

genty

Relatório

Andrieli Aparecida Machado de Oliveira
andrielim18@gmail.com

Posição	Respondido em	Enviado em
Assistente de Atendimento ao Cliente	13 de Setembro de 2022 às 19:21	13 de Setembro de 2022 às 10:40

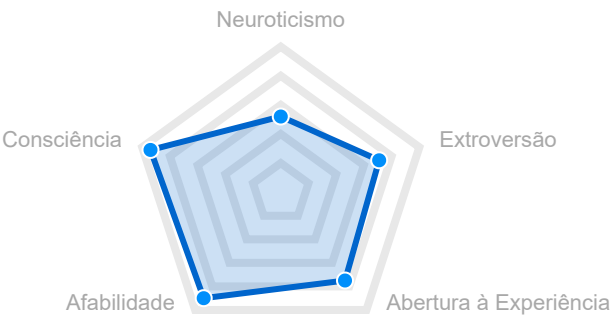
Sobre o teste

O Big Five é um dos modelos de avaliação de personalidade mais conhecidos do mundo, onde também é utilizado em processos seletivos para medir a perfil comportamental dos candidatos.

Nesta avaliação, a personalidade é dividida em cinco fatores: abertura ao novo, capacidade de autocontrole, habilidade em interação com pessoas, demonstração de empatia e instabilidade emocional. É importante observar que esse é um modelo utilizado para apoiar o entendimento da dinâmica pessoal de cada um. Ele facilita a aderência ao cargo, entendimento do perfil dos candidatos e pontos a desenvolver.

Sua pontuação

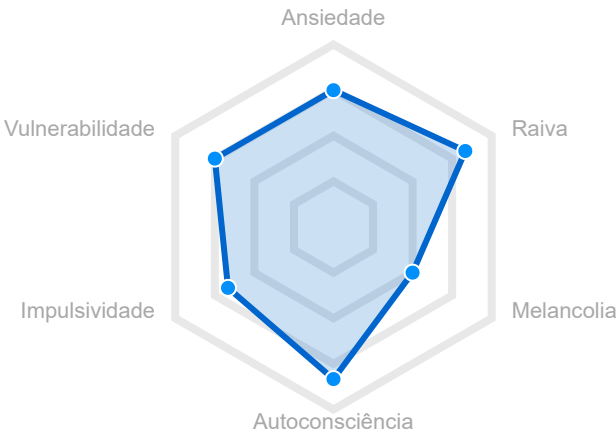
76.4 / 100pts



Visão geral sobre Neuroticismo

Pontuação: 52

O termo neurose foi utilizado por Freud para descrever uma condição marcada por sofrimento mental e emocional, e pela incapacidade de lidar com as circunstâncias normais da vida. O psicanalista defendia a ideia de que todos os seres humanos mostram alguns sinais de neurose, mas que cada indivíduo lida de maneira diferente ao sofrimento e tem sintomas específicos quando "em situações de perigo". Hoje a psicologia retrata o neuroticismo como a tendência à experiência de sentimentos negativos. As pessoas dessa personalidade tendem a sentir, dentro desses sentimentos negativos, a ansiedade, raiva, ou depressão. São pessoas emocionalmente reativas, ou seja, respondem emocionalmente a acontecimentos que não afetariam a maioria das pessoas, e suas reações tendem a ser mais intensas do que o normal. Eles interpretam situações comuns como ameaçadoras, e pequenas frustrações são extremamente difíceis de lidar. As reações negativas tendem a persistir por períodos longos de tempo, o que significa que eles estão muitas vezes de mau humor. Esses problemas emocionais podem diminuir a capacidade de pensar com clareza, fazer decisões, e lidar com o estresse. Indivíduos que caem na categoria neurótica tendem a ser mais propensos a mudanças de humor e a serem reativos.



Ansiedade

Tipo de pessoa que está sempre 'em alerta'. Sente ansiedade e que algo perigoso está prestes a acontecer. São mais propensos a sentir medo e tensão em situações comuns. Pessoas com baixa pontuação para ansiedade geralmente não têm medo, são calmas e tranquilas.

