**Plano de Ação Pessoal**

10 ações concretas para melhorar a segurança digital pessoal

**Lista:**

1. Criar senhas fortes com mais de 12 caracteres, com números e letras especiais.
2. Armazenar senhas com gerenciadores de senhas.
3. Utilizar autenticação de dois ou múltiplos fatores para proteger contas.
4. Utilizar antivírus confiáveis para proteger dispositivos.
5. Trocar senhas regularmente.
6. Criptografar dados importantes, como senhas e documentos.
7. Fazer backups regulares de arquivos e dados importantes.
8. Manter softwares atualizados, acompanhando as atualizações de segurança.
9. Se conscientizar para evitar ataques de Engenharia Social
10. Não acessar redes públicas sem VPN para evitar ataques de rede, como MitM.