

Лабораторна робота №2
Методи контролю фізичного розвитку людини
Карсанаєвілі Андріан

I. Отримані результати вимірювань занести в табл.1.

Показник	Значення (см, градуси, кг)
Зріст стоячи	175см
Зріст сидячи	150см
Маса тіла	66кг
Окружність плеча	31см
Окружність грудей – пауза	87см
Окружність грудей – максимальний вдих	91см
Окружність грудей – максимальний видих	84см
Експерсія грудної клітки	
Окружність талії	71см
Окружність стегон	86см
Окружність тазу	88см
Окружність шиї	37см
Окружність зап'ястя	17см

II. Визначити власний фізичний розвиток за допомогою індексів. Визначити гармонійність тіло будови.

Дані занести в таблицю 2.

Показник	Значення	Оцінка
Вік, роки	19	
Маса тіла, кг	66	
Зріст, см	175	
Грудний кут (конституційний тип)		
Коефіцієнт пропорційності (індекс Пірке)	16,6	
Індекс Бругша (гармонійність статури)	525,7	
Індекс маси тіла	0,002	
Ваго-ростовий індекс (індекс Кетле)	0,382	
Ідеальна маса тіла, кг	66.8	