Pontuação

9 / 20pts

Raiva

As pessoas com alta pontuação nessa categoria se frustram quando as coisas não vão do seu jeito e têm tendência a sentir amargura e raiva. Gostam de ser tratados de forma justa e se sentem injustiçados quando enganados. Pessoas com pontuação baixa dificilmente passam raiva.

Pontuação

10 / 20pts

Melancolia

Pontuações altas identificam pessoas que têm dificuldade em iniciar atividades e propensão maior a experimentar sintomas depressivos, como perda de energia, dificuldade de concentração e problemas com o sono. Já as pessoas com pontuação baixa tendem a não sentir esses sentimentos depressivos.

Pontuação

6 / 20pts

Autoconsciência

Indivíduos autoconscientes são mais sensíveis e dão muita importância sobre o que os outros pensam deles. Sua preocupação com a rejeição e julgamento faz com que eles sintam vergonha, constrangimento e timidez com frequência. Têm medo exagerado de críticas e de que tirem sarro deles. Os que pontuam baixo para autoconsciência, por outro lado, não sofrem com sensação de que estão sendo perseguidos, ou julgados e não ficam nervosos em situações sociais.

Pontuação

10 / 20pts

Impulsividade

Pessoas impulsivas são incapazes de controlar desejos ou impulsos. Sentem dificuldade em resistir a vontades. Eles tendem a sanar seus prazeres e buscam recompensas instantâneas ao invês de longo-prazo. Já pessoas pouco impulsivas não experimentam necessidades exageradas ou desejos que são impossíveis de resistir, por esse motivo costumam ser mais moderados.

Pontuação

8 / 20pts

Vulnerabilidade

Pessoas que pontuam alto nessa competência têm dificuldade em lidar com o estresse. Estão mais propensos a passar por situações de pânico, confusão e desamparo quando sob pressão. Pessoas com pouca pontuação para vulnerabilidade se sentem mais equilibrados, confiantes e pensam com clareza quando passam por momentos de estresse.

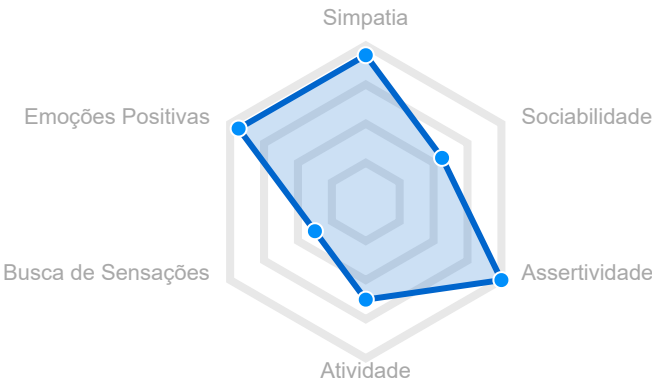
Pontuação

9 / 20pts

Visão geral sobre Extroversão

Pontuação: 71

Extrovertidos gostam de estar rodeados de pessoas, são cheios de energia e normalmente seus dias são carregados de emoções positivas. Eles tendem a ser animados, orientados para a ação. Provavelmente você vai escutar deles palavras motivadoras, como 'Bora!' e 'Vamos? Vamos!' Quando estão em grupos gostam de falar, se destacar e chamar a atenção. Ao contrário, os introvertidos tendem a ser discretos e mais quietos, gostam de passar o tempo sozinhos. Sua falta de envolvimento social não deve ser interpretado como timidez ou depressão. O introvertido simplesmente precisa de menos estímulo do que um extrovertido e prefere sua própria companhia. A independência e reserva do introvertido é às vezes confundido como falta de amizade ou arrogância. Na verdade, um introvertido que pontua alto na Afabilidade é o tipo de pessoa que não busca ajuda de outros, mas será bastante simpático e solícito quando o chamarem.



