

# Верните МОЛОДОСТЬ лица со SMAS подтяжкой

Гарантированный результат.

Работает там, где косметология бессильна.

Пособие от пластического хирурга Краюшкина Игоря Алексеевича

@doctorkrayushkin

# Что вы найдете в пособии:

- ◆ Полезную информацию как для тех, кто уже планирует операцию, так и просто в ознакомительных целях
- ◆ Что такое SMAS-лифтинг и почему многие выбирают именно этот способ подтяжки лица
- ◆ Почему после 45 лет косметологический SMAS-лифтинг не работает
- ◆ Узнаете кому подходит данная операция, а кому она противопоказана
- ◆ Результаты и фото «до» - «после» подтяжки лица
- ◆ Как изменилась жизнь пациентов после операции

\*никто никого ни к чему не обязывает

\*\*у нас нет задачи вам что-то «продать», мы хотим дать вам немного больше знаний и развеять некоторые мифы в области пластической хирургии

# Содержание:

◆ О докторе .....	4
◆ Что такое SMAS-лифтинг .....	6
◆ Кому подходит SMAS-лифтинг? .....	7
◆ 5 шагов на пути к молодости Вашего лица .....	9
◆ Обследование перед операцией .....	10
◆ Операция. Что меня ждет? .....	12
◆ Реабилитация .....	14
◆ Как долго держатся отеки? .....	15
◆ От чего зависит длительность эффекта? .....	16
◆ Тест на наличие показаний к SMAS-подтяжке лица .....	17
◆ Противопоказания перед операцией .....	18
◆ Работы хирурга .....	19
◆ Видео-отзывы пациентов .....	20
◆ Самые частые страхи пациентов перед операцией .....	21
◆ Контакты хирурга.....	25



A portrait of a man with curly brown hair, wearing a white lab coat over blue scrubs. He is standing in a hallway with wooden doors and has his arms crossed. A semi-transparent grey box with rounded corners is overlaid on the bottom left of the image.

## О докторе:

### Меня зовут Краюшкин Игорь Алексеевич

Я кандидат медицинских наук, главный врач и ведущий пластический хирург клиники «Время красоты»

Являюсь действующим членом Российского общества пластических реконструктивных и эстетических хирургов (РОПРЭХ)

Действующий член Международного общества эстетических пластических хирургов (ISAPS)

Специалист по области лица и тела

Ученик Казбека Урусхановича Кудзаева

Опыт работы - 12 лет



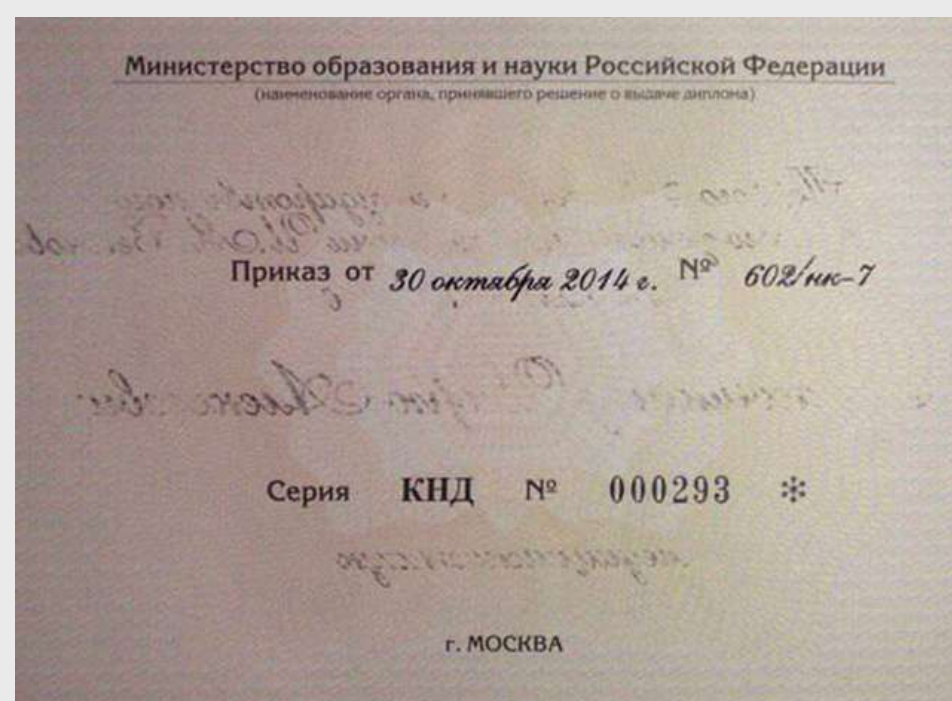
# Образование:

