

## CAUTĂ PERFECȚIUNEA CARACTERULUI -JINKAKU KANSEI NI TSUTOMURO KO-



Dacă nimeni nu este perfect și perfecțiunea este imposibilă, atunci ce poate să însemne “perfecțiunea caracterului”? Ce vrea să însemne, atunci, căutarea perfecțiunii în nimic?

Înseamnă, simplu, că în fiecare moment, trebuie să fim preocupați să devenim mai buni. Căutând perfecțiunea caracterului înseamnă să știți că acesta este întotdeauna în situația de a se dezvolta, a crește și trebuie să fiți tot timpul gata să acționați în acest sens.

În fiecare zi, după antrenament, practicanții în karate spun, în sală, Dojo Kun; acest lucru se face din dorința de a fixa ideile cuprinse în acesta și de a accelera transformarea.

Inițial, începem studiul karate din rațiuni legate de motivații fizice; încet, încet această practică începe să fie privită și din alte puncte de vedere astfel încât motivația suferă schimbări.

Pentru cei mai mulți dintre noi, motivația fizică rămâne dominantă însă, și dacă vom câștiga doar 10 % din ceea ce reprezintă ideea de perfecționare a minții, de creștere spirituală și de autoperfecționare, atunci vom avea o realizare extraordinară.

Uneori (aproape întotdeauna), nu ne gândim în profunzime la Dojo Kun atunci când îl repetăm; fără îndoială însă că ideile acestuia pătrund în subconștient. Când repetăm kata (lupta prearanjată, imaginară, cu mai mulți adversari) de sute sau chiar mii de ori, exercițiile devin o a doua natură; același lucru se va întâmpla și cu principiile Dojo Kun, dacă ele sunt repetate, pe cât este posibil, cu mai multă dăruire, conștiință, convingere și concentrare.

Întotdeauna repetați aceste cuvinte ca și cum le-ați spune pentru prima dată, iar dacă participați la o festivitate, atunci, cu atât mai mult, repetați, în mod autoritar și sigur, totul.

Când participăm la un test pentru obținerea unui grad superior, unul din cele mai importante aspecte este cel legat de perfecționarea, progresul caracterului.

Apare întrebarea “Poți să devii o persoană mai bună lucrând individual?”

Privim la atitudinea unor persoane în legătură cu salutul prin înclinarea corpului, dacă atunci când ajută pe alții au o atitudine respectoasă și modestă.

Îmbunătățirea tehnicii este, desigur, întotdeauna foarte importantă; este important și normal ca aceasta să se schimbe - și totuși -, eu nu pot să acord un grad superior unei persoane care dovedește că în caracterul său nu s-a schimbat nimic în mai bine comparativ cu nivelul anterior.

Uneori persoanele tinere nu au suficientă maturitate pentru a trece la un nivel superior, în ciuda faptului că au o tehnică foarte bună. Pentru avansarea la aceste nivele de înaltă maturitate și performanță este nevoie de o experiență bogată, atât în studiul karate, cât și în viață.

Tinerii se pot simți frustrați pentru că nu au obținut gradul superior dorit, deși au îndeplinit condițiile tehnice impuse de test; este important ca ei să înțeleagă cerințele și să conștientizeze lipsa progreselor în privința dezvoltării caracterului.

Eu însumi, am susținut un asemenea test de trei ori până am primit Shodan (primul nivel în centura neagră) de la Maestrul Funakoshi.

Credeți-mă, Sensei-ul vostru (Instructorul) poate judeca cel mai bine când sunteți suficient de pregătiți. Aveți răbdare și încredere, priviți în viitor, nu în prezent. Nu vă antrenați pentru a avansa în centuri; antrenați-vă pentru a atinge nivelul cel mai înalt pe care îl puteți atinge.

Acest mod de a înțelege pregătirea înseamnă perfecționarea caracterului.