✅模板試作(HTN)

\*

2025年2月4日

下午 11:14

* + 編輯格式
    - 顏色註記方式
      * 重要標題 : 母標題藍色(最暗)標記/子標題藍色(較暗,25%)標記
      * 重要術式治療藥物 : **綠色標記+粗體**
      * 重要內文 : 紅色(標準色彩)/**橘色+粗體(橘色那一欄第一個)**(如果同色太醜就紅橘相間)
      * 直接來複製顏色格式一定不會錯xd
    - 字型&大小
      * 字型：微軟正黑
      * 大小：
        + 內文：11號
        + 母標題：16號
        + 子標題：14號
    - 其他
      * 符號統一用全形；英文本人需要半形，不然空格大家空文字前後、個數不一有點困擾(但我下面有些符號沒改到拍謝)
      * 表格可以用PPT自己重繪轉成圖檔上傳(像下面藍色的高血壓數值是參考小麻跟台灣HTN guideline畫出來的，流行病學是Harrison的內容跟一篇台灣相關的論文弄成的表格)
      * 模板只是參考用的，可以再依個人想法做微調喔~大家加油!

* + 底下開始為HTN模板，請各位參考一下!

* + 定義
    - 各類高血壓定義：
      * 原發性高血壓(primary)：不明原因之高血壓
      * 繼發性高血壓(secondary)：由潛在疾病引發之高血壓
      * 頑固性高血壓(persistent)：經≥3種最大劑量高血壓藥物治療**仍≥130/80 mmHg**之患者
    - 參考值：
      * 台灣常見：

單 位 
正 常 血 壓 
血 壓 偏 高 
第 - 期 高 血 壓 
第 二 期 高 血 壓 
ACC/AHA Office-Based BP ( 2017 ) / 台 灣 高 血 壓 指 引 ( 2022 ) 
SBP/DBP (mmHg) 
< 120 / < 80 
120-129 / V80 
130 一 139 / 80-89 
~ 140 / 90 
備 台 灣 高 血 壓 指 引 提 出 須 先 以 家 量 血 壓 為 主 , 且 需 符 合 722 法 則 連 續 七 天 量 測 , 早 上 起 床 後 , 晚 上 
睡 覺 前 各 量 一 次 、 每 次 量 兩 遍 。 若 無 法 取 得 家 量 血 壓 才 以 診 間 血 壓 為 準 。 

* + 國際高血壓學會(ISH)：
    - 2020年發布的全球高血壓實踐指南認為高血壓定義為診室收縮壓SBP ≥140 mmHg和/或診室舒張壓DBP ≥90 mmHg。
  + 分類
    - 原發性(Primary)(95%)=Essential HTN
      * 特色：
        + 在25-55歲被診斷有家族史
        + 50歲以前的高血壓：常是**收縮壓、舒張壓一起升高**，乃因resistance arterioles的血管收縮(vasoconstriction)所致

DBP升高與冠狀動脈疾病較相關

* + - * + 60歲以後的高血壓：**收縮壓升高、舒張壓下降**(=孤立性收縮性高血壓(Isolated systolic HTN))

因年紀愈大，大動脈(Aorta)血管的彈力蛋白(Elastin) 被膠原(Collagen)和纖維組織取代，導致血管彈力變差(Decreased distensibility)

心臟**收縮**時，血管無法展現彈力而擴張，導致收縮壓增高

心臟**舒張**時，血管應展現彈力將血液往前推，若血管無彈力，反而沒有那股推力，導致舒張壓下降，造成脈壓(Pulse pressure)增加

**SBP、pulse pressure增加為此類病患的主要危險因子**

機器產生的替代文字:
有彈性(Compliant)
彈性差(Noncompliant)
收縮舒張
30一39
縮壓
舒張壓
40•4950-59669
年齡(歲)
收缩
定的出量|
大眽
脈壓
舒張
9


* + 次發性(Secondary)(5~20%)
    - <30或>60歲被診斷、突發性或難以控制的高血壓需考慮

* + 流行病學：

指 標 / 分 類 
高 血 壓 盛 行 率 
不 同 族 裔 的 高 血 壓 盛 行 率 
年 齡 相 關 高 血 壓 盛 行 率 
高 血 壓 的 自 覺 、 治 療 與 控 制 率 ( 2009 一 2012 NHANES 
數 噱 ) 
美 國 / 台 , 弓 高 血 壓 現 況 
約 7 , 800 萬 美 國 成 年 人 ( 2018 年 前 標 準 ) 患 有 高 血 壓 
台 灣 大 約 有 24 , 1 % 的 民 眾 有 高 血 壓 
非 西 班 牙 裔 黑 人 : 3 引 5 % ( 最 多 ) 
非 西 班 牙 裔 白 人 • 28.9 % 
墨 西 哥 裔 美 國 人 , 207 % 
60 歲 及 以 上 人 群 . 65.4 % 
男 性 
女 性 
自 覺 率 : 802 % 
冫 台 療 率 : 70.9 % 
治 療 中 控 制 率 : 69 % 
整 體 控 制 率 : 493 % 
自 覺 率 : 85.4 % 
治 療 率 : 80.6 % 
治 療 中 控 制 率 : 6 & 5 % 
整 體 控 制 率 : 55 , 2 % 

* + 病因：
    - 原發性(Primary)：idiopathic
    - 次發性(Secondary)：[口訣：腎內主神藥]
      * **常見病因：腎實質病變(renal parenchymal disease)>原發性醛固酮過高(primary aldosteronism**)
        + 腎臟

腎動脈狹窄(2%)

腎實質疾病(2%)：secondary hypertension最常見的原因

* + - * + 內分泌

Primary Hyperaldosteronism (Conn's syndrome)、Cushing's syndrome(1-5%)：

Pheochromocytoma(<1%、0.05%)

甲狀腺亢進(Grave's disease)或低下

副甲狀腺亢進

* + - * + 主動脈窄縮(Coarctation of the aorta)(0.2%)
        + 神經疾病(腦壓過高、呼吸停止症候群)
        + 藥物(避孕藥、NSAID、類固醇、紅血球生成素、抗排斥藥、cocaine)
  + 臨床特徵
    - 頭痛
    - 胸痛
    - 頭暈
    - 呼吸困難
    - 噁心
    - 嘔吐
    - 視野改變(模糊、缺損)
    - 焦慮
    - 混亂/迷亂/意識模糊
    - 耳鳴
    - 流鼻血
    - 心律不整

來自 <[*https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension*](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension)>

* + 診斷
    - 使用722法則測家量血壓
    - 若患者無法達成可以用診間血壓代替
    - 使用血壓袖帶(BP cuff)原則
      * 選擇適當的血壓袖帶尺寸
        + 血壓袖帶的長度和**寬度**應分別為手臂圓周的80%和**40%**
      * **測量步驟**
        + 首次測量時，雙臂皆需測量，之後使用讀數較高的手臂進行後續測量。
        + **每次測量應取2-3次讀數**，並於不同時間點進行，以提高準確性。
      * **特殊情況考量**
        + 假性高血壓(pseudohypertension)：老年患者如動脈硬化嚴重，可能影響血壓測量準確性。若血壓袖帶充氣至阻斷肱動脈時，橈動脈仍摸得到脈搏(Osler maneuver)，應考慮以動脈內直接測量確認血壓。
      * **測量儀器選擇**
        + **汞柱血壓計因汞毒性問題逐漸被淘汰**，目前多使用**氣壓式(aneroid)或振盪式(oscillometric)血壓計**。

* + 處置

治療[口訣：ABCD]

* + PRE-HTN

|  |  |
| --- | --- |
| 減重 | 目標 BMI < 25 kg/m2 |
| 飲食限鹽 | 每天< 6g NaCl |
| 以DASH-type\*訂定飲食計畫 | 多蔬果、低脂乳製品、減少飽和脂肪或脂肪攝取 |
| 適量酒精攝取 | 建議有飲酒習慣的病患，男性每天2杯，女性每天1杯酒 |
| 運動 | 規律有氧運動，如每天快走30分鐘 |

* + **平均一個藥可降壓 SBP 10 mmHg**
  + Stage 1 HTN：**<55歲**建議**ACEI/ARB**、**>55歲**建議**CCB**或**D**iuretics
  + Stage 2 HTN：合併用藥，(A/B) + (C/D)。一般可考慮ACEI+CCB
    - 其他共病用藥選擇
      * **最優藥物選擇**
        + **糖尿病合併蛋白尿**：優先考慮 ACEI
        + **心肌梗塞、心臟衰竭**：非 ISA 類 β 阻斷劑（β-blockers）
        + **老年獨立收縮高血壓**：首選 DHP 類鈣離子通道阻斷劑（CCB），亦可使用利尿劑
      * **可能有助益的藥物**
        + **偏頭痛**：可選擇 β 阻斷劑或非 DHP 類 CCB
        + **骨質疏鬆症**：可考慮使用噻嗪類利尿劑
        + **攝護腺肥大、血脂異常**：可考慮 α 阻斷劑
      * **可能不適合或需謹慎使用的藥物**
        + **懷孕、腎血管高血壓**：避免使用 ACEI
        + **支氣管氣喘、周邊血管疾病、憂鬱症**：避免使用 β 阻斷劑
        + **糖尿病（無合併心臟病）**：避免大劑量利尿劑或 β 阻斷劑
        + **血脂異常**：避免使用 ISA 類 β 阻斷劑
        + **痛風**：避免使用利尿劑
        + **房室阻滯（第二、三度）**：避免使用非 DHP 類 CCB

