negro la imagen de la Virgen en señal de luto por la muerte de su Hijo.

¿Recordamos o celebramos?

En el Viernes Santo celebramos la Pasión y Muerte de Jesucristo. "Celebramos la muerte de Jesús, quien ha muerto por cada uno de nosotros y por toda la humanidad para reconciliarnos con el Padre", señala el P. Donato Jiménez. En este día se conmemora el amor extremo de Cristo para rescatarnos.

Es importante interiorizar el hecho de que Jesús se entregó en la Cruz por cada uno de nosotros. Y hay que comprender que la Cruz es un signo de victoria sobre la muerte, especialmente que es una victoria sobre el pecado.

Con su sacrificio, Cristo pagó el precio que la humanidad debía pagar por sus

pecados. Por eso, en este día necesitamos meditar, pensar y sentir sobre el significado de la Pasión y Muerte de Jesucristo.

Una de las actitudes que el cristiano debe tener durante el Viernes Santo es la reflexión porque comprenderemos y profundizaremos en el sentido de la muerte de Cristo.

Por otro lado, hay que unirnos al duelo por la muerte de Jesucristo con la Iglesia. "Debemos hacer propios los sentimientos de la Iglesia".



## 3 hermosas frases que nos dejó el Papa Francisco en su paso por Perú.

14



El viaje del Papa Francisco a Perú y dejó en aquella nación un mensaje lleno de esperanza. Es más, el propio lema de su visita fue “Unidos por la Esperanza”.

Por eso creemos conveniente recordar 7 hermosas frases que nos dejó el Papa Francisco en su paso por Perú.

### **“Jóvenes, a todos los invito a no tener miedo a ser los santos del siglo XXI”**

¡Qué bueno que el santo padre nos lo recuerde! Nuestra gran meta de todos los días debería ser anhelar ser santos con todo nuestro corazón.

### **“Jóvenes, el corazón no se puede photosopear”**

En sus palabras previas al rezo del Ángelus en Lima, Perú, el Papa Francisco advirtió a los jóvenes que “el corazón no se puede ‘photosopear’ ni maquillar, y les recordó que Jesús te ama así como eres..

### **El Papa a obispos:**

### **Dejen el escritorio y “gasten la suela” para conocer a sus ovejas**

Este es uno de los pedidos más importantes que el Papa. Él le ha pedido a los obispos que estén atentos a la voz de los fieles. No es bueno ser un “pastor de escritorio” sino, como ha repetido en otras ocasiones, un verdadero pastor con olor a oveja.

## 5 razones por las que el Yoga es incompatible con el cristianismo



El Yoga se basa en una filosofía y una visión que no son compatibles con la fe cristiana. A continuación se resume las principales publicaciones de dos expertos como Joel S. Peters y James Manjackal sobre el tema.

### **1) El yoga es una disciplina espiritual hindú y no sólo posturas o ejercicios.**

La palabra yoga deriva de la raíz sánscrita “yuj” que significa “unión”. El objetivo del yoga es unir el yo temporal o “jiva” con el yo eterno, o “Brahman”, un concepto hindú de Dios.

Este dios no es un dios personal, sino una sustancia impersonal espiritual que es “uno con la naturaleza y el cosmos.” Brahman es una sustancia impersonal y divina que “impregna, envuelve y subyace en todo”.

El yoga no es sólo un conjunto de posturas y ejercicios, sino una disciplina espiritual que busca elevar el alma al “samadhi”, es decir, el estado en el que lo natural y lo divino se hacen uno; hombre y dios llegan a ser uno sin ninguna diferencia.

### **2) Es panteísta y, por tanto, incompatible con el cristianismo.**

El panteísmo es la visión en la que Dios y el mundo son uno. Para el hinduismo existe una única realidad y todo lo demás es una ilusión; es decir, el universo se entiende como una energía eterna, divina y espiritual, donde todos los individuos que existen – incluyendo a los humanos – son sus extensiones.

El Yoga es el camino que conduce al practicante (Yogui = masculino, Yogiini = Mujer) con esta energía cósmica.

Por otro lado, en el cristianismo, a través de la revelación contenida en la Tradición y en la Sagrada Escritura, sabemos que la verdadera naturaleza del hombre es la de una creación única de Dios, creado a su imagen y semejanza; donde ni el hombre ni el universo creado son de naturaleza divina. Para el hinduismo, el bien y el mal son ilusorios (Maya) y por lo tanto no existen; en cambio, en el cristianismo el pecado es una transgresión de la ley de Dios y el rechazo de nuestro verdadero bien.

### **3) No es posible separar la espiritualidad hindú de la práctica del Yoga**

Es un error creer que la practicando Yoga solo conseguiremos beneficios corporales sin ser afectados por su base espiritual. Esto es porque el Yoga no se trata sobre la relajación o la flexibilidad, sino de utilizar medios físicos para un fin espiritual.

