

目录

绪论

人生观、世界观、人生矛盾

理想信念、青春梦想

中国精神、爱国主义、改革创新

价值观、核心价值观、社会主义核心价值观

社会主义道德、传统美德、革命道德、道德实践（社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德

社会主义法律、全面依法治国、维护宪法权威、法治思维、法律权利义务、法律权威

绪论

一、我们处在中国特色社会主义新时代

大学阶段，是世界观、人生观、价值观形成的关键时期。

中国梦是历史的、现实的，也是未来的；中国梦是国家的、民族的，也是每一个中国人的。

二、时代新人要以民族复兴为己任

（一）做有理想有本领有担当的时代新人

立大志，要有崇高的理想信念，牢记使命，自信自励。

明大德，要锤炼高尚品格，崇德修身，启润青春。

成大才，要有高强的本领才干，勤奋学习，全面发展。

担大任，要有天下兴亡、匹夫有责的担当精神，讲求奉献，实干进取。

有信念、有梦想、有奋斗、有奉献的人生，才是有意义的人生。

（二）提升思想道德素质与法治素养

法律是成文的道德，道德是内心的法律，二者都具有规范社会行为、调节社会关系、维护社会秩序的作用。

思想道德建设为法治建设提供思想指引和价值基础，后者为前者提供制度支撑和法律保障。

科学立法、民主立法、严格执法、公正司法、全民普法、全民守法。

“思想道德与法治”是一门融思想性、政治性、科学性、理论性、实践性于一体的思想政治理论课。

第一章 领悟人生真谛 把握人生方向

第一节 人生观是对人生的总看法

一、正确认识人的本质

人生观：关于人生目的、人生态度、人生价值等问题的总观点和总看法。

（一）马克思主义关于人的本质的认识

人的本质：一切社会关系的总和。

任何人都是处在一定的社会关系中从事社会实践活动的人。社会属性是人的本质属性。

（二）个人与社会的辩证关系

个人与社会是对立统一的关系，两者相互依存、相互制约、相互促进

个人与社会的关系，最根本的是个人利益与社会利益的关系

人的社会性决定了人只有在推动社会进步的过程中，才能实现自我的发展

二、人生观的主要内容

人生观的主要内容包括人生目的、人生态度和人生价值等问题的根本看法。分别回答为什么，如何，什么样才有价值。

人生目的：关于自身行为的根本指向和人生追求。决定人生道路，人生态度，人生价值选择。

人生态度：对人生问题的一种稳定的心理倾向和精神状态。人生观和人生态度相互影响。

人生价值：人的生命及其实践活动对于社会和个人所具有的作用和意义。

人生价值包括：自我价值，自我价值是个体对自己的价值；社会价值，是个体对社会、他人的价值。

二者相互区别、密切联系、相互依存，构成人生价值的矛盾统一体。 Nn

人生目的、人生态度、人生价值关系：人生目的决定基本态度和评判标准，人生态度影响人生目的的持守和人生价值评判，人生价值制约着人生目的和人生态度的选择。

三、人生观与世界观

世界观：是人们对生活在其中的世界以及人与世界的关系的总体看法和根本观点。

世界观决定人生观，人生观又对世界观的巩固、发展和变化起着重要作用。

马克思主义认为，人和人类社会是自然界长期发展的产物，人的一切认识都来自实践，并在实践中不断发展。

价值观是人们关于价值的根本观点，对于人生观的形成和发展有重要的引导作用。

四、个人与社会的辩证关系

个人与社会是对立统一的关系，两者相互依存、相互制约、相互促进。个人与社会的关系，最根本的是个人利益与社会利益的关系，在社会主义社会中根本上是一致的。人只有在推动社会进步的过程中，才能实现自我的发展。

