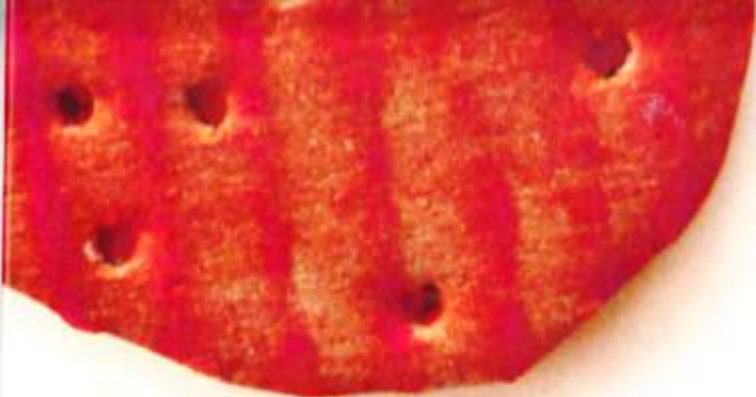


el monstruo de colores

annallenas





El monstruo de colores no sabe qué le pasa. Se ha hecho un lío con las emociones y ahora toca deshacer el embrollo.

¿Será capaz de poner en orden la alegría, la tristeza, la rabia, el miedo y la calma?

