

MINDFULNESS PRÁCTICO PARA GENTE  
OCUPADA

# LA ABUNDANCIA HABITA EN TI



Copyright © 2020 por Espíritu Iluminado. Todos los derechos reservados.

Gracias por comprar una edición autorizada de este libro y por respetar las leyes del copyright al no reproducir ni distribuir ninguna parte de esta obra por ningún medio sin permiso. Está totalmente prohibida la reventa de este documento y sus recursos adicionales por parte de terceros. Escríbenos al correo [soporte@espirituiluminado.com](mailto:soporte@espirituiluminado.com) para solicitar reproducciones o distribución de este documento.







# Índice

# Índice

## CAPÍTULO 1: PRINCIPIOS BÁSICOS DE LA RIQUEZA.

### El pensamiento

*Eres el absoluto responsable de lo que sucede en tu vida actualmente.*

*Tu eres el resultado de tu mente!*

*Como funciona tu mente*

*El hombre que pensó en cómo asociarse con Thomas A. Edison.*

*Edison y Barnes*

*Las oportunidades muchas veces se disfrazan*

*Cómo alcanzar lo que deseas*

*Eres un maestro*

*Todo está dentro de ti*

*De adentro hacia afuera*

*Nuestras vidas son un espejo extraordinario de nuestro ser interior.*

*¿Estas listo para la riqueza?*

*La imaginación*

*El taller de la mente*

*Dos formas de imaginación*

*La imaginación sintética*

*La imaginación creativa*

## **Capítulo 2. La Gratitude**

*La clave para recibir lo que queremos.*

*El hábito de dar*

*Da y entrega a las personas*

*¿Cómo incrementar la conexión con la Fuente Infinita?*

*Liberando a la mentalidad de carencia.*

## **Capítulo 3. La acción de la fe**

*La nueva forma de orar*

*¿Cómo llevar a cabo exitosamente una oración científica?*

*Orar por otra persona*

*Ten fe*

*La fe es un entendimiento*

*Citas notables acerca de la fe:*

*La felicidad depende de ti*

*No podemos culpar a los demás por  
nuestros sufrimientos*

# **ABUNDANCIA Y PROSPERIDAD**

Yo merezco lo mejor que el universo tiene para ofrecerme, lo merezco ahora mismo porque soy digno de merecerlo y acepto recibirlo.

La abundancia no solo se mide en base a la riqueza material como lo es el dinero, también existen grandes riquezas en relaciones familiares armoniosas, amistades duraderas, en comprensión, en la simpatía y en la armonía interna de paz de espíritu y mente, todos estos valores se consiguen en el plano espiritual.

Para empezar debes ser consciente de que la abundancia del universo es infinita,



y ya te pertenece por naturaleza como a cada uno de las personas, simplemente debes reconocerla, aceptarla y creer con fe que es tuya y te corresponde. Tal vez ahora te preguntes, ¿por qué si me corresponde por naturaleza y le corresponde a cada persona, no todos la tienen? Ésta pregunta se responde de una forma fácil, es porque el universo solo puede darte aquello de lo que eres consciente, y si no eres consciente y agradecido de lo que actualmente tienes, es difícil que aquello que te corresponde, llegue a tu vida.

Para aceptar la abundancia en tu vida debes ser consciente de lo que ya existe

en ella, así que en este momento con fe y de forma agradecida detente unos minutos y repite:

“Gracias porque la abundancia infinita del universo me corresponde por naturaleza, gracias por lo que me has dado y gracias por darme más cada día”.

Repítelo las veces que creas necesarias hasta que verdaderamente lo sientas de corazón y también agrega sentimientos verdaderos de agradecimiento, esto enviará una poderosa señal al Universo creando en este instante tu nueva realidad.

Hazlo con fe y de forma agradecida y notarás un verdadero cambio.

Nosotros los seres humanos contamos con la herramienta más poderosa del universo que existe, la “mente”, tenemos la capacidad de ser conscientes de nuestros pensamientos y gracias a esto, también somos conscientes de que podemos modificarlos para atraer la abundancia a nuestra vida del plano invisible al plano visible, recuerda que tu vida es el resultado de tus pensamientos, así que empieza cambiando tus pensamientos y automáticamente tu vida cambiará.

Todos tenemos una pequeña voz en nuestra cabeza, llámala como quieras, conciencia, subconsciente, mi yo interno, intuición, etc. No importa el nombre que le



des, lo que importa es que debes ser consciente del poder que tiene ésta voz, ya que puede provocar el éxito o el caos en nuestras vidas. Si sincronizamos esa voz y la entrenamos de manera adecuada, nos enviará de forma constante señales en forma de pensamientos que nos catapultaran hacia el reino de la abundancia.

Este e-book es una guía detallada de todo lo que necesitamos para entrenar esa pequeña voz, tu subconsciente, tu yo interior, con el fin de alcanzar los niveles más altos de riqueza, abundancia, prosperidad, gratitud, felicidad y control de tus pensamientos que por cierto, es lo único que mereces, lo demás es una

ilusión creada por tus pensamientos, pero descuida, es muy fácil romper esas estructuras mentales para transformarlos, siempre y cuando así lo creas.

En muchas investigaciones y estudios se ha analizado la vida de los antiguos Babilonios y el porqué de su prosperidad.

Los Babilonios crearon una de las siete maravillas del mundo, “Los Jardines Colgantes de Babilonia” se comprobó que todo esto lo lograron gracias a la fe que tenían y a que desde muy pequeños se les inculcaba que la riqueza y la abundancia era algo muy fácil de obtener gracias a esto se convirtieron en una de

las civilizaciones más prósperas de la historia.

¿Esto te dice algo? Los Babilonios lograron convertirse en una civilización inmensamente próspera gracias a que todos los pensamientos que tenían estaban enfocados en riqueza y abundancia, era lo único que habitaba en sus mentes y por lo tanto era lo único que podía manifestarse en su realidad es así de sencillo.

Tú eres el imán más poderoso que pueda existir en el universo, tienes un poder magnético en tu interior que es más fuerte que ninguna otra cosa de este mundo y este poder magnético se emite a través de tus pensamientos.





**EBOOK LA ABUNDANCIA HABITA EN TI | ESPÍRITU ILUMINADO**

CAPÍTULO 1:

PRINCIPIOS  
BÁSICOS DE LA  
RIQUEZA.

EL PENSAMIENTO

# **CAPÍTULO 1: PRINCIPIOS BÁSICOS DE LA RIQUEZA.**

## **El pensamiento**

CUIDA TUS PENSAMIENTOS,  
AQUELLO EN LO QUE MÁS PIENSES,  
AQUELLO EN LO QUE MÁS TE  
ENFOQUES, ES LO QUE SE  
MANIFESTARÁ EN TU VIDA.

Los pensamientos son una herramienta verdaderamente poderosa cuando se combinan con la exactitud del propósito, esto quiere decir que cuando sabes exactamente lo que quieres y te enfocas



en aquello que deseas lo traerás del plano invisible al plano visible, si todavía no estas claro de lo que quieres, repite con fe:

“Te pido divino Creador/Dios que me ayudes a aclarar mis pensamientos, que la neblina de mi mente se disuelva y que mis pensamientos sean más claros que nunca para poder descubrir aquello que yo busco, ¡GRACIAS!”.

Ahora explicaremos un concepto de una manera extremadamente sencilla:

El pensamiento crea, el deseo atrae y la fe lo realiza. Esto quiere decir que todo

aquello en lo que crees y piensas, es todo lo que manifiestas en tu vida, sucederá obligatoriamente lo creas o no.

Primero debes confiar y creer en la sabiduría infinita que ya habita dentro de ti.

Puedes repetir todos los días:

“Sé que la presencia infinita que está en mí, sabe todo sobre todos, me guía y me protege en todo momento”.

Todos nuestros pensamientos, ya sean positivos o negativos tarde o temprano se manifestarán automáticamente en

nuestra vida, pero descuida los pensamientos negativos, al ser de vibración muy densa no se manifiestan inmediatamente, afortunadamente el mensaje tarda en llegar al Universo, porque si todo lo que pensáramos se manifestara instantáneamente, los pensamientos negativos serían un gran riesgo, así que cuando tengas algún pensamiento negativo no te preocupes, simplemente sé consciente de ello y cámbialo, porque está comprobado que los pensamientos positivos son mil veces más poderosos que los pensamientos negativos, ya que nuestros pensamientos positivos provienen del amor que es la



fuerza más poderosa del universo, el amor es infinito.

Sé consciente y corrige cualquier pensamiento negativo que llegue a tú mente por uno positivo.

Todo está hecho de la misma materia y todo lo que podemos observar en el plano visible absolutamente todo, estuvo en el plano invisible, todo primero surgió en el plano mental, con un pensamiento, el teléfono, la computadora, tu casa, todas estas cosas y todo lo que vemos alguien tuvo que imaginarlo primero en su mente para después poder traerlo al plano físico.

Te das cuenta de lo poderoso que son los pensamientos, absolutamente todo lo que ves fue pensado antes de ser creado.

De lo que la mayoría de las personas no son conscientes, es que gracias a los pensamientos existe todo lo que vemos y que todos los pensamientos tienen frecuencias, cada pensamiento dependiendo si es negativo o positivo vibra a una frecuencia diferente atrayendo lo que vibre a la misma frecuencia y es por eso que aquello en lo que te enfocas lo atraes con mucha mayor facilidad y al mismo tiempo atraes más cosas que vibren a esa frecuencia, por ejemplo:

Si piensas que tu vida es un caos, que tienes la peor vida de todas y que la odias,

simplemente atraerás más pensamientos parecidos a esos y al final esto acabará manifestándose.

Tal vez tu vida no sea la mejor o quizás no está siendo como tú quisieras que fuera pero no te olvides de agradecer de corazón por todo lo que tienes, recuerda que hay personas que son felices teniendo mucho menos de lo tú tienes, enfócate en todas las bendiciones que hay en tu vida.

Ser agradecido y consciente de esto manifestará más cosas positivas en tu vida.

Ahora que sabes esto contéplate viviendo en plena abundancia ya mismo,

independientemente de tus circunstancias actuales, recuerda que cambiando tus pensamientos tu entorno automáticamente se transformará, pero hasta que esto no suceda tu vida tampoco puede cambiar. Piensa en abundancia, enfócate en abundancia y la abundancia se manifestará, es simple y fácil.

Siempre funciona, no lo dudes un sólo segundo, es la misma ley universal para todos, lo creas o no esta ley actuará en tu vida, ahora comienzas a darte cuenta que tu vida es el reflejo de tus pensamientos pasados, eso incluye todas las cosas buenas y todas las que no lo son, ya que atraes en lo que piensas con mayor frecuencia, es muy fácil comprobar cuales

son los pensamientos que han dominado tu mente en todos los aspectos de tu vida, porque eso es lo que estás experimentando justo ahora.

“Todo lo que somos es el resultado de nuestros pensamientos. -Buda.

Ahora que conoces el poder de tus pensamientos y de cómo influyen en la calidad de tu vida, se consciente de que tienes el poder de cambiarlo absolutamente todo.

Ya que no hay limitaciones para nuestra mente, solo aquellas que nosotros mismos creemos y aceptamos.



Tienes que sintonizarte con tus pensamientos y cuando te des cuenta de que estás pensando en algo que no quieres para ti, tienes que hacer un cambio para pensar en lo que sí quieres. Tienes que inhalar profundamente y bendecir esa situación en lugar de maldecirla. Tienes que soltar los juicios y etiquetas negativas hacia ti mismo y hacia los demás que has utilizado durante toda tu vida. Si quieres obtener una nueva vida primero tendrás que obtener nuevas definiciones.

Mira a tu alrededor ahora mismo ¿Qué ves? Lo que sea que veas, déjate, obsérvalo y analízalo. Todas estas situaciones que se están manifestando en

tu vida son el resultado de tus pensamientos.

**Eres el absoluto responsable  
de lo que sucede en tu vida  
actualmente.**

El responsable no es tu entorno, ni tus papas, ni tus hermanos, ni tu familia , ni tu economía, ni tu trabajo, ni el país en donde vives. Absolutamente nada ni nadie excepto tú. Solo tú.

La buena noticia es que tú eres el responsable, por lo tanto tienes el poder para cambiar todas las cosas que no te

gusten, así es, tienes el poder para transformar todas las situaciones que no te gusten, y para poder transformarlas debes iniciar cambiando tus pensamientos.

# **Tu eres el resultado de tu mente!**

Tú eres lo que es tu mente. La mente actúa, lo que genera en si misma un estado de paz o de agitación, de alegría o de tristeza, de amor o de odio, de riqueza o de pobreza, de éxito o de fracaso, y el cuerpo reacciona dando lugar a estar bien o a estar enfermo, de acuerdo con lo que la mente envía.

El hombre es su mente. El cuerpo es la manifestación de la mente. La estructura humana es su expresión.

