**2da Etapa Proyecto Ocupacional**

**Definición de metas y objetivos**

Este momento de introspección y autoconocimiento no termina nunca, pero es fundamental tener algunos aspectos claros para avanzar en la construcción de cada Proyecto Ocupacional.

Comenzamos con la 1era etapa del PO: Punto de Partida. En donde realizaste un balance personal que comienza con el reconocimiento de las propias competencias/habilidades, adquiridas en ámbitos educativos, laborales o en el contexto de vida: el equipaje personal.

Ahora estamos en el momento donde lo ideal es tener un examen de mi punto de partida bastante exhaustivo, **la 2da etapa del PO**: **Definición de objetivos y metas.** Cuando hablamos de metas nos referimos a un estado o situación a alcanzar. Ahí es donde tenemos que tener en cuenta y saber:

* ¿Qué queremos lograr?
* ¿En cuánto tiempo?
* ¿Con qué recursos materiales y humanos contamos?

Definir una meta es tomar decisiones y ello implica detenerse y analizar los beneficios y obstáculos que se nos puedan presentar pero, al mismo tiempo, tener en cuenta mis debilidades y fortalezas para ello.

Antes de comenzar ten en cuenta los siguientes puntos:

* Para realizar esta actividad te recomendamos que te tomes el tiempo necesario. Puede que no la completes de una vez, quizá debas tomarte varios momentos en la semana para retomar la tarea.
* En cada sección verás espacios de guía para responder (renglones o filas en el caso de la tabla) pero no hay límite de extensión, puedes agregar tantos espacios como necesites.

Teniendo en cuenta todo lo trabajado hasta el momento en cada tutoría y ESI, en el siguiente cuadro puedas responder algunas preguntas guía para iniciar este plan de acción a seguir:

**Proyecciones**

| **¿Qué me interesa?** | **¿Qué necesito/quiero?** |
| --- | --- |
| **¿Qué tengo que hacer para lograr lo que necesito/quiero?** | **¿Qué me falta?** |
| **¿Con quiénes cuento para apoyarme?** | **¿Con qué recursos materiales y humanos cuento?** |

En relación al cuadro anterior podemos definir los objetivos a lograr, a corto, mediano y largo plazo. Algunas preguntas que nos realizamos en esta etapa: ¿Cuál es mi motivación frente al trabajo? ¿Dónde me gustaría trabajar? ¿Quiero seguir formándome en alguna área en particular? ¿En qué tipo de tareas me veo adquiriendo mis primeras experiencias laborales?.

**Objetivos:** Definir objetivos significa establecer hacia dónde queremos ir y qué queremos lograr, ten en cuenta que quizá un objetivo necesite de otro para llegar a cumplirse por ejemplo, uno puede ser sobre tu inserción laboral o quizá terminar la capacitación y finalizar estudios actuales.

Tómate un tiempo para centrarte en ti y trata de identificar tus objetivos más próximos y los más lejanos. Elige uno para cada etapa. Te dejamos algunas preguntas guía para plantear tus objetivos ¿Qué quieres conseguir? y hacerlo con una frase enunciada en positivo.

| **Etapa** | **Objetivo** | **Fecha y/o duración aproximada** |
| --- | --- | --- |
| Objetivo a corto plazo.  De aquí a diciembre |  |  |
| Objetivo a mediano plazo  De aquí al año próximo |  |  |
| Objetivo a largo plazo  En 5 años |  |  |

**Dificultades y facilidades:** Identifica para cada objetivo, posibles obstáculos que evitan que puedas concretar tu objetivo. Identifica también aquellas cosas que podrían facilitar el logro de tus objetivos.

| **Objetivo** | **Obstáculos para su concreción** | **¿Cómo resolverías los obstáculos?** | **Facilitadores para su realización** |
| --- | --- | --- | --- |
| Corto |  |  |  |
| Mediano |  |  |  |
| Largo |  |  |  |

**Nota:** Si te surgen dudas al completar alguna de las secciones, aguarda al ESI para charlar con tu Referente.

**Conclusiones y/o comentarios**

……………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………