第二节 正确的人生观

一、高尚的人生追求

服务人民、奉献社会。

二、积极进取的人生态度

人生须认真；人生当务实；人生应乐观；人生要进取。

三、人生价值的评价与实现

（一）正确评价人生价值

评价人生价值的根本尺度，是看一个人的实践活动是否符合社会发展的客观规律，是否促进了历史的进步。

坚持能力有大小与贡献须尽力相统一；坚持物质贡献与精神贡献相统一；坚持完善自身与贡献社会相统一。

推动和实现人的全面发展是社会发展的根本目标。

（二）人生价值的实现条件

实现人生价值要从社会客观条件出发；实现人生价值要从个体自身条件出发；

实现人生价值要充分发挥主观能动性，不断增强实现人生价值的能力和本领。

第三节 创造有意义的人生

一、辩证对待人生矛盾

树立正确的**幸福观**：幸福都是奋斗出来的。

树立正确的**得失观**：不要拘泥于个人利益的得失，一时的得失。

树立正确的**苦乐观**：苦与乐对立又统一，相互转化。

树立正确的**顺逆观**：善于利用顺境，正视和战胜逆境。

树立正确的**生死观**：爱护生命，理性面对自然规律，应珍惜韶华。

树立正确的**荣辱观**：具备正确的荣辱观，坚持八荣八耻。

二、反对错误人生观

反对拜金主义、享乐主义、极端个人主义。

没有正确把握个人与社会的辩证关系，忽视或否认社会性是人的存在和活动的本质属性，对人的需要的理解极端、狭隘和片面，其出发点和落脚点都是一己之私利。

三、成就出彩人生

与历史同向、与祖国同行、与人民同在，在实践中创造有价值的人生。

第二章 追求远大理想 坚定崇高信念

第一节 理想信念的内涵及重要性

一、什么是理想信念

理想信念是人类特有的精神现象。

（一）理想的内涵与特征

理想：实践中形成、有实现可能性、对社会和自身发展目标的向往与追求，世界观、人生观和价值观在奋斗目标上的集中体现。

理想具有**超越性**；理想具有**实践性**；理想具有**时代性**。

（二）信念的内涵与特征

信念同理想一样，也是人类特有的精神现象。

信念：一定的认识基础上对某种思想或事物坚信不疑并身体力行的精神状态，认知、情感和意志的有机统一体，为人们追求理想目标提供了强大的精神动力。

信念具有**执着性**；信念具有**支撑性**；信念具有**多样性**。

信仰是最高层次的信念，有盲目和科学之分。

理想和信念的关系：二者总是相互依存，难以分割地紧密联系在一起。理想是信念所指的对象，信念则是理想实现的保障。

二、理想信念是精神之“钙”（是人精神世界的核心）

理想信念昭示**奋斗目标**；理想信念催生**前进动力**；理想信念提供**精神支柱**；理想信念提高**精神境界**。

第二节 坚定信仰信念信心

一、增强对马克思主义、共产主义的信仰

（一）为什么要信仰马克思主义

马克思主义是我们认识世界、改造世界的强大思想武器。

马克思主义是科学的理论，创造性地揭示了人类社会的发展规律。

马克思主义是人民的理论，第一次创立了人民实现自身解放的思想体系。

马克思主义是实践的理论，指引着人民改造世界的行动。

马克思主义是不断发展的开放的理论，始终站在时代前沿。

马克思主义是党和人民事业不断发展的参天大树之根本，是党和人民不断奋进的万里长河之泉源。

（二）胸怀共产主义远大理想

马克思主义科学预测了未来社会的理想状态，指明了人类社会的发展方向。

共产主义是现实运动和长远目标相统一的过程。

共产主义是崇高的社会理想，是关于无产阶级解放的学说，同时也是一种现实运动。

有人认为共产主义理想离现实太遥远，无法实现，这实际上割裂了共产主义远大理想与现实的辩证统一关系。

共产主义远大理想的最终实现是一个漫长、艰辛的历史过程，需要一代又一代人付出艰苦的努力。

二、增强对中国特色社会主义的信念

中国特色社会主义坚持了科学社会主义的基本原则。

中国共产党的领导是中国特色社会主义最本质的特征，是中国特色社会主义制度的最大优势，是党和国家的根本所在、命脉所在，是全国各族人民的利益所系、命运所系。

在国体政体（人民民主专政和人大代表制度）、经济制度（公有制为主体，经济；按劳分配为主体，分配；社会主义市场经济）、意识形态（马克思主义指导地位不动摇；社会主义核心价值观）、根本立场（以人民为中心；实现人的全面发展；共同富裕）上

三、增强对实现中华民族伟大复兴的信心

实现中华民族伟大复兴，是中华民族近代以来最伟大的梦想。

实现中华民族伟大复兴的中国梦是一项光荣而艰巨的事业。

一、为什么要信仰马克思主义

马克思主义体现了**科学性和革命性的统一**。

马克思主义具有鲜明的**实践品格**。

马克思主义具有**持久生命力**。

是共产党人的精神支柱。背弃会失去灵魂、迷失方向。正确世界观和历史观，科学的理想信念指引人生前进。

二、中国特色社会主义是我们的共同理想

地位：把国家、民族与个人紧紧地联系，把各个阶层、各个群体的共同愿望有机结合。具有令人信服的必然性、广泛性和包容性。坚持了科学社会主义基本原则，又根据时代条件赋予其鲜明的中国特色。

与中国特色社会主义道路、中国特色社会主义制度、中国特色社会主义文化相结合。

中国共产党的领导是中国特色社会主义最本质的特征。

第三节 在实现中国梦的实践中放飞青春梦想

理想信念是一个思想认识问题，更是一个实践问题。

一、科学把握理想与现实的统一

辩证看待理想与现实的矛盾：理想与现实对立统一，现实是理想的基础，理想可以转化为未来的现实。实现理想的长期性、艰巨性和曲折性。理想的实现是一个过程。

艰苦奋斗是实现理想的重要条件。

二、坚持个人理想与社会理想的有机结合

个人理想以社会理想为指引。从根本上说，个人理想是由社会理想规定的，个人理想从属于社会理想。社会理想是对个人理想的凝练和升华。社会理想建立在广大社会成员的个人理想基础之上。