Cuando la mente se deteriora, el cuerpo también lo hace: cuando esta abandona el cuerpo, la energía corporal se transforma en otros tipos de energía.

El cuerpo, por tanto, es el resultado de la mente.

Como la mente es controlable la riqueza, la salud y la enfermedad también pueden controlarse. Esta es un estado de perfecto orden y armonía.

## **Como funciona tu mente**



La mente es una sola, pero tiene dos funciones o características: la consciente y la subconsciente.

La primera es la mente racional, objetiva: es la que piensa, analiza y razona, deduce, saca conclusiones, selecciona, da ordenes, decide e imagina: es la que esta al servicio de los sentidos: en estado de vigilia y responsable de lo que eres.

La mente subconsciente es la subjetiva, impersonal y no selectiva, cuya función es cumplir las órdenes que recibe de la mente consciente a través del pensamiento.

Todo lo que la mente consciente acepta como verdadero la mente subconsciente también lo acepta y lo realiza.

En las profundidades del subconsciente reside el poder infinito, la sabiduría infinita, la salud infinita, es decir, todos los atributos divinos.

La mente consciente actúa y la mente subconsciente reacciona de acuerdo con ella.

Haz que tus sueños se conviertan en realidad.

# **El hombre que pensó en cómo asociarse con Thomas A. Edison.**

Hace muchos años, Edwin C. Barnes describió la siguiente afirmación: “Cuando los hombres realmente piensan, se hacen ricos”. Su descubrimiento no surgió de pronto, sino que fue apareciendo poco a poco; empezó por con el deseo de llegar a ser el socio de Thomas Edison.

Una característica fundamental en el deseo de Barnes es que era un deseo preciso. Quería ser socio de Thomas Edison, no trabajar para él. Observa y analiza la historia de cómo su deseo se

convirtió en realidad para que entiendas el inmenso poder del pensamiento y del deseo combinados.

Cuando este deseo se presentó por primera vez en su mente, Barnes no estaba en posición de actuar según ese deseo ya que había dos obstáculos que se interponían en su camino:

El primero era que no conocía a Thomas Edison y el segundo era que no tenía el suficiente dinero para poder pagarse el pasaje de tren hasta Orange, New Jersey.

Estos obstáculos habrían bastado para desalentar a la mayoría de personas en el intento de llevar a cabo este deseo.

¡Pero el suyo no era un deseo cualquiera!

## **Edison y Barnes**

Barnes se presentó en el laboratorio de Edison, y anuncio que había ido a hacer negocios con el inventor. Edison muchos años después comentaba sobre este primer encuentro:

Estaba de pie ante mí, con la apariencia de un vagabundo, pero había algo en su expresión que transmitía el efecto de que estaba decidido a conseguir lo que se había propuesto.



Yo había aprendido, tras muchos años de experiencia, que cuando un hombre desea y quiere algo tan imprescindible que está dispuesto a apostar todo su futuro a una sola carta para conseguirlo, tiene asegurado el triunfo. Le di la oportunidad que el me pidió, porque yo vi en el que estaba decidido a no ceder hasta tener éxito. Los hechos posteriores demostraron que no hubo error.

No podía haber sido el aspecto físico de Barnes lo que le proporciono un empleo en el despacho de Edison, ya que ello estaba definitivamente en su contra. Lo importante era lo que él pensaba.

Barnes no consiguió su asociación con Edison en su primera entrevista. Obtuvo la oportunidad de trabajar en el despacho de Edison por un salario insignificante.

Transcurrieron los meses. En apariencia, nada había sucedido para que se aproximara el tan soñado objetivo de Barnes. Pero algo muy importante estaba sucediendo en la mente de Barnes. Intensificaba constantemente su deseo de convertirse en socio de Thomas Edison.

Los psicólogos han afirmado, con todo acierto, que (cuando uno está realmente preparado para algo, ese algo aparece).

Barnes se encontraba listo para asociarse con Edison; además, estaba

decidido a seguir así hasta conseguir lo que buscaba.

No se decía a sí mismo: “Vaya, no hay manera de lograr esto”. Supongo que acabare por cambiar de idea y probare un trabajo distinto”. En lugar de eso, él se decía a sí mismo “He venido aquí a asociarme con Edison, y eso es lo que haré aunque me lleve el resto de mi vida”.

¡Él estaba absolutamente convencido de que lo lograría! Que historia tan diferente contarían las personas si adoptaran un propósito definido y mantuvieran ese propósito hasta que el tiempo lo convirtiese en una obsesión destinada a lograrse!

Quizás el joven Barnes no lo sabía en aquel entonces, pero su determinación y su perseverancia en mantenerse firme en su único deseo estaban destinadas a acabar con todos los obstáculos, y a darle la oportunidad que buscaba.

En este capítulo hay un hecho muy importante: el subconsciente asume cualquier orden que se le dé, en un estado mental de fe absoluta, y actúa siguiendo estas órdenes, aunque deban presentársele a menudo una y otra vez, mediante la repetición, antes de que el subconsciente las interprete como su nueva realidad.

## **Las oportunidades muchas veces se disfrazan**

Cuando la oportunidad surgió, apareció con una forma diferente y desde una dirección distinta de las que Barnes había esperado tanto tiempo. Ese es uno de los caprichos de la oportunidad. Tiene el curioso habito de aparecer por la puerta de atrás, y a menudo llega disimulada con la forma de una frustración temporal. Tal vez por eso hay tanta gente que no consigue reconocerla.



Thomas Edison acababa de perfeccionar su nuevo invento, conocido en esa época como la máquina de dictar de Edison. Sus vendedores no mostraron entusiasmo en ese aparato. No confiaron en que pudiera venderse sin llevar a cabo enormes esfuerzos. Barnes inmediatamente supo que esa era su oportunidad, surgió muy discretamente, oculta en la máquina de dictar que no le interesaba a nadie más que Barnes y a Edison.

Barnes supo que podría vender la máquina de dictar de Edison. Se lo sugirió e este, y de inmediato, obtuvo su oportunidad. Vendió la máquina. En realidad tuvo tanto éxito que Edison le

hizo un contrato para poder distribuirla y venderla por toda la nación. A partir de aquella asociación el joven Barnes se hizo extremadamente rico, pero también consiguió algo mucho más importante: demostró que uno, realmente puede conseguir los resultados que desea a través de sus pensamientos.

No hay manera de saber cuánto dinero en efectivo reporto a Barnes su deseo. Quizás fueron dos o tres millones de dólares, pero la cantidad, cualquiera que sea, se torna sin relevancia cuando se le compara con la posesión que obtuvo en forma de conocimiento definido de que un deseo intangible puede transmutarse en ganancias materiales.

¡Barnes literalmente pensó en asociación con el gran Edison! Se pensó dueño de una fortuna. No tenía nada con que empezar, excepto la capacidad de saber lo que deseaba, y la determinación de mantenerse fiel a ese deseo hasta haberlo realizado.

El éxito les llega a aquellos que tienen la certeza de éxito y que, como consecuencia, caminan en esta dirección.

No digas nunca que algo es imposible.

Cualquier deseo reforzado de fe se convierte en una realidad material.

## Cómo alcanzar lo que deseas

Lo que más le asusta a la gente es oír que tienen poder para alcanzar todo lo que desean.

Un día regresaba de la preparatoria en automóvil con algunos amigos. Al comenzar a hablarles de la vida y decirles que era una fiesta, que estaba allí esperando con brazos abiertos para abrazarnos con amor infinito con el propósito de ofrecernos todas las cosas buenas, un compañero me interrumpió y me dijo:

“Pablo, vives en el mundo de los sueños”.

“Es verdad” -respondí inmediatamente.

“Vivo en el mundo de los sueños, porque sé que cualquier sueño se hace realidad.”

Cualquier sueño ya tiene una realidad mental, que camina a largos pasos hacia la realidad física.

El simplemente movió la cabeza y quedo sumido en sus propios pensamientos.

En el libro de Alí Babá y los cuarenta ladrones. Había una cueva de tesoros en un lugar oculto y misterioso. Cuando Alí Babá llegaba a la entrada de la cueva, le bastaba con decir: “Ábrete, Sésamo” y la puerta se abría, descubriendo al joven mago los tesoros más deslumbrantes del mundo. Se trataba de una fortuna

incalculable e inagotable que estaba a toda su disposición ,y él se podía llevar la cantidad que quisiera, todo lo que deseara, cuando y como quisiera.

La cueva misteriosa era una fuente inagotable de riqueza para Alí Babá. Nunca más paso privaciones, porque sabía dónde y cómo podía abastecerse.

Pero, por otro lado, el joven sabía que no serviría absolutamente de nada quedarse un año entero delante de la cueva gritando palabras sin sentido. La puerta no se abriría.

Sabía, además que no serviría de nada decir: Ábrete, Sésamo, si se quedaba a diez kilómetros de la cueva.

Bastaba sin embargo, realizar correctamente el ritual para obtener en sus manos todo lo que deseara.

Tampoco le servía de nada decir “Yo quiero esto” y pensar lo contrario, ya que de este modo no se abre la puerta de la mente. Es en las profundidades del subconsciente donde se encuentran los tesoros de tu vida.

Resulta fácil abrir las puertas del poder mental, pero es preciso saber cómo se hace.

Después aprender a decir el “Ábrete, Sésamo” del subconsciente para tener delante de ti todas las cosas buenas de la vida.



## Eres un maestro

¿Ya comprendes el ser tan maravilloso y con el infinito poder creativo con el que cuentas? ¿Estás consciente de que el universo entero está a tu servicio? Todo está creado así por la energía universal y tú tienes el dominio de tu vida. Se te ha otorgado el poder de crear tu vida a cada instante exactamente como la piensas y sientes. Aunque no te des cuenta, estas a cargo, siempre lo has estado, pero en el camino, giraste hacia el camino del olvido y dejaste de identificarte con quién eres realmente.

Y está bien, no tienes que preocuparte.  
A todos se nos olvida de vez en cuando.

Pero para asegurarnos de que ahora mismo lo recuerdes, te lo repito:

Eres magnífico!

Eres un maestro creador. Es hora de despertar y recordarlo. Nunca fuiste hecho para doblarte de miedo, ni para ser golpeado por la vida.

Eres un ser Divino, hecho a imagen y semejanza del Creador/Dios, y el miedo no es un atributo de tu divinidad, elimina al miedo de tu vida, solo es energía, no hay nada que temer, lo único que existe es la protección divina y la abundancia infinita lo demás es una ilusión creada por

tu mente llegó el momento de eliminarla, pero para poder hacer esto es necesario cambiar tu manera de pensar y tu manera de ver el mundo.

El miedo no tiene espacio en tu vida. Así que no importa que tan aterradores o amenazantes parezcan tus problemas en este momento, tu objetivo es el de no doblarte de miedo. Tu objetivo es despertar y recordar quién eres realmente.

Eres un maestro de la vida. Quizás lo hayas olvidado. Quizás hayas dejado de sentirte como un maestro. Pero eso no cambia la verdad. Eres un maestro. Así es que deja de batallar con la idea ilusoria en tu cabeza y comienza a serlo.

No te preocupes. Ahora que lo sabes ya tienes todo lo que necesitas para reclamar tu poder.

En este momento ¡Aquí y ahora! No tienes que esperar hasta que encuentres un equipo de herramientas mágicas. Ya está sucediendo, sólo agradécelo.

## **Todo está dentro de ti**

Se llama consciencia , úsala. La mejor forma de dirigir tu consciencia hacia la maestría en lugar de alejarla es bendiciendo a todos y a todo en tu vida. Cuando te sientas abatido o

desmoralizado, comienza a bendecir todas tus circunstancias.

Cuando alguien te haga enojar, comienza a bendecirlo en lugar de atacarlo. Bendice a todos y a todo. Y repítelo una y otra vez

¿Por qué? Porque reprogramas tu conciencia. Rápidamente recuerdas lo que realmente eres, la expresión más grande del amor infinito y la abundancia infinita de cosas buenas, eres maravilloso. Eres un maestro. Puede que lo hayas olvidado momentáneamente, pero a La Fuerza Universal no se le ha olvidado ni se le olvidará y siempre responderá a tus órdenes, que son tus pensamientos.

Puedes seguirte sintiendo abrumado por la vida o puedes elevarte. De ti depende.

En un estado de olvido, tendemos a pensar en todas las cosas maravillosas que podríamos hacer si nos pudiéramos deshacer de las cosas que nos bloquean y que nos limitan.

En ese olvido, soñamos con lo sencilla que serían nuestra vida si no tuviéramos que batallar tanto, si no tuviéramos tantas desilusiones, tantos dolores, tantos problemas. Pero eso sucede en un estado de olvido y ya no estas más ahí.

Estás recordando quién eres. Estás recordando que en este momento el universo entero se dobla a tus pies, como

siempre lo ha hecho, listo para cumplir todos tus deseos. El universo nunca se ha olvidado, de quién eres, aún cuando a ti sí. Siempre lo recuerda. De verdad que lo recuerda.