Simpatia

Pessoas amigáveis, que fazem amigos rapidamente e com muita facilidade. Os que pontuam baixo para simpatia não são necessariamente frios e hostis, são apenas menos comunicativos, mais distantes e reservados.

Pontuação

15 / 20pts

Sociabilidade

Preferência pela companhia dos outros e evita estar sozinho. Se sentem bem em multidões/aglomerações. Já os que pontuam pouco tendem a se sentir tensos em grandes multidões e por isso evitam aglomerações. Não são antissociais/antipáticos, apenas sentem mais necessidade de privacidade e tempo para si mesmos do que as pessoas que têm pontuação alta.

Pontuação

9 / 20pts

Assertividade

Gostam de assumir o comando e direcionar as atividades dos outros. Tendem a conquistar cargos de liderança e dominar situações sociais. Já as pessoas com pontuação baixa tendem a ser mais quietos e não se incomodam quando os outros comandam as atividades em grupos.

Pontuação

16 / 20pts

Atividade

Pessoas com estilo de vida acelerado e propensos a estarem ativos. Gostam de estar em movimento e normalmente estão envolvidos em muitas atividades ao mesmo tempo. Pessoas que tem pontuação baixa seguem um ritmo mais lento e

Pontuação

10 / 20pts

mesmo tempo. Pessoas que tem pontuação baixa seguem um ritmo mais lento e tranquilo, são mais relaxadas.

Busca de Sensações

Alegres e estimulados. Têm preferência por barulho. Ficam entediados facilmente, adoram luzes brilhantes e movimento. Eles são mais propensos a arriscar-se e viver fortes emoções. Os com pontuação baixa não gostam de barulho e tumulto e fogem de experiências com fortes emoções.

Emoções Positivas

Pessoas alto astral, bem humoradas, lidam com as situações com emoções positivas com felicidade, entusiasmo e alegria. As pessoas que alcançam uma pontuação baixa não tem um temperamento tão enérgico e alto astral.

Pontuação

6 / 20pts

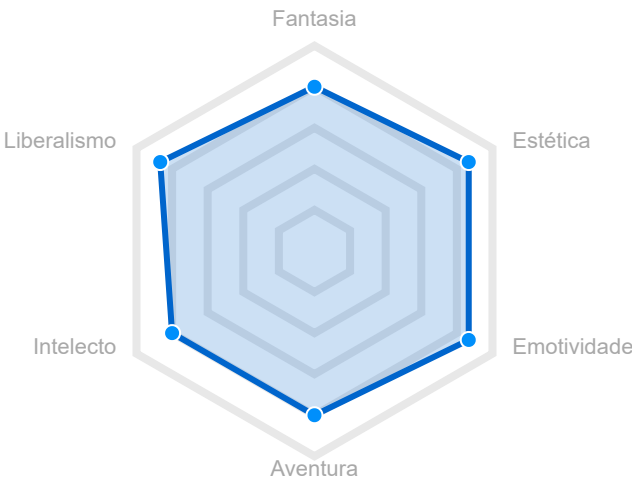
Pontuação

15 / 20pts

Visão geral sobre Abertura à Experiência

Pontuação: 75

Abertura à Experiência retrata pessoas intelectualmente curiosas, apreciadoras da arte e sensíveis à beleza. Eles tendem a ser, em comparação com pessoas mais fechadas, mais conscientes de seus sentimentos. Tendem a pensar e agir de maneira individualista. A abertura à Experiência está ligada ao intelecto, a pessoas consideradas intelectuais. Outra característica dessa categoria é a facilidade para assimilação de símbolos e ao abstrato. Habilidades intelectuais (pensamento matemático, lógico ou geométrico, uso artístico e metafórico da linguagem, performance musical e da arte visual). Pessoas com notas baixas para "Abertura para Experiência" tendem a se interessar pelo comum. Eles preferem o simples, direto e óbvio, são conservadores e resistentes à mudança. Pessoas nessa categoria, abertas à experiências, são normalmente consideradas mais maduras, que se adaptam com mais facilidade. No entanto, estilos de pensamento "abertos e fechados" são úteis em diferentes ambientes. O estilo intelectual da pessoa aberta à experiência pode desempenhar melhor no trabalho policial, vendas e uma série de outras ocupações.