Московская Медицинская Академия  
им. И.М.Сеченова

Первый Московский Государственный  
Медицинский Университет  
им. И.М.Сеченова

Российская Медицинская Академия  
Последипломного Профессионального  
Образования

А также множество профессиональных  
стажировок в разных городах и странах,  
среди которых США и Япония





# Что такое SMAS-лифтинг?

SMAS — это слой тканей лица, состоящий из мышц, коллагеновых и эластиновых волокон. Там располагаются поддерживающие связки, сосуды, нервы. Это 3D структура, как губку, с которой нужно уметь грамотно работать.

Именно этот слой отвечает за эластичность и упругость кожи, выступает «каркасом» и обеспечивающим четкость овала лица.

Но с возрастом наша кожа становится тоньше и суше. Снижается тонус мышц, контуры лица изменяются, углубляются морщины лба и подбородка и начинают провисать щеки. Кожа стареет, так же как и мы.

SMAS-лифтинг – это усовершенствованная техника подтяжки средней и нижней части лица и шеи, которая направлена на коррекцию возрастных изменений. Воздействует на опорные слои тканей и позволяет добиться отчетливого, долгосрочного результата омоложения лица.



[Смотреть видео](#)  
[Игоря Краюшкина](#)  
[о SMAS-лифтинге](#)



# Кому подходит SMAS-лифтинг?

SMAS-лифтинг рекомендован как женщинам, так и мужчинам в основном после 40 лет. Хотя в некоторых случаях, например после массивной потери веса, это можно сделать и в более раннем возрасте.

## Наиболее частые возрастные проблемы:



- Опущенное лицо
- Есть видимые признаки старения лица
- Глубокие морщины
- Выраженные носогубные складки, морщины-марионетки



- Появление брыль (навивание кожи в области нижней челюсти)
- Дряблая, провисшая шея
- Второй подбородок
- Пропали скулы



Из-за этих проблем многие ощущают себя не так уверенно и молодо, как могли бы. Появляются комплексы, уже не так радуешься жизни.

Но представьте, если у вас появится возможность всё изменить и вернуть себе то прежнее состояние молодости, красоты и легкости, при виде себя в зеркало. Рискнули бы?

### **Если вы хотите:**

- Выглядеть моложе
- Вернуть свежий, здоровый вид лица
- Вернуть скулы и убрать второй подбородок
- Иметь молодой овал лица, утонченную шею
- Убрать морщины грусти
- Производить приятное впечатление при общении с людьми
- Радоваться отражению в зеркале
- Хорошо выглядеть на фото и видео
- Наладить личную жизнь
- Более выгодно выглядеть перед подругами и коллегами

**То SMAS-лифтинг - будет определённо лучшим решением для этих целей.**



# 5 шагов на пути к молодости вашего лица:

## 1 ШАГ

### Осознание проблемы

Самый важный и ответственный - это психологический настрой и желание вновь принять и полюбить себя и красоту своего тела.

Без этого не получится пойти дальше.

## 2 ШАГ

### Консультация специалиста

На ней мы проведем осмотр, обговорим все важные моменты, узнаем подходит ли данная операция, проверим на наличие противопоказаний.

Я подробно расскажу и покажу как будут проходить все этапы подготовки, операции и реабилитации. Отвечу на все интересующие вопросы и после этого приступим к подготовке к самой операции.



## 3 ШАГ

## Обследование перед операцией

Перед любой операцией нужно обследоваться, в том числе и перед подтяжкой лица.