Eres un ser maravilloso, ilimitado. Eres un maestro creativo.

Ya llegó el momento de que tú también lo recuerdes.

~ERES UN SER MARAVILLOSO E ILIMITADO~

Ya llegó el momento de regresar. Ha llegado el momento de ser el maestro para para el cual has nacido.



“La abundancia no es algo que adquirimos. Es algo con lo que nos sintonizamos”.- Dr.Wayne Dyer

Recuerda, jamás pienses que el suministro es limitado piensa que toda la abundancia de la Tierra te pertenece, la materia pensante siempre está creando más abundancia.

Hay una gran mentira que actúa como plaga en la mente de la humanidad. La gran mentira es:

“No hay suficiente. Hay carencia, limitación, no hay bastante dinero, la crisis me está llevando a la quiebra”.

Esa mentira hace que las personas vivan con miedo, avaricia, envidia. Y estos pensamientos de avaricia, envidia, carencia se convierten en su realidad. El mundo vive en una gran mentira es momento de liberarla, la realidad y la única verdad es que hay más que suficientes cosas buenas para absolutamente todos.

Hay ideas creativas de sobra.

Hay abundancia de sobra.

Hay amor hacia todas las cosas de sobra.

Hay felicidad de sobra. Todo esto le llega a las mentes que son conscientes de su propia naturaleza.



Felicidades      porque      ya      estás  
despertando!

Pensar que no hay suficiente es mirar lo externo y creer que todo viene del exterior, cuando la realidad es que todo proviene de tu interior, si piensas que todo viene del exterior , seguramente observarás carencias y limitaciones.

Ahora que ya recordaste que nada proviene del exterior y que todo lo que existe fue primero pensamiento y sentimiento en el interior, sé consciente de que puedes cambiar tu situación actual. Tu mente es el mayor poder creativo de todo lo que existe en tu vida.

¿Cómo puede haber escasez? Es imposible. Tu capacidad para pensar es ilimitada, igual que las cosas que puedes pensar para que se manifiesten en el plano material.

La esencia de esta ley es que has de pensar en la abundancia; ver la abundancia; sentir la abundancia, creer sólo en abundancia. No permitas que los pensamientos de limitación entren en tu mente.

## **De adentro hacia afuera**

Como ya hemos visto la prosperidad no se trata únicamente de dinero. Sin importar los ingresos que tengamos o no, cada uno de nosotros podemos desarrollar una experiencia de verdadera prosperidad. Esto es porque el ser próspero no es una manifestación física, es un sentimiento, es una perspectiva en la manera de mirar al mundo, es un entendimiento profundo de toda la abundancia que ya está ahora mismo en tu vida. Pero para la gran mayoría de nosotros, nuestra realidad financiera es parte de esa perspectiva general y si nuestra realidad financiera esta desincronizada por falta de dinero, entonces el sentirnos prósperos será algo

difícil de hacer. Durante todos estos capítulos hemos hecho mucho énfasis sobre cambiar nuestra manera de pensar para así transformar nuestro mundo. Cuando cambiamos la manera en la que pensamos y mantenemos un nuevo patrón de pensamiento, entonces algo se mueve y lo que antes parecía claramente imposible se mueva hacia el ámbito de las posibilidades. Sin embargo, antes de que cualquier cambio duradero pueda llevarse a cabo, tenemos que concientizarnos de nuestras creencias y nuestras emociones más profundas en cuanto a la riqueza. La mejor forma de hacer esto es entonándonos con el mundo a nuestro alrededor y honestamente



preguntándonos por qué ciertas circunstancias están ocurriendo de la manera que lo están haciendo.

## **Nuestras vidas son un espejo extraordinario de nuestro ser interior.**

Cuando vemos a nuestro alrededor y observamos honesta y constructivamente, sin reprendernos por lo que está sucediendo, sino simplemente reconociendo lo que es, comprendemos que lo que sucede en nuestras vidas es por una razón y esta razón es que tú seas

mejor. Cualquier dificultad o resistencia que estemos experimentando es sencillamente un mensaje de que ésta es un área en donde debemos incrementar nuestra conciencia para permitir que llegue a la transformación.

Para la mayoría de nosotros hay una o dos áreas de las que recibimos las más grandes experiencias de aprendizaje. Para algunos serán las relaciones ,para otros la salud, y para algunos otros sus finanzas. Ésta es un área en la que generalmente experimentamos las dificultades más dolorosas, pasamos por las pruebas más difíciles y es donde alojamos nuestros más grandes temores.

Lo que muchos no entendemos sin embargo es que sin importar lo difícil que parezca la situación siempre podemos hacer un cambio para mejorar nuestra vida. En lugar de sentirnos desamparados y victimizados por lo que está sucediendo, podemos elegir tomar la experiencia como el proceso de sanación que realmente es. Cuando elegimos lo anterior, entonces cualquier tipo de dolor que estemos experimentando se transforma de inmediato en sabiduría en la que podremos apoyarnos de por vida.

Para lograr cambiar tus pensamientos de carencia y limitación por pensamientos de abundancia y riquezas ilimitadas que por cierto son los únicos pensamientos

que son reales si así lo aceptas en tu mente, necesitamos desarrollar una perspectiva de prosperidad y gratitud.

Lo que es aún más importante sin embargo, es aceptar que la circunstancia, sin importar lo abrumadora, deprimente y pobre que pueda parecer es una invitación al cambio.

Es un regalo de sabiduría, de sanación, transformación y de crecimiento. Pero antes de que puedas aceptar ésta transformación, tienes que estar dispuesto a ver lo que realmente es.

Ahora te pido que hagas lo siguiente, toma un momento para ver a tu alrededor y hazte las siguientes preguntas:

¿Has estado bendiciendo lo que pasa en tu vida? ¿O has estado maldiciendo lo que pasa en ella? ¿Has aceptado el lugar en el que te encuentras ahora como un escalón necesario y vital? ¿Ó lo estás viendo como un lugar del que quisieras escapar? ¿Has expresado tu agradecimiento por lo que tienes a tu alrededor? ¿O te has quejado porque todavía está aquí y no ha cambiado? ¿Te has preguntado qué puedes aprender de esta experiencia? ¿O te estado enfocando en preguntar por qué no se ha ido todavía? Cuando cambias la forma de ver tu circunstancia actual, ésta automáticamente cambiará.

Pero mientras persistas en verla como algo malo o algo de lo que necesitas escapar, no cambiará.

Ahora vamos a analizar este gran pensamiento: “Si tú te encuentras experimentando dificultades financieras, es porque existe un reflejo que te está diciendo que algo dentro de ti necesita ser revisado, qué se necesita alguna transformación interna.”

Puede ser que la transformación se requiera específicamente en el área de tu relación con el dinero o el poder, o puede ser algo totalmente diferente. Por ejemplo, podría ser un mensaje de que te necesitas prestar más atención a ti mismo.

Este proceso de aprendizaje interno puede o no requerir de tomar acciones externas, pero siempre va a requerir que despiertes tú conciencia interna.

“Enfocado así, hasta una aparente crisis puede ser el regalo de sanación más grande de tu vida” – Shakti Gawain.

El crear una vida próspera, es un objetivo importante y valioso, y el dinero es parte de la fórmula, pero el tener un propósito más grande que el de adquirir dinero, es crítico para tener felicidad alegría y crecimiento a largo plazo. Las cosas que el dinero puede comprar no se

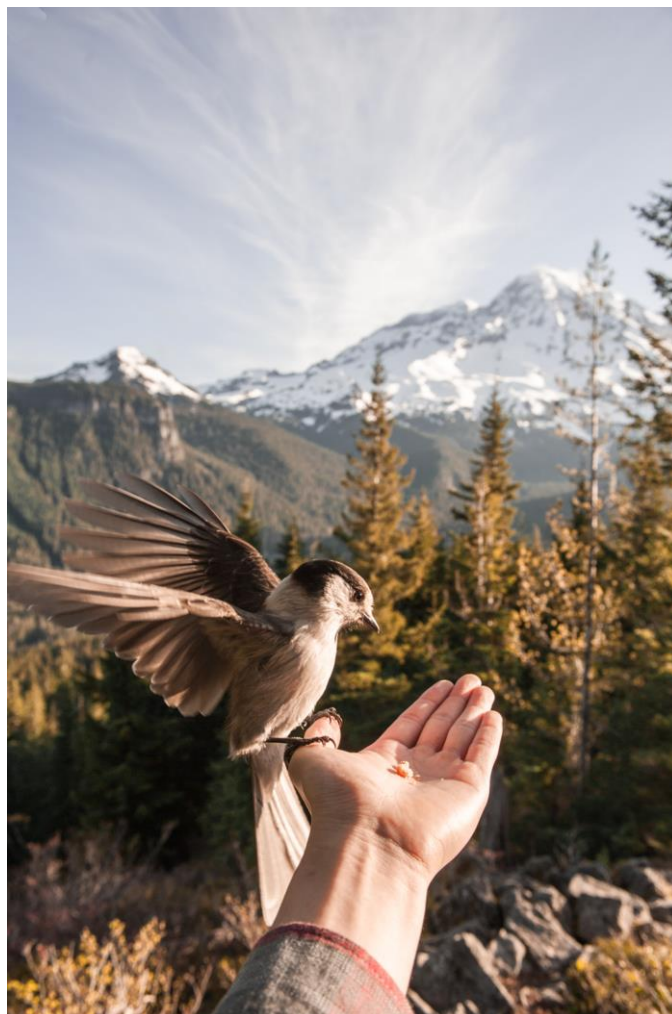
comparan con lo que una vida con sentido te puede proporcionar.

Debes vivir tu vida con un mayor propósito que el de simplemente adquirir dinero, y parte de ese propósito es el de usar el dinero que adquieres para hacer la diferencia positiva en el mundo.

Es fácil, a medida que avanzamos en el ámbito de las finanzas, pensar más y más en lo que el dinero y las riquezas nos pueden proporcionar. Pero el quedarnos atrapados en buscar nuevas formas de generar más dinero en nuestras vidas puede básicamente ser perjudicial para una vida próspera. Estaríamos mejor si buscáramos experimentar la vida al máximo, permitiéndonos ser vehículos a



través de los cuales todo lo bueno de la vida pueda fluir a través de nosotros. Así, no se desperdicia ni un solo momento de la vida y cuando se haya completado nuestro tiempo aquí, podremos voltearla a ver sin arrepentimientos, sabiendo que sobrevivimos, ahorramos y servimos de la mejor manera posible.



## ¿Estas listo para la riqueza?

Hace poco leí la biografía del multimillonario llamado Warren Buffett, principalmente porque tenía curiosidad y quería saber más acerca de uno de los hombres más ricos del planeta, pero también porque disfruto leer acerca de las personas que han tenido éxito más allá de lo esperado. (Si tú actual programa de lectura y estudio no incluyen rutinariamente leer acerca de las biografías y autobiografías escritas acerca de hombres y mujeres exitosos en todo el mundo, yo recomiendo que comiences a agregar dichos materiales

inmediatamente a tu vida, ya que en este tipo de lecturas encontrarás una fuente inagotable de inspiración).

Mientras leía acerca de este multimillonario, una de las primeras cosas que note en Warren Buffett es que aun siendo pequeño y creciendo en una familia de clase media, siempre supo que iba a ser millonario. Una creencia a la que se aferró aún durante los años de carencias y de crisis en su país, y que aún así jamás dejó de mantener fija la vista hacia su objetivo “ser millonario”.

Aunque su pasión y su entendimiento de los mercados financieros fueron, sin lugar a dudas, de gran ayuda para adquirir todas sus riquezas, lo más importante

fueron sus creencias que finalmente lo llevaron a tener la riqueza que siempre supo que iba a tener.

Un viejo dicho: “la energía fluye hacia donde la atención está fijada”, y este estudio sobre la vida de Warren Buffett lo demuestra, el convertirse en millonario estuvo en su mente mucho antes de que la riqueza llegara.

Por estar continuamente sosteniendo ese pensamiento en su mente, aceptándolo como su única realidad, viendo cómo las riquezas fluían hacia él a diario, eventualmente estos pensamientos y creencias comenzaron a estructurar cada faceta de su comportamiento e influyeron en

pensamientos subsecuentes, finalmente le crearon una fortuna.

Como hemos remarcado continuamente a lo largo de este libro adquirir riquezas comienza con una mente próspera y llena de gratitud.

La razón principal por la que muchas personas no pueden atraer más dinero su vida es porque vienen operando desde una mente de carencias y limitaciones en lugar de una mente de abundancia y gratitud. Así que ahora veremos:

¿Cómo es que quedamos atrapados en un pensamientos de carencia y limitación?