* + 藥物各論：
    - ACEI、ARB

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ACEI | **Captopril (Capoten®), Lisinopril (Zestril®)** | 高血壓 |
| ARB | **Losartan (Cozaar®), Valsartan (Diovan®), Telmisatan (Micardis®)** | 慢性腎病變 |

* + 腎病變保護效果：[ [CKD藥物控制](onenote:Nephro.one#%F0%9F%A9%BA%E7%96%BE%E7%97%85|%E6%85%A2%E6%80%A7%E8%85%8E%E7%97%85%E8%AE%8A%E5%92%8C%E6%B4%97%E8%85%8E(Chronic%20Kidney%20Disease%20hemodialysis)&section-id={B08C88BC-36F3-4D11-B601-B2A118E8B884}&page-id={801B5757-82B0-4232-839F-AC91B203ADA9}&object-id={123FF96E-5F37-0705-2945-8BFB1A2C1F97}&35&base-path=https://d.docs.live.net/56ce32fba64785ca/%E8%87%A8%E5%BA%8A%E7%AD%86%E8%A8%98) ]
    - 減少Efferent arteriolar resistance→腎絲球濾過率減少
    - 雖會使腎功能變差一些，但因減少蛋白質濾出到腎小管，傷害腎小管。長期而言，可減緩糖尿病或非糖尿病的腎病變進展
  + 心血管益處：
    - 減少心臟Preload、Afterload
    - 減緩心肌梗塞後(Post MI)心臟的remodeling(心室擴張)，而保存左心室功能，減緩心臟衰竭的進展
    - 改善心臟衰竭症狀
  + 副作用
    - ACEI：乾咳(20％)、腎功能不佳者身上可能導致高血鉀
    - ARB：血管性水腫(angioedema)、過敏、皮膚紅疹
    - Teratogenic effect 致畸胎
    - Renal artery stenosis(bilateral or unilateral with a solitary functioning kidney )禁用
  + **β-blocker**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 分類 | ISA(-)  [記：A.P開頭的藥中，不常見的是ISA(+)] | ISA(+) |
| β1 blocker[字首為 A〜M]=cardioselective | Atenolol 、Bisoprolol、Metoprolol | Acebutolol |
| Nonselective β blocker[字首為 N 之後] | Propranolol (Inderol)、Nadolol、Timolol | Pindolol |
| α1 blocker + Nonselective β blocker | Carvedilol、Labetalol |  |

* + 阻斷β1：
    - 降低心輸出量及心跳
    - 減少Renin分泌使Baroreceptor接受較低的血壓
    - 促進血管放鬆的prostaglandins釋放
    - 減少血液容積
    - 作用在CNS
  + 藉由阻斷β2
    - 可能導致氣喘惡化、對低血糖反應消失
    - 低劑量的selective β1 blocker可安全使用於輕微慢性阻塞性肺病(COPD)、糖尿病(DM)、周邊血管疾病患者
  + Intrinsic sympathetic activity(ISA)：較不會心跳慢，但無法減少猝死、總死亡率、反覆心肌梗塞和Thiazide併用有導致糖尿病傾向(diabetogenic potential)，**不建議**用於**較年輕無其他併發症**或 **Metabolic syndrome** 的病患
  + β2 blocker副作用：[口訣：ABCD]
    - **Asthma**
    - **Bradycardia、Bronchospasm**
    - **CHF(decompensated)**
    - **DM、PVD(Peripheral vessel disease)**
  + **CCB**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | Indication | S/E |
| 1 代 DHP  (Short-acting) | **Nifedipine (Adalat)、nimodipine(SAH)**  時間短效，作用較強烈，容易引起反射性心跳過速 | 高血壓  心絞痛  Raynaud phenomenon | 頭痛  周圍水腫  Flushing  Reflex tachycardia  牙齦增生 |
| 2 代 DHP  (Intermediate-acting) | **Nicardipine(Perdipine)(HTN emergency)**  **、Felodipine (Plendil)**  改善了作用持續時間短的問題，部分劑型改為長效 | 同上 | 同上 |
| 3 代 DHP  (Long-acting) | **Amilodipine (Norvasc)、Lacidipine (Lasyn)**  長效制劑，起效緩和，副作用更少 | 同上 | 同上 |
| Non DHP  [[Class 4心律不整藥物](onenote:%E9%87%8D%E8%A6%81%E8%97%A5%E7%90%86.one#%E5%BF%83%E5%BE%8B%E4%B8%8D%E6%95%B4%E8%97%A5%E7%89%A9&section-id={2819C0B0-10A1-4B6D-B555-73178248D88C}&page-id={E8BEFA50-C8D6-43FB-96B7-FF142A0DE0E2}&object-id={E69CC795-181C-4902-A6C9-DC4B71971976}&C8&base-path=https://d.docs.live.net/56ce32fba64785ca/%E8%87%A8%E5%BA%8A%E7%AD%86%E8%A8%98)] | **Diltiazem (Herbesser、Cardizem)**  **、Verapamil (Isoptin)(Migraine)** | 心室上心搏過速  HoCM | 心肌收縮、HR↓  AV block  牙齦增生  Verapamil   * + - 便秘     - Hyperprolactinemia |

* + 由肝臟代謝、**舒張動脈>靜脈**
  + 較ACEI、β-blocker有更多預防中風較果，對isolated HTN效果佳

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **特性** | DHP | Non-DHP  (Verapamil, Diltiazem) |
| **作用位置** | 血管平滑肌 | 心肌與傳導系統 |
| **主要作用** | 血管擴張、降血壓 | 減慢心率、降低心肌收縮力 |
| **副作用** | 頭痛、潮紅、水腫 | 心跳過慢、房室傳導阻滯、便秘  **不可用於systolic HF(HFrEF)** |
| **臨床應用** | 高血壓、冠心病(stable、variant angina) | 心律不整、心絞痛(減少心肌耗氧需求) |

副作用：腳踝水腫、臉部潮紅、頭痛、便秘

* + [**Diuretic**](onenote:%E9%87%8D%E8%A6%81%E8%97%A5%E7%90%86.one#%E5%88%A9%E5%B0%BF%E5%8A%91&section-id={2819C0B0-10A1-4B6D-B555-73178248D88C}&page-id={3F28B558-5AED-4C40-B1BD-138B6AED1459}&end&base-path=https://d.docs.live.net/56ce32fba64785ca/%E8%87%A8%E5%BA%8A%E7%AD%86%E8%A8%98)
    - **Thiazide**
    - **Furosemide**
    - **Nitroprusside、Nitroglycerin**
      * 會增加腦壓，不可用於腦中風相關的高血壓
      * 雖可用於心臟衰竭病患提升心輸出，但若發生低血壓，則需搭配強心劑或IABP

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 學名 | Nitroprusside | Nitroglycerin |
| 商品名(劑量) | Nipride (50 mg = 2 ml = 1 amp) | 0.1% Isoket (10 mg = 10 ml = 1 amp) |
| 藥理作用 | 同時擴張動、靜脈，降壓速度極快 | 一般劑量：擴張靜脈及冠狀動脈，用於心肌梗塞減少preload及增加冠狀動脈血流  高劑量：可同時擴張動脈，降低afterload |
| 副作用 | * + - 紅血球、肌肉會將nitroprusside代謝成cyanide再於肝臟轉thiocyanide由腎臟排出     - 肝腎功能不佳會造成代謝物累積，導致 cyanide中毒(意識改變、乳酸中毒) | 會增加腦部血流，增加顱內壓，造成頭痛， 不可用於腦壓高的病患 |
| 適應症 | 用於心衰竭病患以提高心輸出量；用於labetalol控制不佳的高血壓併發主動脈剝離 | 較常用於心絞痛或心肌梗塞時(**右心室心肌梗塞不可使用**)，降低preload ；偶爾可用較高的劑量來降血壓 |
| 注意事項 | 降壓效果極快，建議在加護病房內有Arterial line可隨時掌握血型動力學時使用；  急診或病房病患建議先用其他藥物 | 使用一般塑膠(PVC) set會使藥物吸附於管壁上，起始劑量可能須提高數倍(2〜5X)， 建議使用特殊set (橘色)及以特殊材質(PP) 塗於內層的生理食鹽水瓶泡製 |

