



ESPIROMETRIA

En què consisteix la prova?

Consisteix a mesurar el volum d'aire que els pulmons són capaços de mobilitzar, així com ho fan en una espiració màxima i forçada.

És una prova indolora.

Instruccions prèvies a la realització de la prova

- Hores abans de fer-se la prova, no ha de prendre cap inhalador. A continuació es detallen les hores prèvies segons el tipus d'inhalador:
 - **Abstinència de 6 hores:** Atrovent®, Buto-air®, Buto-asma®, Butosol®, Salbutamol®, Terbasmin®, Ventoaldo®, Ventolin®.
 - **Abstinència de 12 hores:** Anasma®, Beglan®, Betamican®, Bretaris®, Brisair®, Broncoral®, Duaklir®, Duoresp®, Eklira®, Foradil®, Formatrix®, Formoterol®, Formodual®, Foster®, Flutiform®, Gibiter®, Inaladuo®, Inaspir®, Neblik®, Oxis®, Plusvent®, Rilast®, Seretide®, Serevent®, Symbicort®, Tilad®, Trimbrow®.
 - **Abstinència de 24 hores:** Enurev®, Hirobriz®, Onbrez®, Oslif®, Seebri®, Spiriva®, Relvar®.
- **No prengui medicaments amb teofil·lina 24 hores abans:** Pulmeno®, Teromol®, Theo-dur®, Theolair®.
- **Pot prendre la resta de medicaments.**
- No és necessari que vingui en dejú, però sí que **ha d'evitar menjar abundantment** durant les 2 hores abans de la prova.
- **No fumi**, com a mínim durant les 2 hores prèvies a la prova.
- **No faci exercici intens** abans de la prova.
- **Procuri portar roba còmoda**, no ajustada, que no li dificulti la respiració.

Com es fa la prova?

Primerament, es mesura o es determina l'envergadura i es pesa el/la pacient. Assegut en una cadira, amb una pipeta a la boca i una pinça al nas, el/la pacient realitzarà una inhalació màxima i després una exhalació ràpida, sobtada i mantinguda durant mínim 6 segons. La prova per ser vàlida necessita tres maniobres acceptables. A continuació li administraran un inhalador (Salbutamol® o Atrovent®), i, després de 15 minuts, tornarà a bufar per comprovar si hi ha millora amb l'inhalador administrat.

Què cal fer després de la prova?

No cal que tingui cap cura en especial.

El pacient ha de continuar amb la seva pauta d'inhaladors de forma habitual.