-Básicamente por la manera en que vemos el mundo. Vemos nuestro alrededor, nos enfocamos en las apariencias, escuchamos lo que los demás nos dicen y entonces decidimos que vivimos en un mundo donde sencillamente no hay suficiente: No hay suficiente dinero, no hay suficiente comida, no hay suficiente agua, no hay suficientes recursos, no hay suficiente de todo lo que podemos pensar. Tales pensamientos limitados e ilusorios generan competitividad, literalmente poniéndonos en conflicto con nuestros semejantes. En un mundo en donde vemos todo con escasez, sentimos que no tenemos otra posibilidad excepto la de

tratar de llegar antes que los demás. Esto es una gran mentira, ya que al abrir nuestras mentes y aceptar la idea de prosperidad infinita, podemos entender que la abundancia es nuestro estado natural y está dentro de nosotros por derecho divino. Aléjate de la mente de escasez. Tu tarea ahora es devolver tu mente a su estado natural al tipo de pensamiento ilimitado que fácilmente atrae la riqueza y la prosperidad hacia tu vida.

Los que tienen pensamientos prósperos entienden que siempre hay suficiente para todos. Confían en la abundancia ilimitada y eterna de dinero, oportunidades, y todas las demás cosas

buenas que están listas para que simplemente las tomemos. Si un recurso desaparece, otro aparecerá para tomar su lugar. Cuando trabajamos activamente para establecer una conciencia de abundancia como la base del pensamiento, entonces estamos eficientemente determinando la vibración que emitimos, dictando las acciones que estamos tomando, abiertamente atrayendo hacia nosotros las cosas que esperamos y que estamos abiertos a recibir.

Teniendo pensamientos de prosperidad, nos damos cuenta de que no es necesario competir por lo que queremos. No tenemos que batallar o pelear ni mucho



menos preocuparnos de que alguien nos vaya a quitar algo que queremos. No necesitamos pensar en formas de ganarle al otro. Necesitamos relajarnos y dejarnos ser. Y entre más nos relajamos y nos abramos a todo lo bueno a nuestro alrededor, será más fácil que todo lo bueno llegue y se acomode a nuestros pies.

Él cambiar de un pensamiento limitado a un pensamiento prosperó repercute positivamente en todas las áreas de nuestras vidas. A medida que comencemos a pensar diferente, actuar diferente, a medida que comencemos a responder a la vida de manera diferente; comenzaremos a notar cambios positivos

y prósperos ocurriendo a nuestro alrededor. Después de un rato, nos daremos cuenta de este hecho. Estamos rodeados por todo lo que podríamos necesitar y desear y cuando nos detengamos a pensar acerca de esta nueva realidad, nos daremos cuenta de que las batallas que estaban presentes en nuestra vida son ahora solo un recuerdo distante.

Cada vez que te empieces a sentir frustrado, temeroso o que notes que estás comenzando a batallar internamente; inhala profundamente aléjate de tus emociones por un segundo y recuérdate que las carencias son sólo una ilusión y que tú ya has decidido eliminarlas de tu

vida. Regresa a darte cuenta de que vives en un universo abundante y benéfico él universo está más que listo para proporcionarte todos tus deseos.

Recuerda que tú eres el creador de tu mundo y que todo lo que necesitas y deseas ya esta camino hacia ti, viajando rápidamente y sin esfuerzo, claro si es tú lo permites, solo ten paciencia.

Una gran debilidad que se encuentra en la mente humana es el juzgar a todo y a todos, a partir de sus propias ideas y creencias. Mucha gente que lea esto, creerá que esto no sirve, que jamás podrán atraer riqueza a su vida solo cambiando su manera de pensar, porque su mente ha recibido tantos pensamientos

de pobreza, miseria, fracasos que creará que esto no funciona. Este tipo de personas me recuerdan a un Chino que fue a México, para recibir educación mexicana. Un día el director de la escuela se encontró con el joven oriental en el campus, se detuvo a platicar con él algunos minutos y le preguntó qué era lo que más le había impresionado de México.

“Bueno” -respondió el estudiante, “la extraña forma de sus ojos, ¡Tienen unos ojos rarísimos!”

¿Qué decimos nosotros de los chinos?

Nos negamos a creer lo que no entendemos. Pensamos tontamente que

nuestras propias ideas son el patrón adecuado de las limitaciones. Por supuesto, los ojos de los demás son rarísimos porque no son iguales a los nuestros.

Debemos aprender que la vida es tan diversa que jamás encontrarás a alguien que vea las cosas como tú las ves, porque cada quien interpreta la vida en base a su propio sistema de creencias, recuerda siempre podemos aprender mucho de los demás.

# **La imaginación**

## **El taller de la mente**

La imaginación es el taller en donde se plasman todos los planes creados por el hombre. Al impulso, al deseo, se les da la forma, perfil y acción mediante la ayuda de la facultad imaginativa de la mente.

Se ha dicho que el hombre es capaz de crear cualquier cosa que pueda imaginar.

Mediante la ayuda de su facultad imaginativa, el hombre ha descubierto y dominado más fuerzas de la naturaleza

durante los últimos cincuenta años que durante la historia de todo el género humano anterior a esos cincuenta años. Ha conquistado el espacio aéreo. Ha analizado y pesado el Sol a una distancia de millones de kilómetros y ha determinado, por medio de la imaginación, los elementos que lo componen. Ha aumentado la velocidad de la locomoción hasta poder viajar a velocidades de más de mil kilómetros por hora.

La única limitación del hombre, en su facultad de razonamiento, es el grado de desarrollo de su imaginación y el uso que haga de ella. Todavía no ha alcanzado la cúspide del desarrollo y del uso de su

facultad imaginativa. Apenas hemos descubierto que la tenemos, y tan solo hemos comenzado a usarla de una manera muy elemental.





# **Dos formas de imaginación**

La facultad imaginativa funciona de dos maneras. Una se conoce con el nombre de “imaginación sintética” y la otra como “imaginación creativa”.

## **La imaginación sintética**

Por medio de esta facultad, uno puede compaginar viejos conceptos, ideas o planes en nuevas combinaciones. Esta facultad no crea; funciona con el material de la experiencia, la educación y la observación con que se la alimenta.

## La imaginación creativa

A través de la facultad de la imaginación creativa la mente finita del hombre tiene comunicación directa con la Inteligencia Infinita. Es la facultad mediante la cual se reciben los presentimientos y las inspiraciones. Por medio de esta facultad, un individuo puede sintonizarse o comunicarse con el subconsciente de otros hombres.

La imaginación creativa funciona de forma automática, de la manera que se describe en las páginas siguientes. Esta facultad funciona sólo cuando la mente consciente está trabajando a un ritmo extremadamente rápido como, por

ejemplo, cuando es estimulada por medio de la emoción de un *deseo poderoso*.

Tanto la imaginación creativa como la sintética se agudizan cada vez más por el uso, de la misma forma que lo hace cualquier músculo u órgano del cuerpo.

Ejercite su imaginación:

Tu facultad imaginativa puede haberse debilitado a causa de la falta de actividad. Se le puede revivir y estimular mediante el uso. Esta facultad no muere, aunque puede llegar a la inactividad total por su falta de uso. Centra tu atención en el desarrollo de tu imaginación.

# CAPÍTULO 2.

## LA GRATITUD

## Capítulo 2.

### La Gratitud

La palabra mágica *GRACIAS*, esta palabra, es la afirmación más poderosa que podemos pronunciar. Esta simple palabra tiene un poder magnético increíble, pronuncia la palabra gracias tres veces seguidas.

GRACIAS GRACIAS GRACIAS POR  
TODO LO QUE TENGO Y LO QUE SOY.

Por esta razón, aprende a cultivar la gratitud por todo y por todos diariamente, ya que ésta actitud transformará tu vida, tu realidad, y comenzarán a aparecer los

milagros de abundancia, porque el secreto está en agradecer todo lo que tienes, no pensando en lo que te falta, sino en lo mucho que tienes y con esa emoción de plenitud, satisfacción, llenura y abundancia agradecer por lo que vas a recibir, por lo que todavía no logras ver en tu vida pero vas a agradecer como si ya lo tuvieras.

Así, agradeciendo por anticipado estamos fortaleciendo y expresando una inmensa fe, puedes creer sin ver y esa es la fe que agrada al Creador/Dios/Fuente Infinita, cuando confiamos con todo nuestro corazón y podemos agradecer con todas nuestras fuerzas, con alegría,

tomando una actitud grandiosa, como si ya lo tuviéramos en nuestras manos.

De hecho, a través de la gratitud anticipada se provoca la manifestación.

Cultiva el hábito del agradecimiento por todo lo bueno que ocurre en tu vida, y hazlo continuamente.

La mente agradecida siempre espera cosas buenas, y esta esperanza se convierte en fe.

La actitud de gratitud produce una mayor fe, y cada vez que agradecemos la aumentamos.

Quien no tiene sentimiento de gratitud no puede mantener la fe, y sin ella no prospera nada. Siguiendo los principios

de la ley de la causa y el efecto es fácil ver que la gratitud que tu mente exprese por cualquier cosa y hacia cualquier persona, no sólo llegará a su destino, sino que generará una respuesta instantánea hacia ti.

Si tu gratitud es fuerte y constante, la respuesta será igual; el movimiento de las cosas será siempre hacia ti.

Cuando activamos la energía mágica de la gratitud, estamos determinando que todo es posible.



# **La clave para recibir lo que queremos.**

La clave para recibir lo que queremos es agradecer lo que tenemos y agradecer lo que queremos recibir, como si ya lo hubiésemos recibido, aunque aún no lo tengamos en nuestras manos. Agradecer de antemano, manifestando fe.

Porque si podemos sentirnos agradecidos por algo que todavía no hemos recibido, estamos manifestando una fe enorme.

Cuando expresamos gratitud por cualquier cosa o persona, no sólo llegará a su destino, sino que generará una

respuesta inmediata hacia ti, enviándote toda la prosperidad, bienestar, riqueza, abundancia de dinero y un éxito sin límites, se te abrirán todos los caminos naturalmente.

Ésta gratitud es la que debemos expresar, generando en nosotros mismos emociones altamente positivas.

El maravilloso sentimiento de gratitud y agradecimiento, nos hace vibrar alto, para lograr estar en sintonía con la energía del Creador/Dios/Fuente Infinita y con la abundancia infinita del amor y de cosas buenas.

## El hábito de dar

Uno de los grandes hábitos que puedes desarrollar es el de dar a los demás; libre y alegremente dar lo más que puedas y tan frecuentemente como puedas. La forma más sencilla para desarrollar el hábito de dar es buscar cualquier oportunidad para dar y concretarla dando lo que puedas.

Cuando das sin importar si recibirás o no algo a cambio, la energía que mandas regresa de las formas más extraordinarias. No es necesario preocuparse por cómo va a regresar o si va a regresar.

Solo concientízate de la alegría que sientes cuando das algo con el corazón y al dar algo alegremente, amorosamente, abiertamente e incondicionalmente, la ley de causa y efecto entrará en acción y se te dará mucho más de lo que tú has dado.

Frecuentemente al pensar en la palabra “dar”, pensamos en dinero y al estar experimentando carencia nuestra vida, erróneamente pensamos que no tenemos dinero para dar.

Este pensamiento perpetúa la energía de las carencias y las limitaciones. Si en ese momento no puedes dar dinero da sonrisas, da amor, da simples actos de gentileza, da atención, da tiempo, da ayuda.

Lo que sea que des, recibirás más a cambio, pero también recibirás lo que desees y necesitas.

El dar y recibir no es un juego de memoria universal, donde todo se regresa de igual manera. El dar y recibir es un proceso universal que siempre, siempre, siempre es benéfico para todos y todo lo involucrado. Da, y hazlo con gracia y gratitud.

El dar de mala gana solo baja la energía tanto del que da como del que recibe. El dar sin agradecer la oportunidad de dar te roba una alegre participación en el proceso.

Este es un universo, divino y ordenado, que funciona con exacta precisión. Cuando cuidas a otros, te cuidas a ti mismo de una forma tan exacta cómo que saber que sumar dos más dos da cuatro. Al ayudar a otros a vivir una vida mejor, tu vida será mejor.

Como hemos comentado a lo largo de este ebook, el universo está hecho de energía y la energía siempre está fluyendo. El dar te coloca en ese flujo, armonizándose con todo lo bueno. No importa que desees, cuando ayudas a que alguien obtenga algo positivo de tú parte, te colocas en el abundante flujo de lo que has dado.

Da, comparte y ayuda a los demás tan frecuentemente y de la forma en la que puedas, simplemente por esto, la respuesta del universo excederá tus más grandes expectativas.

Abre tus ojos, tu mente y tu corazón al mundo tu alrededor. Busca oportunidades para dar. Las oportunidades para dar materialmente, emocionalmente o espiritualmente son muchas.

Y al buscarlas activamente, aparecerán ante ti como faros en la noche.

