

Пластический хирург Магомед Нальгиев

Краткое руководство по ринопластике

Как получить нос мечты и не стать «другим человеком»

- Как выбрать пластического хирурга
- Как ринопластика изменила жизнь моих пациентов
- Промокод на скидку внутри

Содержание

Предисловие	3
О докторе	4
О ринопластике простыми словами	5
ТОП-5 причин, почему стоит сделать ринопластику	6
В чем секрет успешной операции	7
Как выбрать пластического хирурга	8
Что ждет Вас во время операции	9
Что ждет Вас после операции	10
Знакомство с первым результатом	11
Ринопластика за 10 дней	12
Истории пациентов, которые изменили свою жизнь	13
Короткий тест “Нужна ли мне ринопластика?”	14
Промокод на скидку и контакты	15

Все материалы данного руководства являются объектами авторского права. Запрещается копирование, распространение или любое иное использование информации без предварительного согласия автора.

Предисловие

Данное руководство разработано с целью информирования читателя о том, что такое ринопластика, какие бывают показания на операцию, особенности и нюансы подготовки и восстановления после операции. Руководство поможет Вам понять, что Вас ждет во время операции и после, и как получить желаемый результат.

В руководстве Вы найдете:

- виды ринопластики, как проходит операция и период реабилитации;
- показания к операции;
- реальные фотографии пациентов до и после операции;
- тест, который поможет Вам понять, нужна ли пластика носа;
- промокод на ринопластику.

Предупреждение:

- руководство не предназначено для рекламы;
- руководство не рекомендовано лицам с неустойчивой психикой и лицам моложе 18 лет.

О докторе



Нальгиев Магомед Макшарипович

Пластический и реконструктивный
хирург

Опыт работы – более 8 лет

в известных клиниках пластической
хирургии России.

Образование

- Ингушский государственный университет, медицинский факультет, квалификация «врач по специальности лечебное дело»
- Интернатура по специальности «Общая хирургия» на базе Ингушской Республиканской клинической больницы
- Клиническая ординатура РНИМУ им. Н. И. Пирогова по специальности «Пластическая хирургия»

📞 Тел. +7 (499) 495-16-59

🌐 Сайт: www.drnalgiev.ru

📍 Клиника эстетической
медицины «Время Красоты»,
Никитский переулок д.2



О ринопластике простыми словами

Ринопластика одна из самых популярных операций во всем мире. Это пластическая операция на носу, направленная на изменение его формы и/или размера. В ходе операции исправляются эстетические недостатки носа, последствия травм (например, переломов) и восстанавливается дыхание.

Виды ринопластики:

- Первичная и повторная ринопластика:
 - Первичная ринопластика – ринопластика, которая проводится впервые. При моделировании новой формы носа хирург ограничен только индивидуальными анатомическими особенностями строения.
 - Повторная ринопластика – это повторная операция, когда исправляется результат неправильно проведенной первичной ринопластики (или когда пациенту не нравится результат). Также она проводится, когда пациент не придерживался ограничений в период реабилитации, что привело к деформации носа.
- Септопластика – это операция, направленная на коррекцию формы носовой перегородки. Вмешательство проводят при деформации костно-хрящевой пластины (перегородки носа), когда нарушено носовое дыхание.
- Риносептопластика – сочетание ринопластики и септопластики.

Многие люди не знают, что испытывают проблемы с дыханием из-за искривленной перегородки носа. **80% моих операций – риносептопластика!**

ТОП-5 причин, почему стоит сделать ринопластику

- Неудовлетворенность формой, размером или длиной носа (нос с горбинкой, нос "картошкой", широкая спинка носа и т.д.);



- Большие или асимметричные ноздри;



- Желание изменить форму или проекцию кончика носа;



- Затрудненное дыхание. В большинстве случаев люди имеют адаптивное дыхание и не знают про свою проблему. Чаще всего причиной затрудненного дыхания является искривленная перегородка носа;



- Врожденная деформация носа или деформация после перенесенной травмы, например, перелома.



В чем секрет успешной операции

Главное правило ринопластики – форма носа подбирается индивидуально к внешности человека. Не стоит делать нос как у звезд, знаменитостей и знакомых. Также не стоит следовать моде.

Форма носа должна быть гармонична пропорциям Вашего лица. Например, небольшой нос на широком лице будет смотреться странно.

Результат операции: Аккуратный естественный нос, который идеально подходит Вам!



