

## RESPECTĂ PE ALȚII

### KEIGI O OMONZURU KOTO



Un adevărat practicant de arte marțiale trebuie să respecte, întotdeauna, pe ceilalți oameni. Acest respect trebuie să fie rezultatul a ceea ce simțiți în inima dumneavoastră. Arătând respect, este semn de modestie; modestia este necesară pentru o minte luminată care este în schimbare și care trebuie să fie calea dumneavoastră proprie de a progresa.

Dealtfel, puteți să învățați de la toți oamenii pe care îi întâlniți. Fiecare om pe care îl cunoașteți este un potențial prieten său oponent și poate reprezenta un beneficiu sau un pericol pentru oricine. Dacă veți respecta toți oamenii, veți fi capabil să vedeți intențiile pe care aceștia le au, și veți fi capabil să primiți, de la fiecare în parte, altă experiență.

Este bine ca întotdeauna să respectați pe toți din jurul dumneavoastră în ce privește rangurile, gradele, începător sau avansat, chiar dacă adeseori vă este greu acest lucru.

Respectul este ceva între salut și amabilitate.

REIGI înseamnă atât respect cât și eticheta.

**Respectul trebuie demonstrat; altfel, este ca și cum nu există.**

De exemplu, uneori, în timpul antrenamentului, practicantul poate să facă o greșeală. Dacă strig la el(ea), în mod sigur, va fi supărat(a). Dacă îi spun: "...nimeni nu este perfect...Încearcă să nu faci aceeași greșeală din nou..." cursantul va fi capabil să accepte critica mea, pentru că, prin modul în care i-am comunicat-o, i-am dovedit că îl respect. Dacă cineva deranjează intenționat pe ceilalți sau continuă să nu fie atent, atunci nu pot să tratez această comportament cu amabilitate.

A respecta, dealtfel, cere adevăr în exprimare și autocritică atunci când este nevoie.

Am fost examinat, la Takushoku University, la vârsta de 21 de ani, și am primit Sandan (al treilea dan, centura neagră) de la Maestrul Funakoshi. În aceea vreme, toți maeștrii de arte marțiale din Japonia trebuiau să aibă, împreună, demonstrații în public. Au înțeles că trebuie să se respecte unul pe celălalt pentru că erau egali, atât mental, cât și spiritual. Discutau, împreună, cum să

dezvolte o reală înțelegere a artelor marțiale de către practicanții lor, încercau să se învețe unul pe altul și aveau atitudini de genul:”....nu sunt suficient de bun; aş putea să învăț ceva nou....”.

După una din aceste demonstrații, am avut șansa să îl conduc pe Maestrul Funakoshi acasă; atunci l-am auzit lăudând, respectos, pe ceilalți maestrii-”Sunt cei mai buni”, a spus el. Această declarație a fost pentru mine dovadă a unei adânci modestii și respect pentru alții.

Probabil că vi se pare curios că ”a respecta pe alții ” este al patrulea principiu. De ce nu este acesta primul? Nu este acesta cel mai important principiu etic?

Da, este foarte important, pentru că respectând pe alții, te vei respecta pe tine însuși. Adevăratul respect de sine vine însă, numai după înțelegerea faptului că în karate, ca și în viață, este necesară o continuă perfecționare a caracterului, în condițiile angajării pe calea străduinței și tenacității, păstrând aceeași orientare de-a lungul acestui drum de pregătire în artele marțiale și nu numai. Numai o persoană amabilă poate să respecte, cu adevărat, pe alții și poate cere respect de la ei.

Dacă dumneavoastră nu aveți respectul de sine, nu veți fi capabil să recunoașteți calitățile pe care le impune acest respect.

Dacă niciodată nu ați încercat să vă perfecționați caracterul sau niciodată nu ați realizat că aceasta trebuie să fie ținta voastră, veți fi auto-multumit, dar nu veți fi niciodată modest. Odată ce v-ați stabilit scopul de a fi cel mai bun, și veți realiza cât de dificil este de obținut, ce distanță mare este între ceea ce sunteți la un moment dat, și ceea ce vreți să fiți, abia atunci veți deveni modești. Numai cine este modest, și conștientizează că o activitate proprie sau alta nu este perfectă, este, cu adevărat, pe drumul

perfecțiunii sale, numai acela va putea să obțină respect și va fi capabil să respecte pe alții.

Când sunteți umil și vă respectați semenii, vă veți putea admite greșelile, veți avea beneficiul îndoielii, veți putea judeca favorabil pe alții și, mai mult decât atât, veți putea să vă cereți iertare atunci când ați greșit.

Dacă nu vă simțiți respectat, atunci va trebui să cultivați respectul. Începeți prin a recita Dojo Kun serios și încercați să deveniți o persoană respectabilă față de propria persoană. Nu așteptați, niciodată, să deveniți o persoană mai bună înainte de a începe să fiți amabil și să acordați respect celor din jurul vostru.

Chiar dacă nu simțiți acest lucru din interior, forțați-vă să aplicați acest principiu în afară dumneavoastră și, cu timpul, încercând să fiți amabil și respectuos, veți sfârși prin a fi la fel în interior. Apreciați aceasta ca fiind nesinceritate? Nu, nu este! Este respect și acest lucru nu va deveni niciodată nesinceritate atât timp cât calea adoptată vă va face mai bun decât sunteți. Odată devenit, intern și extern mai respectuos, veți deveni mai plin de respect și mai apreciat între cei din jurul dumneavoastră.