El recibir es una parte vital del proceso de dar. Espera recibir, pero no des porque quieres recibir. Hay una enorme diferencia entre ambos. El dar porque

quieres algo a cambio no es dar, es apostarle al universo y vas a perder. Da por el gusto de dar con el entendimiento de que al hacerlo, recibirás algo a cambio porque es una parte natural del proceso. Da lo que puedas y hazlo incondicionalmente:

Da, pero también entiende que tú autovalor no está definido por lo que das. Eres un vehículo a través del cual fluye todo lo bueno. Tu ya eres alguien valioso o no podrías dar, pero no eres más valioso por dar. Tu valía no se establece por lo que haces, sino por quién eres y ya eres alguien valioso. Cualquier creencia de que no eres alguien valioso es un error y cambiará a medida que permitas que



entre más amor y alegría a tu vida, da las gracias por tener la oportunidad de dar y expresa profundamente tu agradecimiento.

Siéntete feliz por tener algo para dar, deléitate, disfruta el proceso de dar por completo y cuando lo hagas, el universo responderá dándote a ti en el momento más benéfico, de la manera más benéfica. Es un proceso mágico que estarás feliz de haber adoptado. Y lo mejor de todo, es un hábito del que nunca sentirás que tienes que deshacer de tu vida.

# Da y entrega a las personas

Da a absolutamente todos las personas más de lo que recibes de ellos, ayúdalos y no solo económicamente, haz que lo demás suban hacia la riqueza junto contigo.

Algo que es fundamental es aceptar que todos son buenos y son un canal abierto para ayudarte a ti para que obtengas tu riqueza, agradece a todos a los políticos, magnates, dueños de empresas, multimillonarios, agradéceles y bendícelos de todo corazón recuerda que todos son un canal abierto para que tu obtengas riqueza.

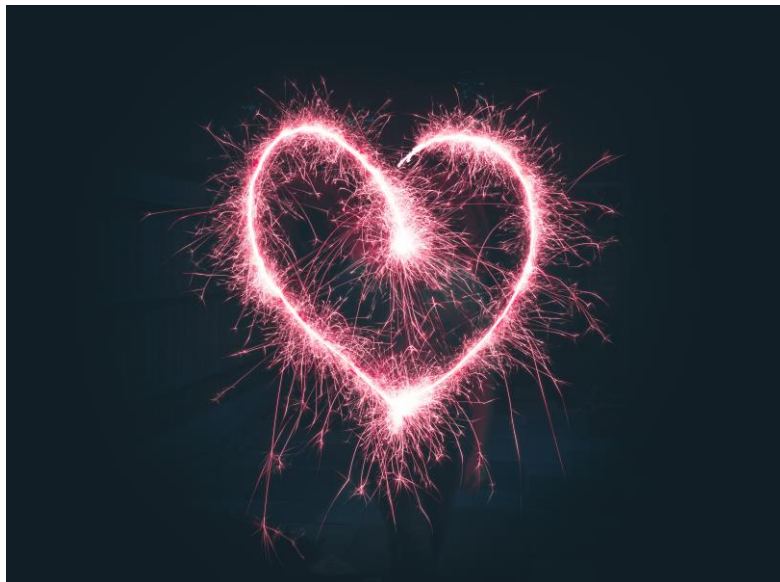
Agradece a la Fuente Infinita/Creador/Dios, acércate a ella y ella se acercara a ti, nuestra fe nace de la gratitud, cada que agradecemos algo expandimos nuestra fe. ¡Agradece por todo lo que recibes!

Para concluir este tema vamos a cerrar con un pensamiento:

“Para que vivimos, si no es para hacernos la vida menos difícil los unos a los otros.” -George Elliot

# ¿Cómo incrementar la conexión con la Fuente Infinita?

No manipules a nadie, no les quites cosas, no dañes jamás a nadie, no obligues a la fuente infinita a darte lo que quieres, ella desde siempre te lo está dando por derecho divino solo sigue tu corazón y haz el bien, entrega amor y gratitud.



## **Liberando a la mentalidad de carencia.**

Muchas veces estarás tentado a formar parte del círculo de la gente pesimista, de aquellas personas que todo el día se la pasan diciendo que la vida es mala, que el gobierno está robando todo lo que ganan, que la inflación los está destruyendo, que la crisis mundial los llevará a la pobreza, entre otras cosas.

Piensa que mientras esas personas se están quejando de su situación de pobreza y escasez , muchas otras

personas continúan enriqueciéndose. No te olvides jamás de que incluso en épocas de crisis, como durante la segunda guerra mundial mucha gente siguió generando riqueza.

Comprende que has nacido para vivir en la abundancia infinita. Esta es tu única verdad. El resto como ya lo hemos repetido es solamente una ilusión. No alimentes pensamientos de pesimismo, odio, carencia, rencor porque entonces es lo que atraerás a tu vida.

Tampoco pienses que sólo podrás progresar trabajando todo el día como un demente.

Permite que la riqueza fluya de manera natural hacia tu persona. Te pertenece.

Sustituye todos los pensamientos negativos como “no puedo pagar el alquiler” “no tengo dinero” “bla bla bla”. Sustituye todos estos pensamientos que provienen desde la escasez por pensamientos y afirmaciones que provienen desde la abundancia y el amor por ejemplo: “Siempre tengo todo lo que necesito y mis necesidades siempre están más que satisfechas”.

Repite muchas veces al día, hasta grabarlo en tu subconsciente: “Las riquezas del Creador/Dios/Fuente Infinita

están fluyendo hacia mí, todas mis facturas están debidamente pagadas y siempre me sobra la abundancia infinita”.

Cuando recibas alguna factura o dinero en efectivo, inmediatamente da las gracias a la Fuerza Universal por recibir abundancia infinita y verás como cada vez fluye hacia ti con más intensidad.

Gracias! Gracias! Gracias! Es la clave!

Ahora que tienes un plan: un destino próspero en la mente, un destino en el que piensas a diario. Comienzas a reconocer lo que realmente quieres en la vida.

Durante esta lectura, quizás hayas notado algunos ajustes que le quisieras



hacer a tu mentalidad y a tu manera de ver al mundo.

Siéntete en completa libertad de hacerlo, es tu mentalidad y como arquitecto principal de tu vida, puedes cambiar lo que quieras.

Adelante has los ajustes necesarios.

Pero ten mucho cuidado, no permitas que tus creencias limitantes anteriores rebajen el nivel de tus sueños. Rehústate a permitir que estos pensamientos limitantes te digan que lo que deseas no puede suceder. Nada es imposible, absolutamente nada.

Ama tu sueño, ama la posibilidad y sobre todo ámate a ti mismo lo suficiente para dejar que tu sueño se haga realidad.







# CAPÍTULO 3.

## LA ACCIÓN DE LA FE

## Capítulo 3. La acción de la fe

La fe es una actitud de nuestra mente, es la evidencia de las cosas que aún no vemos. Todos nosotros tenemos fe, y no necesitamos buscar tener más fe para empezar. Con la fe que tenemos ahora es suficiente, pero debemos saber usarla correctamente para poder obtener resultados deseados y así aumentaremos y reafirmaremos nuestra fe.

Somos seres individuales, únicos e invulnerables, nadie puede ver nuestros pensamientos conscientes, sentimientos, emociones o el tamaño de nuestra fe; sin embargo nosotros podemos enlazar

nuestra mente con la Fuente Infinita que es todo sabiduría y la cual está en nuestro interior. Ella es conoedora de todo.

Nuestra fe la movemos a través de nuestro pensamiento el cual es creativo por naturaleza. En nuestro nivel subconsciente radica el poder creativo individualizado en nosotros. Este poder responde a nuestro pensamiento de fe, creencia y aceptación; ya sea este verdadero o falso. Así nosotros siempre estamos usando nuestra fe mentalmente o sea pensando y visualizando nuestros deseos pero ¿éstos son posibles? O imposibles. Lamentablemente la mayoría de estos pensamientos son cosas

indeseables, porque no hemos sabido seleccionarlos correctamente.

Hemos puesto nuestra fe a través de ellos sin saber que el resultado vendrá definitivamente porque la naturaleza del poder creativo es: “Dar un resultado igual, de acuerdo al pensamiento aceptado”. Como cuando tu siembras en la tierra una semilla de melón, definitivamente tu cosecharás melones, no sandías, ¿no es verdad? De igual forma actúa este poder en nosotros realizando lo que hemos elegido tener, ya sea bueno o malo. Esto nos confirma que sólo hay un único poder. ¿Cómo lo estas utilizando tú?.

Como nuestro poder subconsciente no es selectivo, el sólo obedece fielmente la

imagen de aceptación dada por nuestro consciente y nuestra función del pensamiento. Por esta razón y sin darnos cuenta, nosotros siempre estamos teniendo experiencias de acuerdo a nuestro habitual pensar.

Si no sabemos seleccionar por nosotros mismos la información que estamos recibiendo o percibiendo, estaremos permitiendo que los demás nos digan que tenemos que pensar y por consiguiente experimentaremos las cosas que ellos nos dijeron que deben de ser.

Se ha comprobado que el 85% de nuestro pensamiento habitual es negativo y el 15% positivo. Por ejemplo, estamos siendo bombardeados por información



masiva a través de los medios de comunicación, llámese radio, redes sociales, periodismo, televisión o bien por personas que nos rodean. En su mayoría, esta información es negativa como guerras, terrorismo, pobreza, tristeza, enfermedades y toda clase de limitaciones habidas y por haber que equivalen al 85%. Por supuesto que ninguno de nosotros quiere experimentar nada de esto, pero generalmente las personas que piensan o dicen, “siento tristeza de ver todo esto, pobre gente”, “yo deseo salir de esta situación tan difícil”, “si yo pudiera lo compraría”, “si yo tuviera mejor suerte”, etcétera..., pero no ponen atención específica y clara para rechazar

toda adversidad o solucionar situaciones, por consiguiente no hay resultado positivo pero si negativo. Recuerda, lo que piensas o dices, tarde o temprano lo tendrás, el poder de lo que dices también es de suma importancia en tu vida y es un tema del que hablaremos más adelante.

Retomando el tema si una persona no está preparada para rechazar la información negativa, vivirá una vida llena de carencias y limitaciones ya que dicha información penetra a nivel subconsciente en donde se genera lógicamente los subsecuentes sucesos en su vida. Como tampoco genera nada bueno el hecho de “desear”, “querer” o “lamentarse”, no determina ni define nada específico. De

acuerdo a la ley de pensamiento, esta no puede darle ningún resultado positivo. Por lo contrario, solo está generando confusión y esto manifiesta un desorden físico/mental.

Una persona que piensa así está usando su fe en forma negativa, dándole cabida a los pensamientos y creencias de los demás, sin percatarse que nadie le obliga a que lo crea. Esta persona ignora que está a cargo de sus pensamientos y que tiene el poder de seleccionar lo mejor para su vida, para eso como seres divinos tenemos nuestro libre albedrío, en cambio se deja envolver en ese pensamiento colectivo o conciencia racial y por esta razón ella vive como esos que piensan de

manera negativa, siempre llenos de problemas y desdichas. Aprende a rechazar todo lo que no desees tener, di para ti mismo:

“Todo lo contrario al bien no tiene cabida en mi mente. Yo sólo acepto lo bueno: lo productivo; lo que me beneficia. Gracias Dios/Creador/Fuente Infinita por haberme dado el poder de selección”.

Como ya dijimos anteriormente, nuestra fe se muestra a través de nuestro pensamiento. Por lo tanto, todo pensamiento tiene una expresión. Entre más específicos y claros sean nuestros

pensamientos, más rápidos serán los resultados. Por esto nosotros debemos siempre de seleccionar lo que realmente deseemos tener para vivir una vida plena, rodeados de todo lo bueno.

Verdaderamente nadie nos limita, somos nosotros los que nos limitamos por nuestra ignorancia de no conocer cómo trabaja nuestra mente, a través de la cual siempre estamos moviendo nuestra fe.

“Cómo un hombre piensa en su corazón, así es el”. Y quien creyere que lo dicho se ha de hacer, se le hará”

Esto se refiere a la siguiente ley mental, lo que pensamos, creemos y aceptamos como verdadero, se manifestará en nuestra vida.

Todos nosotros decidimos nuestra fe y podemos decir que absolutamente todo el mundo tiene fe en algo o en alguien. Por ejemplo, algunos tienen fe en el fracaso, otros en las enfermedades y hay quienes la tienen en los accidentes y también en el infortunio. Ahora te pregunto: ¿Estás usando tu fe positiva o negativamente? Analiza siempre tu pensamiento habitual.

Tus pensamientos y actitudes mentales, constituyen tu propio “cielo” o “infierno”.

Te invito también a que tengas fe, fe en la ley creativa, la cual es activada de acuerdo con tu propio pensamiento. Fe en la bondad divina y en todas las cosas buenas que ya nos han sido dadas por nuestro Creador/Dios/Fuente Infinita y que sólo están esperando ser reconocidas conscientemente por nosotros para que todas ellas se hagan tangibles, visibles en nuestro mundo y podamos gozar aquí y ahora el “paraíso terrenal” o “Tierra Prometida” o bien nuestro “Cielo”.

La fe es la que acciona el poder creativo en nosotros para que este haga realidad nuestros deseos.