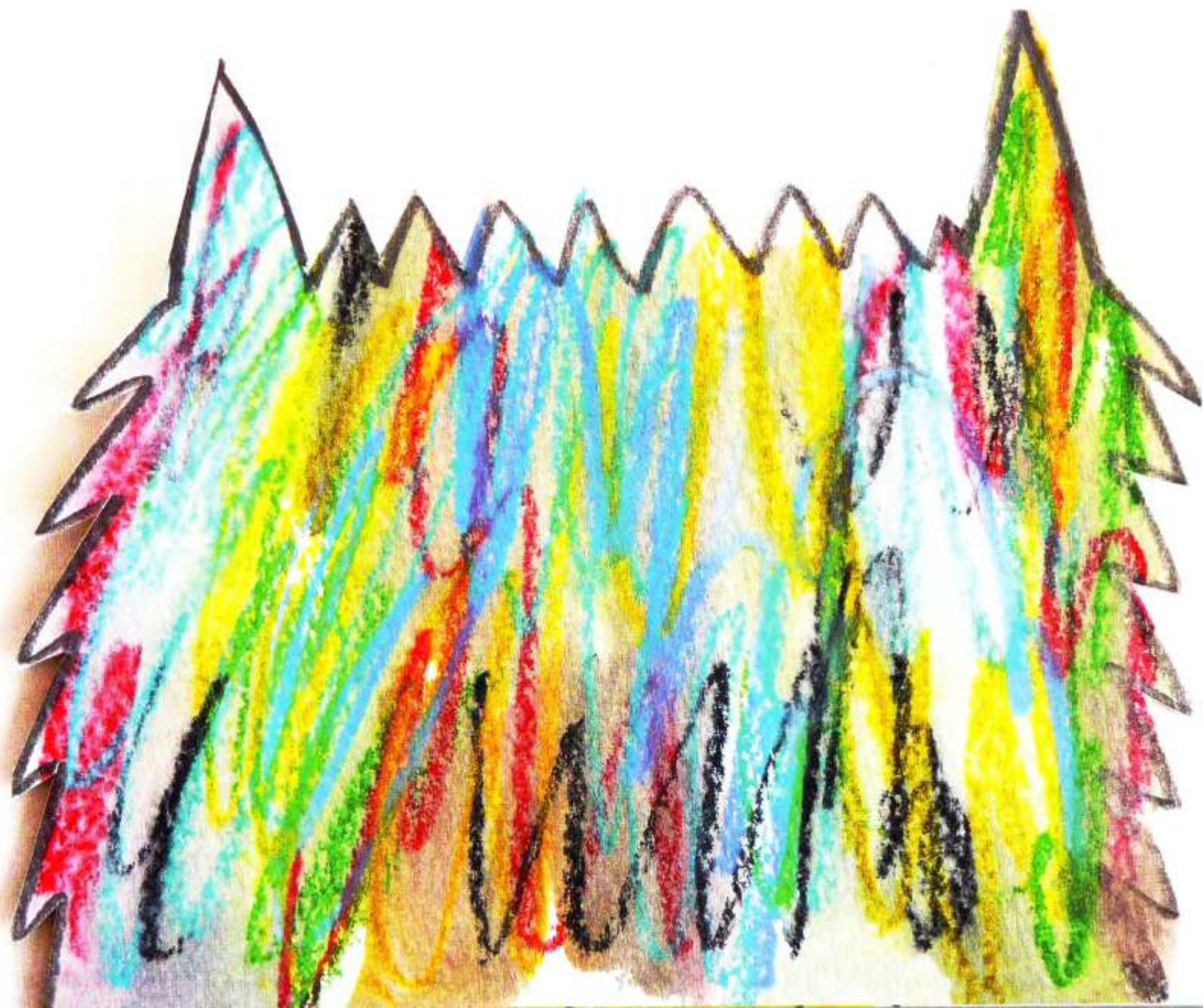




Este es el monstruo de colores.
Hoy se ha levantado raro, confuso,
aturdido...

No sabe muy bien qué le pasa.








¿Ya te has vuelto a confundir?
No aprenderás nunca...