三、为实现中国梦注入青春能量

立鸿鹄志，做奋斗者；心怀“国之大者”，敢于担当；自觉躬身实践，知行合一。

第三章 继承优良传统 弘扬中国精神

第一节 中国精神是兴国强国之魂

人无精神则不立，国无精神则不强

一、崇尚精神是中华民族的优秀传统

中华民族崇尚精神的优秀传统表现为：对物质生活与精神生活相互关系的独到理解；对理想的不懈追求；对品格养成的重视。

二、中国精神的丰富内涵

具体内容：伟大创造精神、伟大奋斗精神、伟大团结精神、伟大梦想精神。

三、中国共产党是中国精神的忠实继承者和坚定弘扬者

（一）伟大建党精神是中国共产党的精神之源

坚持真理、坚守理想；践行初心、担当使命；不怕牺牲、英勇斗争；对党忠诚、不负人民。

（二）中国共产党人的精神谱系

井冈山精神、长征精神、遵义会议精神、延安精神、西柏坡精神、红岩精神、抗美援朝精神、两弹一星精神、特区精神、抗洪精神、抗震救灾精神、抗疫精神、脱贫攻坚精神等。

四、实现中国梦必须弘扬中国精神

（一）凝聚兴国强国的磅礴伟力

凝聚中国力量的精神纽带。激发创新创造的精神动力。推进复兴伟业的精神支柱。

（二）弘扬以爱国主义为核心的民族精神

民族精神：一个民族在长期共同生活和社会实践中形成的，为本民族大多数成员所认同的价值取向、思维方式、道德规范、精神气质的总和，是一个民族赖以生存和发展的精神支柱。

爱国主义是中华民族的民族心、民族魂和最重要的精神财富。

爱国主义的基本内涵：爱祖国的大好河山，爱自己的骨肉同胞，爱祖国的灿烂文化，爱自己的国家。

（三）弘扬以改革创新为核心的时代精神

时代精神：是一个国家和民族在新的历史条件下形成和发展的，是体现民族特质并顺应时代潮流的思想观念、价值取向、精神风貌和社会风尚的总和。是一种对社会发展具有积极影响和推动作用的集体意识。

改革创新精神的时代精神：贯穿于改革开放的全部实践，改革是破除社会发展障碍、激发社会发展活力的引擎，创新则是民族进步的灵魂、国家兴旺发达的动力。

要树立突破陈规、大胆探索、敢于创造的思想观念；

要培养不甘落后、奋勇争先、追求进步的责任感和使命感；

要保持坚忍不拔、自强不息、锐意进取的精神状态。

民族精神与时代精神紧密关联，都是一个民族赖以生存和发展的精神支撑，都是中国精神的重要组成部分。

第二节 做新时代的忠诚爱国者

一、坚持爱国主义和社会主义相统一

当代中国，爱国主义的本质就是坚持爱国和爱党、爱社会主义高度统一。爱国爱党爱社会主义同意与实现中华民族伟大复兴的历史进程。

二、维护祖国统一和民族团结

国家统一和民族团结是中华民族根本利益所在。

三、尊重和传承中华民族历史和文化

历史文化是民族生生不息的丰厚滋养；旗帜鲜明反对历史虚无主义

四、坚持立足中国又面向世界

维护国家发展主体性；自觉维护国家安全，确立国家总体安全观；推动构建人类命运共同体

第三节 让改革创新成为青春远航的动力

一、改革开放是当代中国的显著特征

改革开放是当代中国最鲜明的特色，是党在新的历史条件下领导人民进行的新的伟大革命，是决定当代中国命运的关键抉择。一个国家、一个民族要振兴，就必须在历史前进的逻辑中前进，在时代发展的潮流中发展。中国特色社会主义之所以具有蓬勃生命力，就在于实行的是改革开放的社会主义。