* + **Hydralazine**(血管擴張、主要擴張小動脈)
  + 併發症：急性嚴重的高血壓(Acute severe HTN)
    - Hypertensive urgency
      * 定義：血壓很高(SBP > 180 and/or DBP > 120)，但**「無」急性目標器官受損**
      * 臨床表現：通常僅有頭痛、頭暈等輕微症狀，常是慢性高血壓患者無規則服藥或藥物劑量不足
      * 治療：
        + 先使病患在安靜的環境休息，可能就會降10〜20 mmHg

以往希望快速降壓而使用舌下鈣離子阻斷劑(Nifedipine = Adalat)，但在**老人病患(收縮壓高、舒張壓低)，快速降壓可能造成心肌梗塞、腦部缺血性中風**

* + - * + 建議若無Hypertensive emergency的那些症狀出現，僅須以**口服降壓藥在 1~2天內將血壓降至160/100 mmHg以下**即可
      * 口服藥物選擇：依個別病患狀況給予，如CHF、CKD病患給予ACEI等
    - Hypertensive emergency
      * 定義：不管血壓上升多少，病患**「合併」急性目標器官受損(Acute target organ damage)**
        + 腦中風、心肌梗塞、主動脈剝離、急性肺水腫、急性腎衰竭等
      * 臨床表現：頭痛、意識不清、視力模糊、噁心嘔吐，甚至有癲癇發作、喘、寡尿，且血壓常高到220/140
      * 治療

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 狀況 | 目標血壓 |
| 一般患者 | IV 藥物(**Nitroprusside、Labetalol**) 將血壓於幾分鐘到2小時內降低 | 160/100 以下 |
| **保守降壓** | 缺血性中風病患  缺血性中風若欲給予血栓溶解劑出血性中風病患  出血性中風病患 | 僅在220/130以上才需降壓  **降至185/110以下**  **降至180/130以下** |
| **積極降壓** | [SAH](onenote:外科.one#🧠NS|Head%20trauma\%20顱內出血&section-id={BC9E9AED-B5B5-4309-97AF-D04A7DB9E34C}&page-id={F7B6D218-B37F-4EB1-9CFE-A2793C33973D}&object-id={4547C7F3-AA31-4366-9435-83C45DA1F7BE}&24&base-path=https://d.docs.live.net/56ce32fba64785ca/臨床筆記)建議將MAP  [Aortic dissection](onenote:https://d.docs.live.net/56CE32FBA64785CA/臨床筆記/外科.one#CVS|急性主動脈症候群(acute%20aortic%20syndrome)&section-id={BC9E9AED-B5B5-4309-97AF-D04A7DB9E34C}&page-id={031A2D06-3683-47E6-B4BC-7F056343190D}&object-id={12C9563A-5016-00C6-226D-F9C4AAB6403F}&58) 建議將 SBP | 降至130以下  **降至120以下** |

* + 缺血性或出血性中風：建議用**labetalol**或**CCB**
    - nitroprusside或nitroglycerin這類藥物會增加腦部血流，造成腦壓增高
    - Nimodipine可預防、治療因動脈瘤引起之蜘蛛膜下出血(SAH)後腦血管痙攣所引起的缺血性神經缺損
  + 主動脈剝離：
    - 靜脈注射**β blocker**降低心臟收縮強度，且可預防直接給予血管擴張劑(nitroprusside, CCB )造成反射性心跳加速
    - 血壓仍無法控制，再以靜脈給予**Nitroprusside**將SBP控制在120mmHg以下

FC架構參考

2025年1月27日

下午 11:51

[內科](onenote:#內科&section-id={3DCF7DF0-1434-4FA1-852D-65472B53D59C}&page-id={51DAA190-9362-490B-ABA5-DD4CE189AFE6}&end&base-path=https://d.docs.live.net/56CE32FBA64785CA/文件/國考中文醫學知識網站架設計畫/新的節%201.one)

內科

2025年1月27日

下午 11:56

* + CV：
    - 高血壓、大動脈疾病
      * 定義
      * 病因
      * 評估
      * 治療
      * 急性嚴重的高血壓(Acute severe HTN)
      * 併發症：
        + 妊娠高血壓 [婦產]
        + 大動脈疾病(動脈瘤、急性動脈症候群) [[CVS]](onenote:#外科&section-id={3DCF7DF0-1434-4FA1-852D-65472B53D59C}&page-id={FF1545DF-4AA7-4C5A-A501-7489C17562A8}&object-id={22085387-F2F3-4996-A0E5-95045EA66EEE}&B8&base-path=https://d.docs.live.net/56CE32FBA64785CA/文件/國考中文醫學知識網站架設計畫/新的節%201.one)
    - 高血脂、動脈粥狀硬化
      * 脂質代謝、脂蛋白
      * 高血脂(Hyperlipidemia)
      * 動脈粥狀硬化之病生理變化
      * 藥物
    - 缺血性心臟病
      * 背景知識
      * 分類：
        + Type of MI
        + 慢性穩定型心絞痛(Chronic stable angina)
        + 急性冠心症(Acute coronary syndrome)

Unstable angina

NSTEMI

STEMI

* + - * + Variant angina
      * 診斷：
        + 心肌酵素
        + 功能影像：

運動心電圖(Treadmill exercise test)

心肌灌注掃描(Myocardial Perfusion Image, MPI)