Fantasia

Vida mental ativa, criativa e de forte imaginação. Para essas pessoas o mundo real é muito comum, normal e rotineiro, por isso estão sempre criando maneiras de fantasiar um mundo mais interessante e fabuloso. Quem não tem uma pontuação alta para fantasia são mais orientados por fatos do que imaginação.

Pontuação

12 / 20pts

Estética

Forte valorização da arte e da beleza, interesse pela poesia, arte e música. Essas pessoas normalmente desenvolvem habilidades artísticas e têm sensibilidade a eventos naturais e a estética. Já as pessoas que têm baixa pontuação, tem pouca ou nenhuma sensibilidade estética e interesse pela arte.

Pontuação

13 / 20pts

Emotividade

Receptivos e conscientes de seus próprios sentimentos e emoções. Sentem emoções fortes e tendem a expressá-las abertamente. As pessoas pouco emotivas tendem a não expressar suas emoções abertamente.

Pontuação

13 / 20pts

Aventura

Dispostos a explorar novos lugares, experimentar novos alimentos e começar novas atividades. Pessoas aventureiras estão sempre em busca do desconhecido, gostam de desbravar lugares e não gostam de rotina. É aquela pessoa que gosta de mudar a cada dia seu caminho de volta para casa. Ao contrário, as pessoas que pontuam pouco para aventura se sentem desconfortáveis com mudanças e preferem rotinas familiares.

Intelecto

Curioso e cheio de ideias. Interesse por argumentos filosóficos. Pessoas abertas para o novo e incomum, gostam de debater questões intelectuais, de decifrar enigmas e de desafios para a mente. Normalmente se saem melhores em questões de raciocínio rápido e lógica. Já as pessoas com pontuação baixa preferem lidar com pessoas em vez de ideias. Eles consideram os exercícios intelectuais uma perda de tempo.

Liberalismo

Gosta de explorar e avaliar seus próprios valores sociais, políticos e religiosos. Liberalismo psicológico refere-se a uma abertura a desafiar autoridade, o convencional e tradicional. Demonstra aversão em relação às regras, se questiona com frequência sobre o que é imposto e aprecia revoluções sociais. Não se importam com estabilidade e segurança, são inconformados e entram em conflito com a tradição. Já o contrário, os conservadores psicológicos, preferem a segurança e estabilidade. Se sentem bem com o tradicional e normalmente não saem da sua zona de conforto.