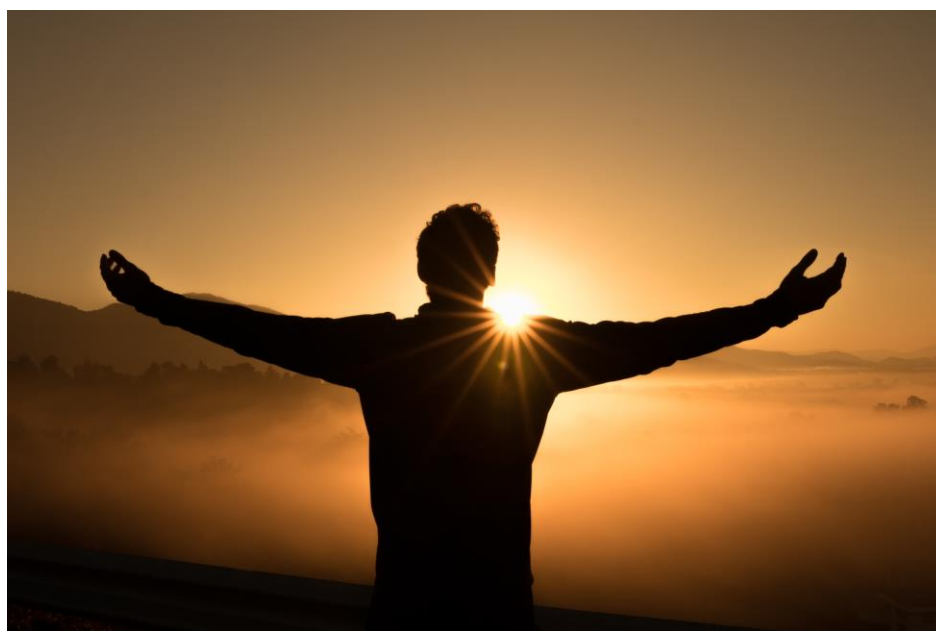
La fe plena del hombre es el poder mental, el cual conecta lo espiritual con lo material. La fe en nosotros acciona a las ideas para que estas se manifiesten a través de la ley de la mente en acción.

Esto lo podemos comparar como cuando nosotros deseamos cosechar zanahorias. Primeramente preparamos el terreno: luego seleccionamos las semillas y enseguida las sembramos. Nosotros hacemos nuestra parte y la madre naturaleza se encarga de producir ricas y sanas zanahorias. Aunque tu nunca hayas hecho esto, eso no quiere decir que tu no puedas sembrar también y obtener resultados. Desde luego que no, todo



aquel que siembra cosecha, esto nadie lo puede negar; ni aún el más escéptico.

## **La nueva forma de orar**



Si queremos progresar y tener éxito en nuestras oraciones, tenemos que dejar atrás las “viejas” formas de orar y asumir una nueva, lógica y más práctica forma de oración. Para nuestro propio provecho y bienestar, tenemos que olvidar al hombre “primitivo” que tenía un sentido de

separación de su Creador/Dios/Fuente Infinita. Tenemos que aceptar que somos uno con él. No pensar como el hombre que tenía la creencia de que cuando había tormenta y caían rayos, truenos, o sucedían terremotos; su Creador/Dios estaba furioso, vengándose de él por sus malas acciones y le oraba para calmar su ira y así salvarse de su coraje. También tenía la creencia de que podía pedirle favores y hasta venganza sobre sus enemigos.

Esta misma forma de orar la encontramos en la literatura de los israelitas del pasado quienes oraban:

“Líbrame, oh Jehová, de mis enemigos.  
Escóndeme bajo la sombra de tus alas del

perverso que me oprime, de mis mortales enemigos que me asedian”. Y aunque hemos avanzado en nuestras actitudes acerca de nuestro Creador/Dios/Fuente Infinita, aún gran número de creyentes continúan mendigando y pidiéndole favores a un Creador/Dios lejano, fuera de su alcance. Siguen amotinándose y haciendo ofrendas, así como sacrificios, para que el Creador pueda escucharlos y sean atendidas sus demandas.

Lo que todos nosotros debemos trabajar interiormente es desarrollar una mejor comprensión de los principios espirituales que envuelven nuestro ser verdadero. Incrementar nuestra fe en la omnipresencia de estos principios y

nuestra relación con ellos, para poder ponerlos en acción y obtener los resultados inmediatos, deseados y que sean permanentes.

Todas las oraciones que hagamos, cuando las hacemos con fe, creencia y convicción, se vuelven acumulativas; mientras más veces las hagamos, más energía espiritual será acumulada, hasta llenar el equivalente mental subconsciente en nosotros para luego tener una realización. Una vez llenado, entonces del mundo de lo invisible la ley mental hará visible nuestra petición o deseo.

“Pedid y se os dará; buscad y hallareis; llamad, y se os abrirá. Porque todo el que pide recibe, el que busca halla y al que llama se le abre”.

La clave en esta última declaración es, qué no debemos suplicar al Creador para que nos dé lo que necesitamos, sino que debemos de reclamar a la ley mental en nosotros para que ella llene cada una de nuestras peticiones; porque todo ya se nos ha dado.

Cuando reconocemos que nuestro Creador es nuestra fuente de provisión y le pedimos perdón por no haberlo hecho

antes, él nos llenará de bendiciones sin siquiera juzgarnos.

No esperes estar en necesidad para orar al Creador y darle las gracias por la abundancia que tiene para ti y para todos. Ahora es el tiempo para iniciar un nuevo método, la oración.

Si tú ya la has usado, sabes que no hay falla en ella, porque es un principio espiritual que no conoce fallas; si hubiera falla ésta sería una falla humana-tuya como por ejemplo: miedo, falta de fe, creencia o duda.

Dependiendo de la situación o condición por la cual vayamos a orar, nosotros

usamos una ley espiritual o principio que nos dará el resultado exacto de lo que estamos pidiendo. Igualmente que cuando tú usas el principio de matemáticas y sabes con absoluta seguridad que  $4+4$  son 8. Tú no tienes ninguna duda de ello, porque ya lo has hecho con anterioridad y en diferentes formas, como al contar cuatro manzanas más cuatro manzanas hacen un total de ocho, ¿no es verdad? Tú no puedes ver el principio que usaste, sin embargo tu ya sabes que el resultado es correcto y el mismo siempre, nunca cambia. Si alguien dice que  $4+4$  es igual a 9 ¿quién cometió el error? Claro que no fue el principio, fue la persona.

De esta misma manera funciona nuestra oración científica. Debemos de tener en nuestra mente muy claro y firme el propósito: asimismo debemos de ser específicos y definidos. Cualquier cosa que deseemos experimentar siempre tiene que ser en beneficio propio y de los demás: jamás lo vamos a hacer en forma egoísta, sólo para nosotros o para perjudicar a otros, porque esto equivale a obrar en contra nuestra. Debemos de usar la regla de oro:

“Lo que quieras para ti, tienes que desearlo también para los demás y no hagas al otro lo que no quieras para ti”.



De ahora en adelante nosotros vamos siempre a “ver” desde nuestro nivel espiritual, recuerda que somos creaciones de la Fuente Infinita de la abundancia por lo tanto en nuestro mundo no hay carencias, no hay limitaciones de ningún tipo, lo único que existe de ahora en adelante en nuestro mundo es la abundancia lo demás es solo una ilusión y mientras más apoyes la idea de que las carencias y limitaciones son completamente falsas o ilusorias se retirarán de tu vida de inmediato.

## **¿Cómo llevar a cabo exitosamente una oración?**

Para que nadie interfiera con nosotros cuando hagamos una oración, debemos de comunicar con nuestros familiares o personas que nos rodean, no ser molestados durante el tiempo que dure nuestra oración.

Procurar permanecer en un lugar tranquilo, sin ruidos, sentados muy cómodamente y muy relajados. Con nuestra mente libre de preocupaciones, dudas o ansiedad y con nuestro pensamiento fuera del mundo de los cinco sentidos y centrarlo únicamente en el

mismo lugar donde estamos sentados. Pensar únicamente en el Creador/Fuente Infinita/Dios. Ordenarle a nuestro cuerpo que se relaje completamente y permanecer siempre conscientes, no dormirse, porque la oración es más efectiva al hacerse en un estado consciente para poder “sentir” o “recibir” primeramente en nuestra mente el resultado.

Una vez hecho lo anterior, ya estamos listos para dar principio con el primer paso que es:

**Reconocimiento:** En forma audible para nosotros expresamos y

agradecemos a nuestro Creador/Fuente Infinita/Dios, reconocemos a nuestra mente divina: que él es la única presencia y el único poder en el universo.

En esta forma cubrimos el primer paso, y seguimos con el segundo que es:

**Unificación:** Afirmamos: “Aquí y ahora reconozco mi poder el cual me fue otorgado por mi Creador y acepto que la fuente infinita y yo: (Mencionamos nuestro nombre completo) somos uno mismo”. En esta etapa debemos de imprimirle el sentimiento de unidad porque estamos aceptando que en este

instante no hay separación consciente entre el Creador y nosotros, sino unidad. Nuestra mente se une a la Mente-Creadora; nuestro pensamiento en este momento es una sola con el Creador, pensando a través de nosotros.

Imagínate que tú eres una gotita de vida que cae al océano de la vida-Dios y se funde en ella, formando una totalidad.

Seguimos con el tercer paso que es:

**Realización:** En esta tercera etapa de nuestra oración, nosotros visualizamos o imaginamos con nuestra vista espiritual que nuestro deseo ya ha sido realizado.

Hasta podemos “tocarlo y sentirlo”, no pensar que va a realizarse, sino que ya es una realidad, un hecho en el mundo espiritual; de ahí el nombre de este tercer paso o etapa.

Por ejemplo: si el deseo es obtener un automóvil, deberás de “sentir” que ya es tuyo, que ya lo tienes, contigo.

Imagina que lo puedes tocar, que te subes en él y lo vas guiando y disfrutando plenamente; que es el vehículo que siempre deseaste tener. El sentir verdaderamente que ya lo tienes es la clave. Es semejante como cuando tomas con tú cámara una fotografía: enfocas el objetivo y das el clásico “clic” – que equivale a “sentir”. Ya sabes que sólo

requiere tomar tu cámara para ver las fotografías y tener la imagen en tus manos ¿no es verdad? Pues así sucede con tu oración, sólo requiere que sientas esa seguridad; que tu deseo ya fue realizado. Que no exista ninguna duda en tu mente acerca de ello. Por lo tanto, tu sientes y das                      gracias                      al Creador/Dios/Universo/Fuerza              Infinita porque tu deseo ya fue llenado. Para esto sigues con el paso siguiente.

Continuamos con el paso número cuatro que es:

**Acción de gracias:** En esta etapa de la oración el paso es automático. Cuando

obtienes algo de alguien, tú siempre das las gracias ¿verdad? Pues igualmente ocurre con tu oración. Tienes un corazón agradecido y le dices al Creador: “Gracias Padre por este magnífico regalo que me has dado”. Y ahora te preparas para el último paso para lograr llevar a cabo una oración científica correctamente.

El último paso del tratamiento es:

**Liberación:** Una vez hechos los cuatro pasos anteriores, liberas tu mente de toda preocupación. Es decir, tú ya no tienes que desgastarte pensando en si realmente tu petición se cumplirá, sólo se lo entregas al poder creativo que está



dentro de ti para que él lo realice o manifieste en el mundo visible para ti.

Puedes repetir:

“Yo ahora dejo mi oración en manos del poder creativo en mí para que él lo manifieste. Yo sé que él sabe cómo hacerlo porque él es mi Creador. Yo lo creo, yo lo acepto y yo sé que así es, gracias.

Este último paso al igual que los demás son de suma importancia, cada cual en su punto de acción. Sin embargo, cuando verdaderamente no lo liberamos, entonces el poder en nosotros no podrá

trabajar en el para realizarlo. El estar en pensando en tu petición o deseo, después de haberlo pedido, quiere decir que no lo has soltado. El pensar en cosas como: ¿lo habré hecho bien? Igualmente aún lo traes en tu mente y si piensas algo como: ¿no será demasiado lo que pedí? O “tal vez esto se va a demorar mucho”. Todas estas cosas son impedimentos que ocurren cuando no hemos confiado. Por lo tanto no lo hemos liberado de nuestra mente y como consecuencia no puede haber realización porque al ser así nuestra fe esta puesta en la duda y no el poder espiritual en nosotros y por esta razón podemos estar impidiendo la manifestación del deseo.

El poder creativo o la ley del pensamiento en nosotros requiere de nuestra parte que siempre tengamos confianza y fe, nunca debemos de presionar para que nos dé resultados, repito sólo opera en su forma natural y a su debido tiempo. Ella no está sujeta al tiempo, ella sabe el momento preciso y exacto para darnos el resultado.