電腦斷層鈣化指數

* + - * + 心電圖
        + SCORE：

TIMI

GRACE score

* + - * 處置：
        + CCS
        + ACS[ACLS]
      * Post MI complication
    - 心電圖判讀、心律不整
      * 細胞電生理
      * 心電圖判讀原則
      * 心搏過緩
      * 心搏過速
      * Conduction block
      * 心律不整藥物(Arrhythmia)
    - 瓣膜性心臟病[[CVS]](onenote:#外科&section-id={3DCF7DF0-1434-4FA1-852D-65472B53D59C}&page-id={FF1545DF-4AA7-4C5A-A501-7489C17562A8}&object-id={22085387-F2F3-4996-A0E5-95045EA66EEE}&B8&base-path=https://d.docs.live.net/56CE32FBA64785CA/文件/國考中文醫學知識網站架設計畫/新的節%201.one)
      * 心音特徵
        + 動脈壓脈搏(Arterial pressure pulse)
        + 中心靜脈壓
        + 頸靜脈波形
      * 四種瓣膜疾病考試重點整理
        + 僧帽瓣狹窄(Mitral stenosis, MS)
        + 僧帽瓣逆流(Mitral regurgitation, MR)
        + 主動瓣狹窄(Aortic stenosis, AS)
        + 主動瓣逆流(Aortic regurgitation, AR)
    - 細菌性心內膜炎
    - 心肌症
      * 擴張性心肌病(Dilated cardiomyopathy, DCM)
      * 肥厚性心肌病(Hypertrophic cardiomyopathy, HCM)
      * 侷限性心肌病(Restrictive cardiomyopathy, RCM)
    - 心包疾病
      * 急性心包膜炎(Acute pericarditis)
      * 心包填塞(Pericardial tamponade)
      * 侷限性心包膜炎(Constrictive pericarditis)
    - 心臟衰竭
    - 暈厥
    - 周邊血管疾病[[CVS]](onenote:#外科&section-id={3DCF7DF0-1434-4FA1-852D-65472B53D59C}&page-id={FF1545DF-4AA7-4C5A-A501-7489C17562A8}&object-id={22085387-F2F3-4996-A0E5-95045EA66EEE}&B8&base-path=https://d.docs.live.net/56CE32FBA64785CA/文件/國考中文醫學知識網站架設計畫/新的節%201.one)
      * 周邊動脈阻塞性疾病(Peripheral artery occlusion disease, PAOD)
      * 深層靜脈栓塞(Deep vein thrombosis, DVT)
      * 慢性靜脈疾病
      * 肺血管栓塞
  + CHEST：
    - 胸腔科基本知識
      * 症狀學的鑑別診斷
      * 理學檢查
      * 發紺(Cyanosis)
      * 肺功能檢查
      * 胸部x光判讀
      * 低血氧(Hypoxemia)
    - 氣喘
    - 慢性阻塞性肺疾(COPD)
    - 間質性肺疾(ILD)
    - 感染(Pneumoina, Bronchiectasis)
      * 肺炎(Pneumonia)
      * 支氣管擴張(Bronchiectasis)
      * 肺膿瘍(Lung abscess)
      * 黴菌感染
      * 結核
    - 呼吸器(Mechanical Ventilator)
      * 氧氣治療
      * 非侵入性呼吸器
      * 侵入性呼吸器
      * 呼吸器之基本設定
      * 脫離呼吸器
    - 呼吸衰竭、急性呼吸窘迫症候群(ARDS)
    - 肋膜疾病
      * 肋膜液檢查
      * 肋膜積水
    - 睡眠呼吸停止症候群(阻塞性、中樞性)
    - 肺癌
  + GI：
    - 常見complaint：
      * 呑嚥困難
      * 腹痛
      * 腹瀉
    - LAB判讀相關：
      * 肝功能異常
      * 黃疸
      * 腹水
    - 腸胃道出血
    - 胃食道逆流/胃、十二指腸潰瘍
    - 腸道疾病(IBS、IBD)
    - 肝：
      * 急性肝損傷、急性肝衰竭
      * 肝炎
        + 病毒性
        + 酒精性
        + 毒素、藥物性
        + NAFLD、MAFLD
        + 免疫性
      * 肝硬化
      * 肝膿瘍
      * 肝腫瘤、肝癌
      * 腹膜炎
      * 肝臟一其他(Budd-Chiari syndrome)
    - 膽囊疾病、胰臟疾病[[GS]](onenote:#外科&section-id={3DCF7DF0-1434-4FA1-852D-65472B53D59C}&page-id={FF1545DF-4AA7-4C5A-A501-7489C17562A8}&object-id={2402BB6F-5DE8-43F1-928B-6DDA52B5799A}&6D&base-path=https://d.docs.live.net/56CE32FBA64785CA/文件/國考中文醫學知識網站架設計畫/新的節%201.one)
  + NEPHRO：
    - 水腫
    - 酸鹼平衡
      * 觀念
      * 診斷流程
      * 代謝性酸中毒臨床狀況
      * 代謝性酸中毒流程圖
      * 代謝鹼中毒臨床狀況
      * 臨床實力演練
    - 離子平衡
      * 高低血鈉
      * 高低血鉀
      * 高低血鈣
        + Vit D生理、疾病
      * 高低血磷
      * 高低血鎂
    - 急性腎損傷
    - 腎臟疾病各論(nephrotic、neprhitic syndrome)
      * 腎絲球疾病(Glomerular disease)
      * 腎小管疾病(Tubular disease)
      * 腎間質疾病(Interstitial disease)
    - 慢性腎臟病
      * 急性腎衰竭和慢性腎衰竭的鑑別診斷
      * CKD分級
      * CKD病因分類
      * 尿毒症毒素(Uremic toxin)
      * 慢性腎衰竭的治療
      * 減慢慢性腎衰竭的惡化
      * 何時開始使用透析治療
    - 透析治療
      * 透析的選擇因素
      * 血液透析(Hemodialysis, HD)
      * 腹膜透析(Peritoneal dialysis, PD)
    - 多囊性腎病
    - 腎臟移植[URO]
  + META：
    - 代謝症候群(Metabolic syndrome)
    - 腦垂體疾病
    - 甲狀腺疾病
      * 甲狀腺相關激素生理
    - 腎上腺疾病
      * Glucocorticoid生化、生理
      * CAH
      * Cushing syndrome/disease
      * Adrenal insufficiency/crisis
      * Hyperaldosteronism
      * 腎上腺腫瘤
    - 糖尿病
      * 糖尿病致病機轉(八大惡兆)
      * 糖尿病前期
      * 診斷
      * 糖尿病的分類
      * 成年人治療目標
      * 住院病患的血糖控制
      * 糖尿病藥物
      * 胰島素
      * 糖尿病急性併發症(HHS、DKA)
      * 糖尿病慢性併發症(Macrovascular、Microvascular)
      * 懷孕與糖尿病
      * 高尿酸血症
    - 副甲狀腺與鈣離子平衡[[Nephro]](onenote:#內科&section-id={3DCF7DF0-1434-4FA1-852D-65472B53D59C}&page-id={51DAA190-9362-490B-ABA5-DD4CE189AFE6}&object-id={4123B16F-F333-46AA-B8B6-B746F42701F6}&FC&base-path=https://d.docs.live.net/56ce32fba64785ca/文件/國考中文醫學知識網站架設計畫/新的節%201.one)
      * 鈣離子平衡1(激素)
      * 鈣離子平衡2(高低血鈣)
      * 副甲狀腺疾病
      * 維他命D
      * 骨質疏鬆症(Osteoporosis)
      * 骨質軟化症(osteomalacia、Ricket)
    - 脂肪代謝異常
    - 性腺疾病
    - 神經內分泌腫瘤(Neuroendocrine tumor)
  + Infection：
    - 中樞神經感染
      * 概論
      * 細菌性腦膜炎(Bacterial meningitis)
      * 肺炎雙球菌(Streptococcus sp.)
      * 腦膜炎雙球菌(meningitidis)
    - 軟組織感染
    - 腸胃道感染
    - 泌尿道感染
    - 感染性關節炎
    - 依細菌分類的感染症
      * 革蘭氏陽性球菌
      * 革蘭氏陽性桿菌
      * 革蘭氏陰性球菌
      * 革蘭氏陰性桿菌
      * 革蘭氏陰性螺旋菌
      * 革蘭氏陰性絕對胞內寄生菌
      * 立克次體
    - 細菌抗生素
      * 抑制細胞壁製造
      * 抑制蛋白質生成
      * 破壞細胞膜
      * 抑制核酸複製
      * 細菌性抗生素其他重點
      * 厭氧菌抗生素整理
      * 抗生素選擇
    - 病毒學
      * DNA病毒(NakedDNAViruses)
      * RNA病毒:腸胃道感染
      * RNA病毒:蟲媒病毒(Arbovirus)
      * RNA病毒:導致呼吸道疾病的病毒
      * RNA病毒:人畜共通疾病的病毒
      * 抗病毒藥物(Antiviral Agents)
    - 愛滋病
    - 黴菌學
      * 原蟲
      * 變形蟲綱
      * 孢子蟲綱
      * 鞭毛蟲綱
    - 法定傳染病通報
  + RHEUMA
    - 紅斑性狼瘡
    - 其他結締組織病
      * 抗核抗體(Anti-nuclear antibody, ANA)
      * 修格蘭氏症候群(Sjögren's syndrome, SS)
      * 全身性硬化症(Systemic scleroderma, SSc)
      * 皮肌炎/多肌炎(Dermatomyositis/Polymyositis, DM/PM)
      * 混合結締組織病(Mixed connective tissue disease, MCTD)
    - 血管炎
    - 血清陰性脊椎關節病變
    - 關節炎
      * 鑑別診斷
      * 退化性關節炎(Osteoarthritis, OA)
      * 痛風(Gouty arthritis, GA)
      * 沉積病(Calcium pyrophosphate dihydrate, CPPD)
      * 感染性關節炎(Septic arthritis)
      * 類風濕性關節炎
    - 過敏疾病
      * 過敏反應(Hypersensitivity)的定義
      * 全身性過敏反應(Systemic anaphylaxis)
      * Urticaria and angioedema
      * 過敏性鼻炎(Allergic rhinitis)
      * 自體免疫疾病統整
    - 免疫學觀念
      * 補體
      * 抗原呈現細胞(APC)→Tcell
      * 免疫球蛋白
    - 結節病(Sarcoidosis)
  + HEMA
    - 血液相關檢查判讀
    - 貧血
      * 定義
      * 臨床診斷導向分類
      * 可用Reticulocyte Production Index
      * 小球性貧血(Microcytic anemia)
      * 大球性貧血(Macrocytic anemia)
      * 全血球減少症(Pancytopenia)
    - 凝血異常
      * 比較Primary hemostasis、Secondary hemostasis
      * Prmary hemostasis
      * Secondary hemostasis
    - 血栓
    - 急性白血病
      * 診斷
      * 依染色、表面抗原鑑別診斷
      * 基因轉位整理
      * 血液抹片
      * 急性骨髓細胞白血病
      * 急性淋巴細胞白血病
      * 前骨髓細胞白血病
    - 慢性骨髓性增生性疾病
      * Chronic myelogenous leukemia(CML)
      * Polycythemia vera(PV)
      * Essential thrombocytothemia(ET)
    - 淋巴瘤
    - 漿細胞疾病
    - 輸血

