

Ritual Sagrado

**Ayahuasca, Rapé e
Cantos Ancestrais**

Orientações para uma vivência segura

R A M A U N I V E R S A L



Uma vivência **poderosa**,
espera por você

Siga todas as orientações para adentrar
com segurança nessa Terra de Cura



Antes de tudo, nossa gratidão por
você fazer parte da nossa vida e
trilhar os nossos caminhos.

Que nossa Sagrada Rama abençoe
sempre.

Leia com atenção esse documento
para entender as etapas necessárias
para o nosso ritual.

Em caso de dúvidas, envie
mensagem para o nosso grupo que
responderemos .



PREPARAÇÃO ESPIRITUAL

A partir de hoje (aliás isso deve ser habito de vida ok?) manter os pensamentos elevados, firmar em suas orações e buscar maneiras de se acalmar e apaziguar.

Na sexta-feira e também no sábado, **tome um banho de ervas** - siga as orientações no grupo - isso vai ajudar a equilibrar suas energias para o ritual.

No grupo, colocamos informações específicas sobre esse banho.

Siga essa orientação, pois é muito importante para a sua vivência!



ALIMENTAÇÃO

Aqui vale apenas o bom senso, pois não é o tipo de alimento que você ingere que determina se terá uma boa ou má experiência e sim a intenção com a qual você entra nos trabalhos.

Mas sugerimos que, na sexta e no sábado, deem preferência a alimentação mais leve... pode comer uma carne sim, de boas, só não exagerar... bom senso ok?

Se você pesa muito a alimentação, pode ter desconfortos desnecessários dentro do processo, porque a ayahuasca deixa a gente muito sensível...



MEDICAÇÃO

É muito recomendado que aqueles que tomam medicações, fiquem sem toma-las a partir de quinta-feira (se possível)

Assim da um bom tempo de limpeza no organismo e facilita a vivência com as medicinas.

Se não for possível a partir de quinta, então a partir de sexta...

Já em casos de medicações que não podem ser pausadas, pode tomar normalmente... em caso de dúvidas, pergunta no grupo que respondemos ;)



BEBIDA ALCOÓLICA

Não beber **NADA** alcoólico 3 dias antes do ritual!



VESTIMENTAS PARA O RITUAL

*Tanto homens como as mulheres,
devem ir de **roupas brancas ou**
coloridas*

PROIBIDO ROUPAS ESCURAS!

Mulheres:

- Calça, vestido ou saia
BRANCA/COLORIDA
- Camisa/camiseta branca/colorida
- Nada de decotes.
- Em caso de saias ou vestidos,
usem shorts por baixo.
- Chinelo ou sandálias
confortáveis.

Homens:

- Calça BRANCA/COLORIDA
(**proibido shorts**)
- Camisa/camiseta branca/colorida
- Levar chinelo



LEVEM TROCA DE ROUPA

As vezes suja a roupa, porque lá é terra e sempre devemos levar uma troca de roupa para qualquer eventualidade.

A MADRUGADA PODE SER FRIA

Levem blusas, ponchos, cobertor para ficarem bem aquecidos ok?

Teremos uma fogueira maravilhosa lá, mas será de madrugada e pode fazer frio ;)



LEVAR COMES E BEBES PARA O FINAL

Quando terminamos o ritual montamos uma mesa com comes e bebes para compartilharmos a experiência vivida.

Então todos precisam contribuir, para que tenhamos uma mesa farta ok?

Pãozinho, bolachas, bolos, refrigerante, sucos, frutas, etc. Tudo bem vindo!



LEVAR NO RITUAL

Papel higiênico

Troca de roupa

Comes e bebes p o final

Blusa/Cobertor

Permitimos o uso de cachimbo (no final da cerimônia), mas **cigarro eh proibido** ok?

Quem quiser levar algum instrumento musical xamanico (maraca, tambor), tb eh liberado

SOBRE A ÁGUA

Usaremos a água de lá para beber que é limpa, por ser água de poço, então você pode apenas levar garrafinhas para encher ou, se preferir, levar a sua própria água para tomar



O RITUAL SERÁ REALIZADO EM CADEIRAS

Disponibilizaremos cadeiras ao redor da fogueira para a condução do ritual.

Se você puder levar sua cadeira, agradecemos, pois o local só fornece 20 cadeiras.

Quem quiser levar colchonetes, pode levar, mas liberamos para se deitar somente após a segunda fase da cerimônia



HORÁRIOS DO RITUAL

18h30: Chegar no ponto de encontro

20h30: Hora de início do ritual

05h00: Hora de encerramento do ritual

Hora de saída do local: umas 08h30 - 09h00 estamos voltando p casa ;)



MAPA DE LOCALIZAÇÃO

Para visualizar o mapa de localização da nossa cerimônia, acesse:

ramauniversal.com/nkz

HORÁRIO DE CHEGADA

Todos devem estar no local no máximo às **19h**

EXTREMAMENTE IMPORTANTE:

Programe-se para CHEGAR NO HORÁRIO!



**Por favor, leia tudo
com atenção
novamente e, caso
tenha dúvidas, manda
mensagem no grupo
que responderemos.**

**Que nossa Sagrada Rama lhe abençoe e
lhe dê bons caminhos**