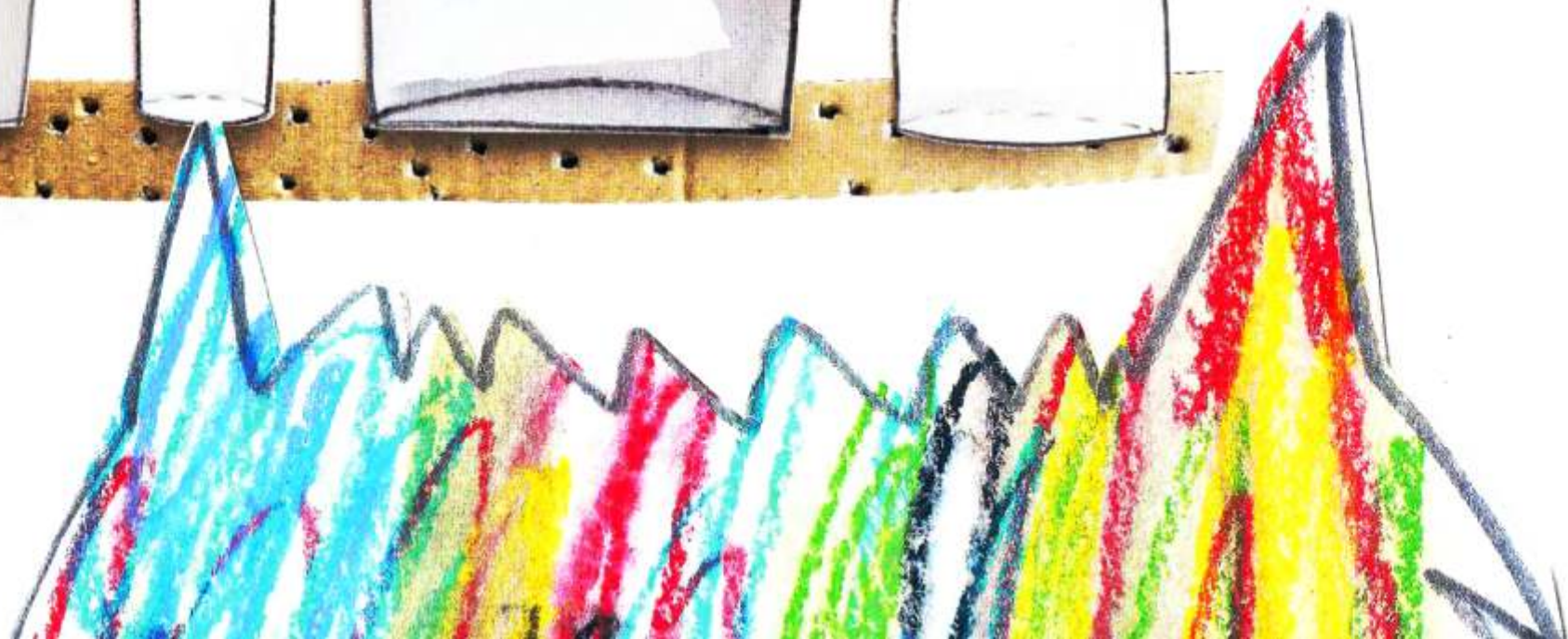
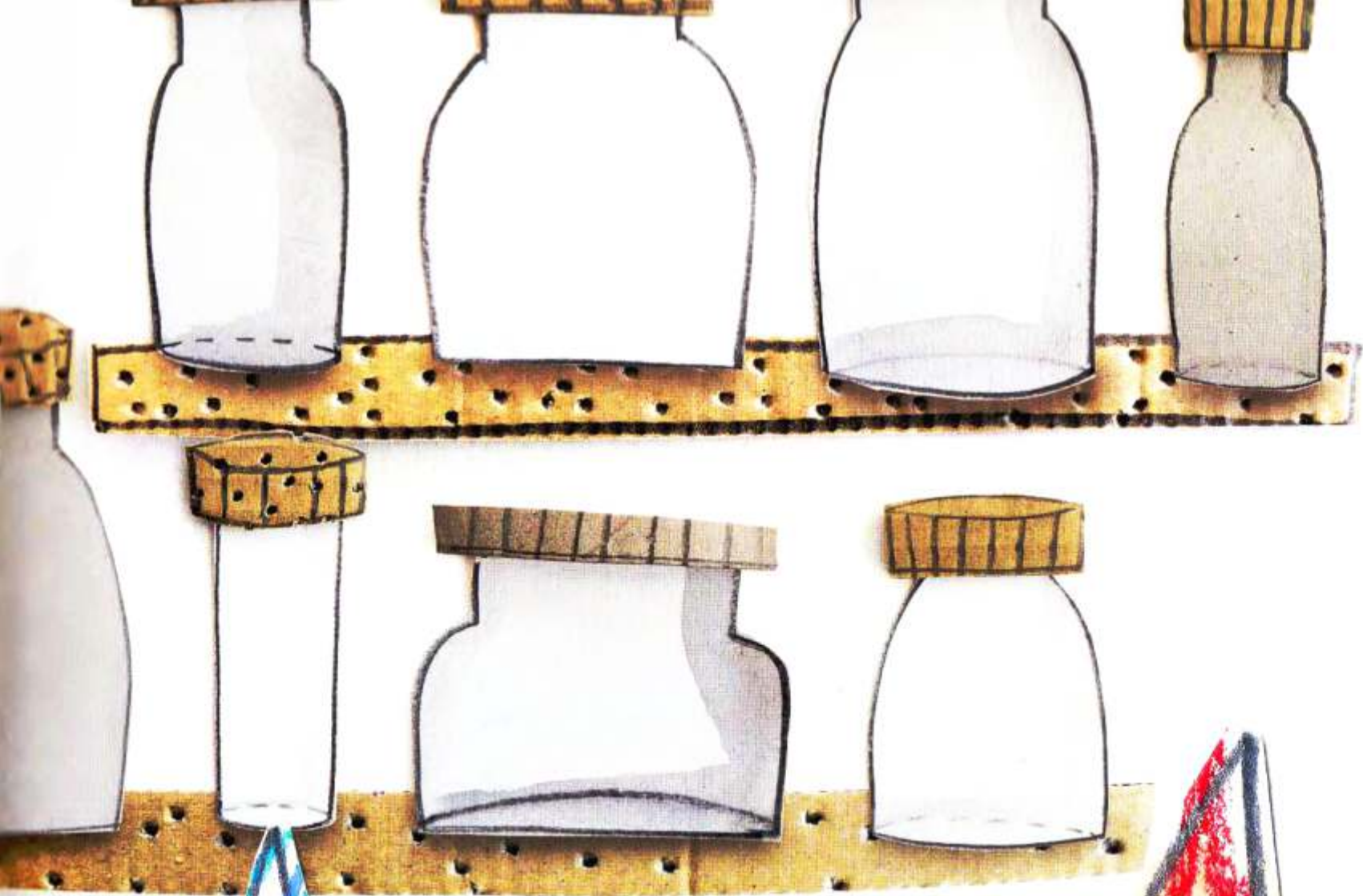
The image is a collage on a white background. It features several circular shapes of various colors and textures: a large light blue circle with a wavy pattern in the top left; a cluster of yellow and blue circles in the top right, some with a woven texture and others with a printed text pattern; a large blue circle with a printed text pattern in the center; a small black circle with a white face-like pattern and a small green circle below it; and a large blue circle with a textured pattern in the bottom left. In the bottom right corner, there is a partial view of a cartoon character's head with a red face, black outline, and a single large eye.

Tremendo problema que te has
hecho con las emociones.
Así, todas revueltas, no funcionan.

Tendrías que separarlas y colocarlas cada una en su frasco.

Si quieres, te ayudo a poner orden.