* + ONCO
    - 腫瘤特徵
      * 腫瘤標記(Tumor marker)
      * 特殊染色(Stain)
      * 病毒感染與腫瘤(Infection vs Cancer)
    - 化學治療
      * Cell cycle non-specific(CCNS)
      * S phase(Antimetabolite)
      * G2 phase(Topoisomerase inhibitors、拓樸異構酶抑制劑)
      * M phase(Mitotic spindle inhibitors)
      * G1 phase
      * 整理
      * 腫瘤對化療藥物的敏感性
      * 化療藥物副作用
    - 腫瘤各論
      * 頭頸癌
      * 肺癌
      * 乳癌(Breast cancer)
      * [胃癌](onenote:外科.one#🍖GS|胃&section-id={BC9E9AED-B5B5-4309-97AF-D04A7DB9E34C}&page-id={B9B7AADF-6AAE-441E-9115-88F8FF9E4F5A}&object-id={B2638375-00EF-46F7-8501-F0482FE3C111}&C&base-path=https://d.docs.live.net/56ce32fba64785ca/臨床筆記)
      * [食道癌](onenote:外科.one#CVS|食道癌&section-id={BC9E9AED-B5B5-4309-97AF-D04A7DB9E34C}&page-id={88ABA582-25FA-4BB9-96BC-A94F2A448DE0}&end&base-path=https://d.docs.live.net/56ce32fba64785ca/臨床筆記)
      * 肝癌
      * 膽囊/膽管癌
      * 大腸直腸癌(Colorectal cancer)
      * 胰臟癌
      * 婦癌(子宮頸癌、子宮內膜癌、卵巢癌、陰道癌、外陰癌)
      * 泌尿道(腎臟癌、泌尿道上皮癌、膀胱癌、攝護腺癌
      * Thyroid/parathyroid/pituitary
      * 腦瘤、脊椎腫瘤
      * 肉瘤(Sarcoma)
      * 類癌(Carcinoid)
    - 腫瘤旁症候群(paraneoplastic syndrome)
    - 腫瘤急症
  + 家醫科
    - 家庭醫業
      * 家戶型態與家庭評估
      * 以病人為中心的全人健康照護
    - 行為科學
      * 建立良好醫病溝通的技巧
      * 醫病溝通的形式
      * 跨越理論模式
      * 戒菸
      * PRECEDE-PROCEED模式
      * 社區取向的基層醫療保健(COPC)
      * 渥太華健康促進宣言與醫師憲章
    - 社區醫學
      * 社區體系的追求目標
      * 老年醫學
      * 青少年醫學
      * 職業醫學
      * 肥胖症與代謝症候群
      * 生活型態改變(S-ABCDE)對於血的影響
    - 預防醫學
      * 疾病的三段五級預防
      * 週期性健康檢查
      * 旅遊醫學
      * 婦幼保健
    - 緩和醫療
      * 緩和醫療的倫理原則
      * 安寧緩和醫療
      * 不施行心肺復甦術(DNR)
    - 特定議題
      * 基層醫療常見疾病：憂鬱症、恐慌症、低落性情感疾患

定義

流行病學

危險因子

病因

病生理

臨床表現

檢查(LAB、影像)

(特殊量表、score)

併發症

治療

預後

外科

2025年1月28日

下午 11:15

* + 外科概論：
    - 外科營養
    - 電解質與酸鹼平衡
    - 休克與輸液
    - 外科併發症
      * 體溫調節異常
      * 泌尿道異常
      * 腔室症候群(Compartment syndrome)
      * 瀰漫性血管內凝固(DIC)
      * 肺動脈栓塞
    - 外科感染
    - 移植外科
    - 急救外傷
    - 醫學倫理及其他
    - 內視鏡
      * 腹腔鏡
      * 胸腔鏡
  + NS：
    - 昏迷指數和腦死
      * Glasgow Coma Score
      * 腦死判定
    - 顱內壓
      * Monro-KeIIie doctrine(孟洛學說)
      * IICP症狀
      * ICP監測
      * IICP的處置
      * 水腦症
    - 頭部創傷、顱內出血
      * 定義
      * 來到急診之處理
      * 硬腦膜上出血(Epidural hematoma, EDH)
      * 硬腦膜下出血(Subdural hematoma, SDH)
      * 蜘蛛膜下腔出血(SAH)
        + 顱內動脈瘤
      * 腦內出血
        + ICH[[NEURO]](onenote:#其他科&section-id={3DCF7DF0-1434-4FA1-852D-65472B53D59C}&page-id={B56D53F9-7258-4ACE-B5FE-69BE93677E88}&object-id={848BA213-4733-4180-9CD3-B9117CA895D1}&D7&base-path=https://d.docs.live.net/56ce32fba64785ca/文件/國考中文醫學知識網站架設計畫/新的節%201.one)
        + IVH
    - 血管畸形
      * 動靜脈畸形(Arteriovenous malformation, AVM)
      * 海綿狀血管畸形(Cavernous malformations)
      * 頸動脈海綿竇廔管(Carotid-cavernous fistula, CCF)
    - 脊椎疾病
      * 椎間盤突出(Herniated Intervertebral Disc, HIVD)
      * 脊椎狹窄(Spinal stenosis)
      * 脊椎創傷(Spinal injuries)
      * 椎體損傷(Vertebrae injury)
      * 頸椎骨折(Cervical spine fracture)
      * 脊椎滑脫(Spondylolisthesis)
      * 脊椎變形(Spinal deformity)
      * 脊椎與脊髓腫瘤(Spine and spinal cord tumor)
      * 脊柱裂(Spinal bifida)
    - Spinal cord injury[[復健]](onenote:#其他科&section-id={3DCF7DF0-1434-4FA1-852D-65472B53D59C}&page-id={B56D53F9-7258-4ACE-B5FE-69BE93677E88}&object-id={7CB0E948-E578-4DA4-9A17-BD790EFBEE01}&B&base-path=https://d.docs.live.net/56ce32fba64785ca/文件/國考中文醫學知識網站架設計畫/新的節%201.one)
    - 腦瘤
      * 病理型態分類
      * 臨床症狀
      * 星狀細胞瘤(Astrocytoma)
      * 以寡樹突神經膠瘤(Oligodendroglioma)
      * 室管膜瘤(Ependymoma)
      * 脈絡叢腫瘤(Choroid plexus tumor)
      * 神經胚母細胞瘤(Neuroblastoma)
      * 松果體細胞瘤(Pineal cell tumor)
      * 髓母細胞瘤(Medulloblastoma)
      * 聽神經瘤(Vestibular schwannoma、acoustic neuroma)
      * 腦膜瘤(Meningiomas)
      * 血管母細胞瘤(Hemangioblastoma)
      * 顱咽瘤(Craniopharyngioma)
      * 腦下垂體腫瘤(Pituitary tumor)
      * 胚細胞腫瘤/生殖細胞腫瘤(Germ cell tumors, GCT)
      * 表皮樣囊腫(Epidermoid tumor)
      * 大腦假性腫瘤(Pseudotumor cerebri)
    - 三叉神經痛
    - 顱頸交界處異常(Craniocervical junction anomalies)=Chiari malformation
  + CVS：
    - 主動脈剝離
    - 血管瘤
    - 冠狀動脈疾病及冠狀動脈繞道手術[[CV]](onenote:#內科&section-id={3DCF7DF0-1434-4FA1-852D-65472B53D59C}&page-id={51DAA190-9362-490B-ABA5-DD4CE189AFE6}&object-id={F262A015-B539-422C-BDAD-3AB1FC669313}&25&base-path=https://d.docs.live.net/56CE32FBA64785CA/文件/國考中文醫學知識網站架設計畫/新的節%201.one)
    - 先天性心臟病[[兒科]](onenote:#兒科&section-id={3DCF7DF0-1434-4FA1-852D-65472B53D59C}&page-id={01FD30C6-BC2B-418A-91C6-41B276505E32}&object-id={660BAA82-0488-437B-9C59-BA749E86985B}&B&base-path=https://d.docs.live.net/56ce32fba64785ca/文件/國考中文醫學知識網站架設計畫/新的節%201.one)
    - 心臟瓣膜疾病[[CV]](onenote:#內科&section-id={3DCF7DF0-1434-4FA1-852D-65472B53D59C}&page-id={51DAA190-9362-490B-ABA5-DD4CE189AFE6}&object-id={F262A015-B539-422C-BDAD-3AB1FC669313}&25&base-path=https://d.docs.live.net/56CE32FBA64785CA/文件/國考中文醫學知識網站架設計畫/新的節%201.one)
    - 周邊血管疾病[[CV]](onenote:#內科&section-id={3DCF7DF0-1434-4FA1-852D-65472B53D59C}&page-id={51DAA190-9362-490B-ABA5-DD4CE189AFE6}&object-id={F262A015-B539-422C-BDAD-3AB1FC669313}&25&base-path=https://d.docs.live.net/56CE32FBA64785CA/文件/國考中文醫學知識網站架設計畫/新的節%201.one)
    - 機械式循環輔助(Mechanical Circulatory Support, MCS)
    - 心房黏液瘤
    - 心臟移植
  + CS：
    - 胸壁
    - 肋膜
      * 肋膜液(Pleural fluid)
      * 膿胸(Empyema thoracis)
      * 乳糜胸(Chylothorax)
      * 氣胸(Pneumothorax)：概論及非創傷性氣胸
      * 惡性間皮瘤(Mesothelioma)
    - 肺[[CHEST]](onenote:#內科&section-id={3DCF7DF0-1434-4FA1-852D-65472B53D59C}&page-id={51DAA190-9362-490B-ABA5-DD4CE189AFE6}&object-id={F262A015-B539-422C-BDAD-3AB1FC669313}&AF&base-path=https://d.docs.live.net/56ce32fba64785ca/文件/國考中文醫學知識網站架設計畫/新的節%201.one)
      * 解剖結構
      * 肺功能評估
      * 呼吸機及插管
      * 肺癌(Lung cancer)
      * 單一肺部結節(Solitary pulmonary nodule)
      * 類癌(Atypical carcinoid tumor)
      * 肺炎(Pneumonia)
      * 肺膿瘍(Lung abscess)
      * 土壤絲菌症(Nocardiosis)
      * 支氣管擴張症(Bronchiectasis)
      * 肺結核(Mycobacterial infection)
      * 麴菌症(Aspergillosis)
      * 游離肺(Sequestration)
      * 肺氣腫(Emphysema)
      * 間質性肺病(Diffuse lung disease)
      * 脂肪栓塞症(Fat emboli syndrome, FES)
      * 肺動脈栓塞(Pulmonary embolism)
      * 動靜脈畸形(Pulmonary arteriovenous malformation)
      * 急性呼吸窘迫症群(Acute respiratory distress syndrome, ARDS)
      * 大量咳血(Massive hemoptysis)
    - 縱膈腔
      * 解剖結構
      * 縱隔腔感染
      * 縱隔腔腫廇(Mediastinal tumor)
        + 神經性腫瘤(Neurogenic tumor)
        + 淋巴瘤(Lymphoma)
        + 甲狀舌骨囊腫(Thyroglossal cyst)
        + 甲狀腺腫瘤(Thyroid tumor)
        + 生殖細胞瘤(Germ cell tumor)
        + 胸腺瘤(Thymoma)
    - 食道[[GI]](onenote:#內科&section-id={3DCF7DF0-1434-4FA1-852D-65472B53D59C}&page-id={51DAA190-9362-490B-ABA5-DD4CE189AFE6}&object-id={9DFA80A7-2A35-4716-B409-AB56BFA456CF}&CC&base-path=https://d.docs.live.net/56ce32fba64785ca/文件/國考中文醫學知識網站架設計畫/新的節%201.one)
      * 解剖結構
      * 咽食道憩室、贊克氏憩室(Pharyngoesophageal diverticulum、 Zenker diverticulum)
      * 食道閉鎖和氣管食道瘻管(Esophageal atresia and tracheoesophageal fistula)
      * 食道失弛緩症(Achalasia)
      * 胃食道逆流疾病(Gastroesophageal reflux disease, GERD)
      * 巴瑞特氏食道(Barrett's esophagus)
      * 食道腫瘤(Esophageal tumor)
      * 普文二氏綜合症、缺鐵性咽下吞嚥困難(Plummer-Vinson syndrome、Paterson-Brown-Kelly syndrome、Sideropenic dysphagia)
      * 腐蝕性傷害(Caustic burn)
      * 食道破裂穿孔(Esophageal perforation)
      * 馬魏氏症候群(Mallory-Weiss syndrome)
      * 食道異物(Esophageal foreign body)
      * 食道潰痬(Esophageal erosion)
    - 氣管
      * 解剖結構
      * 氣管造瘻(Tracheostomy)
      * 氣管癌症(Tracheal tumors)
  + GS：
    - 內分泌外科：[[META]](onenote:#內科&section-id={3DCF7DF0-1434-4FA1-852D-65472B53D59C}&page-id={51DAA190-9362-490B-ABA5-DD4CE189AFE6}&object-id={4123B16F-F333-46AA-B8B6-B746F42701F6}&26&base-path=https://d.docs.live.net/56ce32fba64785ca/文件/國考中文醫學知識網站架設計畫/新的節%201.one)
      * 甲狀腺
      * 副甲狀腺
      * 胰島細胞瘤
      * 腎上腺
      * 多發性內分泌腫瘤症群(MEN)
    - 胃外科：
      * 解剖構造與生理
      * 消化性潰瘍[[GI]](onenote:#內科&section-id={3DCF7DF0-1434-4FA1-852D-65472B53D59C}&page-id={51DAA190-9362-490B-ABA5-DD4CE189AFE6}&object-id={9DFA80A7-2A35-4716-B409-AB56BFA456CF}&CC&base-path=https://d.docs.live.net/56ce32fba64785ca/文件/國考中文醫學知識網站架設計畫/新的節%201.one)
      * 胃癌[[ONCO]](onenote:#內科&section-id={3DCF7DF0-1434-4FA1-852D-65472B53D59C}&page-id={51DAA190-9362-490B-ABA5-DD4CE189AFE6}&object-id={3779B2A2-21BB-4520-AC65-7FBF64783D73}&DC&base-path=https://d.docs.live.net/56ce32fba64785ca/文件/國考中文醫學知識網站架設計畫/新的節%201.one)
    - 小腸外科
      * 解剖構造
      * 腸阻塞
        + 前言
        + 致病機轉
        + 臨床症狀
        + 理學檢查
        + 影像診斷
        + 治療
        + 腸扭結

