

# Corrida

Autor: Pedro Vidal

Um treinador de corrida desenvolveu um treino para seus alunos, porém ele não consegue medir a quantidade de metros corridos por cada aluno. O treino ocorre da seguinte forma, o treinador coloca  $N$  bandeiras com números distintos, em ordem crescente, pela pista, com uma diferença de um metro entre cada uma delas, e então o treinador irá dizer  $Q$  números, indicando que o aluno deve correr da posição atual até a bandeira que possui o número dito pelo treinador. Os corredores sempre começam ao lado da primeira bandeira. Dado a quantidade de bandeiras  $N$ , o número de comandos  $Q$  que o treinador irá dizer, o número de cada uma dessas bandeiras, e os comandos do treinador, escreva um programa que diz a quantidade de metros que serão percorridos.

## Entrada

A primeira linha da entrada é composta por dois inteiros,  $N$  e  $Q$ , que correspondem aos números de bandeira e comandos dados pelo treinador, respectivamente. A segunda linha possui  $N$  inteiros cada, o número de cada bandeira. As próximas  $Q$  linhas contém um inteiro cada, que correspondem ao número da bandeira para a qual o corredor deve ir.

## Saída

Imprima em uma única linha a quantidade de metros que o aluno correu.

## Limites

- $1 \leq N, Q \leq 45000$
- $1 \leq \text{bandeiras} \leq 50000$
- $1 \leq \text{comandos} \leq 50000$

## Exemplos

| Entrada                       | Saída |
|-------------------------------|-------|
| 5 2<br>4 5 9 10 12<br>5<br>10 | 3     |

| Entrada                            | Saída |
|------------------------------------|-------|
| 5 3<br>4 5 9 10 12<br>5<br>10<br>4 | 6     |

## Explicação do primeiro exemplo

No primeiro exemplo, o corredor está inicialmente ao lado da bandeira de número 4, depois vai para a bandeira de número 5, percorrendo 1 metro, e depois vai para a bandeira de número 10, percorrendo 2 metros, totalizando 3 metros.

## Explicação do segundo exemplo

No segundo exemplo, o corredor está inicialmente ao lado da bandeira de número 4, depois vai para a bandeira de número 5, percorrendo 1 metro, e depois vai para a bandeira de número 10, percorrendo mais 2 metros e depois volta para a bandeira de número 4, percorrendo mais 3 metros, totalizando 6 metros.