### **Есть базовый спектр анализов, которые необходимо сдать:**

- общий анализ крови
- биохимия крови
- свертываемость системы крови
- группа крови
- резус фактор
- анализ мочи

### **Дополнительные анализы:**

- ЭКГ
- рентген

### **При длительных операциях так же производят:**

- дуплексное сканирование нижних конечностей вен

При необходимости направляем сдать дополнительные анализы и назначаем консультацию смежного специалиста. Это может быть окулист (если патология органов зрения), кардиолог (если проблемы по сердечно-сосудистой системе), терапевт, эндокринолог и так далее.

Стандартный список анализов выдается пациенту перед операцией.

Все анализы вы можете сдать в нашей клинике по цене ниже, чем в любых других лабораториях, потому что мы не делаем наценку.



# Анестезия

После этого проходит консультация с анестезиологом.

Так как операция будет проходить под общим наркозом, врач-анестезиолог должен ознакомиться с результатами анализов и на основе этого выбрать вид анестезии.

Мы используем только современные и безопасные препараты для наркоза, которые применялись во время проведения успешных операций у сотен пациентов нашей клиники.

---

**Анестезиолог Карманов О.В.  
Стаж работы 25 лет.**





## 4 ШАГ

## Операция. Что меня ждет?

Операция проводится под общим наркозом.

Основной механизм при подтяжке лица - подтянуть мягкие ткани и зафиксировать их якорем.

От того, какой якорь мы создадим и насколько сильно подтянем будет зависеть длительность эффекта после операции.

А от того как и что именно мы будем иссекать - зависит эстетический результат. Может получиться красиво, естественно, натурально, а может получиться не естественно, не красиво и с заметными швами.

Чтобы этого избежать обязательно нужно делать такие операции только у высококвалифицированных специалистов.





## Подтяжку лица можно произвести в трех вариантах:

**1**

### Работа с поверхностным слоем кожи

Это наиболее ненадежный вариант

#### Механизм работы:

- отслаиваем кожу
- иссекаем все избытки кожи
- фиксируем якорем

**2**

### Работа со СМАСом

Более глубокое проникновение

#### Механизм работы:

- отслаиваем кожу
- иссекаем все избытки кожи
- СМАС складываем конвертом/внахлест (создаём фундамент для кожи)
- фиксируем якорем

В данном случае якорь располагается только в том месте, где мы положили швы.

Это в основном в области скуловой дуги. Всё, что ниже скуловой дуги остаётся дряблым и этот фундамент тоже не самый надежный.

**3**

### Когда мы входим в толщу СМАСа

Самый надёжный вариант

В данном случае якоря создаются на всей площади этого СМАСа, то есть от скуловой дуги (ниже глазницы) и до самого низа шеи (средняя и нижняя треть лица, нижнечелюстная зона и область шеи)



## 5 ШАГ

## Реабилитация

Пациент после SMAS-лифтинга восстанавливается в среднем 2-3 недели.

Первые 10 дней после операции - ранний послеоперационный период, когда заживают раны и постепенно снимают швы.

Это то время, которое нужно максимально посвятить себе.

**В этот период необходимо:**

- Отказаться от спорта, интенсивных нагрузок
- Не посещать сауну, баню
- Не плавать в бассейне
- Не подвергать послеоперационную зону контакту с агрессивной средой (термальные источники, ультрафиолетовые излучения и так далее)
- Нужно обязательно держать себя в чистоте и асептических условиях