乙狀結腸扭結(Sigmoid volvulus)

盲腸扭結(Cecal volvulus)

橫結腸扭結(Transverse volvulus)

* + - * 小腸腫瘤
    - 肝外科
      * 解剖組織
      * 肝膿瘍
      * 良性肝腫瘤
      * 惡性肝腫瘤
    - 膽道外科
      * 解剖生理簡介
      * 膽結石與其併發症
      * 急性非結石性膽囊炎
      * 膽道囊腫
      * 膽管癌
    - 胰臟外科
      * 急性胰臟炎
      * 慢性胰臟炎
      * 良性胰腫瘤
      * 胰臟癌
    - 乳房外科
      * 解剖構造
      * 良性乳房疾病
      * 乳房檢查篩檢
        + 身體理學檢查之異常表現
        + 乳房超音波
        + 乳房攝影(Mammography)
        + BI-RADS分類
        + 乳房病理檢驗
      * 乳癌
  + CRS：
    - 解剖及生理學
      * 大腸解剖
      * 大腸生理
      * 肛管(Anal canal)解剖
      * 肛管生理
    - 大腸憩室疾病
      * 特徵
      * 憩室出血
      * 憩室炎
      * 梅克爾憩室症[[兒外]](onenote:#兒科&section-id={3DCF7DF0-1434-4FA1-852D-65472B53D59C}&page-id={01FD30C6-BC2B-418A-91C6-41B276505E32}&object-id={77C65937-11D5-491E-B911-3D53706E8663}&20&base-path=https://d.docs.live.net/56ce32fba64785ca/文件/國考中文醫學知識網站架設計畫/新的節%201.one)
    - 偽結腸阻塞
    - 後天性血管異常及下消化道出血
      * 大量下消化道出血
      * 缺血性腸炎(Ischemic colitis)
      * 輻射性直腸結腸炎(Radiation proctocolitis)
    - 發炎性腸炎
    - 息肉
    - 結腸直腸癌
      * 病因
      * 偵測(Detection)
      * 大腸直腸癌分期
      * 大腸癌處置
      * 直腸癌處置
      * 大腸直腸癌分期治療準則
      * 其它大腸直腸癌
      * 大腸直腸癌的預防和篩檢
    - 肛門疾病
      * 痔瘡
      * 肛裂(Anal fissure)
      * 肛門膿瘍及瘻管
    - 其他
      * 闌尾炎
      * 大腸鏡併發症及其他
  + PLASTY
    - 傷口治療
    - 皮膚移植手術
    - 皮瓣手術
    - 燒燙傷
    - 唇顎裂
    - 併指畸形
    - 醫學美容及其他
  + URO
    - 尿路動力學與下泌尿道功能異常[[婦女泌尿]](onenote:#婦產科&section-id={3DCF7DF0-1434-4FA1-852D-65472B53D59C}&page-id={D4B35E00-9F38-455C-924A-B265D4DDA7FB}&object-id={2AC38184-D25A-4B53-8ACC-4F27F2060547}&13&base-path=https://d.docs.live.net/56ce32fba64785ca/文件/國考中文醫學知識網站架設計畫/新的節%201.one)
      * 尿路動力學
      * 下泌尿道功能異常(排尿困難、尿失禁、神經異常膀胱)
    - 腎臟疾病
      * 腎臟囊腫
      * 腎臟外傷
      * 腎欌感染
      * 腎臟移植
    - 泌尿道、外生殖器
      * 下泌尿道
        + 構造異常
        + 外傷
        + 感染症
      * 外生殖器
        + 構造異常
        + 感染
        + 外傷
    - 攝護腺
      * 攝護腺感染
      * 良性攝護腺增生
    - 結石
    - 泌尿道細菌感染
    - 男性
      * 男性性功能障礙
      * 男性不孕症
    - 腎上腺[[Meta]](onenote:#內科&section-id={3DCF7DF0-1434-4FA1-852D-65472B53D59C}&page-id={51DAA190-9362-490B-ABA5-DD4CE189AFE6}&object-id={4123B16F-F333-46AA-B8B6-B746F42701F6}&26&base-path=https://d.docs.live.net/56ce32fba64785ca/文件/國考中文醫學知識網站架設計畫/新的節%201.one)
      * 簡介
      * 皮質疾病
      * 髓質疾病
    - 癌症
      * 腎臟腫瘤
      * 泌尿上皮細胞癌
      * 外生殖器腫瘤
      * 攝護腺癌
  + ORTHO
    - 足踝關節
      * 踝關節骨折
      * 跟骨骨折
      * 阿基里斯腱撕裂傷
    - 膝關節
      * 前十字韌帶傷害
      * 後十字韌帶傷害
      * 半月板
    - 創傷
      * 復位與固定(Reduction and fixation)
      * 開放性骨折(Open fracture)
      * 股骨幹骨折(Femoral shaft fracture)
      * 小腿骨折(Tibial-fibula fracture)
    - 骨盆與髖部
      * 股骨頸骨折(Femoral neck fracture)
      * 轉子間骨折(Intertrochanteric fracture)
      * 骨盆骨折(Pelvic fracture)
      * 股骨頭壞死(Osteonecrosis of femoral head, ONFH)
    - 上臂與前臂
      * 肩關節脫位(Shoulder dislocation)
      * 肩峰鎖骨關節傷害(Acromioclavicular injury)
      * 臂神經叢(Brachial plexus)
      * 旋轉肌群受傷(Rotator cuff injury)
      * 肱骨上髁骨折(Supracondylar fracture)
      * 肱骨上髁炎(Epicondylitis)
      * 手肘脫位(Elbow dislocation)
      * 遠端橈骨骨折(Distal radius fracture)
    - 手部
      * 腕隧道症候群
      * 舟狀骨骨折(Scaphoid fracture)
      * 半月狀骨缺血性壞死(Lunate bone AVN ; Kienböck disease)
      * 伸肌肌腱傷害
      * deQuervain's disease
      * 板機指(Trigger finger)
    - 骨腫瘤
      * 概論
      * 骨性骨腫瘤(Osseous bone tumor)
      * 軟骨性骨瘤(Cartilaginous bone tumor)
      * 組織性骨瘤(Fibrous and histiocytic bone tumor)
    - 小兒骨科
      * Congenital radioulnar synostosts
      * 股骨生長板滑脫(Slipped capital femoral epiphysis, SCFE)
      * 腦性麻痺(Cerebral palsy, CP)與相關骨疾病
      * 髖關節發育不良(Developmental dysplasia Of hip, DDH)
      * 小兒股骨頭缺血性壞死(Legg-Calve-Perthes disease, LCPD)
    - 內科性骨疾病及其他
      * 骨質疏鬆症
      * 骨科疾病的實驗數值變化
      * 關節炎
      * 腔室症候群(Compartment syndrome)
    - 骨科圖表
      * 骨性骨腫瘤
      * 軟骨性骨腫瘤
      * 組織性骨腫瘤
      * Ewing sarcoma、Unicameral(Simple) bone cyst、Aneurysym bone cyst、Chordoma

