

PLAN PORODU

Imię i nazwisko: JOANNA BŁŻEJOWSKA.....

Lekarz prowadzący ciążę: MICHAŁ BUGANIUK.....

Położna środowiskowa: ALEKSANDRA FORTUNKO

Szanowni Państwo,

napisałam ten plan porodu, abyście mogli poznać mnie i moje oczekiwania. Zdaję sobie sprawę, że zdrowie moje i mojego dziecka jest najważniejsze i być może w wyniku toczącej się akcji porodowej niektóre z podpunktów trzeba będzie zmodyfikować. W takiej sytuacji bardzo proszę o pełną informację oraz pomoc w znalezieniu alternatywnego rozwiązania.

Oczekiwania co do miejsca porodu

- Chciałabym, aby na mojej Sali był prysznic
- Chciałabym, aby na mojej Sali była toaleta
- Chciałabym, aby na mojej Sali była wanna
- Chciałabym rodzić na Sali pojedynczej
- Mogę rodzić na Sali wieloosobowej

Oczekiwania co do osoby towarzyszącej

- Chciałabym rodzić z mężem

Oczekiwania w pierwszym okresie porodu

- Zależy mi na pełnej informacji na temat postępu porodu
- Chciałabym móc swobodnie się poruszać
- Zgadzam się na podłączenie oksytocyny
- Chciałabym móc skorzystać z nefarmakologicznych metod łagodzenia bólu
- Zależy mi na znieczuleniu zewnątrzoponowym
- Zgadzam się na pobyt studentów



FORTMEDICA
Medyczne Centrum Rodzinne

Oczekiwania w drugim okresie porodu

- Chciałabym rodzić w pozycji w kucki/ na boku/ na krzeselku porodowym
- Bardzo proszę o instruktaż w trakcie parcia
- Masowałam krocze w ciąży – chciałabym uniknąć nacięcia krocza
- Zgadzam się na nacięcie krocza, jeśli będzie to konieczne
- Bardzo proszę, aby w momencie rodzenia się dziecka światło na sali było przygaszone
- Zależy mi, aby w momencie rodzenia się dziecka na sali był tylko niezbędny personel
- Zależy mi, aby mąż mógł przeciąć pępowinę w momencie, gdy przestanie tętnić

Oczekiwania w przypadku cięcia cesarskiego

- W sytuacji, gdy będzie potrzebne cięcie cesarskie, chciałabym być poinformowana o wszelkich aspektach konieczności wykonania operacji
- Chciałabym, aby mój mąż mógł być w kontakcie „skóra do skóry” z dzieckiem w czasie kiedy ja będę na sali operacyjnej
- Zależy mi na szybkim przystawieniu dziecka do piersi – jeszcze na sali operacyjnej lub tuż po jej opuszczeniu
- Bardzo proszę o założenie cewnika do pęcherza moczowego po znieczuleniu

Oczekiwania po porodzie

- Zależy mi na nieprzerwanym pierwszym kontakcie „skóra do skóry” minimum dwie godziny (wykonanie pierwszych pomiarów po tym czasie)
- Chciałabym po kontakcie skóra do skóry znać pomiary mojego dziecka
- Bardzo proszę o pomoc w przystawieniu dziecka do piersi w czasie pierwszego kontaktu
- Nie muszę być obecna w czasie wykonywania jakichkolwiek zabiegów przy moim dziecku, jednakże chciałabym być o wszystkim informowana

Oczekiwanie na oddziale położniczym

- Jeśli to możliwe, chciałabym przebywać w sali jednoosobowej/ dwuosobowej
- Chciałabym, aby dziecko było ze mną cały czas na sali
- Bardzo proszę o pomoc w czasie pielęgnacji dziecka
- Zależy mi na kontakcie z doradcą laktacyjnym
- Bardzo proszę o pomoc przy przystawianiu dziecka do piersi
- Wyrażam zgodę na dokarmianie
- Wyrażam zgodę na szczepienie dziecka
- Wyrażam zgodę na podanie dziecku witaminy K i zabiegu Credego
- Wyrażam zgodę na kąpanie dziecka