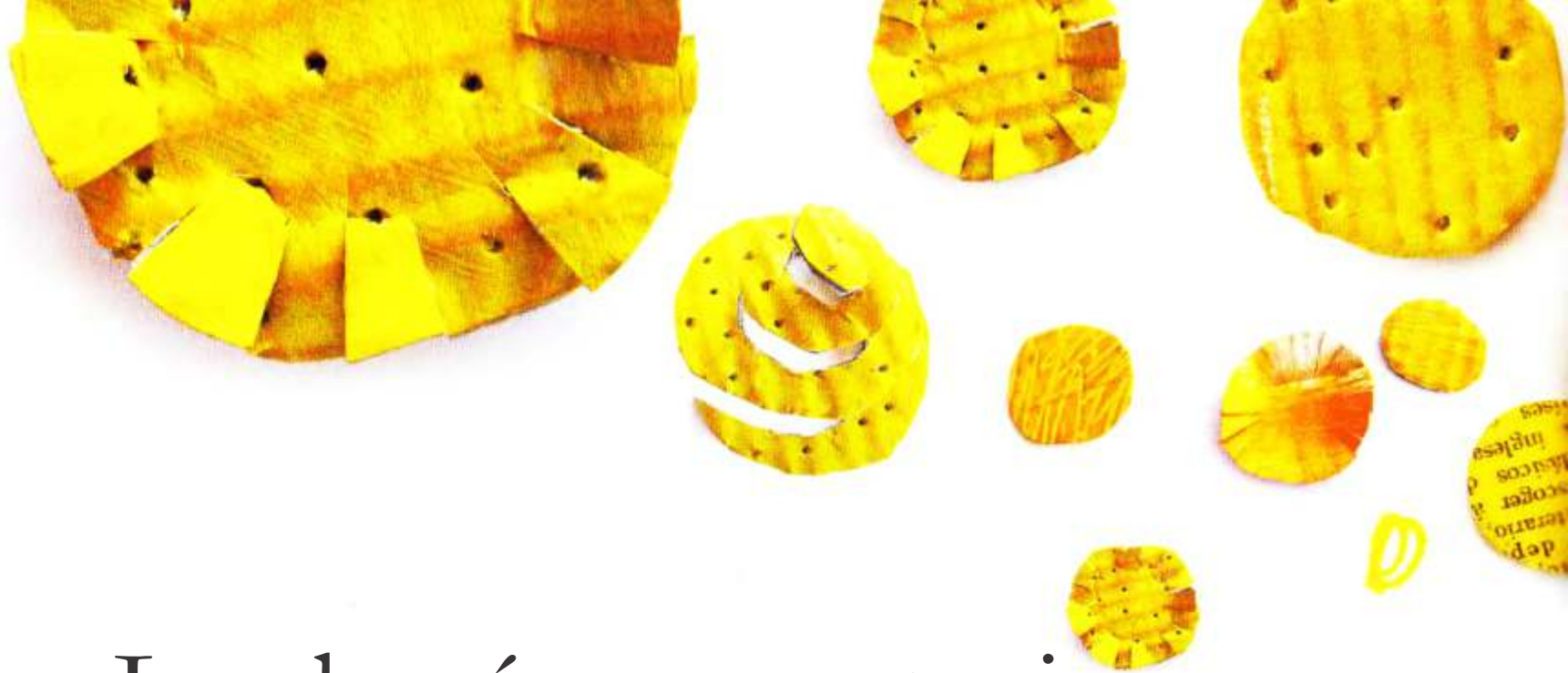




Cuando estás alegre, ríes, saltas, bailas,
juegas... y quieres compartir tu alegría
con los demás.





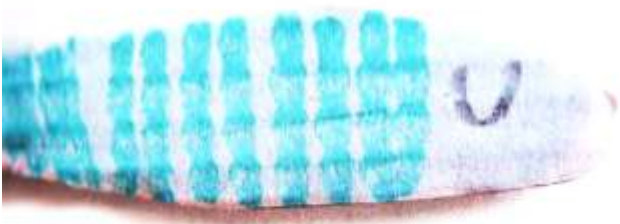


La alegría es contagiosa.
Brilla como el sol,
parpadea como las
estrellas.



esta in-
ter-
respecto
aunque
Gustavo
Charles
por ejemplo
libro por
la pa-
co





Cuando estás triste, te escondes y
quieres estar solo...

y no te apetece hacer nada.