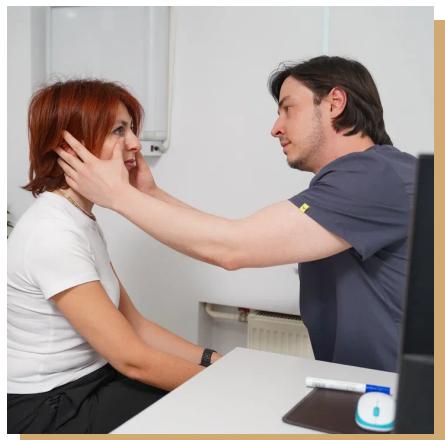
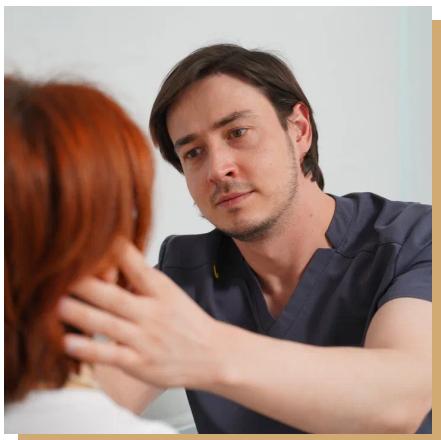
«Для меня важно, чтобы пациент был счастлив, когда впервые видит новый нос в зеркале. Это лучшая награда для меня, как для хирурга.

Но чтобы нос после пластики был таким, каким его ожидает увидеть пациент, нужно соблюсти 3 золотых правила. Во-первых, понять, какой именно результат хочет получить пациент. Во-вторых, доступно рассказать, какие возможности у нас есть и какой нос будет максимально гармоничен его внешности. И в-третьих, убедиться, что он действительно готов на перемены. Как говорят большинство моих пациентов, новый красивый нос меняет жизнь к лучшему».

Как выбрать пластического хирурга

Итак, Вы задумались об операции – это важный и ответственный шаг. Вам предстоит найти пластического хирурга. При выборе хирурга отталкивайтесь от 5 правил:

- Изучите максимально информацию о пластическом хирурге, которую только можете найти;
- Внимательно изучите его работы. Как выглядят пациенты до и после операции. Ищите специалиста способного искусно поменять форму носа, но при этом не изменить пациента до неузнаваемости;
- Обязательно прийти на консультацию. Потому что именно на консультации можно закрыть все интересующие вопросы и узнать возможности пластической хирургии именно в Вашем случае;
- Попробуйте понять, сможете ли Вы полностью довериться хирургу. Успех операции и восстановления после нее во многом зависит от Вашей готовности выполнять каждую рекомендацию врача;
- Доверяйте внутреннему голосу. Если Вы почувствовали уверенность в хирурге, ощутили спокойствие и решимость сделать шаг навстречу изменениям, то это “Ваш доктор”.



Что ждет Вас во время операции

До операции Вам назначат анализы, которые необходимо будет сдать. В день операции сначала Вы будете осмотрены хирургом, затем побеседуете с анестезиологом, и Вас проводят в операционную. Во время операции Вы будете крепко спать и ничего не почувствуете, а проснетесь уже в палате.

Операция на нос проводится только под общим наркозом. Преимущество наркоза заключается в полном аппаратном контроле состояния пациента во время операции, т.е. команда врачей полностью контролирует Ваше состояние. Мы используем только современные и безопасные препараты для наркоза, которые применялись во время проведения успешных операций у сотен пациентов нашей клиники.



Шиянов М.В.

Анестезиолог, врач высшей категории,
стаж работы 25 лет

Операция в среднем длится 60-90 минут. В конце операции хирург накладывает швы и гипсовую лонгету (повязку).

Что ждет Вас после операции

Благодаря особой методике выполнения операции, обычно послеоперационный период проходит почти безболезненно. Большинство пациентов отмечают, что сразу после операции чувствовали себя хорошо и были готовы сразу ехать домой. Тем не менее мы оставляем пациентов в стационаре на 1-2 дня для контроля состояния.



В стационаре за Вами будут ухаживать и наблюдать врачи и медсестры клиники. Вас переведут в специально оборудованную палату, откуда можно вызвать медсестру в любое время, воспользовавшись кнопкой вызова у кровати. Также Вам будет предоставлено специальное компрессионное белье и питание от шеф-повара пятизвездочного отеля The Ritz-Carlton.

Спустя 1-2 дня пребывания в стационаре Вас отправят домой. Гипсовая лонгета (повязка) снимается на 7-12 день после операции, поэтому Вам нужно будет приехать повторно на прием. Снятие лонгеты проводит только хирург, запрещается самостоятельно удалять повязку. Швы после операции не снимаются, они рассасываются сами.