**16**

Como explica el apologista Michael Gleghorn, hay expertos en Yoga, como Georg Feuerstein y Jeanine Miller, quienes al hablar de las posturas de esta práctica (asanas) y los ejercicios de respiración (pranayama) los marcan como algo más que una forma de ejercicio: son “ejercicios psicosomáticos”; es decir, el proceso de origen psíquico también influye en el cuerpo.

El reconocido investigador sobre Yoga Dave Fletcho también señala que la filosofía oriental es interdependiente con la práctica del Yoga: “El yoga físico, según su definición clásica, es intrínseca y funcionalmente incapaz de ser separado de la metafísica de las religiones orientales. El practicante occidental que trata de hacer esto, lo hace por ignorancia y es un peligro, tanto desde el punto vista cristiano como desde el punto de vista del Yoga”. (Yoga; 725: 2)



### **4) Sí, la Iglesia Católica ya ha hablado sobre el tema**

En la “Carta a los Obispos de la Iglesia católica sobre algunos aspectos de la meditación cristiana” de 1989, la Congregación para la Doctrina de la Fe, aunque no condena expresamente Yoga, dice el numeral 12 que hay que ser prudentes con la práctica de los “métodos orientales” inspirados en el hinduismo y el budismo:

“Estas propuestas u otras análogas de armonización entre meditación cristiana y técnicas orientales deberán ser continuamente examinadas con

un cuidadoso discernimiento de contenidos y de métodos, para evitar la caída en un pernicioso sincretismo”.

El número 14 explica que la idea de que los seres humanos se juntan “con una conciencia cósmica divina” contradice las enseñanzas de la Iglesia:

“Para aproximarse a ese misterio de la unión con Dios, que los Padres griegos llamaban divinización del hombre, y para comprender con precisión las modalidades en que se realiza, es preciso ante todo tener presente que el hombre es esencialmente criatura y como tal permanecerá para siempre, de manera que nunca será posible una absorción del yo humano en el Yo divino, ni siquiera en los más altos estados de gracia”.

En el 2003, el Consejo Pontificio para el Diálogo Interreligioso publicó un documento titulado “Jesucristo, portador del agua de la vida”, y describe al Yoga como una de las muchas prácticas de la Nueva Era (New Age) y que es “difícil de conciliar con la doctrina y la espiritualidad cristiana”.

En el número 3 explica por qué el yoga no ayuda en la meditación y la oración cristiana:

**“Para los cristianos, la vida espiritual consiste en una relación con Dios que se va haciendo cada vez más profunda con la ayuda de la gracia, en un proceso que ilumina también la relación con nuestros hermanos. La espiritualidad, para la Nueva Era, significa experimentar estados de conciencia dominados por un sentido de armonía y fusión con el Todo. Así, «mística» no se refiere a un encuentro con el Dios trascendente en la plenitud del amor, sino a la experiencia provocada por un volverse sobre sí mismo, un sentimiento exaltante de estar en comunión con el universo, de dejar que la propia individualidad se hunda en el gran océano del Ser”.**

**17**



Somos esposos y músicos católicos dedicados 100% al servicio a DIOS y a nuestra santa iglesia católica.

Llevamos dos años y 9 meses de casados; antes de casarnos cada cual servía en los coros de la parroquia a la que pertenecía y a varias parroquias donde éramos invitados. También colaboramos como integrantes de la banda musical de artistas católicos de mucho recorrido como por ejemplo Felipe Gómez (2 años que vivió en Barranquilla), Guelmis Tabares (1° visita a Barranquilla), Javier Maldonado (2° visita a Barranquilla), Marvin Marcano (1° visita a Barranquilla) y también con grupos locales como Alfredo acosta y grupo Ixthys. Ahora nos dedicamos a servir juntos, como familia.



Dumas nació en Barranquilla y es licenciado en música graduado en la universidad del Atlántico, facultad de bellas artes y Mary es de Puerto Colombia y es estudiante de música profesional en la misma universidad.

Tenemos dos hermosas bebés, una de un año y 9 meses llamada María del Cielo Martínez Cepeda, la segunda llamada Guadalupe Martínez Cepeda y estamos abiertos a la vida y a la



voluntad de DIOS. Decidimos dedicar nuestra vida y familia al servicio a DIOS por medio de la música porque sabemos que a DIOS debemos todo y que sin EL nada podemos hacer, nuestra música se centra en nuestra fe, en nuestra doctrina por eso la fundamentamos en JESUS Eucaristía, aquel que nos da el alimento espiritual y corporal. También en la Virgencita María, nuestra mamá celestial y en la vida de los santos que son un ejemplo a seguir en este camino.

Por Gracia de DIOS hemos participado en la segunda versión del festival de música del caribe "FEMUSICA" en Cartagena y en el primer festival internacional de música católica "gracias a Dios" en Perú donde participaron más de 450 grupos y solistas de todo el mundo, saliendo ganadores con la canción "eucaristía".