Pontuação

12 / 20pts

Pontuação

12 / 20pts

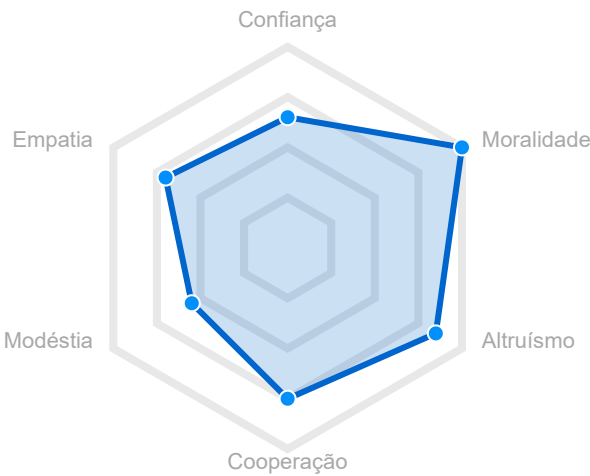
Pontuação

13 / 20pts

Visão geral sobre Afabilidade

Pontuação: 90

São atenciosos, amigáveis, generosos e se comprometem com os interesses do próximo. Pessoas com esse perfil também têm uma visão otimista sobre a humanidade. Eles acreditam que as pessoas são honestas, decentes, e confiáveis por natureza. Já os que não se encaixam nesse perfil são considerados mais individualistas, colocam o interesse próprio acima do interesse alheio e geralmente não se preocupam com o bem-estar dos outros e normalmente não estão dispostos a ajudar. Às vezes, sua desconfiança faz com que suspeitem dos outros, sejam hostis e não pensem no cooperativismo. A "afabilidade" é uma virtude para alcançar e manter popularidade. Pessoas "afáveis" tendem a conquistar uma admiração sem terem que se esforçar para isso. Por outro lado, essa busca por aceitação pode atrapalhar em situações que requerem decisões objetivas e mais complexas, pois a opinião externa e a harmonia entre os demais pesam mais do que seu ponto de vista. Se esforçam demais para que suas ações agradem a maioria.



Confiança

Quem pontua alto para confiança normalmente acredita que a maioria das pessoas são justas, honestas e bem-intencionadas por natureza. Pessoas com baixa pontuação são desconfiados, enxergam os outros como egoístas, desonestos e perigosos.

Pontuação

13 / 20pts

Moralidade

Pessoas que se baseiam na ética e justiça, indivíduo sincero e franco. Esse grupo têm facilidade em lidar com outras pessoas e normalmente não gostam de manipulações nas relações. Pontuação baixa caracteriza pessoas que acreditam que é necessário ou comum que as relações sociais causam decepções.

Pontuação

20 / 20pts

Altruísmo

Se sentem recompensados ao ajudar outras pessoas como forma de autorrealização, fortemente movidos pela compaixão e dedicados a promover o bem-estar dos outros. Extremamente generoso e disposto a ajudar aqueles que estão em necessidade. Pontuação baixa para altruísmo indica pessoas que não se sentem bem ajudando necessitados. Ajudar parece mais uma obrigação para eles do que uma ação gratificante.

Pontuação

17 / 20pts

Cooperação

Indivíduos que não gostam de confrontos/agressividade. Preferem comprometer ou negar suas próprias necessidades, se isso resultar em harmonia entre os demais. Já os que pontuam pouco são mais propensos a intimidar os outros para conseguir o que querem.

Pontuação

15 / 20pts

Modéstia

Pessoas que falam de realizações próprias com bastante humildade. Não gostam de ser considerados superiores ou melhores do que os outros. Em alguns casos essa atitude pode ocasionar baixa autoconfiança/autoestima. Os que têm pontuação baixa se consideram superiores e podem ser vistos como arrogante por outras pessoas.

Pontuação

11 / 20pts

Empatia

Pontuação alta indica capacidade de se pôr no lugar do outro. Sentem a dor alheia com compaixão e se preocupam com os demais. O sofrimento humano é algo que os afeta fortemente. Os que pontuam baixo nessa competência não se afetam muito pelo sofrimento humano. Acreditam na meritocracia e que julgamentos são baseados na razão. Estão mais preocupados com a verdade e justiça imparcial do que com a misericórdia/pena.