Una vez cubiertos los cinco pasos, en cuanto a ti concierne, tú ya has hecho lo tuyo: o sea lo que a ti te corresponde hacer. Ahora deja que el poder creativo en ti haga su parte. Ve a tus actividades del día y confía en que tu petición será respondida. Como ya explicamos, a este poder no debemos de forzarlo, él trabaja

sin prisa porque para él no existe el tiempo ni está sujeto a él, él lo hace en su forma natural. Sólo entonces debes de tener fe y confianza plena en él.

De la misma forma que tu confías en la madre naturaleza que hace que germine, brote, crezca, florezca y de fruto la semilla que tu plantaste, asimismo trabaja para ti este poder. También en forma igual como tu cuidas tu jardín para que yerbas extrañas no crezcan en él, tu tratamiento requiere atención para que nada obstruya su proceso. La ayuda inmensa que tu aportas a la oración es no tener dudas e impaciencia y estar atento a pensamientos negativos los cuales pueden surgir a tu mente. Ellos son como

las yerbas indeseables que tu eliminas de tu jardín para que no echen a perder tu siembra. No permitas que ellos permanezcan contigo, afirma:

“Yo no tengo por qué o de que preocuparme. El poder creativo infinito en mi está a cargo de mi oración y todo está en orden divino. El resultado vendrá oportunamente, yo lo creo y lo acepto con gratitud. Amen”.

Tu llegarás a ser tu propio maestro en el arte de la oración, si sigues fielmente estos sencillos pasos. Podrás sanar todas las áreas de tu vida, si lo haces con

sinceridad y sobre todo con mucha fe, creencia y convicción. A través de este método estarás utilizando tu poder infinito.

¿No lo utilizarías tu ahora mismo para sanar alguna parte de tu cuerpo o alguna área de tu vida? Debes de saber que para este poder que reside en ti nada es imposible. ¿Has escuchado esta frase? “Con Dios/Creador/Fuente Infinita, todas las cosas son posibles”. Pues este poder en ti, es el Creador/Dios individualizado; actuando a través de ti, a través de tu fe y a través de tus creencias.

## Orar por otra persona

Tú también puedes orar por otra persona para ayudarla, pero primero tienes que sanar tú, para poder ayudar a sanar a otros. Tienes que saber que no podemos dar lo que no tenemos. No es que seamos egoístas al decir que primero te sanes a ti mismo sino que, si tú no has tenido resultados, aunque ores por otros tu oración no tendrá el efecto deseado, porque tu canal por el cual fluye la energía sanadora estará obstruido y este no podrá salir libremente para hacer su función. Todos somos canales de ayuda para los demás pero como hemos dicho; primero tenemos que liberar toda obstrucción de

nuestra mente para poder ser auténticos canales de ayuda para otros.

Una vez que estés preparado para orar por otros, deberás de unificar a la persona por la cual vayas a orar, cada oración es individual, no quieras poner a toda la familia o amigos en tu oración; uno por uno y cosa por cosa. En el segundo paso de la unificación: una vez hecha tu unificación debes decir:

“Desde esta conciencia de unidad en que ahora estoy, las palabra que enseguida expreso son a nombre de: (Mencionas el nombre completo de la persona por quien vas a orar) él o ella al



igual que yo, es un ser espiritual y ambos formamos una misma unidad con el Creador/Dios”.

Y en el tercer paso también hay una variante porque nosotros sabemos que es lo que queremos pero cuando oramos para otra persona, debemos de dejar que el Creador/Dios/Fuente Infinita decida qué es lo mejor para él o ella.

Si la oración que vamos a realizar es por ejemplo para sanar una enfermedad, toma muy en cuenta que nosotros no vamos a “visualizar” a la persona como si estuviera enferma, sino que la vamos a visualizar completamente sana y perfecta.

Porque el Espíritu del Creador/Dios/Fuente Infinita en ella no reconoce ninguna enfermedad. La oración inicia en tu mente y termina en tu mente. El resultado vendrá de acuerdo a tu fe, creencia y aceptación del mismo.

## Ten fe



No importa si no tuviste una educación universitaria o si sólo has cursado la

primaria. El requisito indispensable para realizar una oración efectiva es: tener fe, creencia, aceptación y convicción. No importa si eres católico, bautista, protestante o incluso ateo. Aun si el ateo tiene firme su fe o creencia en algo, esa creencia puede ser suficiente. Se cuenta que cierta persona dijo una vez, “gracias a Dios, yo soy ateo”. No importa si perteneces a alguna secta o determinada religión, no interesa el credo que profeses o la raza que seas. Tampoco importa si anteriormente fuiste una persona inmoral o deshonesto, si has caído en lo más bajo de tu vida o si consideras que hiciste algo “malo” y eso te hace sentir una persona indigna o culpable esas cosas de tu

pasado que no fueron nada buenas “aparentemente”, a nuestro Creador/Dios/Fuente Infinita no le interesan en lo absoluto él te ama y te entrega absolutamente todo el amor, abundancia y salud infinita por el simple hecho de ser su creación, jamás te juzgara lo único que él Creador hace es amarte y tu deberías hacerlo también, perdona tu pasado, agradece las experiencias vividas ya sean “buenas o “malas” y libera todo. Algunas de las experiencias que hayas tenido pueden ser borradas, otras tal vez no sea posible hacerlo al principio, pero lo que si puedes hacer es sobreponerte a ellas, es decir, que las puedas recordar pero ya no te

perturbarán ni te dañaran al ser recordadas. Todos nosotros hemos pasado por diferentes “pruebas” que tuvieron que ser de esa u otra forma, pero lo más importante es saber y comprender que estas experiencias fueron necesarias para nuestro crecimiento pero ya pasaron; por lo tanto pertenecen al pasado y allá es donde deben quedarse. Nosotros debemos de seguir siempre adelante, con la frente en lo alto, viviendo y disfrutando el presente.

El Creador/Dios/Fuente Infinita en nosotros incorpora a nuestra mente la fortaleza para nuestro cuerpo. Si tu consideras que tienes una mente débil y no te gusta pensar; rechaza ese

pensamiento y ahora esfuérzate para lograr cambiar tus actitudes mentales.

Piensa y afirma:

“La Mente de Dios/Creador/Fuente Infinita es mi mente. Ella es fuerte y estable”. Práctica esta información cuantas veces puedas durante el día y antes de dormirte. Esto elevara tu mente de cualquier depresión y tu tendrás fortaleza, estabilidad y confianza en ti mismo.”

Si tú crees y aceptas que eres una creación de Dios/Creador/Fuente Infinita, entonces automáticamente tu ya posees

todas las cualidades y virtudes que tiene tu Creador. Dentro de ti existen todas estas cosas y si no las has experimentado es porque no las has reconocido. Afirma esto:

“Yo soy Vida, Amor, Poder y Sabiduría. El Creador/Dios en mí es paz, fortaleza y perfección”. Grábatelo en tu mente, fórgate un hábito el decirlo. Te asombrarás que en muy corto tiempo, ya no serás el mismo.

Tu pensarás y verás a las personas y cosas de diferente manera. Este será el principio de tu entrada a tu entrada al

mundo real “El Mundo de la abundancia infinita” al que perteneces.

Cuando una persona alcanza este alto estado de conciencia, entonces su cuerpo será saturado de la esencia espiritual y principiará a volverse una nueva persona; una real y verdadera individualización del Creador/Dios/Fuente Infinita. Un limpio canal por el cual el Creador en ti hace el trabajo.

## **La fe es un entendimiento**

La fe es un entendimiento, no es confusión; fe es convicción. La fe ha venido siendo reconocida a través de



todas las eras. Ya sea la fe depositada en el Creador/Dios/Fuente Infinita, fe en algún hombre o simplemente fe en las acciones de una persona. La idea de que la fe tiene que ver solamente con experiencias religiosas, es un error.

La fe es una facultad de nuestra mente, la cual encuentra sus más altas expresiones dentro de la actitud religiosa, pero también existe el hombre que siempre ha tenido fe en sus habilidades y su capacidad para lograr lo que él quiere, pone toda confianza en sí mismo, el mantiene su fe inquebrantable que todo lo puede lograr esta fe origina que el poder que radica en su ser le dé el resultado deseado.

Pero ¿por qué unas oraciones funcionan y otras no? No es porque el Creador/Dios/Fuente Infinita desee bien para unos y para otros no. Esto es porque todas las personas, dentro de su cercanía a la realidad, reciben los resultados de acuerdo a su fe y confianza de saber que ellos merecen toda la dicha y prosperidad.

Alguien ha dicho que el mundo está sufriendo por un gran miedo... El miedo de que Dios/Creador/Fuente Infinita no conteste sus oraciones, pero vamos a analizar este miedo que nos posee y veamos si esto es verdad.

El miedo a la escasez por ejemplo, no es más que la creencia de que Dios/Creador/Fuente Infinita no nos proveerá de lo que necesitamos. El miedo a perder la salud, perder amigos, perder propiedades, todo esto viene de la creencia de que el Creador/Dios no es todo lo que decimos y sabemos que realmente es: Omnisciente, Omnipotente y Omnipresente.

Pero, ¿qué es el miedo? No es nada más ni nada menos que el uso negativo de la fe. La fe mal usada en la creencia de dos poderes en lugar de uno. La creencia de que hay un poder opuesto al Creador/Dios. Cuando nuestra fe está basada en el conocimiento, sabemos que

no hay nada que temer porque no hay nada opuesto a Dios/Fuente Infinita.

Los pensamientos dan forma a la sustancia a través de nuestra palabra de fe, creencia y aceptación, trayendo a manifestación en nuestras vidas todas las cosas conscientemente deseadas y aceptadas.

# **Citas notables acerca de la fe:**

## **Jesucristo**

“De acuerdo a tu fe te será dado”.

## **Blaise Pascal**

“La fe abraza muchas verdades las cuales parecen contradecirse unas a otras. Entonces esta es fe: Dios se siente en el corazón, no por la razón”.

## **San Pablo**

“Fe es creer en lo que tú no ves. La recompensa de esta fe está en ver lo que tú crees”.

## **Ernest Holmes**

“Fe es creer en la presencia de un principio invisible y ley los cuales específicamente y directamente nos responde”.

## **Krishna**

“Un hombre consiste de la fe que está en él. Cualquiera que sea su fe, él es”.

## **Charles Fillmore**

“Fe es un gran poder magnético que trae a nuestros corazones lo que deseamos de la sustancia espiritual invisible. Es un profundo conocimiento de que lo que hemos pedido es ya nuestro”.

## **Shakespeare**

“No hay truco en la fe simple y plana”.

## **Voltaire**

“Fe consiste no en creer en lo que vemos que es verdad, sino en lo que parece ser falso a nuestro entendimiento”.

## **Benjamín Franklin**

“La forma de ver con fe es el disparar el ojo de la razón”.

## **Muhamad**

“Fe es esa creencia en el corazón dentro del conocimiento, el cual viene de lo no visto”.

## **Sri Ramakrishna**

“Dios solo puede realizarse a través de la verdadera fe”.



**Algeron C. Swinburne**

“La fe vive donde la esperanza muere”

**Madre Teresa**

El fruto el silencio es...La oración

El fruto de la oración es...La fe

El fruto de la fe es...El amor

El fruto del amor es...El servir

El fruto del servir es... La paz

Ayuda a incrementar tu fe afirmando de la siguiente manera:

“Yo tengo fe en el amor del Creador/Dios por siempre él está cuidando de todos nosotros y yo creo en la ley divina a través de la cual este amor trabaja.

Yo ahora dejo fuera de mi mente la fe que tenía acerca de las limitaciones y la esclavitud. Yo ahora le doy un nuevo giro a esta fe; pensando únicamente en la abundancia y la libertad que todos tenemos derecho a disfrutar...así es, gracias”.

**La felicidad depende de ti**

El Dr. Ernest Holmes en su libro de texto La ciencia de la mente nos dice:..."Dios le dio poder al hombre para gobernar su mundo". Lo cual significa que nosotros debemos de distinguir entre lo que está bajo nuestro control y lo que está fuera de nuestro control.

Nuestra felicidad y libertad de la cual todos tenemos el derecho innegable para poder disfrutarlas, están basadas en la comprensión de un principio que dice: "Algunas cosas están bajo nuestro control y otras no". Cuando nos enfrentemos a esta regla y aprendemos a distinguir entre lo que podemos controlar y lo que está fuera de nuestro control, entonces podremos disfrutar de la paz y serenidad

internas y consecuentemente actuaremos con eficacia en nuestro mundo externo.

Por ejemplo bajo nuestro control están nuestros pensamientos, sentimientos, emociones, aspiraciones, opiniones y deseos; también lo que no nos gusta. Todo esto es de nuestra incumbencia, porque todas estas situaciones están directamente sometidas a nuestra influencia e igualmente tenemos el poder para controlarlas.

No obstante, hay muchas cosas que están fuera de nuestro control como, las opiniones de otros, su comportamiento, juzgamiento y actitudes; por lo tanto, todo

esto no debe de preocuparnos en lo absoluto. El tratar de controlar esto o querer cambiarlo, solo nos produce frustración.