兒科

2025年1月28日

下午 11:42

* + 兒外：
    - 體液、電解質及營養
    - 創傷
    - 頸部腫塊[[CS]](onenote:#外科&section-id={3DCF7DF0-1434-4FA1-852D-65472B53D59C}&page-id={FF1545DF-4AA7-4C5A-A501-7489C17562A8}&object-id={2402BB6F-5DE8-43F1-928B-6DDA52B5799A}&63&base-path=https://d.docs.live.net/56ce32fba64785ca/文件/國考中文醫學知識網站架設計畫/新的節%201.one)
      * 概論
      * 腮裂遺跡(Branchial cleft remnants)
      * 甲狀舌骨囊腫(Thyroglossal duct cyst)
      * 淋巴管瘤、囊狀水瘤(Lymphangioma、Cystichygroma)
      * 斜頸症(Torticollis)
      * 淋巴結腫(Lymphadenopathy)
    - 胸腔及縱隔腔[[CS]](onenote:#外科&section-id={3DCF7DF0-1434-4FA1-852D-65472B53D59C}&page-id={FF1545DF-4AA7-4C5A-A501-7489C17562A8}&object-id={2402BB6F-5DE8-43F1-928B-6DDA52B5799A}&63&base-path=https://d.docs.live.net/56ce32fba64785ca/文件/國考中文醫學知識網站架設計畫/新的節%201.one)
      * 先天橫隔疝氣(Congenital diaphragmatic hernia, CDH)
      * 先天肺部呼吸道畸形(Congenital pulmonary airway malformation)
      * 食道閉鎖和氣管食道瘻管(Esophageal atresia & Tracheoesophageal fistula)
    - 腸胃道
      * 肥厚性幽門狹窄(Hypertrophic pyloric stenosis, HPS)
      * 囊性纖維化(Cystic fibrosis, CF)
      * 胎便症候群(Meconium syndromes)
      * 腸道閉鎖(Intestinal atresia)
      * 轉位異常中腸扭結(Malrotation & Midgut volvulus)
      * 壞死性昜炎(Necrotizing enterocolitis, NEC)
      * 腸套疊(Intussusception)
      * 盲腸炎(Appendicitis)
      * 先大性巨結腸症(Hirschsprungdisease)
      * 梅克爾憩室(Meckel's diverticulum)
      * 肛門閉鎖(Imperforateanus)
    - 肝膽道疾病
      * 新生兒黃疸(Neonatal jaundice)
      * 不明原因新生兒肝炎(Idiopathic neonatal hepatitis)
      * 膽道閉鎖(Biliary atresia)
      * 膽管囊腫(Choledochal cyst)
    - 先天腹壁異常
      * 臍膨出(Omphalocele)
      * 腹裂(Gastroschisis)
      * 皺梅腹症候群(Prune-belly syndrome)
      * 腹股溝疝氣(Inguinal hernia, IH)及陰囊水腫(Hydrocele)
    - 生殖泌尿道
      * 隱睪症(Cryptorchidism, undescended testis, UDT)
      * 可縮回的睾丸(Retractiletes)
      * 睾丸扭轉(Testicular torsion)
      * 尿道下裂(Hypospadias)
    - 惡性腫瘤
      * 總論
      * 腎臟腫瘤
      * 肝臟腫瘤
      * 神經母細胞瘤(Neuroblastoma, NBL)
      * 橫紋肌肉瘤(Rhabdomyosarcoma, RMS)
      * 畸胎瘤(Teratoma)
    - 血管性疾病
      * 總論
      * 嬰兒血管廇(Infantile hemangiomas, IHs)
    - 腦及神經疾病
      * 總論
      * 顱縫早閉(Craniosynostosis)
  + 兒內：
    - 兒科基礎、兒童發展、疫苗
    - 心臟肺部血管系統[[CVS]](onenote:#外科&section-id={3DCF7DF0-1434-4FA1-852D-65472B53D59C}&page-id={FF1545DF-4AA7-4C5A-A501-7489C17562A8}&object-id={22085387-F2F3-4996-A0E5-95045EA66EEE}&B8&base-path=https://d.docs.live.net/56ce32fba64785ca/文件/國考中文醫學知識網站架設計畫/新的節%201.one)
      * 發紺型先大性心欌病
      * 非發紺型先天性心臟病
      * 後天性心臟疾病(Acquired Heart Disease)
    - 消化系統
      * 腹痛(Abdominal Pain)
      * 腹瀉(Diarrhea)
      * 囗腔(Oral Cavity)
      * 食道(Esophagus)
      * 胃與腸道(Stomach and Intestines)
      * 肝膽疾病
      * 腹壁缺損(Abdominal Wall Defect)
    - 小兒腎臟學疾病
      * 兒童泌尿道疾病
      * 與血尿有關的腎臟疾病
      * 腎絲球腎炎(Glomerulonephritis)
      * 腎病症候群(Nephrotic Syndrome)
      * 腎衰竭
      * 腎小管酸中毒(Renal Tubular Acidosis, RTA)
      * 遺傳性腎小管疾病(Inherited Tubular Transport Abnormalities)
    - 感染科學
    - 神經系統性疾病
      * 神經皮膚症候群
      * 神經肌肉疾病
        + 運動神經元傳導性疾病
        + 肌肉失養症
      * 其它的神經肌肉疾病
        + GBS
        + Bell palsy
        + 腦性麻痺(CP)
        + 遺傳性運動-感覺神經病變
      * 神經行為疾病
      * 癲癇發作、熱痙攣
      * 腦膜炎
      * 神經發展
    - 內分泌疾病
      * 甲狀腺
      * 副甲狀腺
      * 佝僂症(Rickets)
      * 腎上腺一先天性腎上腺增生
      * 兒童糖尿病
      * 性早熟(Pubertal Development)
      * 身材矮小(Short Stature)
    - 兒童過敏免疫風濕疾病
      * 過敏(Allergies)
      * 免疫缺乏症(Immunodeficiency)
      * 風濕疾病(Rheumatology)
    - 血液學
      * 貧血
      * 血紅素疾病
      * 血小板疾病
      * 凝血功能
      * 全血球低下症
    - 腫瘤學
      * 急性淋巴性白血病(ALL)
      * 急性骨髓性白血病(AML)
      * 淋巴瘤(Lymphoma)
      * 兒童腦瘤(Pediatric Brain Tumor)
      * 威爾姆氏腫瘤(Wilms Tumor)
      * 神經母細胞瘤(Neurobiastoma, NB)
      * 肝母細胞瘤(Hepatoblastoma)
      * 視網膜母細胞瘤(Retinoblastoma)
      * 骨肉瘤(Osteosarcoma)
      * Ewing氏肉瘤(EwingSarcoma)
      * 畸胎瘤(Teratoma)
    - 遺傳學
      * 先天性代謝性疾病
      * 染色體異常疾病
    - 新生兒科
      * 先天性感染
      * 新生兒呼吸相關疾病
      * 新生兒評估(Newborn PE)
      * 新生兒黃疸(Neonatal Jaundice)