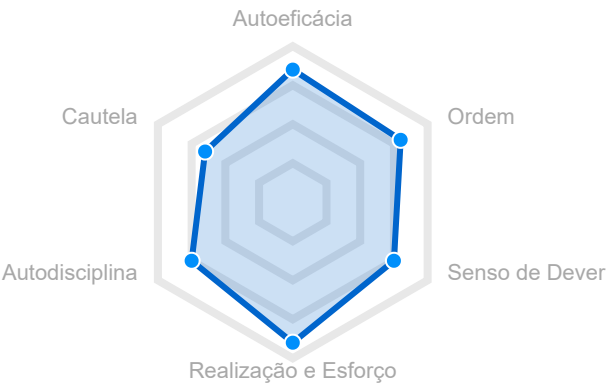
Pontuação

14 / 20pts

Visão geral sobre Consciência

Pontuação: 94

Consciência gira em torno da ideia de organização e perseverança. Indivíduos conscientes normalmente são considerados inteligentes, pois idealizam metas de longo prazo, planejam como vão alcançar seus objetivos e persistem até concluírem, por esse motivo, sua inteligência também está ligada a capacidade de controlar impulsos. São extremamente capazes de pensar sobre consequências futuras antes de agir. Ao invés de ir em busca de recompensas rápidas, o consciente tende a dedicar-se a grandes projetos, onde é devidamente cauteloso em suas atividades. As pessoas o consideram uma pessoa prudente e sábia. Os benefícios de ser uma pessoa dessa categoria é a consciência de seus atos, pois evitam problemas e os ajuda a alcançar altos níveis de assertividade e sucesso através de planejamento, propósito e persistência. Também são considerados extremamente confiáveis. Porém podem ser perfeccionistas, obcecados e workaholics. Em alguns momentos são considerados chatos e "impositores". Já as pessoas que não estão nessa categoria podem ser criticadas por não serem tão confiáveis, terem pouca ou nenhuma ambição e por serem desobedientes. Agem sem pensar. Porém, ao agir com espontaneidade e impulsivamente podem ser considerados divertidos e alegres. Vale lembrar que os impulsos não são necessariamente ruins, pois em alguns casos uma decisão rápida pode estar ligada a agilidade e eficácia. No entanto, agir por impulso pode levar a vários problemas e inclusive prejudicar a sociedade. Outro problema com atos impulsivos é que eles muitas vezes produzem recompensas imediatas, mas suas consequências a longo prazo são ruins. O comportamento impulsivo, mesmo quando não é totalmente destrutivo, prejudica a assertividade pois dificulta a assimilação de resolução de problemas. Também afeta aos envolvidos em projetos que requerem sequências organizadas ou são divididos em etapas.



Autoeficácia

Quem pontua alto normalmente tem confiança para realizar as coisas. Se sente capaz, acredita que têm a inteligência (senso comum) e autocontrole necessários para alcançar o sucesso e lidam tranquilamente com os desafios e dificuldades da vida. Pessoas com pontuação baixa não se sentem eficazes, e podem se sentir perdidos, como se não estivessem no controle de suas vidas.

Pontuação

17 / 20pts

Ordem

Pontuação alta indica clareza e abordagem metódica das tarefas. Essas pessoas gostam de viver de acordo com rotinas e horários, costumam criar listas e fazer planejamento. Organização é seu sobrenome. Pessoas com baixa pontuação tendem a ser desorganizadas e dispersas.

Pontuação

16 / 20pts

Senso de Dever

Pessoas conscientes, muito dogmáticas em seus valores. Valorizam o dever e obrigação. Têm um forte senso de moral. Pessoas com pontuação baixa consideram regras, contratos e regulamentações exageradas, podendo ser vistos como não confiáveis ou até mesmo irresponsáveis.

Pontuação

15 / 20pts

Realização e Esforço

Disposição para trabalhar duro e são motivados por metas (se esforçam para alcançar a excelência). Gostam de se sentir reconhecidos e tem objetivos claros na vida. Às vezes a busca por perfeição os tornam workaholic, obcecados com o trabalho. Pessoas que pontuam pouco nessa competência se sentem realizados quando cumprem determinada tarefa com o mínimo de trabalho/esforço, podendo ser visto como preguiçoso.

Pontuação

18 / 20pts

Autodisciplina

Alta capacidade de seguir com as tarefas e limitar a distração. Se mantém a persistentes mesmo em tarefas difíceis ou que não gostem de fazer. Não procrastinam para começar e finalizar tarefas e são extremamente focadas quando iniciam uma atividade. Aqueles com pouca autodisciplina procrastinam e tem mais dificuldade de acompanhar o ritmo. Muitas vezes não conseguem completar tarefas, mesmo as que eles queiram muito finalizar.

Pontuação

15 / 20pts

Cautela

Tendem a refletir cuidadosamente sobre as decisões antes de agir. Pensam nas possibilidades e consequências das ações antes de tomar uma decisão. Já os que pontuam baixo normalmente falam/fazem a primeira coisa que vem à mente sem pensar muito nas consequências das suas palavras e ações.

Pontuação

13 / 20pts