创新是改革开放的生命。

二、改革创新是新时代的迫切要求

创新始终是推动人类社会发展的力量。

创新能力是当今国际竞争新优势的集中体现。

改革创新是赢得未来的必然要求。

三、做改革创新生力军

（一）树立改革的自觉意识

增强改革创新的责任感；树立敢于突破陈规的意识；树立大胆探索未知领域的信心。

（二）增强改革创新的能力本领

夯实创新基础；培养创新思维；投身创新实践。

第四章 明确价值要求 践行价值准则

第一节 全体人民共同的价值追求

核心价值观，承载着一个民族、一个国家的精神追求，体现着一个社会评判是非曲直的价值标准。社会主义核心价值观集中体现社会主义的本质属性，代表全体人民共同的价值追求。

一、价值观与社会主义核心价值观

（一）价值观与核心价值观

价值观：主体对客体有无价值、价值大小的立场和态度，是对价值及其相关内容的观点和看法。

价值观反映着特定的时代精神；体现着鲜明的民族特色；蕴含着特定的阶级立场。

核心价值观：是一定社会形态社会性质的集中体现，在一个社会的思想观念体系中处于主导地位，体现着社会制度、社会运行的基本原则和社会发展的基本方向。

（二）社会主义核心价值观

基本内容：富强、民主、文明、和谐，自由、平等、公正、法治，爱国、敬业、诚信、友善。

核心价值体系：马克思主义指导思想、中国特色社会主义共同理想、民族精神和时代精神、社会主义荣辱观。

核心价值观和核心价值体系的关系：紧密联系、互为依存、相辅相成的。

社会主义核心价值观是社会主义核心价值体系的精神内核，体现了社会主义核心价值体系的根本性质和基本特征，反映了社会主义核心价值体系的丰富内涵和实践要求，是社会主义核心价值体系的高度凝练和集中表达。

二者具有内在的一致性，都体现了社会主义意识形态的本质要求，体现社会主义制度在思想和精神层面的质的规定性，是建设中国特色社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标的价值引领。

中国式现代化是物质文明和精神文明相协调的现代化。

弘扬共同理想、凝聚精神力量，形成精神纽带，弘扬中国精神，凝聚中国力量。

二、当代中国发展进步的精神指引

培养与践行社会主义核心价值观，是有效整合我国社会意识、凝聚社会价值共识、防范和化解社会矛盾、聚合磅礴之力的重大举措，是保证我国经济社会沿着正确的方向发展、实现中华民族伟大复兴的价值支撑，意义伟大而深远。

坚持和发展中国特色社会主义的价值遵循：坚守价值观立场，坚定中国特色社会主义的道路自信、理论自信、制度自信和文化自信。

提高国家文化软实力的迫切要求：核心价值观是文化软实力的灵魂、文化软实力建设的重点。有利于扩大中华文化影响力；有利于增强社会主义意识形态的竞争力。

推进社会团结和谐的“最大公约数”：共同的价值目标，赖以维系的精神纽带。

第二节 社会主义核心价值观的显著特征

一、反映人类社会发展进步的价值观念

体现社会主义的本质属性；扎根中华优秀传统文化土壤；吸纳世界文明有益成果

二、彰显人民至上的价值立场

尊重人民群众历史主体地位；体现以人民为中心的价值导向。

三、因真实可信而具有强大的道义力量

社会主义核心价值观是真实可信的；认清西方“普世价值”的实质

一、社会主义核心价值观的历史底蕴

根植于中华优秀传统文化，是社会主义核心价值观历史底蕴的集中体现。

培育和弘扬社会主义核心价值观，必须立足中华优秀传统文化，坚持古为今用、推陈出新。

二、社会主义核心价值观的现实基础

同正在进行的奋斗相结合，同时代问题相适应，具有坚实的现实基础，即中国特色社会主义建设实践。

中国特色社会主义建设是社会主义核心价值观的实践根据。

综合国力、人民生活水平、国际竞争力和影响力提升，彰显中国特色社会主义巨大优越性和强大生命力。

三、社会主义核心价值观的道义力量

社会主义核心价值观的**先进性**：社会主义制度所坚持和追求的核心价值理念。

社会主义核心价值观的**人民性**：代表人民根本利益，反映人民价值诉求，引导人民为实现理想奋斗。

社会主义核心价值观的**真实性**：人民当家作主的社会主义制度，为实现奠定根本制度前提和制度保障。

充分认识优越性及重大意义，引领我们接力前行，引领多样化的社会思潮，学习借鉴人类社会文明成果。

第三节 积极践行社会主义核心价值观

大学生始终走在时代前列，成为社会主义核心价值观的坚定信仰者、积极传播者、模范践行者。

一、扣好人生的扣子

正确价值观的引领，由易到难、由近及远，从现在做起，从自己做起，并身体力行大力将其推广到全社会去，为实现中国梦凝聚青春能量。

二、把社会主义核心价值观落细落小落实：勤学、修德、明辨、笃实。

第五章 遵守道德规范 锤炼道德品格

第一节 社会主义道德的核心与原则

一、坚持马克思主义道德观

道德是一种特殊的社会意识形态，作为人类社会发展到一定阶段的必然产物，道德对人和社会发展具有重要的促进作用，并随着社会的发展而不断进步。

（一）道德的起源和本质

劳动是道德起源的首要前提；社会关系是道德赖以产生的客观条件；人的自我意识是道德产生的主观条件。

马克思主义道德理论第一次科学而全面地论述了道德起源问题，强调道德属于上层建筑的范畴，是一种特殊的社会意识形态，为正确认识和理解道德的本质奠定了基础。

本质：道德是反映社会经济关系的特殊意识形态。道德的性质和基本原则反映了与之相应的社会经济关系的性质和内容。道德随着社会经济关系的变化而变化。道德作为一种社会意识，具有**阶级性、普遍性、相对独立性**。