La tristeza siempre está echando de
menos algo. Es suave como el mar,
dulce como los días de lluvia.

...a vez ma.
...escurialense,
...ed, paladin exa
...nera rampa por donde
...el poderío hispánico.
...menos claustros; estu
...la voz de los frailes en
...al Cielo po





Cuando estás enfadado, sientes que se ha cometido una injusticia y quieres descargar la rabia en otros.





**La rabia es arde al
rojo vivo y es feroz
como el fuego.**





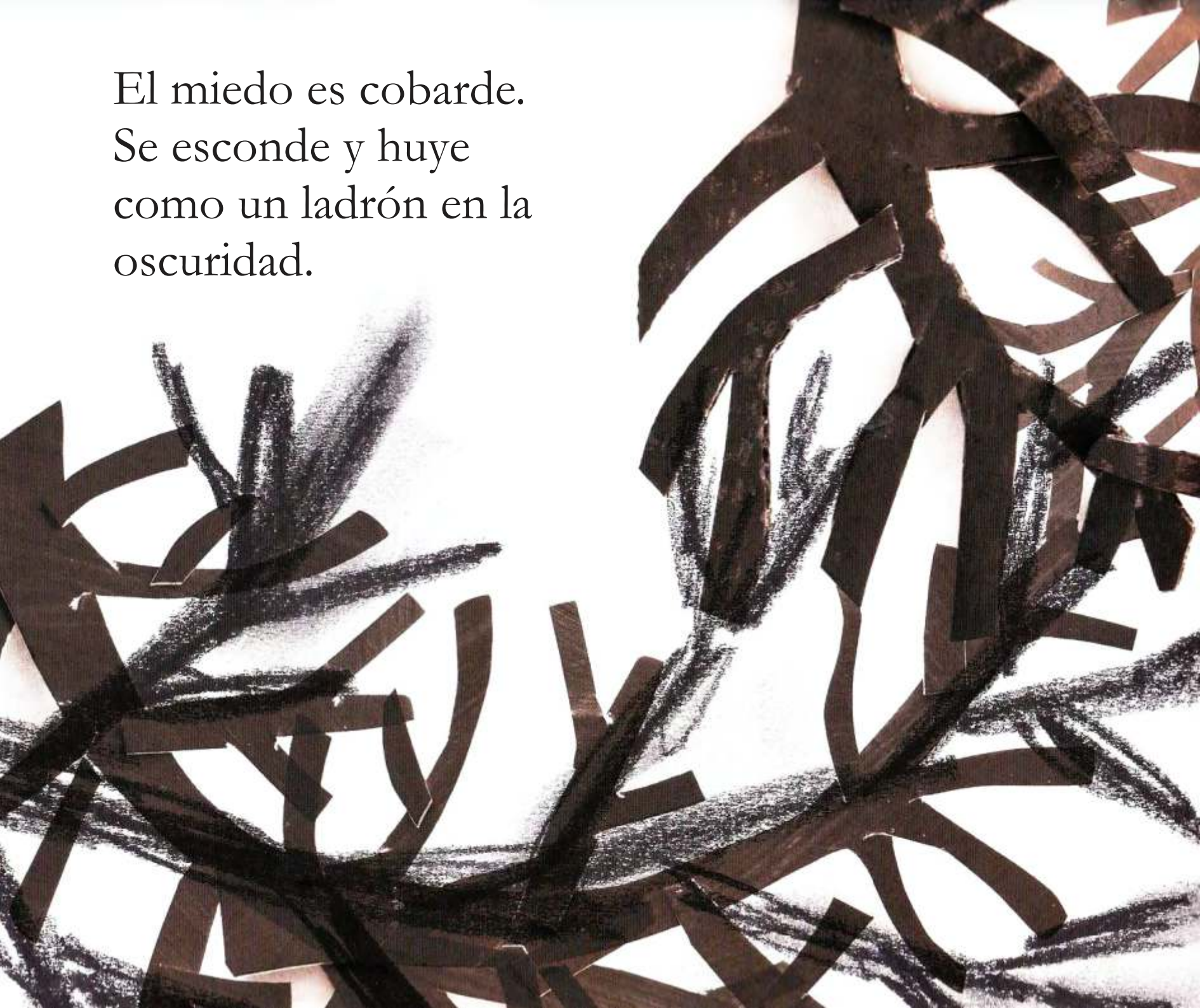
...que quema fuerte y es difícil de apagar.