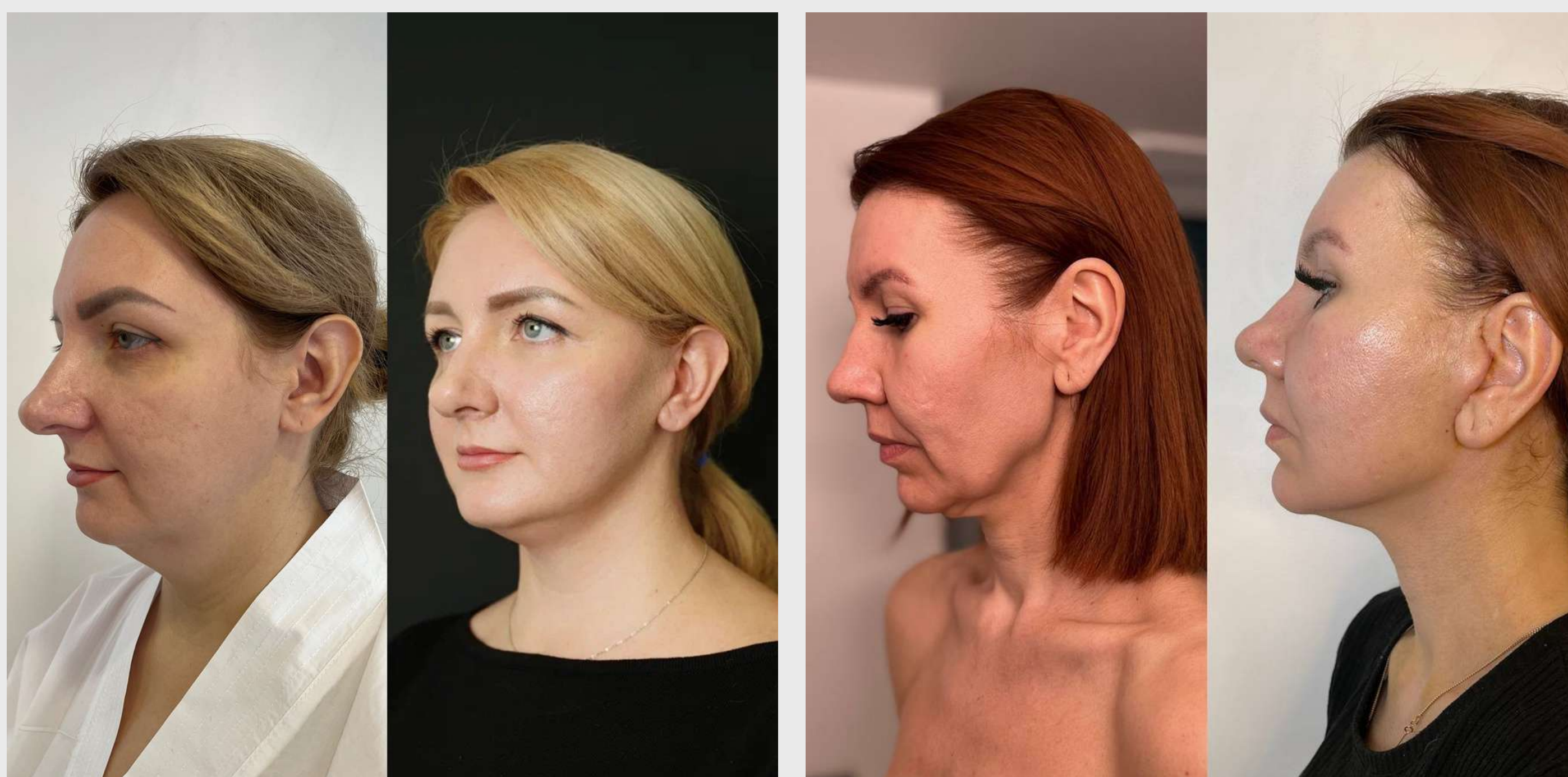


**2 недели после операции. Видны шовчики и синяки**



# Как долго держатся отеки?

Это всё индивидуально. У кого-то проходит быстрее, у кого-то держится чуть дольше. Всё зависит от индивидуальных особенностей организма. От 2-3 недель до 2 месяцев. Но конечный результат можно будет оценить только через 6 месяцев.