道德是社会利益关系的特殊调节方式，非制度化的、柔性的规范。

道德是一种实践精神，本质上知行合一。

（二）道德的功能与作用

认识功能：反映社会关系特别是反映社会经济关系。

规范功能：在正确善恶观指引下规范社会成员在不同领域的行为，规范个人品德的养成，引导并促进人们崇德向善。

调节功能：通过评价等方式，指导和纠正实践活动，协调社会关系和人际关系。

导向功能、激励功能等。

道德的作用：道德的人是规范、调节、激励、导向、教育等功能的发挥和实现所产生的社会影响及实际效果。

为经济基础的形成、巩固和发展服务；对其他社会意识形态的存在有着重大的影响；通过调整人们之间的关系维护社会秩序和稳定；提高人的精神境界、促进人的自我完善、推动人的全面发展；在阶级社会中调节阶级矛盾和对立阶级之间开展阶级斗争。

反对两种极端的看法，即“道德万能论”和“道德无用论”。

道德发挥作用的性质并不都是一样的。

（三）社会主义和共产主义崭新类型的道德

其先进性体现在：

社会主义道德是社会主义经济基础的反映；是对人类优秀道德资源的批判继承和创新发展；克服了以往阶级社会道德的片面性和局限性，坚持以为人民服务为核心，坚持以集体主义为原则，展现出真实而强大的道义力量。

二、坚持以为人民服务为核心

是坚持历史唯物主义的必然要求，是中国共产党践行的根本宗旨，是社会主义道德观的集中体现，是全体中国人民共同遵循的道德要求。

为人民服务是社会主义经济基础和人际关系的客观要求，是社会主义市场经济健康发展的要求；是先进性要求和广泛性要求的统一；

为人民服务作为社会主义道德的核心，是社会主义道德区别于和优越于其他社会形态道德的显著标志。

三、坚持以集体主义为原则：社会主义道德的原则是集体主义

（一）调节社会利益关系的基本原则

集体主义强调国家利益、社会整体利益和个人利益关系的辩证统一；

集体主义强调国家利益、社会整体利益高于个人利益；

集体主义重视和保障个人的正当利益。

（二）集体主义的层次性

一是无私奉献、一心为公；二是先公后私、先人后己；

三是顾全大局、遵纪守法、热爱祖国、诚实劳动，以正当合法的手段保障个人利益。

第二节 吸收借鉴优秀道德成果

一、传承中华传统美德

（一）中华传统美德的基本精神

重视整体利益，强调责任奉献。推崇“仁爱”原则，注重以和为贵。提倡人伦价值，重视道德义务。追求精神境界，向往理想人格。强调道德修养，注重道德践履。

（二）中华传统美德的创造性转化和创新性发展

加强对中华传统美德的挖掘和阐发；通过科学分析鉴别去粗取精，结合现代生活赋予新的时代内涵。

用中华传统美德滋养社会主义道德建设，结合时代要求，立足面向大众、服务人民。

反对两种错误思潮：复古论，虚无论。

二、发扬中国革命道德

（一）中国革命道德的形成与发展

（二）中国革命道德的主要内容

为实现社会主义和共产主义理想而奋斗；全心全意为人民服务；始终把革命利益放在首位；树立社会新风，建立新型人际关系；修身自律，保持节操。

（三）中国革命道德的当代价值

有利于加强和巩固社会主义和共产主义的理想信念，有利于培育和践行社会主义核心价值观，

有利于引导人们树立正确的道德观，有利于培育良好的社会道德风尚。

三、借鉴人类文明优秀道德成果

秉持正确的态度和科学的方法。

坚持马克思主义立场、观点、方法，把握好共性和个性、一般和个别、抽象和具体的关系。

以我为主、为我所用，批判利用。

第三节 投身崇德向善的道德实践

弘扬社会主义道德，必须坚持以为人民服务为核心，以集体主义为原则，推进社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德建设。

一、遵守社会公德

（一）公共生活与公共秩序

公共生活是相对于私人生活而言的，与他人发生直接或间接联系，具有开放性和透明性。

特征：范围的广泛性、活动内容的开放性、交往对象的复杂性、活动方式的多样性。

公共生活需要**公共秩序**：有序的公共生活是社会生产活动的重要基础，提高生活质量的基本保障，社会文明的重要标志。

（二）公共生活中的道德规范（即社会公德）

主要内容：文明礼貌、助人为乐、爱护公物、保护环境、遵纪守法。

（三）网络生活中的道德要求

正确使用网络工具、加强网络文明自律（健康进行网络交往、自觉避免沉迷网络、加强网络道德自律）、营造良好网络道德环境（加强网络道德自律、积极引导网络舆论）

二、恪守职业道德

（一）职业生活与劳动观念

职业：专门业务和特定职责，作为主要生活来源的社会活动。职业生活是人们参与社会分工，用专业的技能和知识创造物质财富或精神财富，获取合理报酬，丰富社会物质生活或精神生活的生活方式。