Debemos de recordarnos que las cosas que están dentro de nuestras posibilidades se encuentran naturalmente a nuestra disposición, libres de toda restricción u obstáculo; pero aquellas que están fuera de nuestro alcance, dependen y son determinadas por las actitudes y acciones de otros.

Asimismo, si creemos que tenemos poder sobre cosas que se encuentran más allá de nuestro control, o queremos hacer nuestros los asuntos de otros, nuestros esfuerzos serán inútiles y nos

convertiremos en personas frustradas, ansiosas y criticonas. Así pues, haz sólo lo tuyo, lo que a ti te concierne. Mantén centrada tu atención en esto y mira con claridad lo que a otros les corresponda hacer, acuérdate que eso no es asunto tuyo.

Si tú haces lo tuyo, no estarás sujeto a limitaciones y nadie podrá detenerte en la solución de tus asuntos.

Serás verdaderamente libre y todo lo harás con eficacia, porque tu esfuerzo será aprovechado y no tontamente desperdiciado en criticar o estar oponiéndote a los demás.

Si reconoces y te ocupas de lo que en realidad a ti te corresponde hacer, entonces nadie te podrá obligar a hacer algo que este en contra de tu voluntad. Nadie podrá herirte, no tendrás enemigos, tampoco podrán causarte daño.

Si acatas todos estos principios, debes de saber que al comienzo no te será fácil, pero debes de continuar porque tú tienes el poder para lograr el triunfo. Esto también requiere de renunciar a algunas cosas y posponer otras.

Analiza siempre si el asunto o la situación que roba tu paz es algo que puedes controlar tú si es así encontrarás una solución fácilmente; de lo contrario acuérdate que no debes de preocuparte

por ello, porque está fuera de tu control o no es de tu incumbencia. Pero puedes orar a Dios/Creador/Fuente Infinita para que se haga cargo de ella o te de guía para solucionarla si es que está en ti hacerlo.

El deseo mismo muchas veces nos exige y nos empuja a que este sea materializado. Asimismo, cuando no hemos obtenido lo que deseamos generalmente nos sentimos desencantados; y cuando obtenemos lo que no queremos, nos sentimos desdichados. Por este motivo cuando lleguen a nuestra mente pensamientos indeseables o que sean contrarios a nuestro bienestar debemos de dejar



pensar en ellos y transformarlos por pensamientos positivos para nuestra vida, recuerda que un pensamiento positivo es mil veces más poderoso que uno negativo.

No obstante, si intentamos evitar cosas comúnmente ineludibles como el hecho de pensar en un ser querido que se aferra a la enfermedad, a la muerte o a cosas negativas todo el tiempo, ahora ya sabemos que sobre todas estas cosas nosotros no tenemos ningún control, por lo tanto sufriremos y haremos sufrir a quienes nos rodean si nos preocupamos por ello.

El deseo y cualquier preocupación, aun cuando parezcan “poderosos” son solo

hábitos que nosotros mismos establecemos. Podemos disciplinarnos para tener solo buenos hábitos, hábitos que produzcan y nos beneficien únicamente. Por ejemplo: Podemos eliminar el hábito de sentir preocupación por todo lo que no podemos tener en nuestro poder y concentrar más bien nuestra atención en combatir aquellas cosas que si podemos controlar.

Asimismo, podemos detener el deseo. Si deseamos algo que no se encuentra bajo nuestro control, seguramente vendrá el desencanto; y entre tanto, estaremos descuidando aquellas cosas que si podemos controlar y que son dignas de ser deseadas. Por supuesto que habrá

momentos en los cuales por razones prácticas, debemos buscar una cosa y evitar otra; pero es preciso hacerlo con gratitud, delicadeza y flexibilidad.

Debemos de observar con atención las cosas, no reaccionar ante ellas. La mayoría de las veces, las circunstancias no se adecuan a nuestras expectativas y las cosas simplemente suceden. Igualmente las personas se comportan tal como ellas son. Por este motivo debemos de poner atención en las cosas y ver la razón de por qué suceden, no reaccionar y después pensar en ellas. Hay una causa que origina todo efecto y sabemos que esta causa es mental, lo cual nos indica que las cosas no se hacen por sí solas ni

nada pasa por casualidad. Siempre hay un pensamiento que las origina y nosotros estamos a cargo de nuestros pensamientos.

Si comprendemos esto, debemos de mantenernos todo el tiempo alertas con lo que estamos pensando y de esta forma nos evitaremos el dolor de los falsos apegos y un sufrimiento gratuito. Debemos de pensar solamente en las cosas que nos deleitan y causen beneficio. Debemos de tomar muy en cuenta que todas y cada una de las personas con quienes tratamos, tienen su propio carácter, sus propios gustos, los cuales son muy diferentes a la forma en que los vemos y tratamos o como dice el

refrán: “Caras vemos, corazones no sabemos”.

Vamos a poner un ejemplo acerca de los apegos ya que muchas de las veces no nos damos cuenta de ellos y realmente no vale la pena darles demasiada atención.

Supongamos que tú tienes una taza que es tu preferida porque alguien muy especial te la regalo, y si esta accidentalmente se rompiera. ¿podrías soportarlo sin sentir dolor o coraje? Debes de tomar en cuenta que todas las cosas inclusive nosotros no son eternas materialmente hablando. En el mundo en el que vivimos todo es transitorio. Y si una persona hacia la cual tus sentimientos se aferran con mayor intensidad, si algo

desagradable le sucediera, ¿lo podrías discernir en ese momento para que no te cause dolor o te soltarías llorando y maldiciendo esa situación? De antemano debemos de saber que cuando abrazamos a un ser querido ya sea tu hermana, tu papá, tu esposo o una amiga, solo estamos abrazando a un ser querido que está de paso junto con nosotros, aprendiendo y haciendo lo mejor que él o ella sabe hacer.

Teniendo este conocimiento, si alguno de ellos partiere antes que nosotros, lo soportaríamos con entereza y serenidad. Principalmente si le hemos dado en vida lo mejor de nosotros. Cuando así sucede, y muchas de las veces ni siquiera una

lagrima es derramada, esto no quiere decir que no lo hayamos sentido o que nos hayamos hecho insensibles al dolor. Simplemente es porque hemos cumplido con nuestra obligación moral de haber contribuido para la felicidad de ellos y esto nos llena de satisfacción y gozo; sobre todo el haber cumplido hasta donde estaba nuestro control.

Hay una frase muy relacionada a esto que dice: “En vida, hermano, en vida”.

Cuando un ser querido parte primero que nosotros, muchas personas no lo pueden soportar y hasta sufren de “ataques” de dolor e impotencia. Tal vez ellas no estaban lo suficientemente preparadas para esta prueba o bien el

remordimiento de que en vida no les dieron lo mejor de ellas mismas o nunca contribuyeron para su felicidad, les hace sentirse culpables. Cuando se dan cuenta de esto, casi siempre demasiado tarde, sienten la falta que les hará esta persona cuando estuvo con ellas ni en cuenta la tomaban.

Lo que realmente nos atemoriza y desconsuela, no son los acontecimientos mismos, sino la forma como pensamos de ellos. No son las cosas que nos perturban, sino la forma como interpretamos su importancia. Por esta razón debemos de dejar atrás los temores y las reacciones impulsivas, así como las impresiones sobre las cosas que están fuera de



nuestro control. Las personas y las cosas no son lo que deseamos que sean ni lo que aparentan ser; son simplemente lo que ellas son.

Nada nos puede lastimar, es nuestra percepción lo que origina todo el daño, por lo tanto ningún suceso o persona puede lastimarte; pero tu percepción de ello si lo puede hacer.

Las cosas y las personas en si carecen de poder para lastimarnos o hacernos daño, tampoco pueden entorpecer nuestra vida, si nosotros estamos alertas y no permitimos que lo hagan. La forma en que estamos percibiendo y sintiendo es lo que puede originarnos los problemas. Inclusive lo que llamamos

muerte, carece de importancia para nosotros cuando tenemos una idea clara en nuestra mente de su significado. Sabemos que muerte es sólo una transición, el paso hacia algo más elevado y mejor.



# **No podemos culpar a los demás por nuestros sufrimientos**

Cuando conocemos la ley del Pensamiento, entonces no podemos culpar a otros de nuestros sufrimientos. Si son las cosas las que nos hacen sufrir, es porque nuestros sentimientos acerca de ellas están errados.

Tampoco podemos culpar a los demás por lo que nos pasa, eso es una tontería. Cuando suframos reveses, penas o perturbaciones, nunca culpes a los demás por ello, porque las causas son nuestras

propias actitudes, las cuales conscientes o inconscientes son la causa de todo. Las personas infelices por lo general reprochan a los demás por sus sufrimientos.

Aquellas personas que viven su vida con sabiduría, comprenden que la tendencia de culpar a algo o alguno de lo que les pasa es una tontería, pues nada se gana con echarle la culpa a los demás. Ellas analizan y determinan los cambios que deben de hacer para que las situaciones o circunstancias cambien al cambiar sus actitudes.

Entre más examinemos nuestras actitudes y trabajemos en nosotros mismos, menos susceptibles seremos de

dejarnos arrastrar por reacciones o emociones tormentosas. Las cosas son sólo lo que son. El tratar de indagar que es lo que piensan los demás, nunca lo lograremos ni tampoco nos beneficia, además esto está fuera de nuestro control; no es de nuestra incumbencia así que hay que olvidarlo.

Nosotros podemos crear nuestro propio mérito; no debemos de depender de la admiración de los demás, porque no hay fuerza en ello. El mérito personal no puede venir de una fuente externa, por consiguiente no debemos de buscarlo a través de alguien o de nuestras relaciones personales, inclusive de aquellas que nos aman, porque muchas de las veces no

coinciden con todas nuestras ideas ni nos comprenden o comparten nuestro entusiasmo y buenos propósitos.

Pero de una u otra forma vamos madurando y si no, analiza esto: ¿Te importa mucho lo que piensen de ti los demás? Tú puedes crear tu propio mérito porque el mérito personal no se puede lograr a través de cosas externas a ti como lo son tus relaciones. Podrás lograr crear tu propio mérito, pero para ello debes de dedicarte tiempo y esfuerzo.

Realiza tu propio trabajo. El ser útil y ayudar a los demás, es una buena forma de empezar. No prestes atención a lo que los demás puedan pensar acerca de tus acciones, esto no te beneficia. Ahora

sabes que el mérito indirecto no existe. Los triunfos y la excelencia de los demás, les pertenecen solamente a ellos. Analiza, piensa y pon acción en lo siguiente:

1. ¿Realmente qué te pertenece? Te pertenece el control de tus pensamientos y el uso que hagas de ellos; los recursos y las oportunidades que se te puedan presentar en tu camino.

2. ¿Tienes libros o alguna biblioteca? Los libros siempre nos ilustran y nosotros podemos aprender mucho de ellos. Sus autores también han tenido sus propios logros y algunos de ellos los comparten.

3. ¿Eres un profesionalista, o te has especializado en algo? Pon en acción tus

conocimientos con el propósito firme de beneficiarte y poder ayudar a los demás.

4. ¿Tienes alguna idea en mente? Ponla a trabajar para su feliz realización. No argumentes, ya que toda idea que nos ayude y ayude a los demás viene complementada de todo lo necesario para que fructifique.

5. ¿Tienes tiempo y posibilidades? No demores; contribuye con ellas con mucho amor para que alivies en algo las necesidades en otros y esto regresará a ti en forma multiplicada.

Cuando hayamos armonizado nuestras actitudes y acciones con la naturaleza de la cual todos somos parte a través del



reconocimiento de lo que en realidad nos pertenece, podremos sentirnos justificadamente tranquilos y felices con nosotros mismos. Entonces habremos logrado nuestro propio mérito en la realización de nuestro propósito en la vida: “Vivir nuestra vida feliz y dejar vivir a los demás”.

Si deseas ser feliz permanentemente, afirma de la siguiente manera:

“Hoy yo he decidido ser feliz. Es mi derecho divino vivir mi vida feliz permanentemente.

Yo vivo mi vida feliz y dejo vivir a los demás para que ellos también sean felices.

Gracias Padre por la felicidad que ya nos has dado; Yo la acepto con gratitud. Sabiendo que así es.”

Hay infinitas maneras de descubrir tu verdadero Ser, pero el amor siempre sostiene la antorcha más brillante. Si la sigues, te guiará más allá de los límites.

Sal del círculo del miedo y búscate en el círculo del amor.

Descubre todas tus capacidades interiores y úsalas, rompe con las

limitaciones mentales que tú mismo creaste.

Desde ahora, estás empezando una nueva vida. El primer milagro ya está sucediendo, aquí y ahora.

Que tu vida sea siempre abundante y que la felicidad y el éxito adornen eternamente tu vida.

Eres un ser  
ilimitado y  
eterno.

Fin.