**После того, как сойдут отеки и заживут все раны и швы, у вас появятся:**

- Уверенность в себе и своих силах
- Восхищение от своего отражения в зеркале
- Зависть подруг и знакомых
- Ощущение, что вам подвластно всё в этом мире

**[Смотреть видео «2 недели после подтяжки лица»](#)**

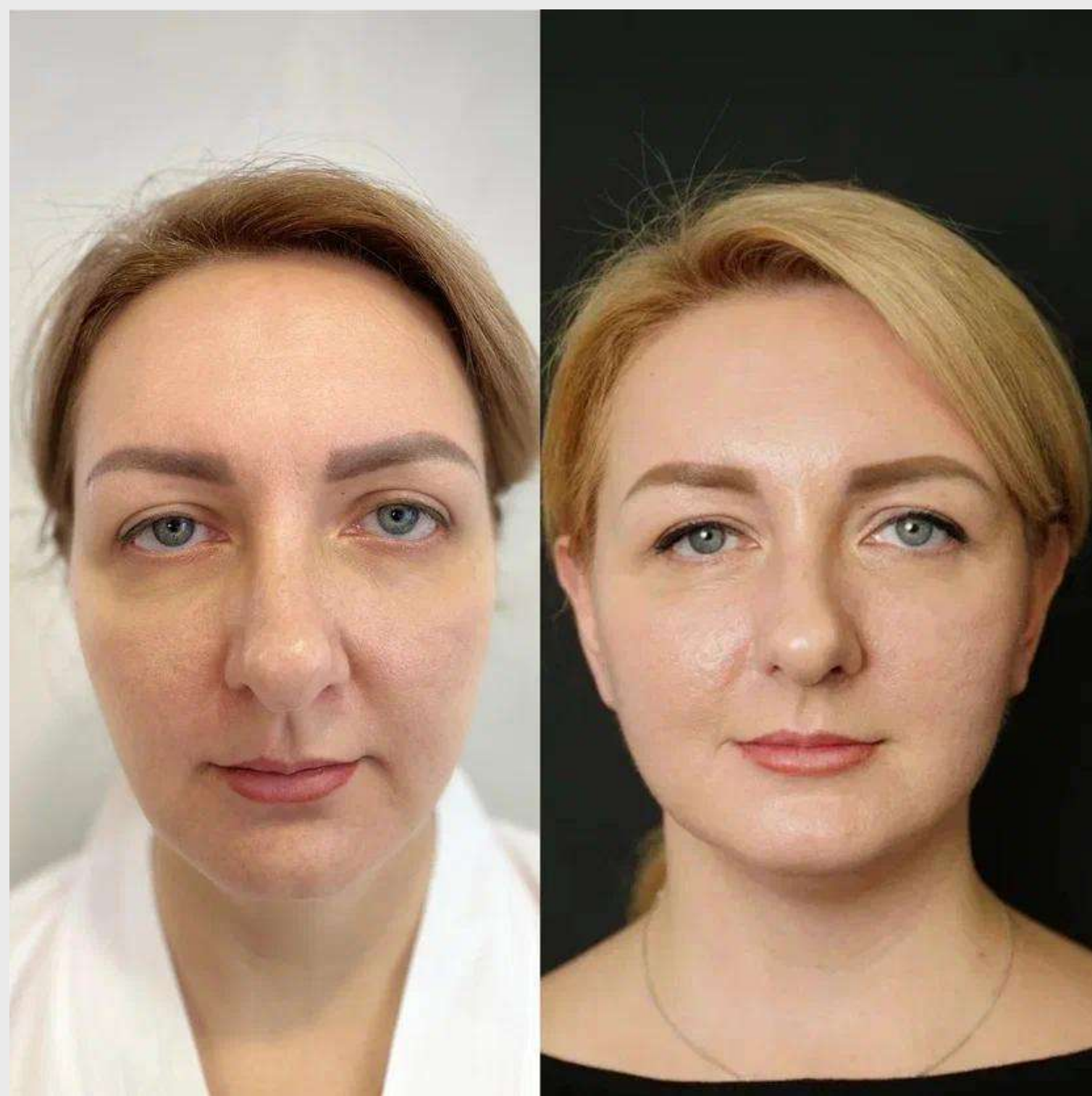


# От чего зависит длительность эффекта?

Подтяжка лица помогает помолодеть, создаёт более оптимистичный и свежий образ. Чем мы идем глубже во время операции, тем надежнее получается результат. В среднем длительность эффекта сохраняется 10-15 лет.