劳动：创造了任何社会，是权力也是义务。没有高低贵贱之分，任何一份职业都很光荣。

（二）职业生活中的道德规范（即职业道德）

基本道德规范：爱岗敬业、诚实守信、办事公道、服务群众、奉献社会。

（三）树立正确的择业观和创业观

就业是最大的民生。树立崇高的职业理想、服从社会发展的需要、做好充分的择业准备、培养创业的勇气和能力。

（四）自觉遵守职业道德

学习职业道德规范，提高职业道德意识，提高践行职业道德的能力。

三、弘扬家庭美德

（一）注重家庭、家教、家风

（二）恋爱、婚姻家庭中的道德规范

恋爱中的道德规范：尊重人格平等、自觉承担责任和文明相亲相爱。

家庭美德的主要内容：尊老爱幼、男女平等、夫妻和睦、勤俭持家、邻里团结。

（三）树立正确的恋爱观与婚姻观

不能误把友谊当爱情，不能错置爱情的地位，不能片面或功利化地对待恋爱，不能只重过程不顾后果，不能因失恋而迷失人生方向。

处理好恋爱与学习的关系，恋爱与关心集体的关系，恋爱与关爱他人和社会的关系。

四、锤炼个人品德

（一）涵养高尚道德品格

个人品德：通过社会道德教育和个人自觉的道德修养所形成的稳定的心理状态和行为习惯，是个体对某种道德要求认同和践履的结果，集中体现了道德认知、道德情感、道德意志、道德信念和道德行为的内在统一。

要求：

形成正确的**道德认知和道德判断**：正确认识。

激发正向的**道德认同和道德情感**：分辨何为是非。

强化坚定的**道德意志和道德信念**：实际行动坚守规范。

（二）道德修养重在践行

掌握道德修养的正确方法；向道德模范学习；参与志愿服务活动。

（三）积极引领社会风尚

知荣辱、讲正气（坚持真理、坚持原则）、作奉献、促和谐

第六章 学习法治思想 提升法治素养

第一节 社会主义法律的特征和运行

我国社会主义法律是党的主张和人民意志的共同体现，是维护人民利益和公民权利的有力武器，是国家机关社会组织和全体公民的活动规则和行为准绳。

一、法律的含义及其历史发展

（一）法律的含义

由国家制定或认可并以国家强制力保证实施，反映由特定社会物质生活条件所决定统治阶级意志的规范体系。

法律是由国家创制和实施的行为规范，由一定的社会物质生活条件所决定，是统治阶级意志的体现。

（二）法律的历史发展

随着私有制、阶级和国家的产生而产生，也将随着私有制、阶级和国家的消亡而消亡。四种社会，四种法律，前三者（奴隶制、封建制、资本主义）建立在私有制经济上的剥削类型法律，社会主义法律是唯一以公有制为基础的新型法律制度。

二、我国社会主义法律的本质特征

我国社会主义法律是中国特色社会主义制度的重要组成部分，是党领导人民当家作主的制度保障。

我国社会主义法律体现了党的主张和人民意志的统一；具有科学性和先进性；是中国特色社会主义建设的重要保障。

三、我国社会主义法律的运行：法律制定；法律执行；法律适用；法律遵守。

第二节 坚持全面依法治国

一、全面依法治国的根本遵循：习近平法治思想的形成和意义、主要内容

二、坚持走中国特色社会主义法治道路

（一）为什么要走

走中国特色社会主义法治道路，是历史的必然结论；是由我国社会主义国家性质决定的；是立足我国基本国情的必然选择。

（二）必须遵循的原则

坚持中国共产党的领导：社会主义法治根本要求，不是空口号，必须体现在党领导立法、保证执法、支持司法、带头守法上。

坚持人民主体地位：保证人民广泛参与各项基本政治制度；坚持法治建设为了人民依靠人民造福人民保护人民，体现人民意志，保证人民依法享有广泛的权利和自由；人民权益要靠法律保障，法律权威要靠人民维护。

坚持法律面前人人平等（违法必究、非歧视无差别对待）：要求公民不分民族、种族、性别、职业、家庭出身、宗教信仰、教育程度、财产状况、居住期限等，都应当平等享受公民权利、平等履行公民义务。要坚决反对特权思想和特权现象。

意义：充分显示中国特色社会主义制度优越性；预防特权思想和各种潜规则侵蚀；贯彻执行“以事实为依据、以法律为准绳”司法原则；维护法律权威、健全社会主义法治，确保实现全面依法治国总目标。

坚持依法治国和以德治国相结合：正确认识法治和德治的地位；正确认识法治和德治的作用；正确认识法治和德治的实现途径；推动法治和德治的相互促进。

坚持从中国实际出发：当前社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。坚持从实际出发，就是要突出法治道路的中国特色、实践特色、时代特色。坚持走中国特色社会主义法治道路，必须学习借鉴世界上优秀的法治文明成果。