Dumas y Mary, nació como un deseo de servir desde la música, como familia en el momento en que nos unimos en el matrimonio, y cumplir con nuestro compromiso laical. Fue un deseo que pusimos en oración y mucho discernimiento cuando éramos novios, donde nos ayudaron muchísimo Felipe Gómez quien nos motivó a organizarnos y quien

todavía nos guía a través de su experiencia musical y de fe, y el Padre William Pino, nuestro director espiritual, quien nos ha apoyado en todo y nos orienta en cada paso que queremos dar.

Con la Virgencita tenemos una relación bastante cercana e íntima. Sabemos que siempre ha estado con nosotros, acompañándonos y en su honor nombramos a nuestras hijas y dedicamos nuestra segunda producción musical con canciones inéditas. Ella nos ha regalado muchas muestras de su presencia y cada día nos enamoramos más de ella. Como testimonio, cuando hablamos sobre el paso del matrimonio lo pusimos como intención en el Rosario diario pidiendo que se haga la voluntad de DIOS, mas no la de nosotros.

Nuestros retos y sueños están en las manos de DIOS. Como familia, enseñar a nuestras hijas la doctrina católica, como servidores siempre pedimos que nos regale canciones que toquen corazones y los lleve a JESUS, que nos regale la fuerza para hacer su voluntad porque tenemos claro que donde ÉL quiera vamos a estar.

Nuestra primera producción musical se llama "Eucaristía", la segunda se llama "María, la llena de Gracia" y para diciembre hicimos una de villancicos con ritmos modernos. Actualmente estamos grabando varios proyectos que estamos tratando de compartir a medida que el tiempo y los compromisos nos permitan, por ejemplo, nuestra próxima producción con canciones inéditas donde faltan pocos días para lanzar una nueva, la liturgia de las horas, un proyecto con amigos que esta pronto a salir y uno de covers de música católica. Todo se compartirá en el tiempo de DIOS.



**Soy Orlando Arturo Corredor Hurtado.**

**Aspirante a la Cámara por el Partido SOMOS**

**De línea católica**

**Mi número es el 101**

**Por Atlántico**

**SOMOS, más que un partido, es una expresión ciudadana libre, dispuesta a proponer y respaldar proyectos orientados hacia el desarrollo de políticas que nos lleven hacia una Colombia más humana, más justa, más alegre, más moderna, más progresiva, más civilizada, más feliz...**

**Nuestra presencia nacional demuestra el potencial de nuestro partido. Tenemos aspirantes en 20 Departamentos y Bogotá.**

**1- Por qué un creyente debe interesarse en la política o por lo menos participar en las elecciones?**

Aunque la iglesia católica libra duras batallas

contra las decisiones políticas que se toman en el gobierno, en el congreso y en las cortes, llegó la hora de que los católicos participemos activamente en la democracia.

Ya no es posible aceptar desde la calle y la iglesia las decisiones que afectan los principios morales más hondos de los católicos que somos mayoría en este país.

**19**

El Papa Francisco nos invitó a dar el primer paso para trabajar por los desamparados del mundo utilizando los mecanismos democráticos, la iglesia invita en un documento llamado "Construir Juntos un País que sea Patria y Casa para Todos" a participar de estas elecciones, lo que indica claramente que llegó el momento de organizarnos también como una expresión democrática.

## **2- Cuéntenos un poco de su plataforma de campaña.**

Defenderemos la familia como núcleo esencial de cualquier país, lucharemos por el rescate moral de esta sociedad, defenderemos todos los principios de vida, y sobre todo lucharemos porque nuestros hijos se reencuentren con una sociedad más sana y temerosa de Dios.

## **3- Por qué votar por usted? Qué lo diferencia de otros candidatos?**

Los invito a que miren las propuestas de los otros candidatos y de los demás partidos para que se enteren de la clase de país que nos proponen.

Un país de extremas y de odios. Anclado en el pasado, lleno de contratistas y negocios políticos.

Eso ya no lo quiere nadie. Los políticos están formados para enriquecerse con este oficio.

La diferencia con nosotros es que actuaremos en nombre de Dios, y para mí Dios es todo

Los invito a que miren las propuestas de los otros candidatos y de los demás partidos para que se enteren de la clase de país que nos proponen. Un país de extremas y de odios. Anclado en el pasado, lleno de contratistas y negocios políticos. Eso ya no lo quiere nadie. Los políticos están formados para enriquecerse con este oficio. La diferencia con nosotros es que actuaremos en nombre de Dios, y para mí Dios es todo.

## **4- Cómo lo apoya su familia?**

Mi familia es toda Católica. Por lo tanto he recibido un apoyo incondicional, además porque creen firmemente que el trabajo en la política debe hacerse sin intereses personales de lucro, sino, con el objetivo de servirle a los demás. Ellos son conscientes de mi trabajo al que me ha llamado Dios desde hace más de 8 años en defensa de la familia, del matrimonio, de la vida, de la dignidad humana, del bien común inspirados en la humildad de Jesús y la fortaleza de la Virgen María.