## Длительность эффекта зависит от:

1. От методики
2. От образа жизни (чем менее он здоровый, тем быстрее он стареет/климат не подходит, плохая экология).







## Тест на наличие показаний к SMAS-подтяжке лица

1. Видимые признаки старения ..... да/нет
2. Выраженные носогубные складки ..... да/нет
3. Глубокие морщины ..... да/нет
4. Нависание кожи в области нижней челюсти (брыли) .. да/нет
5. Дряблая, провисшая шея ..... да/нет
6. Второй подбородок ..... да/нет
7. Пропали скулы ..... да/нет

**Если хотя бы на один вопрос вы ответили «да»,  
то SMAS-лифтинг поможет вам решить эту проблему.**



# Противопоказания перед операцией

Противопоказания перед операцией бывают основные общие и частные:

Общие - по состоянию здоровья:

- Острые заболевания
- хронические заболевания, в период обострения
- Частные - воспалительные элементы в области кожи лица (гнойно-воспалительные заболевания кожи)
- Человек, идущий на эстетическую операцию, ДОЛЖЕН БЫТЬ ЗДОРОВ !!!





# Работы хирурга:





# Видео-отзывы пациентов:



[Смотреть видео-отзыв](#)

## ТЕПЕРЬ ТЫ РОВЕСНИЦА СВОЕГО СЫНА!

«Что ты наделала? Теперь ты ровесница своего сына! Ты выглядишь на 25 лет!

— Именно такую реакцию я не ожидала получить от близких и друзей, но она несомненно говорит о правильности сделанной операции»



[Смотреть видео-отзыв](#)

## Я СТАЛА ПОЛУЧАТЬ БОЛЬШЕ ВНИМАНИЯ ОТ МУЖЧИН!

«Прошло 3 месяца после операции. Качество кожи стало лучше, лицо подтянулось, став более упругим, а также я стала получать больше внимания от мужчин!»



[Смотреть видео-отзыв](#)

## Я РАДА, ЧТО РЕШИЛАСЬ НА SMAS-ЛИФТИНГ!

«Вы, в какой-то мере, вступаете в новый этап жизни, став лучше в лице и увереннее внутри, благодаря подтяжке лица. Я рада тому, что решилась на SMAS-лифтинг!»



# Самые частые страхи пациентов перед операцией

## «Страх смерти»

Риск смерти есть всегда и везде, вероятность умереть сидя на диване выше, чем когда вы под наркозом. Во время анестезии создаются идеальные условия функционирования организма.

Операции могут помешать только хронические заболевания. Но мы изучаем каждого пациента детально под микроскопом, и только после этого даём разрешение на проведение операции.

## «Страх, что не получить желаемый результат»

Пластический хирург общается с пациентом до тех пор, пока и у него, и у пациента не будет чёткого понимания желаемого результата.

Врач показывает примеры того, что получится в итоге и грамотно объясняет как будет выглядеть вообще лицо после операции.

Можете в этом убедиться, посмотрев работы хирурга. Также есть возможность пообщаться с пациентами, которые уже сделали данную операцию, и спросить их, получили ли они желаемый результат.

## **«Боюсь, что хирург заденет нерв и у меня парализует половину и /или всё лицо»**

Да, во время SMAS-лифтинга работа проходит в непосредственной близости с лицевым и двигательным нервом. Поэтому надо быть предельно аккуратным.

За весь опыт работы, у хирурга ни разу не было подобных ситуаций, благодаря особой технике.

## **«Боюсь потерять свою естественность, индивидуальность и не узнать себя после операции»**

Мы НЕ разрушаем анатомические структуры, которые отвечают за естественность и индивидуальность, человек остается собой.

## **«Будут видны швы»**

Не существует бесследных операций, но главная задача спрятать швы максимально глубоко и незаметно.

Грамотный специалист приложит максимум усилий для этого, что даже вы сами не будете швы и забудете об их существовании, только при очень детальном рассмотрении и некой изворотливости.