Cuando sientes miedo, te
vuelves pequeño y poca
cosa... y crees que no podrás
hacer lo que se te pide.





El miedo es cobarde.
Se esconde y huye
como un ladrón en la
oscuridad.





Cuando estás en calma, respiras
poco a poco y profundamente
Te sientes en paz.



La calma es tranquila
como los árboles, ligera
como una hoja al viento





... y ordenadas funcionan mejor.
¿Ves qué bien? Ya están todas en su sitio.



Amarillo
alegría

Azul
tristeza

Rojo
rabia

Negro
miedo



Verde
calma



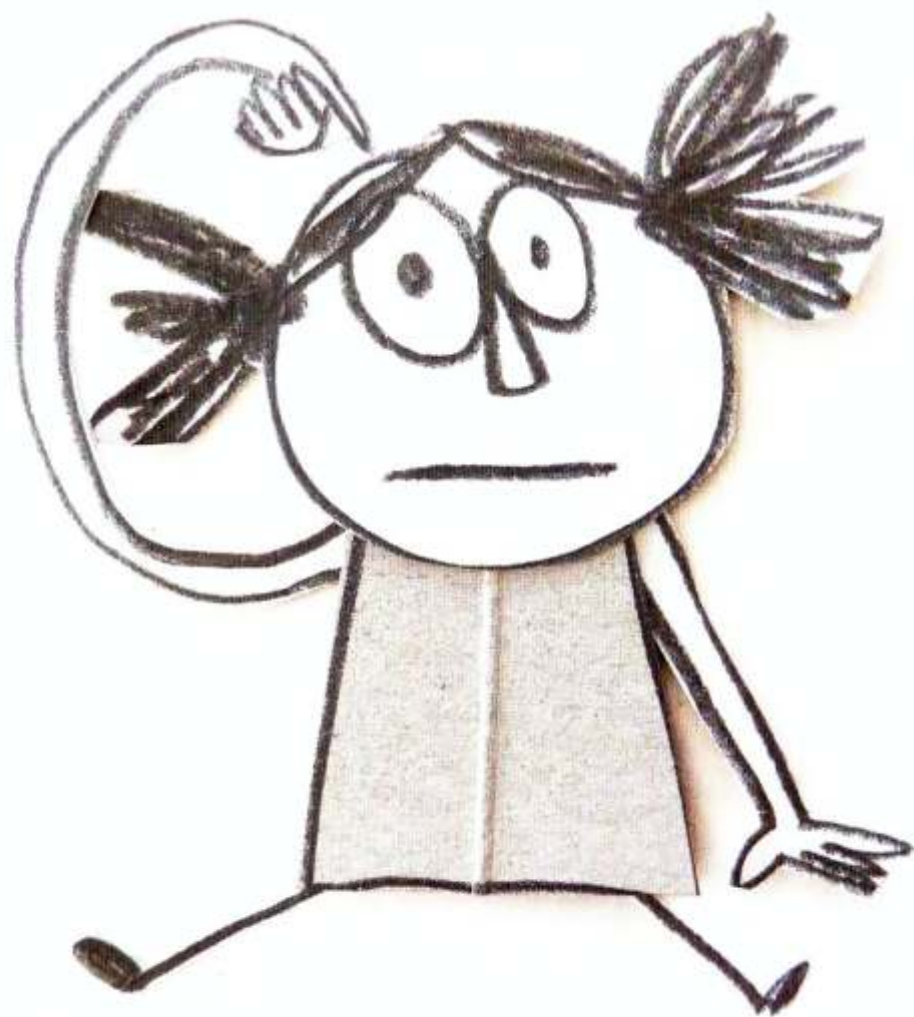
Estas son tus emociones,
cada una tiene un color
diferente...












A watercolor illustration of several pink cherry blossoms. The flowers are in various stages of bloom, with some showing detailed stamens and pistils. The petals are a soft pink, while the centers are a deeper red. The stems are dark and thin, with small buds visible. The background is a light, textured white.

Pero... ¿Y ahora se puede
saber que te pasa?

Preguntas

- ¿Qué le pasaba a nuestro amigo el monstruo de colores?
- ¿Haz sentido tristeza, ira, felicidad..qué deberías hacer en aquellos momentos?
- ¿Qué son las emociones?
- ¿Qué colores tienen las emociones en el cuento?
- ¿Cuál crees que es la mejor medicina para las emociones que no las podemos manejar?

Palabras

Alegría
Tristeza
Ira
Emociones
Colores