Знакомство с первым результатом

После снятия лонгеты, где-то на 10 день после операции, Вы впервые увидите свой новый нос. К этому моменту основной отек уйдет, поэтому Вы сможете увидеть нос, который приближен к окончательному результату. Однако, потребуется еще полгода-год, чтобы нос принял окончательную форму на всю жизнь. Но уже через 6 месяцев Вы увидите в зеркале сформированный на 99% результат пластики.

После снятия лонгеты Вы можете вернуться к привычному образу жизни. Еще в течение 4-12 недель может сохраняться небольшой отек и синяки, которые со временем пройдут без следа.

Вам нужно будет заботиться о своем носе самостоятельно. В течение 2-3 недель массировать нос легким надавливанием 3 раза в день по 10-15 минут. Прикладывать холод к носу. После снятия лонгеты в течение недели нос промывать раствором морской воды и обрабатывать ноздри ватной палочкой с перекисью водорода.

Ринопластика за 10 дней

Что входит в услугу:

- Подробная консультация;
- Предоперационные обследования и анализы;
- Наркоз;
- Непосредственно операция;
- Нахождение в стационаре;
- Питание от шеф-повара пятизвездочного отеля The Ritz-Carlton;
- Послеперационное ведение (осмотры, перевязки).

Когда снимается гипсовая повязка, обычно на 10 день, Вы видите свой новый нос! Это первичный результат, который окончательно сформируется спустя год, но Вы уже на 10 сутки сможете вернуться к обычной жизни.

Истории пациентов, которые изменили свою жизнь



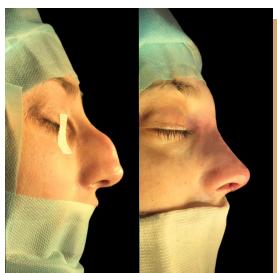
Галина, 35 лет

«Когда пообщалась с хирургом, поняла, что есть в нем какая-то энергетика и доброта, которая вселила в меня уверенность и я решилась. И не пожалела. Доктор смог сделать меня красивее и при этом сохранил мою внешность. Спасибо, Вы лучший!»



Роман, 31 год

«С возрастом нос стал хуже дышать, закладывало его постоянно. Я выбрал Магомеда Макшариповича и очень рад своему выбору. Сейчас могу дышать полной грудью и не испытываю дискомфорта»



Екатерина, 29 лет

«Я еще со школы не любила свой нос. Меня дразнили иногда даже. Когда я стала взрослой, идея изменить меня не отпускала. Тогда я стала искать пластического хирурга и выбрала Магомеда Нальгиева, потому что он смог понять, что именно мне нужно. И результат получился даже лучше, чем я ждала»

Короткий тест «Нужна ли мне ринопластика?»

Ответьте на каждый вопрос «да» или «нет»

- Испытываете ли Вы затруднение с носовым дыханием?
- Имеется ли горбинка спинки носа?
- Имеется ли седловидная деформация спинки носа (последствие травмы или ранее перенесенной операции)?
- Испытываете ли Вы проблемы с дыханием или заложенностью носа?
- В профиль нос кажется маленьким?
- В профиль нос кажется длинным?
- Спинка носа выглядит широкой?
- Кончик носа выглядит опущенным?
- Замечаете асимметрию носа?
- Есть жалобы на храп?
- Уверены ли Вы, что Вам нравится форма вашего носа?
- Готовы ли Вы на хирургическую коррекцию?

Если Вы хотя бы на один вопрос ответили «да», то ринопластика поможет Вам решить проблему.

Теперь Вы знаете, что нужно делать, чтобы получить нос своей мечты!

Благодарю, что ознакомились с руководством.
В качестве подарка хочу подарить Вам скидку
в 30 000 руб. по промокоду: **MN30**

Чтобы применить промокод, запишитесь
на консультацию.

[ЗАПИСАТЬСЯ НА КОНСУЛЬТАЦИЮ](#)

📞 Тел. [+7 \(499\) 495-16-59](tel:+7(499)495-16-59)

👤 [@dr.nalgiev](#)

🌐 Сайт: www.drnalgiev.ru

📨 [@nalgievdoc](#)

📞 Тел. [+7 \(977\) 637-84-47](tel:+7(977)637-84-47)

✉️ [@public214857322](#)

📍 Клиника эстетической медицины “Время Красоты” находится в самом центре Москвы, 2 минуты от м. Охотный ряд.
Если Вы на машине, то у нас есть своя парковка.

125009, г. Москва, Никитский переулок, д. 2.
Лицензия ЛО-77-01-018914 от 17 октября 2019 года