## **«Не хочу, чтобы фотографировали»**

Хирург фотографирует пациентов не только для того, чтобы выложить в социальные сети как примеры работ, но и чтобы можно было сравнить результат и показать пациенту до/после.

Мы заботимся о вашем комфорте. И если вы против съемок, вы всегда можете на вопрос врача о возможности сделать фото сказать «Нет».



## **«Будет болеть лицо после операции»**

SMAS-лифтинг относится к безболезненным операциями.

Но всё таки лицо может немного побаливать после операции, что мы устраняем современными анальгетиками.

## **«Чем дольше ждёшь операции, тем больше страх»**

Мы стараемся по максимум сделать комфортным пребывание в нашей клинике и время ожидания минимальным, потому что мы прекрасно знаем, что предоперационное ожидание одно из самых неприятных.

## **«Боюсь длительной реабилитации, что щеки и синяки будут долго сохраняться. Что выпадут надолго из жизни»**

Не стоит бояться длительной реабилитации. Да, у кого-то процесс заживления идёт быстрее, у кого-то медленнее. Но это длится не вечность. Через какое-то время ваша кожа придёт в своё естественное состояние и вы сможете продолжить и дальше жить прежней жизнью.

Все эти страхи мы подробно обсуждаем на консультации.

Во многом они надуманные, о каких-то из них нам рассказали наши знакомые, которые никогда не имели дела с подобными операционными вмешательствами.

Та методика, по которой мы работаем, является максимально безопасной и эффективной. Так что не стоит ничего бояться. Всё, что вас беспокоит, вы обязательно сможете обговорить на консультации с врачом. Если есть какие-то риски - он всегда об этом предупредит. А если всё будет хорошо - назначит дату операции.



# Я часто слышу от своих пациентов такие слова:

«Игорь Алексеевич вызывает безграничное доверие. Очень хорошо понимает что нужно человеку, правильно и аргументированно доносит информацию до пациента»

**Анатолий, 52 года, начальник**

«Хочется доверять Игорю. Человек прекрасно понимает что и как нужно делать. Понимает и умеет»

**Наталья, 38 лет, руководитель**

«SMAS-лифтинг - это возможность хорошо выглядеть, которую нужно обязательно использовать»

**Елена, 48 лет, врач**

«Операция конечно не навсегда, но намного дольше, чем косметология. Лучше сделать пластическую операцию и уже ее потом корректировать аппаратными и инъекционными методами»

**Екатерина, 50 лет, директор**

«Я впервые за долгие годы почувствовала себя живой, молодой и прекрасной!»

**Татьяна, 58 лет, педагог**

«После подтяжки лица я перестала выбирать рабочую сторону для съёмок на камеру. Я прекрасна с любого ракурса!»

**Алевтина, 49 лет, косметолог**



**Благодарю, что ознакомились с пособием.  
В качестве подарка за ваше внимание дарю  
вам скидку 50.000 рублей на операцию  
по промокоду: «ИК50»**

Чтобы применить промокод —  
записывайтесь на консультацию!

**Записаться на  
бесплатную консультацию**

## Контакты:

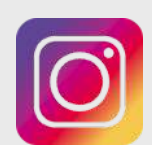
Клиника эстетической медицины «Время красоты»,  
Москва, ул. Моховая, д.11, стр. 3  
Лицензия ЛО-77-01-018914 от 17 октября 2019 года



Телефон: [+7 \(499\) 959-25-36](tel:+7(499)959-25-36)



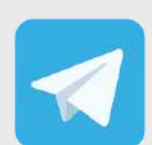
Сайт доктора: [krayouskin.vrkr.ru](http://krayouskin.vrkr.ru)



Instagram\*: [instagram.com/doctorkrayushkin](https://www.instagram.com/doctorkrayushkin)



WhatsApp: [wa.me/+79055505201](https://wa.me/+79055505201)



Telegram: [t.me/igor\\_krayushkin](https://t.me/igor_krayushkin)

\* относится к Meta, которая признана экстремистской в РФ

\*\* кнопка для записи на консультацию и все ссылки кликабельные