三、建设法治中国：系统性、整体性、协同性。

（一）建设中国特色社会主义法治体系：

重大意义：中国特色社会主义的本质要求和重要保障；推进国家治理体系和治理能力现代化的重要举措；全面依法治国的总抓手。

主要内容：完备的法律规范体系；高效的法治实施体系；严密的法治监督体系；有力的法治保障体系；完善的党内法规体系。

（二）坚持依法治国、依法执政、依法行政共同推进，坚持法治国家、法治政府、法治社会一体建设

推进全面依法治国，法治政府建设是重点任务和主体工程，具有示范带动作用。

推进全面依法治国，法治社会建设是基础工程。

（三）坚持全面推进科学立法、严格执法、公正司法、全民守法

科学立法是全面依法治国的前提，严格执法是……的关键，公正司法是重点，全民守法是基础。

第三节 维护宪法权威

坚持依法治国首先要坚持依宪治国，坚持依法执政首先要坚持依宪执政，坚持宪法确定的中国共产党领导地位不动摇，坚持宪法确定的人民民主专政的国体和人民代表大会制度的政体不动摇。维护宪法权威，就是维护党和人民共同意志的权威；捍卫宪法尊严，就是捍卫党和人民共同意志的尊严；保证宪法实施，就是保证人民根本利益的实现。宪法是治国安邦的总章程，是党和人民意志的集中体现，是中国特色社会主义法律体系的核心，在全面依法治国中具有突出地位和重要作用。

一、我国宪法的形成和发展

（一）我国宪法的形成

（二）我国现行宪法的修改

现行宪法修改体现了中国共产党领导人民进行改革开放和社会主义现代化建设的成功经验，体现了中国特色社会主义道路、理论、制度、文化的发展成果，表明了我国宪法同党和人民进行的艰苦奋斗和创造的辉煌成就紧密相连，同党和人民开辟的前进道路和积累的宝贵经验紧密相连

一是制定和实施宪法，推进依法治国，建设法治国家，是实现国家富强、民族振兴、社会进步、人民幸福的必然要求。

二是我国现行宪法是在深刻总结我国社会主义革命、建设、改革的成功经验基础上制定和不断完善的，是党领导人民长期奋斗的历史逻辑、理论逻辑、实践逻辑的必然结果。

三是只有中国共产党才能坚持立党为公、执政为民，充分发扬民主，领导人民制定出体现人民意志的宪法，领导人民实施宪法。

四是党高度重视发挥宪法在治国理政中的重要作用，坚定维护宪法尊严和权威，推动宪法完善和发展，这是我国宪法保持生机活力的根本原因所在。

我国宪法的形成和发展：为经济基础的形成、巩固和发展服务；对其他社会意识形态的存在有着重大的影响；通过调整人们之间的关系维护社会秩序和稳定；提高人的精神境界、促进人的自我完善、推动人的全面发展；在阶级社会中调节阶级矛盾和对立阶级之间开展阶级斗争。反对两种极端的看法，即“道德万能论”和“道德无用论”。“道德发挥作用的性质并不都是一样的。

二、我国宪法的地位和基本原则

（一）我国宪法的地位

我国宪法是国家的根本法，是治国安邦的总章程，是党和人民意志的集中体现；是国家各项制度和法律法规的总依据；我国宪法规定了国家的根本制度：国体政体基本政治制度经济制度。