婦產科

2025年1月29日

下午 11:53

* + 產科：
    - 產前時期(Ante-Partum Period)
      * 產婦胎兒生理學(Maternal-fetal physiology)
      * 產檢(Prenatal examination)
      * 胎兒健康(Baby health)
      * 產前胎兒評估(Antepartum fetal evaluation)
      * 產前出血(Antepartum hemmrhage)
      * 早產、早期陣痛與早期破水(Preterm birth、preterm labor and preterm rupture of membrane)
      * 安胎(Tocolysis)
    - 生產時期(Delivery)
      * 生產評估(Evauation of delivery)
      * 正常分娩與產程遲滯(Normal delivery and dysfunction of labor)
      * 肩難產(Shoulder dystocia)
      * 生產胎兒監視(Cardiotocography)
      * 流產與終止妊娠(Miscarrage and fetal termination)
      * 過期妊娠與催生(Post-term pregnancy and induction)
    - 產後時期(Post-partum Period)
      * 產後出血(Postpartum hemonhage)
      * 新生兒(Newborn)
      * 產褥期(Puerperium)
    - 高危險妊娠(High RiskPregnancy)
      * 妊娠高血壓與子癲前症(Pregnancy-induced hypertension and preeclampsla)
      * 妊娠糖尿病(Gestational diabetes mellitus)
      * 懷孕併甲狀腺疾病(Pregnancy with thyroid diseases)
    - 胚胎解剖學(Embryology and Anatomy)
      * 胚胎學(Embryology)
      * 解剖學(Anatomy)
  + 婦科：
    - 婦科良性與惡性腫瘤(Benign and Malignant Tumor of Gynecology)
      * 卵巢囊腫或腫瘤概論(Ovarian cyst or tumor)
      * 卵巢上皮細胞腫瘤(Ovarianepithelial tumor)
      * 卵巢生殖細胞腫瘤(Ovarian germ cell tumor)
      * 卵巢性索間質腫瘤(Ovarian sex-cord stromal tumor)
      * 子宮肌廇(Uterine myoma)
      * 子宮內膜增生(Endometrial hyperplasia)
      * 子宮內膜癌(Endometrial cancer)
      * 人類乳突病毒與子宮頸疫苗(Human papillomavirus and HPV vaccine)
      * 子宮頸癌前病變(Cervical intraepithelium lesion)
      * 子宮頸癌(Cervical cancer)
      * 陰道癌(Vaginal cancer)
      * 外陰癌(Vulvar cancer)
      * 妊娠滋養層疾病(Gestational trophoblastic disease)
    - 一般婦科學(General Gynecology)
      * 婦科感染症(Gynecologic infections)
      * 子宮內膜異位症(Endometriosis)
      * 子宮外孕(Ectopic pregnancy)
      * 口服避孕藥(Oral contraceptive pill)
      * 婦科手術併發症(Surgical complications of gynecology)
      * 陰道鏡(Colposcopy)
      * 婦科急症(Gynecologic emergency)
    - 女性內分泌學(Female Endocrinology)
      * 月經週期(Menstrual cycle)
      * 青春期(Puberty)
      * 無月經(Amenorrhea)
      * 原發性卵巢功能不全(Primary ovanan insufficiency)
      * 多囊性卵巢症候群(Polycystic ovarian syndrome)
      * 更年期及荷爾蒙治療(Menopause and menopausal hormone therapy)
      * 骨質疏鬆症(Osteoporosis)
      * 反覆性流產(Recurrent pregnancy loss)
    - 不孕症(Infertility)
      * 不孕症概論(Infertility)
      * 人工協助生殖技術(Assisted reproductive technique)
      * 女性不孕(Female infertility)
      * 男性不孕(Male infertility)
      * 卵巢過度刺激症候群(Ovarian hyperstimulation syndrome)
      * 子宮腔沾黏(Intrauterine adhesion)
  + 婦女泌尿：[[URO]](onenote:#外科&section-id={3DCF7DF0-1434-4FA1-852D-65472B53D59C}&page-id={FF1545DF-4AA7-4C5A-A501-7489C17562A8}&object-id={52FC0684-33DE-438B-838A-875389216FBD}&28&base-path=https://d.docs.live.net/56ce32fba64785ca/文件/國考中文醫學知識網站架設計畫/新的節%201.one)
    - 排尿生理學與尿路動力學檢查(Urinary Physiology and Urodynamic Study)
    - 尿失禁(Urinary Incontinence)
    - 骨盆腔器官脱垂(Pelvic Organ Prolapse)
    - 泌尿道感染(Urinary Tract Infection)
  + 婦科手術：
    - 腹腔鏡(Laparoscopy)
    - 子宮鏡(Hysteroscopy)

示範ITP

2025年2月4日

下午 07:55

* + **immune thrombocytopenic purpura(ITP)**：
    - 定義：找不出原因的isolated thrombocytopenia(< 100,000/mm3)
      * Newly diagnosed ITP：診斷後前 3 個月
      * Persistent ITP：持續 3-12 個月
      * Chronic ITP：持續 > 12 個月
    - 流行病學：
      * 兒童：
        + < 5歲prevalence最高
        + Self-limiting：**病毒感染**後消失
        + **80%在12個月內消退**
      * 成人：
        + >55歲prevalence最高
        + 80%發展成[Chronic ITP](onenote:#🩺疾病|凝血相關疾病&section-id={F4BD5699-E3A3-4D0A-995D-58AB93A64C6C}&page-id={50AE51A6-0587-42F2-90A2-8CE646200224}&object-id={DFC3F6F1-EE87-4630-9740-8AFD7903EA5D}&25&base-path=https://d.docs.live.net/56ce32fba64785ca/臨床筆記/HEMA%5eJ%20ONCO.one)
        + 25% 由CBC檢查偶然發現
    - 病生理：身體中產生**血小板抗體(Anti-PLT Ab)**(通常是IgG直接接上Plt表面蛋白攻擊)→送到肝脾處理→**骨髓megakaryocyte、Plt製造增加(絕大多數) [**[**Type 2過敏**](onenote:基礎生理.one#過敏反應&section-id={EB04CCEF-7970-4EE5-96FE-D4EF960010B4}&page-id={B444B81C-7EE9-4EAD-9D6E-6224BFFE2E9E}&object-id={4D15FA70-8C1E-4AC6-AB70-EB0D0ACC2547}&67&base-path=https://d.docs.live.net/56ce32fba64785ca/臨床筆記)**]**
    - 病因：
      * **Primary：idiopathic(最常見)**
      * Secondary：
        + Autoimmune：SLE、Anti-phospholipid syndrome
        + 感染：HIV、HCV、EBV、VZV
        + 惡性腫瘤：Lymphoma、Leukemia(特別是CLL)
        + 藥物：quinine, beta-lactam antibiotics, carbamazepine, heparin, vaccines, linezolid, sulfonamides, vancomycin, TMP-SMX, antiepileptics
    - 臨床表現：**好發病毒感染後1-4週**
      * 最常見：無症狀、無脾臟腫大
      * 輕微表皮、黏膜出血
    - 診斷：**排除性診斷**
      * 先排除其他次發性原因，Anti-plt Ab低敏感度、低專一性
    - 治療：血小板**<50000出血嚴重**，**或<30000才需治療**
      * 第一線藥物：**類固醇**(治療到Plt > 50000)
      * 嚴重出血病人考慮合併IVIG
        + **明顯急性出血可輸血小板，若出血仍不止可考慮Recombinant factor VIIa**
      * 其他治療：**rituximab**、TPO receptor agonist(**Romiplostim、Eltrombopag**)、Splenectomy(治療無效超過1年)、 Danazol、Azathioprine、Cyclophosphomide、MMF、Cyclosporin