

ÎN KARATE NICIODATĂ SĂ NU ATACI PRIMUL -KARATE NI SENTE NASHI-

Karate este o artă fizică.

În practica normală, noi blocăm, lovim cu pumnii, lovim cu picioarele, împingem, în general, pentru a învăța să ne apărăm de ceilalți. Ceea ce, încă odată trebuie să menționez, este că scopul primordial al karate este reținerea personală din angajamentele violente.

Nu este întâmplător faptul că la începutul unui antrenament se execută un bloc din poziția **Shizen-tai** (poziția naturală de așteptare), precum și faptul că fiecare kata începe cu un bloc. Chiar dacă un bloc poate fi considerat o lovitură, iar o lovitură considerată ca un bloc, trebuie să recunoaștem că o mișcare care poate fi considerată ca un bloc, îndreptată împotriva unui punct vital, unui braț sau unui picior poate pune capăt întâlnirii. Această interpretare a blocului și a non-atacului subliniază ideea de non-violență.

Principiul este integrat adânc în structura artelor marțiale.

Practicantii de karate experimentați știu că pentru descoperirea strategiei oponentului trebuie să anticipeze și să urmărească mișcările acestuia pentru a se putea apăra mai ușor.

Pentru a face aceasta trebuie să vă puneți EGO-ul în față și să aveți mintea clară. Această cale, dacă este deschisă pentru un atac (țineți cont de faptul că în sală sau în competiție vă puteți considera voi înșivă sub amenințarea unui atac), veți vedea-o, veți utiliza-o și veți deveni capabili să opriți un atacant.

Dealtfel, dacă nu atacați niciodată primul, nu înseamnă că nu puteți să loviți primul atunci când știți că veți fi cu certitudine atacat.

Practicând acest principiu, conform căruia "...niciodată nu atac primul..." , deveniți deschis pentru a vedea sau a sesiza oportunitățile imediate.

Prin "...mintea pregătită pentru atac..." este sugerată impunerea unei stăpâniri de sine ce are ca finalitate anularea Ego-ului, determinând claritatea prin care oportunitățile și pericolele pot fi sesizate.

În viață, ca și în karate, trebuie să identificăm oportunitățile și șan-sele, înainte ca acestea să dispară. "**Karate ni sente nashi**" este, de fapt, o cale de a vă cultiva abilitatea de a reacționa în funcție de situație.

Dumneavoastră trebuie să vedeți în "întregime" situația și să fiți capabil să reacționați rapid și la moment.

Dacă nu vă antrenați sârguincios și tenace, niciodată nu veți ajunge să puteți înțelege și aplica acest principiu.

Întrebarea care se pune acum este următoarea: Este acest principiu o cale pentru a ne ajuta în câștigarea unei competiții sau este doar un principiu etic, o cale care să ajute oamenii să fie mai buni și, prin urmare, așază lumea pe un loc mai bun? Ca cea mai mare parte a principiilor profunde, acest concept le face pe amândouă.

Dacă unele percepțe ne ajută să fim victorioși într-o întrecere, dar acceptă comportament neloial, acestea nu sunt principii adevărate și corecte. Dacă respectarea unui principiu ne ajută să câștigăm, dar și să învățăm ceva, atunci aceasta este varianta cea mai bună. Evident, nu înseamnă

că aderarea la un principiu corect nu va fi niciodată dificilă sau nu va cere niște costuri pentru practicant.

Adevăratul test al unui caracter începe sub presiunea și nesiguranța conflictelor de interese. Mulți practicanți abandonează principiul potrivit căruia trebuie “....să mergi să cauți să învingi greul în realizarea ta...”. Principiile etice trebuie, întotdeauna, să completeze sau să anuleze principiile practice, dar unele principii, cum ar fi “*karate ni sente nashi*” sunt foarte puternice, tocmai din cauza faptului că sunt atât etice, cât și tehnice.

Un practicant adevărat al artelor marțiale evită, în măsura în care este posibil, conflictele; întotdeauna când conflictele se agravează, trebuie să facem față cu demnitate, să fim împăciuitori, dacă este posibil. Mai mult decât reținerea de la violență, karate-ka preferă calea păcii, caută să fie prietenos, respectă pe toată lumea și caută cai și oportunități de a ajuta tot timpul pe cineva.

În afaceri și în politică, de exemplu, acest principiu nu se poate aplica; în aceste cazuri este necesar să fim în ofensivă; altfel spus, să fiți primul care atacă sau să fiți, întotdeauna, primul care are inițiativă, primul care propune ceva nou.

Aceasta este o înțelegere incorectă a sensului vieții. Cei care votează sau cumpără produse apreciază calitatea, demnitatea și respectul.

Candidatul politic care nu acceptă a stropi sau a fi stropit cu noroi, care trece peste sau evită insultele și acuzațiile care îi marchează calea, este, de departe, mult mai bine apreciat decât adversarul său.

În aceeași ordine de idei, omul de afaceri care în activitatea sa sacrifică din calitate pentru a fi primul pe piață se definește pe el însuși, în contrast cu concurenții săi, prin lipsă de respect față de sine și față de alții.

Pe de altă parte, o-mul de afaceri care observă și studiază piața cu grijă, își ia timp pentru a dezvolta și produce calitate prin produsele sau serviciile sale, respectă partenerii și concurenții, tratează angajații cu respect și își respectă cumpărătorii, va încheia prin a fi învingător în această lungă și dură luptă. “Niciodată nu ataca primul” nu înseamnă să stai pasiv sau să devii victimă; înseamnă să fii înțelept și puternic.

Marele secret al karate-ului este că prin antrenamente dure poți deveni atât de încrezător și competent, încât poți să fii mărinimos și să cedezi calea altora mai slabi, fără ca neapărat să negociezi prea mult pentru aceasta.

Nu trebuie niciodată să tremurați înaintea unei confruntări, nu trebuie să tiranizați pe nimeni pentru a dovedi că sunteți inteligent și puternic; numai cel slab se ghemuiește și numai cel slab poate fi terorizat, se teme să nu îi fie descoperită slăbiciunea.

Modestia este diferită de slăbiciune; ea este caracterizată prin încredere, îndemânare și tărie.