宪法是实现国家认同、凝聚社会共识、促进个人发展的基本准则，是维系一个国家、一个民族凝聚力的根本纽带。

（二）我国宪法的基本原则

党的领导原则、人民主权原则、尊重和保障人权原则、社会主义法治原则、民主集中制原则。

三、加强宪法实施和监督

（一）加强宪法实施：坚持依宪执政、依法立法、严格执法

（二）完善宪法监督：健全人大工作机制、宪法解释机制、备案审查机制、合宪性审查机制

一、我国宪法确立的制度

人民民主专政是我国的国体。人民代表大会制度根本政治制度（政体）。

基本政治制度：中国共产党领导的多党合作和政治协商制度、民族区域自治制度和基层群众自治制度。

基本经济制度：公有制为主体、多种所有制经济共同发展的基本经济制度，按劳分配为主体、多种分配方式并存的分配制度。社会主义公有制是我国经济制度的基础。

二、我国的实体法律部门

（一）宪法相关法

宪法相关法是与宪法相配套、直接保障宪法实施和国家政权运作等方面的法律规范。

（二）民法商法

民法是调整平等主体的自然人、法人和非法人组织之间的人身关系和财产关系的法律规范。

商法是调整平等主体之间商事关系的法律规范。

（三）行政法

行政法是关于行政权的授予、行政权的行使以及对行政权监督的法律规范，调整的是行政机关与行政管理相对

人之间因行政管理活动发生的关系。

（四）经济法

经济法是國家从社会整体利益出发，对经济活动实行干预、管理或者调控的法律规范。

（五）社会法

社会法是调整劳动关系、社会保障、社会福利和特殊群体权益保障等方面的法律规范，遵循公平和谐与国家适度干预原则。

（六）刑法

刑法是规定犯罪与刑罚的法律规范，通过规范国家刑罚权，惩罚犯罪，保护人民，维护社会秩序和公共安全，保障国家安全。

三、我国的程序法律部门

（一）诉讼法刑事诉讼法、民事诉讼法、行政诉讼法。

（二）非诉讼程序法仲裁法、人民调解法、引渡法、海事诉讼特别程序法、劳动争议调解仲裁法、农村土地承包经营纠纷调解仲裁法等。

第四节 自觉尊法学法守法用法

一、培养社会主义法治思维

（一）法治思维及其内涵

法治思维是指以法治价值和法治精神为导向，运用法律原则、法律规则、法律方法思考和处理问题的思维模式。

含义：以法治价值和法治精神为指导，以法律原则和法律规则为依据，以法律手段与法律方法为依托，是一种符合规律、尊重事实的科学思维。

与人治思维区别：依据、方式、标准、价值。

（二）法治思维的基本内容：法律至上；权力制约；公平正义；权利保障；程序正当。

二、依法行使权利与履行义务

（一）法律权利与法律义务

法律权利：由一定的社会物质生活条件所制约的行为自由，是法律所允许的权利人为了满足自己的利益而采取的、由其他人的法律义务所保证的法律手段。

法律权利的特征：内容、种类和实现程度受社会物质生活条件制约；内容、分配和实现方式因社会制度和国家法律不同而存在差异；由法律规定或认可，且受法律维护或保障，具有不可侵犯性；必须依法行使，不能不择手段地行使。

法律义务：反映一定的社会物质生活条件所制约的社会责任，是保障法律所规定的义务人应该按照权利人要求从事一定行为或不从事一定行为以满足权利人利益的法律手段。

法律义务的履行**表现形式**：作为（义务人实施积极的行为）与不作为（义务人不得实施某种行为）

法律义务的特点：法律义务是历史的。源于现实需要。必须依法设定。可能发生变化。

法律权利与法律义务的关系：法律权利与法律义务不可分割，相互依存；法律权利和法律义务是目的与手段的关系；复合性：一个行为可以同时是权利行为和义务行为；法律权利与法律义务平等，是现代法治的基本原则。

（二）我国宪法法律规定的权利

政治权利，选举权和被选举权、表达权、民主管理权；**人身权利**，生命健康权、人身自由权、人格尊严权、住宅安全权、通信自由权；**财产权利**，私有财产权、继承权；**社会经济权利**，劳动权、休息权、社会保障权、物质帮助权；**宗教信仰**，宗教信仰自由；**文化教育权利**，受教育权、文化权利（科学研究、文学艺术创作、进行其他文化活动的自由三方面，有个人和集体的文化权利之分）等。

（三）依法行使法律权利

依法行使法律权利，是体现权利正当性和保障权利实现的充分必要条件。

权利行使的**目的的正当性**：不得违反立法意图和精神。

权利行使的必要**限度**：法律限定的限度。

权利行使方式的**法定性**：口头方式、书面方式和行为方式。

权利行使的正当**程序**：程序正当原则。

（四）依法履行法律义务

维护国家统一和民族团结；遵守宪法和法律；维护祖国安全、荣誉和利益；依法服兵役；依法纳税。

三、不断提升法治素养（培养法治思维）

(一) **尊重法律权威**：信仰法律、遵守法律、服从法律、维护法律。

(二) **学习法律知识**：

法律知识通常包括法律法规方面的知识和法律原理原则方面的知识。

参与法治实践：参与立法讨论；旁听司法审判；参与校园法治文化活动。

(三) **养成守法习惯**：增强规则意识，守住法律底线。

(四) **提高用法能力**：维护自身权利，维护社会利益。

三、怎样培养法治思维学习法律知识，掌握法律方法，参与法律实践，养成守法习惯，守住法律底线。

法律权威的含义

法律在社会生活中的作用力、影响力和公信力，是法律应有的尊严和生命。

(一) **尊重和维护法律权威的重要意义**

社会主义法治观念核心要求和建设社会主义法治国家前提条件；对推进国家治理体系治理能力现代化、实现国家长治久安极为重要；实现人民意志、维护人民利益、保障人民权利基本途径；维护个人合法权益根本保障。

(二) **尊重和维护法律权威的基本要求**

信仰法律、遵守法律、服从法律、维护法律。

(三) **违反法定义务应当承担的法律责任**

民事责任：由于违反民事法律规定、违约或者由于民法规定所应承担的一种法律责任。

行政责任：因违反行政法或因行政法规定而应承担的责任。

刑事责任：行为人因其犯罪行为所必须承担的由国家司法机关代表国家依法所确定的否定性法律后果。